



もぐもぐ教室



生後5か月頃から始まる、離乳食のすすめ方について知ることができる教室です。

離乳食を始める前で不安がある方も、始めたけど分からないことがある方も気軽にご参加ください。

教室の内容

| | |
|-------------|--|
| 13:20～13:30 | 【受付】 |
| 13:30～14:00 | 【離乳食のお話】 ・離乳食を始める時期 ・月齢ごとの食材選び ・離乳食の固さのすすめ方 ・食べさせ方 などについてのお話を聞きます。 |
| 14:00～14:10 | 【休憩】 |
| 14:10～15:00 | 【実演・試食】 調理の実演を見たり、離乳食の試食をします。 |

日時・場所

| | |
|------|-----------|
| 令和6年 | 4月11日(木) |
| | 5月17日(金) |
| | 7月2日(火) |
| | 8月15日(木) |
| | 10月2日(水) |
| | 11月14日(木) |
| 令和7年 | 12月26日(木) |
| | 2月18日(火) |

実施時間:13:30～15:00

場 所 :保健福祉センター陽だまり
1階南館

対象

生後5～8か月未満のお子さんの保護者

※対象は生後5か月からとなっていますが、4か月児の保護者の方も、お子さんの4か月児健康診査が終了していれば対象とします。

※お子さんと一緒に参加していただくことも可能です。

申込方法

けんこう増進課(☎0744-45-3443)までお電話にてお申込みください

持ち物

母子手帳 筆記用具 バスタオル

※実演・試食では抱っこの状態で椅子に座っての参加となるため、負担に感じる方はベビーカー等をお持ちください

