



《特集》大地震発生。 その時あなたはどう行動しますか。

Topics 新型コロナワクチン接種情報 P6
もうすぐ参議院議員通常選挙が行われます P17

大地震発生。 その時あなたは どう行動しますか。



▲令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震による福島県相馬市内の被害状況（一部）【提供】福島県相馬市

「問い合わせ先」危機管理課危機管理係
☎42・91111 内線1411

今年に入り、震度4以上の地震が日本各地で頻発しています。地震は台風とは違い、いつ災害が発生するか具体的な予測が出来ないため、ある日突然襲いかかる自然災害です。

今後30年以内に発生が予想され、市内にも被害がおよぶと考えられる大きな地震が存在している中、命を守り抜くためには自然災害についての正しい知識を身に付ける等、普段からの備えがとても重要です。

今回の特集では、地震の被害を小さくするための家具・住まいへの対策や、普段から防災のために準備できること、地震発生時の安全行動を紹介いたします。

自分や家族の命を守るため、日頃から出来ることを考えてみましょう。

市内の被害が予想される大きな地震

南海トラフ巨大地震 (海溝型地震)

市内想定最大震度
震度6強

日本列島の沖にあるプレート境界で起こる地震。広い地域で揺れに見舞われ、沿岸部では津波の被害も懸念されています。マグニチュード8～9級の地震が発生する確率は、今後30年以内が「70～80%程度」、今後40年以内が「90%程度」と高い水準にあります。

(政府の地震調査委員会発表内容より)

奈良盆地東縁断層帯 (内陸型地震)[※]

市内想定最大震度
震度7

桜井市の真下で起こる地震で、激しい揺れに見舞われます。今後30年以内の地震発生確率は、「3%」。熊本地震（平成28年4月発生）で揺れが起きた布田川断層帯における今後30年以内の地震発生確率が「ほぼ0～0.9%」だったことから、奈良盆地東縁断層帯の地震発生確率が決して低いことがわかります。

(令和4年1月13日政府地震調査研究推進本部が公表した「主要活断層の評価結果」より)

※大きな地震を引き起こす可能性のある断層は、奈良盆地東縁断層帯以外にも県内に複数存在します。

家具・住まいへの 対策で被害を小さくしよう

阪神・淡路大震災では家具の転倒や家屋の倒壊で多くの方が亡くなりました。自分や家族の命を守るため、地震が発生する前に家具や住まいに対策をしましょう。

家具の転倒・落下防止対策をしよう

- ・突っ張り棒、耐震ゲルマット、L字型金具、転倒ストッパーを活用し、家具の転倒を防ぐ。
- ・ガラス製品やテレビ等、落下すると危険な物を家具の上に置かない。
- ・タンス等、物を収納している家具は、重いものを下のほうに収納し、倒れにくくする。

家具の配置に気を付けよう

- ・寝室や、幼児等がいる部屋には出来るだけ家具を置かない。
- ・部屋の出入口付近や廊下・階段等に家具を置かない。

停電時のけがを防ぐため、センサーライト等を設置しよう

住まいの耐震化を進めよう

昭和56年5月31日以前に建てられた住宅は、十分な強度がないおそれがあります。耐震診断を受け、必要であれば必ず耐震改修を行いましょう。

市では、①既存木造住宅無料耐震診断事業②既存木造住宅耐震改修事業補助金③ブロック塀等撤去工事補助事業を行っています。詳細は、市ホームページへ（下記QRコードからアクセスできます）。



また、住宅相談窓口では、奈良県に登録されたアドバイザーが耐震診断や耐震改修の他、リフォーム、バリアフリーに関する基礎的な相談等に応じます。

▶日時 6月～10月の第3木曜日
午後1時～4時

▶場所 市役所3階311会議室等

▶申込方法 各実施日の1週間前までに電話で下記へ

【問い合わせ先】 営繕課営繕係 (☎ 42-9111
内線 3171・3172)

災害発生に備えよう

普段の行動を意識してみよう

- ・ガソリンが半分になったら給油する。
- ・モバイルバッテリーを用意する。
- ・浴槽の水をためておく。
- ・外出する時は家族に行き先を伝える。
- ・アウトドアに親しみ、キャンプ用品の使い方に慣れておく。



分散避難を考えよう

避難所では、3密（密閉、密集、密接）を避け、感染症による2次被害を防ぐことが重要です。避難所以外の避難先の候補として親戚・知人宅や在宅避難、車中泊等があります。

緊急時の連絡方法を確認しよう

地震等大規模災害が発生したときは、安否確認や問い合わせ等の電話が急増し、電話がつながりにくい状況が災害発生当日から数日間続きます。

普段の連絡方法が使えなくなった時に使用する連絡方法（災害用伝言ダイヤル等）を家族で事前に決め、その連絡方法の使い方に普段から慣れておきましょう。

災害用伝言ダイヤルとは

被災地にいる人の電話番号をキーにして、安否等の情報を音声で登録・確認できるサービスです（伝言録音時間：1伝言あたり30秒以内）。

毎月1日・15日等に体験利用が可能です。詳細は各電話会社ホームページへ。

非常用持ち出し品リスト

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食（最低3日分） | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 貴重品 | <input type="checkbox"/> （携帯用）カイロ |
| 飲料水・乾パン・缶詰 | <input type="checkbox"/> ライター・ろうそく | 現金・印鑑・通帳・健康保険証・運転免許証のコピー | <input type="checkbox"/> 笛やブザー |
| ト食品・チョコレート等 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | 10円硬貨（公衆電話用）等 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・ラジオ | <input type="checkbox"/> 毛布 | | <input type="checkbox"/> タオル・着替え |
| <input type="checkbox"/> 充電器・予備電池 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | | <input type="checkbox"/> ヘルメット |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 軍手 | | 感染防止のため |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> マウスウォッシュ | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | ばんそうこう・包帯・おくすり手帳・常備薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| | | <input type="checkbox"/> ビニールシート | <input type="checkbox"/> 消毒液等 |
| | | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | |

小さな子どもと避難する場合追加の持ち出し品リスト

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> オムツ | <input type="checkbox"/> ベビーソープ |
| <input type="checkbox"/> おしりふき | <input type="checkbox"/> 粉ミルク |
| <input type="checkbox"/> 子どもの着替え | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ | <input type="checkbox"/> 離乳食 |
| <input type="checkbox"/> はみがきシート | <input type="checkbox"/> 子どもが好きなおもちゃ・お菓子 |

ペットの避難の準備をしよう

フード、おもちゃ等のペット用品やケージを準備しましょう。迷子に備えて写真の準備や、首輪に名前や連絡先を記入しておくことも有効です。また、トラブルを防ぐため日頃からしつけを行っておきましょう。

【参考】奈良県「見てわかる！わが家の地震対策～家庭から被害を減らす減災の取り組みを～」



防災情報等の取得方法

防災情報や避難情報を取得する

・桜井市安心安全システム
登録した携帯電話や固定電話等（FAX 含む）で防災情報を確認出来ます。メール配信サービス登録方法は下記のとおりです。

① bousai.sakurai-city@raidan2.ktaiwork.jp
に、空メールを送信（右記QRコードからもメールアドレスを読み込めます）。



②返信されるメールに記載の手順にそって登録。

防災クイズ

YouTube 奈良県桜井市公式チャンネルで防災クイズを公開中。
何問正解できるか、チャレンジしてみてください。



・その他、防災情報を取得できるアプリやホームページ



Yahoo!
防災速報



気象庁
ホームページ



市ホームページ

地震が発生したら

地震発生時の3つの安全行動



まずひくく



あたまをまもり



うごかない

▲【提供】効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

あわてずに身の安全を確保し、落ち着いて正確な情報の把握を。

家の中で地震が発生

- ・頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下等に隠れる。
- ・あわてて外に飛び出さない。
- ・料理や暖房等で火を使っている場合、その場で火を消せるときは火の始末をし、火元から離れているときは無理に火を消しに行かない。
- ・扉を開けて避難路を確保する。

エレベーターの中で地震が発生

- ・最寄りの階で停止させて、すぐに降りる。
- ・閉じ込められたらインターホンで連絡し、救助を待つ。

車の中で地震が発生

- ・急ブレーキをかけず、ハザードランプをつけて減速し、道路の左側等安全が確保できる場所で停車する。
- ・避難する場合は、窓を閉め、キーはつけたまま車検証等の貴重品を持って車を出る。

屋外で地震が発生

- ・ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒等に注意し、そばから離れる。
- ・ビルの壁、看板や窓ガラス等の落下に注意して、建物から離れる。



災害はいつ、どこで発生するかわかりません。特に地震は台風等と違い、いつ災害が発生するか具体的な予測ができないため、日頃の備えが特に重要です。家具・住まいへの対策や非常用持ち出し品の準備に加え、災害時に情報を取得する手立てを準備しましょう。また、有事の際に落ち着いて行動するために、日頃から正しい防災知識を身に付けましょう。

命を守るために、
日頃から家族や地域で防災・減災について話し合ってみませんか。

新型コロナウイルスワクチン接種情報



この記事は、6月10日㊦時点での情報です。今後、新たな情報は、決まり次第、広報「わかざくら」・市公式LINE・市ホームページの新型コロナウイルスワクチン接種に関する特設ページでお知らせします。

※新型コロナウイルスワクチンは無料で接種できます。

4回目接種の対象および接種券について

4回目接種の対象	4回目接種の接種券の申請方法		接種券等発送時期
60歳以上の人	申請不要		3回目接種から5か月を経過する前月の下旬に発送
18歳～60歳未満で、基礎疾患を有する人、またはその他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人	右記いずれかの方法で申請	専用はがき	5月下旬から順次発送する案内に同封の専用はがきを返送
		窓口	けんこう増進課窓口（保健福祉センター「陽だまり」1階）へ直接申請
		WEB	接種総合案内サイト コロナワクチンナビ（ページ右下のQRコードからアクセスできます）から申請
			申請受付後、3回目接種から5か月を経過する前月の下旬に発送

4回目接種の集団接種会場を開設

7月の集団接種の情報

▶使用するワクチン

武田 / モデルナ社ワクチン、ファイザー社ワクチン

以下の日程で、4回目のワクチン接種における集団接種を実施します。接種予約は、6月24日㊦から始まっています。4回目接種の対象で接種を希望する人は、上表のとおり接種券を発送しますので、接種券が届いたら予約してください。初回接種（1・2回目）および3回目接種も可能です。なお、8月の集団接種の予定は、7月中旬に市公式LINE・市ホームページでお知らせする予定です。

	実施日		場所
	土曜日 14:00～	日曜日 9:30～	
7月	2日	3日	あるぼ～る
	9日	10日	
	16日	17日	市立図書館
	23日	24日	
	30日	31日	

● 15分刻みで予約受付

電話予約

桜井市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570 - 056 - 225

午前9時～午後5時（㊦㊧㊨も実施）

インターネット予約（24時間予約可）



桜井市ワクチン接種
WEB予約ページ



奈良県桜井市LINE
公式アカウント

新型コロナウイルスワクチンに関することは…



桜井市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0570 - 056 - 225 午前9時～午後5時
（㊦㊧㊨も実施）

✉ sakurai_call@nta.co.jp

奈良県新型コロナウイルス副反応コールセンター

0120 - 919 - 003 24時間対応
（㊦㊧㊨も実施）

FAX 0742 - 36 - 6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp



接種総合案内サイト
コロナワクチンナビ

マイナンバーカードを作りませんか？



マイナンバーカード
申請の詳細はこちら

問 市民課 (☎ 42 - 9111 内線 2661・2662)

マイナンバーカードがあれば…

免許証等と同様に公的な身分証明書として使えます

券面に顔写真が入るので、身分証明書として、民間・国・地方公共団体等問わず広く使うことができます。

税や社会保障の手続きでマイナンバーを求められる際も、マイナンバーカードを持っていると便利です。

証明書のコンビニ交付サービスを利用できます

全国のコンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書等が取得できます。市では、コンビニ交付の方が窓口交付より 50 円お得に取得できます。

▶利用可能時間 6:30 ~ 23:00

自宅で自分の所得・税・年金等の情報を確認できます

パソコンやスマートフォンから所得・税に関する情報や年金に関する情報等、行政機関の保有する情報を確認できます。^{*1}

自宅から、オンライン (e-Tax) で確定申告ができます

カードに電子証明書を搭載すれば、インターネットを利用して自宅から確定申告ができます。^{*1}

健康保険証として利用できるようになります

2021 年 10 月から医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを専用機器にかざすだけで資格確認ができるようになりました。^{*2}

マイナンバーカードの申請方法

郵送・パソコン・スマートフォン・証明写真機または市民課窓口で受け付けています。初回の作成は無料です。市民課ではマイナンバーカード申請用の写真撮影サービス (無料) を行っています。

新型コロナワクチン接種会場で

マイナンバーカードの申請受付を行います

▶日時 7月23日④ 14:00 ~ 17:30、
24日④ 9:30 ~ 17:00

▶場所 市立図書館

▶持ち物 本人確認書類 2 点 (運転免許証・健康保険証・ワクチン接種済証等)・通知カード

※当日の新型コロナワクチン接種予約の有無に関わらず、マイナンバーカードの申請ができます。写真撮影も行いますので、利用してください。

※1 パソコンからマイナポータルや e-Tax を利用する際は、マイナンバーカードの読み取りに対応するスマートフォンまたは IC カードリーダーが必要です。

※2 健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータルから登録が必要です。また、医療機関や薬局に機器が設置されていない場合は利用できません。



マイナンバーカードを 9月30日までに取得すると 商品券 2,000 円がもらえます

マイナンバーカードの
申請から交付まで
1 ~ 2 か月かかる場合があります
余裕を持って早めの申請を

▶内容 桜井市商工会が発行する次の市内共通商品券を対象者に発送

・共通券 1,000 円分 (桜井市商工会の商品券事業に加盟する全店舗で利用可)

・専用券 1,000 円分 (桜井市商工会の商品券事業に加盟する中小店舗でのみ利用可)

▶対象・発送時期

次の①または②に該当する必要があります。商品券取得のための手続きは不要です。

①対象 令和4年6月1日時点で市に住民票があり、すでにマイナンバーカード (有効期限内のものに限る) を持っている人

発送時期 8月上旬にゆうパックで発送

②対象 令和4年6月2日~9月30日に桜井市からマイナンバーカードの交付を受けた人

発送時期 8月以降、随時ゆうパックで発送

▶使える期間 商品券受取日~12月31日④

※マイナンバーカードの受け取りを忘れていたり有効期限を過ぎている人は、手続きをお願いします。

【問い合わせ先】

■ 配送に関すること

桜井郵便局 (☎ 0570 - 943 - 103)

■ 商品券の利用方法に関すること

桜井市商工会 (☎ 43 - 0131)

■ その他、本事業に関すること

行政経営課

(☎ 42 - 9111 内線 1261・1262)



商品券の
詳細はこちら

中和幹線沿道大福地区の都市計画の変更について意見を募集します

☎ 都市計画課景観まちづくり係 (☎ 42 - 9111 内線 3222)

中 和幹線沿道大福地区において、用途地域および地区計画の変更を予定しています。このたび、案を公開し、それぞれ意見募集を行います。各計画案と様式は窓口を設置し、市ホームページにも掲載しています。

用途地域の変更案について意見がある場合

7月24日⑩午後2時から市役所大会議室にて公聴会[※]を行うため、公述申出書を提出してください。
[※]公述申出書の提出がない場合は中止します。

- ▶公開期間 7月1日⑩～11日⑩
- ▶対象 市民その他利害関係人
- ▶提出方法 7月11日⑩(必着)までに、持参または郵送で下記へ

地区計画の変更案について意見がある場合

- 直接、意見書を提出してください。
- ▶公開期間 7月1日⑩～14日⑩
 - ▶対象 土地所有者その他利害関係人
 - ▶提出方法 7月21日⑩(必着)までに、持参または郵送で下記へ
- 【提出先】都市計画課 (〒633 - 8585 大字粟殿 432-1)

みんなみんなよっといで ミニつどいの広場

☎ 子育て総合支援室 (☎ 47 - 4626)

普 段「遊びに行くのは遠いな」「近くに遊べる所があったらいいのにな」と思っている保護者の皆さん、ミニつどいの広場で、保育士や地域の皆さんと一緒に遊びませんか。

大福・吉備

- ▶日時 毎月第4火曜日 午前10時～正午
- ▶場所 桜井西ふれあいセンター分館(駐車場有)
- ▶対象 0歳～就学前の子どもと保護者

桜井南・安倍

- ▶日時 毎月第2月曜日 午前10時～正午
- ▶場所 いわれ会館(駐車場有)
- ▶対象 0歳～就学前の子どもと保護者

※開催予定は変更・休止になる場合があります。事前に問い合わせてください。
 ※感染予防対策を実施中です。参加する保護者の皆さんは、マスクの着用をお願いします。



市役所および中央公民館の 駐車場等を変更しています

☎ 管財契約課管財係 (☎ 42 - 9111 内線 1771)

新庁舎等外構および地域交流広場整備工事に伴い、下記のとおり駐車場等を変更しています。

市役所の変更点

- 市役所来庁者用仮駐車場が本庁舎前が変わります。この駐車場には北側市道からのみ出入りできます。
- 市役所本庁舎の南側出入口は使用できません。メイン出入口、北側出入口を利用してください。
- 休日・夜間窓口の場所が市役所メイン出入口が変わります。夜間はインターホンで呼び出してください。

中央公民館の変更点

- 次のとおり、駐車場が変わります。
 (7月18日⑩⑪まで)
 中央公民館東側駐車場を利用してください。
 (7月19日⑩から)
 中央公民館西側駐車場を利用してください。この駐車場には南側市道からのみ出入りできます。

※中央公民館駐車場(東側・西側)から、市役所本庁舎へは行けません。

■ … 市役所来庁者用仮駐車場
 ■ … 中央公民館利用者用駐車場





熱中症が起こりやすい時期

熱中症が起こりやすいのは、太陽が照り付ける暑い日だけとは限りません。では、どんなときに注意したらよいのでしょうか。



●真夏の気温が高いとき

7月～8月の日中、最高気温が高くなったときや、熱帯夜が続くと体温が高く維持されてしまうため熱中症が起こりやすいといわれています。

●梅雨の晴れ間や、梅雨明けの急に熱くなったとき

この時期は身体が暑さにまだ慣れていないため、上手に汗をかけず、うまく体温調整ができないことで、熱中症になりやすいといわれています。こまめに水分補給して、上手にエアコンを使用して熱中症予防しましょう。

桜井市は「大塚製薬株式会社」と

熱中症に対する取り組みをイオン桜井店で行います

桜井市と大塚製薬株式会社は包括協定に基づき、熱中症対策のイベントをイオン桜井店1階食品側エスカレーター横で実施します。

●熱中症に関するブース

▷日時 6月30日(金)～7月5日(木)

●健康ステーション(出張) ※予約不要

▷日時 7月5日(木) 10:00～12:00、14:00～16:00

▷内容 血管年齢の測定(無料)

2年に1回の女性だけの検診

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんには、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が関連しています。HPV感染者のほとんどは一過性の感染で、2～3年以内に感染が自然消滅します。しかし、ごく一部の感染が持続した人は、数年～数十年の長い時間をかけて、がんになります。がんになる前の状態の時期では症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。症状がなくても定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。

▷内容 内診、細胞診(子宮の入り口の細胞をヘラやブラシで採り、顕微鏡で調べます)

▷対象 20歳以上の女性(2年に1回)

▷申込方法

・20歳～39歳以下または75歳以上の人は、けんこう増進課へ申し込んでください。

・40歳～74歳の方はがん検診等受診券(5月末発送)で申込方法を確認してください。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

初めて検診を受ける人は、1度だけ無料で受けられます

日本人の肝炎の多くはウイルス感染によるウイルス性肝炎(B型・C型等)であり、国内最大級の感染症とも言われています。

ウイルスに感染していても症状が軽かったり、無症状の場合も多く、感染していることに気づかない人がほとんどです。放っておくと慢性肝炎、肝硬変、肝がんになる可能性があります。感染に気づくためには少なくとも一生に1回は、肝炎ウイルス検診を受けて感染の有無を調べることが大切です。

▷申込方法

・40歳～74歳の方はがん検診等受診券(5月末発送)で申込方法を確認してください。

・75歳以上の人は、けんこう増進課へ申し込んでください。

3がん(胃・肺・大腸)検診が始まります

▷日時 8月21日(金) ①8:30 ②9:00 ③9:30
④10:00 ⑤10:30

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 胃バリウム・肺がん・大腸がん検診

▷対象 40歳以上の人

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ

健康相談

新型コロナウイルス感染の状況により、電話相談となる場合もあります。その際は、改めて案内します。

▷日時 7月22日(金)

①9:30～②10:15～③11:00～

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*(必要なのはのみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの(血液検査・健診結果等)

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 7月9日(土)・31日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付、住民票の写し等や戸籍証明・印鑑証明書の発行、印鑑登録
※住所異動、戸籍異動等ではできません。

※システムメンテナンス等の都合により、急遽開庁日を変更する場合がありますので、事前に市ホームページで確認をお願いします。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。申請したかどうか不明な場合は問い合わせてください。

ださい。

▽日時 7月4日(月)～8日(金)午後5時30分～8時、7月9日(土)午後1時～5時
▽持ち物 本人確認書類2点(運転免許証・健康保険証・ワクチン接種済証等)・通知カード

※各種証明書の発行・住所異動・戸籍届出(異動)の手続きはできません。

問 市民課(☎内線2661)

夏休み中のコミュニティバス運行状況

7月21日(土)～8月31日(水)の夏休み期間中は、特別ダイヤで運行します。注意してください。

【初瀬・朝倉台線】

学校休校日ダイヤ

【西北部循環線・多武峯線】

通常運行(ただし、8月15日(土)は土日祝日ダイヤ)

※南循環線は通常運行です。
問 行政経営課行政経営係(☎内線1262)



暑い夏には三輪そうめん

暑さが本格的になり、冷たい三輪そうめんがさらに美味しくなる季節です。コシがあり、のど越しの良い三輪そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう。



普及啓発物品を貸し出します

三輪そうめんの普及啓発等に協力できる事業者へ、右記のぼり旗の貸し出しおよびポスターの提供を行います。希望する事業者は、下記へ。

申・問 商工振興課商工・統計係(☎内線3661)

国民年金保険料免除申請

経済的な理由等で保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部が免除されます。また50歳未満の人には、納付猶予制度があります。

一部免除の場合、納めるべき保険料を納付しないと、その期間は未納期間となります。また、免除申請が遅れると、障害基礎年金を受給できない場合があります。

▽申請に必要なもの
①本人確認書類(運転免許証

等)と基礎年金番号通知書(または年金手帳)

②失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合は、次のいずれかの書類を添付

- 「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し
- 離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は「貸付決定通知書」の写し
- その他、失業の事実が確認できる公的機関が証明する書類

申・問 保険医療課保険年金徴収係(☎内線2761)

一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御藤歯科医院ビル1階

メガネセンター

この国になくてはならない メガネの専門店

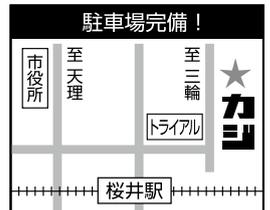


メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ



広告

事業者の皆さんへ 商工振興課からのお知らせ

小規模事業者等 IT 化支援事業補助金

ものづくりの現場、サービスの展開における IT の活用や、EC サイト*等を整備することで生産性向上や売り上げ向上を目指す事業者に対し、IT 化に必要な経費の一部を補助します。

※商品やサービスを独自に販売するウェブサイト

▷補助金額 補助対象経費の 2/3 以内、上限 25 万円

▷申請期間 7 月 1 日(金)～ 29 日(金)

■・問 商工振興課商工・統計係 (☎内線 3661)

小規模事業者持続化補助金の上乗せ補助

国の補助金である小規模事業者持続化補助金の交付を受けた事業者に対して上乗せ補助を行います。

▷要件

①国の小規模事業者持続化補助金一般型第 5 回以降に申請し、交付決定および確定通知書を受けている人

②市内で事業を営んでいること

※その他要件あり

▷補助金額 上限 10 万円

▷申請期間 令和 5 年 1 月 31 日(木)まで

■・問 商工振興課商工まちづくり係 (☎内線 3681)

事業承継・引継ぎ補助金の上乗せ補助

国の補助金である事業承継・引継ぎ補助金の交付を受けた事業者に対して上乗せ補助を行います。

▷要件

①令和 4 年 4 月 1 日以降に、国の事業承継・引継ぎ補助金を申請し、交付決定を受けている人

②市内で事業を営んでいること

※その他要件あり

▷補助金額 30 万円

▷申請期間 7 月 1 日(金)～令和 5 年 1 月 31 日(木)まで

■・問 商工振興課商工・統計係 (☎内線 3661)

※申請にあたっては、必ず市ホームページで申請要領を確認してください。

国民健康保険税率が 変更されました

平成 30 年度から国民健康保険の運営が県単位化され、令和 6 年度には県内市町村の国民健康保険の税率を統一することになっていきます。これに伴い、市の保険税率も一部変更することとなりました。



市民活動交流拠点

市民活動交流拠点は、市内で公益活動を行う団体や個人を支援する施設です。情報コ

国民健康保険税額の決定通知書は 7 月中旬に世帯主に対して発送します。詳細は決定通知書または市ホームページで確認してください。
問 保険医療課保険年金・徴収係 (☎内線 2764・2765)

ーナー(団体のチラシ等を設置)や作業スペース(印刷機器等を設置)、小会議スペース(簡単な打合せ用の場所)を備えたフリースペースと会議室で構成されています。市民活動に取り組んでいる人や興味がある人のほか、誰でも気軽に利用してください。

▽利用時間

平日午前 9 時～午後 5 時

※第 3 火曜日は休館。その他臨時休館あり。

※予約制の会議室は、土曜・

日曜・祝日の利用および午後 9 時までの利用も可能。
▽場所 エルト桜井 2 階(まほろばセンター内)
※会議室と一部の備品の利用は登録団体に限りです。
▽費用 無料
問 市民活動交流拠点 (☎43・3066)



OA 機器の総合商社 オフィスのことなら
奈良 OA システム株式会社

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 7 5 5 番地 1
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町 3 丁目 1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘 7 番町 3 街区 41 番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

**屋根・外壁
塗装専門店**

おかげさまで
創業 55 年

見て・触れて・選べる体感型ショールームにて 代表取締役 味波 正人

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎ 0120-924-373 奈良県桜井市三輪 963-2 みなみ美装 検索

特別障害給付金の
請求は早めに

▽対象 国民年金任意加入対象期間に国民年金に加入していなかった人で、その対象期間内に障がいの原因となった病気やけがの初診日があり、現在障害基礎年金1級・2級に該当する人
※受給要件の詳細は左記へ。
▽支給額 (令和4年度)
障害基礎年金1級該当者 月額52,300円
障害基礎年金2級該当者 月額41,840円
※障害者手帳の等級とは異なります。

問 桜井年金事務所(☎42・0033)

募集



自衛官を募集します

①自衛官候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽受付期間 随時(高校生は7月1日(金)以降)

▽試験日 8月27日(土)(高校生は9月17日(土)以降)
②一般曹候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)
▽試験日 1次:9月17日(土)・18日(日)

③航空学生
▽資格 高卒(見込含)21歳未満(海要員は23歳未満)
▽受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)
▽試験日 1次:9月19日(月)・20日(火)

④防衛大学校学生(一般)
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽受付期間 7月1日(金)～10月26日(水)
▽試験日 1次:11月5日(土)・6日(日)

⑤防衛医科大学校医学科学生
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽受付期間 7月1日(金)～10月12日(水)
▽試験日 1次:10月22日(土)

⑥防衛医科大学校看護学科学生
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽受付期間 7月1日(金)～10月5日(水)
▽試験日 1次:10月15日(土)
詳細は、自衛隊奈良地方協

力本部のホームページへ
コードからもアクセスできます。
自衛隊説明会
毎日午前9時～午後5時
(入退出自由)に自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)で行っています。就職や進学、福利厚生等を説明します。詳細は左記へ。



第16期被害者支援
ボランティアの募集

犯罪や事故の被害者等を支援するボランティアを募集しています。

▽資格 20歳以上70歳未満の県内在住の人で、被害者支援ボランティアとして積極的に参加できる人
▽募集期間 7月31日(日)まで
※応募方法等詳細は、左記へ。
申・問 なら犯罪被害者支援センター(☎0744・26・6935)



催し・講座

ゲームプログラミング体験



令和3年度より小学校で必修となったプログラミング教育。簡単なゲーム制作体験を通して、理解を深めましょう。現役で活躍しているクリエイターとの座談会も同時開催予定です。
▽日時 8月6日(土)・7日(日)・11日(水)各日①午前10時～正午②午後2時～5時
▽場所 オンライン参加
▽講師 児玉真佑さん
▽対象 市内在住の小学校3年生～6年生

▽条件 保護者付き添い、要インターネット接続環境
▽定員 各日程各部10人程度(申込多数の場合、抽選)
▽費用 無料
▽申込方法 7月1日(金)～15日(金)に左記QRコードから申し込み
申・問 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係(☎内線8211)



大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

教育方針 ●年齢と発達に則した基本的生活習慣を身につける。
●就学前教育で学習の土台をつくる。

- | | | | |
|----|-----------------------------------------------------|----|----------------------------|
| 知育 | たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング | 体育 | ラジオ体操
マラソン
体育ローテーション |
| 徳育 | あいさつ・靴を揃える
物を大切にすることなどの
基本的生活習慣を身につける | 食育 | 菜園
お箸の持ち方 |

0歳児～5歳児
園児募集
保育教諭募集



■お気軽にお問い合わせください
保育時間:午前7時～午後7時 桜井市箸中994-1 ☎0744-43-7291

「聞こえ」と「補聴器」
ご相談を承っております

「家族で話をしていて聞き返しが増えてきた」
「病院で呼ばれているのに気が付かなかった」
「テレビの音がうるさいとよく言われる」



電話 0744-35-6736

検索 さくらい補聴器「聞こえの相談室」

SAKURAI.HOCHOUKI
桜井市粟殿1007-18

広告

夏休み子どもポスター教室

▽日時 7月29日
 ⑤・30日⑥、8月
 5日⑤各日午後1
 時30分～3時30分(全3回)



▽場所 中央公民館2階美術
 工芸室

▽講師 島岡美智子さん

▽対象 市内在住の小学生

▽定員 15名(申込多数の場
 合、抽選)

▽費用 無料

▽持ち物 指定の画用紙、筆
 記用具、絵の具セット、新

間2～3枚、その他クレヨ
 ン等ポスター作りに使用す
 るもの

▽服装 汚れても良い服装

▽申込方法 教室名・住所・
 氏名(ふりがな)・電話番号・
 学年を往復はがきに記入の
 うえ、左記へ

▽集合時刻・場所
 午前9時30分・桜井駅南口
 ↓若櫻神社↓土舞台↓安倍
 文殊院↓上之宮遺跡↓等彌
 神社↓魚市場跡↓保田與重
 郎生家↓桜井駅(午後0時
 30分頃解散)

▽費用 無料

市観光協会主催事業

万葉ゆかりの地

「雙余の宮跡を訪ねる」

日本三大文殊で知られる安

～市民公開講座～ あなたも今日から"介護いらず" いくつになっても やりたいことをいきいきと

- ▷日時 8月4日⑥
 午前10時～11時30分
- ▷場所 市役所3階第1会議室
- ▷講師 佐藤孝臣さん(株式会社ライフ
 リー代表取締役・作業療法士)
- ※オンライン配信による講演
- ▷対象 市内在住の人
- ▷費用 無料
- ▷定員 50名(先着順)
- ▷申込方法 7月29日⑤までに、電話で
 下記へ
- 甲・問 高齢福祉課地域包括ケア係
 (☎内線2172)

倍文殊院や等彌神社等を桜井
 市観光ボランティアガイドの
 会員とともに巡ります。

▽開催日 7月10日⑥・8月
 14日⑥

▽コース(約5.7km) 桜井駅

※予約不要

▽費用 無料

▽訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

③④はビジネススキル講
 習付き)

▽訓練期間 9月2日⑤～令
 和5年2月28日④(③④は
 令和5年3月31日⑤まで)

▽訓練場所 ポリテクセンタ
 ー奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希
 望する人(③④は概ね55歳
 未満の方)

▽定員 ①②各6名
 ③④各10名

▽費用 無料(教科書代等は
 自己負担)

▽申込期間 7月1日⑤～29
 日⑥

甲・問 ポリテクセンター奈
 良(☎22・5226)

▽出演 船谷浩子さん(ピアノ)

▽定員 50名(先着順)

Vol.5

▽日時 7月21日⑥

午後0時15分～0時45分

▽場所 中央公民館

3階大会議室

第133回ランチタイム
 コンサート



▽費用 無料

甲 文化を考える桜井市民の
 会(☎090・6751・
 5708)



公共職業訓練 ハロートレーニング

訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

③④はビジネススキル講
 習付き)

▽訓練期間 9月2日⑤～令
 和5年2月28日④(③④は
 令和5年3月31日⑤まで)

▽訓練場所 ポリテクセンタ
 ー奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希
 望する人(③④は概ね55歳
 未満の方)

▽定員 ①②各6名
 ③④各10名

▽費用 無料(教科書代等は
 自己負担)

▽申込期間 7月1日⑤～29
 日⑥

甲・問 ポリテクセンター奈
 良(☎22・5226)

▽出演 船谷浩子さん(ピアノ)

▽定員 50名(先着順)

Vol.5

▽日時 7月21日⑥

午後0時15分～0時45分

▽場所 中央公民館

3階大会議室

第133回ランチタイム
 コンサート

▽出演 船谷浩子さん(ピアノ)

▽定員 50名(先着順)

KUMON



できるよびを、たくさん子どもたちへ くもん、いくもん♪

夏の無料体験学習受付中
 0120-372-100

学校法人 さくら幼稚園

学校法人 敷島学園 桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL.0744-42-6032

入園説明会と見学会

いずれも
 10:00～11:30
 ・入園願書交付
 受付もできます

7月2日(土)・5日(火)

桜井市 さくら幼稚園 検索

里山で自然探索
生き物観察しませんか

▽日時 7月16日
日 午前10時
午後3時



※小雨実施
▽場所 山野草の里(大字二谷)

※無料駐車場あり

▽内容 田んぼの生き物観察、ビオトープの整備体験

▽定員 10名程度(先着順)

▽費用 1家族300円(傷病保険代)

▽持ち物・服装 作業着(長袖)、帽子、タオル、お弁当、水筒、長靴、軍手

▽申込方法 7月9日(土)までに、参加者の氏名・性別・年齢・電話番号を記入のうえ、電話・FAX・または

メールで左記へ

申・問 NPO法人山野草の里づくりの会村上(☎090・9991・3549・FAX 0745・23・0383・メール mutakamy@maia.eonet.ne.jp)

お知らせ

7月は差別をなくす
強調月間です

7月の「差別をなくす強調月間」は昭和47年7月に、「差別をなくす週間」として始まり、昭和57年からは、「差別をなくす強調月間」として、人権尊重意識の普及やさまざまな人権問題の解決に取り組んでいます。
市では令和3年4月から、

今月の市税・保険料

- 固定資産税・都市計画税(2期分)
- 国民健康保険税(一括・1期分)
- 介護保険料(一括・1期分)
- 後期高齢者医療保険料

(一括・1期分)

納期限は
8/1(月)です。

納め忘れのないよう、
注意してください。

「桜井市部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。

現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って、部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的に制定されました。

すべての人に優しい社会になるよう、改めて自分と向き合い、差別意識はないか見つめ直しましょう。

問 人権施策課(☎内線 2712)



青少年の非行・被害
防止全国強調月間

市青少年センターは、青少年の非行防止・健全育成に努め、いじめや不登校、家庭での心配ごと等について、電話や来所による相談を行っています。

▽日時 平日午前9時～午後5時

▽場所 市青少年センター(中央公民館1階)

※来所相談は、できるだけ予約してください。相談無料・秘密厳守です。

問 教育相談電話(☎42・0852)

善意銀行(5月分)

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。



・朝倉台 植田工務店
植田正彦様 10,000円
・奈良県美容組合 桜井支部
35件一同様 3,000円
▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724)・社会福祉事務所(市役所1階)

お詫びと訂正

広報「わかざくら」令和4年6月号10ページ議会会だより内、大園光昭議員の質問1行目の記載に、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 「奈良県」都」づくり戦
略2022」

(正) 「奈良新」都」づくり戦
略2022」

あなたの街のお葬儀屋さん

信頼と実績 真心と安心

一般財団法人
桜井脇谷公園墓地 葬祭事業部

事前相談承ります

Tel 0744-42-3520 24時間
365日対応



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

<https://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫



後期高齢者医療保険料を決定しました



☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

令 和 4 年度の保険料額は令和 3 年中の所得をもとに 7 月に確定し、7 月中旬に保険料額決定通知書を送付します。皆さんが納める保険料は、後期高齢者医療制度を支える大切な財源となります。

4 月～8 月に年金から天引きされている人の保険料は、令和 2 年中の所得をもとにした仮徴収額です。所得の増減や保険料算定方法の変更等により、8 月までの仮徴収額と 10 月からの本徴収額に増減が発生する場合があります。

▷ 保険料額の軽減措置について

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険加入者の被扶養者だった人は、均等割額の軽減措置があります。

- ・所得割…なし
- ・均等割…5 割軽減 (資格取得後 2 年間)

※世帯の所得による均等割額軽減措置を優先します。

▷ 保険料の納付方法について

年金からの天引き (特別徴収) が優先されます。ただし、年度途中で新規加入した場合等は、納付書等で納める必要があります。自身の納付方法については、7 月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。

後期高齢者医療制度の被保険者証を送付します

7 月中旬～下旬にかけて、後期高齢者医療の新しい被保険者証を「簡易書留」で発送します。8 月 1 日(日)以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証を提示してください。

令和 4 年度は 10 月 1 日に後期高齢者医療制度の改定が行われ、窓口負担割合が 1 割から 2 割に変更になるケースがあるため、今回送付している被保険者証の有効期限は、令和 4 年 8 月 1 日～令和 4 年 9 月 30 日までとなります。10 月 1 日から使える被保険者証は、9 月中旬に送付します。詳しくは、被保険者証と同封のパンフレットを確認してください。

介護保険料のお知らせ

☎ 高齢福祉課介護保険係 (☎ 42 - 9111 内線 2162・2163)



高 齢者の介護を社会全体で支える介護保険制度ですが、高齢化が進み、国全体の介護給付費は制度開始時から 3 倍に増加しています。今後も介護サービスの利用者はますます増加していく見込みです。

市においても、令和 5 年度には介護サービスに必要な費用は年間およそ 62 億円に上ると推測されています。この介護サービスに必要な費用のうち、65 歳以上の人の負担分 (23%) から基金の取り崩しや交付金等を差し引くことで保険料額が決定します。

介護保険制度は、介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられる仕組みになっています。介護保険料は、介護保険制度を健全に運営するた

めの大切な財源となります。介護保険制度にご理解・ご協力をお願いします。

年間保険料基準額は 75,600 円

この基準額をもとに、保険料額が所得に応じた負担になるよう 13 段階に分かれます。各段階は、所得に応じて、介護保険料基準額に 0.5 から 2.4 をかけた金額に設定され、第 1 段階 37,800 円から第 13 段階 181,440 円となります。

※第 1～3 段階の人については負担軽減措置として、国・県・市の財源の投入による保険料の軽減が行われます。

広告

Rental Space VAP.S
この夏 OPEN!
会議、セミナー、パーティー、研修、スタジオ、テレワークサロン、ワークショップ、自主学習スペース、楽器練習 etc...
様々な用途でご利用ください。

株式会社サカタ企画印刷
〒636-0351 奈良県磯城郡田原本町松本 131-1
TEL 0744-32-3200 FAX 0744-32-3201
✉ vapssend@gmail.com HP https://vap-s.com/

人気急上昇ワード
「平屋が好き!」を叶える

厳選土地の販売・相談会
完全予約制 (個別開催)
ネットやSNSには載っていない
得する土地情報を大公開!!

分譲中 **土地** 桜井市 **大豆越**
土地価格 **1,120万円**～
交通 JR「善向」駅徒歩18分

日付: **全日、平日も開催** ※事前ご予約制
時間: **10:30～12:00 / 13:00～14:30**
15:00～16:30 ※1枠1組様限定

(株) **竹村工務店** **タケソ-住空間** 株式会社
奈良県磯城郡田原本町小阪50-2 (住宅のタケムラ) ☎ **0120-041-246**

無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所3階相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	7/14 ☎ 13:00～16:00		市内在住	7/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課(☎内線2612)
税理士相談《要予約》	7/20 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	7/6 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課(☎内線2612)
司法書士相談 《要予約》	7/28 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	7/13 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課(☎内線2612)
行政書士相談 《要予約》	7/22 ☎ 13:00～16:20			7/8 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課(☎内線2612)
行政相談	7/13 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課(☎内線2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	7/21 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係(☎内線2711)
女性相談《要予約》	7/25 ㊟ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係(☎内線2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談(☎ 42-6804)もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会(☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井駅南口 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話(☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話(☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話(☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話(☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮ら しの困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井192-2	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター(☎内線263)

— まちの掲示板 —

活き活き講座～ボランティア活動を楽しもう～

- ▷日時 7月19日☎ 19:00～20:00
- ▷場所 桜井本町たまり場(大字桜井933本町通り2丁目)
- ▷定員 10名程度
- ▷費用 無料
- ※事前申し込みが必要です。
- ☎・☎ 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会
(☎・FAX 45-1322)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集等、掲載を希望する人は、行政経営課(☎ 42-9111 内線1263)へ。先着順で受け付けています。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

.... 楽しい手話

第16回は、「夏」です。夏は暑いので、
うちわであおぐ様子を表します。
「暑い」も同じ表現です。



うちわであおぐようにする。

新 日本語 - 手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

☎ 社会福祉課障害福祉係(☎内線2121)

もうすぐ

参議院議員通常選挙が行われます



選挙での投票は、私たちの代表を選ぶとともに、選んだ代表に私たちの声を託し、政治にその声を届ける手段です。一人一人がルールを守り、大切な1票を無駄にすることなく、そろって投票しましょう。

【問い合わせ先】 選挙管理委員会
(☎ 42-9111 内線 7261・7262)

この記事を作成した時点では、投票日が決定していません。正式な投票日は、投票所入場整理券や市ホームページで確認してください。

■ 市内投票場所一覧表

投票区	投票場所
第1投票区	桜井区公民館
第2投票区	大和信用金庫別館 研修室
第3投票区	谷区公会堂
第4投票区	桜井西小学校生活科室
第5投票区	朝倉台集会所
第6投票区	桜井市立図書館 研修室
第7投票区	栗殿公民館
第8投票区	城島小学校体育館
第9投票区	桜井学園(旧第4保育所)
第10投票区	いわれ会館
第11投票区	安倍幼稚園遊戯室
第12投票区	総合福祉センター
第13投票区	栗原公民館
第14投票区	多武峰地区集会所
第15投票区	朝倉学童保育所
第16投票区	狛・岩坂公民館
第17投票区	大福小学校クラブ室
第18投票区	桜井西ふれあいセンター分館
第19投票区	桜井西ふれあいセンター
第20投票区	吉備会所
第21投票区	奈良県農協上之郷旧事業所
第22投票区	笠地区集会所
第23投票区	上之郷公民館
第24投票区	桜井東ふれあいセンター分館
第25投票区	桜井東ふれあいセンター
第26投票区	吉隠公民館
第27投票区	三輪小学校コミュニティルーム
第28投票区	織田小学校玄関ホール
第29投票区	指定障害福祉サービスセンター双葉
第30投票区	J Aならけん旧纏向支店
第31投票区	纏向県営住宅集会所
第32投票区	豊前会所

■ 選挙に関するQ&A

投票所入場整理券について

「投票所入場整理券」は、公示日以降に選挙人である皆さんに送付します。

Q 「投票所入場整理券」が届かないため、投票に行くことができません。どうすればいいですか？

A 「投票所入場整理券」が手元になくても、選挙権および選挙人名簿に登録があれば、期日前投票所および投票日当日投票所において投票することが可能です。

Q 家族の分が来ましたが、自分の分が届いていません。

A 個人ごとではなく、世帯ごとに送付しますので、封筒の中身をよく確認してください。

不在者投票について

Q 投票日当日は市外にいますが、投票することはできますか？

A 仕事や旅行等で滞在している市区町村で不在者投票をすることができます。

【請求方法】

- ① 「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」を記入のうえ、桜井市選挙管理委員会に投票用紙を請求
 - ② 選挙人名簿による確認後、投票用紙等を滞在地の住所に郵送
 - ③ 滞在先の市区町村役場にある選挙管理委員会で投票
- ※ 郵送でのやり取りになりますので、投票用紙の請求および滞在地での投票は余裕を持って早めに行ってください。

※ 「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」は、市ホームページからダウンロードすることができます。

高額療養費制度を知っていますか

☎ 保険医療課保険年金・徴収係
(☎ 42 - 9111 内線 2762・2763)

月ごとの保険外治療等を除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。自己負担額は下記の表のように区分によって異なります。

■自己負担限度額（70歳以上）

所得区分		外来(個人)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み 所得者 (3割負担 世帯)	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1% (年4回目以降 140,100円)	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1% (年4回目以降 93,000円)	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1% (年4回目以降 44,400円)	
一般所得者 (課税世帯)	住民税課税所得 145万円未満等	18,000円*	57,600円 (年4回 目以降 44,400円)
低所得者 (非課税 世帯)	Ⅱ 住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 世帯全員 の所得が0円等		15,000円

同月中の医療費すべてが合算対象です。
※年間上限 144,000円 (8月～翌7月までの合計額)

■自己負担限度額（70歳未満）

所得区分		基礎控除後の総所得金額等
基礎控除後の総所得金額等 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1% (年4回目以降 140,100円)	
基礎控除後の総所得金額等 600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1% (年4回目以降 93,000円)	
基礎控除後の総所得金額等 210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1% (年4回目以降 44,400円)	
基礎控除後の総所得金額等 210万円以下	57,600円(年4回目以降 44,400円)	
住民税非課税世帯	35,400円(年4回目以降 24,600円)	

同じ月中であっても、別の病院や入院、外来、歯科は別計算となりますが、21,000円を超えた場合は合算できます。調剤分は処方した病院の外来分を含めてください。



限度額適用認定証も活用してください

医療費が高額になりそうなとき、医療機関の窓口へ限度額適用認定証を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払いが自己負担限度額で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は令和4年7月31日①までです。引き続き交付対象の人には7月中旬に更新案内を郵送します。

【注意事項】①世帯に国民健康保険税の滞納がある場合、交付できないことがあります。②70歳以上の人のうち「現役並みⅢ」と「一般」の人は交付対象ではありません。高齢受給者証が限度額適用認定証の役割を兼ねます。③さかのぼって前月分を交付することはできません。

発掘調査現場から (294)

縄文集落は近い…?

～横大路第4次調査～

横大路は、『日本書紀』推古天皇21年(613年)11月条に「難波より京に至るまでに大道を置く」と記された古代道路とされ、難波京から飛鳥京を結び奈良盆地を東西に通って伊勢街道へと続いています。

第4次調査は桜井駅から西に約1kmの大字東新堂において行った調査で、第1調査区(南北28m、東西3m)、第2調査区(南北24m、東西1m)の2か所に調査区を設定しました。調査の結果、どちらの調査区でも、後世に削られてしまっているためか、横大路の側溝や関連遺構は見つかりませんでした。第2調査区において東西に



▲完全な形の片口鉢

流れる流路から深鉢や片口鉢等の縄文土器が見つかりました。これらの土器は、その特徴から縄文時代後期(約4,000～3,000年前)のものと考えられ、中には関東地方の特徴がある土器もあります。どの土器も割れ口がほとんど磨滅しておらず、流路内での移動が少ないことから、近くに集落があった可能性が考えられます。



▲出土した深鉢

新型コロナウイルス感染の状況により、つどいの広場・ドレミの広場に利用制限をかけ、下記イベントも中止になる場合があります。詳細は市ホームページ等へ。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	7/6 ☎・13 ☎ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみで利用してください。
	1歳児の日	7/20 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳児の日	7/27 ☎ 9:00～12:00
発育測定		7/5 ☎ 14:00～16:00
誕生日会		7/29 ☎ 11:30～

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名		日時
助産師相談		7/4 ☎ 10:30～11:30
発育測定		7/12 ☎ 10:30～11:30
栄養士相談		7/25 ☎ 10:30～11:30
誕生日会		7/22 ☎ 11:30～、15:00～
ハッピータイム (紙飛行機を作ろう)		7/10 ☎ 11:30～12:00
ハッピー広場 (体を動かして遊ぼう)		7/24 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール ※ドレミの広場も通常通り開所。

※7/19 ☎はお休みです。

さくら幼稚園 さくらんぼひろば

大字栗殿 480-1 さくら幼稚園おひさまホール ☎ 42-6032

▷日時 各日 10:30～11:30（受付 10:10～）

終了後 12:00 までは園庭で自由に遊ぶことができます。

▷対象 2歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 1組 200円＋保険料（参加者1名につき50円）

※現在日程調整中です。詳細はさくら幼稚園ホームページへ（下記QRコードからもアクセスできます）



子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名		日時
親子教室	お誕生会	7/5 ☎ 10:30～11:30
特別企画	英語で遊ぼう	7/21 ☎ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	7/14 ☎ 10:15から受付開始
水遊び		7/2 ☎・23 ☎ 10:30～11:30

新型コロナウイルス感染の状況により、乳幼児健診等を延期または中止する場合があります。その際は改めて案内します。

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和4年3月生	7/28 ☎	
10か月児健康診査	令和3年9月生	7/27 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。
1歳6か月児健康診査	令和2年11月14日～12月3日生 令和2年12月4日～12月25日生	7/7 ☎ 7/26 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和元年12月生	7/14 ☎	
3歳6か月児健康診査	平成30年11月18日～12月8日生	7/15 ☎	※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども	7/12 ☎ 8/8 ☎	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル 要申込
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人とその家族	7/29 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具 要申込
マタニティ教室	妊娠4～9か月未満の妊婦	8/16 ☎ 8/19 ☎ 8/24 ☎	実施時間 9:30～12:00（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具 要申込

ウッドメッセ奈良が開設しました

4/21 ㊟



桜井木材協同組合、奈良県銘木協同組合、株式会社菅生銘木市場の3市場が集まった、木材産業の新たな拠点「ウッドメッセ奈良」が開設され、記念式典と初競りが行われました。

桜井市消防団が^{かんとうしゅ}竿頭綬を受章

5/13 ㊟



桜井市消防団が令和3年度消防功労者消防庁長官表彰として^{かんとうしゅ}竿頭綬を受章し伝達式が行われました。この表彰は防災思想の普及、消防施設の整備等について、その成績が特に優秀な消防機関に贈られます。

親子でオーケストラを開催しました

5/28 ㊟



日頃なかなか触れることができない本物のオーケストラの音色を聴くことができるイベント「親子でオーケストラ」が、市役所1階地域交流センターで開催されました。参加者は、天理シティーオーケストラが演奏する『春が来た』等の曲目を、親子で楽しんで聴いていました。このイベントは、桜井ライオンズクラブの協賛で開催しました。



◀桜井ライオンズクラブからの協賛金贈呈式の様子

あの日の桜井 懐かしの風景



昭和40年前後に、桜井駅南側にある昭和公園を東側から撮影した写真です。当時は公園ではなく、学校用地でした。

当コーナーに掲載できる昔の写真を探しています
多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真があれば、行政経営課 (☎ 42 - 9111 内線 1263) へ。提供写真は必ず返却します。

桜井市の魅力をより多くの人に

桜井市のふるさと納税である「卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金」。その返礼品^{*1}と提供事業者^{*2}を紹介します。市内に住んでいても知らなかったお店…。新たな発見があるのではないのでしょうか。

【問い合わせ先】 税務課収納管理係 (☎42-9111 内線 1713)

リネンハウス株式会社

大字三輪で、リネン製品を製造・販売しているお店です。心地よく美しい素材を使い、リネンシーツやパジャマ等、多数の製品を取り扱っています。返礼品の「天然蚊帳生地ふきん 5枚組」は綿100%の蚊帳生地を8枚重ねて作られ、丈夫でやさしい手触りです。



☎ 47-0095

ゆめさか 夢咲花

大字鹿路で木製のボールペン等を製造・販売しています。木工職人のハンドメイドにより1本ずつ丁寧に作られ、返礼品の「木製ボールペン 吉野杉オパール」は、手にすると独特の心地よい香りを感じることができ、使い込むほど木目の風格に味が出る逸品です。



☎ 49-0117

アトリエココロ株式会社 (三輪恵比須神社)

三輪恵比須神社は、日本最初の市場と言われる「海石榴市」の守護神が祭られ、長らく市場・産業の神社として親しまれています。商売繁盛・開運・健康・大願成就の祈りが込められたお神酒からは、格式ある風情が感じられます。



☎ 06-6152-5170

柿の葉すし 山の辺

大字山田で、手作りの柿の葉寿司を販売しているお店です。返礼品の「柿の葉すし ミックス 20個」は、柿の葉・米・さば・鮭・塩・ゆずとすべての素材にこだわってひとつひとつ丁寧に作られ、ほのぼのした豊かな風味とうまみが広がります。



☎ 45-3675

奈良食品株式会社

昭和38年創業の、全国でも数少ない国産はるさめを製造・販売しているお店です。安心安全な材料・製法と無添加にこだわっています。返礼品の「国産はるさめ 150g × 12個セット」は、煮崩れしにくくもちもちと食べ応えのある食感が特徴の、定番商品です。



☎ 42-4396

宇宙椅子 cosmic re-chair

椅子張り職人が製作する「古墳クッション」を取り扱っている工房です。返礼品の「箸墓古墳 リアル古墳クッション」は、卑弥呼の墓ではないかと言われている箸墓古墳を、原寸の1/650のサイズで忠実に再現した、リアルな仕上がりとなっています。



☎ 090-9864-1927

※1 市内在住の人へは、総務省からの通知により桜井市へのふるさと納税に対する返礼品を届けられません。

※2 返礼品提供事業者として現在登録している事業者です。



市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っています。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



◆おはなし会

〈担当 桜井おはなしの会〉

7月 2日 ⊕ 15:00 ~ 15:30

〈担当 子ども読未知〉

7月 16日 ⊕ 15:00 ~ 15:30

◆あかちゃんタイム

7月 18日 ⊕ 10:00 ~ 11:00

※赤ちゃんや小さいお子さん連れの家族もゆっくり絵本を選んだり、読み聞かせができるよう「おはなしの部屋」を開放します。

◆おとなのための読未知朗読会

7月 22日 ⊕ 10:00 ~ 11:00

※会議室で開催。誰でも参加できます。

第 17 回 としょかんでボードゲーム in さくらい

▶日時 7月3日 ⊕ 13:00 ~ 16:00
(途中入退出 OK)

▶場所 研修室

▶内容 ディクシット、チャオチャオ、ブロックス等

▶協力 稲垣宏年さん(三郷サイコロクラブインストラクター)



図書除菌機をご利用ください

図書館の資料は多くの方が利用します。図書除菌機は、紫外線を使って資料を殺菌消毒し、本に風を当てて挟まったごみや臭いを取る機械です。現在図書除菌機は、2冊用と6冊用の2台設置していますので、利用してください。



今月の 1 品

手作り佃煮



1人あたり
エネルギー 34kcal
塩分 0.5g

材料 分量 (4人分)

ちりめんじゃこ (上乾)
..... 8g
塩こんぶ..... 6g
白いりごま..... 6g
かつお節..... 6g

A

砂糖..... 6.4g
こいくちしょうゆ
..... 4.4g
本みりん..... 4.4g
米酢..... 4g

作り方

- ①鍋にちりめんじゃこ、塩こんぶ、かつお節、白いりごまの順に加えてよく煎る。
- ②Aを加えて混ぜ、さらに煎る(焦げないように気をつけてください)。

※量・味付けは好みで調整してください。

今月のプレゼント

匠食パン 1.5斤 (5名様)

今月は、焼き立てパン工房ボングラッセから「匠食パン 1.5斤」のプレゼントです。小麦本来の甘みを引き出した、毎日食べても飽きないもちりとした食感のパンが自慢のお店です。具だくさんのサンドイッチや、ジャム・蜂蜜も取りそろえています。



BONGLUCE (ボングラッセ)
桜井市大字粟殿 641 - 2
☎ 43 - 1022 定休日 日曜日
営業時間 10:00 ~ 19:00 (土曜日のみ 18:00 まで)

当コーナーへの掲載を募集しています。詳細は行政経営課 (☎ 42 - 9111 内線 1263) へ。

応募方法

7月 15日 ⊕ (必着) までに、住所・氏名・年齢・「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき (〒633-8585 桜井市役所行政経営課「広報7月号」係) ・FAX (42-2656) または右下のQRコードから応募してください。

※当選は市から発送する「当選はがき」での通知となります。また、応募に関係した個人情報、当選はがきの発送のためにのみ使用します。





7月7日は「クールアース・デー」です

平成 20 年 7 月 7 日の七夕の日
に開催した北海道洞爺湖サミット
にちなんで、クールアース・デーが
制定されました。家庭や職場にお
いて、地球環境の大切さや地球温暖化対策の具体的な
行動を考える機会にしてみましょう。



危険ごみの日

火・金コース7月 28 日☎ 月・木コース8月 16 日☎

危険ごみ(スプレー缶・使い捨てライター
等)は、中身を使い切り穴を開けずに、上
記回収日の午前8時 30 分までに集積場



所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに
持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物) 搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第 1・3・5 土曜日	第 2・4 土曜日
7月	2日・16日・30日	9日・23日
8月	6日・20日	13日・27日

▶受付時間 午前8時 40 分～11 時 30 分(事業所ご
みの搬入は、午前 11 時まで)

→ **警察**からののお知らせ



不審者のつきまとい事案が発生しています

- ・遠回りでも、明るく、人通りの多い
道を選ぶ。
- ・いつでも 110 番通報できるよう、携
帯電話を手に持っておく。



- ※イヤホンを使用しての「ながらスマホ」は危険です。
- ・防犯ブザーを常に鳴らせる状態で携帯する。
- ・時々後ろを振り向いて、不審者の有無を確認する。

還付金詐欺に注意してください

特殊詐欺被害の約 8 割は、自宅の固定電話にかかっ
てきており、そのうち還付金詐欺については、全て固定
電話です。自宅の固定電話を被害防止に有効な防犯電
話に変えることが、「被害防止のカギ」となります。

特殊詐欺電話の音声が開示されています

奈良県警・熊本県警公式 YouTube チャンネルで公開
されている、実際の犯人による言葉巧みな会話を聞いて、
詐欺の手口を知ってください。



子どもの水難事故防止

- ・危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら「危ない
よ」と注意する。
- ・小さい子どもから目を離さない。
- ・子どもだけで水遊びをさせない。
- ・子どもに水辺の危険性(滑りやすい等)や掲示板等で
危険が示された場所には入らないことを教える。
- ・池等にボールを落としても、子どもだけでとりに行か
ない等のルールを決める。

→ **消防**からののお知らせ



上級救命講習

心臓や呼吸が止まった人
に対する「心肺蘇生法」や「AED
の使い方」また骨折、やけど、
けが人の搬送法等を学ぶ 8 時
間の講習です。



- ▶日時 8月 22 日☎午前9時～午後6時
- ▶場所 奈良県広域消防組合桜井消防署
- ▶対象者 奈良県広域消防組合管内に在住、在勤また
は在学している人
- ▶申込方法 電話で桜井消防署(☎ 42 - 4119)へ

第2回危険物取扱者保安講習

詳細は、奈良県防災安全協会ホームページ
へ。右記QRコードからもアクセスできます。

☎・☎ (一社) 奈良県防災安全協会
(☎ 0742 - 81 - 9788)



花火は正しく取り扱しましょう

家庭で手軽に楽しめる花火は、
正しく取り扱わないと火災や火
傷等の事故につながる恐れがあ
ります。ルールとマナーを守って正しく遊ばし
ましょう。





さくらんぼ
PHOTO
STUDIO

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記QRコードから写真を添付して応募してください。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載から1年経過してれば再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



【応募方法】氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記QRコードから写真を添付して応募してください。掲載から1年経過してれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲