

特集

纏向学研究センター設立10周年記念特集

纏向遺跡が語るヤマト王権誕生の姿



纏向学研究センター設立 10周年記念特集

纏向遺跡が語るヤマト王権誕生の姿

纏向遺跡とは
どのような遺跡か

纏向遺跡は、桜井市北西、三輪山・巻向山の西麓にあります。3世紀初めに突如として大集落が形成され、その大きさはJR巻向駅を中心に南北約1.5km、東西約2kmと広大です。これまでに200回以上発掘調査が行われ、その結果、纏向遺跡と纏向古墳群[※]は、古墳時代の始まりや、この国の王権の誕生を考えるうえで極めて重要な遺跡と考えられ、国民共有の歴史的財産として国から「史跡」に指定されました。

その理由は大きく分けて6つ。1つ目は、平城宮に匹敵する広大な遺跡であること。2つ目は、この時期最大の前方後円墳である箸墓古墳を含む前方後円墳が日本で最初に造られた地で、纏向から列島各地に広がったこと。3つ目は、他地域から運ばれた土器の出土比率が15%以上を占め、その範囲が九州から関東に及ぶことから、全国の人々が纏向に集まってきたと考えられること。4つ目は、農耕具がほとんど出土せず、土木工用の工具が圧倒的に多いことから、農耕をしておらず、計画的な都市建設が行われたと考えられること。5つ目は、大型の建物が東西一直線に並び、同時期に建ったとされる他地域の建物の配列と異なること。6つ目は、「記紀・万葉」に「纏向」

纏向遺跡調査50年の歴史



第1期 発見から歴史的意義付け

1971～1972年

纏向小学校・県営住宅・雇用促進住宅の建設に先立ち県立檀原考古学研究所が行った調査で、3世紀の日本有数の巨大集落を発見（第2～6次）。これを纏向遺跡と命名

1976年

発掘調査報告書「纏向」の刊行

第2期 資料の蓄積と研究の模索

1984年

寺沢薫 論文「纏向遺跡と初期ヤマト政権」
ヤマト政権の最初の宮都として位置づけられる。

1986年

メクリ1号墳の調査（旧纏向小学校跡地、第47次）

1987年

巻野内家ツラ地区の導水施設の調査（第50次）

1989年～

纏向古墳群の調査と保存策の検討（纏向石塚古墳・ホケノ山古墳）

1994～1995年

箸墓古墳前方部北側墳丘裾の葺石・周濠を確認（第81次）

1999～2000年

ホケノ山古墳の中心埋葬施設の調査（第115次）

第3期 保存・活用に向けた本格的な調査・研究

2005年～

纏向石塚古墳・勝山古墳・矢塚古墳・東田大塚古墳の範囲確認調査

2006年

纏向古墳群（纏向石塚古墳・ホケノ山古墳）史跡指定

2007年

太田池跡地で木製仮面出土（第149次）

2009年～

辻地区の範囲確認調査 大型建物を含む建物群遺構を確認（第166次等）

2012年

桜井市纏向学研究センター設立

2013年

纏向遺跡（辻地区・太田地区）史跡指定

第4期 調査・研究成果に基づく整備と活用

2016年

「史跡纏向遺跡・史跡纏向古墳群保存活用計画」策定

2017年

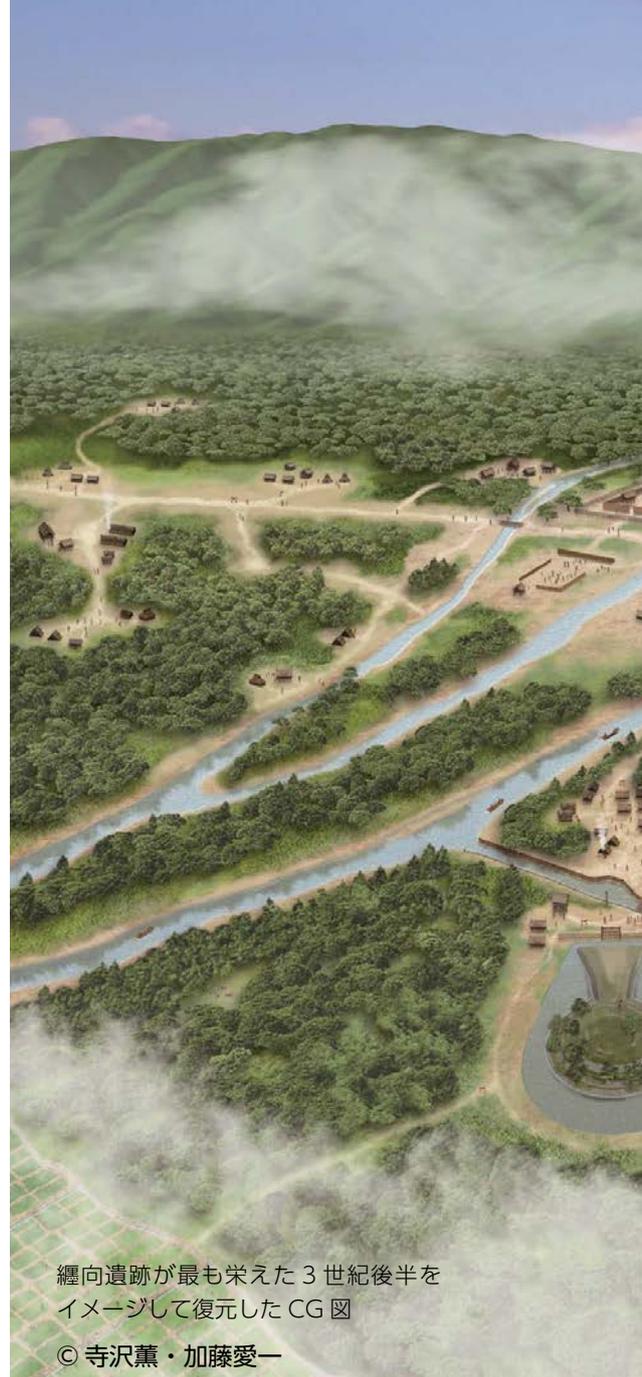
箸墓古墳周濠 史跡指定

2018年

辻地区建物群遺構 柱復元整備

2020年

史跡纏向遺跡第1期整備事業完了



纏向遺跡が最も栄えた3世紀後半をイメージして復元したCG図

© 寺沢薫・加藤愛一

という地に、初期大王の宮都が作られたと記載されていることです。このことから、纏向はヤマト政権の最初の大王宮が置かれた場所であり、それはまた「魏志倭人伝」に登場する卑弥呼がいた場所である可能性も高いと考えられています。しかし、調査面積は広大な面積の2%にも足りず、未だ不明な部分も多く残されています。「記紀・万葉」と神話の息づく史跡…。今後の調査と研究に期待が膨らみます。

※纏向遺跡のなかに点在する古墳の総称

200回にも及ぶ調査で
わかったことを一部紹介します

■都市としての纏向の様子

纏向川の扇状地^{※1}に広がる複数の河川に挟まれた少し高い土地が当時の人々の活動の場でした。広大な都市の中には、居住域の他、墓も多く造られ、祭祀が行われる場所や鉄製品の工房もあったと考えられます。



▲多くの土器が出土した溝

纏向遺跡では木製仮面等の祭祀遺物のほか、日本各地や朝鮮半島からもたらされた土器、ベニバナ



▲木製仮面

花粉等、他の遺跡ではみられないようなもの

が多数出土しており、3世紀代の大王都纏向の人々が非常に広範な地域と交流を持っていたことがわかります。

■辻地区にあった建物

JR巻向駅の北側の史跡纏向遺跡辻地区で見つかった3世紀代の4棟の建物跡は、東西に軸線をそろえて建てられた国内最古の建物群です。東西12.4m、南北19.2mの建物はこの時期では最大の建物です。通常の建物とは規模も配置も特別なこれらの建物群は、ヤマト王権最初の大玉宮^{※2}ではないかと考えられています。



▲辻地区建物群復元図

©NHK/タニスタ 監修 黒田龍二

■箸墓古墳

3世紀後半頃に造られた国内最古の巨大前方後円墳。発掘調査や測量技術の進歩により、その姿が次第に明らかになりました。

全長約280mの墳丘^{※3}は整った形状を持ち、後円部には計5段、前方部は3段または4段の段築^{※4}がみられ、その斜面には葺石^{※5}が施されています。

墳丘の周囲には幅10mほどの周濠^{※6}が巡り、さらにその外側にも幅数十mの周濠^{※7}の遺構^{※8}が存在することが明らかとなっています。

埋葬施設の内容こそ不明ですが、卑弥呼の墓説もあり、日本列島最初の大玉墓^{※9}にふさわしい壮大なものであったと思われる。



▲箸墓古墳の墳丘

■ホケノ山古墳

3世紀中頃に造られた全長約80mの前方後円墳。後円部に対して前方部が著しく小さい「纏向型前方後円墳」と呼ばれる一例であり、纏向遺跡にある3世紀の古墳で唯一、埋葬施設の発掘調査が行われました。初期の前方後円墳の内容がわかる貴重な事例として注目されています。

埋葬施設は東部瀬戸内地域の影響が色濃い「石囲い木槨^{※10}」と呼ばれるもので、画文帯神獸鏡等の副葬品や二重口縁壺^{※11}等が出土しました。



▲石囲い木槨

(県立橿原考古学研究所提供)

※1扇状地：扇形に土砂が堆積した土地
※2遺物：昔のもので現在まで残っており、持ち運びが可能なもの(遺跡から出たもの)
※3墳丘：埋葬するための等に土を積み上げてつくった丘
※4段築：墳丘を高く積み上げるための工法
※5葺石：古墳の斜面に敷き詰められた石
※6周濠：古墳の周囲に掘られた堀
※7遺構：昔の建築物等の構築の痕跡物

■情報発信への取り組み

■刊行物を発行

纏向学研究センター年報・研究紀要「纏向学研究」・纏向考古学通信等の刊行物を発行



■定例研究集会

研究の質を向上させるために、外部の第一線の研究者を共同研究員として迎え、開催しています。

■纏向学セミナー

主に桜井市近郊に住んでいる人を対象に、纏向遺跡や文化財保護の重要性を啓発することを目的に年2回開催。外部から研究者を招き、「纏向学」に関連するテーマでの講演の後、纏向学研究センターの所長と対談をするセミナーです。平成25年7月に第1回「文化遺産『纏向遺跡』の意義とその将来」を開催し、今年で15回目を迎えました。



■纏向考古学講座

小学校高学年以上を対象に、毎年開催。文化財の宝庫である桜井市の歴史や纏向遺跡について考へ・体験することにより、文化財への関心を深めてもらおうと開催しています。考古学になじみのない人でも参加しやすい内容となっており、考古学を身近に感じながら楽しむことのできる体験型講座で、毎回好評を得ています。



■東京フォーラム

首都圏に住んでいる人を対象に毎年開催。桜井市や纏向遺跡の知名度をあげ、また調査研究の成果をアピールすることを目的に桜井市主催で講演とシンポジウムを実施しています。第1～3回は『纏向出現』、第4～8回は『卑弥呼』発見』をテーマに開催しました。今年は番外編として「発掘50周年」動画配信を行いました。これらの他にも、外部の団体と連携した講座やイベントを多数実施しています。

寺沢所長に聞く 纏向学研究センター設立10年を迎えて…

纏向学研究センターの設立から10年。「纏向学」が学界で周知され、認知度が上がったことは大きな成果です。調査を根気よく行い、正しい情報から研究を重ね、その結果を着実に発信してきたからだと思えます。遺跡の史跡化と保存も少しずつ進めることができました。これからは、「纏向学」の成果をさらに広く一般の人々に周知していくことが必要だと思っています。「精密で正確な研究成果を常に更新し、それをわかりやすく発信し続けること」そして、「学・官・民」三位一体となって、「史跡を含む新しい地域まちづくりモデルの構築をすること」が私の理想です。

そのためにも、施設整備の充実や体制の増強は必須であると思います。

纏向遺跡があるところには、今も多くの方が住まわれています。纏向遺跡の調査には、地元の方々の協力が必要不可欠です。「誇りある」「愛される」歴史の魅力溢れるふるさと創造のため、さまざまな人に参画してほしいと考えています。これからも全国に向けて「纏向遺跡」といえば「桜井市」というくらいの認知度になるよう調査・研究・発信を頑張っていくつもりです。



新型コロナウイルスワクチン接種情報



この記事は、3月14日^⑧時点での情報です。今後、新たな情報は、決まり次第、広報「わかざくら」・市公式LINE・市ホームページの新型コロナウイルスワクチン接種に関する特設ページでお知らせします。

追加接種(3回目接種)について

集団接種予定日・場所

	日時		場所
	土曜日	日曜日	
4月	2日	3日	市立 図書館
	9日	10日	
	16日	17日	
	23日	24日	
	30日		
5月		1日	
	7日	8日	
	14日	15日	
	21日	22日	
	28日	29日	

予約できる時間(15分刻みで予約受付)

土曜日：午後2時～
日曜日：午前9時30分～

接種券の発送スケジュール(予定)

年齢	2回目接種完了時期	接種券送付時期
18歳以上	令和3年10月16日まで	3月中に送付済み
	令和3年10月17日～31日	4月上旬頃
	令和3年11月1日～30日	4月下旬頃

※ 2回目接種完了から6か月経過で接種ができるよう接種券等を送付する予定です。

男女別追加接種(3回目接種)人数・接種率(3月3日^⑧時点)

区分	男性	女性	合計
2回目完了者(a)	20,166人	23,207人	43,373人
3回目接種者(b)	6,486人	9,148人	15,634人
接種率	32.16%	39.42%	36.05%

※接種率は、3回目接種者(b)を2回目完了者(a)で割って算出。

▶使用するワクチン

武田 / モデルナ社ワクチン、ファイザー社ワクチン

自衛隊大規模接種会場での追加接種

使用するワクチンは武田 / モデルナ社ワクチンです

自衛隊大規模接種会場において追加接種が進められています。接種を希望する人は、右記QRコードから確認してください。



自衛隊大規模接種会場
予約サイト案内

新型コロナウイルスワクチンに関することは…



桜井市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0570-056-225 午前9時～午後5時
(^①③^④も実施)

✉ sakurai_call@nta.co.jp

奈良県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター

0120-919-003 24時間対応
(^①③^④も実施)

FAX 0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp



接種総合案内サイト
コロナワクチンナビ

小児(5～11歳)の接種について

▶接種の対象 5～11歳の人

特に慢性呼吸器疾患、先天性心疾患等、重症化リスクの高い基礎疾患*を有する人は接種をおすすめします。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医等とよく相談してください。

*日本小児科学会では、重症化リスクが高い疾患の一覧表を公表しています。詳細は右記QRコードへ。



▶接種の際の持ち物 予防接種済証、予診票(1回目用は色付き、2回目用は白色)、本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証等)、母子健康手帳

▶使用するワクチン ファイザー社の5～11歳用のワクチン(子ども用ワクチン)

※3週間の間隔をあけて2回の接種です。

※1回目を子ども用ワクチンで接種した場合は、2回目も子ども用ワクチンを接種します。

※ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。

▶注意事項 5～11歳の人への接種には、保護者の同意(予診票への署名)と保護者の同伴が必要です。

小児(5歳～11歳)の個別接種ができる医療機関一覧

医療機関	所在地	連絡先	予約開始日	予約方法	対象者
岡本内科こどもクリニック	大字戒重 206	070 - 1305 - 5074	受付中	来院 電話 Web 	
木下医院	大字阿部 550	42 - 4053	受付中	来院 web 	診察券番号のある人
すずきこどもクリニック	大字上之庄 710 - 1	48 - 6700	受付中	電話 web 	
のぞみ診療所	大字忍阪 39 - 1	43 - 3338	3月28日(月)～	web のみ 	診察券番号のある人
羽田医院	大字西之宮 228 - 35	43 - 2120	受付中	来院	

※今後の情勢により、一覧の内容が変更となる場合があります。

※対象者のグレー部分は、特に条件等は、ありません。

小児(5～11歳)の集団接種

下記の日程で集団接種を実施しています。

▶日時

4月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
午後5時30分～7時30分
(15分刻みで予約受付)

▶場所

保健福祉センター「陽だまり」(大字粟殿)

※予約の際は、新型コロナワクチンの接種券を手元に準備してから、予約を取ってください。

▶予約方法

電話による予約

桜井市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570 - 056 - 225 午前9時～午後5時
(土・日・祝も実施)

インターネットによる予約

 桜井市ワクチン接種
WEB予約ページ
※24時間予約可

 奈良県桜井市
LINE公式
アカウント

新型コロナウイルス感染による自宅療養者等へ食料品を無料で提供しています

☎ 危機管理課危機管理係 (☎ 42 - 9111 内線 1411)

新 型コロナウイルス感染による自宅療養者等で、同居家族等の支援を受けることができない市民を対象に、日常生活の支援および感染拡大防止の観点から、市独自で食料品を無料で提供します。

- ▶ **対象者** 次の①と②すべての条件に該当する人
 - ①桜井市在住でかつ住民登録があり、同居家族等の支援を受けることができない人
 - ②「新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養する人」または「全員が濃厚接触者の世帯(独居家庭においては本人が濃厚接触者)」
- ▶ **提供内容** おおむね5日分の食料品をパッケージ化し、対象者1人に対し1回限り
- ※食物アレルギー等の対応はしていません。
- ▶ **提供方法** 市が委託した業者が対象者へ宅配で提供します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、置き配方式による非対面配送方法で提供します。
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込方法** 平日午前8時30分～午後5時に住所・氏名・電話番号・生年月日を電話またはFAX(42-1747)で上記へ

クラシックスポーツカーの祭典を観戦しよう La Festa Primavera2022

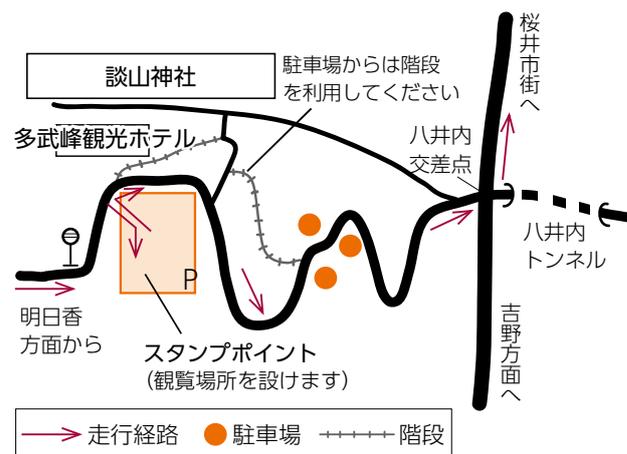
☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3623)

▶ **日時** 4月17日(日)

《スタンプポイント》多武峰観光駐車場
※混雑が予想されますので、指定の場所で観覧してください。

《通過予定時間》11:50～12:50

▶ **主催** FORZA/BS フジ
※詳細は大会事務局のホームページへ。



第7回大和さくらいブランド認定品が決定しました

☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3622)

大 和さくらいブランドとは、桜井市にある桜井らしい個性と魅力を持ったさまざまな素晴らしい産品(資源)の中から、桜井市地域ブランド認定推進委員会が「独自性・優位性」「物語性(ストーリー)・伝統性」「品質性」「市場性・将来性」等を基準に審査し、市長が認定したものです。「オールさくらい」の商品として取り扱い、総称として「大和さくらいブランド」と呼びます。



7回目を迎え、令和4年3月には、新たに右記の3つの食品が追加認定されました。そのほかの認定品は、市ホームページに掲載しています。

【OdaMaki 農園の特別栽培いちご】 OdaMaki 農園

奈良県で唯一、「特別栽培」という製法で生産しているイチゴは、「三輪の恵みと、ひとの手と」をキャッチフレーズに、一粒一粒丁寧に育てられています。土耕栽培にこだわっており、香りがよく甘味があり、味に深みがあるのが特長です。



【季節のプランマンジェ】 フレンチレストラン KIYAMURA

フランス発祥のスイーツ「プランマンジェ」に桜井市で生産されたフルーツをジュレとして合わせた洋菓子です。口当たりが爽やかでとろけるプランマンジェには旬のフルーツを使用するため、四季折々に楽しむことができます。



【himiko (ニホンミツバチの蜂蜜)】 吉田由美子

古来より三輪山の麓に生息する野生のニホンミツバチから採蜜される純度100%の天然蜂蜜です。「自然流下式」で採蜜し、加熱殺菌を行わないため、蜂蜜の成分を生きたまま味わうことができ、上品な甘さとまろやかさが特長です。



桜井市子ども・若者わくわくチャレンジ 活動奨励金(前期) 申請者募集

甲・問 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係 (☎ 42 - 9111内線8211)

国 際大会、全国大会等に出場する子ども・若者を対象に、奨励金を交付します。芸術文化活動やスポーツ等のジャンルは問いません。

▶対象

《個人》

- ① 学校教育法に規定する学校に在籍していること
- ② 令和4年4月1日時点で25歳以下であること
- ③ 申請時において市内在住または在学であること

《団体》

- ① 申請時において市内に活動拠点を有すること
- ② 出場登録者の過半数が市内在住または在学であること

▶交付金額 《個人》5,000円

《団体》対象者数×5,000円(上限50,000円)

▶募集期間 4月1日☎～9月30日☎

※大会開催日までに申請してください。



ジュニアスポーツ教室生募集

問 総合体育館 (☎ 45 - 0609)

そ れぞれの目的に応じたスポーツができ、体力づくりや技術力の向上を図ることを目的に開催している教室です。

※傷害保険料と、登録料や消耗品費等が必要です。

▶申込方法 各教室で申込方法が異なります。詳細は上記へ。

内容	対象	曜日	時間	場所
レスリング	小1～中3	土	夜間	市民体育館
卓球	小1～中3	水・金	夜間	総合体育館
柔道	小1～中3	木	夜間	
剣道	小1～中3	水・木	夜間	
少林寺拳法	幼児～中3	水	夜間	
空手道	幼児～中3	金	夜間	
ラグビーフットボール	幼児～中3	日	午前	纏向小学校グラウンド

犬の登録と 狂犬病予防接種をしましょう

問 環境総務課 (☎ 45 - 2001)

生 後91日以上の子犬には法律で、登録(生涯で1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務づけられています。



令和4年度の巡回狂犬病予防注射は右表の日程で実施しますので、飼い主の人は必ず受けさせてください。また、未登録の犬は必ず登録をしてください。

4月中旬から下旬頃に、登録犬の飼い主の人に案内通知を送付します。案内通知が届かない場合は、上記へ。

なお、当日は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、マスクの着用をお願いします。

▶費用

狂犬病予防注射 2,850円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

登録手数料(未登録の場合) 3,000円

※登録時に交付する犬の鑑札は、首輪から外れないようにしてください。紛失すると再登録(再登録料1,600円)が必要になります。

	日時	実施場所
5/10 ⓧ	9:30～11:30	桜井市民体育館駐輪場
	13:10～14:10	保健福祉センター「陽だまり」駐車場
	14:40～15:30	旧JAならけん桜井支店 安倍出張所
	15:50～16:20	桜井区公民館専用駐車場
5/11 ⓧ	9:40～10:10	旧JAならけん上之郷支店 上之郷事業所
	10:40～11:30	桜井東ふれあいセンター分館 西側駐車場
	13:20～14:20	朝倉台集会所
5/12 ⓧ	9:30～10:20	大福中津道集会所
	10:30～11:00	桜井西ふれあいセンター 専用駐車場
	11:15～11:45	戒重幸玉会館 入口東側駐車場
	13:30～14:30	JAならけん纏向支店
	14:55～15:40	大泉公民館

行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 4月9日(土)・24日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付、住民票の写し等や戸籍証明・印鑑証明書の発行、印鑑登録

※住所異動、戸籍異動等ではありません。

※システムメンテナンス等の都合により、急遽開庁日を変更する場合がありますので、事前に市ホームページで確認をお願いします。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。申請したかどうか不明な場合は問い合わせてください。

問 市民課(☎内線2661)

市・県民税
年金特別徴収継続の案内

令和3年度市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)

されており、令和4年度も公的年金を受給する人は、「来年度仮徴収額」として通知していた税額が4月・6月・8月の公的年金から特別徴収されます。

※仮徴収額は、令和3年度市・県民税納税通知書または税額変更(決定)通知書に記載。

問 税務課市民税係(☎内線1722)

軽自動車税の減免申請

障害者手帳等を持っていてる人で、普通自動車税の減免を受けていない場合、1人につき1台の軽自動車税(種別割)を減免できる場合があります。現在減免を受けている人には、3月中に更新手続きの書類を送付しています。



▽申請期間 4月4日(月)～5月31日(日)の平日

▽必要書類 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、運転免許証、マイナンバーカード等、車検証の写し(軽自動車の場合)、申請書(下記窓口で配布)

※障害の区分・等級等、制度

自体的変更はありません。
※減免対象の手帳区分は問い合わせてください。

問 税務課市民税係(☎内線1724)

固定資産税書類の
閲覧・縦覧ができます

▽日時 4月1日(金)～5月31日(日)平日午前8時30分～午後5時15分

▽場所 税務課固定資産税係(1階5番窓口)

▽持ち物 本人確認のできる書類(マイナンバーカード・運転免許証・保険証等)

▽閲覧できる人 固定資産税の納税義務者とその同居の親族

※借地人・借家人も関係する部分について、賃貸借契約が確認できる書類を持参した場合のみ閲覧できます。

▽縦覧できる人

土地価格等縦覧帳簿…土地に係る固定資産税の納税者

家屋価格等縦覧帳簿…家屋に係る固定資産税の納税者

※令和4年度名寄帳の閲覧は6月1日(日)以降もできます

が、発行には手数料が必要です。

申・問 税務課固定資産税係(☎内線1732・1733)

防護柵設置を補助します

イノシシやシカによる農作物被害抑制のため、農業による防護柵設置資材費を支援します。設置予定の人は、購入前に申請してください。

▽期間 4月1日(金)～28日(木)

▽補助対象 電気柵・トタン・メッシュフェンス等の防護柵設置に係る材料費

※資材購入は桜井市内の販売店に限る。

※原則3戸以上がまとまって設置する場合に限る。ただし地形上の理由等で3戸以上が困難な場合は、2戸以下でも可。

▽補助率 材料費×6/10

※構成員数で案分し、1戸当たり25,000円が上限。

※全申請の要望額の合計が予算を超えた場合、調整を行うため、補助金額が各要望額より少なくなる可能性があります。

申・問 農林課農業振興係(☎内線3712・3713)



一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御藤歯科医院ビル1階

メガネセンター

この国になくてはならない メガネの専門店

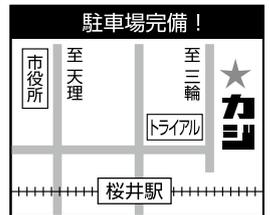


メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ



広告

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険の保険証は届いていますか

令和4年度の国民健康保険被保険者証（保険証）を3月中旬に発送しました。受け取りができていない場合は、問い合わせてください。

国民健康保険への届け出は14日以内に

社会保険を脱退または加入したときや、住所を変更したときは、14日以内に下記へ届け出てください。届け出が遅れたり誤って保険証を使用したりすると、その期間の医療費が全額自己負担になる可能性があります。

国民健康保険税の口座振替

国民健康保険税の口座振替は、金融機関で直接申し込むか、保険年金・徴収係の窓口にある専用端末でキャッシュカードを読み込み、暗証番号を入力することで申し込みできます。

▷対象金融機関 南都銀行・大和信用金庫・中京銀行・三十三銀行・りそな銀行・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行

※奈良県農業協同組合は金融機関での直接申込みのみ。

口座振替により納め忘れを防ぐことができます。

問 保険医療課保険年金・徴収係
(☎内線 2764・2765)

国民年金保険料の 学生納付特例

今年度の国民年金保険料は、月額16,590円です。学生で保険料の納付が困難な場合、申請により納付を猶予できます。前年度に学生納付猶予を申請した人は日本年金機構から届く申請はがきを返送してください。学生納付特例を受けた期間は、10年以内であれば追納できます。

問 桜井年金事務所（☎42・0033）

公務員になった人や 公務員を退職した人へ

児童手当を受給中で、次の①または②に当てはまる人は、手続きが必要です。勤務先で確認し、該当する場合は該当日から15日以内に手続きをお願いします。

①公務員として就職または独立行政法人等への派遣が終了した人
勤務先から児童手当が支給されるようになる場合は、市から支給している児童手当の消滅手続きが必要です。なお、

会計年度任用職員制度により非正規の人も勤務先から支給されるようになる可能性があります。

②公務員を退職または独立行政法人等へ派遣された人
勤務先から児童手当が支給されなくなる場合は、市から支給を受けるために新規認定手続きが必要です。

問・問 児童福祉課児童福祉係（☎内線 2211・2212）

就学援助費を支給

経済的な理由によって就学が困難な、市立小中学校に在

学する児童・生徒の保護者を対象として、学校教育上の必要経費（給食費・学用品費等）の全額または一部を援助する制度があります。

※所得制限があります。

▽申込方法 申請書を在学中の学校へ提出

詳細は、在学中の学校または左記へ。

問・問 学校教育課学校教育係（☎内線 8164）

中小企業者向けの 融資保証制度

市内の中小企業者等の資金繰りを支援する融資保証制度です。信用保証料および利子の一部を市が負担します。

▽制度の種類

- ① 中小企業融資保証制度
 - ② 創業者向け融資保証制度
 - ③ 木材産業特別融資保証制度
 - ④ 宿泊事業者融資保証制度
- ▽申込期間 4月1日（金）～令和5年3月31日（金）

※融資枠には限りがあります。融資内容の詳細は市ホームページまたは左記へ。

問・問 商工振興課商工統計係（☎内線 3661）



OA機器の総合商社 オフィスのことなら
奈良OAシステム株式会社

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚755番地1
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

KUMON

できるよびを、たくさんのお子たちに
くもん、いくもん♪

5月無料体験学習受付中
0120-372-100

広告

第2期桜井市観光基本計画を策定しました

令和4年度から5年間の観光振興に関する総合的な方針を定める「第2期桜井市観光基本計画」を策定しました。本計画および概要版を、計画策定時に実施したパブリックコメントの結果と共に市ホームページに掲載しています(下記QRコードからもアクセスできます)。
申・問 観光まちづくり課 観光事業係 (☎内線3621)



合併浄化槽の設置を補助します

河川等の水質汚濁防止のため、浄化槽の設置に対し、補助金を交付します。
▽補助対象地域 浄化槽設置場所が下水道事業計画区域に入っていない地域
▽補助対象者 専用住宅または店舗等併用住宅(居住部分の床面積が1/2以上のもの)に10人槽以下の浄化槽を設置しようとする人
 ※対象地域や対象者かどうか等、詳細は下記へ。
▽申込期間 4月1日(金)～14

日⑥

▽申込方法 申請書(左記窓口で配布)と必要書類を左記窓口へ提出
 ※申込多数の場合は抽選。定員に達しない場合は、期間後も先着順で受け付けます。

申・問 経営総務課 (☎42・9211内線12・27)

浄化槽の清掃を

浄化槽は微生物の力で汚水を処理するため、適切に使用しても1年程度経過すると微生物の死骸や汚泥がたまり、河川の汚染や浄化槽の故障(詰まり)の原因となります。申し込みのうえ、年に1回は清掃してください。
 なお、前回清掃実施日より1年半を超えてから清掃を実施すると、超えた期間に応じて料金が加算されますので、注意してください。
 また転入や転居・転出(し尿汲み取り家庭の世帯内人数の変更)等があれば、必ず左記へ連絡してください。
申・問 一般財団法人桜井市清掃公社 (☎45・2005)



桜井駅南北歩行者専用道路 壁面広告の募集

お店や商品イベントの宣伝に利用してみませんか。

- ▷ 広告掲出期間 随時(1か月単位で利用可)
- ▷ 規格 縦1.0m×横0.7m (B1サイズ)
- ▷ 費用 月額10,000円
- ▷ 申込受付 随時(先着順)
- ▷ 申込方法 広告の実物または版下を持参のうえ、下記窓口へ

申・問 都市計画課事業・施設係 (☎内線3213)

募集

桜井駅南口駐車場の定期利用者を募集します

- ▽ 利用時間 24時間利用可
- ▽ 利用条件 申込時に登録した車両番号に限ります。駐車場所の指定はしません。(車庫証明の発行不可)
- ▽ 募集台数 20台(先着順)
- ▽ 使用料 月額10,000円
- ▽ 持ち物 車検証・初月使用料
- ▽ 申込方法 左記窓口へ
- 申・問** 都市計画課事業・施設係 (☎内線3213)

桜井市高校奨学生を募集

- ▽ 対象 次の①～③すべてに該当する人
 - ① 高校奨学生およびその保護者が市内在住の人
 - ② 対象高等学校等の新入学生(第1学年1回限りの給付)
 - ③ 対象奨学金等の貸与決定者
- ▽ 必要書類 奨学金申請書(左記窓口と市内中学校で配布)、対象奨学金等の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票の写し(続柄表示されたもの)、入学した学校の在学証明書
- ▽ 申請期間 4月14日(金)～8月16日(金)
- 詳細は左記へ。
申・問 学校教育課 学校教育係 (☎内線8161)

あなたの街のお葬儀屋さん

信頼と実績 真心と安心

一般財団法人 桜井脇谷公園墓地 葬祭事業部

事前相談承ります

Tel 0744-42-3520 24時間 365日対応

屋根・外壁 塗装専門店



おかげさまで 創業55年

見て・触れて・選べる体感型ショールームにて 代表取締役 味波 正人

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2 みなみ美装 検索

SIFA（桜井市国際交流協会）の活動に参加しませんか

①運営スタッフ・会員募集

SIFAでは多くの市民に国際交流に関心を持ってもらえるようイベントやセミナーの企画等の活動をしています。

▷年会費 《個人》1,000円、
《団体・法人》10,000円

②外国語サロン受講者募集

《フランス語サロン》

▷日時 【初級】毎週㊿午後6時～7時

【中級】毎週㊿午後7時10分～8時50分

《英語サロン》

▷日時

【初級～中級】毎週㊿午前10時～11時

③シャルトル公園美化活動のボランティア募集

桜井市は、平成元年からフランスのシャルトル市と友好都市協定を結んでいます。

友好のシンボル「シャルトル公園」の花壇で水やりや花植え、草引き等の美化活動を行うボランティアを募集します。

▷①②③共通申込方法 電話で下記へ

申・問 行政経営課 (☎内線 1262)

二十歳のつどい実行委員を募集します

▽対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで、桜井市二十歳のつどいに参加予定の人
▽申込期限 6月30日㊿
※今回から、成人式に代わり「二十歳のつどい」を開催します。
問 社会教育課 生涯学習・スポーツ振興係 (☎内線 8212)



自衛官を募集します

①一般幹部候補生(第1回)
▽資格 《大卒程度試験》22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満の人)《院卒者試験》修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の人
▽受付期間 4月14日㊿まで
▽試験日 1次:4月23日㊿・24日㊿
②一般幹部候補生(第2回*)

※第2回は飛行要員を除く。
▽資格 ①と同様
▽受付期間 6月16日㊿まで
▽試験日 1次:6月25日㊿
③自衛官候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽受付期間 随時
▽試験日 受付時に通知
④一般曹候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽受付期間 5月10日㊿まで
▽試験日 1次:5月20日㊿・29日㊿
詳細は、自衛隊奈良地方協力本部のホームページへ



(上記QRコードからもアクセスできます)。
自衛隊説明会
毎日午前9時～午後5時(入退出自由)に自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)で行っています。就職や進学、福利厚生等を説明します。詳細は左記へ。

申・問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

催し・講座

第130回ランチタイムコンサート

「春の風に誘われて」

▽日時 4月14日㊿

午後0時15分～0時45分

▽場所 中央公民館3階大会議室

▽出演 内田尚子さん(フルート)、小西とも子さん(ピアノ)

▽定員 50名(先着順)

▽費用 無料

問 文化を考える

桜井市民の会 (☎090・6751・

5708)

介護総合相談センター きずな・つなぐ

相談無料

- ・老人ホームに入りたい。
- ・生活に困っている。
- ・住宅改修をしたい。
- ・親介護で困っている。
- ・介護サービスの受け方がわからない。
- ・ケアマネージャーをさがしている。
- ・デイサービスに行きたい。
- など

介護に関する様々な相談にお応えいたします。

株式会社スピリット 桜井市大字外山1661

受付090-1074-7820 担当:田中 平日 AM9:00～PM5:00



NEXTSports
桜井あるぼ〜るで
土曜日限定 月に3回
体操スクール実施中!
受付時「わかざくらを見た!」と伝えると授業1回体験が無料に!
＜授業体験受付・スクール資料請求はコチラ＞
右記の公式LINEQRコードを読み込み、
公式LINEに「お名前と体験受付or資料請求」とお送りください。
77㉿:あるぼ〜る 奈良県桜井市粟殿355 E-ル:nextsports1484@gmail.com



いきいき万葉学級

いきいきとした高齢者を過ごすために、健康や豊かな教養・生きがい等について積極的に学び、たくさんの人との交流を深めましょう。

▷時間 午前9時30分～11時30分

▷場所 中央公民館大会議室

▷対象 市内在住でおおむね60歳以上の人

▷定員 50名 (応募者多数の場合は抽選)

▷費用 無料 (社会見学・新春のつどい中止のため)

▷申込方法 4月1日(金)～21日(土)《当日消印有効》に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いきいき万葉学級」と参加を希望するテーマを記入のうえ、往復はがきで下記へ。

日付	テーマ・講師
5/19(土)	出会いの不思議 後藤密榮さん(音羽山観音寺)
6/16(土)	万葉集 井上さやかさん(県立万葉文化館指導研究員)
7/14(土)	みどりの恩恵 新井博子さん(環境省自然公園指導員)
9/15(土)	高齢者が巻き込まれるトラブル ざ・ひめみこさん(くらしの安全・安心サポーター)
10/20(土)	呆けずに元気でイキイキ生きよう 中田末一さん(ならビューティフルシニア表彰)
11/17(土)	わがまち桜井パート4 浦前正巳さん(奈良県文化財保護指導委員)
12/15(土)	危機対応 奈良地方気象台職員

申・問 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係(☎内線8211、〒633-8585 大字栗殿432-1)

B P 1(親子の絆づくり)プログラム

初めての子育てに悩んだり不安になったりしませんか。0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。



▷日時 5月9日・16日・23日・30日(すべて月曜日) 午前10時～正午(交流・質)

- 問タイム午前11時30分～
- ▽場所 保健福祉センター「陽だまり」
- ▽内容 DVDやテキストで0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ
- ▽対象 市内在住の生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
- ▽定員 10組(先着順)
- ▽費用 1,100円(テキスト代)
- 申・問 けんこう増進課 すぐ支援係(☎内線481)

認知症カフェ「カフェひだまり」

認知症の人やその家族が参加でき、会話や催しを楽しめる場所です。詳細は左記へ。

- ▷日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時
- ▽場所 保健福祉センター「陽だまり」2階会議室2
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽申込方法 電話で左記へ
- 申・問 高齢福祉課地域包括ケア係(☎内線2172)

里山保全ボランティア養成講座

- ▽日時 5月14日、6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日全6回 いずれも(土)午前10時～午後3時30分
- ▽場所 山野草の里(大字三谷)
- ※駐車場有り
- ▽定員 20名程度(先着順)
- ▽費用 全6回分3,000円
- ▽申込方法 5月7日(土)までに住所・氏名・年齢・性別・電話・メールアドレスを記入し、FAXまたはメールで左記へ

- 申・問 NPO法人山野草の里づくりの会村上(FAx 0745・23・0383・メール murakamy@maia.eonet.ne.jp)

第34回「人権を確かめあう日」県内一斉集会

- ▽開催日 4月11日(月)
- ▽テーマ 部落差別の現状と課題 ネット社会と「部落差別解消法」
- 申・問 人権施策課人権施策係(☎内線2711)

高齢者にやさしい
介護タクシー
初乗り1.5km 600円 病院の通院・お買い物など 皆様の外出をサポートします
介護保険利用可能
「信頼とやさしさ」がモットーの **まるはし福祉タクシー**
桜井市吉備646-14 TEL: 0744-42-0058 FAX: 0744-42-0059

学校法人 敦島学園 **さくら幼稚園**
英会話・茶道・絵画・体育・器楽
桜井市栗殿480-1(桜井市役所すぐ東) Tel.0744-42-6032
・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

新入社員激励会

▽日時 4月27日(水)
午後1時30分～

▽場所 桜井市商工会館

▽対象 令和4年に市内の企業に就職した人

▽費用 無料

▽申込方法 4月8日(金)までに電話で左記へ

申・固 桜井市商工会 (☎43・0131)



公共職業訓練 ハロートレーニング

▽訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネート科*

④金属加工技術科(企業実習付き) *

※ビジネススキル講習付き

▽訓練期間

6月3日(金)～11月25日(金)

(③④は12月23日(金)まで)

▽訓練場所 ポリテクセンター

1 奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希望する人(④はおおむね55歳未満の人)

▽定員 ①②各16名
③④各10名

▽費用 無料(教科書代等は自己負担)

▽申込期間

4月1日(金)～28日(木)

申・固 ポリテクセンター奈良 (☎22・5226)

桜井市観光協会主催事業

パワースポット

三輪の神々を訪ねる

桜井市観光ボランティアガイドが三輪の町の隠れた魅力を紹介いたします。

▽開催日

4月16日(土)、5月21日(土)

▽集合時刻・場所

午前10時10分・JR三輪駅

▽コース(約3km)

JR三輪駅→大神神社→狭井

神社→神武天皇聖蹟碑→大

美和の杜展望台→久延彦神社

→若宮社→JR三輪駅(正午頃解散)

▽費用 無料

▽予約不要

固 一般社団法人桜井市観光協会 (☎42・7530)

お知らせ

ゴールデンウィーク中の
し尿収集

左記の通り収集を行います。

5月1日(日)・・・毎月1日コース

5月2日(月)以降・・・通常通り

固 一般財団法人桜井市清掃公社 (☎45・2005)

善意銀行(2月分)

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

・朝倉台 植田工務店

植田正彦様 10,000円

▽預け入れ先 社会福祉法人

桜井市社会福祉協議会内善

意銀行(☎42・2724)・社

会福祉事務所(市役所1階)

無料労働相談会

経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、労働に関するトラブルの相談を受け付けます。

▽日時 原則毎月第2木曜日

午後3時～4時

▽場所 奈良県奈良総合庁舎

2階(奈良市法蓮町)

▽対象 県内在住・在勤の労働者または県内に事業所のある事業主

▽申込方法 前日の午後4時30分までに電話で左記へ

申・固 奈良県労働委員会事務局 (☎0742・204431)

スポーツ

市歩こう会

光秀の道 唐櫃越え

▽開催日 4月24日(日)

※小雨決行。

▽集合時刻・場所

午前8時・桜井駅北口

▽コース(約12km・5時間)

近鉄桜井駅→JR馬堀駅→

唐櫃越え→沓掛山→日の出

展望台→阪急上桂駅

▽費用 400円

▽申込方法 4月22日(金)まで

に住所・氏名・電話番号を

電話で左記へ

申・固 総合体育館 (☎45・0609)

市体育施設の夜間閉館

5月4日(水)・5日(木)の

夜間は、芝運動公園内体育施設を閉館します。

固 総合体育館 (☎45・0609)

看護師・介護士・ケアマネジャー・相談員など...

地域密着型の“職業紹介事業所”

医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝い致します。
費用は一切かかりません!是非ご連絡下さい!!



グランソールジャパン株式会社

〒633-0062 桜井市栗殿1007-6 グローリー桜井Ⅲ番館ルミエールシャトー101
TEL: 0120-46-4510 許可番号: 29-ユ-300135



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

https://www.yamato-shinkin.co.jp 大和信用金庫



桜井市国民健康保険に加入の 40～74 歳の人へ 頭部MRI・MRA 検査助成制度

- ▷実施期間 4月1日～令和5年3月31日
- ▷検査内容 問診、頭部MRI・MRA 検査
- ▷費用 8,280 円 (年度内1回限り)
- ▷持ち物 保険証、費用(8,280 円)、検査費用助成申請書、検査結果表

- ▷助成条件 以下①～④にすべて当てはまること。
 - ①令和4年4月1日時点で満40歳以上の桜井市国民健康保険被保険者である人
 - ②令和4年4月1日時点で桜井市国民健康保険に1年以上加入中で、検査当日も資格がある人
 - ③桜井市国民健康保険税の未納・分納がない世帯
 - ④令和4年6月1日～令和5年2月末までに、特定健康診査を受診した人

【注意】何らかの理由により、令和3年度頭部検査受診者のうち、特定健診を受診出来なかった場合は、今年度の受診はできません。

- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ
- ※けんこう増進課での申込受付後、検査費用助成申請書・検査結果表を自宅に送付しますので、手元に届いたら下記実施医療機関へ予約してください。

医療機関名	住所	電話番号
済生会中和病院	大字阿部 323	43-5001
のぐちクリニック	大字上之庄 711-1	47-2355
山の辺病院	大字草川 60	45-1199
大和橿原病院	橿原市石川町 81	27-1071
グランソール奈良	宇陀市菟田野松井 8-1	0745-84-9333

健康相談

新型コロナウイルス感染の状況により、電話相談となる場合もあります。その際は改めて案内します。

健診結果を見たときに、数値の意味や見方で疑問に思ったことはありませんか。様々な疑問を、保健師・栄養士と一緒に考え、解決へのアドバイスをします。

- ▷日時 4月22日(金)①9:30～②10:15～③11:00～
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷内容 生活習慣病の相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*(*は必要な人のみ)
- ▷費用 無料
- ▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの(血液検査・健診結果等)
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



やってみましょう タオルを使った体操



コロナ禍で運動する習慣が減ってきていますが、運動不足の状態が続くと筋肉は硬くなります。「体が硬いからストレッチは苦手」という人も多いと思いますが、今回は誰でも簡単にタオル1枚のできる「肩甲骨がし体操」を紹介します。肩こりや猫背の予防のためにも隙間時間を利用してやってみましょう。

STEP1 準備体操

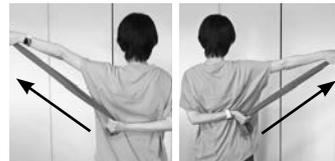


10 回程度
両肩を耳に近づけるように上げ、ゆっくりと下ろしましょう。



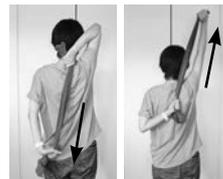
10 回程度 (前に 5 回、後ろに 5 回)
指先を肩につけ (近づけ) 肘で円を描くように肩を回しましょう。

STEP2 腰洗い体操



左右に 10 回程度
体の後ろで手のひらを前に向けるように広めにタオルを持ち、動かしましょう。

STEP3 背中洗い体操



斜め上下に 10 回程度
タオルを持ち、背中を洗うように、斜め上下に動かしましょう。

STEP4 背中寄せ体操



10 回程度
肩幅より広めにタオルを持ち、頭上に上げ、胸を張りながら後頭部に沿って下ろしましょう。

【行う時の注意点】

- ・準備体操から始め、体を温めてから行う。
- ・痛みがない範囲で行う。
- ・小さな動きから始め、肩まわりをほぐす。
- ・腰が反らないように行う。

監修

一般社団法人ジェイストレッチ協会
健康運動指導士 城賢佳也



無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所3階相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	4/14 ☎ 13:00～16:00		市内在住	4/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
税理士相談《要予約》	4/20 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	4/6 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	4/28 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	4/13 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	4/22 ☎ 13:00～16:20			4/8 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政相談	4/13 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	4/21 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎内線 2711)
女性相談《要予約》	4/25 ㊟ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井駅南口 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎内線 263)

— まちの掲示板 —

桜井市生活学校の会員になりませんか

生活学校では、市の活性化や女性の活躍のために、県内での学習や施設見学等、日常生活に役立つ活動をしています。会員を募集中です。気軽に参加してください。

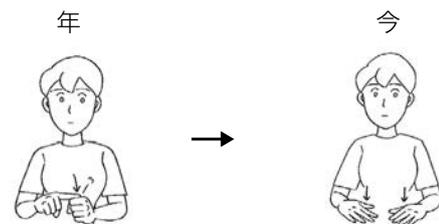
▷活動場所 中央公民館等 (他の場所もあり)

申・☎ 桜井市生活学校代表 森田明美
(☎ 090 - 2804 - 1310、
✉ morita.ryokou.jp@gmail.com)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集等、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

.... 楽しい手話

第13回は、「今年」です。「年」+「今」と表します。



左こぶしの親指側に右
人差し指を当てる。

両手のひらで軽く押さ
えつける。

新 日本語 - 手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

☎ 社会福祉課障害福祉係 (☎内線 2121)

少し

広報紙が新しくなりました

市民の皆さんに桜井市の情報を分かりやすく読める広報紙を目指して、今月号から紙面構成を一部変更します。

新しいコーナーを立ち上げました

▷グリーンパークからのお知らせ

お知らせに掲載していた「危険ごみの日」や「家庭および事業所ごみ（一般廃棄物）搬入受付」等ごみに関する記事をまとめて掲載し、目に留まりやすくしました。

連載の掲載場所が変わりました

▷楽しい手話

無料相談コーナーの下に移動しました。今月号では17ページです。

▷あの日の桜井 懐かしの風景

桜井市 PHOTONEWS と同じページに移動しました。今月号では20ページです。

▷今月の1品・今月のプレゼント

市立図書館からのお知らせの下に移動しました。今月号では22ページです。

▷警察からのお知らせ・消防からのお知らせ

新設した「グリーンパークからのお知らせ」と同じページに移動しました。今月号では23ページです。

▷LOVE ペット

さくらんぼ PHOTOSTUDIO の下に移動しました。今月号では24ページです。

デザインが変わりました

- 今月の1品
- 今月のプレゼント
- 警察からのお知らせ
- 消防からのお知らせ
- あの日の桜井 懐かしの風景
- LOVE ペット

よりよい地域づくりのため、自治会活動に参加しましょう

☎ 市民協働課 (☎ 42 - 9111 内線 2611)

自治会では、「住みよい地域」を実現するために、そこに住む人々が地域内の様々な課題解決に取り組むとともに、親睦を図りながら、よりよい地域づくりを進めています。

地震や台風のような自然災害の際には、日頃から隣近所で助け合えるような地域コミュニティが重要です。いざという時に、お互いに助け合える・支え合える関係を構築するためには、地域内の住民同士の親睦を深めておくことが大切で、最も身近なコミュ

ニティ組織として、自治会の重要性はますます高まっています。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、自治会活動が困難な状況が続いていますが、地域により様々な工夫をこらし、よりよい地域づくりのために、自治会ごとに特色のある活動をしています。

自治会への加入は任意ではありますが、「顔の見える関係」を作るために、自治会へ加入し、普段から自治会活動に参加しましょう。



共に生きる

「人の世に熟あれ 人間に光あれ」 水平社創立 100 周年

1922年3月、「全国水平社」の創立から今年で100周年を迎えました。当時、京都の岡崎公会堂で行われた創立大会では、日本初の人権宣言といえる「水平社宣言」が読み上げられました。

ここでは、人間の尊厳、自由と平等の理念に基づいて、被差別部落出身者が自らの手で部落解放を目指すことを宣言し、結びに「人の世に熟あれ 人間に光あれ」*と高らかにうたいあげた言葉は、抑圧されていた人たちの心を大いに震わせました。

起草した西光万吉は、多感な青年期に被差別部落出身者であることを隠して生きていましたが、差別に苦しむ中で「人の世がどんなに冷たいか 人間をいたわる

ことが何であるか」*を知り、「人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする運動を」*と唱え、部落だけでなく全ての人間の解放を目指しました。そこには、コロナ禍を生きている私たちに、分断ではなくつながっていこうとする生き方を示唆するものがあります。

残念ながら、部落差別はいまだに存在します。インターネット社会で、差別は拡散され被害が増大しています。このような社会の変化に対応するために、国は「部落差別解消推進法」を、県と市もそれぞれ関連した条例を制定しています。

今一度「水平社宣言」の精神に学び、差別のない社会に向けて、共に考え行動していきたいものです。

※下線部は水平社宣言からの抜粋

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、感染の状況により、つどいの広場・ドレミの広場については利用制限をかけ、下記に記載のイベントも中止になる場合があります。詳細は市ホームページ等へ。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	4/6 ☎・13日 ☎ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみで利用してください。
	1歳の日	4/20 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳の日	4/27 ☎ 9:00～12:00
発育測定		4/5 ☎ 14:00～16:00
誕生日会		4/22 ☎ 11:30～

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名		日時
助産師相談		4/4 ☎ 10:00～11:30
発育測定		4/12 ☎ 10:30～11:30
栄養士相談		4/18 ☎ 10:30～11:30
誕生日会		4/22 ☎ 11:30～、14:00～
ハッピータイム (リズムで遊ぼう)		4/10 ☎ 11:30～12:00
ハッピー広場 (体を動かして遊ぼう)		4/24 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール ※ドレミの広場も通常通り開所。

※4/19 ☎はお休みです。

親子で遊びに出かけよう

市内にある親子の遊び場を紹介

市内には、親子で遊べる場所があります。どこか遊びに行く所はないかなと思った時は、気軽に問い合わせてください。次号から各あそび場を紹介していきます。

▷子育て支援拠点 やまぼうし・

つどいの広場・ドレミの広場

▷公立保育所 つくしんぼ広場

▷公立幼稚園 わくわくランド

▷私立保育園 ひよこランド・

ひなたぼっこ・どんぐり広場

▷私立幼稚園 さくらんぼひろば・いくせいサークル

※詳細、市ホームページへ

☎ けんこう増進課子育て総合支援室 (☎ 47-4626)



子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名		日時
親子教室	お誕生会	4/12 ☎ 10:30～11:30
特別企画	英語で遊ぼう	4/7 ☎ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	4/14 ☎ 10:15から受付開始
園庭開放		4/9 ☎・16 ☎・23 ☎ 10:00～11:30

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和3年12月生	4/28 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。
10か月児健康診査	令和3年6月生	4/20 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和2年9月1日～9月20日生	4/13 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和元年9月生	4/14 ☎	
3歳6か月児健康診査	平成30年9月1日～9月15日生	4/15 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満	4/8 ☎	※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。 受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル
パパママ教室	生後6～9か月未満の子ども の保護者 参加目安(出産予定日) 令和4年7月～8月	4/23 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30 (定員あり)
マタニティ教室	妊娠4～8か月未満の妊婦 参加目安(出産予定日) 令和4年9月～11月	6/7 ☎ 6/10 ☎ 6/13 ☎	実施時間 9:30～12:00 (定員あり)

要申込

要申込

要申込

新型コロナウイルス感染の状況により、乳幼児健診等を延期または中止する場合があります。その際は改めて案内します。

奈良国立博物館に展示されました

2/5㊥～
3/27㊤



天平彫刻の最高傑作である聖林寺の国宝「十一面観音菩薩立像」が特別展「国宝 聖林寺十一面観音 - 三輪山信仰のみほとけ」に展示されました。聖林寺での拝観は7月末ごろからです。

中学1年生が日商簿記検定2級合格

2/2㊤



中学1年生にして日商簿記検定2級に合格したあまにしりゅうま 穂西琉真さんが市長を表敬訪問しました。社会人や大学生等が受験する高いレベルの試験への合格。今後ますますの活躍が期待されます。

清流を取り戻せ！大和川一斉清掃

3/6㊤



毎年3月の第1日曜日に、大和川流域各市町村の地域団体・地域住民が主体となって行われる大和川の一斉清掃。市内では多くの市民の皆さんが参加し、大和川をきれいにしました。

※今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、縮小して開催しました。

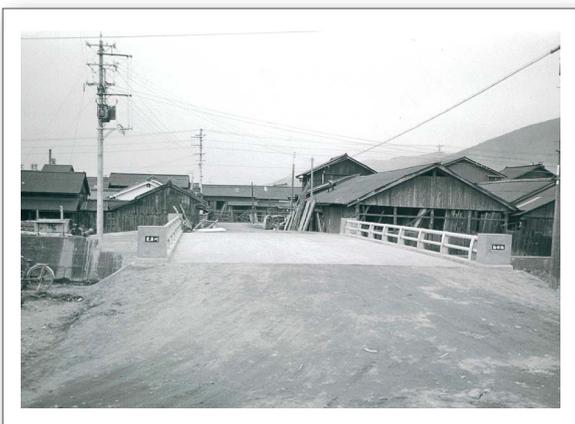
桜井中央児童公園がリニューアル

3/1㊤



中和幹線栗殿近隣周辺地区のまちづくり事業として進めてきた桜井中央児童公園（通称：シャルトル公園）。防災機能を兼ね備え、誰もが安心安全に利用できる公園に、この度生まれ変わりました。

あの日の桜井 懐かしの風景



桜井駅から北東に少し歩いたところにある、粟原川にかかる勘田橋の写真です。橋の手前は、まだ舗装されておらず、車輪の跡が見えますね。

当コーナーに掲載できる昔の写真を探しています
多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真があれば、行政経
営課 (☎ 42 - 9111 内線 1263) へ。提供写真は必ず返却します。

桜井市の魅力をより多くの人に

桜井市のふるさと納税である「卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金」。その返礼品^{*1}と提供事業者^{*2}を紹介します。市内に住んでいても知らなかったお店…。新たな発見があるのではないのでしょうか。

【問い合わせ先】 税務課収納管理係 (☎42 - 9111 内線 1713)

やまとびとのころろ店

会員制季刊誌「やまとびと」のコンセプトショップです。返礼品の「やまとびとの吉野のくず餅 3個入り2箱セット」



は、吉野地方に伝わる、本くずを練り上げる製法で作られたくず餅の、ハリのある食感や歯応えを楽しめます。

☎ 55 - 2221

有限会社小西勇製麺所

三輪山の麓で、添加物を一切使わず、新しい視点でさまざまな種類のそうめんを製造しています。返礼品の「全粒粉と黒米



そうめん 1000g」は、香ばしくもっちりとした全粒粉そうめんと、ほんのり米の甘みがある黒米そうめん、古代を感じる素朴で豊かな味わいです。

☎ 42 - 6504

音羽山観音寺

藤原鎌足自作の梅の木の観音像を祀ったことが始まりだと伝えられるお寺です。返礼品の「1日1組



限定音羽山観音寺ペア宿坊体験(宿泊)」では、写経・鐘つき・勤行等のお寺ならではの体験ができ、住職がまごころを込めて手作りした精進料理を味わえます。

☎ 46 - 0944

有限会社島家具製作所

木のぬくもりを感じる、洗練された家具やキッチンの開発・製造・販売等を行う会社です。返礼品の「吉野産ヒノキのエコ



まな板」は、家具やキッチンの制作中に出る廃材で作られています。立てかけたとき接地面が少ないデザインで、カビにくく快適に使えます。

☎ 43 - 2638

NPO 法人 山野草の里づくりの会

大字三谷の大和川源流地域にある、環境省が選定した重要里地里山「山野草の里」で自然保護活動を行っている会です。



返礼品の「山野草観察&里山散策(ガイド付)」で、四季折々の花が咲く里山の素晴らしい自然を、ガイドと一緒に楽しみましょう。

☎ 48 - 8105

今西酒造株式会社

大字三輪にある酒蔵です。三輪山の伏流水を使用し、柔らかい口当たりの、地元こだわった酒造りをしています。返



礼品の「『三諸杉』おすすめ2本セット」は、さまざまなタイプの酒類から、蔵人が厳選した2本を楽しめるセットです。

☎ 42 - 6022

※1 市内在住の人へは、総務省からの通知により桜井市へのふるさと納税に対する返礼品を届けられません。

※2 返礼品提供事業者として現在登録している事業者です。



市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っています。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



◆おはなしの会

〈担当 桜井おはなしの会〉

4月2日(土) 15:00 ~ 15:30

〈担当 子ども読未知〉

4月16日(土) 15:00 ~ 15:30

※会議室で、おはなしや絵本の読み聞かせ等を行います。

◆おとなのための読未知朗読会

4月22日(金) 10:00 ~ 11:00

◆赤ちゃんタイム

4月18日(日) 10:00 ~ 11:00

※赤ちゃんや小さいお子さん連れの家族もゆっくり絵本を選んだり、読み聞かせができるよう「おはなしの部屋」を開放します。

図書館利用カードの有効期限は3年です

令和4年3月31日までの期限の人は、更新の手続きをお願いします。

《更新の手続きに必要なもの》

- 更新する本人の図書館利用カード
- 更新する本人の氏名・現住所・生年月日が確認できるもの
(例：運転免許証・健康保険証等の公的な証明書)

※有効期限が切れると貸出や予約等ができません。注意してください。



4月23日(土)～5月12日(日)は こどもの読書週間です

今年の標語「ひとみキラキラ 本にどきどき」

「子どもたちにもっと本を」との願いで、昭和

34年に始まったこどもの読書週間。幼少期から本に親しみ、物事を正しく判断する力をつけることは、子どもの成長にとっても大切です。4月23日(土)～6月30日(日)まで展示コーナーに、ブックラリーと連動した「おすすめ本」を展示しています。



今月の1品

ハウレンソウとニンジンのごまあえ



1人あたり
エネルギー 105kcal
塩分 1.0g

材料 分量 (4人分)

ハウレンソウ
……………1袋(6～8株)
ニンジン……………1/2本
しめじ……………1/2パック
ちりめんじゃこ…10g
A
すりごま…大さじ2
砂糖……………大さじ1/2
しょうゆ
……………大さじ1/2
塩……………小さじ1

作り方

- ①鍋にたっぷりの水を入れ、塩を入れてから、中火で沸かす。ハウレンソウは水洗いする。
- ②湯が沸いたら、しめじをゆでる。その後、ハウレンソウをゆで、水気をしっかりしぼり、3～4cm幅に切る。
- ③ニンジンを千切りにする。耐熱皿にふわりとラップをし、電子レンジ(500W)で約2分加熱する。加熱後に水気を切る。
- ④ボウルでAを混ぜ合わせる。ハウレンソウとニンジン、しめじ、ちりめんじゃこを加え、あえたら出来上がり。

今月のプレゼント

1,000円以上のランチを注文した人にデザートをプレゼント(10名様)

今月は、あるぼ～る内で営業中の
カフェドアルボル
café de arbol から、1,000円以上

のランチを注文した人に、デザートのプレゼントです。人気のランチはもちろん、こだわりのコーヒーや、かき氷もおすすめです。木のぬくもりを感じる店内で、ほっとひと息つきませんか。



カフェドアルボル
café de arbol
桜井市大字粟殿 355
☎ 42 - 7503 定休日 水曜日(祝日の場合は営業)、第3木曜日
営業時間 8:30～16:00 (ラストオーダー 15:30)

当コーナーへの掲載を募集しています。詳細は行政経営課(☎ 42 - 9111 内線 1263)へ。

応募方法

4月15日(金)〈必着〉までに、住所・氏名・年齢・「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 桜井市役所行政経営課「広報4月号」係)・FAX(42-2656)または右下のQRコードから応募してください。

※当選は市から発送する「当選はがき」での通知となります。また、応募に関係した個人情報、当選はがきの発送のためにのみ使用します。





春季河川清掃

地域の水路や溝の清掃で出た汚泥(土砂は除く)の回収を行います。各自治会で日程・排出場所を調整し、区長・総代を通じて「区長に通知している申込先」へ4月中に申し込んでください。個人での申し込みはできません。※事前申し込みがない場合は、当日の回収ができない場合があります。中止・変更等の場合は、申込先に必ず連絡をお願いします。



▶実施日 5月8日～6月5日の各日曜日

注意事項

①新型コロナウイルス感染症対策を十分に行って清掃作業をしてください。②雨天で中止する場合は、5月8日・15日受付分は6月5日に、5月22日・29日受付分は6月12日に変更となります。③汚泥と草は分別して出してください。一般家庭ごみや粗大ごみは回収できません。

危険ごみの日

月・木コース 4月19日⑩ 火・金コース 5月30日⑪
危険ごみ(スプレー缶・使い捨てライター等)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の午前8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
4月	2日・16日・30日	9日・23日
5月	7日・21日	14日・28日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)

※5月4日⑩⑪も、搬入受付(可燃ごみのみ(指定袋のみ・現金払い不可))を行います。

 **警察**からののお知らせ



令和4年度奈良県警察官(第1回)採用試験

- ▶第1次試験日 教養試験・論文試験 5月8日⑩、体力試験・口述試験 5月21日④ 22日⑩のうち1日
- ▶採用予定人員 警察官(大卒区分) 男性35人程度、女性5人程度
- ▶受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人

- ▶申込方法 下記①または②で申し込み
①4月15日⑩までに簡易書留で郵送または下記受験申込先へ直接持参で申し込み
②4月11日⑩までに県警ホームページから(下記QRコードからもアクセスできます)申し込み

【問い合わせ・受験申込先】奈良県警察本部 警務課採用係(〒630 - 8578 奈良市登大路町80、☎0120 - 351 - 204)



 **消防**からののお知らせ



第1回危険物取扱者試験準備講習会

第1回危険物取扱者保安講習会

講習会の詳細、開催・中止の決定は奈良県防災安全協会ホームページへ。右記QRコードからもアクセスできます。



問 (一社)奈良県防災安全協会 (☎0742 - 81 - 9788)

危険物取扱者試験 甲・乙種(1～6類)・丙種

試験の詳細、開催・中止の決定は消防試験研究センターホームページへ。右記QRコードからもアクセスできます。



問 (一財)消防試験研究センター (☎0742 - 32 - 5119)



火災による「逃げ遅れゼロ」へ

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に入り、既に14名の死者が発生しています。(令和4年3月9日現在) いずれも65歳以上の高齢者です。火災の発生要因は、こんろの火の消し忘れ、たばこの不始末、電気ストーブへの可燃物の接触、着衣への着火があげられます。死者の発生要因は、逃げ遅れ、発見の遅れ、消火行為中の負傷、避難後に再び建物内に戻ることに伴うものがあげられます。「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」*を実践し、火災から「いのち」を守りましょう。

※詳細は、奈良県広域消防組合ホームページへ(右記QRコードからもアクセスできます)。

奈良県広域消防組合
ホームページ





かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



中尾 弥月^{みつき}ちゃん
R2.10.16生



伊豆 百々香^{ももか}ちゃん
R3.5.10生



前田 樹輝^{いつき}ちゃん
R3.6.8生



市川 詩乃^{ことの}ちゃん
H29.11.17生



竹川 大樹^{ひろき}ちゃん・美碧^{みお}ちゃん
H27.12.2生・H29.7.4生



森川 菜柚花^{まゆか}ちゃん
R2.11.14生



梅崎 蒼大^{そうた}ちゃん
R2.4.10生

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記QRコードから写真を添付して応募してください。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載後1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



ここ・あずさ
親子です



そら
☆お気に入りの場所☆



あんこ
大病克服!
元気になりました!



あんこ
桜と炭治郎



ラスティ
我が家の元気の証



ライム・ミカン
なかよし!



モモカ
競技会に
チャレンジしています

【応募方法】氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記QRコードから写真を添付して応募してください。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲