

《特集》

いま知る・いま備える 南海トラフ地震



Topics

P 6

P 7

P 10

P 20 - 21

P 22

桜井市グリーンパークからのお知らせとお願い

どんどん便利になっています マイナンバーカード

電力スマートメーターを活用した

フレイル予防事業に参加しませんか

～笑い飯哲夫さんとともに～桜井市の歴史文化を巡ろう

もうすぐ参議院議員通常選挙が行われます

今月の表紙

いつ起こるかわからない南海トラフ地震。備えるには地震について知っておくことと、事前に行える準備をしておくことが大切です。今月の特集で紹介します。

いま知る・いま備える 南海トラフ地震

【問い合わせ先】 危機管理課危機管理係（☎42・9111 内線1411）

南海トラフ地震とは

南海トラフ地震とは、太平洋沿岸にある南海トラフと呼ばれる海底の溝で発生が予測されている地震です。南海トラフでは、フィリピン海プレートという地盤が日本列島の下にある陸のプレートをゆっくりと押し込むエネルギーが長い年月をかけてたまり、それが一気に解放されることで地震が発生します。

過去には100～150年の間隔で繰り返し発生していることが分かっており、直近の南海トラフ地震は1946年の「昭和南海地震」とされています。国の想定によると、次に発生すれば広い範囲で強い揺れや大津波が発生するマグニチュード9クラスの巨大地震となるおそれがあります。最悪の場合、全国の死者は29万人以上となる、非常に深刻な被害が懸念されています。

南海トラフ地震臨時情報とは

昨年（令和6年）8月8日、宮崎県日向灘沖を震源としたマグニチュード7.1の地震が発生したことに伴い、初めて南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。

南海トラフ地震臨時情報とは、南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合などに、気象庁から発表される情報です。気象庁でマグニチュード6.8以上の地震などの異常な現象を観測した場合、5～30分後に南海トラフ地震臨時情報（調査中）が発表されます。その後、専門家の調査結果を受けて発表される、「巨大地震警戒」「巨大地震注意」「調査終了」などのキーワードとともに、それに応じた防災対応が呼びかけられます。



詳細はこちら▲

発生確率

今後 **30** 年以内に **80** %程度



気象庁：南海トラフ地震について▲

奈良県の最大震度

震度 **6 強**



内閣府：南海トラフ地震防災対策▲

日頃から備えを

しかし、南海トラフ地震臨時情報は大規模地震の正確な発生時期を予知するものではありません。また、臨時情報がないまま大規模地震が発生する可能性もあります。だからこそ、日頃からの備えが何よりも大切です。

震度6強はどんな揺れ？

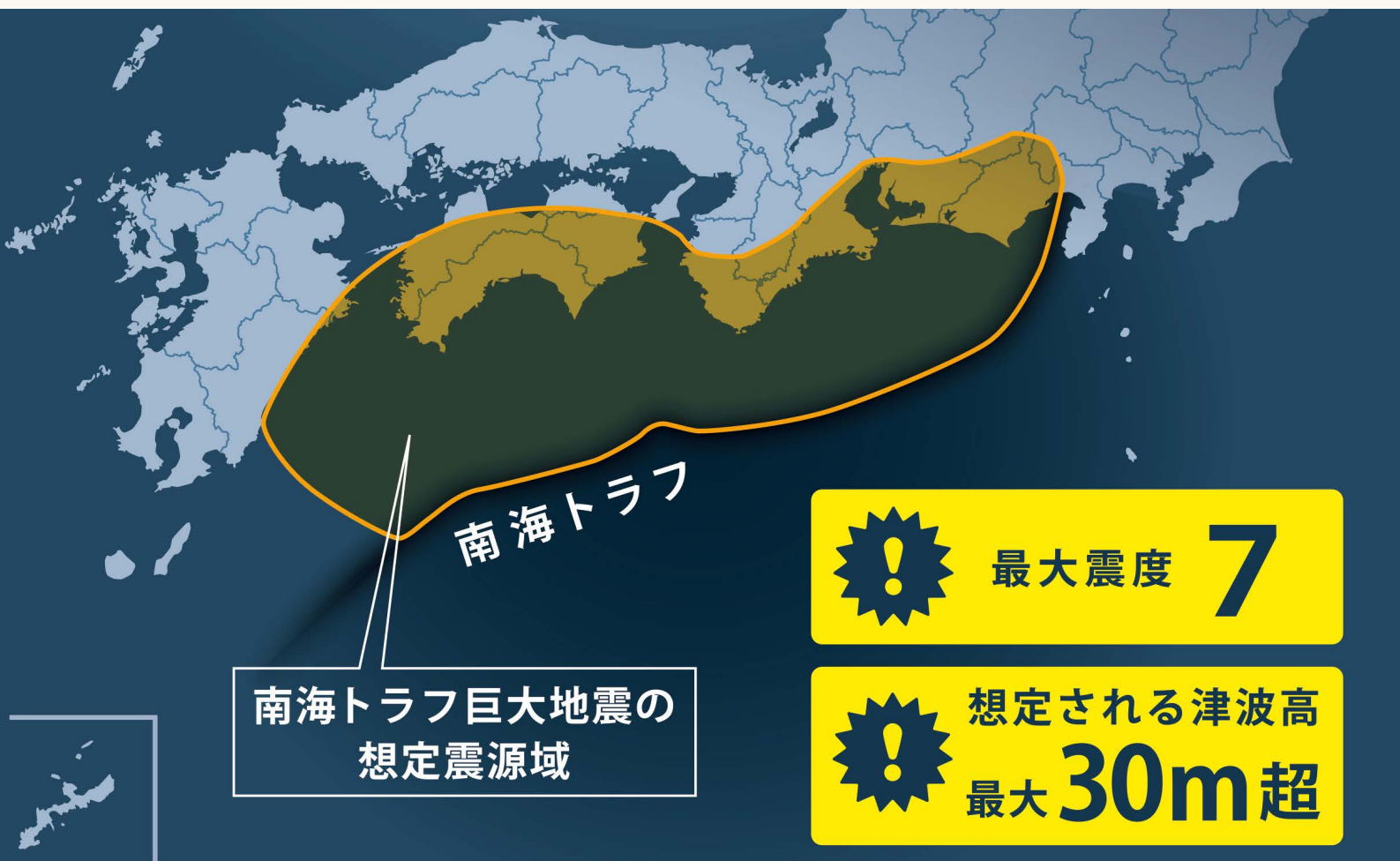
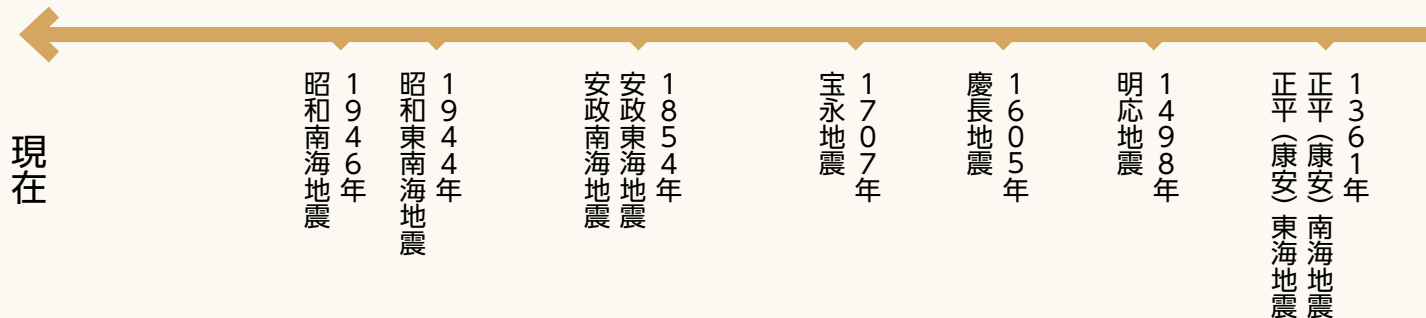
- はわなないと動くことができない
- 固定していない家具のほとんどが移動したり、倒れたりする
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる
- 地割れ・地滑り・山の斜面の崩壊が発生することがある
- 補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる



いま知っておきたい南海トラフ地震

└ 前回の発生から約 80 年が経過 ─┘

約 100 ～ 150 年間隔で繰り返し大規模地震が発生



出典：内閣府「南海トラフ地震 - その時の備え -」を加工して作成

奈良県の被害想定

令和7年3月31日に、国の調査による被害想定の見直し
が公表されました。

被害の内容(約)	全国	うち奈良県
死者	29万8,000人	1,600人
負傷者	95万2,000人	1万9,000人
避難者 (発生から1週間後)	1,230万人	33万7,000人
全壊消失棟数	235万棟	4万4,000棟

地震は1度では終わらないかも

●1854年 安政東海地震 1854年 安政南海地震

マグニチュード **8.6** マグニチュード **8.7**

約 32 時間後

●1944年 昭和東南海地震 1946年 昭和南海地震

マグニチュード **8.2** マグニチュード **8.4**

約 2 年後

地震に備えて、今からできること

災害用物資の備蓄

災害用備蓄物資を備えておく心安心です。

災害用に水・食料を長期間備蓄すると、賞味期限が切れてしまったり、どこに保管しているかわからなくなったりします。普段から口に入っている食べ物や飲み物を、少し多めに買い置きして、古いものから使うようにする、ローリングストックという備蓄方法が手軽です。



災害時の連絡手段の確認

発災時には電話が制限されてほとんど使えなくなり、離れた家族と連絡を取ることが難しくなります。事前に家族で連絡手段について話し合っておくことが重要です。また、発災時の連絡手段として災害用伝言ダイヤルが利用できます。

災害用伝言ダイヤルは体験利用できる日もあります。使い方を確認しながら試してみませんか。



災害用伝言ダイヤル

伝言の録音

171 > 1 > 被災した家の電話番号 > 伝言 (30秒以内)

伝言の再生

171 > 2 > 被災した家の電話番号 > 伝言 (30秒以内)

▶体験利用ができる日

- 毎月1・15日(24時間)
- 防災週間(8月30日9:00～9月5日17:00)
- 防災とボランティア週間
(1月15日9:00～1月21日17:00)
- 1月1～3日(24時間)

防災対策のきっかけに ナラ・シェイクアウト

7月9日(※)に、ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)が行われます。自宅・地域・職場などで身の安全を守る行動を実践し、防災対策のきっかけとする訓練です。地震発生時の安全確保行動・訓練の流れなどを事前に調べて参加してみましょう。詳細は奈良県防災統括室ホームページへ。

詳細はこちら▲



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

自宅の安全対策

自分の住んでいる家が地震に耐えられるかどうかは、命を守るためにとても重要です。

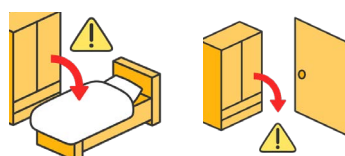
家を建てたのが昭和56年6月1日以降であれば新耐震基準となります。新耐震基準は、震度5強程度の地震であればほとんど損傷がなく、南海トラフ地震で想定されている震度6強程度の大地震でも倒壊・崩壊しないことを目安に作られています。自身の住む家がい

耐震基準	震度5強程度の地震	震度7までの地震
旧耐震基準 (～昭和56年5月31日)	 倒壊・崩壊しない	規定なし
新耐震基準 (昭和56年6月1日～)	 軽微なひび割れ程度	 倒壊・崩壊しない

つ建てられたか確認し、旧耐震基準で建てられている場合は耐震診断などを行いましょう。

家具は倒れるもの

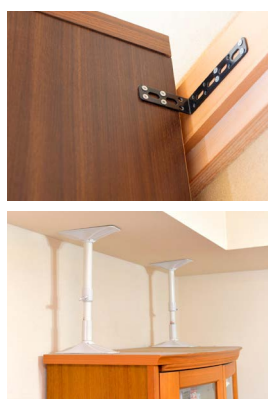
家の安全対策では、家具の配置なども重要です。阪神淡路大震災や新潟県中越地震などでは、倒れてきた家具の下敷きになって亡くなった人や、負傷した人が多数いました。家具などは必ず倒れてくるものとして対策することが重要です。



家具は倒れた場合に入出口や避難の動線を防がないことが重要です。

ように配置します。また、寝るときや、台所で家事をしているときなどに倒れても安全な場所に配置することも大切です。

配置に加え、倒れてこないよう対策をするとより安全です。家具を固定する金具・突っ張り棒は、ホームセンターなどに売っています。取り付けてみてください。



できることから始めましょう

南海トラフ地震は今後30年以内に高い確率で発生すると言われており、奈良県でも甚大な被害が想定されています。大規模災害時には公的支援がすぐに届かない場合も多く、発災時に自分や家族の命を守るためには「自助」の意識と備えが不可欠です。非常用品の備蓄・家族との安否確認方法の話し合い・自宅の安全確保と避難経路の確認など、日頃からできることを一つ一つ実行し、災害に備えましょう。

また、地域住民同士で助け合う「共助」もとても重要になります。顔の見える関係を日頃から築いておくことで、いざというときお互いを気にかけて、助け合うことができます。自治会や自主防災組織の活動に参加したり、防災訓練を通じて地域の課題を共有したりすることが、共助の第一歩です。自分の備えが整ったら、地域にも目を向け、支え合えるまちづくりを進めましょう。

旧耐震基準の診断・改修など住宅耐震化の補助制度

3つの補助制度があります。

- ①木造住宅の無料耐震診断
- ②木造住宅の耐震改修工事
- ③ブロック塀などの撤去工事

各補助金の詳細は、市ホームページへ。



▲①詳細はこちら



▲②詳細はこちら



▲③詳細はこちら



桜井市グリーンパークからの お知らせとお願い

【問い合わせ先】施設課（☎ 45 - 2001）

リサイクルセンター棟で火災が発生しました

3月19日☎午後3時ごろ、桜井市グリーンパークのリサイクルセンター棟で火災が発生し、20日☎午前0時30分ごろ鎮火しました。この火災により、リサイクルセンター棟内の設備機器・建築付帯設備などが焼損し、粗大ごみ・不燃ごみの破碎処理、資源ごみ（空きびん・空き缶・ペットボトル）の資源化処理ができなくなりました。現在は、家庭から排出されるごみの処理が滞らないように、応急的な対応を行っています。



火災発生時の様子▲

リチウムイオン蓄電池の分別排出にご協力をお願いします

火災の原因は消防機関による調査中ですが、火災現場からは複数個のリチウムイオン蓄電池が見つかり、火災の原因であると推定されています。広報「わかざくら」6月号の折込チラシのとおり、リチウムイオン蓄電池の分別排出にご協力をお願いします。

【リチウムイオン蓄電池が使われている主な製品】

- スマートフォン・携帯電話・タブレット・パソコン
- モバイルバッテリー
- コードレス掃除機・ロボット掃除機
- 電動式おもちゃ など



詳細はこちら▲



ごみ焼却施設から排出したばいじん処理物[※]から 基準値を超えるダイオキシン類が検出されました

※物を燃やしたときに発生するすすや煙に含まれる微粒子（ばいじん）を集めたもの

桜井市グリーンパークのごみ焼却施設から排出されるばいじん処理物[※]は、大阪湾広域臨海環境整備センターで埋め立て処理しています。

このたび搬出したばいじん処理物[※]から基準値を超えるダイオキシン類濃度の値が測定され、搬入停止措置の通知を受けました。

4月8日☎ ばいじん処理物[※]を搬出



4月17日☎ 大阪湾広域臨海環境整備センターの測定で基準値を超える値を検出、ごみ焼却施設を稼働停止



4月24日☎ 再検査でも基準値を超える値が検出され、搬入停止措置が通知

健康・周辺環境に影響はありません

- ごみ焼却施設の改良工事・試験運転中に行った大気中のダイオキシン類の排ガス測定では、国が定める基準値よりも低い、近隣住民と合意した基準値の5分の1以下の値を検出

- 4月1日☎からごみ焼却施設を稼働停止した4月17日☎の間、煙突での常時監視計測でも、ダイオキシン類との相関関係があるばいじん濃度・一酸化炭素濃度の測定でも、問題がないことを確認

以上のことから健康・周辺環境に影響はありません。引き続き、原因の究明に取り組めます。最新情報は市ホームページなどでお知らせします。



詳細はこちら▲

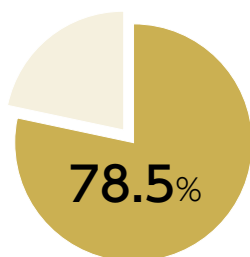
どんどん便利になっています マイナンバーカード

【問い合わせ先】

マイナンバーカードに関すること：マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120 - 95 - 0178）

マイナンバーカード申請に関すること：市民課（☎ 42 - 9111 内線 2661）

桜井市の約 **80%** の人が作っています



（令和7年4月現在）



たくさんの人に
作ってもらえて
うれしいな

申請方法は
こちら



マイナンバーカードは、免許証などと同様に本人確認書類として、民間・国・地方公共団体を問わず広く使うことができます。加えて、次のサービスが利用できます。

●各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できます

全国のコンビニで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄（抄）本、戸籍の附票、所得・（非）課税証明書などが取得できます。桜井市では、窓口交付に比べコンビニ交付の方が 50 円お得に取得できます。

▶利用可能時間 6：30～23：00

●マイナポータルを通じた行政手続き^{※1}が利用できます

パソコン・スマートフォンから転出届の提出・転入の予約・子育てサービスの検索・健診結果の閲覧など、さまざまなサービスが利用できます。

●自宅からオンライン（e-Tax）で確定申告^{※1}ができます

カードに電子証明書を搭載すれば、インターネットを利用して自宅から確定申告ができます。

●健康保険証として利用できます（事前登録が必要）

医療機関・薬局の受付で、マイナンバーカードを専用機器にかざすだけで資格確認ができます。医療機関・薬局に機器が設置されていない場合は利用できませんのであらかじめ医療機関に確認してください。

●運転免許証として利用できます^{※2}（事前登録が必要）

マイナンバーカードと運転免許証を一体化できるようになりました。一体化の手続きをした場合、マイナンバーカードを運転免許証（マイナ免許証）として利用できます。

◆スマートフォン用電子証明書搭載サービス^{※3}があります

マイナンバーカードの IC チップに格納されている署名用電子証明書を使用して、スマートフォンに新

たにスマートフォン用電子証明書を搭載できるようになりました。これにより、スマートフォンのみでさまざまなサービスが利用できます。

◆暗証番号を設定しないマイナンバーカードも作れます

暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードが発行できます。暗証番号の管理に不安がある人でもマイナンバーカードを取得でき、顔写真付きの本人確認書類として利用できます。また、健康保険証や運転免許証としても利用できます。ただし、各種証明書のコンビニ交付など一部利用できないサービスがあります。

※1 パソコンからマイナポータル・e-Tax を利用する場合は、マイナンバーカードに対応する IC カードリーダライタが必要。

※2 詳細は奈良県警察本部運転免許課免許係（☎ 22 - 5541）へ。

※3 対応機種はマイナポータルで確認してください。



出張申請を受け付けています

市役所に来るのが困難な人のために、職員が自宅や市内各施設へ訪問し、マイナンバーカードの出張申請を受け付けています。

▶訪問可能日時 平日 10：00～16：00

▶対象 桜井市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる人

- 75 歳以上
- 障害者手帳または療育手帳を持っている
- 介護保険の要介護認定を受けている

▶申込方法 希望する日の 1 週間前までの平日に、来庁・電話で申し込み

詳細は市ホームページへ。 詳細はこちら▲



開催が決定しました 大和さくらい万葉まつり 2025

問 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3622・3623)

今年も市役所の地域交流広場
および駐車場で、大和さくらい
万葉まつりを開催します。

▶日時 **11**月**2**日⑥

11:00～20:00(予定)

※小雨決行・荒天中止(順延なし)

▶場所 市役所地域交流広場および駐車場



現代版「海石榴市」^{つばいち}出店者を募集します

▶申込方法 7月1日⑥～31日⑥にFAX・郵送で下記へ
詳細は、市ホームページで案内します。
随時更新しますので、確認してください。



【申し込み・問い合わせ先】

大和さくらい万葉まつり実行委員会事務局: 詳細はこちら▲
観光まちづくり課観光事業係 (☎42-9111 内線 3622・
3623, FAX48-0271, 〒633-8585 大字栗殿 432-1)

7月は差別をなくす強調月間です

問 人権施策課 (☎ 42 - 9111 内線 2721)

奈良県では、昭和44年7月に同和対策事業特別措置
法が制定されたことを記念し、7月を「差別をなくす強調
月間」として、あらゆる差別をなくすためのさまざまな取
組みを行っています。全ての人に優しい社会となるよ
うに、自分にできることから取り組んでいきましょう。

強調月間中の桜井市の取り組み

●街頭啓発

▶日時 7月3日⑥7:15～

▶場所 市内各駅前



●差別をなくす市民集会

●おとなと子どもの映画会

▶日時 7月23日⑥13:30～(受付13:00～)

▶場所 市立図書館研修室1

▶内容 くうとしの・いわたくんちのおばあちゃん・さん
ねんねたろう

●人権擁護委員による悩みごと相談

詳細は18ページの無料相談コーナーへ

後期高齢者医療保険料を 決定しました

問 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

令和7年度の保険料額は、令和6年中
の所得をもとに7月に確定し、7月中旬
に保険料額決定通知書を送付します。皆
さんが納める保険料は、後期高齢者医療
制度を支える大切な財源になります。



4～8月に年金から天引きされている
人の保険料は、令和5年中の所得をもとにした仮徴収額
です。所得の増減や保険料算定方法の変更などにより、8
月までの仮徴収額と10月からの本徴収額に増減が生じる
場合があります。

後期高齢者医療保険料額の軽減措置

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険に加入
している人の被扶養者であった人は、均等割額の軽減
措置^{※1}があります。

●所得割…なし ●均等割…5割軽減(資格取得後2年間)

※1 世帯の所得による均等割額軽減措置を優先します。

後期高齢者医療保険料額の納付方法

年金からの天引き(特別徴収)が優先されます。ただし、

年度途中で新規加入した場合などは、納付書などで納め
る必要があります。

自身の納付方法は、7月中旬に届く保険料額決定通知
書で確認してください。

後期高齢者医療制度の資格確認書を送付します

7月中旬から下旬にかけて、後期高齢者医療の新しい
資格確認書を「特定記録」で発送します。8月1日⑥以降
に医療機関にかかるときは、必ず新しい資格確認書を提
示してください。

なお、被保険者証は令和6年12月2日⑥に廃止され、
マイナンバーカードと一体化したマイナ保険証^{※2}に移行
しています。

※2 マイナポータルなどで事前登録が必要です。

認知症を自分ごととして考えよう 地域みんなで「認知症 さくらい ささえあい」

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎ 42 - 9111 内線 2172)

認知症キッズサポーター養成講座

親子で認知症の正しい知識や接し方を学び、認知症サポーターを目指しませんか。

- ▶日時 8月18日(土) 10:00～11:30
- ▶場所 市役所2階大会議室
- ▶内容 認知症の正しい知識や接し方を学ぶ
- ▶対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者
- ▶定員 20組(先着順)
- ▶申込方法 8月15日(金)までに電話で上記へ



認知症 さくらい
ささえあい マーク▲

認知症カフェ「ひだまり」

認知症の人とその家族が交流し、催しを楽しめるところです。医療や介護に携わる専門スタッフに相談もできます。

- ▶日時 7月15日・8月19日・9月16日(全て火曜日)
各日 13:30～15:00
- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」2階会議室2
- ▶対象 市内在住・在勤(学)の認知症の人とその家族、
または認知症の疑いのある人とその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 参加する当日の正午までに住所・氏名・電話番号を電話で上記へ

みんなみんなよつといで ミニつどいの広場

問 こども支援課こども支援係 (☎ 47 - 4626)

普段「遊びに行くのは遠いな」、「近くに遊べる所があったらいいのにな」と思っている保護者の皆さん。ミニつどいの広場で、保育士や地域の皆さんと一緒に遊びませんか。



会場	日時	所在地	駐車場
桜井西 ふれあい センター分館	毎月第4火曜日 10:00～11:30	大字西之宮 211-1	あり
いわれ会館	毎月第2月曜日 10:00～11:30	安倍 木材団地 1丁目4-7	

- ▶費用 無料
- ▶対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ※変更・休止の場合があります。事前に上記へ問い合わせてください。

市立中央公民館で開催される講座に 参加しませんか

申・問 市立中央公民館 (☎ 45 - 0965)

物価上昇に負けない！はじめての新 NISA

- ▶日時 7月26日(土) 10:00～11:50
- ▶場所 市立中央公民館2階視聴覚室
- ▶講師 庵前一佐さん・平林幹啓さん
(ソニー生命保険株式会社)
- ▶対象 市内在住・在勤(学)の人
- ▶定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 7月17日(金)までに右記二
次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

空き家・田畑・山林をどうする？相続講座

- ▶日時 8月2日(土) 10:00～11:30
- ▶場所 市立中央公民館2階視聴覚室
- ▶講師 庵前一佐さん(ソニー生命保険株式会社)
石橋徹也さん(司法書士法人COMMON事務所)
- ▶対象 市内在住・在勤(学)の人
- ▶定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 7月24日(金)までに右記二
次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

桜井市ジュニア「本気の」かくれんぼ

かくれんぼ日本代表の高山勝さんが参加する「本気で隠れ本気で遊ぶ」かくれんぼイベントです。



かくれんぼを通じて多世代での交流を深めるとともに、防災についての理解を深め、有事の際に迅速に対応するための知識を学習しませんか。

- ▶日時 8月16日(土) 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:30～15:00
- ▶場所 市立中央公民館(受付は3階大会議室)
- ▶講師 高山勝さん(一般社団法人日本かくれんぼ協会)
- ▶対象 市内在住・在学の小・中学生とその保護者
- ▶定員 各25組50名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物・座布団または洗濯かご・洗濯ロープまたはロープ・ハンカチまたはタオル
- ▶申込方法 7月31日(金)までに右記二
次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

電力スマートメーターを活用した フレイル予防事業に参加しませんか

【問い合わせ先】

保険医療課医療係 (☎42-9111 内線 2772・2773)

高齢福祉課地域包括ケア係 (☎42-9111 内線 2171・2172)

桜井市では、75 歳以上で一人暮らしの皆さんの健康をサポートするため、電気の使用状況からフレイルリスクの高い人を早期に発見し、必要な支援を行う「フレイルリスク分析事業」を7月から行います。

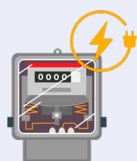
すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターからの情報をコンピューターが分析し、フレイルの可能性が高いと判断された場合には桜井市へ情報が提供され、地域包括支援センターと連携して、フレイル予防など、皆さんの健康づくりをサポートします。

フレイルとは

加齢などで心身が衰え、介護の必要性が高まっている状態のこと。早期に適切なケアを行うことで、また健康な状態に戻ることができます。



事業内容



①電力スマートメーターで30分ごとに電気の使用量を計測(新たに機器を設置する必要はありません)



②生活で使用している家電などの電気使用量・パターンなどをコンピューターが分析



③フレイルの可能性が高いと判断された場合は、地域包括支援センターなどの専門の職員が訪問・電話で状況を確認



④普段通りの生活が継続できるように必要な支援を実施

▶対象 次の全てに当てはまる人

- 市内在住で、桜井市に住民登録がある75歳以上の一人暮らしの人
- 要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けていない人
- 介護予防・生活支援サービス事業対象者でない人

▶定員 400人

▶費用 無料

▶持ち物 本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)

▶申込方法 上記持ち物を持参し右記窓口へ

●保険医療課医療係(2番)

●高齢福祉課地域包括ケア係(8番)

来庁が困難な人は、住んでいる中学校区にある地域包括支援センターに相談してください。

●桜井中学校区：地域包括支援センターのぞみ (☎42-5590)

●桜井東中学校区：地域包括支援センターきずな (☎44-3655)

●大三輪中学校区：地域包括支援センターひかり (☎45-3651)

●桜井西中学校区：地域包括支援センターきぼう (☎46-1023)



熱中症を防ぐために

夏の暑さは年々厳しさを増しており、誰もが熱中症によって救急搬送されたり死亡したりする可能性があります。

熱中症は屋外・屋内いずれでも発症する可能性があるため、予防・対処法を知ることが大切です。正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さに負けない体づくりのポイント

- こまめな水分補給
- バランスのよい食事
- しっかりと睡眠

詳細はこちら▲

暑くなる前から運動を始めるなど、暑さに慣れる体調管理に取り組み、熱中症にかかりにくい体づくりをする「暑熱順化」も熱中症対策には大切です。

気温と湿度をこまめにチェック！

熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、危険性が高いと予想される日の前日の夕方または当日の早朝に発表されます。発表されたときは、普段より熱中症対策を強化しましょう。

熱中症予防情報サイト▶



環境省公式 LINE アカウント：熱中症警戒アラートなどの情報を発信▶



クールシェアを実施しています

市内の公共施設などの一部をクールシェアスポットとして開放しています。熱中症特別警戒アラートが発表された時は、「涼みスポット」ののぼりがあるところが指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）になります。必要に応じて利用し、熱中症予防に努めましょう。



こののぼりが目印です▼



大塚製薬株式会社と連携した

熱中症対策イベントを開催します

桜井市は大塚製薬株式会社と、健康づくりに関する包括連携協定を締結しています。熱中症から自身の身体を守るための取り組みとして、熱中症対策の啓発イベントを開催します。

▷日時 7月4日(金) 10:00～、13:00～

(各回試飲飲料・チラシがなくなり次第終了)

▷場所 イオン桜井店 1階食品側エスカレーター横

▷内容 ブース出展・熱中症対策に関する講座

細菌による食中毒は予防できます

細菌が原因となる食中毒は6～8月に多く発生しています。細菌の多くは室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温くらいの温度で増殖が最も活発になります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温・湿度が高い時期は、細菌による食中毒が増えます。

食中毒は飲食店などで提供される料理だけではなく、家庭の食事でも発生しています。家庭で発生している食中毒は、症状が軽かったり発症する人が1人や2人のことが多かったりすることから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症化することもあります。食中毒を防ぐのは調理する皆さん自身です。料理をするときは、食中毒予防の3つの原則を守りましょう。

細菌による食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を

- つけない…洗う・分ける
- 増やさない…低温で保存する
- やっつける…加熱処理する

詳細は厚生労働省ホームページへ。

詳細はこちら▲



アピアランスケアを支援します

がんの治療に伴う心理的・経済的負担を軽減するとともに、社会参加を促進し、療養生活の質の維持向上を図るため、補正具の購入費用の一部を助成しています。



▷対象 次の全てに当てはまる人

- 申請日に桜井市民である人
- がんと診断され、その治療を受けた・現に受けている人
- 市税を滞納していない人
- 他の法令などに基づく同等の助成金などを受けていない人

▷助成の対象になるもの

1年以内に購入した医療用ウィッグ・乳房補正具

助成金額・申込方法など、詳細は市ホームページで確認するか、電話でけんこう増進課へ。



詳細はこちら▲

行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 7月12日(土)・27

日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申
請・交付など、住民票の写
し・戸籍証明・印鑑証明書
などの発行、印鑑登録

※住所異動・戸籍異動などは
できません。

来庁のときは、事前に開庁

日・持ち物な

どの最新情報

を市ホームペ

ージで確認し

てください。



▲詳細はこちら

マイナンバーカードの

受け取りを忘れていませんか

以前に申請して、まだ受け

取っていない人も、マイナン

バーカードの有効期限内であ

れば交付できます。申請した

かどうか不明な場合は左記へ

問い合わせてください。

問 市民課(☎内線2661)



介護保険料のお知らせ

介護保険制度は介護が必要になったとき、
誰もが安心してサービスが受けられる仕組
みであり、介護保険料は介護保険制度を健
全に運営するための大切な財源です。介護
保険制度にご理解・ご協力をお願いします。

年間保険料基準額は 76,800 円

基準額をもとに、所得に応じた負担にな
るよう保険料額は 15 段階に分かれます。
各段階は、所得に応じて、介護保険料基準
額に 0.455 から 2.4 をかけた金額に設定
され、第 1 段階 34,940 円から第 15 段階
184,320 円までとなります。

※第 1～3 段階の人は、負担軽減措置として、
国・奈良県・桜井市の財源の投入により、
保険料の軽減を行います。

介護保険料の納付方法

年金特別徴収(年金からの天引き)が優
先されます。ただし、年度途中で新規加入
した場合などは、納付書などで納める必要
があります。自身の納付方法は、7 月中旬
に届く保険料額決定通知書で確認してくだ
さい。

問 高齢福祉課介護保険係
(☎内線 2161・2162・2163)

室外機・自動販売機を修
景する事業を補助します

良好な景観を守るため、対
象エリア内で市景観ガイドラ
インを全て満たす室外機・自
動販売機の修景(移設・囲い・
塗装など)に対し、補助金を
交付します。

対象エリアや基準などの詳
細は市ホームページへ。

問 都市計画課景観まちづく
り係(☎内線 3221)



▲詳細はこちら

特別障害給付金の
請求を忘れずに

国民年金に任意加入してい
なかったために、障害基礎年
金などを受給していない人は
特別障害給付金を受給できる
場合があります。受給要件な
ど詳細は下記へ。

▽対象※1 当時任意加入し
ていなかった期間内に初診

日があり、現在障害基礎年
金の 1 級・2 級相当の障害
の状態にある人で次のいず
れかに当てはまる人

●平成 3 年 3 月以前に国民
年金任意加入対象であつ

た学生

●昭和 61 年 3 月以前に国民
年金任意加入対象であつ

た被用者などの配偶者

※1 その他受給要件がある
ため、当てはまる可能

性のある人は事前に問
い合わせてください。

▽支給額(令和 7 年度)

●障害基礎年金 1 級※2 相当者

月額 56,850 円

●障害基礎年金 2 級※2 相当者

月額 45,480 円

※2 障害者手帳の等級とは
異なります。

問 保険医療課保険年金・徴
収係(☎内線 2761)



OA 機器の総合商社 オフィスのことなら

奈良OAシステム株式会社

本社

〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店

〒630-8141 奈良市南京通町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店

〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

OfficeStyleLabo

〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-25-5770 FAX 0745-25-5771

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

コピー機・プリンタ

システム開発

その他オフィス機器



よく見える よく聞こえる

メガネセンター この国になくてはならない メガネの専門店

カミ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

☎ 0744-43-5845

桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

国民年金保険料免除・納付猶予の 令和7年度分申請受付が始まります



経済的な理由で保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部^{※1}が免除されます。また、50歳未満の人には保険料の納付を先送りできる納付猶予制度があります。令和7年度分(令和7年7月~令和8年6月)の免除申請は令和7年7月から受け付けます。

※1 一部免除の場合、免除以外の納めるべき保険料を納付しなければ未納期間となります。また免除申請が遅れると、障害基礎年金を受給できない場合があります。

▶持ち物 次の①②の全て

- ① 本人確認書類(運転免許証など)
- ② 失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合は、次のいずれかの書類の写しを添付^{※2}
 - 「雇用保険受給資格者証」
 - 「雇用保険受給資格通知」
 - 「雇用保険被保険者離職票」
 - その他、失業の事実が確認できる公的機関が証明する書類

※2 過去に同一理由により免除を申請し、書類を添付したことがある場合は不要です。

▶申込方法 年金事務所・下記窓口で申し込み、またはマイナポータル(右記二次元コードからもアクセスできます)から申し込み



マイナポータル▲

申・問 保険医療課保険年金・徴収係 (☎内線 2761)

国民健康保険の資格に 関するお知らせを送付

令和7年度の国民健康保険の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に送付します。

資格情報のお知らせ^{※1}

健康保険の加入状況や資格取得日などが記載された書類です。マイナ保険証を利用登録している人に普通郵便で送付します。

資格確認書^{※2}

マイナ保険証を利用して

ない人が、医療機関で保険診療を受ける場合に、健康保険の資格を確認するための証明書です。マイナ保険証として利用登録していない人に特定記録郵便で世帯主宛てに送付します。

▽資格確認書の有効期限

- 昭和25年8月2日~昭和26年7月31日生の人...75歳になる誕生日の前日
- 昭和26年8月1日~昭和30年8月1日生の人...令和8年7月31日
- 昭和30年8月2日~昭和32年7月31日生の人...70歳になる誕生日の前日

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」の受け取りができていない場合や、行き違いでマイナ保険証の利用登録を解除した人は、左記へ問い合わせてください。

高年齢受給者証を廃止します
70歳以上の人に送付していた高年齢受給者証は8月1日(金)から廃止します。「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」に医療機関などで支払う一部負担金の割合を記載しています。70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の人はその月)から対象になります。

保険医療課保険年金・徴収係(☎内線 2764・2765)

コミュニティバス 夏休み期間中の運行予定

夏休み期間中(7月21日(月)~8月29日(金))は、特別ダイヤで運行します。

【初瀬・朝倉台線】
学校休校日ダイヤ

【西北部循環線・多武峯線】
通常運行(ただし、8月13日(水)~15日(金)は土日祝日ダイヤ)

※南循環線は通常運行

行政経営課(☎内線 1262)



学校法人
敷島学園

さくら幼稚園



桜井市栗殿480-1(桜井市役所すぐ東) Tel 0744-42-6032

入園説明会・見学会

7/1(火)・7/9(水)・9/4(木)

◎ いずれも 10:00~

◎ 入園願書交付・受付もできます

さくらんぼひろば

7/2七夕製作

7/25シャボン玉あそび

桜井市 さくら幼稚園 検索

一人で悩まず、まずはお電話ください

~ あなたの街の法律事務所 ~

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾園科医院ビル1階

国民健康保険税の賦課 決定通知書を送付

国民健康保険税の賦課決定通知書を、7月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに送付します。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば、保険税は世帯主に対して課税されます。詳細は賦課決定通知書で確認してください。

年金特別徴収（年金からの天引き）で納付していた世帯のうち、年金特別徴収の要件に該当しなくなった場合は普通徴収に切り替わり、納付書または口座振替で納付することになります。必ず賦課決定通知書で確認してください。

募集

自衛官を募集します

- 自衛官候補生
- ▽資格 18歳以上33歳未満
- ▽受付期間 随時
- ▽試験日 受付時に通知
- その他募集職種

第54回シニア県展作品募集

作品の創作を通して高齢者の生きがいをづくりと積極的な社会参加の推進を目的として開催します。

- ▶部門 日本画・洋画・書・工芸・写真
- ▶条件 県内在住で昭和42年4月1日以前生でアマチュアの人により創作された未発表の作品*

※1つの部門につき1人1点まで

▶費用 1点1,000円(出品手数料)

▶申込期限・方法

	申込期限	申込方法
申し込み	7月25日(金)	申請書を下記へ
作品提出	8月22日(金)	作品を厳重に梱包して下記へ

申請書など必要書類は下記窓口で配布しています。

第54回シニア県展作品展示

- ▶期間 8月30日(土)～9月3日(日)
各日9:30～16:00
- ▶場所 大和高田市文化会館
(大和高田さざんかホール)

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係
(☎内線 2172)

一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科・看護科)

詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。
自衛隊説明会

▽日時 毎日午前9時～午後5時(入退出自由)

▽場所 自衛隊天理募集案内所
申・問 自衛隊天理募集案内所
(☎0743・63・2540)



点訳ボランティアを募集します

視覚に障害のある人向けに、書籍などを点訳するボランティアを募集します。選考会でボランティアに決定した人は、養成講習会を受講してください。

選考会

▽日程 8月6日(水)・7日(木)

▽場所 奈良県視覚障害者福祉センター3階

▽定員 10名程度
▽申込方法 7月24日(金)へ必着までに、申込用紙※を着せ、FAX・郵送で下記へ

※奈良県視覚障害者福祉センターホームページからダウンロードできます。

養成講習会

▽日程 9月4日(土)～令和8年2月12日の毎週木曜日(12月25日・令和8年1月1日を除く)

▽場所 奈良県視覚障害者福祉センター3階

申・問 奈良県視覚障害者福祉センター(☎29・0123、FAX 29・0127、〒634・0061 橿原市大久保町320・11)



▲詳細はこちら

KUMON



←桜井市の公公式教室が検索できます
見学・体験・入会に関する
お問合せは、各教室まで。



どんなもんだい!?

広告の申し込みや問い合わせは、サカタ企画印刷 (☎ 0744 - 32 - 3200) へ



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本 店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

<https://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



広告

労働相談会を開催します

弁護士・大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員会社役員、企業経営者などの使用者委員という、それぞれの立場から選ばれた労働委員会委員が相談員となる相談会です。解雇・賃金問題・パワーハラスメントなど労働に関する相談ができます。



▶日時* 7月10日(金)・8月28日(金)
 各日 15:00 ~ 17:00

※相談時間は1人30分程度

▶場所 奈良県奈良総合庁舎 2階

▶費用 無料

▶申込方法 各相談日2日前の14時まで
 に奈良スーパーアプリから申し込み

詳細は奈良県ホームページへ。



▲詳細はこちら



▲申し込みはこちら

申・問 奈良県労働委員会事務局
 (☎0742 - 20 - 4431)

運動器具を使った介護予防に取り組む団体を募集

高齢者の介護・フレイル



地域を集会所などでエアロバイクなどトレーニングマシンを使った活動を行う住民主体のボランティア団体を募集します。

令和7年度から、活動を行う団体の立ち上げ経費・運営経費を補助します。申し込み方法など詳細は左記へ。
 申・問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎内線2172)

放送大学10月入学生を募集します

学位取得はもちろん、キャリアアップ・資格取得・趣味・教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。

▽出願期間*

① 8月29日(金)まで

② 9月11日(木)まで

※①学期開始までに授業の教材が受け取れ、配信初日からオンライン授業の受講が可能。②の場合は、途中から開始。
 放送大学ホームページから

資料請求できます。詳細は左記へ。

申・問 放送大学奈良学習センター (☎0742・20・7870)



▲詳細はこちら

被害者支援ボランティアを募集します

犯罪や事故の被害に遭った被害者やその家族などを支援する、電話や相談などに携わるボランティアを募集します。

▽応募期限 8月1日(金)

催し・講座

第148回 ランチタイムコンサート

4本の大正琴(ソプラノ・アルト・テナー・ベース)とオカリナで奏でる演歌からクラシックまで

▽日時 7月17日(土)

午後0時15 ~ 45分

▽場所 市立中央公民館

3階大会議室

▽出演者

藤井壽三子さん他3名

▽定員 150名

▽費用 無料

※予約不要

問 文化を考える桜井市民の会 (☎090・6751・5708)

認定補聴器専門店

相談会 7月7日(月)・28日(月)

聞こえの相談・補聴器の販売・メンテナンス



ホームページ

まずは
お電話を

電話 0744-35-6736



さくらい補聴器
 「聞こえの相談室」
 認定補聴器技能者
 吉川ひろみ

栗殿1007-18 (道路を挟んで駐車場3台)
 営業時間10時~17時 水曜・木曜定休日

強く、正しく、美しく、そして賢く

未来に活きる本当の学び



人を魅了する
 「意」とした佇まい



自らが成長し続ける
 学びの習慣

大三輪幼稚園・桜井認定こども園 三輪学園

大三輪幼稚園 住所: 桜井市著中994番地1 連絡先: 0744-43-7291

園児
募集中

磐余の宮跡をたずねる

日本三大文殊で知られる安倍文殊院・等彌神社などを、桜井市観光ボランティアガイドの会員とともに巡ります。

▽日時

7月13日⑨・8月10日⑨

集合…各日午前9時20分

出発…各日午前9時40分

▽集合場所

桜井駅南口

▽コース(約5.7km)

桜井駅→若櫻神社→土舞台
→安倍文殊院→上之宮遺跡
→等彌神社→魚市場跡→
保田與重郎生家→桜井駅
(午後0時30分頃解散)

▽費用 無料

※予約不要

問 一般社団法人桜井市観光協会(☎42・7530)

公共職業訓練
ハロートレーニング

▽訓練期間

9月3日⑨～令和8年2月27日⑤(③④は令和8年3月31日④まで)

▽場所

ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)

▽訓練科名

- ① CADものづくりサポート科
- ② 住宅リフォーム技術科

- ③ CAD/NC技術科**
- ④ 電気設備技術科**

※ビジネススキル講習・企業実習付

▽対象

受講後、再就職を希望する人(③④はおおむね55歳未満の人)

▽定員

①②各6名程度

③④各10名程度

費用 無料(教科書代などは自己負担)

▽申込方法

7月1日④～31日⑤に最寄りのハローワークへ

問

ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

ならジョブカフェセミナー

▽内容

- ① 面接官はここを見ている!面接対策セミナー
- ② 評価ポイントがわかるグループディスカッション
- ③ 業種&職種を知ろう!仕事の見つけ方
- ④ 就職活動はじめての一步・自己分析(興味・能力編)

▽日時

- ① 7月4日⑤午後2～4時
- ② 7月10日⑤午後2～4時
- ③ 7月16日⑤午後2～3時
- ④ 7月24日⑤午後2～3時

男女共同参画講演会

- ▶日時 8月2日⑤ 13:30～
- ▶場所 市立図書館研修室1
- ▶テーマ 南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～
- ▶講師 渡貫淳子さん(第57次南極地域観測隊 設営・調理)
- ▶定員 200名
- ※予約不要
- ▶費用 無料
- 手話通訳・要約筆記があります(要約筆記は7月25日⑤までに電話で下記へ)。
- 問 人権施策課(☎内線 2721)

▽場所

高田しごとiセンター(大和高田市幸町)

▽対象

就職活動中の学生・おおむね35歳未満の求職者・40代前半までの不安定就労者

▽定員

各10名程度(先着順)

▽費用

無料

▽申込方法

各開催日の前日午後1時まで電話で左記へ申し込み、または下記二次元コードから申し込み



▲申し込みはこちら

申・問

奈良県奈良しごとiセンターならジョブカフェ(☎0742・23・5730)

不動産表示登記
無料相談会

土地家屋調査士が境界問題や表示登記に関する相談に応じます。

じます。

▽日時

7月16日⑤ 午後2～4時

▽場所

桜井市まほろばセンター交流室1・2(エルト桜井2階)

▽費用

無料

▽申込方法

電話で左記へ

※対面のみ・完全予約制です。

申・問

奈良県土地家屋調査士会(☎0742・22・5619)

お知らせ

おんぱら祭
奉納花火大会の中止

おんぱら祭は7月31日⑤に行われますが、奉納花火大会は中止です。

問 大神神社社務所(☎42・6633)

わかざくら見たよ どうせ廃車にするなら 出張費用、査定費用は無料 売らなくても査定だけでもOK

少しでも高く売ませんか?

クルマ高く売るなら! 奈良店

QUOカードプレゼント!

ハッピーカーズ

☎0744-41-6877 外山955-2

県内4ヶ所、香芝市、広陵町、田原本町、宇陀市で児童発達支援と放課後等デイサービスを運営しております。障がいをお持ちのお子様や障がいがある方、おひとりでも、まずはご相談ください。フリースクールも運営しておりますので、不登校で悩んでおられる方もご相談ください。障がいに対する専門知識を持ったスタッフ、保育士、看護師、作業療法士、SST資格保持者など、経験豊富なスタッフが多数いますので、ご安心ください。

放課後等デイサービス かがやキッズ

宇陀市榛原榎見が丘1-14-20 TEL.0745-82-8686

多機能型訓練施設 すてき・みらい田原本

磯城郡田原本町八尾624-1 TEL.0744-47-4326

児童発達支援・放課後等デイサービス

とらいあんぐるグループ

Try・Angle Group

善意銀行

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

●朝倉台 植田工務店 植田正彦様 10,000円
 ●匿名様 62,872円
 ●株式会社中和宮様様

▽受領期間

4月7日~5月6日

▽預け入れ先

社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724) 社会福祉事務所(市役所1階)

青少年の被害・非行防止 全国強調月間

学校が夏休みに入る7月を青少年の被害・非行防止全国強調月間と定めています。次代を担う青少年の育成は、地

今月の市税・保険料

- 固定資産税・都市計画税(2期分)
- 国民健康保険税(一括・1期分)
- 介護保険料(一括・1期分)
- 後期高齢者医療保険料(一括・1期分)

納期限は
7/31(木)です。
 納め忘れのないよう、
 注意してください。

域が一体となって進めることが必要です。地域で子どもの見守りをしていきましょう。

桜井市青少年センターではいじめ・不登校など青少年の家庭での心配ごとの相談を電話や来所で受け付けています。
 ▽日時 平日午前9時~午後5時

▽場所 桜井市青少年センター

1(市立中央公民館1階)

※来所相談は、可能な限り予約してください。秘密は必ず守ります。

☎ 教育相談電話(☎42・0852)

サマージャンボ宝くじ の購入は県内で

「サマージャンボ宝くじ」・「サマージャンボミニ」が全国で同時発売されます。サマージャンボ宝くじの収益金は

市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は県内でしましょう。

▽発売期間

7月11日(金)~8月11日(祝)

☎ 公益財団法人奈良県市町村振興協会(☎29・8256)

サマージャンボ宝くじ

7月11日(金) 発売!!
 1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 (※奈良県市町村振興協会)

スポーツ

芝運動公園体育施設を
 臨時閉場します

7月31日(木)はおんぱら祭のため全施設閉場します。
 ☎ 総合体育館(☎45・0609)

動画で学ぼう楽しい手話

二次元コードを読み取って、あいさつなどの手話表現に挑戦してみてください。



手話を動画で確認できます▲

ピンク



手のひらを軽くすばめ、両手の指先と手首をつけ合わせる。

ブルー



右手の指先で頬をなでるように後ろへはねる。

出典：(一財)全日本ろうあ連盟*「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
 ※ろう者の人権を尊重し文化水準の向上を図り、その福祉を増進することを目的とした団体。これまでの出版物は連盟ホームページ(<https://jfd.shop-pro.jp/>)へ。

☎ 社会福祉課障害福祉係(☎内線2123)



じぶんでつくる

か・く・もの

自分だけのデザインを
 リングノートの表紙に!

株式会社サカタ企画印刷

〒636-0351 奈良県磯城郡田原本町松本131-1
 TEL 0744-32-3200 FAX 0744-32-3201
 vapssend@gmail.com HP <https://vap-s.com/>

Instagram



ECサイト



制作体験予約で
 あなただけの
 リングノートを
 作ってみましょう

ECサイトでも
 注文可能です



レンタルスペースVAP.S

1時間
 1500円

個人様：自主学習・楽器練習・自主トレ・制作作業等
 会社様：営業の合間・商談・会議・セミナー等
 グループ様：ミーティング・女子会・パーティー等
 フリーランス様：各種教室・着付・美容・撮影等

酸素の期待できる効果

●睡眠不足 ●スポーツ後 ●ダイエット ●受験勉強 ●ケガの早期回復
 ●疲労回復 ●二日酔い ●眼精疲労 ●美容 効果には個人差がございます。

酸素カプセルは、お一人様 30分 1000円

運営：株式会社サカタ企画印刷 お問い合わせ・ご予約は…

〒636-0351 磯城郡田原本町松本131-1 TEL 0744-32-3200

無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申し込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所本庁舎 3階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2 週前の火曜 9:30 ～ 受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	7/10 ㊦ 13:00～16:30		市内在住 (年度内1回 限り)	7/1 ㊦ 8:30 ～受付。先着 8 名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
税理士相談《要予約》	7/16 ㊦ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	7/2 ㊦ 8:30 ～受付。先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	7/24 ㊦ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	7/9 ㊦ 8:30 ～相談日 2 日前まで受付。 先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	7/25 ㊦ 13:00～16:20			7/11 ㊦ 8:30 ～受付。先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政相談	7/9 ㊦ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	7/17 ㊦ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	予約は前日まで。 ☎ 人権施策課 (☎内線 2711)
女性相談《要予約》	7/28 ㊦ 13:00～15:00		市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課 (☎内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2 階 相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	桜井中学校校 区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
ひきこもり相談	月曜～金曜 9:00～17:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	市内在住	☎ 専用電話 (☎ 050-5211-5713)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所分庁舎 1 階	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ 15:30 まで。 ☎ 桜井市消費生活センター (☎内線 263)
事業承継相談 《要予約》	第2水曜 13:30～16:00	市役所本庁舎 2 階 会議室	市内在住・ 市内事業者	予約は相談日の 3 日前まで。 ☎ 商工振興課商工・統計係 (☎内線 3662)

— まちの掲示板 —

さくらい萬葉かるた大会に参加しませんか

老若男女問わず、誰でも和歌に親しめます。初めての人も気軽に参加しませんか。萬葉の歌心を深く共に味わい勉強しながらかるた大会を楽しみましょう。

▷日時 毎月第1日曜日 9:30～

▷場所 総合福祉センター (竜吟荘)

▷対象 小学生以上

▷費用 入会費 500 円・年会費 500 円 (団体加入あり)

☎ さくらい萬葉かるた普及会 東弘通
(☎ 080-6471-1776・FAX48-8469)

木工工作教室を開催します

▷日時 7月27日㊦ 9:00～16:00

▷場所 あるぼ～るイベントホール (大字栗殿)

▷対象 市内在住の児童・生徒とその保護者

▷材料 主催者で準備します (持ち込み可)

※ノコギリ・カナヅチがある人は、持参してください。

※完成した作品は、各自で持ち帰ってください。

☎ 桜井木材協同組合青年経営者協議会
(☎ 42-3535)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

高額療養費制度を知っていますか

月ごとの保険外治療などを除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。初めて支給対象となる人には、該当通知と申請書兼同意書を送付しますので、提出してください。2回目以降の申請は不要です^{*1}。自己負担額は下表のとおり区分によって異なります。

※1 世帯に国民健康保険税の滞納がある・福祉医療を受けている・世帯主が変更されたなどの場合は別途申請が必要です。

■ 自己負担限度額（70 歳未満）

所得区分		
ア	基礎控除後の総所得金額等 901 万円超	252,600円+(総医療費-842,000円) × 1% (年 4 回目以降 140,100 円)
イ	基礎控除後の総所得金額等 600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円) × 1% (年 4 回目以降 93,000 円)
ウ	基礎控除後の総所得金額等 210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円) × 1% (年 4 回目以降 44,400 円)
エ	基礎控除後の総所得金額等 210 万円以下	57,600 円 (年 4 回目以降 44,400 円)
オ	住民税非課税世帯	35,400 円 (年 4 回目以降 24,600 円)

同じ月中であっても、別の病院の受診・入院・外来・歯科は別計算となりますが、21,000 円を超えた場合は合算できます。調剤分は処方した病院の外来分に含めてください。

■ 自己負担限度額（70 歳以上）

所得区分			外来(個人)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み所得者 (3 割負担世帯)	Ⅲ	課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円) × 1% (年 4 回目以降 140,100 円)	
	Ⅱ	課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円) × 1% (年 4 回目以降 93,000 円)	
	Ⅰ	課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円) × 1% (年 4 回目以降 44,400 円)	
一般所得者 (2 割負担世帯)		住民税課税所得 145万円未満等	18,000 円 ^{*2}	57,600 円 (年 4 回目以降 44,400 円)
低所得者 (2 割負担世帯)	Ⅱ	住民税 非課税世帯	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ	世帯全員の所得が 0 円等		15,000 円

同月中の医療費すべてが合算対象です。
※2 年間上限 144,000 円 (8 月～翌 7 月までの合計額)

マイナ保険証の利用で

限度額適用認定証が不要になります

マイナ保険証の利用によって、限度額適用認定証の準備が不要になります。今後は患者本人が医療機関で同意すると、医療機関ごとのひと月の支払いが限度額で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は令和 7 年 7 月 31 日迄までです。今年度から更新案内は送付されないため、引き続き交付を希望する人は、7 月 1 日迄以降に上記窓口で申請してください。

【注意事項】

①世帯に国民健康保険税の滞納がある場合、交付できないことがあります。②70 歳以上の人のうち「現役並み所得者Ⅲ」と「一般所得者」の人は交付対象ではありません。高齢受給者証(令和7年8月1日迄以降は資格確認書)が限度額適用認定証の役割を兼ねます。③さかのぼって前月分を交付することはできません。



移動型スマホ教室に参加しませんか



詳細はこちら▲

【問い合わせ先】

イノベーション推進室 (☎ 42 - 9111 内線 1622)

▶日時・内容

日程	開催場所 [*]	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～17:00
7/8☎	ラ・ムー桜井店	Android の使い方 入門編	Android の使い方 基礎編	Android の使い方 応用編	LINE でコミュニケーション (自分のスマートフォンが必要です)
7/9☎	スーパーセンター オークワ桜井店	●画面の見方 ●電話の方法 ●文字入力 ●メールの方法 など	●地図アプリの基本操作 ●写真・動画の撮影 ●二次元コードの読み取り など	●インターネットを使った検索 ●アプリのインストール ●音声での操作 など	スマートフォンを安全に使うために
7/22☎	ラ・ムー桜井店				ハザードマップを確認しよう
7/23☎	桜井市役所				生成 AI を使ってみよう

※講座の内容について、開催場所への問い合わせはしないでください。

▶定員 各回 3 名

▶費用 無料

▶持ち物 スマートフォン (持っていない人には貸出可)

▶申込方法 各開催日の前日 17 時までに、電話で右記へ

【申し込み先】

スマホ教室予約窓口 (☎ 0800 - 111 - 9442)

受付 9:00～17:00 (年中無休)

～笑い飯哲夫さんとともに～ 桜井市の歴史文化を巡ろう



今回は、ソーメン二郎さん・県立商業高等学校クッキング部の皆さんとの「そうめんクッキング」です。

そうめんは冷やしそうめんでおおいしくいただけるのはもちろん、調理方法や味付けを変えても楽しめます。今回は、ソーメン二郎さん・県立商業高等学校クッキング部の皆さんと、アレンジレシピ (21 ページ上段に掲載) を使ってそうめんの可能性を体験しました。皆さんも一味違うそうめんを味わってみませんか。

最高等級三輪そうめんの細さにびっくり

今回の料理に使ったそうめんは、三輪そうめん・神杉。三輪そうめんは細さで4等級あり、神杉は1束 (50g) あたり600本以上と極細・最高等級の三輪そうめんです。木箱を開けて神杉を手にとった高校生は「わっ！細い！」と目を丸くしていました。



高校生、三輪そうめんを学ぶ

哲夫さんは高校生と「豚バラそうめん」を調理。小学生のころから家業でそうめんをゆでていた哲夫さんの手さばきは手慣れたもの。哲夫さんの手ほどきを受けながら、高校生も一緒に手を動かします。



調理中の話題は、高校生のそうめん事情。よく食べるのはもちろん、三輪そうめん。「おいしい」「コシが違う」と笑顔で話します。その歴史は1,200年以上もあり、江戸時代から全国に知られていたという哲夫さんのそうめん談義に、高校生は興味津々。哲夫さんとの話が弾んでいるうちに、料理は完成しました。

テレビ番組でそうめんの食べ比べクイズをするけど、三輪そうめんは外したことがないです。それくらい、三輪そうめんは違いますね。



そうめん研究家とつくる、そうめんスイーツ

ソーメン二郎さんは高校生と、自身監修の「巻きそうめんのクロワッサン風味」を調理。ソーメン二郎さんはそうめん研究家らしく、高校生にゆで方をレクチャーしながら慣れた手つきでそうめんをもみ洗います。一方の高校生は、バターと混ぜたそうめんを巻く工程に悪戦苦闘しながらも、巻いたそうめんをオーブンへ。焼き上がりのバターの香りと焼き色は、まるで本物のクロワッサン。「そうめんも小麦でできているから」というソーメン二郎さんの解説に、高校生からも納得の声があがりました。



細い三輪そうめんは、このレシピにぴったりですね。一段と良い食感に仕上がりました。



「つるり」と「パリッ」

2品が完成し、みんなで試食。それぞれが作った料理について「そうめんの良さを残しつつ、ちゃんとスイーツになっているのがすごい」「焦がしネギ油の風味が抜群」と味わい評する哲夫さんとソーメン二郎さん。高校生も「三輪そうめんは、歯応えが他のものとは全然違う」「チョコレートソースとそうめんが合うとは思わなかった」と、その魅力を楽しんでいました。



県立商業高等学校考案
- 豚バラそうめん -



材料（1人分）

そうめん……………1束
豚バラ肉（薄切り）……40g
長ネギ……………1/3本
麺つゆ（2倍濃縮）
……………50ml
水……………150ml
油……………大さじ1

作り方

- ①フライパンに油と刻んだ長ネギを入れて焦がす。
- ②鍋に麺つゆ・水・斜めに切った長ネギを入れ、加熱する。
- ③②が沸騰したら、豚バラ肉を1枚ずつ入れアクを取る。再度沸騰したら火を止める。
- ④そうめんをゆでて、流水で洗って水気を切っておく。
- ⑤④を器に盛り③をかけた後、①をのせる。

ソーメン二郎さん監修
- 巻きそうめんのクロワッサン風味 -

出典：「ラク旨！無限そうめんレシピ」扶桑社



材料（2人分）

そうめん……………1束
バター……………20g
グラニュー糖……大さじ2

作り方

- ①そうめんをゆでて、流水で洗って水気を切っておく。
- ②①に液状に溶かしたバターとグラニュー糖を混ぜる。
- ③②を、箸で巻きながら丸め、オープンシートに乗せる。
- ④200度に予熱したオーブンで10～15分焼く。

Point 上からチョコレートソースをかけても楽しめます。

笑い飯哲夫のちょっとひとこと

三輪そうめんは、普通の冷やしそうめんか温かいのでも普通のにゅうめんが一番おいしいと思っていました。なぜなら、三輪そうめん自体が日本一おいしいそうめんなので、特に変なことをしなくても、最高においしいと思っていたからです。冷やしそうめんに合う薬味を尋ねられても、ネ

ギとしょうがしか勧めていませんでした。こちら、あまり他の具材を混ぜてしまうと、冷やし中華と混同されて、三輪そうめんの味わいが損なわれるような気がしていたからです。

今回の調理と試食を経験して、1つこだわりを諦められたような気がしました。

7月7日はそうめんの日

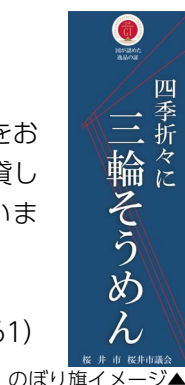
条例が施行されています

桜井市では「桜井市三輪素麺の普及の促進に関する条例」を施行し、三輪そうめんを食べる習慣を広め、伝統文化への理解を高めて地域経済の活性化を目指しています。

啓発物品を提供します

三輪そうめんの普及啓発に協力をお願いできる事業者、のぼり旗の貸し出しとポスターの提供を行っています。希望する場合は、下記へ。

申・問 商工振興課商工・統計係
(☎42 - 9111 内線 3661)



三輪にゅうめんマップに掲載する店を募集します

三輪そうめんを使ったにゅうめんをメニューとして提供する店を掲載した「三輪にゅうめんマップ」を作成し、市内外の観光施設などに配布しています。最新版の「三輪にゅうめんマップ」を作成するため、新たに掲載を希望する飲食店を募集します。



▶対象 市内に店舗を持ち「三輪にゅうめんマップ」作成事業に賛同する飲食店

▶申込方法 7月25日(金)までに、電話で下記へ

申・問 桜井市商工会三輪にゅうめんマップ担当
(☎43 - 0131)

もうすぐ

参議院議員通常選挙が行われます



選挙での投票は、私たちの代表を選ぶとともに、選んだ代表に私たちの声を託し、政治にその声を届ける手段です。一人一人がルールを守り、大切な1票を無駄にすることなく、そろって投票しましょう。

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局

(☎ 42・9111 内線 7261・7262)

この記事を作成した時点では、投票日が決定していません。正式な投票日は、投票所入場整理券や市ホームページで確認してください。

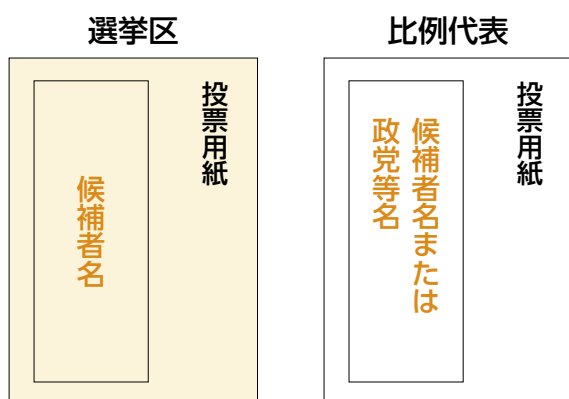
■ 選挙に関するお知らせ

投票所入場整理券を送付します

投票所入場整理券は、公示日以降に選挙人である皆さんに送付されます。投票所入場整理券が届いていなくても、有権者であれば投票することができます。

投票用紙は2種類です

参議院議員通常選挙では、投票用紙が選挙区・比例代表の2種類あります。記載内容が異なるため注意してください。



よくある問い合わせを確認してください

その他、選挙に関するよくある問い合わせは、市ホームページへ。



▲詳細はこちら

■ 当日投票に行けない人へ

不在者投票ができます

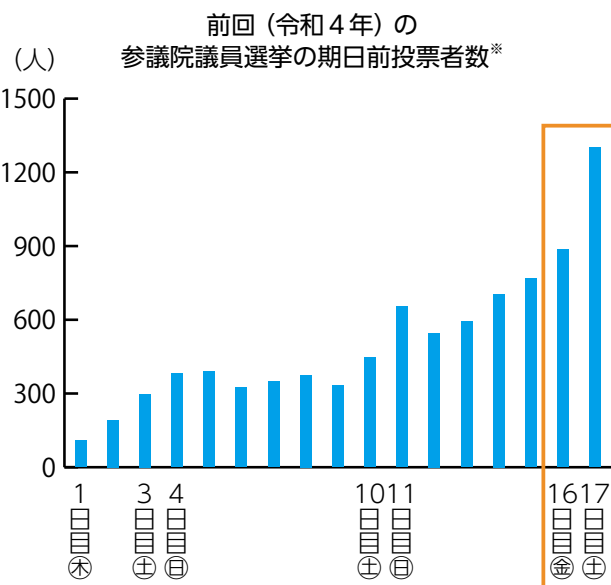
仕事や旅行などで滞在している市区町村で不在者投票ができます。詳細は市ホームページへ。



▲詳細はこちら

期日前投票は早めに

告示日の翌日から投票日前日まで開設する期日前投票所（市役所1階玄関ホール）で、投票をすることができます（期日前投票）。最終の金・土曜日は、利用者が多くなるため、早めに投票してください。



※公示日の関係上、期日前投票期間が1日長くなっています。

投票しよう、
私たちの未来のために。





まえだ よしひろ
前田 義廣 さん

大字谷の小西橋付近にある愛宕神社^{あたご}では、かつての大災害を風化させないようにという思いから 60 年以上にわたって愛宕祭^{あたご}の行事が行われています。前田義廣さんは、現在、代表者としてその歴史を紡いでいます。

昭和 30 年 7 月 16 日午後 1 時 30 分に出火した火災は、瞬く間に 15,000 坪（サッカーグラウンド約 6 面分）を焼き、207 世帯が罹災^りする大災害になりました。後にこの火災は「桜井大火^{さくらいたいか}」と呼ばれ、二度とこのような火災^{あたご}が起こらないようにという願いを込めて、有志によって愛宕神社が建立されました。

毎年、愛宕祭^{あたご}のために準備する愛宕神社の総本宮・京都のお札は、地域の人々にとっての防火のシンボルとして重宝されています。70 年前の火災のことを知る人が減り「被災された人は高齢になっている。次の世代に歴史を伝えるため、思いを同じくする人とともに何とかやっている」と話す前田さん。「火災は地域や自身で備えれば防げることも多い。自助・共助が大切」と、火災への備えの重要性をそう表現します。

前田さんは「当時を知る人は少なくなっているが、これからも地域の歴史を守り続けていきたい」と、思いを語りました。

※火災除け・地域の安全を願って行う集会

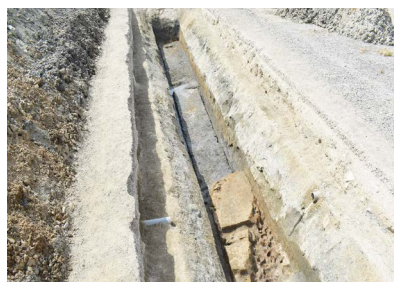
発掘調査現場から (312)

はるか昔の地形を復元する ～上之庄遺跡第 12 次調査～

上之庄遺跡第 12 次調査は、中和幹線沿いの大字上之庄と大字東新堂にまたがる場所で行われました。過去に同じ敷地内で行った第 8 次調査では、鎌倉時代の川跡のほか、古墳時代の川跡から管玉^{くだたま}・ガラス小玉とその鋳型・鉄製刀子^{とうす}などの特殊な遺物^{※1}が出土しました。

今回合計 5 か所の調査区を設定して調査したところ、複数の調査区で川跡と考えられる砂の堆積や、川跡の右岸や支流を検出しました。川の中からは古墳時代の須恵器や鎌倉時代頃の土器などが出土し、第 8 次調査で確認された川の範囲を確認することができました。また、一部で井戸と考えられる遺構^{※2}が見つかり、底からは藤原京の時代（7 世紀末～8 世紀初頭）のものと考えら

れる須恵器壺の破片が出土しました。現在では平らな地面が続いているように見える場所ですが、発掘調査をしてみると川跡など、今とは異なる地形が現れてきます。今回のような調査成果を組み合わせることで、はるか昔の桜井市の地形を復元することが出来るようになります。



◀鎌倉時代の流路
の岸と支流（南
東から）

※1 遺跡から出たもので、持ち運びが可能なもの

※2 柱跡や穴・溝などの生活の痕跡

大阪・関西万博に出展しました

4/15(火)
～18(金)



「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録を目指して、大阪・関西万博の奈良県ブースに桜井市・橿原市・明日香村合同で出展。魅力をPRするために古代衣装体験やアプリ体験を実施しました。

長谷寺のぼたん

4月中旬～
5月上旬



花の御寺とも呼ばれる長谷寺。4月中旬～5月上旬に、ぼたんの花が長谷寺を彩ります。各所に散りばめられたように咲いているぼたんは柔らかな新緑とともに訪れた人の目を楽しませていました。

ラリーカーが大集合

5/17(土)



32年ぶりに奈良県で全日本ラリーが開催され、77台ものラリーカーが市役所に集合。多くの人が見守るなか、普段目にできないラリーカーを間近でみる貴重な機会になりました。

第9回親子でオーケストラ

5/17(土)



市立図書館で「親子でオーケストラ」を開催。子どもたちは楽器体験・指揮者体験を楽しみました。また、家族で本格的なオーケストラを鑑賞し、音楽を通じて豊かな時間を過ごしました。

桜井市文化協会春季展

5/20(火)
～26(月)



桜井市文化協会春季展が開催されました。絵画・書芸・写真の作品がそろい、計15点が展示されました。来場者は多彩な創作活動を楽しみ、地域のアートを再発見する機会になりました。

「オール熊野フェスタ」で魅力発信

5/25(日)



友好都市である三重県熊野市で開催された「オール熊野フェスタ」に出展。子どもも大人も集まった駅前広場の会場は大にぎわい。特産品販売・VR体験を通して桜井市の魅力を発信しました。

つどいの広場

大字栗殿 1000 - 1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43 - 9112

▷日時 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	7/2㊟・9㊟各日 9:00～12:00 ※どちらか1日のみ
	1歳の日	7/16㊟ 9:00～12:00
	2・3歳の日	7/23㊟ 9:00～12:00
発育測定		7/1㊟ 10:00～12:00
誕生日会		7/25㊟ 11:30～

ドレミの広場

大字桜井1259エルト桜井2階桜井市まほろばセンター ☎ 48 - 0242

▷日時 金～火曜日（土・日曜日、祝日も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
発育測定	7/8㊟ 10:30～11:30
助産師相談	7/14㊟ 10:30～11:30
栄養士相談	7/25㊟ 10:30～11:30
ハッピー広場 (ミニ夏祭りごっこ)	7/27㊟ 10:00～12:00
誕生日会	7/28㊟ 11:30～

※7/15㊟は、休みです（第3火曜日）。

市立幼稚園子育て支援 わくわくランド

開催日	開催場所	問い合わせ先
7/3㊟	市立三輪幼稚園（大字三輪）	☎ 42 - 6077
7/15㊟	市立桜井南幼稚園（大字河西）	☎ 43 - 2947
7/22㊟	市立安倍幼稚園（大字生田）	☎ 42 - 3608
7/23㊟	市立桜井西幼稚園（大字大福）	☎ 42 - 9107
7/23㊟	市立織田纏向幼稚園（大字芝）	☎ 43 - 0240

▷対象 2・3歳児とその保護者

※詳細は、各園に問い合わせてください。



子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 090 - 3838 - 2320

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、

12:30～15:30

土曜日 10:00～12:00

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料



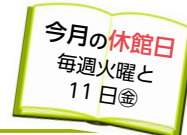
イベント名	日時
親子教室	7/1㊟ 10:30～11:30
ホール開放 (シャボン玉遊び)	7/12㊟・26㊟ 各日 10:00～12:00
英語で遊ぼう	7/10㊟ 10:30～11:00
音で遊ぼう	7/17㊟ 10:30～11:30

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45 - 3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和7年3月生	7/29㊟	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。日程が合わない場合は、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和6年9月生	7/31㊟	
1歳6か月児健康診査	令和5年12月10～30日生	7/10㊟	
2歳6か月児歯科健康診査	令和4年12月生	7/3㊟	
3歳6か月児健康診査	令和3年11月19日～12月18日生 令和3年12月19日～令和4年1月7日生	7/9㊟ 7/17㊟	
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	生後5～8か月未満の子どもとその保護者 (定員あり)	8/20㊟	実施時間 13:30～15:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
ウェルカムベビークラス 子育て準備コース	妊婦とその家族（夫・パートナーなど） ※妊婦さんのみの参加もできます	7/7㊟	実施時間 9:30～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
親子クッキング	小学生とその保護者 (定員10組)	8/23㊟	実施時間 10:00～13:00 持ち物 エプロン・手拭きタオル・三角巾・ヘアゴム 費用 600円 (児童2人目から200円追加) 要申込
管理栄養士による栄養相談	乳幼児のいる保護者または妊産婦	随時	電話・来所にて随時相談を受け付けています。まずは電話でけんこう増進課へ。



第1回図書館文化講座

「万葉集を楽しむ～妻争い伝説をよむ～」

要申込

- ▶日時 7月27日④ 14:00～15:30
- ▶場所 研修室2・3
- ▶講師 岡本三千代さん(「万葉うたがたり会」主宰)
- ▶定員 40名 ▶費用 200円(資料代)

第3回桜井市図書館を使った調べる学習コンクール

- ▶作品募集期間 8月13日④～9月22日④
- ▶対象 市内在住・在学の小学生
- ▶表彰式 11月1日④

【コンクールに関連したイベント】

要申込

本の探し方や作品のまとめ方を学ぶ「調べる学習応援講座」

- ▶日時・対象
7月26日④ 14:00～16:00・小学4～6年生
8月3日④ 14:00～16:00・小学1～3年生
- ▶場所 会議室 ▶定員 各回9名

お手紙書き方教室～涼しさを伝えるお手紙をつくろう～

要申込

- ▶日時 7月21日④⑤ 14:00～15:30
- ▶場所 研修室2・3
- ▶講師 山下貴司さん(朝倉郵便局長)
- ▶対象 5歳～大人(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶必要なもの 140円切手・筆記用具・手紙の送り先住所

【共通申込方法】

来館・往復はがき・電話・FAX・メール(図書館ホームページお問い合わせより)にて申し込み

「子どもに語るアラビアンナイト」

全11話を語りと朗読で聞く読書

- ▶日時 7月30日④～8月4日④各日10:30～11:30
- ▶場所 おはなしのへや
- ▶対象 小学3年生～大人
- ※事前申込不要

おはなし会

〈桜井おはなしの会〉

- ▶日時 7月5日④
15:00～15:30
- ▶場所 おはなしのへや
- 〈子ども読未知〉
- ▶日時 7月19日④ 15:00～15:30
- ▶場所 会議室



おとなのための読未知朗読会

- ▶日時 7月25日④ 10:00～11:00
- ▶場所 会議室
- 誰でも参加できます。

今月のおすすめ図書



身近な薬物のはなし

松本俊彦 著 / 岩波書店

アルコールやカフェインといった身近な薬物(精神活動に影響を与える化学物質)と、人はどう付き合ってきたのか。身近な薬物との付き合い方を、依存症研究の第一人者とする。



ダーウィンのむすめ

ローレン・ソロイ 作 / 評論社

エティは今日もパパとお散歩。たくさんおしゃべりをします。生き物のこと、「かがく」的な思考について…。科学者ダーウィンと、後にその右腕となった娘エティの楽しいおしゃべり。

マイナ保険証を活用した救急業務の円滑化の実証事業を実施しています

健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用した実証事業を実施しています。救急隊が必要と判断した場合に、通院先・既往歴・服薬情報など本人しか分からない情報を正確に得ることができ、救急活動の円滑化を図ることができます。実証事業にご理解ご協力をお願いします。

▶事業によって期待できること

- 傷病者が自身の情報について答える負担が減少する。
- 情報をもとにした、適切な病院選定を行うことができる。
- 搬送先病院で、治療の事前準備を行うことができる。

▶実証期間 令和8年3月31日④まで

▶条件 次の全てに当てはまること

- 健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカードを所持している
- 傷病者などの同意が得られる※

※傷病者の生命などを保護する必要がある、かつ本人から同意を得ることが困難な場合は、同意確認を経ず情報を閲覧する場合があります。

問 奈良県広域消防組合消防本部
警防部救急課 (☎ 26 - 0116)



詳細はこちら▲



7月7日はクールアース・デーです

2008年7月7日に開催された北海道洞爺湖サミットにちなんでクールアース・デーが制定されました。七夕の日に天の川を見ながら、地球環境の大切さや地球温暖化対策の具体的な行動を考える機会にしてみましょう。



危険ごみの日

火・金コース7月24日☉ 月・木コース8月19日☉
危険ごみ（スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライターなど）は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の8:30までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

もやせるごみ及び資源物の特別収集について

7月21日☉の海の日が祝日ですが、通常どおり「もやせるごみ（月・木コース）」と「資源物（ビン）（火・金コース）」を収集します。詳細は、クリーンカレンダーで確認してください。



家庭および事業所ごみ（一般廃棄物）搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
7月	5・19日	12・26日
8月	2・16・30日	9・23日

▶受付時間 8:40～11:30
(事業所ごみの搬入は、11:00まで)

→ 警察からのお知らせ



大阪・関西万博を狙ったテロに注意してください

現在開催中の「大阪・関西万博」のような国際イベントは、テロの標的となることがあります。テロは会場だけではなく、会場へのアクセスが良好な地域でも警戒が必要です。

このようなものに注意してください

不審物の特徴

- 物陰に隠れて放置されている
- 過度に厳重に包装されている
- 火薬や薬品の臭いがする
- 液体や粉がにじみ出ている

不審者の特徴

- 同じ場所を何度も往来する
- しきりに手荷物を気にする
- カメラや警備員を異常に気にする
- 人相が分からないよう顔を隠す

気をつけて
ください！



⚠ 不審物（者）を発見したら ⚠

警察へ通報してください。 不審物発見時の三原則

- 触れない
- 嗅がない
- 動かさない



通報時のポイント

- 発見した時間・場所・状況
- 不審物の種類・色・形・大きさ・放置した人物の有無
- 不審者の年代・性別・服装・髪型・背格好・所持品
- 不審者の様子・立ち去った方向・車両のナンバー など

→ 消防からのお知らせ



第2回危険物取扱者保安講習

詳細は、奈良県防災安全協会ホームページへ。

問 (一社) 奈良県防災安全協会
(☎ 0742 - 81 - 9788)



詳細はこちら▲

リチウムイオン蓄電池による火災に注意してください

モバイルバッテリーやスマートフォンに内蔵されているリチウムイオン蓄電池が原因と疑われる火災が多発しています。落下などによる強い衝撃が加わることで異常発熱する可能性があるため、使用上の注意を守って使用しましょう。



板谷 すあちゃん
R6.2.7 生



松田 けん^{けん}とちゃん・いぶき^{いぶき}ちゃん・たいち^{たいち}ちゃん
H30.11.26・R5.6.24・R2.10.18 生



今西 たく^{たく}ちゃん
R4.7.22 生



久留野 ひなた^{ひなた} 陽^{ひなた}ちゃん
R3.6.21 生



稲田 みつは^{みつは} 充華^{みつは}ちゃん
R5.7.14 生

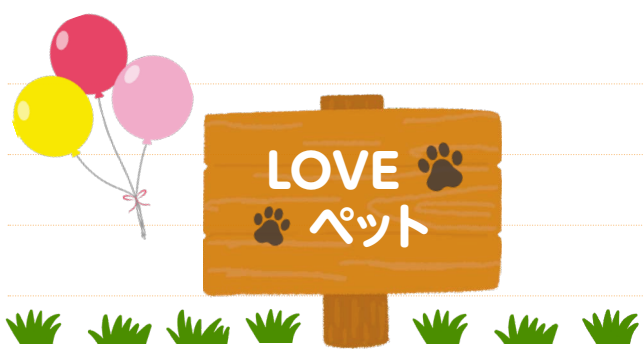


清水 はるま^{はるま} 悠稀^{はるま}ちゃん
R1.6.3 生

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限り（弟妹と一緒にいる場合は除く）。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。なお、現在応募多数のため掲載までに日数がかかります。※応募に関係した個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



小さくてわんぱくな男の子です
コロ



あん・クロエ
仲良し姉妹です☆



あきら・みくる
いつも一緒にです！



ブラッキー
いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう！



ゆき
すっかり我が家の子



ムギ
やんちゃな一歳 boy です！

【応募方法】氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、行政経営課へ郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。なお、現在応募多数のため掲載までに日数がかかります。※応募に関係した個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲