

離乳食教室のお知らせ

もぐもぐ教室



食べる楽しさや経験を増やししながら、赤ちゃんの食べる力を育てるために、月齢に応じた食材や食べやすい工夫など具体的なすすめ方が学べます。

離乳食の作り方の実演を見て、試食して、みんなで楽しくおしゃべりしませんか？



いろんなものを
食べさせたい

かたさや味付けは
どう変えて
いけばいいの？



あんまり食べて
くれない



日程	令和2年 4/28 (火)	6/5 (金)	7/14 (火)	8/21 (金)	10/2 (金)	11/13 (金)	12/25 (金)	令和3年 2/3 (水)	3/12 (金)
参加のめやす	8/29~ 11/28生	10/6~ 1/5生	11/15~ 2/14生	12/22~ 3/21生	2/3~ 5/2生	3/14~ 6/13生	4/26~ 7/25生	6/4~ 9/3生	7/13~ 10/12生

<内 容> 離乳食の話・離乳食の実演と試食

<時 間> 午後1時30分～3時

<対象者> 生後5～8か月未満のお子さんの保護者

(希望者には対象児に限り託児を行います。
申込み時に申し出てください。)

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具 <料 金> 無料

<場 所> 保健福祉センター「陽だまり」南館1階(受付)

<定 員> 12名(要申込み)

※キャンセルの場合は必ず事前にご連絡ください。

☆託児を利用される方へ☆

◎託児の持ち物

オムツ・タオル・タオルケット
着替え・お気に入りのおもちゃ
ミルク・水分補給できるものなど

◎託児の受付時間

午後1時～1時15分



☆ 申し込み・問い合わせ先 ☆
桜井市けんこう増進課
(保健福祉センター「陽だまり」)
Tel 0744-45-3443