



Topics 〈特集〉おいしく食品ロス削減！ P2-3
新型コロナワクチン接種情報 P20-21

おいしく食品ロス削減！

【問い合わせ先】環境総務課（☎45・2001）

◀ 桜井市食生活改善推進員協議会、愛称「食推さん」は、食の大切さ・楽しさを地域に伝え、食を通じた健康づくり活動を行っているボランティア団体。保育所での食育教室やイベントでの啓発活動等、さまざまな活動を行っています。

コロナ禍のため、活動の1つである料理教室は休止中ですが、今回の特集のために2つのレシピを考案し、調理してくれました。

食推さんの食品ロス削減方法

- イワシを食べるときは、身から離れた骨も、揚げて「骨せんべい」として食べる。
- にんじんやじゃがいも、ごぼう等の野菜は、丁寧に洗った後、皮ごとスープに入れる。
- だしを取った後の昆布は、細く切り、しょうゆ・みりん・酒で味付けし、つくだ煮に。じゃこやかつお節等、自分の好きな食材と混ぜて、豪華なオリジナル昆布ふりかけにする。

食推さんになりませんか

食推さんになるための養成講座を2年に1回実施しています。次回の実施は、令和5年度です。

詳細は令和5年6月頃に、ホームページ等でけんこう増進課からお知らせする予定です。

家庭から出る主な「食品ロス」

- 調理の際に使いきれず捨てられたもの（買いすぎ）
- 賞味期限や消費期限が切れて捨てられたもの（期限切れ）
- 調理の際に食べられる部分が捨てられたもの（過剰除去）
- 食べきれずに捨てられたもの（食べ残し）

皆さんは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは、平成27年に国連総会で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）でも、解決すべき課題として取り上げられるほど、世界的に問題となっ

ています。日本国内の食品ロスの量は、年間522万トンにも上り、このうち247万トンは、家庭から出る「家庭系食品ロス」となっています。（令和2年度推計値 農林水産省・環境省）



日本人1人当たり
食品ロス 41kg/年

||



× 365日

日本人1人当たりの「食品ロス」の量は1年で約41kg。これは日本人1人当たりが毎日お茶わん1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。



旬を迎える

食推さん考案

里芋をおいしく使い切る 2つのレシピ



里芋ドーナツ



材料

- 里芋……………150g
- 卵……………1個
- 牛乳……………大さじ1
- ホットケーキミックス……………150g
- オリーブオイル……………大さじ1
- 油……………適量

作り方

- ①里芋は皮をむいて柔らかくなるまでゆでてつぶす。
- ②里芋、卵、牛乳、オリーブオイルを混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加える。
- ③一口大に丸める。
- ④揚げ油を170℃に熱して揚げたら出来上がり。

里芋の皮チップス



材料

- 里芋の皮……………適量
- 片栗粉……………適量
- 油……………適量
- 塩……………適量

作り方

- ①里芋の皮をざるにあげ水気をしっかりと切る。
- ②里芋の皮に片栗粉をまぶす。
- ③揚げ油を170℃に熱して揚げる。
- ④塩をまぶしたら、出来上がり。

青のりやカレー粉等の好みの調味料をかけて食べてもおいしいです。

こんな工夫で
食品ロスを減らせます

買い物時の工夫

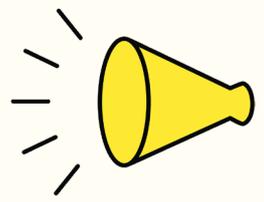
- 事前に冷蔵庫や食品庫にある食料を確認してから買い物する
- 災害時のための備蓄以外は、必要な時に必要な分だけ買って食べ切る

- すぐに使う食品は店の陳列棚の手前に並ぶ賞味期限・消費期限が比較的短いものから取り、小売店の返品や廃棄を減らす
- 調理、食事での工夫**

- 食品に記載されている保存方法に従って保存し、食品を長持ちさせる
- 一度に食べきれない野菜は、冷凍や乾燥の下処理をして、小分けに保存する
- 残っている食材から使って料理する

食品がおいしい間に無駄なく消費することにより、食品ロスも減らすことができ、自分にも地球にもいいことがたくさんあります。おいしく楽しくSDGsへの取り組みを始めてみませんか。





レジ袋型の家庭用可燃ごみ袋(大・45L)の 試験販売を11月下旬に開始します

【問い合わせ先】環境総務課 (☎ 45 - 2001)

レジ袋型 外袋表面のデザイン

桜井市指し取り収集袋
一般家庭可燃ごみ用(大)
※レジ袋型

ごみ袋に
取っ手が
付いています

混ぜればごみ 分ければ資源!

取り出し口
必ず取り出せます

低密度ポリエチレン

家庭用品品質表示法に基づく表示

原料樹脂: ポリエチレン	表示者: 桜井市環境部
耐冷温度: -30度	桜井市大字浅古485番地の1
寸法外形: 650×850(ミリメートル)	TEL (0744) 45-2001
取っ手部分を含む	
厚さ: 0.04(ミリメートル)	製造者: 製造者名
枚数: 10枚	製造者住所: 製造者住所
取扱上の注意: 火のそばに置かないで下さい。	製造者電話番号: 製造者電話番号

JANコード印刷欄

No.2 年度 製造者名

45	厚さ	ヨコ	タテ
	0.04mm	× 65cm	× 85cm
	0用	×	10枚

桜井市ではこれまで平袋型のごみ袋を販売していましたが、取っ手の付いた、レジ袋型の家庭用可燃ごみ袋(大・45L)を試験的に導入し、11月下旬に平袋型とレジ袋型の両方の販売を始めます。

購入時に平袋型とレジ袋型を見分けられるように、外袋の表面に「レジ袋型」と記載します

▶販売価格 **500**円/10枚(平袋型と同価格)

▶取り扱い店 平袋型の取り扱い店と同様ですが、店舗によっては、入荷していない場合や品切れの場合があります。一覧は、桜井市ホームページに掲載しています(右記二次元コードからアクセスできます)。



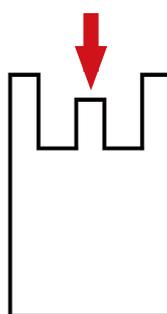
※製作中のため、実物と色やデザインが異なる場合があります。

ごみを出すときは、 ごみ袋の口をしっかり結んでください

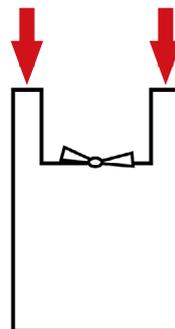
平袋型、レジ袋型のどちらも、ごみ袋の口をしっかり結んでいない場合や、ごみ袋からごみが出ている場合は収集することができません。

また、レジ袋型のごみ袋の口は、外袋の裏面に記載の手順どおり「袋のべ口」と「袋の持ち手」をしっかり結んで回収日に集積場所へ出してください。皆様のご協力をお願いします。

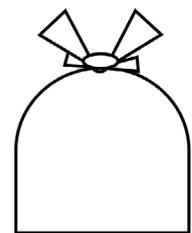
①「袋のべ口」部分を結んでください。



②「袋の持ち手」部分を結んでください。



③完成です。



第52回 市民体育祭

ふれあいの部プログラム

会場：総合体育館

- ・借り物競走
- ・パン取り競争
- ・リレー



10月9日(日)

場所 芝運動公園運動場
時間 選手団集合：午前8時20分
開会式

グラウンドの会場配置は、桜井市ホームページ等で確認してください。

競技種目	種別	開始時刻	競技種目	種別	開始時刻
玉入れ決勝	全員	開会式終了後	400m混合リレー決勝	小学生(5年生以上)	10:00
100m決勝	小学生男子(6年生)	9:30	ジャンボバトンリレー決勝	一般(18歳以上)	10:10
100m決勝	小学生女子(6年生)	9:32	人生いろいろ決勝	一般(65歳以上)	10:15
100m決勝	小学生男子(5年生)	9:35	みんなでジャンプ決勝	小学生・一般	10:25
100m決勝	小学生女子(5年生)	9:37	それいけラガーマン決勝	一般(中学生以上)	10:30
100m決勝	一般男子(18歳以上)	9:40	400mリレー決勝	一般男子(中学生以上)	10:40
80m決勝	一般男子(40歳以上)	9:42	400mリレー決勝	一般女子(中学生以上)	10:50
80m鉄人レース決勝	小学生男子(4年生以下)	9:45	綱引き決勝	一般	11:00
80m鉄人レース決勝	小学生女子(4年生以下)	9:50	綱引き3位決定戦		
60m決勝	一般女子(18歳以上)	9:55			

【問い合わせ先】社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8212)

第8回 ソラほんまちフェスタ2022+

10月29日(土)

場所 本町通商店街1～3丁目
時間 午後2時～7時



模擬店・チャレンジショップ・スイーツ系屋台を通して市民同士の交流や住みよいまちづくり、また次世代を担う子どもたちの思い出になることを願って開催します。

- ▶内容 模擬店、スタンプラリー、おもちゃ病院、和太鼓演舞、桜井南小学校金管バンドクラブ演奏、県立奈良情報商業高校・商業高校の産直市(午前11時～)等

- ※未就学児童は保護者が同伴してください。
- ※マスク着用のうえ、新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。
- ※滞在環境と回遊性向上のため、社会実験として会場内でアンケートを実施します。

【イベントに関する問い合わせ先】ソラほんまちフェスタ実行委員会 (☎ 45 - 1322)

【社会実験に関する問い合わせ先】都市計画課景観まちづくり係 (☎ 42 - 9111 内線 3221)

10月17日(月)から 市役所および中央公民館の駐車場等を変更します

【問い合わせ先】 管財契約課管財係 (☎ 42 - 9111 内線 1771)

新庁舎等外構および地域交流広場整備工事に伴い、10月17日(月)*から下記のとおり駐車場等を変更します。

※工事の進捗により変更となる可能性があります。詳細は、桜井市ホームページへ。



市役所駐車場の変更点

- 市役所仮駐車場が市役所北側の2か所と中央公民館東側駐車場に変わります。車いす優先駐車区画は中央公民館西側駐車場の北側にあります。
- 市役所本庁舎の**メイン出入口は使用できません**。北側出入口、南側出入口を利用してください。なお、北側出入口は北側出入口西側の階段からしか行けませんので、車いすの人や階段の利用が難しい人は、南側出入口を利用してください。
- 休日・夜間窓口の場所が市役所南側出入口に変わります。
- 10月上旬から、バス停「桜井市役所」(コミュニティバス)・「桜井市庁前」(奈良交通)が、元の場所の市役所東側に移転します。

中央公民館駐車場の変更点

- 中央公民館西側駐車場を利用してください。この駐車場には南側市道から出入りできます。なお、11月1日(火)以降、南側市道からの出入りはできません。



あると便利です マイナンバーカード



マイナンバーカードがあればコンビニで証明書が取れます

桜井市では、市民の皆さんの利便性を向上するため、平成 29 年 7 月からマイナンバーカード（個人番号カード）を活用したコンビニ交付サービスを開始しています。

コンビニ交付とは…

マイナンバーカードの機能を利用して、全国のコンビニエンスストアのキオスク端末（マルチコピー機）で住民票等の証明書を取得できるサービスです。

市では、次の 5 種類の証明書が対象です。

- 住民票の写し（本人・同一世帯員のもの）
- 印鑑登録証明書（本人のみ）
- 戸籍謄（抄）本（本人・同一戸籍の人のもの）^{※1}
- 戸籍の附票（本人・同一戸籍の人のもの）
- 所得・（非）課税証明書（本人のみ）^{※2}

ただし、本籍地が市外の人には本籍地市町村に確認してください。

※1 戸籍謄（抄）本等を取得する場合、桜井市に住所がない人はコンビニ等のマルチコピー機からの事前登録が必要です。

※2 所得・（非）課税証明書は、本人の最新年度分のみ発行できます。ただし、次の①～③にあてはまる人は発行できません。

- ①現在、桜井市に住民票がない人
- ②賦課期日（1月1日）に桜井市に住民票がなかった人
- ③桜井市に所得情報がない人

交付手数料は…

マイナンバーカードを利用すると市役所での取得よりも、**50 円安く** 証明書等が取得できます。

250円
住民票の写し、印鑑登録証明書
戸籍の附票、所得・（非）課税証明書

400円
戸籍謄（抄）本

利用時間は…

午前 6 時 30 分～午後 11 時
ただし年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）、保守点検日を除く

必要なものは…

マイナンバーカード
利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字 4 桁）

マイナンバーカードは、申請から受取りまで 1 か月程度かかります。交付申請方法は、個人番号通知書（通知カード）に同封されていた書類やホームページ（右記二次元コードからアクセスできます）等で確認するか、市民課に問い合わせてください。



マイナンバーカード
総合サイト

マイナポイントの申請を忘れずに



令和 4 年 9 月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイント（最大 2 万円分のポイント）を受け取ることが出来ます。申請方法等の詳細は、マイナポイント事業ホームページ（右記二次元コードからアクセスできます）で確認して下さい。



マイナポイント事業
総合サイト

- 問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120 - 95 - 0178）
市民課（☎ 42 - 9111 内線 2661）
税務課（☎ 42 - 9111 内線 1721）：所得・（非）課税証明書に関すること
行政経営課（☎ 42 - 9111 内線 1261）：マイナポイントに関すること

「さくらい応援クーポン」を配布します

問 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 3671・3681)

新 型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている市民の皆さんと市内事業者を応援するために、登録店舗で利用できる「さくらい応援クーポン」を各世帯に配布します。



クーポンの内容

- ▶ **利用期間** 11月1日[㊤]～12月31日[㊤]
- ▶ **配布金額** 1世帯につき **3,000** 円分
(共通券 1,000 円 1 枚、限定券 1,000 円 2 枚)
- ▶ **対象者** 令和4年8月16日を基準日とし、桜井市住民基本台帳に記録されているすべての世帯
- ▶ **配布方法** 世帯主宛てに郵送 (ゆうパック)
- ▶ **使える店** 登録店一覧をクーポンに同封して、郵送します。また、さくらい応援クーポン専用ホームページでも確認できます (右記二次元コードからアクセスできます)。



- ▶ **利用方法** 共通券 (1 枚) …全ての登録店で利用可
限定券 (2 枚) …小規模登録店でのみ利用可
登録店での利用は、1,000 円につき 1 枚利用でき、1,000 円未満での利用はできません。

広報「わかざくら」8月号掲載分から
クーポンの内容が変更になりました

	8月号	→	10月号
配布時期	10月下旬		10月中
配布金額	1世帯につき 1,500 円分		1世帯につき 3,000 円分
配布方法	各世帯に配布		世帯主宛てに郵送 (ゆうパック)

令和5年度
保育所新規入所申込受付が始まります

問 児童福祉課保育係 (☎ 42 - 9111 内線 2223)

対象の保育所

公立保育所 (第1・2・3・5 保育所)、私立保育所 (飛鳥学院保育所、桜井学園)、認定こども園 (桜井認定こども園三輪学園〔保育園課程〕)、小規模保育園 (ドリーム保育園)、家庭的保育園 (ひなたぼっこ保育園、ドリームハウス)
※ドリーム保育園・ひなたぼっこ保育園・ドリームハウスは、2歳児クラスまでの保育園です。

入所資格

入所の日に生後満6か月～小学校就学前の児童で、保護者が就労や疾病等の理由により家庭で保育ができない児童

対象 次の①～③いずれかにあてはまる人

- ①新規入所希望の人
- ②他の保育所からの転園希望の人
- ③現在入所申し込み中の待機児童

令和5年度の途中で入所を希望する場合も、この受付期間に申し込んでください。入所日は毎月1日です。

場所

児童福祉課 (市役所1階) 9番窓口

家庭の事情等により市外保育所への入所を希望する場合は、児童福祉課まで問い合わせてください。

申請書配布開始日・受付期間

新型コロナウイルス感染症予防の観点から窓口の混雑を避けるため、下記の通り実施します。2人以上のきょうだいで申請する場合は、いちばん上の子どもの日程できょうだい同時に手続きしてください。**原則、窓口申請のみです。**

子どもの年齢 ^{*1}	申し込み期間 ^{*4}	
	配布開始日	受付期間
0～1歳児 ^{*2}	10月3日 [㊤]	10月27日 [㊤] ～11月2日 [㊤]
2～5歳児 ^{*3}	10月11日 [㊤]	11月4日 [㊤] ～11月10日 [㊤]

※1 令和5年4月1日時点の年齢 ※2 令和3年4月2日以降に生まれた子
※3 令和3年4月1日以前に生まれた子 ※4 ㊤㊤㊤を除きます。

▶ **受付時間** 午前9時～午後5時

【注意事項】 ❶ 配布時に記入方法等の説明も行いますので、時間にゆとりをもって来てください。また、世帯構成等の確認も必要になりますので、できる限り同居の親族の人が来てください。❷ 申し込みが各保育所の定員を超えた時は、選考のうえ決定します。希望する保育所に入所できない場合もあります。❸ 受付期間を過ぎても、毎月10日を締め切りとし、随時申し込みを受け付けます。定員に余裕がある場合は入所することができます。

大和さくらい万葉まつり 2022

☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3622・3623)

3年ぶりに大和さくらい万葉まつりが帰ってきます。今年は新たに整備される市役所地域交流広場および駐車場で開催します。みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんで、恒例の現代版「海石榴市」や「桜井音頭」もあります。みんなで3年分、楽しみましょう。



▶日時 **11月5日** ㊤午前11時～午後8時(予定)

▶場所 市役所地域交流広場および駐車場(荒天中止)

▶内容

- ◆屋台村現代版「海石榴市」
- ◆太鼓・歌・ダンス等ステージ発表
- ◆木のまち部会による来場者参加型イベント
- ◆みんなで踊ろう「桜井音頭」等



大和さくらい万葉まつり
ホームページ

【問い合わせ先】

大和さくらい万葉まつり実行委員会事務局(観光まちづくり課内) (☎42 - 9111 内線 3623)

桜井音頭練習会を開催します

▶日時 10月6日(㊤)・13日

㊤午後7時～

▶場所 市民体育館(大字芝)

▶持ち物 上履き、水筒、タオル等



同日開催「土舞台顕彰会大祭 50周年記念事業」

第1部

▶日時 11月5日㊤午前10時～午後4時30分

▶場所 土舞台顕彰碑前および市立図書館

▶内容 50周年記念大祭・公演(土舞台顕彰碑前)
伎楽による演奏・対談・講演会(市立図書館)

第2部

▶日時 11月6日㊤午後1時30分～

▶場所 市立図書館

▶内容 50周年記念オリジナル事業
子どもミュージカル「STAGE～旅立ち～」

【問い合わせ先】土舞台顕彰会事務局(桜井市観光協会内)
(☎42 - 7530)

第28回 桜井市環境フェア開催(ミニ版)

☎ 環境部業務課 (☎ 45 - 2001)



▶日時 **10月23日** ㊤午前9時～正午(予定)

▶場所 桜井市グリーンパーク(大字浅古485-1)

▶内容

- ◆式典(午前9時～夢市場)
優秀作文発表、表彰式(ポスター・絵・作文・川柳)
- ◆リサイクル品の展示、抽選会(夢市場・多目的広場)
リサイクル品の抽選券を来場者1名につき1枚渡します。
(なくなり次第終了)
- ◆ポスター・絵・作文・川柳の優秀作品展示

※来場の際は、マスクの着用等新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

雨天決行ですが、天候等により内容が変更や中止になる場合があります。フリーマーケット・お祭り屋台等の催しはありません。

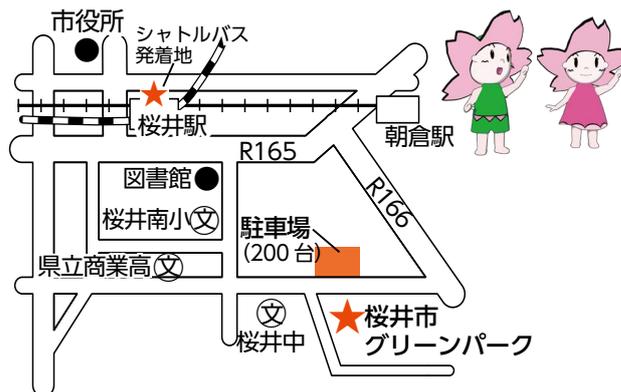
桜井駅北口から会場の桜井市グリーンパークの間で右記のとおり無料シャトルバスを運行します。利用してください。

無料シャトルバス 時刻表	
桜井駅発	会場発
8:00	10:30
8:30	11:00
9:00	11:30
9:30	12:15

資源物を引き取ります

会場で、空きカン・牛乳パック・ペットボトルを引き取ります。

- ・空きカンは中をきれいに洗ってください。
- ・牛乳パックは洗ってから乾燥させ、切り開いてひもで束ねてください。
- ・ペットボトルはキャップとラベルを取り、水洗いしてください。♻️のマークがあるものに限りです。



新小学1年生の 就学時健康診断を実施します

☎ 学校教育課学校教育係 (☎ 42 - 9111 内線 8163)

来 年4月に小学校に入学する幼児に対し、下表のとおり健康診断を実施します。この健康診断は、就学前に保健上必要な助言や治療を勧めるためのもので、受診を強制したり、この結果で入学する学校を指定したりするものではありません。子どもの成長発達をとらえてもらう健康診断の場です。初めて学校を体験する機会として、保護者付き添いのうえ気軽に受診してください。



健診の案内は、保護者宛てで送付しています。万が一届かない場合や、誤記がある場合、または転入・転居した人は、上記問い合わせ先へ。

学校名	実施日	学校名	実施日
桜井小学校	10/13 (㊦)	三輪小学校	11/10 (㊦)
城島小学校	10/28 (㊦)	織田小学校	11/17 (㊦)
安倍小学校	10/27 (㊦)	纏向小学校	10/24 (㊦)
朝倉小学校	10/18 (㊦)	桜井西小学校	10/27 (㊦)
大福小学校	10/18 (㊦)	桜井南小学校	10/12 (㊦)
初瀬小学校	11/14 (㊦)		

山の辺の道クリーンキャンペーン デジタルスタンプラリー

☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3623)

日 本最古の道といわれる「山の辺の道」には自然豊かな風景・歴史・名所があり、それらを引き継ぐために市では「ごみ持ち帰り運動」に取り組んでいます。期間中はアプリを使ってスタンプラリーをすることにより、抽選で景品が当たります。



- ▶ **期間** 10月1日(㊦)～11月30日(㊦)
- ▶ **チェックポイント** 山の辺の道道中 24 か所
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **参加方法** 専用アプリ(下記二次元コードからインストールできます)をインストールし、参加

【問い合わせ先】

桜井市観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 3623)
天理市産業振興館 (☎ 0743 - 63 - 1242)



Android



iOS

令和4年度市立埋蔵文化財センター特別展 「水と人びとの暮らし」

☎ 市立埋蔵文化財センター (☎ 42 - 6005)

奈 良盆地は降雨量が少なく、水は常に不足しがちで、古代から農民たちは干害に泣かされ、連日雨が降ると逆に川が氾濫し、しばしば水害をこうむるという悪循環を繰り返してきました。人びとは、川の水を有効に使うために堰を設け、ため池を築き、さらに地下水を利用するために井戸を掘って水を確保し、農業や生活に利用してきました。

今回は、これまでの発掘調査で確認された弥生時代から江戸時代以降にかけての井戸や溝(流路)等から出土した遺物を展示します。現代まで続く水と人びとの関わりを学んでみませんか。



発掘された井戸

- ▶ **開催期間** 10月5日(㊦)～12月4日(㊦)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ▶ **場所** 市立埋蔵文化財センター 1階展示収蔵室
- ▶ **入館料** 一般400円、小・中学生200円
(団体20名以上の場合、一般300円、小・中学生150円)
- ▶ **休館日** 毎週月曜日・火曜日(祝日の場合は開館)

関連イベント

「ウォーキングイベント 吉野川分水を歩く」

国営東部幹線水路(吉野川分水)付近を歩きながら、現代の水の利用方法を見学します。

- ▶ **日時** 11月19日(㊦)
※雨天決行・荒天中止
- ▶ **コース** 茅原サイホン・巻向川サイホン他遺跡や社寺
- ▶ **定員** 30人(先着順)
- ▶ **費用** 1人100円(資料・保険代)
- ▶ **講師** 来村多加史さん(阪南大学国際観光学部教授)
公益財団法人桜井市文化財協会職員
- ▶ **申込方法** 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、往復はがきで下記へ

詳細は市立埋蔵文化財センターのホームページへ(右記二次元コードからアクセスできます)。



【申し込み先】市立埋蔵文化財センター(〒633-0074 大字芝58-2 桜井市立埋蔵文化財センター「関連イベント」係、☎42-6005)



健康ステーション はつらつウォーキング

「健康ステーション歩こう会」から名称を変更し、「健康ステーションはつらつウォーキング」になりました。歩数や運動の強度が記録される「活動量計」(当日貸出)をつけて、桜井市観光ボランティアガイドの会会員の案内で、一緒に歩きませんか。



- ▷開催日 11月8日(☉)(雨天中止)
- ▷集合時刻・場所 午前9時30分・JR三輪駅
- ▷コース「パワースポット三輪の神々を訪ねる」(約3km)
JR三輪駅→大神神社→狹井神社→神武天皇聖蹟碑→大美和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅(午後0時30分頃解散)
- ▷持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、雨具
- ▷定員 25名(先着順)
- ▷申込方法 10月3日(☉)～25日(☉)に電話で上記へ



活動量計



◀雨天中止の際は、桜井市ホームページでお知らせします。

10月は ピンクリボン (乳がん検診啓発)月間

国内での乳がん患者数は年々増え、女性の9人に1人が生涯のうちに乳がんになると言われています。乳がんは早期発見・早期治療ができると予後がよいと言われています。

市内在住の40歳以上の女性は、2年に1度、乳がん検診(マンモグラフィ)の受診に助成があります。早期発見・早期治療のため、この機会に検診を受けてみませんか。

乳がん検診を受診するときは

40～74歳の方は受診の際に、5月に発送した「令和4年度がん検診等受診券」が必要です。75歳以上で受診を希望する方は、けんこう増進課へお問い合わせください。受診可能な病院等、詳細は2022年度桜井市健康カレンダーを確認してください。

65歳以上の皆さん 流行前に接種しましょう

インフルエンザ予防接種

- ▷接種期間 10月1日(☉)～12月31日(☉)(昭和32年12月生の人は誕生日～令和5年1月31日まで)
 - ▷実施場所 2022年度桜井市健康カレンダー掲載の市内にある予防接種実施医療機関(要予約)
 - ▷対象 接種時点で次の①または②に該当する人
 - ①満65歳以上の人
 - ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより身体障害者手帳1級相当の障がいがあり、自ら接種を希望する人
 - ▷費用 自己負担金1,500円(接種期間中かつ同じ年度内で初めての接種の場合)
 - ▷持ち物 健康保険証
 - 生活保護を受けている人は、接種時に医療機関の窓口で生活保護受給者証兼委任証の提示をすると費用が無料になります。
 - 市民税非課税(世帯全員が非課税)の方は、接種前にけんこう増進課で手続き*をすると、費用が無料になります(電話・郵送での手続きのみ)。ただし、令和4年1月1日以降に桜井市に転入した人は、非課税の確認が必要なため、マイナンバーカードまたは顔写真付き身分証明書を持参し、接種前にけんこう増進課窓口で手続き*してください。
 - 市外の医療機関で接種を希望する人は、自己負担金1,500円を持参し、接種前にけんこう増進課窓口で手続き*してください。
- ※手続きは9月26日(☉)から受付開始します。

健康相談

- ▷日時 10月24日(☉)
①9:30～②10:15～③11:00～
 - ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
 - ▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*(*)は必要ならのみ)
 - ▷費用 無料
 - ▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの(血液検査・健診結果等)
 - ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ
- ※新型コロナウイルス感染の状況により、電話相談となる場合もあります。その際は、改めて案内します。



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 10月15日(土)・30日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付、住民票の写し等や戸籍証明・印鑑証明書の発行、印鑑登録

※住所異動、戸籍異動等はできません。

※システムメンテナンス等の都合により、急遽開庁日を変更する場合がありますので、事前に桜井市ホームページで確認をお願いします。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか

以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。申請したかどうか不明な場合は問い合わせてください。

問 市民課(☎内線2661)

漏水調査を実施します

桜井市から委託を受けた調査員(腕章・調査員証所持)が市内水道管の漏水調査

中和幹線沿道大福地区の
都市計画変更案の
縦覧を行います

桜井市では中和幹線沿道大福地区において、用途地域および地区計画を変更する都市計画の見直し作業を進めています。

このたび、変更案がまとまったため、次のとおり縦覧を行います。

- ▷期間 10月4日(土)～17日(日)
- ▷場所 都市計画課窓口(市役所2階)および桜井市ホームページ
- ▷意見書の提出 市内在住の人および利害関係人は、この都市計画変更案について意見がある場合、意見書を提出することができます。意見書様式は、桜井市ホームページにも掲載していますので、10月17日(日)＜必着＞までに持参または郵送で都市計画課へ。

問 都市計画課景観まちづくり係(☎内線3222)

を行います。この調査で浄水器の販売や清掃等のあつせんを行う事はありません。

▽予定期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

問 上水道課給水係(☎460620)



井戸水等を公共下水道へ排出している人へ

井戸水や湧水等の水道水以外

外の水を使用し、この排水を公共下水道に排出する場合は、排出量に応じた下水道使用料を納める必要があります。必ず届け出を行ってください。届け出がまだの人や事業所は左記まで連絡してください。

問 下水道課維持管理係(☎429211内線41・49)

接骨院・整骨院で
保険証を使っている人へ

接骨院・整骨院で保険証が使えるのは、捻挫や打撲等のケガで、原因がはっきりして

いる場合のみです。また、同時に病院で同じ部位を治療している場合は使うことはできません。施術者に痛みや治療歴を詳しく説明するとともに、保険証が使える施術かどうかよく確認しましょう。

施術日や施術内容を照会することがありますので、領収証の確認等、ご協力をお願いします。

問 保険医療課保険年金・徴収係(☎内線2762・2763)



屋根・外壁 塗装専門店

おかげさまで 創業55年

見て・触れて・選べる体感型ショールームにて

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎ 0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2 みなみ美装 検索

メガネセンター この国になくてはならない メガネの専門店

カサ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel. 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

駐車場完備!

市役所 至天理 至三輪

トライアル

桜井駅

広告

桜井市子育て支援情報提供 LINE 『つなが〜る』

- 妊娠中から就学前までの子育て情報を配信します
- ・親子の遊び場(つどいの広場、ドレミの広場)のお便りやイベント案内
 - ・親子のふれあい遊びの動画
 - ・子育て相談窓口の案内
 - ・子育てお役立ち情報 等

- 下記二次元コードから友だち追加してください
- ・利用者がLINE 公式アカウントを取得し、利用を開始したことをもって、利用規約に同意したこととします。
 - ・通信料は利用者の負担となります。



利用者の声

- ・毎月つどいの広場やドレミの広場のお便りが配信されるので便利です。
- ・配信される歌やふれあい遊びの動画を見て、子どもと一緒に楽しんでいます。



問 けんこう増進課子育て総合支援室
(☎ 47 - 4626)

空き家バンクを 利用してください

空き家バンク

は、空き家の所有者と利用希望者をマッチングする仕組みです。民間の不動産業者以外の人も多く利用するため、不動産業者が取り扱わないような空き家でも利用希望者が見つ



かり、利用希望者も希望にあった空き家に出会うことが期待できます。

なお、空き家バンクの運営

は、NPO法人空き家コンシェルジュに委託しています。空き家コンシェルジュでは、空き家バンクに関するこの相談だけでなく、空き家全般に対する相談を受け付けています。詳細は左記へ。

問 NPO法人空き家コンシェルジュ桜井事務所(☎ 45

募 集

・5210) 営繕課住宅対策係(☎内線3163)

がんばる子ども・若者を
支援します

桜井市子ども・若者わくわく
チャレンジ活動奨励金(後期)
申請者募集

国際大会、全国大会等に出

場する子ども・若者を対象に、奨励金を交付します。芸術文化活動やスポーツ等のジャンルは問いません。

▽対象

〈個人〉学校教育法に規定する学校に在籍しており、令和4年4月1日現在25歳以下で、申請時において市内在住または市内在学の人(団体)申請時において市内に活動拠点があり、出場登録者の過半数が市内在住または市内の学校に在籍していること

▽交付金額 〈個人〉5千円
〈団体〉対象者数×5千円
(上限5万円)

▽募集期間 10月1日(土)〜令和5年2月28日(火)

▽申込方法 大会参加日までに申請書を記入し、関係書類を添付のうえ、左記へ※詳細は、桜井市ホームページで確認してください。(下記二次元コードからアクセスできます)。



問・問 社会教育課(☎内線8211)



KUMON



できるよびを、たくさん子どもたちへ くもん、いくもん♪

11月無料体験学習受付中
0120-372-100

すべての整理は
当社にお任せ下さい!

見積無料

遺品整理 生前整理
空き家整理 物屋敷整理

0120-415-754

クリーンステップ

遺品・生前整理業
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24 遺品整理士・遺品査定士免許所持

自衛官を募集します

- ① 自衛官候補生
 - ▽資格 18歳以上33歳未満
 - ▽試験日 11月12日①
- ② 陸上自衛隊 高等工科学校生徒
 - 《推薦》
 - ▽資格 中卒(見込含) 17歳未満の男子で、学校長が推薦する人
 - ▽受付期間 10月1日①～12月2日②
 - ▽試験日 令和5年1月5日①～7日②(うち1日)
- 《一般》
- ▽資格 中卒(見込含)で、17歳未満の男子
- ▽受付期間 10月1日①～令和5年1月6日②
- ▽試験日 1次:令和5年1月14日①
- ③ 貸費学生
 - ▽資格 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))
 - ▽受付期間 11月11日②まで
 - ▽試験日 12月3日②

記二次元コードからもアクセスできます。
自衛隊説明会
毎日午前9時～午後5時(入退出自由)に自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)で行っています。就職や進学、福利厚生等を説明します。詳細は左記へ。
申・問 自衛隊天理募集案内所(☎0743・63・2540)



桜井市清掃公社職員募集

- ▷試験日時 11月13日①午前9時～
- ▷試験場所 桜井市清掃公社
- ▷受験資格 次の①②すべてに当てはまる人
 - ① 40歳以下(昭和57年4月2日以降生まれ)
 - ② 業務職: 準中型以上の自動車運転免許を所持(5t限定およびAT限定は不可)
- 一般事務職: 学校教育法による高等学校を卒業(見込みを含む)普通自動車以上の自動車運転免許を所持
- ▷募集人数 業務職2名、一般事務職1名
- ▷採用日 令和5年4月1日
- ▷申込方法 10月17日①～11月2日②<消印有効>に、申請書類に必要事項を記入のうえ、郵送で下記へ
- ※試験内容等の詳細は、桜井市ホームページまたは募集要項を確認してください。募集要項は、桜井市ホームページからダウンロードできます。

申・問 一般財団法人桜井市清掃公社
(〒633-0052 大字浅古485-1 ☎45-2005)

催し・講座

里山で農作業体験 生き物観察しませんか

- ▽日時 10月16日①午前10時～午後3時頃
- ※小雨実施
- ▽場所 山野草の里(大字三谷) ※無料駐車場あり
- ▽内容 自然観察と農作業の体験(芋掘り・唐箕選)等
- ▽定員 10名程度(先着順)
- ▽費用 1家族300円(傷病保険代)

- ▽持ち物・服装 作業着(長袖)、帽子、タオル、お弁当、水筒、長靴、軍手
- ▽申込方法 10月10日①②までに、参加者の氏名・性別・年齢・電話番号を記入のうえ、電話・FAX・メールで左記へ

申・問 NPO法人山野草の里づくりの会村上(☎090・9991・3549・FAX 0745・23・0383・メールアドレス murakamy@maia.eonet.ne.jp)

あなたの街のお葬儀屋さん
信頼と実績 真心と安心
一般財団法人 桜井脇谷公園墓地 葬祭事業部
事前相談承ります
Tel 0744-42-3520 24時間 365日対応

OA機器の総合商社 オフィスのことなら
奈良OAシステム株式会社
「信用」と「信頼」を大切に お客様と地域社会に貢献いたします
本社 〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚755番地1 TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300
奈良支店 〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6 TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804
三重西部支店 〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番 TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667
コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

第58回桜井市展（美術展） 出品募集

桜井市展への出品作品を募集します。高校生以上の人は、市内外にかかわらず、誰でも参加できます。申込条件等、詳細は、社会教育課窓口か、桜井市ホームページまたは下記問い合わせ先に確認してください。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、表彰式・講評会は実施しません。



- ▷開催日 11月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後5時(27日のみ午後2時まで)
- ▷内容 絵画、書芸、写真、造形(彫塑・工芸・手芸)
- ▷申込方法 11月20日(日)午前9時30分～午後2時に、中央公民館1階に作品持参のうえ、申し込み

【問い合わせ先】

- 【絵画】藤本信司 (☎45 - 2850)
- 【書芸】土家利之 (☎43 - 8582)
- 【写真】西岡康峻 (☎43 - 0068)
- 【造形】岸本照和 (☎47 - 8646)



- ▷日時 10月16日(日)開場午後1時・開演午後1時30分
- ▷場所 木材振興センター「あるばる」イベントホール
- ▷出演者 桜井市音楽協会学生会員10組
- ▷定員 150名
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 左記電話番号にショートメッセージを送信
- ◆お問い合わせ先 桜井市音楽協会 4246

児童画展

- ▽日程 10月29日(土)・30日(日)
- ▽場所 中央公民館3階大会議室
- ▽鑑賞申込方法 前日までに下記二次元コードから申し込むか、当日会場にて受付
- ◆お問い合わせ先 社会教育課 (☎内線8211)



第28回なら・ヒューマン フェスティバル

- 同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。
- ▽日時 10月22日(土)午後1時～3時30分
- ▽場所 五條市上野公園総合体育館(五條市上野町)

- ※詳細は左記へ(下記二次元コードからもアクセスできます)。
- ◆お問い合わせ先 ヒューマンフェ



ステイバル実行委員会事務局(奈良県文化・教育・くらし創造部人権施策課) (☎0742・27・8719)



桜井市観光協会主催事業

パワースポット
三輪の神々を訪ねる
桜井市観光ボランティアアガイドの会会員が三輪の町の隠れた魅力を案内します。

- ▽開催日 10月15日(土)、11月19日(土)

▽集合時刻・場所

- 午前10時10分・JR三輪駅
- ▽コース(約3km)

- JR三輪駅→大神神社→狭井神社→神武天皇聖蹟碑→大美和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅(正午頃解散)

- ▽費用 無料
- ※予約不要

- ◆お問い合わせ先 一般社団法人桜井市観光協会 (☎・FAX 42・7530)

第3回桜井市音楽協会 スチューデントコンサート

大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

- 教育方針 ●年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
●就学前教育で学習の土台をつくる。

- 知育** たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング
- 体育** ラジオ体操
マラソン
体育ローテーション
- 徳育** あいさつ・靴を揃える
物を大切にするなどの
基本的な生活習慣を身につける
- 食育** 菜園
お箸の持ち方

0歳児～5歳児
園児募集
保育教諭募集



■お気軽にお問い合わせください
保育時間：午前7時～午後7時 桜井市着中994-1 ☎0744-43-7291

学校法人 敷島学園 さくら幼稚園

英会話・茶道・絵画・リトミック・体育・器楽

桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL.0744-42-6032

・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

広告

県立明日香養護学校
体験学習

【肢体不自由教育部門】

▽日時 小学部11月16日④、
中学部11月30日④、高等部
11月9日④各日午後1時30
分～4時

▽対象 肢体不自由を有する
年長児、小学6年生、中学
3年生とその保護者と担任
【病弱教育部門】

▽日時 高等部11月9日④
午後1時30分～4時

▽対象 病弱教育対象の中学
3年生とその保護者と担任
【共通申込方法】 事前に電話
で左記へ

申・問 県立明日香養護学校
(☎54・3380)



聞こえの相談会

▽日時 11月3日④(午後2
時～4時)

▽場所 奈良県社会福祉総合
センター5階研修室BC
(橿原市大久保町)

▽内容 テーマ「難聴と治療」
【講演】西村忠己さん(県

B P 1 (親子の絆づくり)
プログラム

初めての子育て
に悩んだり不安に
なったりしません
か。0歳時期は「親
子の絆づくり」に
とても大切な時期です。同じ0歳の赤
ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育て
プログラムを学びませんか。



- ▷日時 11月7日・14日・21日・
28日(すべて月曜日) 午前10時～
正午
(交流・質問タイム:午前11時30分～)
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」
- ▷内容 DVDやテキストで0歳時期に
知っておきたい子育て知識を学ぶ
- ▷対象 市内在住の生後2～5か月の
第1子の赤ちゃんとお母さん
- ▷定員 10組(先着順)
- ▷費用 1,100円(テキスト代)

申・問 けんこう増進課すくすく支援係
(☎45-3443)

立医科大学耳鼻咽喉・頭頸
部外科学講師)
【体験発表】補聴器・人工
内耳装用者
【個別相談】補聴器販売店・
人工内耳メーカー

▽費用 無料

▽定員 80名(先着順)

▽申込方法 10月1日④か
ら、奈良県聴覚障害者支援
センターホームページ・電
話・FAXで申し込み

▽主催 奈良県聴覚障害者支
援センター
▽共催 奈良県中途失聴・難

聴者協会

申・問 奈良県聴覚障害者支
援センター(☎21・7880
FAX21・7888)



ハローワーク障がい者
就職面接会

▽日時 ①10月18日④(午後1
時～3時30分)②11月2日④
午後1時～3時30分

▽場所 ①奈良県コンベン
ションセンター(奈良市三
条大路)②奈良県産業会館
(大和高田市幸町)

▽対象 就職を希望する障が
いのある人

※事前に求職登録・職業相談を
する必要があります。面接会
の詳細については左記へ。

問 ハローワーク桜井求
人・専門相談部門(☎45・
0112・FAX43・
8609)



「聞こえ」と「補聴器」
ご相談を承っております

認定補聴器技能者による相談日
11月14日(月)・28日(月)

電話 0744-35-6736

さくらい補聴器 検索 桜井市粟殿1007-18

営業時間
10:00-17:00



高齢者にやさしい

介護タクシー



初乗り1.5km 600円

病院の通院・お買い物など
皆様の外出をサポートします

介護保険利用可能

「信頼とやさしさ」がモットーの まるはし福祉タクシー

桜井市吉備646-14 TEL:0744-42-0058 FAX:0744-42-0059

公共職業訓練 ハロートレーニング

▽訓練科名

- ①機械CAD技術科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③住環境コーディネート科
(ビジネススキル講習付き)
- ④金属加工技術科デュアル
(企業実習・ビジネス
スキル講習付き)

▽訓練期間

12月1日①②、令和5年5月30日③④は、令和5年6月28日④まで

▽訓練場所

ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希望する人(④は概ね55歳未満の人)

▽定員 ①②各16名
③④各10名

▽費用 無料(教科書代等は自己負担)

▽申込期間 10月3日①②、28日③④

⑤・⑥ ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

就職面接会

企業採用担当者と直接話せる対面方式の就職面接会で、企業説明を聞くだけでも参加可能です。参加企業は10月下旬頃に奈良労働局および桜井市ホームページに掲載します。

▽日時 11月14日①午後1時30分～3時30分(受付午後1時15分～途中入退場可)

三輪まちなかつば市 ～発祥の地で楽しむ、市(いち)～

日本で最古の市場と言われている「つば市」が、現代に復活します。三輪のまちなかで、歴史とにぎわいを感じて楽しみませんか。

▷日時 10月23日①

午前10時～午後3時ごろ(荒天中止)

▷場所 恵比須神社および三輪児童公園等

▷内容 ステージでの演奏、体験型イベント、飲食(テイクアウト等)、物販、コワーキングLAB38にてVRを活用した観光体験等

☎ 三輪まちなかつば市実行委員会
(☎080-1496-9226)

▽場所 市役所2階大会議室
※ハローワークの求職申し込みが必要。事前に最寄りのハローワークで申し込みを行ってください。

⑦ ハローワーク桜井職業相談部門(☎45・0112)

合同企業説明会

県内企業25社が出展する企業説明会です(履歴書不要・服装自由)。

▽日時 10月18日⑧午後1時～4時

▽場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町)

▽対象 令和5年3月大学等卒業予定者、既卒3年以内の人、氷河期世代(おおむね35～49歳)、一般求職者

※参加企業等の詳細は下記二次元コードから確認できます。



⑨ NPO法人キャリア・サポートみらい(☎0742・24・3001)

お知らせ

善意銀行(8月分)

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

・朝倉台 植田工務店
・植田正彦様 10,000円
・奈良県美容組合 桜井支部 35件一同様 3,000円

▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724)・社会福祉事務所(市役所1階)

10月17日～23日は「行政相談週間」です



国から委嘱を受けたボランティアの行政相談委員が、行政機関等への苦情や意見、要望を受け、相談者への助言や関係機関への改善の働きかけ等を行っています。相談は無料・秘密厳守です。

市は毎月第2水曜日に行行政相談窓口を開設していますので、気軽に利用してください。

▽日時 10月12日⑩ 午後1時～4時

▽場所 市役所3階相談室

▽対象 市内在住の人

※相談日の当日に左記窓口で受け付けします。

⑪ 市民協働課(☎内線2612)

一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分 御藤歯科医院ビル1階



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

<https://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



土地取引に関する
届け出をお忘れなく

10月は土地月間です。国土利用計画法および公有地の拡大の推進に関する法律では、一定の条件を満たす土地取引を行う場合、届け出が義務付けられています。詳細は、桜井市ホームページまたは左記へ。
問 都市計画課景観まちづくり係 (☎内線3221・3222)

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。購入は県内でしましょう。

今月の市税・保険料

- 市県民税(3期分)
- 国民健康保険税(4期分)
- 介護保険料(4期分)
- 後期高齢者医療保険料(4期分)

納期限は
10/31(月)です。
納め忘れのないよう、
注意してください。

▽発売期間 10月21日(金)まで
▽金額 1枚300円
問 公益財団法人奈良県市町村振興協会 (☎ 29・8256)

スポーツ

第62回市民体育大会結果

【少年少女ソフトボール大会】
▽開催日 7月17日(日)

- 〈男子〉
- 優勝 チーム朝倉(朝倉)
 - 2位 いわれ(桜井)
 - 3位 キングス(桜井西)
 - 4位 あかつき(城島)



チーム朝倉

〈女子〉

- 優勝 みどり台(桜井)
- 2位 纏向オレンジナ(纏向)
- 3位 桜井西エンゼルス(桜井西)



みどり台

【中学校軟式野球大会】

▽開催日 8月28日(日)

- 優勝 桜井西中学校
- 2位 合同チーム(桜井・室生・大三輪中学校)



桜井西中学校

第73回県民体育大会

問 総合体育館 (☎ 45・0609)

▽市町村対抗競技結果

- ソフトテニス…3位入賞
- 卓球…3位入賞
- バドミントン…3位入賞
- ゲートボール…2位入賞
- グラウンドゴルフ…3位入賞

オクトーバーラン&ウォーク
参加者募集

自治体ランキングに桜井市も参加します。全国ランキングの上位を目指しましょう。詳細は桜井市ホームページへ。

- ▷開催期間 10月1日(土)~31日(日)
- ▷費用 無料
- ▷参加方法 専用アプリ(下記二次元コードからインストールできます)をインストールし、エントリー。



問 社会教育課 (☎内線8212)

奈良クラブ
桜井市民無料招待デー

▽個人競技結果
水泳(90歳以上の部)…優勝 柿崎芳昇さん
陸上1500m(30~39歳の部)…優勝 福田真哉さん
問 総合体育館 (☎ 45・0609)

サッカーチーム「奈良クラブ」のホームゲームに、桜井市民を無料招待します。迫力あるハイレベルな試合を観戦し、地元「奈良クラブ」に熱い応援を送りませんか。
 ▼日時 10月23日(日)午後1時キックオフ

- ▽場所 ロートフィールド奈良(奈良市法蓮佐保山)
- ▽対象 市内に在住・在勤(学)している人
- ▽チケット引換時間 当日午前11時
- ▽チケット引換場所 チケット販売ブース
- ▽持ち物 観戦者の氏名、住所が明記された本人確認書類(免許証・保険証・学生証等)
- ※市外在住の人は、桜井市での在勤・在学を証明する書類

問 奈良クラブ
(☎ 0742・93・3815)



相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所3階相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	10/13 ☎ 13:00～16:00		市内在住 (年度内1度 限り)	10/3 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
税理士相談《要予約》	10/19 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	10/5 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	10/27 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	10/12 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	10/28 ☎ 13:00～16:20			10/14 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政相談	10/12 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	10/20 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎ 内線 2711)
女性相談《要予約》	10/24 ☎ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住 予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎ 内線 2721)	
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし 相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井駅南口 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住 ☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)	
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井192-2	要問い合 わせ ☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)	
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤 初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)	

— まちの掲示板 —

第75回例会 鎮守の森を觀に行こうかい

歴史や考古学等の専門家の話を聞きながら、^{さんりょう}山稜の里から平城宮跡を巡ります。

- ▷開催日 10月23日☎
- ▷集合時刻・場所 8:00 桜井駅北口集合
- ▷定員 50人 ▷費用 300円
- ▷申込方法 往復はがきで下記へ

申・☎ 森とふれあう市民の会事務局 (〒633-0001
大字三輪512 三輪座内☎090-3281-1706)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集等、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

.... 楽しい手話

第19回は、「スポーツ」です。走る様子を表しています。



指先を前に向けて向かい合わせた両手を
交互に前に出すように回す。

新日本語-手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

☎ 社会福祉課障害福祉係 (☎ 内線 2121)

新型コロナウイルスワクチン接種情報



この記事は、9月6日(※)時点での情報です。今後、新たな情報は、決まり次第、広報「わかざくら」・桜井市公式LINE・桜井市ホームページの新型コロナウイルスワクチン接種に関する特設ページでお知らせします。

※新型コロナウイルスワクチンは無料で接種できます。

10月以降の接種情報

10月以降の個別接種および集団接種の予定は、桜井市ホームページの新型コロナウイルスワクチン接種に関する特設ページでお知らせします（右記二次元コードからアクセスできます）。



小児（5～11歳）のワクチン接種について

国において、オミクロン株流行下での感染動向や、オミクロン株について小児におけるワクチンの有効性および安全性に関する新たな知見を踏まえ、関係法令が改正され、9月6日(※)から、**5～11歳の小児についても、新型コロナウイルス感染症に係る予防接種を受ける努力義務の対象となりました。**しかし、接種はあくまでも本人および保護者の意思で受けるもので強制ではありません。

また、小児（5～11歳）の初回接種（1・2回目接種）を終えた人は、**2回目接種から少なくとも5か月経過した後に3回目の追加接種を行うことができる**とされました。

引き続き、接種を受ける本人と保護者でワクチン接種を検討してください。なお、使用されるワクチンは、初回接種（1・2回目接種）・3回目の追加接種ともに小児用ファイザー社ワクチンです。

オミクロン株対応ワクチン接種について

この記事は、厚生労働省による第16回自治体説明会（令和4年9月6日(※)開催）の資料に基づく情報です。

1 基本的な考え方

国の分科会において、オミクロン株対応ワクチン接種を予防接種法に基づく予防接種に位置づける方向で検討していくこととされたため、各自治体に対し、オミクロン株対応ワクチン接種を実施することとなった場合に備え、接種券や会場の手配等の準備を進めるよう要請がありました。

2 接種対象者

現時点（9月6日(※)時点）では、**初回接種（1・2回目接種）を完了した、12歳以上のすべての住民を対象**に実施することを想定し、準備を進めるよう要請がありました。

3 特例臨時接種の実施期間

国は、オミクロン株対応ワクチン接種の実施にあたって、特例臨時接種の実施時期を令和5年3月末まで延長する方向で調整しています。

対象者別の今後の接種ワクチンについて

これまで接種に使用されているワクチン
(従来型ワクチン)に加え、オミクロン株
対応ワクチンの接種が順次始まります

今後の接種ワクチン

従来型
ワクチンの
接種状況

①

初回接種 (1・2 回目接種) が
まだの人

従来型ワクチンによる
初回接種 (1・2 回目接種) を受ける

※初回接種 (1・2 回目接種) の人は、オミク
ロン株対応ワクチンの接種はできません。

②

4 回目接種の対象で、4 回目接
種がまだの人

★4 回目接種の対象

- ・ 60 歳以上のすべての人
- ・ 18～59 歳で次の (1)～(3) の
いずれかに当てはまる人
- (1) 基礎疾患を有する人、またはそ
の他新型コロナウイルス感染
症にかかった場合の重症化リ
スクが高いと医師が認める人
- (2) 医療従事者等
- (3) 高齢者施設従事者等

オミクロン株対応ワクチンによる
4 回目接種を受ける

重症化リスクが高い等の理由から、9 月下旬に
オミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。

③

- ・ 3 回目接種がまだの人
- ・ 3 回目接種を完了し、4 回目接
種の対象 (上記★) でない人
- ・ 4 回目接種の対象 (上記★) で、
4 回目接種を完了した人

オミクロン株対応ワクチンによる
3・4・5 回目接種を受ける

※表中②の 4 回目接種の対象の人の接種におい
て一定の完了が見込まれた場合、国から配送
されるオミクロン株対応ワクチンの範囲内で、
3・4・5 回目の接種を順次開始します。

新型コロナワクチンに関することは…



桜井市新型コロナワクチン接種コールセンター

0570-056-225 午前 9 時～午後 5 時
(土・日・祝も実施)

✉ sakurai_call@nta.co.jp

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

0120-919-003 24 時間対応
(土・日・祝も実施)

FAX 0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp



接種総合案内サイト
コロナワクチンナビ

02 さくらいサンタ

「さくらいサンタ」は、「桜井の子どもたちがワクワクする何かをしたい」「桜井に住んでよかったと思える体験を提供したい」と考えるメンバーが集まり、子どもたちに夢を届ける活動を行います。

サンタさんとトナカイが、クリスマスの時期に子どものいる家庭を訪問することで、子どもたちに特別な体験を届けます。詳細は、11月頃に各幼稚園、保育所の周辺で配布されるチラシで確認してください。

団体からのメッセージ

「『サンタの来るまち桜井』と呼ばれるように活動を続け、子どもたちの思い出づくりの手助けをしたいと考えています。ぜひ私たちに声をかけてください。」



03 ハローパートナーシップ桜井

「ハローパートナーシップ桜井」は、桜井の少子化・人口減少という課題を通し、桜井の男女共同参画について考えていきたいと設立されました。

少子化対策というと結婚応援に傾きがちですが、結婚してもしなくても、職場でも家庭でも、自分自身の Well-being (幸福感) を大切にできているかと気付くことがパートナーシップのスタートであると考え、講座やイベントを行います。

団体からのメッセージ

「共働き世帯が多数ななか、あなたの意識は『共働き=共家事』に進化していますか。新婚期、子育て期、定年目前期と違う生活場面を暮らす皆さんとのワークショップを通し、一緒に新しい発見をしていきたいと思います。」



共に生きる

共存・共生～ささいな発見から～

犬を散歩させていた時、セイタカアワダチソウ(日本名^{だいはいぎ}代萩)とクズが繁殖する川の土手の一角に、重い穂を垂らしているススキの小さな群生を発見しました。幼少の頃、なじみのあったススキを、久しぶりに発見できてうれしくなりました。30～40年ほど前、この辺りは外来種の代萩が大繁殖して、従来種のススキが駆逐されてしまいました。なぜ、今になってススキが盛り返してきたのかと不思議に思い、その原因をインターネットで調べてみました。主な理由として「代萩は、周りの植物の生育を阻害するための化学物質を根から放出して駆逐する^{だいはいぎ}。そして付近の植物を駆逐してしまうと、代萩自身もその化学物質で自家中毒^{だいはいぎ}になってしまい、衰退していく」ことが挙げ

られていました。

このことを知って次の日、代萩とススキをじっくり観察すると、何となくススキの方に勢いを感じました。それは、「ススキが化学物質に負けないようになってきたのではないか」あるいは、「ススキと代萩の間で、共存の話し合いが行われたのではないか」と別の原因を勝手に想像したからかもしれません。

生きるためには、様々な葛藤があります。共存を始めた植物とは対照的に、知恵ある人間は、また残酷な戦いを始め、同じ過ちを繰り返しています。

※自家中毒…自分の体内に発生した毒性物質のため起こる中毒。

新型コロナウイルス感染の状況により、つどいの広場・ドレミの広場に利用制限をかけ、下記イベントも中止になる場合があります。詳細は各問い合わせ先へ。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	10/5 ☎・12 ☎ 9:00～12:00 (どちらか1回)
	1歳児の日	10/19 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳児の日	10/26 ☎ 9:00～12:00
発育測定		10/4 ☎ 14:00～16:00
誕生日会		10/27 ☎ 11:30～
講座：交通安全教室 対象：2、3歳の子どもと保護者		10/28 ☎ 11:00～11:45 場所 会議室2 ※つどいの広場も通常通り開所。 先着15組

要申込

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
助産師相談	10/4 ☎ 10:30～11:30
発育測定	10/11 ☎ 10:30～11:30
栄養士相談	10/17 ☎ 10:30～11:30
誕生日会	10/25 ☎ 11:30～、15:00～
ハッピー広場 (体を動かして遊ぼう)	10/23 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール ※ドレミの広場も通常通り開所。
親子でリトミックを 楽しもう 対象：1歳半～未就園の 子どもと保護者	10/14 ☎ 10:30～11:15 場所 多目的ホール ※ドレミの広場も通常通り開所。 先着15組

要申込

※10/18 ☎はお休みです。

社会福祉法人葛城福祉園 桜井学園ひよこランド

大字忍阪 32-1 ☎ 43-0504

未就園児対象の遊びの広場です。
ミュージックケアや運動遊び、制作、
パネルシアター等を通して親子で楽
しい時間を過ごしましょう。



▷日時 毎月第3火曜日 9:30～10:50

終了後11:20までは園庭で自由に遊ぶことができます。

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、検温を
実施しています。また手指の消毒、マスクの着用をお願い
します。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室（お誕生日会）	10/18 ☎ 10:30～11:30
英語で遊ぼう	10/13 ☎ 10:30～11:00
音で遊ぼう	10/20 ☎ 受付10:15～
親子体操	10/26 ☎ 受付10:15～
園庭開放	10/22 ☎ 10:00～11:30
ホール開放（プチ運動会）	10/15 ☎ 10:30～11:30

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和4年6月生	10/27 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、 確認してください。
10か月児健康診査	令和3年12月生	10/26 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和3年2月16日～3月10日生 令和3年3月11日～4月10日生	10/7 ☎ 10/20 ☎	※日程が合わないときは、けんこう増進 課まで連絡してください。
2歳6か月児歯科健康診査	令和2年3月生	10/6 ☎	
3歳6か月児健康診査	平成31年2月20日～3月10日生	10/13 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども	10/14 ☎ 11/14 ☎	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦とはじめてパパになる人	10/20 ☎ 11/19 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具
マタニティ教室	妊娠4～9か月未満の妊婦	11/15 ☎ 11/18 ☎ 11/24 ☎	実施時間 9:30～12:00（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具

要申込

要申込

要申込

市役所1階売店・休憩所に 木製家具を設置しました

7月下旬



桜井市産材を使用したテーブルやイス、テレビ台等を森林環境譲与税を活用し設置しました。休憩所は土曜日・日曜日・祝日もオープンしています。市民の皆さんの憩いの場として利用してください。

桜井市消防団が 奈良県消防操法大会に出場

8/20 ㊥



かしはら安心パークで奈良県消防操法大会が開催されました。桜井市消防団からは、安倍分団機動部がポンプ車操法の部に出場し、日ごろの厳しい訓練の成果を発揮しました。

中学生4名が 全国中学校体育大会に出場

8/10 ㊥



全国中学校体育大会に出場する中学生が市長を表敬訪問しました。(前列左から浦崎隆一郎さん(柔道)、木村蒼海さん(水泳)、田畑穂純さん(柔道)、中川隆雅さん(相撲))

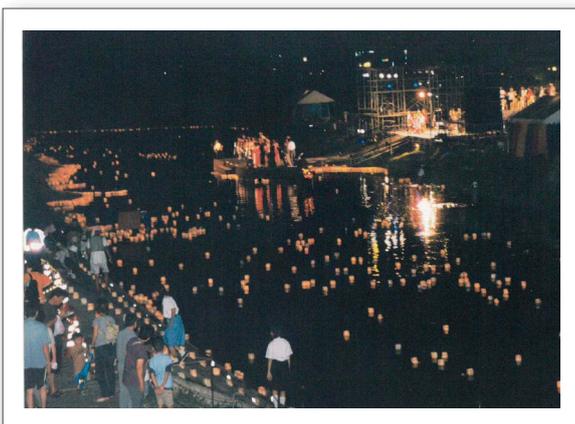
SIFA サロン ニイハオ！台湾

8/25 ㊥



世界のことばをちょっと体験するSIFAサロン。今回は、台湾の文化やことばが紹介されました。参加者は中国語のあいさつを体験したり、中国笛フルスの音色に耳を傾けたりしていました。

あの日の桜井 懐かしの風景



平成15年の万葉まつりの一幕です。川を流れる灯籠が幻想的です。今年は11/5 ㊥市役所地域交流広場および駐車場で開催予定です。

当コーナーに掲載できる昔の写真を探しています。多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真があれば、行政経営課(☎42-9111 内線1263)へ。提供写真は必ず返却します。

桜井市の魅力をより多くの人に

桜井市のふるさと納税である「卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金」。その返礼品^{*1}と提供事業者^{*2}を紹介します。市内に住んでいても知らなかったお店…。新たな発見があるのではないのでしょうか。

【問い合わせ先】 税務課収納管理係 (☎42 - 9111 内線 1713)

株式会社みやざき

昭和 57 年創業の、名産品や隠れた逸品を全国に発信している食品企画問屋です。返礼品の「葛入り手延べ素麺・鮎だしつゆセット」は、なめらかで柔らかい食感。それでいてコシのあるそうめんと、さっぱりとした味ながらコクのある鮎だしつゆのセットです。



「葛入り手延べ素麺・鮎だしつゆセット」は、なめらかで柔らかい食感。それでいてコシのあるそうめんと、さっぱりとした味ながらコクのある鮎だしつゆのセットです。

☎ 47 - 7763

名阪食品株式会社

創業以来、たくさんの人に給食を提供するとともに、やわらか食「そふまる」の研究開発も行っていきます。返礼品の「バラエティセット (10 種×各 1 点)」は、「そふまる」の詰め合わせで、電子レンジで温めるだけの簡単調理で食べることができます。



☎ 44 - 1355

前田ストロベリー研究所

三輪山の麓でイチゴを生産しています。収穫のタイミングや箱詰めにもこだわって、栽培方法の研究を行っています。返礼品の「古都華 & 淡雪 & パールホワイト 2P」は、丁寧に品質管理されたイチゴが詰まっており、見た目・風味・香りの違いが楽しめます。



☎ 090 - 7884 - 6483

三輪めだか

自然あふれる三輪山の麓で、改良めだか・多肉植物の生産・販売や、置物製作等を行っています。返礼品の「高級メダカ青蛇 (1ペア)」は、きれいな色合いが特徴のアクアリウムにぴったりの品種で、泳いでいる姿は日々の暮らしに癒しを与えてくれます。



☎ 070 - 8383 - 6965

※ 1 市内在住の人へは、総務省からの通知により桜井市へのふるさと納税に対する返礼品を届けられません。

※ 2 返礼品提供事業者として現在登録している事業者です。

ふるさと納税の返礼品として商品を提供しませんか

ふるさと納税の促進や返礼品の紹介のため、返礼品を出品する「桜井市ふるさと納税返礼品提供事業者」を募集しています。

市内に事業所等 (本店、支店、営業所) を有する法人または個人事業主で、応募要件を満たすことで参加できます。詳細は下記へ連絡してください。

【問い合わせ先】

①商工会会員事業者

桜井市商工会 (☎ 43 - 0131)

②①以外の事業者

桜井まちづくり株式会社 (☎ 45 - 1322)

事業者向け勉強会を開催します

「桜井市ふるさと納税返礼品提供事業者」や、新規提供希望者を対象に、勉強会を行います。今年度は「返礼品に添える、心に響くお礼状の書き方」がテーマです。

▶日時 11月11日(金) 14:00 ~ 16:00

▶場所 市役所 2階大会議室

▶講師 松尾成美さん (作家・日本放送作家協会会員)

▶費用 無料

▶申込方法 電話 (上記問い合わせ先)・桜井市ホームページから申し込み (上記二次元コードからアクセスできます)



市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っています。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



◆おはなし会

(担当 桜井おはなしの会)

10月1日⑤ 15:00～15:30

(担当 子ども読未知)

10月15日⑤ 15:00～15:30

◆おとなのための読未知朗読会

10月21日⑤ 13:00～14:00

会議室で開催。誰でも参加できます。

臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため、10月24日⑤～11月1日⑤は臨時休館します。この期間中は、図書館ホームページでの蔵書検索・予約等もできません。ご協力をお願いします。

古文書講座「くずし字を読んでみよう①」(全3回講座)

要申込

▶日時 10月15日⑤ 14:00～15:30 ▶場所 研修室

▶講師 安田真紀子さん(奈良大学非常勤講師・奈良町からくりおもちゃ館館長)

▶定員 40名 ▶費用 200円(資料代)

第2回図書館文化講座「古代三輪山信仰の変遷」

要申込

▶日時 10月16日⑤ 14:00～15:30 ▶場所 研修室

▶講師 竹内亮さん(奈良県立万葉文化館主任研究員)

▶定員 40名 ▶費用 200円(資料代)

お話の講習会

要申込

▶日時 10月16日・23日、11月6日・13日・20日(すべて日曜日)
各日 10:00～12:00(9:30開場)

▶場所 会議室 ▶講師 桜井おはなしの会

▶定員 12名 ▶対象 全5回受講できる人

【共通申込方法】来館・電話・往復はがき・FAX・メール(図書館ホームページお問い合わせよりメールできます) で上記へ

今月の1品

ひじきサラダ



1人あたり
エネルギー 70kcal
塩分 0.8g

材料 分量(4人分)

干しひじき……大さじ3
もやし……1/3袋
にんじん……1/3本
きゅうり……小1本
ごま……大さじ1
塩……少々

A

こいくちしょうゆ
……大さじ1
さとう……大さじ1
ごま油……大さじ1

作り方

- ①干しひじきはざるに入れてよく洗ってから5～10分水に漬けて戻す。戻したひじきは沸騰させたお湯に入れて5分ほどゆでてからざるにあげ、水気を切る。
- ②もやしはさっとゆで、水気を切る。
- ③にんじんは千切りにし、ゆで、水気を絞る。
- ④きゅうりは千切りにし、塩をまぶしてしばらくおいてから水気を絞る。
- ⑤ごまはすりつぶす。
- ⑥①～④を⑤とAで和える。

今月のプレゼント

黒胡椒唐揚げ 10個 (10名様)

今月は大字栗殿にある創作ダイニングふじもとから、黒胡椒唐揚げのプレゼントです。旬の食材を使った、安くてもおいしい料理を提供しています。和食料理人の店主と、イタリアンシェフの息子が作る創作料理を楽しんでみませんか。



創作ダイニングふじもと

桜井市大字栗殿 598-1

☎ 46 - 3317 定休日 木曜日

営業時間

10:00～14:00(テイクアウトのみ)

17:00～22:00(店内飲食のみ)

当コーナーへの掲載を募集しています。詳細は行政経営課(☎42-9111内線1263)へ。

応募方法

10月17日⑤(必着)までに、住所・氏名・年齢・「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 桜井市役所行政経営課「広報10月号」係)・FAX(42-2656)または右下の二次元コードから応募してください。

※当選は市から発送する「当選はがき」での通知となります。また、応募に関係した個人情報、当選はがきの発送のためにのみ使用します。





ごみの野焼きはやめましょう

ごみの野焼きは法律によって禁止されています。ごみの野焼きは煙等近隣への迷惑、環境汚染や火事にもつながります。ドラム缶等を使用しての野焼きも禁止されています。

危険ごみの日

月・木コース 10月18日☉ 火・金コース 11月30日☉

危険ごみ(スプレー缶・使い捨てライター等)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の午前8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

環境フェアを開催します

詳細は9ページに掲載しています。

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物) 搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
10月	1日・15日・29日	8日・22日
11月	5日・19日	12日・26日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)

→ **警察**からののお知らせ



県内の特殊詐欺被害状況

令和4年1月～7月の県内特殊詐欺被害は、前年同期と比較すると、件数、被害額ともに増加しています。

	特殊詐欺 被害件数	被害総額
奈良県	116件	約2億6,800万円
桜井市	3件	約450万円

▶不審電話(アポ電)が急増しています

市内で、不審な電話がかかってきたという相談が急増しています。特に、市役所職員をかたり、介護保険料や医療費の払戻金(還付金)があると称して、ATMへ誘導する「還付金詐欺」の手口が急増しています。

▶三輪素麺「ストップ!特殊詐欺」

桜井警察署では、株式会社池利と連携して、商品パッケージに「つるっとおいしい三輪素麺、するっと流して詐欺電話」等の啓発メッセージを掲載した商品を製造し、特殊詐欺の被害防止活動に取り組んでいます。



→ **消防**からののお知らせ



11月9日☉～15日☉は秋季火災予防運動期間です

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

火災が発生しやすい気候となる時季を迎え、火災予防意識を高めるため、秋季火災予防運動が実施されます。尊い命・貴重な財産を火災から守るため、火の取り扱いには注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早急に設置しましょう。



第3回危険物取扱者試験 甲・乙種第(1～6類)・丙種

試験の詳細、開催・中止の決定は消防試験研究センターホームページへ(右記二次元コードからアクセスできます)。



☎・☎ 一般財団法人消防試験研究センター (☎ 0742 - 32 - 5119)

患者等搬送乗務員定期講習

詳細は奈良県広域消防組合ホームページへ(右記二次元コードからアクセスできます)。





さくらんぼ PHOTO STUDIO

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



伊藤 陽輝ちゃん
R3.6.22 生



巽 未桜ちゃん・菜結ちゃん
R2.4.24 生・R4.4.13 生



中迫 友紳ちゃん
R3.12.5 生



田中 咲菜ちゃん
R4.4.6 生



西田 桃里ちゃん・陽菜里ちゃん
H29.10.13 生・R4.1.20 生



久保田 凰蓮ちゃん
R3.11.17 生



長谷川 凜冬ちゃん・凜月ちゃん・咲凛ちゃん
H29.2.20 生・R3.10.1 生・H30.11.15 生

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募してください。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



みりん
三輪の鳥居で保護された猫を譲っていただきました



ベル
抱っこ大好き女の子のラグドール



ほっぺ
赤いほっぺがかわいい!



ふうま
動きがかわいい我が家のアイドルです



リリー
もうすぐ2歳 いつも癒してくれてありがとう



らき・ほく
元気に育ってね



ケイト
おもちゃ遊びが大好きです

【応募方法】氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、桜井市役所行政経営課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募してください。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲

