

わかざくら

まちを知り、つながる一歩

2023

8

No.1350

特集

P 2-5 忘れてない？健(検)診

Topics

P6 子育て世帯の皆さんへ

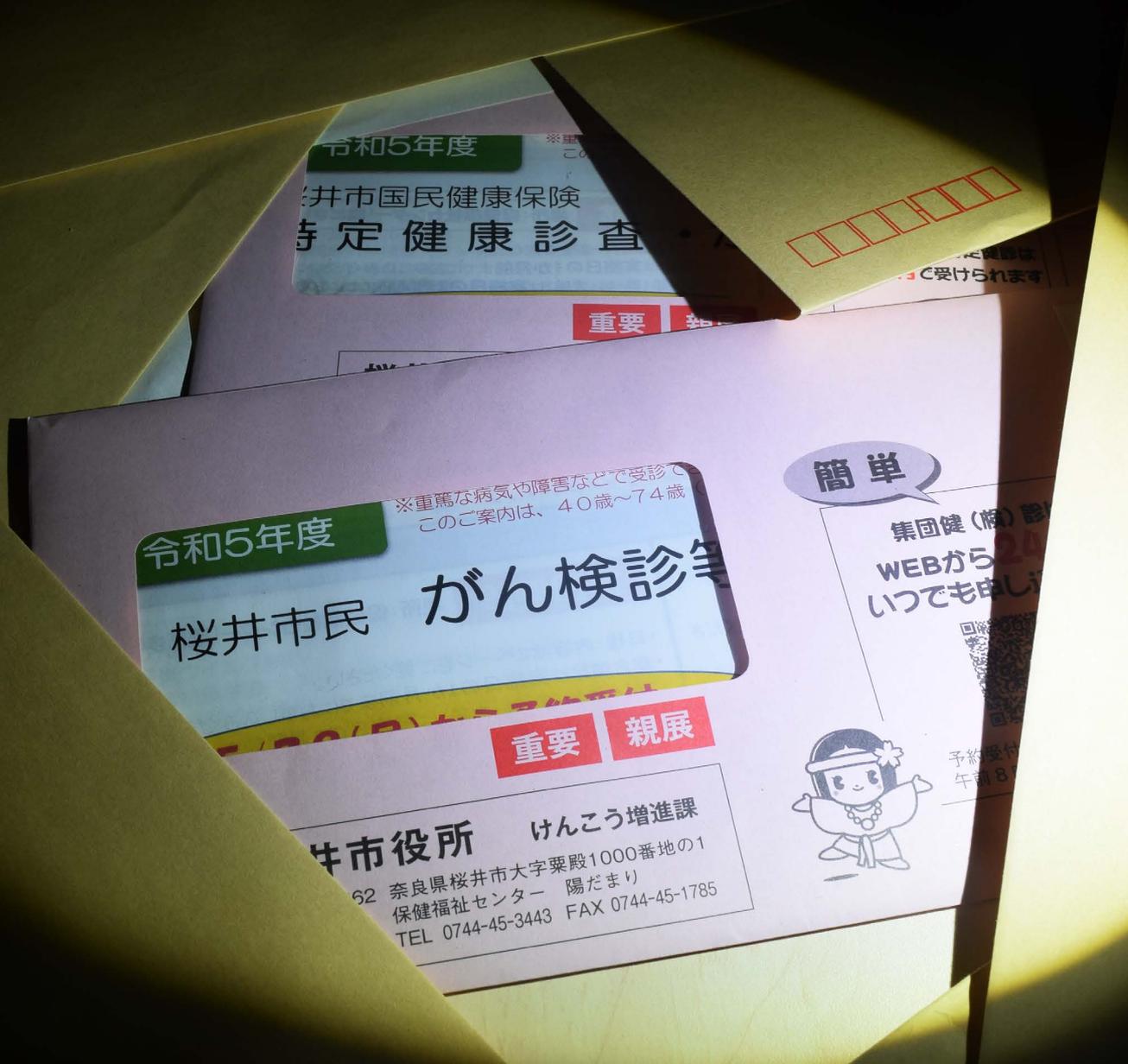
P18 さくらいいいもの
教えてください



忘れてない？健(検)診

■問い合わせ先 けんこう増進課はつらつ保健係 (45 - 3443)

毎年初夏に届く、ピンク色の封筒。開封せずに、他の書類に埋もれていませんか。今の特集は、健(検)診の内容や受診方法について、紹介します。



ご存じですか 〈健診〉と〈検診〉の違い

健診：健康状態を確認するために行う診察・検査

【例】 特定健診、定期健康診断など

検診：特定の病気にかかっているかどうかを調べるために行う診察・検査

【例】 がん検診など

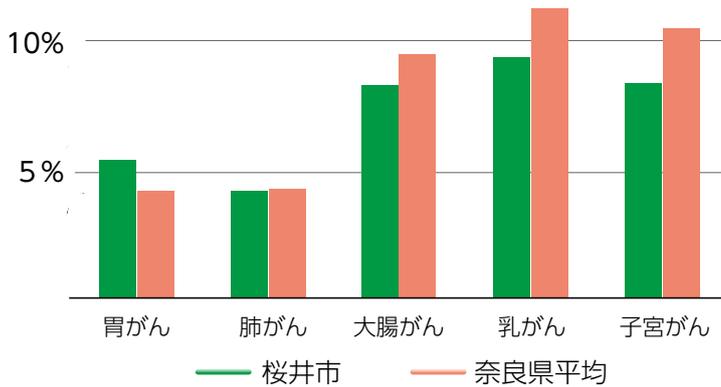
がんがまだ「他人事」のあなたへ

日本人の2人に1人が生涯においてがんにかかると推測されており、これまで病気がなかった人も突然発症することがあります。つまり、がんは誰にでも起こる可能性がある病気ということです。

ほとんどのがんは、定期検診を受けて早期発見・治療をすれば治る可能性が極めて高い病気です。がんを早期発見することで、治療の選択肢も増えます。しかし、本市のがん検診の受診率は、県平均と比較すると全体的に低くなっています。定期的ながん検診を受けて、がんの早期発見・治療に努めましょう。

定期的に受診しましょう

がん検診受診率



出典：令和3年度奈良県市町村がん検診結果報告（確定値）

男女で違う！

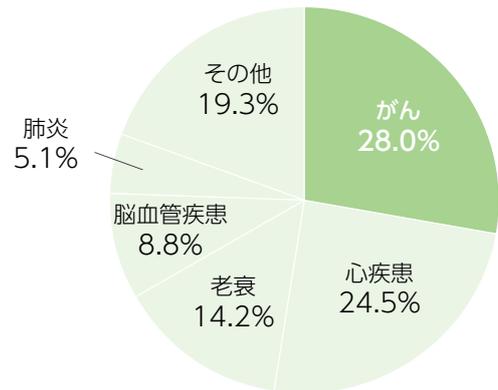
がんになりやすい部位

	1位	2位	3位
男性	肺	大腸	胃
女性	大腸	肺	すいぞう 膵臓

出典：国立がん研究センターがん統計（令和3年度）

がんが最多！

桜井市死因別死亡状況



出典：奈良県人口動態統計（令和3年度）

interview



中村 貴野さん

定期的な受診を
生活改善につなげる

定期的ながん検診を受けており、「検診を受ける前はドキドキしますが、異常がなければ安心します」と話します。音楽に合わせて身体を動かすことが好きで、体操やフラダンスを楽しんでいます。好きなことを続けるためには、健康について自分の現状を知ることが大切だと言います。「検診と合わせて運動にも取り組んでいます」と、検診の結果を日常生活にどのようにつなげるかが大切だと話していました。



竹中 信好さん

数値の改善が
モチベーションに

現在は毎年特定健診を受けていますが、以前は毎年受けておらず、病気で長期入院したことも。「数値が改善していると、また頑張ろうと思います」と、毎年の受診が生活改善のモチベーションになっているといいます。健診を自動車の点検に例え、「車の部品は交換できるが、身体の部位は交換できない。身体のチェックは必要」と、定期的な受診の大切さを表現します。「目標は妻と世界一周旅行に行くこと」と、笑いながら話していました。

お医者さんに聞きました

特定健診のあれこれ

特定健診とは

生活習慣病の予防のため、特に40～74歳の人のメタボリックシンドロームに着目した健診です。

桜井市医師会会長

木下 國浩 先生



Q. どうして特定健診を受けないといけないの？

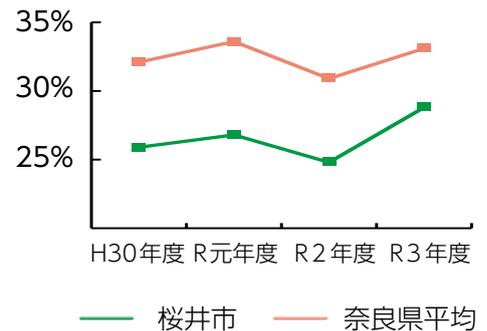


A. 特定健診でわかる高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、症状がなくても動脈硬化（血管の老化）を早め、脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくなります。生涯健康でいるために、いち早くそれらの病気を発見し、予防・改善・治療に取り組むことが大切です。市や勤務先の助成を活用し、受診しましょう。



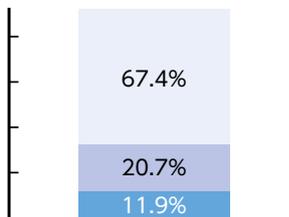
令和3年度、桜井市は
12市中10位

特定健診受診率



連続受診者は
こんなに少ない!?

特定健診受診者の傾向 (令和3年度)



- 連続受診者：過去3年間連続で特定健診を受けている人
- 不定期受診者：過去3年間で1～2回特定健診を受けている人
- 未経験者：過去3年間で特定健診を受けたことがない人

Q. 特定健診は毎年受けないといけないの？



A. 定期的にチェックすることで、病気を初期段階で見つけることができるだけでなく、病気につながる生活習慣を見直すきっかけになります。また、自身の健康状態に対する意識を高める機会でもあり、健康リスクを知ることで、健康増進のための積極的な行動につながります。さらに、経年の健診データを蓄積することで、自身の変化を把握し、長期的な健康管理に活用することができます。



Q. 高血圧の持病があり
病院にかかっています。
特定健診は受けないと
いけないの？



A. 治療中の人でも特定健診の受診をおすすめします。令和2年度から、マイナポータル（政府が運営するオンラインサービス）で、本人の同意のもと過去の特定健診結果を全国の医療機関で確認できるようになりました。この仕組みは、災害や急病などで現在通院している病院以外で医療を受けるときに、よりよい治療を受けるために活用されています。



受診方法

40～74歳の人(年度内に75歳になる人)は、5月末にピンク色の封筒で受診券を送付しています。それ以外の人、健康カレンダーまたは桜井市ホームページで確認してください。受診券を紛失した場合は、けんこう増進課まで問い合わせてください。



健(検)診の案内はこちら▲

集団健診

複数の健診を同日に受けることができます。



インターネットまたは電話で予約できます。

●インターネットから予約

桜井市けんしん予約ナビから予約してください。



桜井市けんしん予約ナビ▲

●電話で予約

けんこう増進課 (☎ 45 - 3443)

個別健診

医療機関での個別の受診です。



下記二次元コードから医療機関一覧を確認し、受診を希望する医療機関に電話で予約してください。



医療機関一覧はこちら▲

健診を受けっぱなしになっていませんか？

健診は受けた後が大切です。結果を確認し、要精密検査と判定が出たら、必ず医療機関を受診しましょう。

不安な毎日を過ごすより、精密検査を受け、自身の身体の状態を知り早期発見・治療につなげましょう。自分の健康を守ることができるのは自分だけです。

健診結果の見方が分からない、改善したいが方法が分からないという人は、気軽に相談してください！



保健師

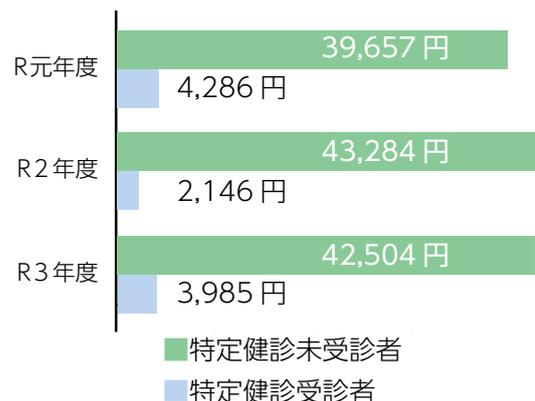
栄養士

特定健診と医療費の関係

桜井市では、**特定健診を受けた人は受けていない人と比較して、生活習慣病にかかる医療費が年間3万円以上安く抑えられています。**その理由として、毎年特定健診を受けることで、生活習慣の見直しや病気の早期発見・治療につながり、重症化を予防していることが考えられます。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの病気を治療せずに放置すると、動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こします。

命に関わるような病気になると、生涯にわたり生活の質の低下(生活の自由が狭まる)を余儀なくされることもあります。入院などが増えると、治療費も高額になる傾向があります。

桜井市国保加入者の1人あたりの年間医療費(40～74歳)





児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに



各手当の受給者は、毎年「現況届」の提出が必要です。未提出の場合は、その月以降の手当の支給が停止され、そのまま2年が経過すると、受給権がなくなります。該当する受給者には案内文を送付します。

児童手当

提出期限が過ぎています(該当者には5月に送付済み)。

▶対象 中学校卒業(15歳の誕生日後の最初の3月31日)までの児童を監護している人

児童扶養手当

▶対象 18歳*の誕生日後の最初の3月31日までの児童を監護しているひとり親家庭の人

※児童の心身に障がい(特別児童扶養手当の対象と同等のおおむね中度以上の障がい)がある場合は20歳まで。

▶提出期間 8月1日☎～31日☎

▶届出に必要なもの 児童扶養手当証書、健康保険証、その他案内文書に記載の書類

特別児童扶養手当

▶対象 20歳未満の、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護している人

▶提出期間 8月10日☎～9月11日☎

▶届出に必要なもの 特別児童扶養手当証書、マイナンバーがわかるもの、その他案内文書に記載の書類



詳細はこちら▲

ひとり親家庭の母または父へ 自立支援と給付



奈良県スマイルセンターの出張相談窓口

▶日時 8月8日☎・9日☎午前10時～正午、午後1時～4時

▶場所 市役所2階211会議室

ハローワーク桜井の臨時職業相談窓口

▶日時 8月4日☎・18日☎

午前9時～正午、午後1時～3時

▶場所 市役所2階211会議室

高等職業訓練促進給付金

▶対象 養成機関の1年以上のカリキュラムを修業し、資格取得が見込まれる人

▶資格 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの国家資格

▶支給期間 修業期間の全期間(上限4年)

▶支給額 市民税非課税世帯:月額100,000円
市民税課税世帯:月額70,500円

自立支援教育訓練給付金

▶対象 就職するために有利な教育訓練(雇用保険制度の一般教育制度訓練給付の指定講座)を受講する人

▶支給額 対象講座の受講料の6割相当額
(上限200,000円、下限12,000円)

※雇用保険の訓練給付金支給がある場合は、差額を支給。給付金の支給申請は、事前相談が必要です。受講する前に必ず児童福祉課窓口で相談してください。

桜井市市民協働推進補助金の交付事業が決定しました

桜井市では、市民協働によるまちづくりを推進するため、市内で活動する団体の公益的な活動に対して、**桜井市** 卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金を活用して桜井市市民協働推進補助金を交付しています。今年度は下記の13事業を交付事業に決定しました。詳細は、桜井市ホームページで確認してください。



詳細はこちら▲

団体名	事業名
朝倉の宮会	朝倉の宮会 地域資源活用による地域活性化 2
お1人様を楽しむ会	高齢者の健康増進および高齢者パワーで地域見守り隊活動（脱巣ごもり）
木の町さくらいロコモにまけるなプロジェクト	『木の町さくらい=ロコモ対策推進 CITY』を目指して
高原列車	高齢者対象の音楽ボランティア活動事業
子育て支援団体ほほえみ	ほほえみにここ座談会縁日事業
さくらいサンタ	夢ある子育て支援事業 -サンタがうちにやってくる-
サ♥ン（サロン）・ド・engawa	桜井市ふれあいコミュニティ
特定非営利活動法人おひさまひろば	下居地区における地域活性化及び農福連携事業等
ハローパートナーシップ SAKURAI	『桜井市・ハローパートナーシップ宣言 CITY をめざして』
まきむくマルシェ実行委員会	子供から高齢者まで楽しめるマルシェ（市場・フリーマーケット）
松之本憩いの広場を守る会	地域の憩いの広場の活用 （花の鑑賞、一人暮らし対策、地域のコミュニケーションの場所）
ミニモルの会	ミニらいとモルック体験会
大和すくね相撲甚句会	相撲甚句による人的交流と健康増進事業

（団体名 50 音順）

【問い合わせ先】 市民協働課（☎42-9111 内線 2612）

住民税非課税世帯価格高騰支援給付金

令和5年度における新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の取扱等について（令和5年3月29日付内閣府地方創生推進室事務連絡）に基づき、エネルギー・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、生活・暮らしを支援する観点から、令和5年度住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円（1回限り）を支給します。



▶対象

令和5年6月1日時点で、桜井市住民基本台帳に記録されている世帯の全員が、令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

※一部条件により対象が異なる場合があります。

▶申請方法

①令和4年度後半に実施した非課税世帯向け給付金を桜井市役所給付金担当から支給を受けた世帯で、6月1日までに世帯主を変更していない世帯には、『令和5年度桜

井市非課税世帯価格高騰支援給付金』の支給のお知らせを送付しています。口座変更や受給辞退などの申出がなければ、過去に実施した給付金を支給した口座に振り込みますので、手続きは必要ありません。

②①の他、支給対象となる可能性がある世帯に対して、「確認書」を送付しています。内容を確認のうえ、提出してください。

③『令和5年度桜井市非課税世帯価格高騰支援給付金』の支給のお知らせや「確認書」が届いていない場合で、支給対象に該当すると思われる方は、下記まで問い合わせてください。

※平成20年4月1日以前に生まれ、令和5年度住民税が未申告の人を含む世帯は、あらかじめ税の申告が必要です。

▶申請期限

9月29日☎

【問い合わせ先】

住民税非課税世帯価格高騰支援給付金コールセンター
（☎48-0287、平日午前8時30分～午後5時15分）

「さくurai応援クーポン 2023」 を配付します

☎ 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 3671・3681)

新 新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている市民の皆さんと市内事業者を支援するために、登録店舗で利用できる「さくurai応援クーポン 2023」を配付します。



クーポンの内容

- ▶ **利用期間** 9月1日(金)～10月31日(日)
- ▶ **配付金額** 1人あたり **2,000** 円分
(共通券 1,000 円 1 枚、限定券 1,000 円 1 枚)
- ▶ **配付期間** 8 月中に順次発送予定
- ▶ **対象者** 令和 5 年 6 月 16 日(金)を基準日とし、桜井市住民基本台帳に記録されているすべての市民
- ▶ **配布方法** 世帯主宛に世帯全員分をまとめて郵送(ゆうパック)
- ▶ **対象店舗** 6 月 23 日(金)時点での登録店一覧を「さくurai応援クーポン 2023」に同封して、郵送します。桜井市ホームページでは随時登録店を更新します。

- ▶ **利用方法** 共通券(1枚)…全ての登録店で利用可
限定券(1枚)…小規模登録店のみ利用可
※登録店での利用は、1,000 円につき 1 枚利用でき、1,000 円未満での利用はできません。

引き続き登録店舗の募集をしています

▶ 申込方法

「さくurai応援クーポン 2023 登録店募集要領」に同意のうえ、「さくurai応援クーポン 2023 登録店申込書兼誓約書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて、郵送で桜井市商工会(〒633-0063 大字川合 260-2)へ。募集要領や申請に必要な書類は桜井市ホームページに掲載しています。



詳細はこちら▲

令和 6 年度公立幼稚園の園児を募集します

☎ 桜井市教育委員会事務局学校教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8165)

公 立幼稚園では、いろいろな人と関わり、遊びや生活の中で豊かな経験を積み重ね、自ら考え行動する力を育むことを目指しています。

- ▶ **募集対象児 (市内居住に限る)**
 - 5 歳児 (H30.4.2～H31.4.1 生)
 - 4 歳児 (H31.4.2～R2.4.1 生)
 - 3 歳児 (R2.4.2～R3.4.1 生)
- ※ 3 歳児保育は、三輪幼稚園・安倍幼稚園・桜井西幼稚園・織田纏向幼稚園(各定員 25 名)で行います。定員を超えた場合は抽選となります。
- ※ 桜井南幼稚園は、4 歳児、5 歳児の募集になります。
- ▶ **費用** 保育料(無料)、諸費(PTA 会費など)
- ▶ **教育時間** ㊦㊧㊨㊩：午前 8 時 30 分～午後 2 時
㊪：午前 8 時 30 分～11 時 30 分
- ※ 教育時間終了後、子育て支援として午後 4 時まで預かり保育を行っています。
- ▶ **申込方法** 9 月 1 日(金)～14 日(日)に、入園を希望する幼稚園で願書を手し、幼児の住民票抄本とともに各幼稚園へ提出



各幼稚園の所在地と電話番号

- 三輪幼稚園 (大字三輪 324 ☎42-6077)
- 安倍幼稚園 (大字生田 578 ☎42-3608)
- 桜井南幼稚園 (大字河西 207 ☎43-2947)
- 桜井西幼稚園 (大字大福 356 ☎42-9107)
- 織田纏向幼稚園 (大字芝 1835 ☎43-0240)





GO TO 健(検)診

今年も大人気の健(検)診。予約枠は先着順ですので早めに予約をお願いします。

下記日程で3がん検診と総合健診の集団健(検)診を実施します。まだ受診していない人は、周りの人を誘って受診しましょう。なお、医療機関での個別健(検)診は、

令和6年2月29日(木)まで受診できます。

※この記事は、7月7日時点での情報です。予約枠が定員に達している場合があります。

	集団健(検)診日程	場所	健診内容・対象
3 がん 検診	9月21日(木)・22日(金)・23日(土) 11月17日(金) 12月15日(金)・17日(土) 令和6年1月28日(土)・29日(日) 2月18日(日)	保健福祉センター 「陽だまり」	▷健診内容 がん検診(胃バリウム・肺・大腸)のうち希望するもの ▷対象 40歳以上の人
	10月25日(木)、11月20日(日)	朝倉台集会所	
	10月26日(木)	初瀬観光センター	
	11月24日(金)	中津道集会所	
総合 健診	11月21日(水)・22日(木)・23日(金) 12月18日(日)・19日(月)・20日(火) 令和6年1月31日(木) 2月1日(金)・2日(土)・19日(日)・20日(月) ※印の日は、子宮がん・乳がん検診は受診できません。	保健福祉センター 「陽だまり」	▷健(検)診内容 「特定健診」と「がん検診(胃バリウム・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・肝炎)」のうち、受診可能なものすべて ▷対象 40～74歳の人

詳細は、桜井市ホームページまたは広報「わかざくら」4月号折り込みの「桜井市健康カレンダー」を確認してください。



集団健診



桜井市けんしん予約ナビ

▷集団健(検)診受付時間

①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30

▷申込方法 「桜井けんしん予約ナビ」または電話でけんこう増進課へ

総合健診を受診する人へのお願い

●桜井市国民健康保険加入者は必ず特定健診を受診し

てください。

※桜井市国民健康保険の資格が無くなった後に桜井市で特定健診を受診すると、健診費全額が受診者負担になります。

●健診日時点で桜井市国民健康保険以外の健康保険加入者は桜井市で特定健診は受診できません。

熱中症を予防しましょう

予防のポイント

- ①こまめに水分と塩分を補給しましょう。
- ②外出時は涼しい服装で、日傘や帽子を使い、外でも日陰へ。暑さを避ける工夫をしましょう。
- ③猛暑日は外出を控えましょう。

「熱中症警戒アラート」を活用しましょう

熱中症は気温の高さだけでなく、湿度や地面からの照り返しなどが関係しています。それらの要因を考慮した「暑さ指数」を指標にし、危険な暑さが予想される場合に警戒情報が発表される「熱中症警戒アラート」を運用中です。警戒情報は、危険性が高いと予想される前日の夕方または当日の早朝に発表されます。発表されたら、普段よりも熱中症予防を強化しましょう。



詳細はこちら▲

健康相談

健診結果を見たときに、数値の意味や見方で疑問に思ったことや、どう生活を改善したらいいのかわからないと思ったことはありませんか。保健師・栄養士と一緒に考えて解決へのアドバイスをします。

▷日時 8月25日(金)

①9:30 ②10:15 ③11:00

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*(*は必要ならのみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの(血液検査・健診結果など)

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 8月19日(土)・27日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付など、住民票の写し・戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録
※住所異動、戸籍異動などはできません。

※来庁の際は、事前に開庁日や持ち物など最新情報を桜井市ホームページで確認してください。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。

問 市民課(☎内線2661)



水道メーターの取り替え

8月に、次の地域で水道メーターの取り替えを行います

す。ご協力をお願いします。
【取り替え予定区域】

大字栗殿・大字三輪・大字外山・大字金屋の各一部
水道お客様センター
(☎42・9211)



下水道排水設備工事責任
技術者資格認定共通試験

▽日時 11月8日(水)

午後2時～4時

▽場所 いかるがホール

▽費用 10,000円

▽申込方法 8月21日(日)～9月1日(金)に、受験申込書を

左記へ提出
※希望者のみ受験講習あり
(手数料3,000円)

※試験・受験講習に伴うテキスト・問題集は別途購入可。

申・問 下水道課維持管理係
(☎42・9211内線41・49)



マイナンバーカードの誤作成について

この度、マイナンバーカードの作成において、他者の写真データを使用し、カードを作成した事案が判明しました。今回の事案で個人情報の漏えいはありませんでしたが、市民の皆さまにはご迷惑、ご心配をおかけすることになり、申し訳ありませんでした。今後は、処理手順の見直しなどを行い、再発防止に全力で努めてまいります。

市民の皆さまにおいては、手元にあるマイナンバーカードを再度ご確認ください。不備などがあれば、下記まで連絡してください。

問 市民課 (☎内線 2661)

桜井税務署からの
お知らせ

桜井税務署への申告書・申請書などは、左記の方法で提出してください。

① e-Tax による提出

e-Taxでの提出には、次のようなメリットがあります。

◇印刷、郵送代が不要
◇添付書類不要(一部書類を除く)

◇還付金の早期還付
②郵送による提出

▽提出先 大阪国税局業務センター阪神分室(〒661・8524兵庫県尼崎市若王子3丁目11・46)

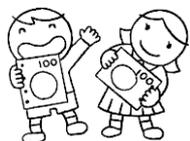
※桜井税務署窓口または時間外收受箱への提出もできますが、右記提出先へ転送を行うてからの処理となるため、①の方法に比べ時間がかかります。

問 桜井税務署 (☎42・3501)



詳細はこちら▲

KUMON



★桜井市の教室を検索できます↑
見学・体験・入会に関するお問合せは、各教室まで。



くもん、いくもん♪

塗り替えリフォーム専門店

屋根・外壁の塗装はお任せ下さい!!

創業56年!!
地域密着の自社施工で安心

代表取締役
味波正人

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2 みなみ美装 検索

農地パトロールの実施

農業委員会で

は、農業委員・

農地利用最適化

推進委員が定期

的に市内の農地

を巡回（農地パトロール）し

ています。特に8～9月にか

けては農地の利用状況調査を

実施します。農地の状況によ

っては、農地所有者へ農地を



適正に管理するよう通知し、
遊休農地の発生防止のため、
農地の利用意向の確認などを
行います。

なお、農地を駐車場など、

農地以外の用途に変更するこ

きは、農地法の許可または届

出が必要です。場所や要件に

よっては許可できない場合が

あるため、事前に農業委員会

事務局に確認してください。

問 農業委員会事務局（☎内
線7311・7312）

桜井市公式 SNS アカウント

お気に入り登録・フォローをお願いします

SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）とは

SNSは、インターネットを通じて人と人をつなげるサービスです。自分が知りたい情報を発信している人や事業者を、お気に入り登録やフォローすることで、簡単に情報を受け取ることができ、「興味のあること」を「今すぐに」調べられます。



奈良県桜井市Twitter公式アカウント▶



奈良県桜井市公式YouTubeチャンネル▶



奈良県桜井市ふるさと公式Instagram▶



奈良県桜井市LINE公式アカウント▶

LINE（桜井市つなが〜る）▶

問 行政経営課（☎内線1263）

国民健康保険 高齢受給者証の交付

国民健康保

険に加入して

いる70～74歳

の人に、8月

1日から使用

できる国民健

康保険高齢受給者証を7月中

旬に発送しました。8月1日

以降で、医療機関などにかか

るときは、国民健康保険被保

険者証と今回送付した国民健

康保険高齢受給者証の両方を

提示してください。国民健康

保険高齢受給者証に記載の割

合が、医療機関などで支払う

一部負担割合です。

※70歳の誕生日の翌月（誕生

日が1日の人はその月）か

ら対象となります。

問 保険医療課保険年金・徴収

係（☎内線2764・2765）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の傷病手当について

令和5年5月7日までに、

新型コロナウイルス感染症に

感染もしくは発熱などの感染

が疑われる症状があることが



原因で、その療養のために給
与を受けられなかった場合、
傷病手当金を支給されること
があります。ただし、就労で
きなかった日ごとに、その翌
日から2年を経過すると、時
効により傷病手当金の請求権
は消滅します。

※詳細は左記問い合わせ先へ

国民健康保険税・後期高齢者

医療保険料・介護保険料の減

免について

新型コロナウイルス感染症

の影響により、世帯の主たる

生計維持者が死亡または重篤

な傷病を負ったり、事業収入

などが減少した場合には、令

和4年度分までの左記の保険

税・保険料が減免の対象とな

る場合があります。

◇国民健康保険税（申請期限：12月28日☎）

◇後期高齢者医療保険料（申請期限：令和6年3月29日☎）

◇介護保険料（申請期限：9月29日☎）

※詳細は左記問い合わせ先へ

問 国民健康保険税につい

て・保険医療課保険年金・徴

収係（☎内線2764）、後

期高齢者医療保険料につい

て・保険医療課医療係（☎内

線2772）、介護保険料に

ついて・高齢福祉課介護保険

係（☎内線2162）

大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園 三輪学園

教育方針 ●年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。 ●就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざの読み書き・鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操・マラソン 体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える・物を大切にすることの基本的な生活習慣を身につける

食育

菜園 お箸の持ち方

■お気軽にお問い合わせ下さい。 0744-43-7291 桜井市署中 保育時間：午前7時から午後7時迄 994-1

学校法人 敷島学園 さくら幼稚園

英会話・茶道・絵画・リトミック・体育・器楽

桜井市粟殿 480-1（桜井市役所すぐ東）TEL.0744-42-6032

・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

広告

税関で保管中の通貨・証券などを返還します

◇終戦後、外地から引き揚げた人が上陸地の税関または海運局に預けた通貨や証券など

◇外地の終結地において、総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨や証券などのうち、その後、日本に返還されたもの

※家族の人も問い合わせや返還請求ができます。詳細は大阪税関ホームページへ。

問 大阪税関監視部取締総括部門（大阪市港区海岸通 ☎ 06・6576・3115）



相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。正当な理由なく義務に違反すると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。今なら相続登記の免税措置も拡大されていますので、

今のうちから相続した土地・建物の相続登記を行います。相続の際は、遺産分割を済ませ、司法書士などの相続登記の専門家への相談も検討してください。詳細は奈良地方法務局ホームページへ。

問 奈良地方法務局（☎ 0742・23・5230）



県民手帳の予約受付

手帳の表紙は、すほう色と黒色の2種類あります。県内の官公庁や救急医療施設の所在地、県民相談窓口や主要統計データ、県内行事などの情報を掲載しています。

▽費用 1冊600円

※代金の支払いは、10月に県民手帳と引き換えです。

▽受付期限 8月18日(金)

申・問 商工振興課 商工・統計係（☎ 内線 3661・3662）



交通事故などのけがで保険証を使用する時は注意

国民健康保険に加入している人が、交通事故などの他人の行為によりけがをして医療機関などで保険証を使う場合は、示談前に必ず下記窓口へ届け出てください。届出を行わないまま示談を済ませると、国民健康保険が立て替えた医療費を相手に請求できなくなります。この場合、さかのぼって保険給付が取り消され、医療費が全額被害者の自己負担になる恐れがありますので注意してください。



また、けがの治療のために保険証を使った後、けがの原因を確認する文書が届く場合がありますので、回答にご協力をお願いします。

問 保険医療課保険年金・徴収係（☎内線 2762・2763）

募集

自衛官を募集します

自衛官候補生

▽資格 18歳以上33歳未満

▽受付期間 随時

▽試験日 受付時に通知

その他募集職種

一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科

大学校（医学科・看護科）

※詳細は、自衛隊奈良地方協

力本部ホームページへ。自衛隊説明会

▽日時 毎日午前9時～午後5時（入退出自由）



詳細はこちら▲

▽場所 自衛隊天理募集案内所

申・問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）



あなたの街のベストしんきん

大和信用金庫

YAMATO

●本店 0744-42-9001 ●本町出張所 0744-42-2555 ●桜井北支店 0744-45-3780

補聴器相談会

認定補聴器技能者による相談日
8月7日(月)・28日(月)

さくらい補聴器

聞こえの相談室

まずはお電話下さい

電話 0744-35-6736

補聴器は人生を楽しむ近道です



さくらい補聴器

検索

桜井市粟殿1007-18 営業時間10-17時 水・木曜日休

「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」世界遺産登録に向けた説明会

世界遺産登録に向けて、「飛鳥・藤原」の世界遺産としての価値や遺産の保護、登録までのスケジュールなどについて説明会を開催します。桜井市では山田寺跡が構成資産に含まれています。



① 橿原市会場

▷日時 8月20日㊤午後7時～8時
▷場所 橿原文化会館小ホール（橿原市北八木町）

▷定員 300人

② 明日香村会場

▷日時 8月26日㊤午後2時～3時
▷場所 万葉文化館企画展示室（明日香村飛鳥）

▷定員 100人

▷内容（①②とも同じ）

- 「飛鳥・藤原」の価値
- 登録プロセス
- 住民生活への影響
- 質疑応答

※申込不要

問 観光まちづくり課観光事業係
(☎内線 3622)

桜井市街なみ環境整備補助金を交付します

良好な景観を守るため、対象エリア内で市景観ガイドラインに沿って行う建築物などの修景に



対し、補助金を交付します。ガイドラインの推奨ルールをすべて満たす事業のみが対象です。この事業に対し、令和6年度に補助を受ける場合は、11月末までに事前相談をしてください。

詳細は桜井市ホームページまたは左記へ。

申・問 都市計画課景観まちづくり係（☎内線3221）

催し・講座

桜井市観光協会主催事業

パワースポット

三輪の神々を訪ねる

最古の神社「大神神社」や知恵の神様で知られる「久延彦神社」など人気スポットを桜井市観光ボランティアガイドの会員とともにめぐります。

▽開催日 8月19日㊤、9月16日㊤

▽集合時刻・場所

午前10時10分 JR三輪駅

▽コース（約3km）

JR三輪駅→大神神社→狹井神社→神武天皇聖蹟碑→大和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅（正午頃解散）

▽費用 無料

※予約不要

問 一般社

団法人桜井

市観光協会

（☎・FAX 42・7530）



生花教室（未生流）

▽日時 9月24日、10月8日、22日、12月10日、24日（いずれも日曜日）午後2時～4時（全5回）

▽場所 中央公民館2階研修室2

▽講師 森清美さん

▽対象 市内在住・在勤の人

▽定員 12名（申込多数の場合、抽選）

▽費用 7,500円（材料費）

▽持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

▽申込方法 8月31日㊤（必着）までに申込教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号をはがきに記入のうえ、左記へ郵送、または中央公民館窓口（月・火休館日）にて直接申し込み

※電話申込不可

申・問 中央公民館（〒633・8585 大字栗殿202 ☎45・0965）



6月1日OPEN

放課後等デイサービス **らいむ** 児童募集中

所在：奈良県桜井市大字東新堂356-1 弊社HP→

TEL: 0744-33-9655

MAIL: d.company1117@gmail.com

くるま高く売るなら

ハッピーカーズ 奈良店

どんな車でも買取ります

☎0744-41-6877 外山955-2

公共職業訓練
ハロートレーニング

- ▽訓練科名
①CAD/N
C技術科
- ②電気設備技
術科
- ③住環境コー
ディネート科



(①②は企業実習付き)

- ▽訓練期間 10月3日(金)～令和6年3月29日(金)
- ▽訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)
- ▽対象 受講後、再就職を希望する人(①②はおおむね55歳未満の人)

- ▽定員 ①②各6名③16名
- ▽費用 無料(教科書代などは自己負担)
- ▽申込期間 8月1日(金)～29日(金)

申・問 ポリテクセンター奈良 (☎22・5226)

小中高校生の自習室

- ▽日時 8月16日(水)～18日(金)、23日(水)～25日(金)
- 各日午前10時～正午、午後1時～4時
- ※16日(水)は美術教諭が在室しています。画材道具などを

「産後の育児は妊娠中から始まっています」
～妊婦さん向け講座～

ママと赤ちゃんの健やかな育ちのために、ママの妊娠中の身体の状態を知り、座り方・寝方・起き方の工夫や、やさしい骨盤体操などを、助産師から教えてもらいましょう。



- ▷日時 8月17日(水)午前10時～正午
- ▷場所 桜井市保健福祉センター「陽だまり」2階にこここルーム
- ▷講師 中井戸明美さん(NPO法人母子フィジカルサポート研究会会員・助産師)
- ▷対象 妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦
- ▷定員 10名(先着順)
- ▷費用 無料
- ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ▷申込方法 8月1日(金)以降に、電話で下記へ
- ※託児が必要な人は事前に問い合わせください。
- 申・問 けんこう増進課子育て総合支援室 (☎47-4626)

持参してください。

- ▽場所 中央公民館研修室
- ▽対象 市内在住の小中高校生
- ▽定員 各日午前・午後12名程度(先着順)

※16日(水)のみ各8名
▽申込方法 希望日前日までに電話で左記へ

申・問 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係(☎内線8211)



BPI(親子の絆づくり)プログラム

- 初めての子育てに悩んだり不安になったりしませんか。0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。
- ▽日時 9月5日・12日・19日・26日(すべて火曜日) 午前10時～正午(交流・質問タイム:午前11時30分)

▽場所 保健福祉センター「陽だまり」

▽内容 DVDやテキストで0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ

▽対象 市内在住の生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん

▽定員 10組(先着順)
▽費用 1,100円(テキスト代)

申・問 けんこう増進課 3443

一人でも悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～
相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

メガネセンター この国になくてはならないメガネの専門店

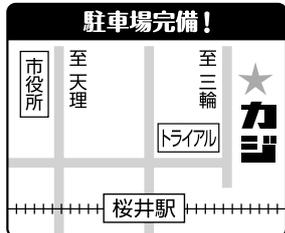
カサ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 奈良県桜井市粟殿 271 ■営業時間/9:00～18:00 ■木曜日 予約のみ



広告

お知らせ

子どもの人権110番
強化週間

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

▽日時 8月23日(水)～29日(火)
午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時
▽対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

☎ 専用フリーダイヤル(☎0120・007・1110)、
奈良地方法務局人権擁護課
(☎0742・23・5457)

非核宣言を 知っていますか

非核宣言とは、核兵器の廃

絶や非核三原則(つくらず、もたず、持ち込ませず)の遵守を求めた宣言です。

桜井市では昭和60年に、「非核宣言都市」を宣言し、人権学習などを通じて、非核宣言の趣旨実現を目指しています。この8月の「原爆の日」に、家庭や地域でも、平和について話し合ってみませんか。

☎ 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係(☎内線8211)



善意銀行

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

- ・朝倉台 植田工務店
- ・植田正彦様 10,000円
- ・奥田明弘様 20,000円

今月の市税・保険料

- 市県民税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 介護保険料(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)

納期限

8/31(木)

納め忘れのないよう、注意してください。

動画で学ぼう楽しい手話 「こんばんは」



▲手話を動画で確認できます

夜



両手のひらを前に向けた両腕を目の前で交差させる。

新日本語-手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複製許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

☎ 社会福祉課障害福祉係(☎内線2121)

あいさつ



両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

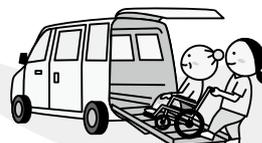
- ・奈良県美容組合 桜井支部 30件一同様 2,500円
- ・笠山荒神社様 16,655円
- ・株式会社中和宮繕様
- ▽受領期間 5月7日～6月6日
- ▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内 善意銀行(☎42・2724)・社会福祉事務所(市役所1階)



お詫びと訂正
広報「わかざくら」令和5年6月号に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
20ページ令和4年度桜井市民協働推進補助金交付団体の事業報告、事業の紹介内、補助団体・事業名(誤) 高齡列車 ← (正) 高原列車

広告募集中

高齢者にやさしい介護タクシー



病院の通院・お買い物など皆様の外出をサポートします

初乗り1.5km 600円

「信頼とやさしさ」がモットーの
まるはし福祉タクシー TEL:0744-42-0058
桜井市吉備646-14 介護保険利用可能 FAX:0744-42-0059

広告

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先	
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所 3階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2週前の火曜 9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	
弁護士相談《要予約》	8/10 ☎ 13:00～16:00		市内在住 (年度内1度 限り)	8/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
税理士相談《要予約》	8/16 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	8/2 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
司法書士相談 《要予約》	8/24 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	8/9 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
行政書士相談 《要予約》	8/25 ☎ 13:00～16:20			8/14 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
行政相談	8/9 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
人権擁護委員による 悩みごと相談	8/17 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎内線 2711)	
女性相談《要予約》	8/28 ㊟ 13:00～15:00		予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00		保健福祉センター「陽 だまり」2階 相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00		大字桜井 192-2 中西ビル 1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)	
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)	
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)	
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市暮らしとしごと支援センター (☎ 49-3020)	
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 中西ビル 1階	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)	
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館 1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ 15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎内線 263)	

— まちの掲示板

相撲甚句教室開催

初心者・未経験・老若男女、どなたでも歓迎です。

- ▷日時 毎月第1水曜日(※初回9月6日☎から) 13:30～15:30頃
- ▷場所 市立中央公民館(大字栗殿)
- ▷費用 無料

☎・☎ 工藤 (☎090-9543-0910)

手話で表す絵本の会

手話で表すお話の世界を楽しみませんか。

- ▷日時 8月6日㊟ 13:30～15:00
- ▷場所 市立図書館(大字河西)
- ▷内容 「スイミー」「はらぺこあおむし」他

☎ 手話サークル さくら会 北村 (☎42-3234)



第32回 桜井建築組合青年部木工教室

夏休みに木に触れ合い、親子で作品作りができます。また、桜井市で活躍している職人がサポートします。

- ▷日時 8月20日㊟ 9:00～16:00
- ▷場所 桜井市グリーンパーク(大字浅古)
- ▷対象 小・中学生(保護者同伴)
- ▷費用 無料

☎ ☎ 桜井建築組合青年部 (☎090-7884-0537)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課(☎42-9111内線1263)へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

令和6年4月採用予定の 職員採用試験を実施します

採用試験は、テストセンター方式となり、遠方に住んでいる人も受験しやすくなります。また、公務員向けの試験準備をしていない人も受験しやすくなっています。チャレンジ精神と前向きな気持ち、熱い思いを持つ皆さんの応募を待っています。

■ 第1次試験

試験日

8月28日(月) ▶ 9月10日(日)

(上記期間のうち、受験者が選択する日時)

試験会場

全国各地のテストセンター

■ 申込受付期間

8月1日(火) ▶ 8月18日(金)

試験案内などの詳細は、桜井市ホームページ採用情報へ(右記二次元コードからもアクセスできます)。市役所3階人事課でも配布しています。



詳細はこちら▲

■ 試験区分・採用予定人数など

【一般採用】

職種・試験区分	採用予定人数	年齢*1	受験資格
			免許・資格など*2
一般事務職(上級)	15名	25歳以下	学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業した人。
一般事務職(初級)	程度		学校教育法による高等学校を卒業した人。
土木技術職	3名程度	35歳以下	学校教育法による学校(土木専門課程)を卒業した人。
保育士	若干名	30歳以下	学校教育法による短期大学を卒業し、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人。
保健師	若干名	35歳以下	学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業し、保健師免許を有する人。
文化財技師	若干名	30歳以下	学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業し、学芸員の資格を有する人。

【職務経験者】

職種・試験区分	採用予定人数	年齢*1	受験資格
			免許・資格など*2
社会福祉士(職務経験者)	若干名	35歳以下	社会福祉士の資格を有し、社会福祉士業務の職務経験が5年以上ある人。

※1 令和6年4月1日時点の年齢です。

※2 卒業や免許、資格などは、令和6年3月末に卒業・取得見込みの人を含みます。

☎ 人事課 (☎ 42-9111 内線 1211)

駅前活性化事業に対して

第5弾

ガバメントクラウドファンディングで寄附を募集中

ガバメントクラウドファンディングって?

ふるさと納税制度を利用したクラウドファンディングであり、自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。

駅前活性化事業の一部を紹介します

第1弾 桜井駅前「エルト桜井」壁面に設置した大型LEDビジョン(実施済)

第2弾 桜井駅前マルシェで使用する木製移動屋台(実施済)

▼第3弾 桜井駅前南口エリアに設置した木製ベンチ

▼第4弾 桜井駅前桜井市中央部観光案内マップ



【第5弾 募集中事業】駅前活性化事業の一例

- 木製の大型桜井市広報掲示板の製作・設置
- 駅周辺飲食店・宿泊施設などの案内デジタルマップの企画・製作・実装

☎ 観光まちづくり課まちづくり戦略係
(☎ 42-9111 内線 3612)

どうやって申し込むの?

寄附の申込方法

- ふるさとチョイス寄附募集ページから申し込み(下記二次元コードからもアクセスできます)
- 税務課収納管理係ふるさと寄附金担当窓口(本庁1階4番窓口)で直接申し込み

募集期間 8月1日(火)～10月31日(火)



詳細はこちら▲

募集中の事業は?

現在、桜井市や地域住民と協働で桜井駅周辺地区のまちづくりに取り組んでいます。そこで、第5弾として桜井市が都市再生推進法人に指定している桜井まちづくり株式会社が行う駅前活性化事業を支援するため、広く寄附を募集しています。



第9回「大和さくらいブランド」認定品募集

さくらいの **いいもの** 教えてください。

■ 問い合わせ先 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3623)

大和さくらいブランドとは

大和さくらいブランドとは、桜井市にある桜井らしい個性と魅力を持ったさまざまな素晴らしい産品(資源)の中から、選考委員が審査し、市長が認定するものです。

認定による特典

- ◆「大和さくらいブランド認定マーク」が表示できます。
- ◆桜井市が行う観光プロモーション時の物販に取り上げます。
- ◆桜井市のホームページ・各種パンフレットなどに、重点的に掲載します。
- ◆マスコミなどへ積極的に情報提供します。
- ◆販路拡大を支援します。



▲認定マーク

こんなところで販売・出展しています

- ◆ホテル奈良さくらいの郷 1階エントランス



- ◆近鉄百貨店橿原店 1階プラグスマーケット



- ◆各種販売イベント出展 (東京交通会館、J R奈良駅、大阪城 YATAI フェス)
- ◆トークイベント開催 (奈良まほろば館、東京カルチャーカルチャー、LOFT 新宿高島屋)

認定される品目

- ◆農産品、林産品などの一次産品
- ◆焼き物、木材加工品、文具や和紙などの工芸品
- ◆麺類、調味料、菓子類、飲料などの加工品
- ◆市内を観光する旅行サービス商品 など



これまでの認定品はこちら▶

応募概要

▶募集期間

8月1日(木)～9月29日(金)

▶応募方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、関係書類を添えて観光まちづくり課に提出してください。申請書類は桜井市ホームページからダウンロードできます。



申請書類はこちら▲

▶対象

市内在住の人、市内に住所を有する事業所であれば、誰でも応募できます。

認定基準

- ◆独自性・優位性のあるもの
- ◆物語(ストーリー)性や伝統のあるもの
- ◆品質の良いもの
- ◆市場性・経済性・将来性のあるもの

認定までの流れ

募集 8月1日(木)～9月29日(金) <必着>



審査 桜井市地域ブランド認定推進委員会



発表 令和5年12月ごろ

さくらのひと、みっけ！



うえだ まりな
上田 真里奈 さん
いまい あんな
今井 杏奈 さん
なかお のの
中尾 栞乃 さん

桜井から、世界へ。 バトンにそれぞれの思いを乗せて、いざ！

3人は、今月イギリスのリバプールで開催される、IBTF 世界バトントワーリング選手権大会に、日本代表として出場します。

上田さんは小学校1年生のとき、桜井市のバトントワーリングクラブでバトンを始め、過去の世界大会で3位になるなど活躍。今井さん・中尾さんは、発表会で上田さんの演技を見て、「かっこいいな」と思い、小学校1年生からバトンを始めました。

バトントワーリングで難しいのは、バトンのコントロール。タイミングが少しずれるだけで、落としてしまうといいます。納得のいく演技ができることは、1日に1回あるかないか。その1回が本番でできるよう、毎日の練習に励んでいます。

朝から深夜まで続くこともある練習にも、「自分に負けて、後悔したくない」（中尾さん）、「大会でいい結果が出たら、諦めなくてよかった、と思えます」（今井さん）と、強い気持ちで取り組んできました。

上田さんは、これがバトン生活最後の大会。「自分の中の最高の演技ができるように、頑張りたい」と思いを語ります。今井さんと中尾さんは初めての海外に、「緊張もするけれど、楽しんで演技したい」と、前向きに語ってくれました。

共に生きる

おとな
おとなは自分のきげんが悪いと
子どもを頭からしかりつけどなりつけ
子どもが何か言おうものなら声を大きくする
子どもはなぜおこられているのかわからず
目にためた涙を表に出さないよう顔を下にする
おとなはまたしかりつけどなりつける
(兵庫県氷上町内児童の作品から)

この詩をじっくりと読んでみると、私たち大人は考えさせられるものがある気がします。中でも「子どもはなぜおこられているのかわからず」というところは、振り返ってみるとドキッとする人も多いのではないのでしょうか。「私たちにも人権

どならないで…

があるのよ」という子どもからのメッセージともとれますよね。

平成6年5月に「児童の権利に関する条約」が日本で批准されてから、30年が経ちました。この条約は、世界の多くの子どもたちが、今なお貧困、飢餓などの困難な状況に置かれていることを考え、子どもの人権の尊重・保護を目指し、制定されたものです。

桜井市でも、これまでさまざまな形で取り組みが進められてきました。生きる喜びや悩みを大人と子どもが共有できるような関係を築き上げていきたいものです。互いに思いやり、支えあい、優しさに満ちあふれた、そんな家庭をまぶたに浮かべながら…。

消防庁から表彰されました

6/5月



長きにわたり危険物取扱業務に携わり、危険物災害の防止などに尽力した功績が評価され、株式会社サンユが消防庁長官から優良危険物関係事業所として表彰されました。

稲刈りが楽しみだね

6/16金



子どもたちの「吉隠米」づくり体験事業として、初瀬小学校の児童が田植えを体験しました。児童たちは地元農家の皆さんを手本に、田んぼに足を取られながらも、丁寧に植えていました。

虹を渡る音の花束

6/22 ㊦



中央公民館でランチタイムコンサートが開催されました。松村容子さんの優雅なフルートと、小西とも子さんの力強いピアノの合奏に、来場者はうっとり聴き入っていました。

リサイクルしてまだまだ使えるね

6/25 ㊦



6月の環境月間の取り組みとして、グリーンパークでリサイクルフェアを開催しました。粗大ごみとして収集された自転車や家具が修理され、希望者に抽選で引き渡されました。

熱中症に気を付けて

6/27 ㊦



大塚製薬株式会社と連携し、熱中症予防のイベントをイオン桜井店で実施しました。血管年齢測定や、桜井市の健康サポーターによる健康チェックは、来場した人に好評でした。

ボンネットバスがきたよ

7/4 ㊦



社会を明るくする運動強調月間の取り組みとして、ボンネットバスで啓発を行いました。懐かしさを感じる車両は、多くの人の目を引いていました。

子どものページ

つどいの広場

大字粟殿 1000 - 1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43 - 9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日 8/2 ☎・9 ☎ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみ利用
	1歳の日 8/16 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳の日 8/23 ☎ 9:00～12:00
発育測定	8/1 ☎ 14:00～16:00
誕生日会	8/25 ☎ 11:30～

※8/14 ☎は、施設点検のため1日お休みです。一時預かりもありません。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45 - 4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
プール遊び（テラス）	8/5 ☎ 10:00～11:00 8/19 ☎ 10:00～11:00
英語で遊ぼう	8/3 ☎ 10:30～11:00
音で遊ぼう	8/17 ☎ 10:15から受付開始
親子教室	8/1 ☎ 10:30～11:30
お話の部屋	8/21 ☎ 10:30～11:30
らくだ音楽隊	8/24 ☎ 10:15から受付開始 10:30～11:10

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48 - 0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）
10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
助産師相談	8/7 ☎ 10:30～11:30
発育測定	8/8 ☎ 10:30～11:30
誕生日会	8/22 ☎ 11:30～
栄養士相談	8/21 ☎ 10:30～11:30
ハッピー広場	8/27 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール
お話フェスタ（読未知）	8/18 ☎ 11:00～12:00 場所 多目的ホール

※8/15 ☎はお休みです。

さくら幼稚園 さくらんぼひろば

大字粟殿 480 - 1 さくら幼稚園おひさまホール ☎ 42 - 6032

▷日時 各日 10:30～11:30（受付 10:10～）

終了後 12:00 までは園庭で自由に遊ぶことができます。

▷対象 2歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 1組 200円＋保険料（参加者1名につき50円）

※現在日程調整中です。詳細はさくら幼稚園ホームページへ（下記二次元コードからもアクセスできます）。



詳細はこちら▲



乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45 - 3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和5年4月生	8/29 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和4年10月生	8/30 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和3年12月15日～令和4年1月4日生	8/17 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和3年1月生	8/10 ☎	
3歳6か月児健康診査	令和1年12月23日～令和2年1月6日生 令和2年1月7日～1月26日生	8/3 ☎ 8/24 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども	8/7 ☎	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 要申込
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人とその家族 （定員あり）	9/2 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
マタニティ教室	妊娠4月～9か月未満の妊婦 （定員あり）	9/1 ☎ 9/4 ☎ 9/6 ☎	実施時間 9:30～12:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
親子クッキング	小学生とその保護者 （定員あり）	8/30 ☎	実施時間 10:00～13:00 持ち物 エプロン・手拭きタオル・三角巾・ヘアゴム 費用 500円（2人目から100円追加） 要申込

市立図書館からのお知らせ

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX44 - 2528)

ホームページ



twitter



夏休み理科実験教室

「煮干しでわかる生物のしくみ」

- ▶日時 8月11日(金) 10:00～11:30 (9:30開場)
- ▶場所 研修室
- ▶講師 関口芳弘さん (元理化学研究所チームヘッド)
- ▶定員 20名
- ▶対象 小学生 (保護者同伴)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具・はさみ・ホチキス・ノート・飲み物



【共通申込方法】来館・往復はがき・電話・FAX・メール (図書館ホームページお問合せよりメールができます) から申し込み

夏休みイベント「夏休みブックラリー」

「どくしょのきろくノート」に読んだ本を書いていきましょう。10冊読むごとにぬりえをもらい、図書館にあるボードをにぎやかにしましょう。30冊読むとガチャガチャに挑戦できます。

おはなし会

〈担当 桜井おはなしの会〉

8月5日(土) 15:00～15:30

〈担当 子ども読未知〉

8月19日(土) 15:00～15:30



第1回図書館文化講座

「天武・持統の万葉歌～文学と歴史のあいだ～」

- ▶日時 9月3日(土) 14:00～15:30 (13:30開場)
- ▶場所 研修室
- ▶講師 井上さやかさん (奈良県立万葉文化館企画・研究係長)
- ▶定員 40名
- ▶費用 200円

おとなのための読未知朗読会

8月25日(金) 10:00～11:00

会議室で開催。誰でも参加できます。

今月のおすすめ図書

祖母姫、ロンドンへ行く！
榎野道流著 / 小学館



「イギリスに行きお姫様のような旅をしたい」という祖母と、孫娘が2人きりでロンドン旅行へ！愛すべき祖母と、その秘書役に任命された孫娘。でこぼこ血縁コンビが過ごした宝石のような日々を描く。

だじゃれべんとう

岡田よしたか著 / 佼成出版社



遠足の日なのに、お父さん・お母さんは寝坊。それなら自分たちでお弁当を作るうと、食べものや道具たちが大はりきり。だけど「おたまがおったまげたー」なんて、だじゃれ合戦が始まって…。

今月の1品

豚肉の広島ソース



作り方

- ①ジャガイモは一口大に切り、片栗粉をつけて菜種油で揚げる。
- ②豚肉とコンニャクを炒め、Aの調味料を加えて下味をつける。

材料 (4人分)

- ジャガイモ……………120g
- コンニャク (短冊切り)…80g
- 豚肉 (2cm幅)…80g
- 片栗粉……………適量
- 菜種油……………適量
- 粉かつお……………少々
- 青のり……………少々
- 青ネギ……………少々
- レモン果汁……………少々

A

- 濃口しょうゆ……………7.2g
- 料理酒……………4g
- 本みりん……………1.2g
- 砂糖……………1.2g

B

- お好み焼きソース…24g
- みそ……………2g
- トマトケチャップ…28g

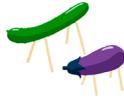
- ③②にBの調味料を加え、①と合わせる。
- ④レモン果汁と粉かつお、青のりを加えて和え、刻んだ青ネギをのせる。

《レシピ提供》桜井市学校給食センター



お盆のお供物の取り扱い

お盆のお供物を、橋の上や川沿いなどに出すと、動物などが食い散らかし、付近の人に迷惑を掛けます。河川の美化や公衆衛生を守るためにも、お盆のお供物は家庭へ持ち帰り、市指定収集袋で決められた収集日・集積所に出してください。ご協力をお願いします。



に入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

家庭および事業所ごみ（一般廃棄物）搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
8月	5日・19日	12日・26日
9月	2日・16日・30日	9日・23日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分（事業所ごみの搬入は、午前11時まで）

 **警察**からののお知らせ



令和5年度奈良県警察官（第2回）採用試験

▶第1次試験日

【教養試験・論（作）文試験】

9月17日㊤

【体力試験・口述試験】

10月7日㊤・8日㊤のうち指定する1日

▶受験資格

【大卒区分】平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人

【大卒区分以外】平成2年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で上記（大卒区分）以外の人

▶申請方法

郵送（簡易書留で）・持参（直接下記窓口へ）

…8月18日㊤まで

インターネット（奈良県警察本部ホームページから）

…8月14日㊤まで

※詳細は奈良県警察本部ホームページへ。

【問い合わせ・受験申込先】

奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578 奈良市登大路町
80 ☎ 0120-351-204



 **消防**からののお知らせ



**令和5年度奈良県広域消防組合
消防職員採用募集案内【後期】**

令和6年4月1日採用を予定している消防職員（大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分）を募集します。



※詳細は、奈良県広域消防組合ホームページ（下記二次元コードからもアクセスできます）

【問い合わせ・受験申込先】奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係
(☎ 20 - 1119)



詳細はこちら▲



高本 柚希ちゃん
R1.11.14生



岩坂 理功ちゃん
R2.11.21生



応募はこちら▲

さくらんぼ PHOTO STUDIO

かわいいお子さんの笑顔を紙面で届けませんか？

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または上記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。

※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



神野 佐空ちゃん
R3.6.13生



山本 一輝ちゃん・莉子ちゃん
R2.7.22・R4.9.25生

LOVE ペット

応募多数のため、当面の間、「LOVE ペット」の写真の募集を停止します。募集の再開および方法は、この紙面に案内します。



ライ
やんちゃで
食いしん坊です



アイス・クリーム
仲よし兄弟
アイスクリームです。



チロル
毎日素敵なたロルスマイル



ティア
外が大好きな3女です

今月の表紙



世界バトントワーリング 選手権大会に出場する3人



「さくらのひと、みっけ」の取材で、3人にポーズを決めてもらいました。バトンを持たせてもらおうと、意外と重かったです。このバトンが、練習中、体育館の天井に当たることもあると聞いて、びっくりしました。

読者アンケート

広報紙へのご意見・ご感想を募集しています。「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 行政経営課)・FAX(42-2656)または右記二次元コードから送信してください。



市民の動き

令和5年6月30日現在(前月比)
 〈人口 55,183人(-27)〉〈男 26,120人(-16)〉〈女 29,063人(-11)〉〈世帯数 25,531世帯(+8)〉