

どれにする？

ボク、これ買いたい！

特集

## 5月は消費者月間です。

### TOPICS

少人数保育所がオープン！

i 広報紙で広報わかざくらを配信開始

桜井市保健福祉センター「陽だまり」移転内容紹介



# 5月は消費者月間です。

全国統一テーマ みんなの強みを活かせる  
～安全・安心な社会に一億総活躍～



増えてます。悪質な訪問販売！ドアを開ける前によく考えて！！

**私** たちは、毎日物を買ったり、サービスを受けて生活している「消費者」です。

多様化するライフスタイルに合わせて、新しい商品やサービスが次々と生まれ、生活がより便利になる一方で、複雑な契約や、思いもよらぬ製品事故など、新たな消費者トラブルも増加しています。

トラブルから身を守るためには、消費者自身が「リテラシー」（適切な情報を収集し、活用する能力）を身につけることが重要だと言われています。

消費者月間の取り組みとして「みんなの強みを活かせる安全・安心な社会に一億総活躍」をテーマに、全国各地で消費者イベントが開催されます。

この機会に「消費者」としての自分を見つめなおし、新たなサービスを受ける際には、本当に必要なものか、もしトラブルに巻き込まれたときにはどうするかなど、身近な人たちとよく話し合っておきましょう。また、積極的に情報を集めて、トラブルに巻き込まれないように、注意しましょう。

消費者月間イベント

消費者啓発パネル展

▽日時 5月2日(月)～20日(金)

▽場所 市役所1階玄関ロビー

※最新の悪質商法の手口やワンポイントアドバイスなどを紹介します。

# よくあるトラブル

最近、全国の消費生活相談窓口によく寄せられている事案です。心当たりはありませんか？



## マイナンバー制度に便乗した不審な電話やメールに注意！

**マ**イナンバー制度に便乗して口座番号を聞き出そうとしたり「あなたのマイナンバーが漏えいしている」として別サイトへアクセスを誘導する不審なメールが確認されています。マイナンバーの関連と書かれていても、送信者が明らかでなければ、開封したり、連絡を取らないようにしましょう。

マイナンバーの通知や利用手続きで、国や自治体職員が、家族構成や資産、保険の状況、口座番号などを聞くことはありません。マイナンバーに便乗した不審な電話はすぐに切り、訪問しますという話があっても断りましょう。

## 知人に誘われ投資したが、元金も戻ってこない…

**知**人に、投資額がわずかな期間で倍になるという投資を勧められた。短時間で配当が支払われ、人を紹介すると紹介料ももらえるとのこと。説明を信じ、紹介者の口座にお金を振り込んだが、配当の支払いは最初だけ。投資したお金は取り戻せず、紹介者とも連絡が取れなくなってしまった…という事例もあります。

簡単にもうかるうまい話はありません。内容や仕組みを理解できない場合は、契約しないこと。知人からの誘いは断りにくいものですが、断る勇気も必要です。

## 正確な情報を収集し、よく理解してから契約を！

**4**月から始まった電力小売り全面自由化。自由化により消費者が自由に事業者を選択できるようになりました。しかし「料金が必ず安くなる」といった勧誘を信じて契約したところ、自身のライフスタイルに合わないプランであったり、解約するには高額な解約金が必要だったという契約トラブルが増えています。

条件はどうか、電力以外の商品やサービスとセット料金になっていないかなどよく確認しましょう。また、電力の小売自由化と直接関係のない契約は、その必要性や費用についてよく考えてから契約しましょう。



消費者ホットライン

「188」

①⑧⑧ を押す

↓  
アナウンスに従って  
自宅の郵便番号を7桁で入力  
〒□□□-□□□□

↓  
最寄りの相談窓口につながる  
※相談窓口へつながった時点から  
通話料金が発生します。

(土・日・祝日も相談できます)



- ・断っても強引な勧誘が続く…
  - ・無料と聞いていたのに、高額な請求をされた…
  - ・アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された…
- このようなことで、困ったときは相談してください。

- ・自転車の幼児座席が破損して子どもがケガ！危険な製品だと感じた。
- ・エステの施術を受けてから肌が痛い！施術に問題があるような気がする。

危ない、おかしいと思ったらときも電話してください。(ケガをしたり痛みを感じたら、まずは医療機関で受診してください。)

# 相談できる場所が いっしょにあります

昭和56年に、桜井市では消費生活相談窓口を開設。これまで消費生活全般についての相談を受け付けてきました。豊富な知識を持ち、優しく相談に乗ってもらえる消費生活相談員の2人に、話を聞きました。



消費生活相談員 経堂洋子さん

## 消費生活相談って どんな相談？

（経堂）生活にかかわる商品やサービス全般に関してですね。何かを買ったり借りたりしたときや、製品を使っていてケガをしたり事故にあったとき。架空請求が届いたとか、リコールもそう。これ全部が消費生活なんです。少しでも疑問に感じたり不安があれば相談してください。

（天西）最近はいンターネットに関することが多いですね。ネット上で買い物したんやけど、届かないんです…という事案や、届いたけれど画面で見ていたものと品質が全然ちがう！なんてことも。

## どのように 対応してもらえるの？

（天西）相談者本人が交渉する際に

気を付けるポイントを助言するともあるし、業者との間に入って交渉することもあります。

（経堂）相談を受けたときには、質問をしながら売り方の問題点や説明不足がなかったか、一つずつ確認していきます。業者にどんな風に説明されて契約してしまったのか、記憶をたどって一緒に考えてもらいます。そうすることで、業者の手口が見えてきます。その情報をもとに、業者と交渉していきます。

## 自分でできる対処法は？

（経堂）「契約時、ひとりで決めない」「その場で決めない」「すぐにお金を払わない」。まずはこの3つです。特に、一度支払ってしまったお金を取り返すことは、本当に大変なんです。

# 「少しでも不安があったら、 いつでも相談に来てください」

こんなときは…

悪質商法の被害

契約や取引で困った！

多重債務の悩み

商品・サービスに関する苦情

契約や取引で困った！

インターネットでのトラブル

商品を使って  
事故にあった

契約・購入前の相談

個人情報の不安



消費生活相談窓口（市役所1階）  
火・木・金 午前10時～午後4時  
☎ 42-9111（内線263・264）



消費生活相談員 大西綾子さん

# 「クーリング・オフの期間が過ぎていても、まだ諦めないで！」

（大西）相談できる人が身近にいるというのも大事ですね。もし誰もいなければ、買う前に私たちに相談してください。

## 相談員になっただけじゃあ、

（大西）実は若い頃、高価なものをその場の流れで買ってしまったことがあって。クーリング・オフすれば良かったって後で思った経験があるんです。でも一度決めたことだし、言い出しにくくてできなかった。だからみなさんの気持ちがよく分かるんです。その後、衣食住の役に立つかなと思って勉強を始めました。

（経堂）私は、子どもの高い学習教材をまわりのお母さんたちがみんな揃って訪問販売で買わされたということがあるって、本当に必要なものなのか疑問に感じたこと

がありました。不安をあおられてみんな洗脳されたような感じでした。私自身も、「自治会から来た」と言われて消火器を買わされてしまったという失敗もしました。

## 最後に一言

（大西）買うと決めたものを一定の期間内であれば理由なく取りやめることができるのが、クーリング・オフです。一日でも期間を過ぎるとできなくなるのですが、契約時に書類がそろっていなかったり、きちんと言明を受けていなかった、などということがあれば、クーリング・オフ期間の起算日が変わることもあります。まだ救われる道があるかもしれないんです。だから、諦めないでできるだけ早くに相談に来てほしいですね。

（経堂）クーリング・オフをするのであれば、書面を作って送付しないとダメですね。言葉は知っているけど、意外に難しいんです。相談室にはひな形もありますので、私たちはそれを埋めていくお手伝いをします。どこに聞けばいいのかわからないときには、相談先を見つけて手伝いしますよ。みなさんにとって一番身近な相談窓口になりたいですね。

## 出前講座

消費生活相談員が、自治会や老人会などの勉強会やサークル活動の場に出向き、身近に起こっている消費者トラブルの事例を紹介します。トラブルの予防や対策についての情報をお伝えします。「知る」ことで防げるトラブルもありますので、ぜひ利用してください。

### 《テーマ》

- ・最近の悪質商法の手口について
  - ・みんなのまちをみんなで守ろう！悪質商法撃退法
  - ・インターネット、電話関連のトラブルについて など
- ※消費生活相談に関する他のテーマでも、要望に応じて実施できる場合がありますので、問い合わせください。

- ▷対象 市内在住または在勤・在学で10名以上の団体
- ▷申込方法 受講希望日の2週間前までに市民協働課（☎42-9111内線534）へ。

## 消費者啓発DVD

消費者問題に関するDVDを貸し出しています。各種団体の勉強会、学校やサークル活動などの研修に使ってみませんか？

### 《DVD一覧表》

- ・はじめての金融ガイド、金融取引の基礎知識
  - ・家族で防ごう！金融犯罪
  - ・特殊詐欺にご用心！家族の絆で被害ゼロ！！  
～だまされたらアカンで！電話口 お金の話 それは詐欺～
  - ・性能向上 リフォームガイド など多数
- ▷対象 市内在住または在勤・在学の人
  - ▷貸出期間・本数 2週間以内、1回に2本まで
  - ▷申込方法 申込書に記入のうえ、市民協働課へ提出。申込書は市ホームページが市民協働課で配布しています。

## 後期高齢者医療保険の保険料率改定

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

**法** 律に基づき2年ごとに保険料率が見直されます。後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。医療機関の上手な受診と毎日の健康づくりで医療保険制度をみんなで支え合いましょう。

平成 26・27 年度		平成 28・29 年度	
均等割額	44,700 円	→ 均等割額	44,800 円
所得割率	8.57%	所得割率	8.92%

### 均等割額の軽減

世帯主および被保険者の所得が低い場合は、所得水準に応じて、均等割額の2割～9割を軽減します。

※平成28年度から均等割額の2割・5割軽減を拡充します。

### 所得割額の軽減

所得割額を負担する人のうち、賦課の元となる所得金額が一定以下の場合は、所得割額を5割軽減します。

### 被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減措置の継続

加入する前日に被用者保険の被扶養者であった人は、これまでと同様、所得割がかからず、均等割額の9割を軽減します。

## 高齢者向け給付金のお知らせ

☎ 社会福祉課社会福祉係 (☎ 42 - 9111 内線 265)

**高** 齢者向け給付金を、平成27年度の臨時福祉給付金の対象者のうち、条件を満たす人に支給します。対象となる可能性がある人には、4月末に申請書を郵送しました。

▶**対象** 昭和27年4月1日以前生まれで、基準日(平成27年1月1日)に市の住民登録があり、平成27年度の市民税が課税されていない人。

※ただし、課税されている人に扶養されていたり、生活保護の受給者は対象となりません。

▶**給付額** 対象者1人につき3万円(1回限り)

※申請書に記載された指定口座に入金します。

▶**必要書類** 本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証等)、口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

▶**申請方法** 5月2日～8月2日(土・日・祝日を除く)までに直接持参または郵送で担当へ。



## 小人数の地域型保育事業所がオープンしました!

☎ 児童福祉課保育係 (☎ 42 - 9111 内線 283)

**近** 年、とくに低年齢児の子どもの施設保育を希望する人が増えています。市内には公立・私立合わせて7か所の認可保育施設がありますが、預けたいときに預けることができないこともあります。それを解消するため、新たに私立地域型保育施設がオープンしました。

### 1 ドリーム保育園 (4月オープン)

- ▶**種別** 小規模保育事業所(A型)
- ▶**設置者** 桜井市みらい保育会株式会社
- ▶**所在地** 大字外山 1094-7
- ▶**対象** 生後6か月～2歳児
- ▶**定員** 19人

### 2 ひなたぼっこ保育園 (5月オープン)

- ▶**種別** 家庭的保育事業所
- ▶**設置者** 特定非営利活動法人おひさまひろば
- ▶**所在地** 大字河西 239-6
- ▶**対象児** 生後6か月～2歳児
- ▶**定員** 5人

※保育料は、他の保育所・認定こども園と同じです。

※申込受付や認定審査は、市が行います。



## 住宅改修に伴う固定資産税の減額措置

☎ 税務課固定資産税係 (☎ 42 - 9111 内線 543・544)

次の一定の改修が行われた住宅について、翌年度分の固定資産税額を減額します。

### ▶対象となる改修

- ①バリアフリー改修【新築された日から10年以上経過した住宅】
- ②省エネ改修【平成20年1月1日以前に建てられた住宅】
- ③耐震改修【昭和57年1月1日以前に建てられた住宅(共同住宅を含む)】

▶減額内容 ①②は、翌年度分の固定資産税額の3分の1、③は2分の1を減額。

▶適用範囲 1戸あたり、①100平方メートル相当分まで②③120平方メートル相当分まで(住宅部分に限る)

▶申請期間 改修後3か月以内

※それぞれの減額措置に関する必要書類、対象家屋、改修時期の条件等については問い合わせてください。市ホームページにも掲載しています。



## 無料アプリ「i広報紙」で 広報わかざくらを配信します

☎ 総務課文書広報係 (☎ 42 - 9111 内線 324)



スマートフォンやタブレット端末の無料アプリ「i広報紙」で、全国どこからでも広報わかざくらを手軽に読むことができます。ぜひ利用してください。

- 最新号を毎月1日の配信日に自動で端末に配信。
  - 気になる紙面をスクラップして保存したり、「興味のある分野」を選択・保存することが可能。
- 登録は下のQRコードから。



※アプリの取得は無料ですが、ダウンロードには通信費がかかります。  
※閲覧中に表示される広告は、桜井市とは何ら関係ありません。

## 地方公会計制度における 財務書類について

☎ 財政課 (☎ 42 - 9111 内線 321・325)

地方公会計制度に基づき、平成26年度決算による財務書類4表(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)を作成しました。これにより、これまでの財政運営の結果である市の資産や借入金等のストック情報や行政サービスの提供に要したコスト情報等、従来の決算書だけでは把握が難しかった財務情報を補うことができます。

なお、市ホームページに、財務書類4表、用語説明、財務指標を活用した分析などを掲載しているほか、市役所3階情報公開コーナーでも閲覧できます。

### 財務書類の作成基準

【作成モデル】基準モデルに基づき財務書類を作成しました。

【作成基準日】平成27年3月31日(平成26年度末日)

### 【対象会計の範囲】

- ・普通会計：一般会計および住宅新築資金等貸付金特別会計
  - ・単体会計：普通会計、下水道事業特別会計、国民健康保険特別会計、駐車場事業特別会計、簡易水道事業特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、水道事業会計
  - ・連結会計：単体会計、(一財)桜井市医療センター、(一財)桜井市清掃公社、(公財)桜井市文化財協会、(公財)桜井市体育協会、桜井宇陀広域連合、奈良県後期高齢者医療広域連合
- ※連結対象となる会計・法人間で行われた補助金や繰出・繰入金等の取引を相殺消去しています。

### 普通会計概要版

#### 貸借対照表

資産	1,044.0 億円	負債	268.0 億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。		借入金(地方債)や将来の職員の退職金など、将来世代の負担で返済していく債務です。	
資金	5.8 億円	地方債(短期・長期)	228.2 億円
金融資産	30.8 億円	退職給付引当金	33.5 億円
(基金、出資金、税等未収金・貸付金など)		流動負債など	6.3 億円
事業用資産	361.6 億円	純資産	776.0 億円
(庁舎、学校、幼稚園、保育所、市営住宅など)		これまでの世代がすでに負担して、支払いが済んでいる正味の資産です。	
インフラ資産	645.8 億円		
(道路、公園、グリーンパークなど)			

### 単体会計概要版

#### 単体貸借対照表

資産	1,391.4 億円	負債	440.1 億円
純資産 951.3 億円			

### 連結会計概要版

#### 連結貸借対照表

資産	1,398.9 億円	負債	442.4 億円
純資産 956.5 億円			

# 桜井市保健福祉センター 「陽だまり」 8月1日(月) オープン



桜井市では、大字栗殿の旧奈良県桜井総合庁舎をリニューアルし、奈良県とのまちづくり協定にもとづき、医療・福祉の拠点施設として、現在、耐震化および大規模改修工事を行っています。

市内各所に分散している「健康・子育て・医療・福祉」の行政機能・施設が1か所に集約されます。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」には、市の行政部署として4月に新設された、すこやか暮らし部の3つの課（地域包括ケア推進室、こども未来課、けんこう増進課）が入ります。

桜井市社会福祉協議会の一部機能（事務所、クローバー学園、地域活動支援センター「こころ」、ボランティアセンター、相談支援事業所「こころ」）が移転します。

保健会館の機能（けんこう増進課、桜井市休日夜間応急診療所、桜井地区医師会、桜井市医療センターと各種健(検)診や相談機能）が全面移転します。

つどいの広場が西ふれあいセンター分館から移転し、ファミリーサポートセンターを併設します。

更生保護サポートセンター桜井が移転します。

観光案内機能を持った情報コーナーを設置します。



## 各階の主な機能と配置

1階	北棟	子育て総合支援室、こども未来課、けんこう増進課、調理室
	中央棟	相談室、授乳室、トイレ、エレベーター
	南棟	各種健(検)診エリア、休日夜間応急診療所、情報コーナー
2階	北棟	にこにこルーム(ぴよぴよ教室、なかよしくらぶ)、相談室、会議室
	中央棟	授乳室、トイレ、エレベーター
	南棟	桜井市社会福祉協議会事務所、クローバー学園、相談支援事業所「こころ」、ボランティアセンター、更生保護サポートセンター桜井
3階	北棟	地域包括ケア推進室、つどいの広場、ファミリーサポートセンター、相談室、授乳室、会議室
	中央棟	トイレ、エレベーター
	南棟	地域活動支援センター「こころ」、桜井地区医師会、桜井市医療センター、会議室、相談室
各階中央棟のトイレ設備		多目的トイレ、親子トイレ、幼児用便器、ベビーベッド、ベビーキープ 1階にはオストメイト対応トイレを設置



ひみこちゃんが  
「大和さくらい100選」  
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その24 -



今回は、大和さくらい100選「記紀万葉ゆかりの地」に選ばれている春日神社周辺を紹介するよ！

大和王権の中心地

黒崎の集落の北東の丘に第21代雄略天皇の泊瀬朝倉宮伝承地があります。春日神社のあたりは、脇本遺跡と呼ばれ、これまでの発掘調査で宮跡を思わせるような建物遺構等が出土しています。

神奈備の三輪山の南麓、古代の要衝であったこの地は、雄略天皇が宮を営むのにふさわしい場所であったのではないのでしょうか。

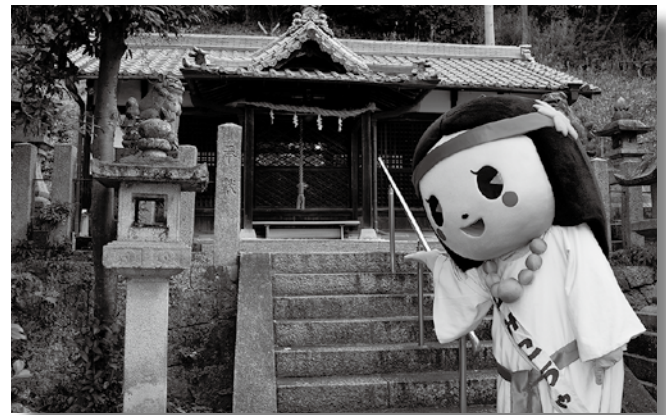
80年間の長い恋物語

古事記には、引田部伝承という雄略天皇の恋物語があります。

天皇は、美和川のほとりでたいそう美しい引田部の赤猪子という少女に出会います。少女を気に入った天皇は、結婚の約束をして、少女に「誰にも嫁がないように」と言いました。赤猪子は天皇の迎えを待ちますが、音沙汰のないまま80年も待ち続けました。彼女はその誠意だけでも打ち明けたいと思い、天皇を訪れて想いを伝えます。事情を聞いて約束を思い出した天皇は、歌と品物を贈りました。

引田部は大字初瀬あたりの部民で、現在の乗田神社といわれる神社の祭祀にあったそうです。

雄略天皇  
白檮原童女  
ゆゆしきかも  
白檮がもと  
厳白檮がもと  
御諸の  
白檮がもと



春日神社 (脇本)



乗田神社



昔の天皇の宮の場所と  
伝えられてるなんてすごい！！

ひきた  
乗田神社 (白河)



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課

(☎ 42 - 9111 内線 342)

twitter @himiko\_chan

## 行政情報

マイナンバーカードの交付  
窓口を休日に開設します

▽日時 5月28日④・29日⑤  
午前9時～午後1時

▽場所 市役所1階市民課

▽対象 マイナンバーカード

交付通知ハガキが届いた人  
※通知ハガキは、事前にイン  
ターネット、スマートフォン、  
郵送、窓口(本人確認  
書類を確認できなかった場  
合)で交付申請をした人に  
届きます。

※窓口で申請した人で、本人  
確認書類を確認できた場合  
は、本人限定受取郵便でカ  
ードを送付します。

※当日は、マイナンバー(個  
人番号)カードの交付のみ  
を行います。証明書の発行  
等はできません。

※混雑が予想されます。余裕  
をもってお越しください。

問 桜井市ナビダイヤル(☎  
0570・078・391)

特別弔慰金の国債の交付時期

平成27年8月から第10回特  
別弔慰金の申請を受付してい  
ますが、県での審査確認作業  
や国債の発行までに時間がか

かっており、申請から交付ま  
で約1年以上かかる予定です  
。ご理解をお願いします。  
国債交付の準備が整い次第、  
順次通知します。

問 社会福祉課社会福祉係  
(☎内線297)

選挙人名簿抄本閲覧の公表

公職選挙法第28条の4第7  
項の規定に基づき選挙人名簿  
抄本閲覧状況を公表します。

※閲覧者氏名①閲覧理由②閲  
覧年月日(閲覧範囲)

・(株)地域未来研究所①世  
論調査のため②平成27  
年5月11日(194  
名)8月17日(194名)  
・(株)グリーンエコ①世論調査  
のため②平成27年5月15日  
(120名)

・(一社)新情報センター

①統計調査のため②平成  
27年6月8日(大字河  
西、大字上之庄)9月29  
日(大字粟殿)2月8日  
(大字東田、大字大豆越)

・中村昭①政治活動のため

②平成27年6月11日(市内  
全域)8月17日(市内全域)

10月15日(市内全域)

10月29日(市内全域)  
・和田恵治①政治活動のため  
②平成27年9月2日～3月

31日(市内全域)

・(一社)共同通信社①世論  
調査のため②平成27年9月  
16日(第10投票区)

・(一社)中央調査社①統計  
調査のため②平成28年3月  
7日(大字外山)

問 選挙管理委員会(☎内線  
241)

国民健康保険被保険者証を  
再交付します

平成28年度国民健康保険被  
保険者証(保険証)の番号が、  
誤って6桁表示で発行してい  
るものがあります。保険証の  
番号を7桁表示に訂正して再  
交付します。4月下旬から5  
月上旬にかけて発送しますの  
で、確認ください。なお、番  
号自体に変更はありません。

問 保険医療課保険年金係  
(☎内線521)

## 募集

防犯カメラ補助金

自治会などが地域に設置す  
る防犯カメラの費用の一部を  
市が負担します。

▽対象 自治会等が地域に設  
置する防犯カメラの購入経  
費、設置工事費用、設置を

示す看板にかかる費用

▽内容 対象となる費用の2  
分の1を補助(上限…1台  
につき15万円)。

▽募集期間 5月2日④～8  
月31日⑤

問 危機管理課(☎内線  
309)

BPPプログラム事業の委託先  
を募集します

BPPプログラムとは、親子  
の絆づくりプログラム「赤ち  
ゃんがきた!」の愛称です。

第1子目の親を対象に、子育  
て仲間と話し合うことで、育  
児不安やストレスを軽減し、  
育児について学び合うための  
講座を行う事業です。

▽委託内容 10月に実施する  
BPPプログラム事業を1回  
(4日間コース)

▽募集期間 5月2日④  
～13日⑤

※募集要件等、詳しくは問い  
合わせてください。

申・問 けんこう増進課すく  
すく支援係(☎45・3443)

自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満

▽受付期間 問い合わせせてく  
ださい。

▽試験日 受付時にお知らせ  
します。

申・問 自衛隊天理募集  
案内所(☎0743・63・  
2540)

## 大催し・講座

かがやきセミナー

市内学習者の発表と、専門  
家の講義の2部構成です。

▽日時 6月11日④  
午前9時30分～

▽場所 中央公民館

▽内容 発表「初瀬川、寺川  
の生き物」松本清二さん(桜  
井市生涯学習リーダー)、  
講義「活火山、紀伊半島の  
昔の火山・火山の研究から  
わかること」和田稷隆さ  
ん(奈良教育大学教授)

▽定員 50人(多数の場合は  
抽選)

▽費用 無料

▽申込方法 ハガキまたはF  
AXに①講座名②住所③氏  
名(ふりがな)④年齢⑤電  
話番号を記入のうえ、5月  
31日④までに申込先へ。電  
話申込はできません。

申・問 社会教育課(☎内線  
608・℡45・0962)

市民ふれあい福祉まつり

▽日時 6月4日(土)

午前10時～午後2時

▽場所 市民体育館

▽内容 無料体験や遊び・段ボール力士の紙相撲大会・手話の歌・飲食・バザーなど。

心身に障がいのある人をはじめ、子どもからお年寄りまで楽しくふれあえます。

問 社会福祉課(☎内線 272・273)、社会福祉協議会(☎42・2724)



桜井市文化協会  
春季特別展

▽期間 5月14日(土)～22日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▽場所 中央公民館

▽内容 絵画、書芸等の展示

問 社会教育課内桜井市文化協会事務局(☎内線608)

第72回  
ランチタイムコンサート

▽日時 5月12日(第2木)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽内容 ピアノ連弾のひとつきPart3

▽出演者 デュオModerato

(大西恵己子さん、真中知子さん)

▽費用 無料

市民大学

○伝統を知る

▽日程 6月7日(火)、7月5日(火)、8月2日(火)、9月6日(火)、10月4日(火)

▽時間 午後2時～3時30分

▽場所 中央公民館

▽内容 能の歴史をたどる

○郷土を知る

▽日程 6月17日(金)、7月15日(金)、8月19日(金)、9月19日(日)

▽時間 午後2時～3時30分

▽場所 市立図書館

▽内容 保田與重郎とコギト・日本浪漫派、和歌の中の桜井を楽しむ

○芸術を知る

▽日程 6月14日(火)、7月9日(土)、8月30日(火)、9月13日(火)、9月27日(火)

▽時間 午後2時～3時30分

▽場所 中央公民館

▽内容 現代美術の鑑賞法について、夢見る絵画、阿弥陀来迎図の情景、東洋美術の鑑賞、朝鮮半島の絵画を楽しむ

○子育てを知る

▽日時

①6月19日(日)午前10時～

②7月11日(日)午後2時～

③8月7日(日)午後10時～

④9月5日(日)午後7時～

⑤10月24日(日)午後2時～

▽場所 中央公民館または、市立図書館

▽内容 ①家庭教育と規範意識、②③本の中に広がる世界、④友達親子は理想的か、⑤ひとりでお悩まないで……子育て支援電話相談の現場から

※各回ごとの申込みも可。

○共通

▽定員 各50名(多数の場合は抽選)

▽費用 無料

▽申込方法 5月13日(金)までに入学願書(社会教育課で配付、または市ホームページからダウンロード)を提出。電話申込はできません。

申・問 社会教育課(☎内線608)

わくわくクッキング

親子で作る回と、子どもだけで作る回を予定しています。

▽日時 6月25日(土)、9月10日(土)、12月17日(土)

▽場所 中央公民館

▽対象 小学生とその保護者(3回とも出席できる人)

▽定員 12組(多数の場合は抽選)

▽費用 材料費が必要

▽申込方法 ハガキまたはFAXに①講座名②住所③氏名(ふりがな)※子どもと保護者とも④学年⑤電話番号を記入のうえ、5月31日

▽期間 4月20日(水)～10月2日(日)

※毎週月・火曜日は休館日(祝日は開館し、その翌日に休館します)

▽場所 市立埋蔵文化財センター1階展示収蔵室

▽開館時間 午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

▽入館料 一般200円、小中学生100円(20名以上の団体は一般150円、小中学生50円)

※市内小中学生は無料

関連イベント「発掘調査報告会」速報展で展示する、桜井公園遺跡群、二反田古墳、城島遺跡の調査で分かった最新の成果を報告します。

▽日時 9月10日(土)午後1時30分～3時30分

▽場所 市立埋蔵文化財センター2階多目的室

問 市立埋蔵文化財センター(☎42-6005)



※火までに申込先へ。電話申込はできません。申込多数の場合は、抽選となります。  
申・問 社会教育課(☎内線608・FAX45・0962)

## 発掘調査速報展 22 50cm下の桜井

昨年度、市内で行われた発掘調査成果の中から選りすぐりの資料を、出土した遺物や調査写真とともに展示します。

▽期間 4月20日(水)～10月2日(日)

▽場所 市立埋蔵文化財センター1階展示収蔵室

▽開館時間 午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

▽入館料 一般200円、小中学生100円(20名以上の団体は一般150円、小中学生50円)

※市内小中学生は無料  
関連イベント「発掘調査報告会」速報展で展示する、桜井公園遺跡群、二反田古墳、城島遺跡の調査で分かった最新の成果を報告します。

▽日時 9月10日(土)午後1時30分～3時30分  
▽場所 市立埋蔵文化財センター2階多目的室  
問 市立埋蔵文化財センター(☎42-6005)

市観光協会主催事業

〓万葉ゆかりの地味酒三輪の里を歩くハイキング〓  
市観光ボランティアガイドの会が三輪の町を無料で案内。

▽実施日 5月の各日曜日  
▽集合時刻・場所  
午前9時45分・JR三輪駅前

▽コース 大神神社↓大和の杜展望台↓恵比須神社↓古い商家街並み↓JR三輪駅  
※予約不要、正午頃解散

〓問 市観光協会 (☎・FAX 42・7530)



鎮守の森を観に行こうかい

〓二上山の山麓を歩く〓

▽日時 5月29日〓

〓雨天決行〓

▽集合時刻・場所 午前8時30分・桜井駅北口前広場、午前9時30分・近鉄二上神社口駅前

▽コース 近鉄二上神社口駅  
↓二上山ふるさと公園↓傘堂↓高雄寺観音堂跡↓鳥谷口古墳↓石光寺↓当麻寺↓相撲館「けはや座」↓史跡

の丘↓竹内街道↓綿弓塚↓長尾神社↓近鉄磐城駅

▽定員 50名(申込先着順)  
▽費用 500円(中学生以下は無料。当日徴収)

▽持ち物 弁当、水筒、雨具  
▽申込方法 往復ハガキに住

所、氏名、年齢、電話番号を明記して申込先まで。

〓申・問 森とふれあう市民の会 (〒633・0001 大字三輪512 ☎090・3281・1706川端)

〓実施日(要予約)  
〓教育相談(曜日は応相談)  
〓小学部 毎週火・木曜日(午前10時〜正午)、毎週月・木曜日(午後1時30分〜3時)  
〓中学部 毎週火・木・金曜日(午前9時40分〜正午)  
〓高等部 平日午前中(随時)  
〓学校見学会  
〓小学部 5月12日〓  
〓中学部 6月8日〓  
〓高等部 11月17日〓午前中  
※中学1・2年生対象  
〓体験学習  
〓小学部 6月15日〓  
〓中学部 火・木・金曜日  
〓高等部 教育相談後、随時  
▽対象 障がいのある幼児や

児童生徒の保護者

〓問 県立二階堂養護学校 (☎0743・64・3081)

〓実施日 5月26日〓  
午前9時〜正午

▽対象 肢体不自由を有する幼児・児童・生徒および病弱教育(高等部)対象の生徒とその保護者や関係者

〓申・問 県立明日香養護学校 (☎54・3380)

お知らせ

市内製材木等利用促進事業  
奨励金  
自宅を新築、増築、改築およびリフォームする人のうち、奈良県産材や市内で製材された木材を一定量以上使用し、所定の基準を満たす人に対して奨励金(市内共通商品券最大20万円分)を交付します。詳しくは市ホームページで確認してください。

〓申・問 商工振興課 (☎内線351)

経済センサス活動調査の実施について

6月1日現在で、総務省と経済産業省が、全国のすべての事業所および企業を対象に実施します。調査票は5月未

までに届きます。調査へのご理解ご協力をお願いします。

※インターネットでも回答できます。

※調査で集められた個人情報

は、統計法に基づき厳格に管理、保護されます。

〓問 商工振興課 (☎内線351)

市排水設備等工事指定工事店の新規登録

下水道の宅内排水設備は、市の指定工事店で工事しなければなりません。未登録の場合は、登録をしてください。

※登録には専属の桜井市排水設備等工事責任技術者が1名以上必要です。

〓受付期間 5月2日〓  
〓31日〓

▽申込方法 上下水道部3階 下水道課に新規登録申請書を提出してください(申請書は市ホームページからダウンロードもできます)。

▽費用 10,000円

〓問 環境部 (☎45・2001)

下水道課維持管理係 (☎42・9211内線41・49)  
赤十字活動に支援を

日本赤十字社では5月の赤十字社員増強運動を中心に、赤十字の人道的活動を支えて

いただける人(赤十字社員)を募集し、社資のご協力をお願いしています。詳しい活動の内容は、今回折込の「日赤

なら」をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

▽社資受付窓口 社会福祉課 (☎内線297)、社会福祉協議会 (☎42・2724)

〓実施日 5月8日〜6月5日の各日曜日

※やむをえず中止する場合は必ず申込先へ連絡してください。(5月8日・15日の受付分は6月5日に、5月22日・29日の受付分は6月12日に変更します。)

〓申込方法 区長に通知している申込先へ、一週間前までに申込んでください。

※汚泥と草は分別してください。一般家庭ごみや粗大ごみは回収できません。

〓問 環境部 (☎45・2001)

〓問 環境部 (☎45・2001)

**住宅等に関する補助事業**

一定の要件を満たす木造住宅の耐震改修および診断に、補助を行います。

**▽対象となる住宅**

(共通)

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で二戸建てまたは長屋および共同住宅
- ・地上2階までの住宅

- ① 既存木造住宅耐震改修事業
  - ・耐震診断による上部構造評点が0.7未満であった住宅
  - ・過去に本事業の補助金を交付されていないこと

- ② 既存木造住宅耐震診断事業
  - ・在来軸組工法の木造住宅
  - ・延べ床面積が250㎡以下の住宅
  - ・12月末までに診断が完了すること
  - ・過去に本事業の診断を受けていないこと

**▽対象工事(耐震改修)**

・耐震診断による上部構造評点を1階または全ての階を1.0以上または0.7以上にする耐震補強工事で経費が50万以上の工事

- ・12月末までに完了する工事
- ▽募集件数 ①15件、②3件
- ▽申込期間
- ①5月16日(月)～31日(火)

②5月9日(日)～31日(火)  
※抽選での選考となります。

募集件数に満たない場合は、随時受付します。

▽申込方法 対象となるかどうかを必ず電話で確認した後、窓口で申込んでください。

**申・問** 営繕課(☎内線219)

済生会中和病院内病児保育所(せくらんぼ)

▽対象 市内在住の6か月～小学校就学児童

※感冒症状等日常よく見られる病気が対象です。

▽定員 3名

▽利用期間 7日間以内

▽開所日 月～金曜日

▽受付時間 利用希望日前日の午後5時15分までに電話してください。

※月曜日(祝祭日の場合はその翌日)の午前7時30分～8時30分に限り、当日の受付を電話で行います。

※スムーズに受付・保育ができるように、事前登録をお願いします。

▽利用時間 午前8時～午後6時(初日は午前8時45分から診察があります)

▽利用料金 2,000円(1日につき)

※市民税が非課税の世帯、生活保護世帯は無料。

※給食を希望する場合は、別途300円が必要です。

**申・問** 児童福祉課(☎内線283)、済生会中和病院総務課(☎43・5001)



**クールビズを実施します**

市役所では環境諸事情に配慮し、消費電力を抑えるためクールビズを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

▽期間 5月1日(日)～10月31日(月)

▽内容 庁舎内の冷房時の室温を28℃に設定し、全職員がノー上着、ノーネクタイなど、暑さをしのぎやすい

軽装で勤務します。

**お詫びと訂正**

広報わかざくら4月号7ページ、「頭部MRI・MRI検査」について、のぐちクリニクの電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 ☎45・1199  
正 ☎47・2355

**図書館からのお知らせ**

●ブックリサイクル

5月4日(水)、5日(木)の午前9時～午後3時まで、児童書を中心にブックリサイクルを実施します。欲しかったあの本が見つかるかも?1人10冊まで!なくなり次第終了となります。

●ブックトークと絵本講座

ブックトークを中心に絵本の大切さや読み聞かせについて学びます。

開催日	テーマ	講師
5月28日(土)	「昔話と絵本～わらべうたとむかしばなしであそぼ♪」	小林牧子さん
6月25日(土)	「外国の絵本の紹介～世界をぐるっとひとめぐり」	榎並敦子さん
9月24日(土)	「高齢者とわかちあう絵本のよろこび～読み聞かせボランティアガイド」	西村洋子さん

申込方法等、詳しくは図書館まで。

●おはなし会の案内(当日参加)

毎月第1土曜日(7日)、第3土曜日(21日)の午後3時より、桜井おはなしの会や、こども読未知によるおはなし会を開催しています。

※第3土曜日は、だれでも入場できます。

●新しい本の情報について

図書館内の配布資料やホームページで見ることができます。

●本の返却期限は必ず守ってください

次に読みたい人が待っている場合もあります。

ご理解とご協力をお願いします。

●今月の休館日 毎週火曜日と第2金曜日(13日)です。

市立図書館(☎44-2600)

ホームページアドレス <http://www.library.sakurai.nara.jp>

無料相談コーナー

- 中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉  
▷日時 毎週火曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 2階相談室  
申・問 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035)  
※相談日 2週間前の火曜日 9:30 受付開始。先着 6名。
- 弁護士による無料法律相談〈要予約〉  
▷日時 5/12(木) 13:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)  
※5/2(月) 8:30 受付開始。先着 7名。1人 1 回限り。
- 税理士による税務相談〈要予約〉  
▷日時 5/18(水) 13:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
- 司法書士による法律相談〈要予約〉  
▷日時 ① 5/13(金) ② 5/26(木) 13:00 ~ 16:20  
▷場所 市役所 2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)  
※①は5/6(金)、②は5/11(水) 8:30 受付開始。先着 5名。
- 行政書士による法務相談〈要予約〉  
▷日時 5/27(金) 13:00 ~ 16:20  
▷場所 市役所 2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)  
※5/13(金) 8:30 受付開始。先着 5名。
- 消費生活相談  
▷日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 1階消費生活相談室  
問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
- 行政相談  
▷日時 5/11(水) 13:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 1階消費生活相談室  
※当日、市民協働課で受付が必要です。  
問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
- 福祉の『心配ごと相談』  
▷日時 毎週木曜日 10:00 ~ 15:00  
▷場所 福祉センター分館  
※相談日には、電話相談(☎ 42-6804)も行います。  
問 社会福祉協議会(☎ 42-2724)
- 若者自立のための相談会  
▷日時 5/2 ~ 31(日・祝日除く) 9:00 ~ 18:00  
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井 2階  
問 若者サポートステーションやまと(☎ 44-2055)
- 失業などによる暮らしの困りごとの相談  
▷日時 平日 9:00 ~ 17:00  
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井 2階  
問 桜井市くらしとしごと支援センター(☎ 49-3020)
- 人権擁護委員による悩みごと相談  
▷日時 5/18(水) 13:00 ~ 16:00  
▷場所 市役所 1階消費生活相談室  
問 人権施策課人権係(☎内線 561)
- 女性相談〈面接相談は要予約〉  
▷日時 5/23(月)  
面接相談 12:30 ~ 15:00 電話相談 10:00 ~ 11:30  
▷場所 市役所 1階消費生活相談室  
申・問 人権施策課男女共同参画係(☎内線 564)  
※面接相談の予約は相談日の午前中まで。
- 奈良県子育て女性就職相談〈桜井出張相談〉〈要予約〉  
▷日時 5/9(月) 9:00 ~ 12:00  
▷場所 市役所 1階消費生活相談室  
申・問 桜井出張相談連絡先(☎ 0742-24-1150)  
※予約は前々日の土曜日まで

5月15日~21日は  
総合治水推進週間

奈良盆地は水害が起きやすい地形のため、総合治水対策を行っています。  
・治水対策 川の中に流れ込んだ水を、下流に安全に流すこと目的とした対策。河川改修やダムの建設等。  
・流域対策 降った雨を一時的に貯め、徐々に川に雨水を流すことを目的とした対策。校庭貯留やため池の治水利用等。  
問 土木課(☎内線 210)、大和川流域総合治水対策協議会(大和川河川事務所内 ☎ 072・971・1381)

スポーツ

第56回市民体育大会

- 市民卓球大会  
▷日時 5月29日①  
午前8時45分受付開始  
▽場所 総合体育館  
▽対象 市内在住・在勤の人  
▽種目 一般男女別(ダブルス・シングルス)・中学男女別・小学生(シングルス)  
▽締切日 5月20日①  
○市民グラウンド・ゴルフ大会《雨天中止》  
▷日時 6月4日①  
午前8時45分受付開始  
▽場所 芝グラウンド  
▽対象 市内在住・在勤の人

- ▽種目 一般男女別  
▽締切日 5月24日②  
○市民ソフトボール大会  
▷日時 6月5日①・12日②(予備日19日①)  
▽場所 芝グラウンド  
▽対象 高校生を除く18歳以上の市内在住・在勤の人  
※チーム編成は、監督を含め20名以内の男女とします。混合も可(ただし、競技中50歳以上の男性2名または、女性2名が出場していること)。  
※平成28年度市ソフトボール協会に登録しているチームは出場できません。  
▽締切日 5月22日①  
※5月25日②午後7時30分

ら、総合体育館にて抽選。

問 総合体育館(☎ 45・0609)



県民体育大会  
桜井市選手団募集

- ▽種目 陸上競技・水泳・ソフトテニス・テニス・バスケットボール・アーチェリー

- ▽日程 7月3日①・10日②  
▽締切日 5月11日①  
問 総合体育館(☎ 45・0609)

市歩こう会  
5月山ハイキングコース

- ▽日時 5月22日①  
桜井駅北口午前8時集合  
▽コース(約8km・4時間)  
桜井駅→阪急池田駅→池田市緑のセンター→五月平→吊り橋→秀望平→五月山動物園→阪急池田駅  
▽費用 300円(交通費別)  
▽締切日 5月18日①  
問 総合体育館(☎ 45・0609)

## 発掘調査現場から (257)

### 盾持人埴輪が市指定文化財に

市教育委員会では、以前から市内の文化財のうち重要なものを「市指定文化財」に指定し、後世に伝えていけるよう努めています。今回は、この4月に新たに市指定文化財に指定されました茅原大墓古墳の盾持人埴輪を紹介します。

は、平成22年に大字茅原にある茅原大墓古墳（国史跡、全長約86メートル）で出土し、この種類の埴輪としては全国で最も古い4世紀末頃の例であることがわかりました。墳丘の裾に樹立されたことも明らかとなり、埴輪祭祀の変遷を考えるうえで注目される資料となっています。

全国で百数十例の存在が知られています。その大半は5〜6世紀のもので、古墳を邪悪なものから守るために配置される埴輪であると考えられています。このたび指定された盾持人埴輪

記録作成作業などのため、ここ数年間はこの盾持人埴輪を展示していませんでした。このたび、作業の完了と文化財指定を機に、4月より埋蔵文化財センターで常設展示していま

す。赤く彩られた顔の表情や、精細な盾の表現など、多くの見どころがある遺物です。現在開催中の発掘調査速報展と合わせて、ぜひ観覧してください。

※再開を望む声にお応えして、「発掘調査現場から」のコーナーを復活させました。奇数月の掲載となります。ご期待ください。



## けいさつコーナー

桜井警察署 (☎46・0110)



○伊勢志摩サミットの安全開催にご協力を

5月26日〜27日にかけて、三重県で伊勢志摩サミットの開催されます。検問やホテルでの本人確認等、警備にご協力をお願いします。また、おかしいと感じればすぐに通報してください。

「世界一安全で安心な国・日本」を世界に発信できるよう、ご協力をお願いします。

○ゴールデンウィーク中の

空き巣被害等に注意  
大型連休中は留守がちになり、空き巣などの被害が予想されます。外出する場合は確実に施錠し、長期間

不在にする場合は、新聞配達を一時中止したり、隣近所へ声かけをするなどして、犯罪防止を心がけましょう。外出先では、車上狙いにも十分注意しましょう。

空き巣防止のポイント  
・補助錠の取り付け  
・センサーライト等の防犯機器の活用  
・あいさつ・声かけなど、地域住民の絆を深める。

車上狙い防止のポイント  
・からっぽ宣言(車中に何も置かない)を心がける。  
・車から離れるときは、短時間でも必ず施錠する。

## 今月の市税・保険料

市税

■固定・都計税(全・1期分)  
■軽自動車税(全期分)

※軽自動車税の納期限は、今年度から次のように変更になりました。

4月30日 ↓ 5月31日

納期限は  
**5月31日(火)**です。

※納め忘れのないように、注意してください。



# 健康だより



このページの問い合わせ先は、  
けんこう増進課 (保健会館 ☎ 45-3443) へ

行事	対象	日程	内容	備考
健康相談	桜井市民	5/24 (火) 9:30 ~ 11:00 ※要予約	生活習慣病に関する相談、 保健師・管理栄養士の健康相 談、* 血圧測定、* 尿検査など (* は必要な人のみ)	▷費用 無料 ▷場所 市役所第1 会議室 ▷持ち物 健康手帳・ 検査結果など健康 状態がわかるもの
胃がん・肺 がんセット 検診	35歳以上の市民	6/2(木)・6/3(金) 9:00 ~ 11:20 (検診時間はこちら で指定します) ※要予約	胃がん検診：バリウムを飲んで 胃部のレントゲン撮影 肺がん検診：胸部のレントゲ ン撮影と痰の検査 (必要な人 のみ)	▷費用 胃がん…900円 肺がん…無料 (た だし痰の検査が必 要な場合は300円) ▷場所 桜井市役所

《健診・予防接種案内》乳幼児健診の日程はP19子どものページに移りました。

※肺がん検診単独で検査を希望する人は、下記の地区巡回検診を受けてください (事前申込み不要)。

※申込みや問い合わせは、電話で医療センター (☎ 45-2505)、またはけんこう増進課 (☎ 45-3443) まで (定員  
になり次第締め切りになります)。妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の方は検診を受けることができません。  
胃腸疾患の治療中の方はかかりつけの医療機関で受診してください。

## 肺がん検診・結核健診

月	日	時間	場 所
5月	30(月)	9:30 ~ 10:00	芝 芝公民館
		11:00 ~ 11:30	芝 芝打合町集会所
		13:30 ~ 15:00	三輪 三輪公民館分館 (三輪校区婦人会館)
	31(火)	9:30 ~ 11:00	大福 中津道集会所
		13:30 ~ 14:00	吉隠 吉隠公民館
		15:00 ~ 15:30	小夫 小夫集会所
6月	1(水)	9:30 ~ 11:30	栗殿 桜井市役所
		13:30 ~ 14:00	
		15:00 ~ 15:30	安倍 木材団地 いわれ会館
	6(月)	9:30 ~ 11:00	巻野内 JAならけん纏向支店
		13:30 ~ 15:30	初瀬 初瀬観光センター
	7(火)	9:30 ~ 11:30	栗殿 桜井市役所
	8(水)	9:30 ~ 11:30	朝倉台 朝倉台集会所
	10(金)	9:30 ~ 11:00	栗殿 あるぼ〜る
		13:30 ~ 15:30	河西 市立図書館
	13(月)	9:30 ~ 11:00	金屋 保健会館

▷対象 《肺がん検診》35歳以上の市民  
《結核健診》16歳以上の市民

▷内容 《肺がん検診》問診・胸部レントゲン・  
痰検査 (問診の結果必要な人及び希望する人)  
《結核健診》胸部レントゲン

※35歳以上の人は、1枚の胸部レントゲンで  
肺がん検診と結核健診の両方を受診するこ  
とができます。

▷費用 《肺がん検診》無料 (痰検査の必要な  
人のみ300円。ただし、下記①~④の人は  
無料) 《結核健診》無料

①75歳以上の人

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健  
福祉手帳を持っている人 (手帳を持参してく  
ださい)

③生活保護を受けている人

④市民税非課税世帯の人

※③④に該当する人は受診前にけんこう増進課  
まで連絡してください。

※健康手帳を持っている人は持参してください。



## 「自分はがんと無関係」といいきれますか？



がん細胞  
健康な人でも  
毎日 3000 個～6000 個  
送り出されている



正常な細胞

人間の体は約 60 兆個の細胞でできており、絶えず新しい細胞がうまれています。ところが発がん物質などの影響で、健康な人の身体でも 1 日に 5,000 個ほどの「がん細胞」ができていくことがわかってきました。がん細胞ができると、そのつど退治しているのが免疫細胞で、私たちの

身体の中では、がん細胞と免疫細胞との闘いが繰り返されています。しかし時折、免疫細胞の攻撃をくぐり抜けて、異常な分裂・増殖を繰り返してがんが発生します。つまり、がんは誰にでも起こる可能性があります。

国立がんセンターによると、2人に1人は生涯のうちがんになるというデータがでています。ただし、がんは、早期発見すれば 90%以上が治ります。ひとりでも多くの人に、がんで苦しまないで欲しい。そのために、がんを恐れずがん検診を受け、症状がでる前の早期発見につなげましょう。



## 定期的ながん検診で、自分と家族に安心を

がん検診を少しでも受けやすくするため、今年からがん検診の受診方法が変わります。

▷実施期間 6月1日～平成29年2月28日

▷受診方法 受診券(がん検診等受診カード)を病院に持参してください。

受診券は、あなたが受けることのできるがん検診が一目でわかります。

※受診券と詳しい受診方法は5月末頃個人宛に郵送します。

※20～39歳の人、75歳以上の人には受診券は届きません。

広報4月号折込みの健康カレンダーを確認のうえ、希望するがん検診にあった申込み方法で受診してください。

その他、桜井市ではみなさんの健康管理に役立ててもらうため、健康診査を実施しています。定期的に健康診査を受け、自分の体を管理しましょう。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。けんこう増進課へ申込みの必要な健(検)診については、**5月2日(月)**から受け付けます。



平成28年度  
がん検診等受診カード



## はつらつクッキング教室

～食生活改善推進員と一緒に

食事について楽しく学びましょう！～

▷対象 20歳以上の人

▷日時 5月27日(金) 午前10時～午後1時

▷場所 中央公民館調理実習室

▷定員 30人

▷費用 300円

▷申込方法 電話で5月20日(金)までに、けんこう増進課へ申し込んでください。



## リウマチ医療講演・相談会

▷日時 5月22日(日) 午後1時～4時10分

▷場所 県社会福祉総合センター  
(橿原市大久保町320-11)

▷費用 無料(申込不要)

▷内容 講演①「ライフスタイルと未来をまもるリウマチ診療」ひがみ病院 樋上聡美さん  
講演②「腰痛の捉え方と治療」香芝旭ヶ丘病院 植田百合人さん  
相談会 上記2人による療養相談

▷問い合わせ先 (公社)日本リウマチ友の会  
奈良支部・森田 (☎0743-53-9429)

# 桜井をつなぐ人

## その2



次はどんな作品を作ろう。それを考えることが楽しいんです。

チラシからみんなを笑顔に

### 部谷 美枝子さん

新聞チラシを使ったちぎり絵や、はぎれで作品を作る。桜井市生涯学習シニアリーダー。

ポストカードに色とりどりの紙がちぎって貼り付けられている。千代紙かなとよく見ると、実は新聞折り込みのチラシだ。文字や記号が見えている部分もある。「もともと手芸が趣味やっただんです。学校事務の仕事をしていたときは、簡単な作品をいろいろ作っては玄関に飾ってましたね。子どもたちも喜んでくれるし、見てくれる人がいると楽しくて」。

退職したら何か新しいことを始めようと考えていた部谷さんが選んだのは、ちぎり絵だった。「チラシやったらお金もかかるし、手で簡単にできる。しかも毎日どっさり家に届く。こ

れでやってみよう」。ここからチラシを使ったちぎり絵が始まった。

「仕事を辞めてからの方が、時間があってじっくりできるし、やり始めると次から次へとアイディアが出てくるんです。普通やったらチラシなんて捨てる人も多いやろうけど、カラフルな色のチラシを見たら、この色はこれに使おう！ってイメージが湧いてくるんです。変わった色を見たら、特にね」。作品を作るのはもちろんのこと、何を作ろうか、それを考えることが楽しいと言う。

動物や人には表情があって、同じものを作ってもでき上がるそれぞれ全然ちがう。それが面白さのひとつ。わいわい言いながらみんなのできるの、今や老人会や地域の集まり、学校の役員会などに講師として呼ばれることも頻繁にある。市の生涯学習指導者バンクにも登録しており、声がかかると集まりに出向く。「新しい作品を持っていくと、私もやりたいと言って

もらえることが多く、その場だけでなく、長く続けてくれる人もいるんですよ」。

「高い道具を揃えないといけないものだったら、やらないと！ってだんだん義務的に思えてくるけど、お金をかけずにできるからいいんでしょうね。いつ始めてもいいし、いつでもやめられる。そしたら、気づいたらずーっとやってるんですわ」と、部谷さんは笑う。

お気に入りの作品を机の上に並べてくれた。「この鬼さんはきれいな色のチラシでしょう。こいのぼりは子どもの絵画作品を使ってるんですよ。この花は」と、説明が止まらない。ハガキサイズの作品を収納するファイルはすぐにいっぱいになる。また新たな作品が生まれるのが、楽しみだ。



# 子どものページ

3/11 つどいの広場  
お楽しみ会のようす▶



## つどいの広場 **無料**

大字西之宮 211-1 桜井西ふれあいセンター分館内 ☎ 43-9112

イベント名	日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	5/11(水) 9:00～12:00 わらべうたベビーマッサージ講座 <b>要申込</b> ① 10:00～ 対象：3～7か月児 ② 10:45～ 対象：8か月～1歳1か月児 定員各回 10組。
	1歳児の日	5/18(水) 9:00～12:00 近くの公園へお散歩に行きましょう
	2・3歳児の日	5/25(水) 9:00～12:00 近くの公園へお散歩に行きましょう
誕生日会 (5月生まれ)	5/17(火) 11:30、14:30	みんなでお祝いをしましょう
発育測定	5/19(木) 10:00～11:30	身長・体重を計測できます。
お話の会	5/20(金) 11:20～12:00	お話の会の人を読み聞かせなどをしてくれます。
初めまして広場	5/27(金) 10:30～11:30	つどいに初めて遊びに来る人対象。
イヤイヤ期を乗り越えよう!	5/24(火) 10:00～11:30	対象：1歳半～3歳未満の子どもの保護者 子どもの心理や関わり方について一緒に学びましょう。定員 15組。 <b>要申込</b>

▷日時 月～金曜 9:00～15:00 (祝日を除く)

▷対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

## 子育て支援センター やまぼうし **無料**

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

イベント名	日時	音で遊ぼうのようす
親子教室 お誕生会	5/16(月) 10:00～11:30	
特別企画 英語で遊ぼう	5/12(木) 10:00～11:30	
	5/27(金) 10:00～11:30	
音で遊ぼう	5/19(木) 10:00～11:30	
ホール開放	5/7(土) 10:00～11:30	
園庭開放	5/14(土)・28(土) 10:00～11:30	

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

## 民生児童委員さんって どんな人?

**民**生児童委員は、地域の子  
どもたちが元気に安心し  
て暮らせるように見守り、子育て  
で支援に関わっています。昨年度、  
つどいの広場での子育て講座や出張  
つどいの広場の託児に協力してもら  
いました。

5月の児童福祉月間には、乳  
幼児健康診断の会場で子どもたち  
と遊んだり相談機関の案内や児童  
虐待防止の啓発を行います。

今年度も、つどいの広場など  
子育て支援の場で出会うことも  
あるかと思しますので、気軽に  
声をかけてください。



## 乳幼児健診・相談・教室

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成28年1月生	5/19(木)・30(月)	受付時間 13:00～14:00 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～10:00
10か月児健康診査	平成27年7月生	5/20(金)・31(火)	
1歳6か月児健康診査	平成26年10月生	5/12(木)・13(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年10月生	5/12(木)	
3歳6か月児健康診査	平成24年10月生	5/25(水)・26(木)	
すくすく相談	生後9か月未満	5/17(火)	受付時間 9:30～10:00 場所 保健会館 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	5/31(火)	
パパママ教室	第1子目の妊娠6か月～9か月 未満の妊婦とその家族	6/18(土) ※けんこう増進課へ 要申込(定員15組)	実施時間 9:30～12:00 場所 保健会館 持ち物 母子手帳・筆記用具
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお 子さんの保護者	6/3(金) ※けんこう増進課へ要申込 (定員12人)	





4/4 月



## 両陛下をお迎え

神武天皇二千六百年式年祭に参列された天皇、皇后両陛下は、大字高家のなら食と農の魅力創造国際大学校安倍校舎をご訪問。併設の「オーベルジュ・ド・ぶれざんす桜井」にて、松井市長、藤井議長らと昼食を取られました。時折小雨がぱらつく天気でしたが、沿道では多くの市民が歓迎、手を振りました。



3/20 日祝

## 講談社キャラバンカー

「本とあそぼうおはなし隊」が、市立図書館に絵本をたくさん持ってきてくれました。いろいろな絵本に集まった子どもたちも大喜び。嬉しそうに手にとっていました。また、ボランティアによる読み聞かせにも子どもは熱心に聞き入っていました。絵本を読んでもらい、子どもたちに本とふれ合うことの楽しさや喜びを知ってもらうための活動です。



3/20 日祝

## 近場で本物の音楽にふれたよ♪

ハープ、マリンバ、二十五絃箏などの珍しい楽器の演奏やピアノ連弾、ソプラノ独唱という多彩なプログラムで、桜井市音楽協会のコンサートが開催されました。初めての有料コンサートにも関わらず、220名以上が来場。「いろいろな楽器で質の高い演奏が聴けて、豊かな時間を過ごせた」という声もあり、図書館ホールは和やかな雰囲気に包まれました。

広告

狭井神社の水琴窟で



3/21㊦

### 日本のふるさと「はじまりの地」を歩く

歌手の相川七瀬さんをゲストに、日本のはじまりを巡るウォーキングイベントを開催。大神神社で正式参拝をした後、ボランティアガイドの説明を随所で聞きながら、約50名が山の辺の道を天理まで歩きました。天候にも恵まれ、春を感じる一日でした。



4/10㊦

### おもちゃ病院で復活！

壊れたおもちゃを原則無料で修理してもらえる桜井おもちゃ病院が、中央公民館で開院しました。電気工事や自動車設計の仕事に携わっていた人をはじめ、趣味が高じてドクターになった人も。器用に半田ごてやドライバーを使って修理しました。この日は32個のおもちゃが集まり、子どもたちは元気になったおもちゃを順に嬉しそうに持ち帰りました。



3/12㊦  
~13㊦

### 日頃の成果を発表しました

中央公民館と市民会館で、34回目となる公民館祭が開催されました。各クラブ生は、陶芸や絵画などこの日のために作品を製作、展示しました。食品サンプル体験のコーナーは人気で、子どもたちは本物そっくりに作ったおにぎりと、卵焼きやエビフライのサンプルなどをお弁当箱に詰めていました。また市民会館は、歌や踊りの発表に盛り上がりました。

広告

# まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

**伝統文化茶道親子教室「知足会」教室生募集**  
親子の絆をよりいっそう深めるために。

- ▶ 5月～29年1月まで月1.2回（土曜 or 日曜）
- ▶ 1回目は5月15日（日）10：00～11：30

**所** 中央公民館ほか

**対** 幼稚園児から中学生まで

※親子参加もできます（随時受付）

**問** 平瀬（☎ 090-1144-3486）

**さくらいほんまちライブラリー開催**

まちライブラリーは、みんながメッセージを付けた本を置き、本を通して交流するコミュニティ型のライブラリーです。テーマに沿った1冊をお持ちください。

**日** 5月29日（日）13：00～

テーマ「あなたが元気をもらえた1冊」

**所** 桜井本町たまり場

**問** 三宅（☎ 43-1575）

※6月以降も第4日曜に開催予定！

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係（☎ 42-9111 内線 324）まで。

## ごぼうのポタージュ



エネルギー 123kcal  
塩分 0.9 g

**材料**      **分量(4人分)**

- ごぼう……………1本
- 玉ねぎ……………1/4個
- バター……………大さじ2
- 小麦粉……………大さじ2
- 水……………300ml
- 固形スープ……………1個
- 豆乳……………180ml
- 塩……………小さじ1/4
- パセリ粉……………適量

### 作り方

- ①ごぼうをななめ薄切りに。水に浸してアクをぬく。玉ねぎは薄くスライスする。
- ②水気を切ったごぼうと玉ねぎをバターで炒め、しんなりしてきたら小麦粉を振り入れる。粉っぽさが完全になくなるまで、弱めの中火でよく炒める。
- ③水と固形スープを加え、煮立ってから3分程煮込んだら火を止めそのまま冷ます。
- ④粗熱が取れたら③をミキサーに入れ、1分程かける。鍋に移し、豆乳を加えて温め、塩で味を調える。
- ⑤④を器に入れ、パセリ粉をかける。



広  
告



## まちからのお便り

思います。やっと思っていたような広報紙になりつつあって、嬉しいです。

(60代・Tさん)

たくさんのご意見ありがとうございました。

4月号の桜に合わせた表紙の色合いが、優しい感じで良かったです。今後は、表紙の写真に合わせて、上下に配置している色も変えていく予定です。

※ すっきりと仕上がっていて、今までより表紙が優しい色調になっていきます。アダプトプログラムの記事について、地道な地域活動が大きく取り上げられていたのが嬉しかったです。(70代・Mさん)

記事にメリハリをつけるため、お知らせページと健康だよりは黒一色となりました。色に頼らず、読みやすい紙面になるよう、工夫していきます。

※ カラーが増えて見やすくなってきました。ただ、「お知らせ」のコーナーや健康だよりの見出しは、以前のように赤色がある方が読みやすいと思いました。(30代・匿名)

※ 「あの人の笑顔の写真が載ってる!」「この人、街角やクラブでがんばっている」。最近そういう写真や記事を多く目にして、まわりの人との話題に上がっています。役所からのお知らせばかりの広報ではほとんどの人があまり読まないとい

広報わかざくらへの感想や、取り上げてほしい企画がありましたら、総務課までお寄せください。下記のQRコードからも送信できます。

※ 表紙が柔らかくて良かったです。ロゴの歴史もおもしろかったです。広報紙からたくさんつながりが生まれることを期待しています。(40代・匿名)

できます。



## 編集後記

消費生活相談員さんを取材しました。こんなことでも聞いてもらえるのか、と心強くなる話がたくさん。何かあれば相談しようと思いました。無料アプリ「i広報紙」での配信を始めました。登録していただくと毎月1日にプッシュ通知が届き、いつでもどこでも広報わかざくらを読むことができます。ぜひ利用してください(土家)

平成26年4月から広報紙の編集をしてきましたが、このたび異動することになりました。わかりやすく読みやすい紙面を目指して、頭を悩ませ続けた2年間でした。これからも、広報わかざくらをよろしく願います。(奥田)

4月より新しく担当させていただきますことになりました。みなさんに、次の広報紙が待ち遠しいと思っていただけるようにがんばります!(蓑原)

# 日本の国のはじまり・桜井

～山の辺の道を歩こう～



奈良盆地の南東部に位置する桜井市は、ヤマト王権誕生の地であると言われています。

弥生時代から古墳時代。ヤマト王権は日本全体を一つにまとめていく古代国家へと成長し、この地は、その歴史の中心舞台になりました。

「ヤマト」は、桜井周辺を示す言葉でした。やがてその言葉は奈良を意味し、日本の国を指す言葉となりました。日本人の心を語る言葉にもなっています。まさに桜井は、日本の国のはじまり。そして、国のまほろばの地です。

古事記、日本書紀に登場する最古の道と言われる山の辺の道は、仏教伝来の地であり、最古の市「海石榴市」があったとされる大字金屋あたりから奈良まで通じる古道です。なかでも、古代の面影を残す天理市石上いそのかみ神宮までの約15キロメートル

は、屈指のハイキングコースとして親しまれています。

山の辺の道を歩くと、何となく歴史の魅力を満喫することができます。道の途中には崇神天皇陵や景行天皇陵があり、箸墓古墳など古墳時代前期の巨大な前方後円墳を含むオヤマト古墳群や纏向遺跡のすぐそばを通ります。日本最古の神社の一つと言われる大神神社、石上神宮もあり、道を歩くだけで、数々の歴史文化遺産に出会えるのです。

また、豊かな自然と風景に癒されること間違いなし。山の辺の道を



歩いていると、いたるところから二上山や大和三山の眺望が美しく見えます。松原神社から春分の日と秋分の日の頃に見られる二上山に沈む夕日の様子は、全国からカメラマンが集まる撮影スポットです。

ハイキングに持ってこいの季節になりました。お弁当とハイキングマップを持って、山の辺の道を歩いてみませんか。

## あの日の桜井 懐かしの風景

写真提供：金井宏之さん（桜井）

昭和初期



現在の桜井本町通り3丁目付近（昔の町名は中之町）の様子。看板の文字が右から左になっています。

現在



道のカーブはあの頃ののまま。同じ場所でも営業している店舗も多くあります。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課文書広報係までお寄せください。