

広報

わかざくら

2025

10

月号

No.1376

まちを知り、つながる一歩



特集

P 2 - 5 運動って、仲間って、いいな。

Topics

- P 8 さくらいティラノフェス
第二期ハロパトメンター養成講座（全4回）を開催します
- P 17 第55回市民体育祭
文化財の魅力を感じてみませんか
- P 18 ～笑い飯哲夫さんとともに～桜井市の歴史文化を巡ろう

今月の表紙

ジュニアスポーツ教室・
総合型地域スポーツクラブの活動取材しました。
厳しい暑さの中、体育館
には仲間と力を合わせる
こどもたちの掛け声が響
いていました。



て、
て、
な。



こどもたちの心の成長にも
チームスポーツ
やクラブ活動は、
友達を作る力や協
調性・コミュニ
ケーション能力を高めます。さら
に、明確な目標を持って練習に取
り組むことで、忍耐力や自己管理
能力を養うことができます。



成長期の適度な
運動は、骨や筋肉
を強くし、体力を
高めるために非常
に重要です。スポー
ツを通じて体を
動かすことで、心
臓や肺といった
内臓の機能も活
発になり、健康
な身体づくりに
役立ちます。
早い段階から
体を動かす習
慣を身に付け
ることは、将
来的な健康
維持の土台に
なります。



こどもたちの健康の助けに
残暑の厳しさも落ち着き、運動
に適した季節になりました。皆さ
んは「スポーツの秋」をどのよう
に過ごしますか。
公益財団法人桜井市体育協会が
行うジュニアスポーツ教室・総合
型地域スポーツクラブでは、19の
教室・クラブが活動しています。



運動仲間いいし



【問い合わせ先】

社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8212)
ジュニアスポーツ教室・総合型地域スポーツクラブの問い合わせは公益財団法人桜井市体育協会 (☎ 45 - 0609) へ。

スポーツを通じてさまざまな経験をすることで感情のコントロールを学び、努力の成果を実感することで自信を深めることは、精神的な自立へとつながります。

親子・地域とつながる

こどもたちの身の成長に加え、スポーツ経験は親子や地域とのつながりを深める大切な機会になります。練習を見守ったり、試合を応援したりする時間が生まれ、家庭内でのコミュニケーションも活発になります。

また、親同士の交流など地域住民とのつながりも生まれます。こどもの成長を見守り支え合うことで、安心して子育てができる環境が整います。さらに、地域のさまざまな世代が関わることで助け合いや連携の輪が広がり、地域社会全体の活性化にもつながります。

ジュニアスポーツは単なる運動の場を超え、親子のコミュニケーションや地域の連帯感を育む貴重な場となっています。





高橋 響友さん
(バスケットボール)

先にクラブに入っていた兄に誘われてバスケットボールを始めました。ドリブルからのシュートや、フリースローが決まるとうれいす。友達にも会える、毎週の練習が待ち遠しいです。



崎山 花凜さん
(バトントワリング)

先輩たちの演技に憧れて、バトントワリングを始めました。友達と一緒に新しい技にチャレンジすることが楽しいです。できることが増えるたびに、バトントワリングが楽しくなります。



切畑屋 諒真さん
(バレーボール)

おばあちゃんとやっていたソフトバレーが楽しくて、バレーボールを始めました。チームでボールをつないで、点が入るとうれいす。カッコいいアタックが決められるように、練習しています。



中村 樹花さん
(剣道)

同じ道場にいた兄の姿に憧れて剣道を始めました。癖を読まれないように動くのが難しいけど、試合で勝てたときや先生にほめられたときは楽しいです。礼儀正しさも身に付けることができました。

教室・クラブで出会った大切な時間

こどもたちと一緒に、育む



森田 勝司さん
(柔道指導者)

自分も習っていた柔道教室で、20年以上指導をしています。柔道を楽しんでもらうことを大切にしています。試合に勝ったときのこどもたちのうれいそうな表情を見るとやりがいを感じます。



田中 春菜さん
(ジュニア体操指導者)

ジュニア体操でこどもたちを教えています。指導では、運動が苦手なこどもも楽しく身体を動かすことを大切にしています。こどもたちと「できた!」という気持ちを共有できることがやりがいです。



角谷 忠昭さん
(レスリング保護者)

知人に誘われレスリングを始めた息子と、毎週練習に来ています。新たな交流の場ができて、楽しい時間を共有しています。自分で考えることによって、こどもの心が成長しているのを感じます。



北村 真由実さん
(キッズチア保護者)

娘がキッズチアダンスに通っています。最近では家でリズムに合わせて踊るようになり、とてもにぎやかです。「今日はここまでできたよ」と教えてくれるなど、だんらんの機会が増えました。

元気にイチ・ニー！



みんなで
スポーツを楽しもう！

公益財団法人桜井市体育協会主催教室・クラブ一覧

ジュニア スポーツ教室	柔道・剣道・ラグビーフットボール・空手道・少林寺拳法・レスリング
総合型地域 スポーツクラブ	ちびっ子体操・幼児元気アップ運動・ランニング・新体操・キッズチアダンス・サッカー・ミニバスケットボール・ジュニア体操・バトントワリング・バドミントン・バレーボール・卓球・なぎなた

入会方法など詳細は、公益財団法人桜井市体育協会ホームページを確認してください。



詳細はこちら▲

スポーツが育むもの

こどもたちにとって、スポーツは身体的能力を伸ばし「できなかったことができるようになった」という自信を深める貴重な体験です。さらに、日常生活とはまた別の、この場所での仲間とより深く心を通わせる、かけがえのない経験になります。集団行動の中で育まれるやさしさや思いやりはこどもたちの成長において特別なものです。

保護者の皆さんからは「こどもの『これができた』や『これが楽しかった』という会話がうれしい」



桜井市体育協会
会長 武田 博彰さん

という声を聞きます。楽しんで教室・クラブ活動が続けてもらえていると感じます。

地域のこどもたちの成長を身近に感じることができるのは、何にも代えがたい経験です。

10～12月は後期高齢者健康診査受診促進月間 後期高齢者健康診査を受けましょう

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

年 齢を重ねると、深刻な病気のリスクが高まります。定期的に健康診査を受けるなど継続して健康状態を把握することが、病気の早期発見・重症化予防につながります。75歳以上の人^{※1}に、後期高齢者健康診査の受診券を5月下旬に送付しています(4月1日④～10月31日⑤に75歳になる人は、誕生日の翌月末頃に送付)。自分の健康を守るためにも、この機会に健康診査を受けましょう。

※1 11月1日④以降に75歳になる人は、令和8年度から対象です。現在、加入している健康保険の特定健診を誕生日までに受けましょう。

- ▶実施期限 令和8年1月31日④まで
- ▶実施場所 県内の実施医療機関
- ▶健診内容 問診・診察・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図検査・眼底検査(眼底検査のみ医師が必要とした場合)
- ▶対象 奈良県後期高齢者医療に加入している人^{※2}
- ※2 他で健康診査の受診機会がある人・6か月以上継続して入院している人・施設入所している人を除く。
- ▶健診費用 500円
- ▶持ち物 受診券(水色)・質問票・資格確認書など・健診費用

桜井市空き家バンクを利用しませんか

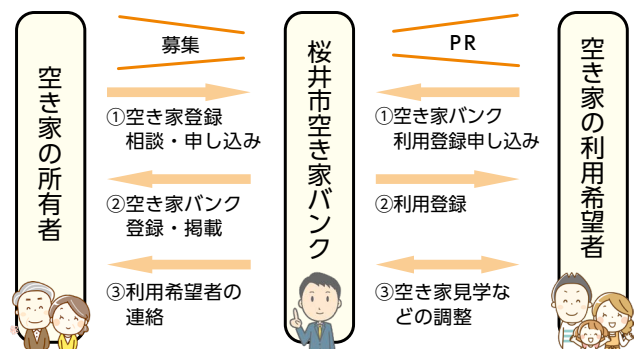
☎ 住宅課 (☎ 42 - 9111 内線 3163) ※詳細は下記へ

空 き家バンクは、空き家の所有者と利用希望者をマッチングする仕組みです。民間の不動産業者が取り扱わないような空き家も登録されているため、利用希望者も希望に合った空き家に出会うことが期待できます。

なお、空き家バンクの運営は、NPO法人空き家コンシェルジュに委託しています。空き家コンシェルジュでは、空き家バンクに関する相談だけでなく、空き家全般に対する相談を受け付けています。詳細は下記へ。

▶空き家バンクなどに関する相談窓口

空き家コンシェルジュ桜井事務所 (☎ 45 - 5210)



ファミサポ援助会員を募集しています

☎ 桜井市ファミリーサポートセンター (☎ 47 - 4500)

桜 井市ファミリーサポートセンター(通称:ファミサポ)は、子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、子育ての手伝いができる人(援助会員)が互いに助け合う組織です。依頼会員が援助会員に活動費を支払うことにより市民相互による援助活動を行っています。

援助会員を募集しています

性別を問わず、有償ボランティアをやってみようという人は上記へ連絡してください。

▶活動内容(例)

- 学童保育所から習い事の送迎
- 保育所から自宅への送迎
- 援助会員宅での預かり など

詳細はこちら▲

※内容により、土・日曜日、祝日の活動もあります。

▶対象 市内在住で次の全てに当てはまる人

- 20歳以上で心身ともに健康な人
- 2年以内に普通救命救急講習を受講した人

▶申込方法 電話で上記へ



農地を貸したい人・借りたい人を募集しています

☎ 農業委員会事務局 (☎ 42 - 9111 内線 7311・7312) ※詳細は下記へ

な ら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構)は、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)に農地を貸し付ける、出し手と受け手のマッチングをしています。

「農地を借りて田畑の規模を拡大したい」「高齢のため農地を貸して誰かに田畑を使ってほしい」などの悩みのある人は、奈良県知事の指定を受けた公的機関である、なら担い手・農地サポートセンターへ相談してください。

▶対象農地 市街化調整区域内の農地

※なら担い手・農地サポートセンターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が

【問い合わせ先】なら担い手・農地サポートセンター (☎ 21 - 5020)

詳細はこちら▲



令和8年度新小学1年生の 就学前健康診断を実施します

問 学校教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8163)

来 年4月に小学校に入学する就学前のこどもに対し、下表のとおり健康診断を実施します。



この健康診断は、就学前に保健上必要な助言や治療を勧めるためのもので、受診を強制したり、この結果で入学する学校を指定したりするものではありません。こどもの成長発達を確認することができる健康診断の場です。初めて学校を体験する機会として、保護者付き添いのうえ気軽に受診してください。

保護者宛てに案内を送付しています。案内が届かない場合または、誤記がある場合、転入・転居した場合は、上記へ。

学校名	実施日	学校名	実施日
桜井小学校	11/13 ㊦	三輪小学校	10/30 ㊦
城島小学校	10/24 ㊤	織田小学校	11/13 ㊦
安倍小学校	10/9 ㊦	纏向小学校	10/6 ㊤
朝倉小学校	11/14 ㊤	桜井西小学校	11/6 ㊦
大福小学校	10/31 ㊤	桜井南小学校	10/22 ㊦
初瀬小学校	11/21 ㊤		

桜井市子ども・若者わくわくチャレンジ 活動奨励金(後期)申請者を募集します

申・問 社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8211)

ス ポーツ・芸術文化活動など全国大会・国際大会に出場する人に、奨励金を交付します。

▶対象 次の全ての条件に当てはまる個人・団体

【個人】 ●申請年度時点で25歳以下の人 ●市内在住・在学の人 ●同一年度内に同一の規模の大会で、当該奨励金の交付を受けていない人

【団体】 ●申請時において県内に活動拠点を有する団体 ●大会への出場登録をした人のうち、【個人】の対象に当てはまる人が5名以上所属している団体

▶対象大会 10月1日㊦～令和8年2月27日㊤に開催する大会

金額	区分	全国大会	国際大会
個人		5千円	1万円
団体		対象となる人数×5千円(上限5万円)	対象となる人数×1万円(上限8万円)

▶申込方法 10月1日㊦～令和8年2月27日㊤に、申請書を上記へ
詳細は右記へ。



詳細はこちら▲

令和8年度保育所新規入所 申し込み受け付けを開始します

申・問 保育教育課保育教育係 (☎ 42 - 9111 内線 2223)

申 請書配布時に記入方法などを説明しますので、時間にゆとりをもって来てください。



詳細はこちら▲

▶対象保育所

公立保育所(第1・2・3・5保育所)、私立保育所(飛鳥学院保育所・桜井学園)、認定こども園(桜井認定こども園三輪学園〔保育課程〕・さくら幼稚園〔保育課程〕^{※1})、小規模保育園(ドリーム保育園^{※2})、家庭的保育園(ひなたぼっこ保育園^{※2}・ドリームハウス^{※2})

※1 2～5歳児クラスまでの認定こども園

※2 2歳児クラスまでの保育園

▶入所資格

入所の日に生後満6か月～小学校就学前で、保護者が就労・疾病などの理由により家庭で保育ができない児童

▶対象 次のいずれかに当てはまる人

- 新規入所希望の人(出産予定の児童を含む)
- 他の保育所からの転園希望の人
- 現在入所申し込み中の待機児童

▶場所 保育教育課保育教育係(市役所1階9番窓口)

▶申請書配布開始日・受付期間 申請は原則窓口のみ

2人以上のきょうだいで申請する場合は、1番上のこどもの日程できょうだい同時に手続きしてください。

こどもの年齢 (R8.4.1時点)	申込期間(土・日曜日、祝日を除く)	
	配布開始日	受付期間 ^{※3}
0～1歳児	9月30日㊦	10月27日㊤～31日㊤
2～5歳児	10月6日㊤	11月4日㊦～10日㊤

※3 年度の途中で入所を希望する場合も、この受付期間に申し込んでください。入所日は毎月1日です。

▶受付時間 9:00～17:00

【注意事項】 ●世帯構成を確認しますので、できる限り同居の親族の人が来てください。●定員を超えたときは、選考のうえ、決定します。希望どおり入所できない場合もあります。●受付期間を過ぎても、毎月10日を締め切りとし、随時申し込みを受け付けます。定員に余裕がある場合は入所することができます。●市外保育所への入所を希望する場合は、所在地の各市町村担当窓口で申込条件などを確認のうえ、相談してください。

令和7年度から第2子保育料は無料です

保護者の経済的負担軽減のため、保育所(園)・幼稚園などに2人以上在所(園)している場合の第2子以降は、年齢・世帯の収入額などを問わず保育料は無料です。

11月30日⑩
開催



愛の花咲く SAKURAI プロジェクトイベント さくらいティラノフェス



【担当課】 こども政策課こども政策係 (☎47-4504)
イベント・講座の詳細は下記問い合わせ先へ。



桜井市は結婚から子育て期まで安心して暮らせるまちを目指しています。地域全体で子育てを応援する環境づくり、また少子化対策や地域活性化の一環として、さまざまな人が楽しめるさくらいティラノフェスを開催します。さくらいティラノフェスでは、子育て世帯を中心に誰でも参加できるワクワクの部と、婚活を目的としたドキドキの部があります。どちらの部も多彩な競技やゲームを用意しています。みんなでティラノサウルスになって芝運動公園で盛り上がりませんか。

	ワクワクの部～こどもまんなかで広がる笑顔のわ～	ドキドキの部～ティラノでハートをガブリ! 出会え! 恋ザウルス～
開催場所	芝運動公園グラウンド (雨天時: 総合体育館)	
開催時間	10:30～12:15 (受付 10:00～)	11:30～14:00 (受付 11:00～)
内 容	●大人の本気ティラノレース ●綱引き など	●協力ミニゲーム ●綱引き など
対 象	どなたでも	20～35歳の独身の人
定 員	50名 (応募多数の場合抽選)	男女各10名 (応募多数の場合抽選)
費 用	1,500円 (ティラノサウルススーツを持参する場合は無料)	3,000円
持 ち 物	飲み物・タオル・体育館シューズ (雨天時)	
申込方法	11月10日⑩正午までに右記二次元コードから申し込み ※申込フォーム記載の注意事項を確認のうえ、申し込んでください。	11月10日⑩正午までに右記二次元コードから申し込み ※申込フォーム記載の注意事項を確認のうえ、申し込んでください。



第二期ハロパトメンター養成講座 (全4回) を開催します

ハロパトメンターは、結婚や結婚生活などの相談を受けたり婚活イベントやセミナーを企画・開催したりするボランティアで、現在15名が活動しています。ハロパトメンターになって、結婚支援を盛り上げませんか。

- ▶日時 ●11月16日⑩ 10:00～15:30
●11月23日⑩ 10:00～14:15
●11月30日⑩ 9:00～16:00*
●12月7日⑩ 10:00～14:30
- ▶場所 市役所2階大会議室 (*のみ芝運動公園)

▶対象 次の全てに当てはまる人

- 桜井市が大好きな人
- 桜井市を応援したい人
- 男女未婚既婚問わず、20～70歳前後の人

▶申込方法 11月9日⑩までに、右記二次元コードから申し込み

私たちと一緒に盛り上げましょう!



申し込みはこちら▲

【問い合わせ先】 株式会社グランエスペランサ ハロパト事務局 (☎080-4881-6291) 受付時間 10:00～16:00
※桜井市と株式会社グランエスペランサは上記業務について委託契約を締結しています。



健康ステーションを 利用しませんか



健康ステーションは、誰でも気軽に健康づくりを始め、実践できる拠点施設です。

▷日時 月・水・金曜日(祝日・年末年始除く)

各日 9:00～14:30(完全予約制)

▷場所 桜井市まほろばセンター(エルト桜井2階)

▷費用 無料

▷予約方法 電話でけんこう増進課へ

健康チェック

▷内容 血圧・血管年齢・骨年齢の測定、体組成計による身体測定

▷対象 おおむね 20 歳以上の人

おでかけ健康チャレンジ

健康づくりを目的としたウォーキングで大切なことは、量(歩数)と質(歩くスピード)を維持し、継続することです。活動量計をつけてウォーキングすることで、歩数やスピードを確認することができます。活動量計を無料で2週間貸し出し、チャレンジ後におでかけ健康度と今後の目標を診断しています。毎日の運動をより効果的なものにするために、取り入れてみませんか。

▷対象 おおむね 40 歳以上で市内在住の人

10 月はピンクリボン月間です 乳がん検診を受けましょう



ピンクリボンは、乳がんについて「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを伝えることを目的とした活動のシンボルマークです。日本では女性の 9 人に 1 人が乳がんになると言われている一方で、早期に発見できれば 9 割の人が治癒しています。乳がんの治療には、定期的に検診を受け、早期にがんを発見することが大切です。

桜井市では、2 年に 1 回、40 歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。この機会に乳がん検診を受けましょう。

▷受診方法

● 40～74 歳の人: 5 月下旬に送付した「令和 7 年度がん検診等受診券」が必要です。

● 75 歳以上で受診を希望する人: けんこう増進課へ問い合わせてください。

詳細は 2025 年度桜井市健康カレンダーまたは市ホームページを確認してください。



詳細はこちら▲

10 月は 骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があります。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供するドナーが必要です。ドナーが見つかる確率は他人だと数百～数万分の 1 です。多くの患者を救うためには、1 人でも多くのドナー登録が必要です。ご協力をお願いします。

骨髄バンク

患者とドナーの橋渡し役を担っています。

▷ドナー登録できる人

骨髄バンクについて▲

骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している、18～54 歳で体重が男性 45kg・女性 40kg 以上の健康な人

▷問い合わせ先

奈良県赤十字血液センター (☎0743-56-5916)

近鉄奈良駅ビル献血ルーム (☎0742-22-2122)

骨髄移植ドナー支援事業

桜井市では、ドナーの経済的負担の軽減を図り移植を推進することを目指し、ドナーおよびドナーが従事する、市内に事業所がある事業者に助成金を交付しています。詳細は市ホームページへ。 詳細はこちら▲



生活習慣病予防フッキング に参加しませんか

生活習慣病の予防方法や、自身で予防に取り組むための食事メニューのポイントを、調理実習を通して学ぶことができる教室です。ボランティアの食生活改善推進員が講師を務めます。



▷日時 11 月 19 日(※) 10:00～13:00

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」調理実習室

▷対象 市内在住の人

▷費用 400 円

▷持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ヘアゴム

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ

※この教室は一般社団法人日本食生活協会のヘルスサポーター養成事業の一環として実施します。

行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 10月11日(土)・26
日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付など、住民票の写し・戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録※住所異動・戸籍異動などはできません。

来庁のときは、事前に開庁日・持ち物などの最新情報を市ホームページで確認してください。



詳細はこちら▲

問 市民課(☎内線2661)

上之郷郵便局でも
証明書を取得できます

上之郷郵便局に、マイナンバーカードを利用して各種証明書を取得できるキオスク端末(マルチコピー機)を設置します。

▽サービス開始日 10月1日(水)

▽利用可能時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日、1月3日を除く)

▽取得できる証明書※

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部事項証明書・個人事項証明書)、戸籍の附票、所得(非)課税証明書

※窓口よりも50円安く取得できます。

【注意事項】

●メンテナンスなどのため、利用できない場合があります。

●利用には利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。

問 市民課(☎内線2661)

井戸水などを公共下水道へ排出している人へ

井戸水など水道水以外の水を使用し公共下水道に排出する場合は、排出量に応じた下水道使用料を納める必要があります。必ず届け出を行ってください。届け出がまだの人・事業所は左記へ。

問 下水道課維持管理係(☎42・9211内線41・49)

国勢調査にご協力を

国勢調査は、10月1日(水)現在、日本に住んでいる全ての人・世帯が対象になります。

接骨院・整骨院の施術を受けている
国民健康保険加入中の人へ

接骨院・整骨院で国民健康保険が使えるのは、捻挫や打撲などのけがで、原因がはっきりしている場合のみです。また、同時に病院で同じ部位を治療している場合は、国民健康保険を使うことができません。治療を受けるときは、施術者に痛みの原因や治療歴を詳しく説明し、国民健康保険が使える施術かどうか確認しましょう。

給付を正しく行うために治療を受けた人へ施術内容について、文書や電話で照会することがあります。ご協力をお願いします。

問 保険医療課保険年金・徴収係
(☎内線 2762・2763)



募集

自衛官を募集します

自衛官候補生
▽資格 18歳以上33歳未満

9月中旬から調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布しています。

回答は10月8日(水)までに、できるだけインターネットまたは郵送でお願いいたします。

回答が確認できない場合は、調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

問 商工振興課商工・統計係
(☎内線3661)

▽受付期間 随時
▽試験日 受付時に通知
その他募集職種
一般曹候補生、陸上自衛隊高等工科学校

詳細は自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。



詳細はこちら▲

自衛隊説明会

▽日時 毎日午前9時～午後6時(入退出自由)

▽場所 自衛隊天理募集案内所
問 自衛隊天理募集案内所
(☎0743・63・2540)



高齢者にやさしい 介護タクシー

運転手募集中



病院の通院・お買い物など
皆様の外出をサポートします

初乗り1.3km 630円

「信頼とやさしさ」がモットーの
まるはし福祉タクシー TEL:0744-42-0058
桜井市吉備646-14 介護保険利用可能 FAX:0744-42-0059

よく見える よく聞こえる

メガネセンター この国になくてはならないメガネの専門店

メガネ補聴器即日納品可
こだわりの日本製
各種修理承ります

☎ 0744-43-5845

桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ

一般財団法人桜井市清掃公社からの お知らせ

一般財団法人桜井市清掃公社職員を募集します

- ▶試験日時 11月9日⑨9:00 ~
- ▶試験場所 一般財団法人桜井市清掃公社
- ▶募集人数 業務職 2名
- ▶受験資格 準中型以上の自動車運転免許を所持*
する 40 歳以下 (昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ)
の人

※ AT 限定免許の人は、採用から 3 年以内に 5t 限定・AT 限定を各自の費用負担で解除することが必要です。

- ▶採用予定日 令和 8 年 4 月 1 日
- ▶申込方法 10 月 3 日⑨ ~ 31 日⑨
〈必着〉に、申請書類に必要事項を
記入のうえ、郵送で下記へ



浄化槽の清掃を行いましょう

浄化槽は微生物の力で汚水を処理するため、浄化槽の機能を保ち、長持ちさせるためには適切な清掃・維持管理が大切です。浄化槽を適正に使用して、1 年程度経過すると微生物の死骸や汚泥がたまり、河川の汚染や浄化槽の詰まりの原因になります。年に 1 回は清掃をお願いします。

清掃しない期間が長くなると料金が変わります。前回の清掃日が不明な場合は、下記へ。

申・問 一般財団法人桜井市清掃公社
 (☎ 45-2005、〒 633-0052 大字浅古 485-1)

桜井市展美術展作品募集

- ▽募集作品 絵画・書芸・写真・造形(彫塑・工芸など)
- ▽対象 満 15 歳以上の人
- ▽費用 無料(搬入出の費用は自己負担)
- ▽申込方法
 - 11 月 14 日⑨午後 5 時まで
に申込用紙を記入し、下記窓口にて郵送または持参
 - 11 月 16 日⑨午後 5 時まで
に下記二次元コードから
申し込み
- 【展示】
 - ▽日時 11 月 28 日⑨ ~ 30 日⑨
各日午前 10 時 ~ 午後 5 時
(30 日⑨は午後 1 時まで)

桜井市協働推進会議 公募委員を募集します

市民の皆さんと行政が互いに主体となる協働のまちづくりを推進するために、会議を開催しています。会議では、総合的な施策や協働の推進に関するものを検討します。

- ▽場所 市立中央公民館
- 【表彰式】
- ▽日時 11 月 30 日⑨午前 11 時
- ▽場所 市役所 2 階大会議室
- 申・問 社会教育課(☎内線 8211)



- ▽委員の任期 2 年間
- ▽募集人数 2 名
- ▽対象 次の全てに当てはまる人
 - 満 18 歳以上(令和 8 年 4 月 1 日現在)の市内在住の人
 - 原則として平日に開催する会議(年 4 回程度)に参加できる人
- ※高校生・桜井市職員を除く
- ▽申込方法 10 月 1 日⑨ ~ 15 日⑨(必着)に、応募用紙に必要事項を記入のうえ直接窓口・郵送で下記へ
- 申・問 市民協働課(☎内線 2612)



催し・講座

桜井市戦没者追悼式

戦没者や戦傷病による犠牲者に心から哀悼の意を表し、冥福を祈るとともに、痛ましい体験を風化させることなく、戦争の惨禍が繰り返されることがないように後世に語り継ぎ、世界の恒久平和を祈念するために戦没者追悼式を行います。

- ▽日時 10 月 9 日⑨午前 10 時 ~ (受付: 午前 9 時 30 分 ~)
- ▽場所 市立図書館研修室 1
- 問 社会福祉課社会福祉係(☎内線 2111)

青少年健全育成集会

「少年の主張と記念講演」

- ▽日時 11 月 8 日⑨午後 1 時 30 分 ~ (受付: 午後 1 時 ~)
- ▽場所 市立中央公民館 3 階大会議室
- ▽内容

【少年の主張】

市内各中学校・各高等学校代表

【記念講演】

新本友さん(移動文化基地 terra.coya 代表)

問 青少年センター(☎内線 615)

認定補聴器専門店

さくらい補聴器「聞こえの相談室」

補聴器相談会 10 月 6 日(月)・20 日(月)

聞こえの相談・補聴器の販売・メンテナンス

栗殿 1007-18 (道路を挟んで駐車場 3 台)
 営業時間 10 時 ~ 17 時 水曜・木曜定休日

ホームページ

まずは
お電話を

電話 0744-35-6736



広告 FPフォーラム 2025 in 橿原

FPの日®「FPと考える インフレに勝つ家計戦略」

人生 100 年時代 どう生きどう終える?

11 月 1 日(土) 13:10 ~ 16:20
 奈良県社会福祉総合センター 5 階

参加費 無料 事前申込・先着順 締切日 10/21(火)

対象 奈良県在住の皆様
 定員/セミナー 100 名・無料相談会 12 組
 申込み/ホームページよりお申込み
 後援 金融庁・消費者庁
 金融経済教育推進機構 (J-FLEC)
 奈良県・橿原市

主催 特定非営利活動法人 (NPO 法人) 日本 FP 協会 奈良支部
<https://www.jafp.or.jp/shibu/nara/> TEL.0742-20-0506 (平日 10 時 ~ 16 時)



BP1〜親子の絆づくりプログラム

同じ0歳の赤ちゃんを持つ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。

▽日時 11月4日・11日・18日・25日(全て火曜日) 各日午前10時〜正午
(交流・質問タイム…午前11時30分〜)

▽場所 保健福祉センター「陽だまり」

▽対象 市内在住の生後2〜5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん

▽定員 10組(先着順)

▽費用 1,100円(テキスト代)

▽申込方法 電話で左記へ

申・問 こども家庭センター
(☎47・4626)

子育て世代のためのマネー講座

こどもの教育資金など、疑問に思ってお金の話を聞いてみませんか。

▽日時 10月2日(土)

午前10時30分〜11時45分

▽場所 市役所2階大会議室

▽対象 子育て中・子育てが落ち着いた再就職を目指す

女性

▽定員 25名(先着順)

▽申込方法 電話で左記へ申し込みまたは直接左記へ

※未就学児対象の託児あり

(先着3名まで・要予約)

申・問 ハローワーク桜井マザーズコーナー(☎45・0112)

ぐっすり眠れる睡眠講座オンライン

▽日時 11月8日(土)・9日(日)

各日午前10時〜11時30分

▽形式 オンライン(Zoom)

▽講師 藤井英三さん(一般社団法人ライフシフト睡眠

メンタリーヘルス協会代表)

▽対象 市内在住・在勤(学)の人

▽定員 各50名(応募者多数の場合抽選)

▽費用 無料

▽申込方法

10月25日(土)までに下記二次

元コードから申し込み

申・問 市立中央公民館(☎45・0965)



申し込みはこちら▲

好感度アップの笑顔を育てるオンライン講座

▽日時 11月29日(土)

午前10〜11時

申・問 市立中央公民館(☎45・0965)

▽申込方法

11月15日(土)までに下記二次

元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

いきいき百歳体操交流祭

「いきいき百歳体操」の参加者同士の交流やモチベーションの維持・向上を目的に、交流祭を開催しています。介護予防・健康づくりを楽しく学び、体験しませんか。未経験の人・興味がある人も参加できます。

▶日時 10月23日(土) 13:30〜16:00
(受付 13:00〜)

▶場所 市立図書館研修室1・2・3

▶内容 表彰式、自宅のできる運動・ミニモルックの体験、健康測定* (ベジチェック・認知機能チェック・骨密度チェック・脳年齢チェック)、健康づくりや介護予防に役立つ商品紹介・商品サンプルの配布

※1人1種類・測定内容の選択不可

▶対象 市内在住で65歳以上の人

▶定員 300名(先着順)

▶費用 無料

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係(☎内線 2172)

オクトバーラン&ウォーク

歩数・走行距離ランキングや歴史キャラ合戦で全国の参加自治体と競います。10月は、楽しく歩いて走って健康になります。

▽開催期間

10月1日(水)〜31日(金)

問 社会教育課(☎内線 8212)



詳細はこちら▲

学校法人 数島学園 **さくら幼稚園**

桜井市栗殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL0744-42-6032

◎1号教育認定児 入園願書受付中 (定員になり次第キャンセル待ちとなります)

◎2号、3号保育認定児

申込書類配布: 10月上旬予定 / 申込書類受付: 10月下旬予定

※申請前に個別見学が必要です (園にてTEL予約受付中)

※申込みは桜井市役所 1F保育教育課に必要書類提出

県内4ヶ所、香芝市、広陵町、田原本町、宇陀市で児童発達支援と放課後等デイサービスを運営しております。障がいをお持ちのお子様や障がいがある方とお悩みの方は、おひとりでもまずはお相談ください。フリースクールも運営しておりますので、不登校で悩んでおられる方もご相談ください。障がいに対する専門知識を持ったスタッフ、保育士、看護師、作業療法士、SST資格保持者など、経験豊富なスタッフが多数いますので、ご安心ください。

放課後等デイサービス **かがやキッズ**

多機能型訓練施設 **すてき・みらい田原本**

宇陀市橋原榎見が丘1-14-20 TEL.0745-82-8686

磯城郡田原本町八尾624-1 TEL.0744-47-4326

児童発達支援・放課後等デイサービス **とらいあんぐるグループ**

Try・Angle Group

認知症カフェ「ひだまり」に 参加しませんか

認知症の人や認知症の人を支える家族がほっと息抜きして心を軽くできるように、参加者同士で話をしたり、ちょっとした催しを楽しんだりするところです。医療や介護に携わる専門スタッフとのおしゃべりや相談も気軽にできます。

- ▶日時 10月21日㊥・11月18日㊥・12月16日㊥
各日 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」2階会議室2
- ▶対象 市内在住・在勤(学)の認知症の人または認知症の疑いのある人、その家族
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 参加する当日の正午までに住所・氏名・電話番号を電話で下記へ
- ☎ 高齡福祉課地域包括ケア係 (☎内線 2173)

第6回桜井市音楽協会 スチューデントコンサート

- ▽日時 11月2日㊥午後1時30分(開場午後1時)
- ▽場所 市立図書館研修室1
- ▽内容 ソプラノ独唱(8組)・ピアノ独奏(4組)
- ▽定員 200名
- ▽費用 無料
- 問い合わせは、氏名・電話番号を記入し、ショートメッセージで下記へ。
- ☎ 桜井市音楽協会(☎090・3721・7037)

第31回なら・ヒューマン フェスティバル

- 楽しみながら、同和問題を
はじめとする人権問題について
理解を深めませんか。
- ▽日時 11月1日㊥
午前11時~午後3時30分
 - ▽場所 明日香村中央公民館・明日香村中央公園(明日香村大字川原)
 - ☎ なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県地域創造部人権施策課
(☎0742・27・8719)

大和桜井・飛鳥・藤原 歴史巡りスタンプラリー

- 市観光アプリ「さくらい巡り」を使ってポイントを巡りスタンプを獲得すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。
- ▽期間 10月20日㊥~令和8年1月9日㊥
 - ☎ 観光まちづくり課観光事業係(☎内線 3623)



詳細はこちら▲

第10回わくわくドキドキ 大和桜井の古墳探訪

- 忍阪周辺の古墳編
- ▽日時 11月29日㊥・30日㊥
出発:各日午前9時20分
(受付:各日午前8時30分)
 - ▽コース(約9.3km)
近鉄大和朝倉駅→忍阪古墳群→舒明天皇陵→大伴皇女墓・鏡王女墓→石位寺(休憩)→赤坂天王山古墳→梶山古墳群→エンドウ山1号墳→近鉄大和朝倉駅
(午後4時20分頃解散)
 - ▽講師 丹羽恵二さん(市教育委員会職員)
 - ▽定員 各日50名(先着順)
 - ▽費用 2,000円(資料・保険代)

パワースポット 「三輪の神々」を訪ねる

- 最古の神社「大神神社」や知恵の神様で知られる「久延彦神社」など人気スポットをガイドの案内でめぐります。
- ▽日時 10月18日㊥・11月15日㊥
①出発:各日午前10時20分
(受付:各日午前9時45分)
 - ▽コース(約3km)
JR三輪駅→大神神社→狭井神社→神武天皇聖蹟碑→大和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅
(午後0時20分頃解散)
 - ※予約不要
 - ☎ 一般社団法人桜井市観光協会(☎42・7530)



申し込みはこちら▲

- ▽服装・持ち物 歩きやすい服装・昼食・懐中電灯・杖
- ▽申込方法 11月17日㊥までに、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、メールで下記へ、または桜井市観光協会ホームページから申し込み
- ☎ 一般社団法人桜井市観光協会(☎42・7530、kyokai@sakuraikanko.com)

OA 機器の総合商社 オフィスのことなら

奈良OAシステム株式会社

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

OfficeStyleLabo
〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-25-5770 FAX 0745-25-5771

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

強く、正しく、美しく、そして賢く 未来に生きる本当の学び

人々を魅了する「遊び」の学び場

自ら成長し続ける学びの習慣

大和幼稚園・桜井認定こども園 三輪学園

大和幼稚園 住所: 桜井市箸中994番地1 連絡先: 0744-43-7291

園児募集 中

※年度途中の入園可

就職面接会

企業採用担当者と直接話せる対面方式の就職面接会です。企業説明を聞くだけの参加もできます。参加企業など、詳細は下記へ。



詳細はこちら▲

▽日時 11月11日(火)

午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～)

※途中入退場可

▽場所 市役所2階大会議室
▽申込方法 最寄りのハローワークで申し込み

▽申・問 ハローワーク桜井職業相談部門(☎45・0112)

公共職業訓練 ハロートレーニング

▽訓練科目

① CADものづくりサポート科

② 住宅リフォーム技術科

③ 住環境コーディネート科

④ 金属加工技術科(企業実習付)

※③④はビジネススキル講習付

▽訓練期間

12月2日(火)～令和8年5月29日(金) ③④は令和8年6月29日(月)まで

▽訓練場所 ポリテクセンター

―奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希望する人(④はおおむね55歳未満の人)

▽定員 ①②各16名程度

③④各10名程度

▽費用 無料(教科書代などは自己負担)

▽申込方法 10月29日(火)までに、最寄りのハローワークへ

▽申・問 ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

事業承継マッチング in奈良

後継者を募集している経営者本人が、映像などを交えて事業内容を紹介します。経営者本人への質問やマッチングの希望もできます。

▽日時 10月24日(金)
午後5時30分～

▽形式 オンライン(Zoom)

▽定員 200名(先着順)

▽費用 無料

▽申込方法 10月17日(金)までに下記二次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

▽申・問 日本政策金融公庫奈良支店(☎0570・069・483)

不動産表示登記 無料相談会

土地家屋調査士が境界問題・表示登記に関する相談に応じます。完全予約制です。

▽日時 11月12日(火)

午後2～4時

▽場所 宇陀市公民館室生分館(室生振興センター)

▽申込方法 電話で左記へ

▽申・問 奈良県土地家屋調査士会(☎0742・22・5619)

お知らせ

大規模な土地取引には 届け出が必要です

10月は土地月間です。国土利用計画法に基づき一定規模以上の土地取引を行った際は、届け出の義務があります。詳細は左記へ。

▽申・問 都市計画課景観まちづくり係(☎内線3222)

デジならキャンペーン

デジタル化による業務の効率化などを推進する小規模事業者などを対象に、専門家の

コンサルティングにより最適なクラウドサービスを提案し、導入に係る費用の半額(最大20万円)を補助します。詳細は左記へ。



詳細はこちら▲

▽申・問 奈良県小規模事業者等デジタル化推進協議会事務局奈良県経営支援課(☎0742・95・5260)

あなたの家庭の ぬくもりをこどもたちへ

里親家庭とは、さまざまな事情から保護者と離れて生活する必要があるこどもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では350名を超えるこどもが施設や里親家庭で生活する必要があります。里親養育の担い手を募集しています。



詳細はこちら▲

「里親センターなら」では、こどもたちを取り巻く現状や里親制度の無料説明会「里セツ」を毎月開催しています。里親という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか。

▽申・問 奈良県里親支援機関里親センターなら(☎0743・85・5567)

一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周 平

TEL 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御膳園病院ビル1階

広告

わかざくら
見たよ

どうせ廃車にするなら

出張費用、査定費用は無料

売らなくても査定だけでもOK

QUOカード
プレゼント!

少しでも高く売ませんか?

クルマ高く売るなら!

奈良店



ハッピーカーズ®

☎0744-41-6877 外山955-2

広告の申し込みや問い合わせは、(株)サカタ企画印刷 (☎0744-32-3200) へ

行政相談を利用しませんか

9・10月は行政相談月間です。行政相談に応じる行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けた無償のボランティアで、奈良県内に約70人が配置されています。行政相談委員は、行政機関などが行う仕事の苦情・相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対して改善の働きかけなどを行っています。相談は、無料・秘密厳守です。気軽に利用してください。

▽日時

10月8日(水)
午後1~4時

▽場所

市役所1階
地域交流センター

▽対象

市内在住の人

※予約不要

行政相談は毎月第2水曜日に開催します。詳細は、広報「わかざくら」無料相談コーナー

今月の市税・保険料

- 市県民税(3期分)
- 国民健康保険税(4期分)
- 介護保険料(4期分)
- 後期高齢者医療保険料(4期分)

納期限は
10/31(金)です。

納め忘れのないよう
注意してください。

ナーを確認してください。
問 市民協働課(☎内線2612)

善意銀行

▽受領期間

5月7日預託

5月16日預託

●大西弘様 30,000円

●笠山荒神社様 15,511円

7月7日~8月6日預託

●株式会社中和宮様

▽預け入れ先 社会福祉法人
桜井市社会福祉協議会内善

意銀行(☎42・2724)・

社会福祉事務所市役所1階

スポーツ

小学生陸上記録会

〈男子30メートル〉

4秒9

動画で学ぼう楽しい手話

二次元コードを読み取って、あいさつなどの手話表現に挑戦してみてください。



手話を動画で確認できます▲

「スポーツ」



両手を開いて交互に振り、
走るしぐさをする

出典：(一財)全日本ろうあ連盟*「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
 ※ろう者の人権を尊重し文化水準の向上を図り、その福祉を増進することを目的とした団体。これまでの出版物は連盟ホームページ(<https://jfd.shop-pro.jp/>)へ。

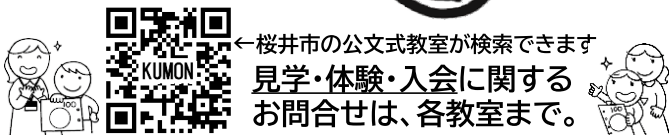
問 社会福祉課障害福祉係(☎内線2123)



藤田耀太(纏向小学校5年)
 〈男子50メートル〉 7秒3
 藤田耀太(纏向小学校5年)
 〈女子30メートル〉 5秒5
 岩田華奈(織田小学校5年)
 〈女子50メートル〉 8秒7
 松岡咲月(桜井小学校5年)
 問 総合体育館(☎45・0609)

小学生相撲大会
 〈1~4年生の部〉
 1位 西田輝良(城島小学校)
 〈5・6年生の部〉
 1位 今吉丈(城島小学校)
 問 総合体育館(☎45・0609)

KUMON



どんなもんだい!?

やましん ライン・インスタはじめました



ともだち登録・
フォローしてね!



LINE



Instagram

大和信用金庫



YAMASHIN

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申し込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所本庁舎 3階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2週前の火曜 9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	10/9 ☎ 13:00～16:30		市内在住 (年度内1回 限り)	10/1 ☎ 8:30～受付。先着 8 名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
税理士相談《要予約》	10/15 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	10/2 ☎ 8:30～受付。先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	10/23 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	10/8 ☎ 8:30～相談日 2 日前まで受付。 先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	10/24 ☎ 13:00～16:20			10/10 ☎ 8:30～受付。先着 5 名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	10/16 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課 (☎ 内線 2711)
行政相談	10/8 ☎ 13:00～16:00	市役所 1 階 地域交流センター	市内在住	当日、市役所 1 階地域交流センターで受付。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
女性相談《要予約》	10/27 ㊟ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課 (☎ 内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	桜井中学校校 区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
ひきこもり相談	月曜～金曜 9:00～17:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	市内在住	☎ 専用電話 (☎ 050-5211-5713)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1 階	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所分庁舎 1 階	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ 15:30 まで。 ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)
事業承継相談 《要予約》	第 2 水曜 13:30～16:00	市役所本庁舎 2 階 会議室	市内在住・ 市内事業者	予約は相談日の 3 日前まで。 ☎ 商工振興課商工・統計係 (☎ 内線 3662)

— まちの掲示板 —

糸井文彦さん「歌とおはなし 絵本ライブ」

現役小学校教師で絵本作家の糸井文彦さんの原画展と、本人による絵本の朗読やギターの弾き語りを楽しめる特別な読み聞かせ会です。絵本の世界に親しむひとときを、親子で一緒に楽しみませんか。

▷日時 10月11日㊥ 10:00～12:00

▷場所 市役所 1 階地域交流センター

▷主催 さくらい読書の森

☎ さくらい読書の森 木口

(☎ qqze7hd9k2020@outlook.jp)



詳細はこちら▲

桜井混声合唱団第 23 回定期演奏会

混声合唱の豊かなハーモニーとピアノの音色で紡ぐひとときを楽しみませんか。

▷日時 10月19日㊥ 14:00～

▷場所 市立図書館研修室1

▷出演者 指揮：高内祥子・ピアノ：矢崎真理

▷定員 250 名

▷費用 無料

▷申込方法 電話で下記へ

☎・☎ 松本 (☎ 080-3793-4973)



主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

第55回 市民体育祭

【問い合わせ先】 社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8212)

10月12日 日

- ▶場所 芝運動公園グラウンド
▶時間 選手団集合 8:20
開会式 8:30



ふれあいの部プログラム

- ▶場所 総合体育館
▶内容 【手話と歌】
【団体競技の部】
借り物競走・パン取り・リレー



競技種目	種別	開始時刻
玉入れ決勝	全員（開会式参加者）	開会式後
100 m決勝	小学生男子（6年生）	9:40
100 m決勝	小学生男子（5年生）	9:45
100 m決勝	小学生女子（6年生）	9:50
100 m決勝	小学生女子（5年生）	9:55
80 m決勝	一般男子（30歳以上）	10:00
80 m鉄人レース決勝	小学生男子（4年生以下）	10:05
80 m鉄人レース決勝	小学生女子（4年生以下）	10:15
60 m決勝	一般女子（20歳以上）	10:25
みんなでジャンプ決勝	小学生	10:28

競技種目	種別	開始時刻
二人三脚足並みそろえて 1・2リレー決勝	小学生・保護者 一般（16歳以上）	10:45
人生いろいろ決勝	一般（65歳以上）	11:05
400 mリレー決勝	小学生男女混合（5年生以上）	11:15
400 mリレー決勝	一般男女混合	11:20
綱引き決勝・3位決定戦	小学生・一般	11:25

グラウンドの会場配置などの詳細は右記二次元コードへ。



詳細はこちら▲

文化財の魅力を感 じてみませんか

【問い合わせ先】
文化財課 (☎ 42 - 6005)

令和7年度市立埋蔵文化財センター特別展 纏向の王を支えた人々 ～纏向遺跡の方形周溝墓とその周辺～

纏 向遺跡には、箸墓古墳のような壮大な古墳だけでなく小規模な墳墓も存在します。今回取り上げる方形周溝墓は、弥生時代から続く伝統的な墓の形式です。小さな方形周溝墓に葬られた人々はどのような存在だったのか、展示を通じて考えてみませんか。

- ▶開催期間 10月1日㊥～11月30日㊥
各日 9:00～16:30（入館は16:00まで）
※月・火曜日は休館（祝日の場合は開館）
▶場所 市立埋蔵文化財センター
▶費用 市内在住または中学生以下の人…無料
一般…200円（団体20名以上で一般150円）

特別展開連講演会

- ▶日時 10月17日㊥ 13:30～16:20（開場13:00）
11月21日㊥ 13:30～15:20（開場13:00）
▶場所 市立埋蔵文化財センター多目的室
▶定員 各50名（当日先着順）

令和7年度纏向考古楽講座（全2回）

都 市的な性格を持つ大規模集落だった纏向遺跡での人の営みに迫ります。1日目は考古学や纏向遺跡の解説を行い、2日目は纏向の旧地形図を見ながら建物や工房の場所を講師と一緒に考えます。あなたなりの3世紀の纏向のマチをつくってみませんか。



- ▶日時 12月6日㊥・13日㊥ 各日 13:30～15:30
▶場所 市立埋蔵文化財センター2階多目的室
▶対象 小学校高学年から大人で両日参加できる人
▶定員 20名（先着順）
▶申込方法 10月1日㊥以降に下記二次元コードから申し込み、または住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入のうえ、FAX・往復はがきで下記へ

申・問 纏向学研究センター (☎ 45 - 0590、FAX 45 - 0590、〒633 - 0001 大字三輪686 芝運動公園内纏向学研究センター纏向考古楽講座担当)



申し込みはこちら▲

～笑い飯哲夫さんとともに～

桜井市の歴史文化を巡ろう



日本の歴史が息づくまち・桜井市にある遺跡が、世界遺産に登録されようとしています。今回は、「飛鳥・藤原の宮都」の構成資産である山田寺跡を訪れました。

仏教興亡の歴史を今に伝える寺跡

山田寺は、飛鳥時代の有力氏族である蘇我倉山田石川麻呂により創建された仏教寺院です。中世以降に廃仏毀釈*の影響を受け廃寺となりましたが、その伽藍配置（建物の配置）やまつられているものから、山田寺跡は国内での仏教の広がりや、海外からの影響を示す貴重な遺跡として特別史跡に指定されています。昭和時代に行われた発掘調査では、東側の回廊が倒壊した当時の状態で出土しており、法隆寺よりも古い建築様式が確認されました。

※明治時代に起こった、仏教を排斥したり、仏教寺院を破壊・廃止したりする運動。



建てられた時代や場所によって、建物の配置やあがめるものも変わります。仏教にも、はやり廃りや地域色があったんですね。



現代の技術でよみがえる いにしへの姿

スマートフォンアプリ「YAMATO 桜井周遊 AR ガイド」を使うと、文化財について研究員の解説を聞くことができます。さらに、現地に設置されているマーカーを読み取ることで、建造物が目の前に再現されます。よみがえった山田寺を見た哲夫さんは、その完成度に驚いていました。



AR（拡張現実）の山田寺は資料に忠実に再現されているそうです。現地に行った時には必見ですね。



詳細はこちら▲



「山田寺跡」(大字山田)を訪れました。



笑い飯哲夫のちょっとひとこと



山田寺の存在を最初に知ったのは高校日本史の授業で、山田寺仏頭の写真を見た時だったと思います。頭しか残っていない違和感と、それでいて国宝だという存在感に頭の中を刺激され、試験用としては覚えやすい文化財でした。そしてその山田寺自体は現存しないのだと教えられ、心底、頭しかないのだと思いました。

今、山田寺の伽藍は、スマホのテクノロジーで堪能することができます。倒壊していない回廊を歩くこともできます。頭しか残っていなかった仏像の首から下もテクノロジーで再現されているかどうかは、現地に赴いて確かめてください。

山田寺を創建した蘇我倉山田石川麻呂は、大化の改新によって最初の右大臣になった人です。最初の左大臣は、安倍倉梯麻呂という人です。安倍倉梯麻呂は安倍文殊院を創建しました。元祖左右大臣の面影を訪ねる旅も楽しいのではないのでしょうか。

山田寺跡から安倍文殊院まで歩くとどれくらいかかるのかをスマホのテクノロジーで調べてみると、41分で歩けるとのことでした。ちょうどいいくらいの散歩になりそうですね。路線バスを使うと17分です。こちらはとても時短で、ハイテクノロジーですね。ご利用の際は、奈良交通の36系統にご乗車ください。ちなみに36系統のバスは桜井駅南口から出ていて、1日3本ほど走っています。

路線バスを利用してみませんか

10月1日㊤から、奈良交通の広域路線バス桜井飛鳥線の実証運行が始まります。新たにバス停「NAFIC 安倍校舎」が設置され、シーズン運行から通年運行になり、土・日曜日、祝日も通年運行されます。

さくらのひと、みっけ！

グラウンドゴルフを始めて 20 年 楽しみながら広がるつながり



かわさき なおこ
川崎 直子 さん

グラウンドゴルフ歴 20 年を超える川崎直子さんは、今年 6 月に開催された市民体育大会で優勝しました。これまで市内外を問わず数多くの大会に出場し、優勝しています。

退職後、ボランティアに励んでいた川崎さんがグラウンドゴルフに出会ったきっかけは友人からの誘いでした。67 歳でグラウンドゴルフを始め、その面白さに魅了され、いつの間にか夢中に。友人とさまざまな大会に参加するようになり、自宅には 30 を超えるトロフィーやメダルが並びます。

88 歳になった今も安定したプレーを支えているのはその練習量。多い時には週 3 回クラブを握ります。日々の練習で磨かれた 1 打 1 打は正確かつパワフルで、ときに見せる 50 メートルのホールインワンは周囲を驚かせます。一方「グラウンドゴルフでできた友達と過ごす時間が一番」と話す川崎さん。プレー中は自分の一打に集中し、それ以外では友達との時間を楽しむ、このメリハリが良いプレーを生み出す原動力になっています。

「グラウンドゴルフがない生活は今では考えられない。体が元気に動く限り、プレーを続けたい」と話す川崎さん。100 歳まで続けることを目標にベテランゴルファーの挑戦はこれからも続きます。

共に生きる

～マイクロアグレッションとは～

マイクロアグレッションとは、「小さな攻撃性」と訳されます。日常に潜むわずかな差別意識が、相手を傷つける形で現れてしまうことです。日常生活の中で無意識の偏見や思い込みが言葉や態度として現れ、悪意が無い場合でも、相手に不快な思いをさせたり不利益を与えたりします。受けた側は精神的なダメージを受け、心理的な負担が大きくなることがあります。マイクロアグレッションは無意識のうちに起こることが多いため、常に意識して行動することが大切です。

【言動をマイクロアグレッションにしないために】

- 普段の会話や行動を振り返り、無意識のうちに相手を傷つけていないか、偏見に基づいた行動をしていないか考えてみましょう。
- 相手の行動の背景や状況を理解しながら、価値観や経験などを尊重し、自分の価値観を押し付けず、偏見や思い込みで判断しないようにしましょう。
- 自分の言動がマイクロアグレッションに当たると指摘された場合は、素直に受け入れましょう。感情的にならず冷静に話し合い、相手の気持ちを理解し改善するよう努めましょう。

一人一人がマイクロアグレッションについて理解を深め、お互いを尊重し合うことで、よりよい社会を築くことができるのではないのでしょうか。

ほんわかフェスティバルを開催

8/2^⑤
・3^⑥



小・中学校の音楽クラブ・市内団体による演奏などが行われました。さまざまなジャンルの音楽を楽しみながら、犯罪・非行の防止などを支える人との交流や更生保護活動について学びました。

楽しみながら防災を学びました

8/16^⑤



市立中央公民館で「本気のかくれんぼ」を開催しました。参加者は防災について学んだ後、建物全体を使ったかくれんぼで実践学習。「こんな場所に隠れていたの」など驚きの声が上がりました。

三輪そうめんの魅力を未来へ

8/17^⑥



大阪・関西万博で開催された「守破離 関西の伝統工芸等の未来への飛翔」に、奈良県三輪素麺工業協同組合・奈良県三輪素麺販売協議会が出展。三輪そうめんの魅力をPRしました。

ゲームで楽しく認知機能チェック

8/19^⑧



保健福祉センター「陽だまり」で認知症カフェを開催。参加者は5つのゲームで認知機能のチェックと脳機能のトレーニングができる「CogEvo」を体験しました。

ドレミの広場に人形劇が来たよ

8/25^⑨



人形劇サークル「おむすびころりん」による人形劇を開催しました。こどもたちは、楽しい人形劇や手遊びに夢中になり、たくさんの笑顔が広がりました。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」3階 ☎43-9112

▷日時 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前のこどもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	10/1㊟・8㊟各日 9:00～12:00 ※どちらか1日のみ
	1歳の日	10/15㊟ 9:00～12:00
	2・3歳の日	10/22㊟ 9:00～12:00
発育測定		10/7㊟ 10:00～12:00
誕生日会		10/31㊟ 11:30～
子育て講座 「WARA リズム講座」 ※講座の間、つどいの広場は閉場しています。		① 10/27㊟ ② 11/10㊟ 各日 10:00～11:00 対象 ①首すわり～ずりばい時期の赤ちゃんと保護者 対象 ②はいはい時期～歩行前の赤ちゃん和保護者

要申込

ドレミの広場

大字桜井1259エルト桜井2階桜井市まほろばセンター ☎48-0242

▷日時 金～火曜日（土・日曜日、祝日も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前のこどもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
助産師相談	10/6㊟ 10:30～11:30
親子で リトミックを楽しもう	10/10㊟ 10:30～11:15 場所 多目的ホール 対象 1歳半～3歳までのこども（未就園）と保護者 定員 15組（先着順）
発育測定	10/14㊟ 10:30～11:30
栄養士相談	10/24㊟ 10:30～11:30
ハッピー広場	10/26㊟ 10:00～12:00 場所 多目的ホール
誕生会	10/27㊟ 11:30～

要申込

※ 10/21㊟は休みです。

さくら幼稚園

さくらんぼひろば・園庭開放

大字栗殿 480-1 さくら幼稚園おひさまホール ☎42-6032

【さくらんぼひろば※】

▷日時 10:30～11:30

（受付10:10～）

▷対象 2・3歳児（未就園）とその保護者

▷費用 1組 200円と保険料（1人 50円）

※終了後、12:00まで園庭で遊ぶことができます。

【園庭開放】

▷日時 10:30～11:30（受付10:10～）

▷対象 年齢制限なし

▷費用 保険料（1人 50円）



詳細はこちら▲

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎090-3838-2320

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:30

土曜日 10:00～12:00

▷対象 0歳～未就園のこどもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
ホール開放	10/4㊟ 10:00～12:00
親子体操	10/7㊟ 10:30～11:30
親子教室	10/21㊟ 10:30～11:30
英語で遊ぼう	10/23㊟ 10:30～11:00
プチ運動会	10/25㊟ 10:30～11:30
音で遊ぼう	10/30㊟ 10:30～11:30

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和7年6月生	10/31㊟	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。日程が合わない場合は、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和6年12月生	10/29㊟	
1歳6か月児健康診査	令和6年2月20日～3月16日生 令和6年3月17日～4月15日生	10/9㊟ 10/28㊟	
2歳6か月児歯科健康診査	令和5年3月生	10/2㊟	
3歳6か月児健康診査	令和4年3月12日～4月5日生	10/24㊟	
もぐもぐ教室 （離乳食教室）	生後5～8か月未満の子どもの保護者 （定員あり）	10/15㊟	実施時間 13:30～15:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
ウェルカムベビークラス 子育て準備コース	妊婦とその家族（夫・パートナーなど） 妊婦さんのみの参加もできます。	10/10㊟	実施時間 9:30～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
管理栄養士による栄養相談	乳幼児のいる保護者または妊産婦	随時	電話、来所にて相談を受け付けています。まずは電話でけんこう増進課へ。

要申込

要申込



第3回図書館文化講座「陶芸のいろは」

要申込

- ▶日時 10月13日㊤
14:00～15:30（13:30開場）
- ▶場所 研修室2・3
- ▶講師 迫能弘さん（信楽焼陶芸家）
- ▶対象 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴必須）
- ▶定員 30人
- ▶費用 1,000円（材料費）
- ▶持ち物 タオル・エプロン（汚れても構わない服装）

さくらい懐かシネマ「ローマの休日」

要申込

- 図書館が所蔵しているレーザーディスクの中から、クラシック映画を上映します。今年度は「ローマの休日」です。
- ▶日時 10月26日㊤
【午前の部】10:00～12:00（9:30開場）
【午後の部】14:00～16:00（13:30開場）
 - ▶場所 研修室1 ▶定員 各部50名

【共通申込方法】来館・往復はがき・電話・FAX・メール（図書館ホームページお問合せよりメールができます）で申し込み

おはなし会

〈桜井おはなしの会〉

- ▶日時 10月4日㊤ 15:00～15:30
- ▶場所 おはなしのへや

〈子ども読未知〉

- ▶日時 10月18日㊤ 15:00～15:30
- ▶場所 会議室

おとなのための読未知朗読会

- ▶日時 10月24日㊤ 10:00～11:00
- ▶場所 会議室
誰でも参加できます。

本の返却期限を守りましょう

次に読みたい人が待っています。期限を過ぎても返却がない場合、貸出停止になることもあります。



今月のおすすめ図書



外国人のあたりまえ図鑑

南龍太 著 / WAVE 出版

日本と関係が深い43の国・地域にまつわる「あたりまえ」についてリアルな情報を収集。ステレオタイプな見方から抜け出すために知っておきたいことを紹介します。



おやすみのあとで

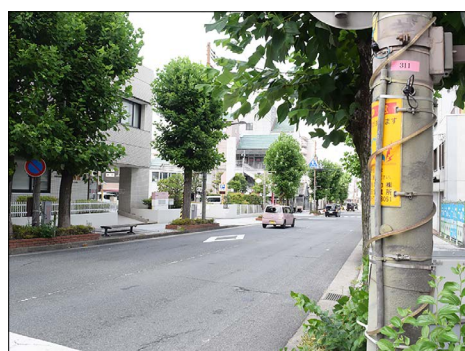
アニタ・ガネリ 文 / 世界文化社

「おやすみ」を言ったあと、私たちは目を閉じ眠ります。その頃、草原・空・街・宇宙・海の上では何が起きているのでしょうか。この本はいつでも冒険に行ける、ときめきへの扉です。

あの日の桜井 懐かしの風景



（昭和40年代ごろ撮影）



（令和7年撮影）

桜井駅南口から南に延びる県道（桜井停車場線）を、南から北に撮った写真です。現在は、当時の雰囲気を残しながらも街路樹が植えられるなど、環境の整備が進められています。

当コーナーの写真を募集しています。詳細は行政経営課（☎42-9111 内線1263）へ。



食品ロス削減推進月間

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。国内での食品ロスの量は年間約464万トン、1人当たりに換算すると1年で約37kg、1日当たり約102gとなり、おにぎり1個分相当が毎日捨てられていることとなります(令和5年度推計値 農林水産省・環境省)。家庭から出る食品ロスは、料理の作りすぎによる食べ残しや、買ったのに使わず捨ててしまうことなどが主な原因です。将来に向けて「食品ロス」を減らすための取り組みを行い、食べ物を無駄なく大切に消費しましょう。

ごみの野焼きはやめましょう

ごみの野焼きは法律で禁止されています。ごみの野焼きは煙など近隣への迷惑、環境汚染や火事にもつながります。ドラム缶などを使用した野焼きも禁止されています。

土曜日の家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
10月	4・18日	11・25日
11月	1・15・29日	8・22日

▶受付時間 8:40 ~ 11:30
(事業所ごみの搬入は、11:00 まで)

危険ごみの日

月・木コース10月21日⑩ 火・金コース11月27日⑩
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライターなど)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の8:30 までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

警察 からののお知らせ

問 桜井警察署 (☎ 46 - 0110)



10月11日⑩~20日⑩は全国地域安全運動期間です

個人・地域の防犯活動への参加を全国で呼びかけます。

特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

犯人からの電話を直接受けないためには、迷惑電話防止機能付きの防犯電話の活用が効果的です。最近では犯人からの電話の多くが国際電話番号(+1、+44 など)から発信されています。国際電話が不要な人は、発信・着信を無料で休止(固定電話・ひかり電話対象)できます。詳細は下記へ。

問 国際電話不取扱受付センター
(☎ 0120 - 210 - 364)

※最寄りの警察署でも手続きができます。

住宅などの侵入窃盗、自転車盗難の被害防止

- 空き巣の被害が増加しています。外出・就寝時は雨戸を閉める・家にいても目の届かない場所にある窓

を施錠するなどの防犯対策をしましょう。

- 自転車盗難の多くは、無施錠で被害に遭っています。自転車を停める場合は少しの時間でも鍵を掛けましょう。

子どもと女性の犯罪被害防止

- 声かけやつきまといなど、子どもや女性が被害者となり、犯罪の前兆となる事案は、警察へ早期通報をお願いします。
- 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」では地域の不審者などを配信しています。「ナポリス」を活用して防犯意識を高めましょう。
- 「ながら見守り」は日常生活から防犯意識を持つことで気軽に実践できます。無理のない範囲で子どもや女性が安心して生活できる地域をつくりましょう。



▲ダウンロードはこちら

消防 からののお知らせ

問 桜井消防署 (☎ 42 - 4119)



普通救命講習Ⅰ

- ▶日時 11月8日⑩9:00 ~ 12:00
- ▶場所 奈良県広域消防組合桜井消防署
- ▶申込期間 10月9日⑩~11月4日⑩
- ※定員・実施要領・申込方法など詳細は、奈良県広域消防組合ホームページを確認してください。



詳細はこちら▲

11月9日⑩~15日⑩は秋季火災予防運動期間です
全国統一防火標語「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」
秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。

予防意識を高めるため、秋季火災予防運動を実施します。尊い命・貴重な財産を火災から守るため、火の取り扱いに注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早急に設置しましょう。



詳細はこちら▲

甲種防火管理新規講習・

第3回危険物取扱者試験準備講習会

試験の詳細は右記二次元コードへ。

問 奈良県防災安全協会
(☎ 0742 - 81 - 9788)



詳細はこちら▲



辰巳 まあやちゃん
R6.7.31 生



米井 わかなちゃん・みなとちゃん
R5.6.14・R3.3.4 生



岩坂 かいちゃん
R6.1.26 生



中村 いったちゃん
R5.7.11 生



島津 とうやちゃん
R6.8.23 生



西田 あいとちゃん・いぶきちゃん
R3.11.8・R4.12.24 生

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります（弟妹と一緒にいる場合は除く）。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。なお、現在応募多数のため掲載までに日数がかかります。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



こむぎ
やんちゃ娘です



てん・らむ・りゅう
うちの3にゃん



ケセラ
なるようになるさ



こむぎ
家族の癒やし担当



ねね
お家大好きな食いしん坊



ねろり
やっぱり自分で
産んだ子はかわいい

【応募方法】氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、行政経営課へ郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲