

令和元年 9 月 9 日

趣旨（※該当する全てにチェック）

- ☐ 各種資料や情報提供
☒ イベント・会議等の案内
☐ その他（ ）

発 表 事 項	講演会「おでかけ健康法 ～がんや認知症などの病気を防ぐウォーキング～」を開催します！	
内 容	今年 5 月、市まほろばセンターのリニューアルにあわせて開設した「健康ステーション」の普及を目指すとともに、市民の生活習慣病などの予防や健康の保持、増進を図るため、奈良県が薦める「おでかけ健康法」の普及と実践を目的に、東京都健康長寿医療センター研究所 青柳幸利氏をお招きし講演会を開催します！ ●講演会の主な内容 ・ 講演「おでかけ健康法」（青柳幸利氏） ・ 奈良県の取り組み紹介（奈良県健康推進課） ・ 運動の実践について（NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC） ・ 市健康サポーター活動紹介（桜井市健康サポーター代表） ●講演会に参加するには・・・。 ・ 参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。 ・ お申し込み先・・・桜井市けんこう増進課 Tel 0744-45-3443 （市保健福祉センター陽だまり）	
日 時	令和元年 9 月 1 4 日（土）午後 2 時から午後 4 時	
場 所	エルト桜井 2 階 桜井市まほろばセンター 多目的ホール	
資 料	講演会 案内チラシ	
ホームペ-ジ掲載	☐ なし ☒ あり ☐ 後日掲載（ 月 日掲載予定）	
問 い 合 わ せ 先	担 当 課	すこやか暮らし部 けんこう増進課
	取 材 対 応 者	
	問 い 合 わ せ 窓 口	けんこう増進課 はつらつ保健係 Tel 0744-45-3443 （市保健福祉センター陽だまり）
そ の 他	講演会の前後（12 時～13 時 30 分と 16 時～17 時）には、健康ステーションにて測定体験も行いますので、ぜひご参加ください。	

