



二十歳のつどい実行委員会の皆さん



特集 2023 (令和5) 年 二十歳のつどい P2-3

TOPICS 新型コロナワクチン接種情報 P6 消防功労者表彰 P13

2023 (令和5) 年

二十歳のつどい

1月9日の成人の日、今年新しく二十歳を迎えた340名が晴れ着に身を包み、総合体育館で行われた二十歳のつどいに参加し、新たな門出を迎えました。

式典では、参加者を代表して山中柊也さんが「二十歳のメッセージ」を披露。「これから私たちは社会に出ます。その中で壁にぶつかり、自分に負けてしまいがちになる時もあると思いますが、諦めず最後までやり遂げ

るという気持ちで自分を強くし、成長へ導きます。強い信念を持ち、自分に負けず、強く生きましよう。そして、これからも家族への感謝の気持ちを忘れずに、いつかこの気持ちを返せる大人となるよう、歩んでいきましよう。」と述べました。

また、これまであなたがたくく見守ってきた中学校の先生からビデオメッセージが贈られたほか、抽選会が実施されました。

対象 平成14年4月2日
～平成15年4月1日生まれの人
該当者 487人※
(男性 259人・女性 228人)
※ R4.12.1現在

参加者が生まれた期間の
主な出来事

- ・日韓ワールドカップ開催、日本が初めて決勝トーナメントに進出
- ・小泉首相が北朝鮮を訪問し、初の日朝首脳会談を開催
- ・新語・流行語大賞に「タマちゃん」
- ・小柴昌俊さん、田中耕一さんがノーベル賞受賞

ハタチノエガオ

奈良県桜井市公式 YouTube チャンネルで、参加者の様子を配信しています(右記二次元コードからアクセスできます)。



20歳の抱負



知っていますか 地域猫活動

問 市民協働課 (☎ 42 - 9111 内線 2611)

地 域猫活動とは、地域住民が中心となり、地域の理解を得て、飼い主のいない猫に不妊去勢手術をする等の適切な管理をして見守り、将来的に飼い主のいない猫の数を減らしていこうという考えのもと、行われる活動です。

【具体的な活動】

1 不妊・去勢手術をする

捕獲 (Trap) し、不妊・去勢手術 (Neuter) を行い、元の場所に戻す (Return) 活動を TNR 活動と呼びます。不妊・去勢手術を行うことで、さかり声によるうるささや糞尿のにおいが減少し、繁殖を防ぐことができるので、飼い主のいない猫に関するトラブルの解決に近づいていきます。不妊・去勢手術を行ったしるしとして、耳先をさくらの花びらの形にカットします。その見た目からそれらの猫のことを「さくらねこ」と呼びます。

2 適切な餌やりをする

置き餌を避け、場所・時間を決めて餌を与えます。餌やりの仕方やマナーを守ること、餌の散乱やごみあさり、ハエ等の被害を防ぐことができます。

3 トイレの管理

トイレを設置し、排せつ物は速やかに片づけ、清潔に保ちます。



©公益財団法人どうぶつ基金

桜井市では「公益財団法人どうぶつ基金」が行っている「さくらねこ無料不妊手術事業 (行政粋)」に参加し、飼い主のいない猫の TNR 活動を行う地域住民、ボランティア団体に無料で不妊・去勢手術が受けられるチケットを交付しています。事前に市民協働課へ相談し、交付条件に同意のうえ、申請してください。

※一部自己負担が生じる場合があります。また、無料チケットの数には限りがあります。

猫の相談会 (参加費無料)

毎月 1 回、桜井駅南口エルトさくら 2 階 桜井市市民活動交流拠点会議室で開催しています。詳細は、下記へ。

2 月の相談会は、2 月 22 日(木)に市役所 1 階地域交流センターで開催します。

【主催・問い合わせ先】特定非営利活動法人 Life for cats in NARA (☎ 050 - 3390 - 8460)

マイナンバーカードで自宅でも確定申告ができます 確定申告をしてください

問 税務課市民税係 (☎ 42 - 9111 内線 1722)

1 市県民税申告書の受付 (郵送可)

▶日時 2 月 16 日(木)～3 月 15 日(木)
(平日午前 9 時～午後 5 時)

▶場所 市役所 2 階大会議室



【問い合わせ先】

税務課市民税係 (☎ 42 - 9111 内線 1722)

2 確定申告書の受付

▶日時 2 月 16 日(木)～3 月 15 日(木) (平日午前 9 時～午後 5 時 (相談は午後 4 時まで))

▶場所 桜井市商工会館 3 階 (大字川合)

※期間中、税務署では申告相談を行っていません。

<年金受給者のための還付申告会場>

▶日時・場所

① 2 月 1 日(木) 2 日(金) 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分
田原本町民ホール

② 2 月 7 日(木) 8 日(金) 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分
宇陀市役所 4 階

【問い合わせ先】

桜井税務署 (☎ 42 - 3501 自動音声案内 0 番)

各申告会場での感染症対策にご協力ください

- 2 の確定申告会場では、会場の混雑緩和のため、入場時は「入場整理券」が必要です。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- 来場する際は、マスクの着用をお願いします。(マスクを着用していない場合、入場できない場合があります。)
- 咳・発熱等の症状のある人や体調のすぐれない人は入場をお断りします。
- 筆記用具や計算器具等は持参してください。

確定申告はスマートフォンで完結できます

確定申告書は国税庁ホームページ (右記二次元コードからアクセスできます) からスマートフォン等で作成できます。作成したものを e-Tax (国税電子申告・納税システム) で送信することで確定申告が完結します。マイナンバーカードとマイナンバーカード対応スマートフォン等を利用して、自宅から申告することが可能です。



ママと赤ちゃんの 健やかな成長を応援します

☎ けんこう増進課子育て総合支援室 (☎ 47 - 4626)

桜 井市では、皆さんが安心して、出産・子育てができるよう、妊娠後期の32～37週頃の妊婦さんに、助産師や保健師が電話訪問をしています。

聞かせてください

ママが疑問に思っていること・困っていること

電話訪問では、ママと赤ちゃんの体調や、出産・育児に向けた準備状況を確認します。妊娠中に気になることや子育てに関する疑問や質問、困りごと等があれば、ひとりで悩まず、助産師や保健師に聞かせてください。

また、産前から産後のからだやこころのこと、日常生活のこと、母乳のこと等も、気軽に相談してください。希望に応じて来所や家庭訪問での相談等も行っています。



桜井市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎ 42 - 9111 内線 7261・7262)

4 月23日㊤執行予定の、桜井市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。新型コロナウイルス感染症対策のため、1陣営の出席は3名までとさせていただきます。

▶日時 2月20日㊤午後2時～

▶場所 桜井市役所3階 災害対策本部室

※桜井市議会議員選挙は、4月16日㊤告示、4月23日㊤執行予定です。

立候補を
予定している人は、
出席してください



令和5年度 未就園児子育て支援事業 「わくわくランド」で遊ぼう！

☎ 学校教育課学校教育係 (☎ 42 - 9111 内線 8165)

市 立幼稚園では、2歳児（令和2年4月2日～令和3年4月1日生）と3歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生）の子どもとその保護者を対象に、いろいろな体験や交流ができる「わくわくランド」を実施します。参加を希望する人は、各幼稚園に直接申し込んでください。

▶内容 毎月1回程度実施

（活動内容や実施日・時間は各園でお知らせします）

▶費用 年間2,000円（材料費・保険代等）

※申し込み時に持参してください。

▶申込締切日 2月28日㊤

※新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら、実施しています。マスク着用、手指消毒、入室時の検温にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。



楽しみながら一緒に子育てしませんか。
市立幼稚園は、
子育てを応援しています。

こんなことをして遊びます

- ・誕生日会
- ・水遊び
- ・作って遊ぶ
- ・運動遊び
- ・リズム遊び
- ・親子でゲーム 等



各園では、「わくわくランド」を手伝ってもらえるボランティアや、預かり保育サポーターを募集しています。詳細は各園に問い合わせてください。

各園の所在地と問い合わせ先

- 桜井南幼稚園（大字河西 207 ☎ 43 - 2947）
- 安倍幼稚園（大字生田 578 ☎ 42 - 3608）
- 三輪幼稚園（大字三輪 324 ☎ 42 - 6077）
- 織田纏向幼稚園（大字芝 1835 ☎ 43 - 0240）
- 桜井西幼稚園（大字大福 356 ☎ 42 - 9107）

新型コロナワクチン接種情報

この記事は、1月12日時点の情報です。



新型コロナワクチンを**無料（公費）**で接種できるのは
3月31日（金）までです。

新型コロナワクチンの追加（3～5回目）接種は、
前回の接種から**3か月以上経過**してから接種して
ください。

オミクロン株対応2価ワクチンは、初回（1・2回目）
接種では受けられません。
追加（3～5回目）接種で1度だけ受けられます。

現在、国は今後の新型コロナワクチン接種の在
り方を検討しています。今後の接種の方針や、2
月以降の集団接種の具体的な日程は、桜井市公式
LINEや桜井市ホームページの「新型コロナワク
チン接種に関する特設ページ」（下記二次元コー
ドからアクセスできます）でお知らせします。



奈良県桜井市 LINE
公式アカウント



新型コロナワクチン接種
に関する特設ページ

新型コロナワクチンに関することは…



桜井市新型コロナワクチン接種コールセンター

0570-056-225 午前9時～午後5時
(土・日・祝も実施)

✉ sakurai_call@nta.co.jp

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

0120-919-003 24時間対応
(土・日・祝も実施)

FAX 0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp



接種総合案内サイト
コロナワクチンナビ

共に生きる

節分は、各季節の始まりの前日のこと、「季節
を分ける」ことを意味しています。江戸時代以降
は、特に立春の前日を指すようになったそうです。

節分に欠かせない豆まき。一般的には「鬼は外、
福は内」の掛け声で厄よけを行います。地方や
寺社等によって掛け声は異なります。鬼を祭神ま
たは神の使いとしている寺社では「鬼も内」とし
ています。吉野町の金峯山寺で行われる節分会で
は、役行者が鬼を改心させて弟子にした故事から
「福は内、鬼も内」としています。また、「鬼」の
付く地名の地区でも「鬼は内」の掛け声が多いと
もいわれています。

では、ここでいう鬼とは、いったい何を指して
いるのでしょうか。

心の鬼と向き合おう

それは、自分に降りかかっ
てくる災難だけではなく、自
分の中にもある怒り、ねたみ
やひがみ、欲望等といった心

の鬼のことではないでしょうか。誰もが日常生活
の中で、自分の心の鬼と出会うことがあります。

例えば、コロナ禍で誰が感染してもおかしくな
い状況の中、感染者を詮索したり、ワクチン接種
を受けていないことを理由に忌避意識を持つ等、
不正確な情報による不安から、そうした人に偏見
を持つことがなかったでしょうか。自分の中にあ
る心の鬼は、豆まきでは簡単に外へ出すことはで
きません。春を待つ季節に、一度自分の心の鬼と
向き合ってみる時間をもってみませんか。





2月末で
終了します

今年度の健(検)診は受診しましたか？

健(検)診は、現在の身体の状態をチェックするためのものです。定期的に受けることで、身体の変化もわかります。まだ受診していない人は、2月末までに受診しましょう。



自分の身体の
変化を確認しよう！

●がん検診

検査項目	検査方法
胃がん	バリウム検査（済生会中和病院） 胃カメラ（青葉会小阪医院、山の辺病院）
大腸がん	便潜血検査（検便）
肺がん	胸部X線検査（済生会、吉江医院） 喀痰検査（医師が必要と認めた場合）
前立腺がん	血液検査
乳がん	マンモグラフィ検査
子宮がん	子宮細胞診

●その他検診

肝炎ウイルス検診、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診

※受診可能な医療機関については、2022年度桜井市健康カレンダーを確認してください。

●特定健康診査

生活習慣病の予防、早期発見を目的とした健診で、身体のだまざまなことがわかります。検査結果が基準値内であっても、年々数値が悪化している場合には注意が必要です。数値の変化を確認するために、1年に1回は健診を受けましょう。

▷費用 1,000円

検査項目	わかること
腹囲、BMI	肥満かどうか
血圧	高血圧かどうか
血糖、HbA1c、尿糖	糖尿病かどうか
中性脂肪、コレステロール	脂質異常症かどうか
AST、ALT、γ-GTP	肝臓への負担具合
尿蛋白、eGFR	腎臓への負担具合
血色素量（ヘモグロビン値）	貧血かどうか

※市内で受診可能な医療機関については、2022年度桜井市健康カレンダーまたは右記二次元コード内、医療機関一覧を確認してください。また、市外で受診を希望する場合は、けんこう増進課へ問い合わせてください。



高齢者用肺炎球菌予防接種の一部助成は3月末までです

▷対象 ①下記の年齢に該当する人

65歳 (S32.4.2～33.4.1生)、70歳 (S27.4.2～28.4.1生)
75歳 (S22.4.2～23.4.1生)、80歳 (S17.4.2～18.4.1生)
85歳 (S12.4.2～13.4.1生)、90歳 (S7.4.2～8.4.1生)
95歳 (S2.4.2～S3.4.1生)、100歳 (T11.4.2～12.4.1生)

②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で、身体障害者手帳1級相当を持っており、自ら接種を希望する人

※自費・助成に関わらず、過去に一度でも接種した人は対象外となります。

※対象者には通知文を送付しています。通知文がない場合は、けんこう増進課へ連絡してください。

▷接種方法 医療機関に事前予約し、接種当日に通知文と自己負担金2,000円を持参

健康相談

健診結果を見たときに、数値の意味や見方で疑問に思ったことはありませんか。また、健診結果を見てどう改善したらいいのかわからないと思うことはありませんか。様々な疑問を、保健師・栄養士と一緒に考え、解決へのアドバイスをします。

▷日時 2月9日(木)

①9:30～②10:15～③11:00～

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病の相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*(*は必要な人のみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの（血液検査・健診結果等）

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ

※新型コロナウイルス感染の状況により、電話相談となる場合もあります。その際は改めて案内します。



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 2月18日(土)・26
日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申
請・交付、住民票の写し
等や戸籍証明・印鑑証明書
の発行、印鑑登録

※住所異動、戸籍異動等はで
きません。

※システムメンテナンス等の
都合により、急遽開庁日を
変更する場合がありますの
で、事前に桜井市ホームペ
ージで確認をお願いします。

マイナンバーカードの
受け取りを忘れていませんか

以前に申請して、まだ受け
取っていない人も、マイナン
バーカードの有効期限内であ
れば交付できます。申請した
かどうか不明な場合は問い合
わせてください。

問 市民課(☎内線2661)

オンラインで転出届・
転入予約が可能に

2月6日(日)より、オンライ
ンによる転出届および転入予

国民年金保険料の納付は
口座振替が便利です



口座振替なら保険料が割引になる前納や早割制
度があります。クレジットカード支払いによる納
付もできます。

	種類	割引額	納付時期
□ 口座振替*	早割	月々 50 円	当月末
	6 か月 前納	1,130 円	4 月～9 月分 を 4 月末 10 月～翌年 3 月分 を 10 月末
	1 年 前納	4,170 円	4 月～翌年 3 月分 を 4 月末
	2 年 前納	15,790 円	4 月～翌々年 3 月分 を 4 月末

参考：令和 4 年度の割引額（割引額は毎年変わります）

※振替日（月末）が金融機関の休業日の場合は、翌営業日
が振替日となります。

※令和 5 年度の割引額は 2 月下旬に告示される予定です。

6 か月分（4 月～9 月分）・1 年分・2 年分前納
を希望する場合は、2 月末までに年金事務所または
金融機関へ申し込んでください。早割は随時受け付
けしています。本人確認書類・年金手帳または基礎
年金番号通知書・預貯金通帳・届出印を持参のうえ、
申請してください。詳細は、下記へ。

問 桜井年金事務所 (☎ 42 - 0033)

建物の届け出を忘れずに

令和 4 年 12 月末日までに、
建物の取り壊し、未登記家屋
の納税義務者や用途の変更
等、使用状況が変わった建物
があれば、2 月末までに届け



出届・転入予約を行うことが
できるようになります。

問 市民課(☎内線2661)

募 集

農業委員・農地利用
最適化推進委員を募集

▽募集人数 農業委員 14 名・農
地利用最適化推進委員 10 名
▽委嘱期間
7 月 20 日～3 年間

出てください。

届け出がないと、来年度以
降も同様の状態で課税台帳に
登録されるため、注意してく
ださい。

申・問 税務課固定資産税係
(☎内線1732・1733)

申・問 農業委員会事務局
(☎内線7311・7312)

※選考は、農業委員等の候補
者選考委員会が基準にのっ
とり行います。

▽応募方法 2 月 15 日(金)～3
月 15 日(金)に、要領を確認の
うえ、直接左記窓口へ
※要領は 2 月 1 日(水)から左記
窓口で配布。桜井市ホーム
ページからもダウンロード
できます。



一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後 藤 周 平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約 5 分
御蔵歯科医院ビル 1 階

メガネセンター

この国になくてはならない メガネの専門店

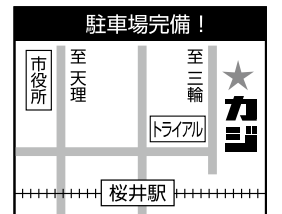
メガネ補聴器即日納品可
こだわりの日本製
各種修理承ります

この国になくてはならない

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市栗殿 271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ



広告

学童保育所の入所申込受付



4月から学童保育所の利用を希望する人（継続利用を含む）は、申請してください。この期間で申請がない場合は4月からの入所はできません。また、定員を超過した場合は待機となる場合があります。

▷対象 新1～6年生

▷申込方法 2月1日⑧～14日⑩〈消印有効〉に、申請書に記入のうえ、郵送または直接下記窓口へ
※入所案内・申請書は下記窓口・各学童保育所で配布。桜井市ホームページからもダウンロードできます。

※窓口受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。

申・問 学校教育課（☎内線 8164・〒633-8585 大字粟殿 432-1）

自衛官を募集します

①自衛官候補生

▽資格 18歳以上33歳未満

▽受付期間 随時

▽試験日 2月18日⑩

②予備自衛官補

▽資格 《一般》18歳以上34歳未満の人

《技能》18歳以上で国家資格等を有する人（資格により53歳～55歳未満）

▽受付期間 4月8日⑤まで

▽試験日 4月11日⑩～17日⑪（内1日）

詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ（下記二

桜井市観光ボランティアガイドの会は、桜井市を訪れた人

次元コードからアクセスできます。

自衛隊説明会

毎日午前9時～午後5時（入退出自由）に自衛隊天理募集案内所（天理駅徒歩1分）で行っています。就職や進学、福利厚生等を説明します。詳細は左記へ。



桜井市観光ボランティアガイドの会の会員を募集

申・問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）

桜井市観光ボランティアガイドの会は、桜井市を訪れた人

「花と遊ぶ」
ひな祭りに向けて、桜井市文化協会茶華道部による子ども文化教室です。出来上がった作品は、希望者のみ、3月3日⑤まで市役所1階地域交流センターの市民ギャラリーに展示します。

▽日時 2月26日⑧
午後1時～2時30分

▽場所 市役所1階 地域交流センター

▽対象 市内在住で、5歳～小学3年生までの児童（保護者1名同伴）

子ども文化教室（生花教室）

催し・講座

に、豊かな歴史的景観や文化財、史跡を案内して理解を深めてもらう活動を行っています。年齢や性別は問いません。原則木曜日に養成研修あり。

▽会費 1,000円/年

▽申込方法 3月31日⑤までに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで左記へ

申・問 観光まちづくり課（☎内線 3623・FAX 48・0271・〒633-8585 大字粟殿 432-1）

「世界の音楽・日本の音楽」
ベートーヴェンやショパン、瀧廉太郎、山田耕筰の名曲等を楽しく教えてください。

▽日時 3月5日⑧
開場…午後1時、開演…午後1時30分

▽場所 市役所1階 地域交流センター

▽定員 100名（先着順）

▽申込方法 氏名・電話番号・人数（3名まで可）を記入のうえ、メール・ショートメッセージで左記へ

申・問 文化を考える桜井市民の会（☎090・6751・5708・メールアドレス hiko1213@nike.eonet.ne.jp・ショートメッセージ ☎090・3846・8213）

喜多宏丞ピアノコンサート

護者1名同伴）

▽定員 5組（先着順）

▽費用 500円（材料費）

▽持ち物 ゴうきん、新聞紙、幼児用はさみ

▽申込方法 2月15日⑩までに左記フォームから申し込み

申・問 社会教育課（☎内線 8211）



大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

教育方針 ●年齢と発達に則した基本的生活習慣を身につける。
●就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操
マラソン
体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える
物を大切にすることなどの
基本的生活習慣を身につける

食育

菜園
お箸の持ち方



■お気軽にお問合わせください
保育時間：午前7時～午後7時 桜井市審中994-1 ☎0744-43-7291

学校法人 敷島学園 さくら幼稚園

英会話・茶道・絵画・リトミック・体育・器楽

桜井市粟殿 480-1（桜井市役所すぐ東）TEL 0744-42-6032

・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

防災講演会

- ▷日時 3月11日㊥
受付：午後1時～
開会：午後1時30分
- ▷場所 市立図書館研修室1
- ▷テーマ 近年の気象災害の特徴や、台風や大雨による被害を防ぐための手段等、最新の知見を交えた防災に関することについて
- ▷定員 100名(先着順)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 必要事項を入力の上、申込フォームから申し込み(上記二次元コードからアクセスできます)



申・問 危機管理課 (☎内線 1411・1421)

BP1「親子の絆づくり」プログラム

初めての子育てで悩んでいませんか。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と、一緒に子育てプログラムを学びましょう。

- ▽日時 3月6日・13日・20日・27日(すべて月曜日)
- 午前10時～正午(交流・質問タイム午前11時30分)
- ▽場所 保健福祉センター「陽だまり」
- ▽内容 DVDやテキストで0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ
- ▽対象 市内在住の生後2歳未満

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や、認知症の人への接し方を学べる講座です。

- ▽日時 3月7日㊥
午後1時30分～3時
- ▽場所 市役所4階第2会議室
- ※会場へは、南側エレベータ

- 1を使ってください。
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽定員 15名(先着順)
- ▽申込方法 電話で左記へ
- 申・問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎内線 2172)

奈良県障害者スポーツ大会参加者募集

- ▽開催日・種目・会場
- 4月8日㊥(バスケット) 県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)
- 4月9日㊥(バスケットボール) 奈良県心身障害者福祉センター体育館・フットソフトボール 県立高等養護学校グラウンド(少雨実施)
- 4月16日㊥(卓球) 奈良県心身障害者福祉センター・県立高等養護学校体育館(ソフトボール) 県立高等養護学校グラウンド(少雨実施)
- 5月6日㊥(バレーボール) 奈良県心身障害者福祉センター体育館
- 5月7日㊥(フライングディスク) 県立高等養護学校グラウンド(小雨実施)
- 5月21日㊥(水泳) まほろば健康パークスイムピア奈良

- 5月21日㊥(陸上) 県立橿原公苑陸上競技場(雨天決行)

- ▽対象 県内在住の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている令和5年4月1日時点で満13歳以上の人
- ▽申込方法 3月1日㊥までに左記へ(学校・施設に在学または入所中の人は、各施設へ)

申・問 社会福祉課障害福祉係 (☎内線 2121・2122)

「ふるさとフォトコンテスト」入賞作品の展示

令和4年4月1日～10月31日の間で作品募集をしていた、「ふるさとフォトコンテスト」の入賞作品(最優秀賞・優秀賞・入選)を展示します。入賞作品は、2月3日(金)から、桜井宇陀広域連合ホームページでも掲載します(左記二次元コードからアクセスできます)。

- ▽日時 2月2日㊥～8日㊥
- ▽場所 市役所1階 地域交流センター
- 問 桜井宇陀広域連合総務課 (☎47・7077)



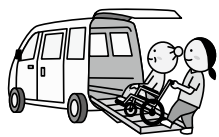
高齢者にやさしい 介護タクシー

初乗り1.5km 600円

病院の通院・お買い物など 皆様の外出をサポートします

介護保険利用可能

「信頼とやさしさ」がモットーの まるはし福祉タクシー
桜井市吉備646-14 TEL: 0744-42-0058 FAX: 0744-42-0059



OA機器の総合商社 オフィスのことなら 奈良OAシステム株式会社



「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚755番地1
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

コピー機・プリンタ

システム開発

その他オフィス機器

桜井市観光協会主催事業

パワースポット

三輪の神々を訪ねる

大神神社や久延彦神社等の人気スポットを、桜井市観光ボランティアガイドの会員の案内でめぐります。

▽開催日 2月18日④、3月18日⑤

▽集合時刻・場所

午前10時10分・JR三輪駅
▽コース(約3km)

JR三輪駅→大神神社→狭井神社→神武天皇聖蹟碑→大美和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅(正午頃解散)

▽費用 無料

※予約不要

▽問 一般社団法人桜井市観光協会(☎42・7530)

公共職業訓練 ハロートレーニング

▽訓練科目

①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

▽訓練期間 4月4日④～9

月29日⑤

▽訓練場所 ポリテクセンタ

ー奈良(橿原市城殿町)

奈良県の最低賃金

奈良県最低賃金は時間額 896 円(令和 4 年 10 月 1 日発効)です。県内で働くすべての人に適用されますが、次の産業に該当する労働者には、それぞれ特定最低賃金が適用されます。

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 905 円 (R3.12.29 発効)
電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額 896 円 (R4.10.1 から奈良県最低賃金を適用)
自動車小売業	
木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額 896 円 日額 6,527 円 (H1.1.25 発効)

▽問 奈良労働局賃金室
(☎0742-32-0206)

奈良県一体的実施事業 合同企業説明会

県内企業20社が出展する企業説明会です(入場料無料、履歴書不要、服装自由)。詳細は、キャリア・サポートみらいホームページへ。

▽対象 受講後、再就職を希望する人
▽定員 ①②各6名③16名
▽費用 無料(教科書代等は自己負担)
▽申込期間 2月1日④～27日⑤
▽問 ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

お知らせ

善意銀行(12月分)

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

▽日時 2月3日⑤
午後1時～4時
▽場所 りーべる王寺東館5階りーべるホール(北葛城郡王寺町久度)
▽対象 令和5年3月大学等卒業予定者、一般求職者、女性およびひとり親求職者
▽問 NPO法人キャリア・サポートみらい(☎0742・24・3001)
・穴師の里 友遊会様 50,000円
・桜井市佛教会様 343,939円
・朝倉台 植田工務店 10,000円
・植田正彦様 3,000円
・奈良県美容組合 桜井支部 35件一同様 3,000円
・桜井ライオンズクラブ様 271,100円
・株式会社中和管轄様
▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724)・社会福祉事務所(市役所1階)



屋根・外壁 塗装専門店

おかげさまで
創業55年

見て・触れて・選べる体感型ショールームにて

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2

みなみ美装 検索

代表取締役 味波 正人

Nice days, Together!

大和信用金庫

●本 店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11

●本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931

●桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

https://www.yamato-shinkin.co.jp 大和信用金庫 検索

スポーツ

桜井市ソフトボール協会
新規登録チームの募集

令和5年度少年の部・一般の部へ新規登録を希望するチームは、左記へ問い合わせてください。

申・問 総合体育館(☎45・0609)

桜井市バレーボール協会
新規登録チームの募集

9人制(女子・混合)・小学生・6人制(男子・女子)の登録を希望するバレーボールチームは随時、ソフトバレーボールチームは3月1日(水)までに左記へ申し込んでください。

申・問 総合体育館(☎45・0609)

新春マラソン大会結果

▽日時 1月8日(日)

総合体育館前をスタート・ゴールとして行われました。
問 総合体育館(☎45・0609)

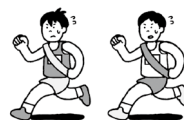
市内最高タイム(小中学校の部)

種目	名前	タイム
小学4・5・6年男子2km	中田 朔	7'10
小学4・5・6年女子2km	榎谷 彩里	8'34
中学男子5km	中田 煌人	21'02
中学女子3km	榎谷 優杏	13'07

第17回桜井市子ども駅伝大会結果

▽日時 令和4年12月3日(土)

▽場所 芝運動公園運動場
問 総合体育館(☎45・0609)



区間賞受賞者



優勝 しきパンマン

区間賞受賞者(敬称略)

区間	名前	チーム名	校区	タイム
1区	中田 朔	チーム安倍 A	安 倍	7'05
2区	高橋 希衣	西5レンジャー	桜井西	8'10
3区	吉村 隼	しきパンマン	城 島	7'39
4区	中村 花音	西小ソニック	桜井西	8'18
5区	窪田 成真	チーム朝倉 A	朝 倉	7'10
6区	堀山 ひかり	しきパンマン	城 島	8'01

入賞チーム

順位	チーム名	校区	タイム
1	しきパンマン	城 島	48'25
2	桜井南 A	桜井南	48'41
3	西小ソニック	桜井西	49'47
4	チーム安倍 A	安 倍	51'24
5	西5レンジャー	桜井西	51'58
6	いちご大福	大 福	53'30

KUMON



できるよびを、たくさん子どもたちへ くもん、いくもん♪

2月無料体験学習受付中
0120-372-100

「聞こえ」と「補聴器」
ご相談を承っております

認定補聴器技能者による相談日
2月6日(月)・20日(月)

☞ 電話 0744-35-6736

さくら補聴器 検索 桜井市栗殿1007-18

営業時間
10:00-17:00



広告

消防功労者表彰

令和4年度の消防功労者として、次の皆さんが表彰されました（敬称略・所属が「分団名のみ」の場合はすべて機動部）。

団 危機管理課消防団係（管内線1421）

知事表彰

纏向分団	島岡 誠
栗殿分団	常岡 勇策
朝倉分団	西川 亮一
朝倉分団	吉岡 健児
三輪分団	芹井 寿広
初瀬分団	山口 信隆
初瀬分団	鍛冶 志行

奈良県消防協会長表彰

竜谷部	上田 康広
穴師部	土井 正治
大豆越部	丸西 義昭
東新堂部	小松原京二
白河部	山口 育久
白河部	山口 勝広
菅森部	梶田 善久
白木部	中西 庄司
白木部	松岡 一

桜井市表彰

大福分団	清川 裕紀
織田分団	的場 一浩
大西部	森 正樹
巻野内部	山口 国彦
白木部	福岡 久和
江包部	古川 貴康
出雲部	山岡 良有
倉橋部	久保田裕一
倉橋部	橋本 泰和
八井内部	小浦 崇弘
桜井二分団	宮本 裕
桜井二分団	数内 大佑
栗殿分団	坪井 敦
吉備部	鎌房 宏至
橋本部	堀内 国洋
穴師部	森岡 孝浩
穴師部	森岡 孝浩
新屋敷部	種原 富壽
東新堂部	安田真之介
吉隠部	松田 憲佳
吉隠部	萩原 智宏
吉隠部	乾 陽介

奈良県消防協会 桜井支部長表彰

女性部	吉川喜三子
女性部	西原 敦子
八井内部	森下 直弘
八井内部	大浦 真義
脇本部	辰巳 学
吉備部	中尾 義勝
山田部	福井 真人
高田部	谷口 大
織田分団	藤堂 真義
纏向分団	近藤 博巳
纏向分団	松川 重徳
巻野内部	出雲 健一
東田部	大森 雅仁
新屋敷部	北嶋 慎久
東新堂部	南 秀紀

消防団長表彰

女性部	西本 由香
女性部	石田 朋子
倉橋部	住 智和
栗原部	西岡 秀
栗原部	笹岡 宏行
桜井二分団	梶岡 真如
栗殿分団	船先 雄
朝倉分団	東野 裕介
朝倉分団	中野 孝澄
狛岩坂部	連尺野隆貴
山田部	籠滝 敦友
山田部	吉川 克嘉



警察署長感謝状

栗殿分団	谷口 好孝
纏向分団	阪口 豊

山田部	辻本 良一
橋本部	福土 秀明
金屋部	原田 直也
織田分団	井上 嘉康
大西部	藤本 昌大
巻野内部	西埜 優
東田部	北島 和幸
東田部	村島 徹
江包部	上田 道助
大福分団	下城 俊彦
東新堂部	梅田 直樹
馳向部	藤井 孝博
馳向部	中村 祐紀
出雲部	石井 潤
小夫部	木本 光則

どんな車でも買取ります

クルマ高く売るなら！ 奈良店

ハッピーカーズ

☎0744-41-6877 外山955-2

あなたの街のお葬儀屋さん

信頼と実績 真心と安心

一般財団法人

桜井脇谷公園墓地 葬祭事業部

事前相談承ります

Tel 0744-42-3520

24時間
365日対応

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所3階 相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	2/9 ☎ 13:00～16:00		市内在住 (年度内1度 限り)	2/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	2/22 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	2/8 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	2/24 ☎ 13:00～16:20			2/10 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政相談	2/8 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	2/16 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎ 内線 2711)
女性相談《要予約》	2/27 ☎ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎ 内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階 相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井 192-2 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 中西ビル1階	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)

— まちの掲示板 —

活き活き講座～ボランティア活動を楽しもう～

▷日時 2月28日☎ 19:00～20:00
▷場所 桜井本町たまり場(大字桜井933本町通り2丁目)
▷定員 10名程度
▷費用 無料
※事前申し込みが必要です。
申・問 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会
(☎・FAX 45-1322)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集等、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

.... 楽しい手話

第23回は、「豆まき」です。

豆



まく



両手の親指と人差し指で小さな丸を作り、交互に上下させる。

左手の上から右手であちこちにまくようにする。

新 日本語 - 手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

問 社会福祉課障害福祉係 (☎ 内線 2121)

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	2/1㊦・8㊦ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみで利用してください。
	1歳の日	2/15㊦ 9:00～12:00
	2・3歳の日	2/22㊦ 9:00～12:00
発育測定		2/7㊦ 14:00～16:00
誕生日会		2/24㊦ 11:30～

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
助産師相談	2/6㊦ 10:30～11:30
発育測定	2/14㊦ 10:30～11:30
栄養士相談	2/20㊦ 10:30～11:30
誕生日会	2/27㊦ 11:30～、15:00～
ハッピー広場 (体を動かして遊ぼう)	2/26㊦ 10:00～12:00

※2/21㊦はお休みです。

公立保育所 つくしんぼ広場

▷対象 0歳～5歳の未就園児とその保護者

▷開催日 第1保育所 2/7㊦（大字吉備 ☎ 42-3166）

第2保育所 2/14㊦（大字外山 ☎ 42-4380）

第3保育所 2/21㊦（大字初瀬 ☎ 47-7036）

第5保育所 2/28㊦（大字豊前 ☎ 43-7440）

※時間はすべて 10:00～11:30

▷費用 無料

※3月以降の日程や詳細については、各保育所に問い合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、人数制限を行っています。事前に問い合わせてください。



子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室	2/28㊦ 10:30～11:30
英語で遊ぼう	2/2㊦ 10:30～11:00
音で遊ぼう	2/16㊦ 10:15から受付開始
ホール開放	2/4㊦ 10:00～11:30
	2/18㊦ 10:00～11:30

新型コロナウイルス感染の状況により、乳幼児健診等を延期または中止する場合があります。その際は改めて案内します。

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和4年10月生	2/13㊦	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和4年4月生	2/15㊦	
1歳6か月児健康診査	令和3年7月6日～7月20日生 令和3年7月21日～8月15日生	2/8㊦ 2/21㊦	
2歳6か月児歯科健康診査	令和2年7月生	2/2㊦	
3歳6か月児健康診査	令和元年7月23日～8月9日生	2/14㊦	
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども	2/10㊦ 3/15㊦	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル 要申込
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人とその家族	2/4㊦ 3/8㊦	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具 要申込
マタニティ教室	妊娠4～9か月未満の妊婦	3/7㊦ 3/10㊦ 3/13㊦	実施時間 9:30～12:00（定員あり） 持ち物 母子手帳・筆記用具 要申込

仲間とつなぐゴールへの道

12/3 ㊥



毎年恒例の桜井市子ども駅伝大会が芝運動公園グラウンドで開催されました。参加した子どもたちは、1秒でも早く次のランナーへたすきをつなぐと、一生懸命に走りきりました。

ひみっこぱーく入場者 20 万人達成

12/8 ㊤



まほろばセンター内の子ども広場「ひみっこぱーく」20万人目の入場者へ、記念品の贈呈が行われました。天候に左右されずのびのびと遊べる屋内の遊び場で、いろんな遊びを体験しませんか。

今年も皆さんを火災から守ります

1/15 ㊤



総合体育館と芝運動公園グラウンド東側駐車場にて開催された出初式で、消防車両パレードや消防団員の表彰が行われました。

冬は乾燥で火災が起こりやすい季節です。「火の用心」で楽しい冬を過ごしたいですね。



あの日の桜井 懐かしの風景



平成13年に市民会館で撮影された、NHKジュニアのど自慢の収録風景です。当時出演した子どもたちも、今ではすっかり大人になっていますね。

当コーナーに掲載できる昔の写真を探しています
多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真があれば、行政経営課（☎42-9111 内線1263）へ。提供写真は必ず返却します。

桜井市の魅力をより多くの人に

桜井市のふるさと納税である「卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金」。その返礼品^{※1}と提供事業者^{※2}を紹介します。市内に住んでいても知らなかったお店…。新たな発見があるのではないのでしょうか。

【問い合わせ先】 税務課収納管理係 (☎42-9111 内線 1713)

毎月返礼品と提供事業者を紹介してきた「桜井市の魅力をより多くの人に」は、今月号が最終回です。知らないお店や、行ったことのないお店があったのではないのでしょうか。

桜井市のふるさと納税は、多くの事業者の協力のもと、12月末現在で900品目を超える返礼品があります。今後も桜井市の魅力をより多くの人に感じてもらえるよう、さらに「実際に訪れてみたい」と思ってもらえるよう、魅力を広く発信していきます。



和蜜屋ならら

市内の里山で採取した、日本ミツバチのハチミツを販売しています。返礼品の「日本ミツバチのハチミツ（垂れ蜜）150g」は、自然に滴り落ちる「垂れ蜜」だけを使用しています。瓶からスプーン等で直接すくって食べる方法がおすすめです。



とんがらし芥川

大字大福で、日本で初めての唐辛子専門農園を営み、辛さはもちろん、有機肥料を使用し、品質にもこだわった唐辛子を栽培しています。返礼品の「カロライナリーパー・ジョロキア 一味粉末 10g × 2種」は、カレーや炒めものをはじめ、どんな料理とも好相性です。



☎ 47-0744

なら食と農の魅力創造国際 大学校附属セミナーハウス 奈良さくらの郷

大字高家で、「ホテル奈良さくらの郷」を運営しています。緑があふれる里山風景の中で、ゆったりとくつろげるホテルです。返礼品の「日帰りペアランチ券」は、旬の大和野菜や地域ブランド食材を使用した、シェフこだわりのランチを、楽しめます。



☎ 48-0620

Mr. カンカン

素材にこだわった無添加のドレッシングや調味料を製造・販売しています。返礼品の「ドレッシング・調味料詰め合わせ6本セット」は、代表がレストランを営業していた際に、来店客から商品化の要望が多くあったものを集めたセットです。どんな食材にも使用できます。



藤本農園

大和三山を見下ろす大字高家で、お米を栽培しています。返礼品の「高家産ヒノヒカリ 5kg × 1袋」は、高家の特徴である寒暖差と清らかな水を活かして栽培され、米粒が大きく、甘みがあり、冷めてもおいしく食べられます。



※1 市内在住の人へは、総務省からの通知により桜井市へのふるさと納税に対する返礼品を届けられません。

※2 返礼品提供事業者として現在登録している事業者です。



市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っています。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



◆おはなし会

〈担当 桜井おはなしの会〉

2月4日④ 15:00 ~ 15:30

〈担当 子ども読未知〉

2月18日④ 15:00 ~ 15:30

◆おとなのための読未知朗読会

2月24日⑤ 10:00 ~ 11:00

会議室で開催。誰でも参加できます。

◆臨時休館に伴う特別貸出

3月10日⑤ ~ 21日⑥の臨時休館に伴い、特別貸出を行います。

▶実施期間 2月24日⑤ ~ 3月9日⑥

※火曜日休館

▶貸出冊数 10冊

▶貸出期間 4週間



バリアフリー映画上映会「おらおらでひとりいぐも」要申込

孤独の先で圧倒的な自由にとどろいた 75 歳、桃子さんの“進化”の物語。原作は若竹千佐子さんの芥川賞受賞作「おらおらでひとりいぐも」です。

▶日時 2月19日④ 14:00 ~ 16:25 (13:30 開場)

▶場所 研修室 ▶定員 30人 ▶協力 住友商事

バリアフリー映画上映会とは…聴覚や視覚に障がいのある人に、一般の人と一緒に映画を楽しんでもらう上映会です。音声ガイドと字幕がつき、映画を見ながら小説を聞いているような楽しさがあります。

環境マーク・ワークショップ 要申込

環境マークの意味を知り、ゲーム感覚で環境マークを集めることにより、環境問題を考えるきっかけを作るワークショップです。

▶日時 2月11日④ 14:00 ~ 15:30 (13:30 開場)

▶場所 研修室 ▶対象 小学生 ▶定員 20人

【講座共通申込方法】来館・電話・往復はがき・FAX・メール(図書館ホームページお問い合わせよりメールできます) で上記へ

今月の1品



そうめん入り サターアングギー



食感がパリパリしておもしろいです。そうめんは塩味があるので、そのままでも食べられます。

材料 (10 個分)

A

ホットケーキミックス
.....200g
卵 1 個
牛乳 大さじ 2
そうめん 50g
粉糖 (トッピング)
..... 適量
油 適量

作り方

- ① A を混ぜ合わせる。
- ② そうめんをビニール袋等に入れ、麺棒等で細かく砕き、バットに敷き詰める。
- ③ ①を食べやすい大きさに丸め、バットの上で転がす。
- ④ ③を 160℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤ お好みで粉糖をふりかける。

今月のプレゼント

パーソナルトレーニング体験(60分) (女性限定・5名様)

今月はトータルスタジオ Rocky-Champ から、パーソナルトレーニング体験のプレゼントです。運動が苦手な人や、トレーニングが初めての人にも、トレーナーが最適なプログラムを提案します。ダイエット・ボディメイク・筋力増強のため、運動を始めてみませんか。



トータルスタジオ Rocky-Champ
桜井市大字栗殿 641-2 グリーン
パーク三輪 202 号室
☎ 090 - 3276 - 1093
定休日 なし
営業時間 10:00 ~ 22:00

当コーナーへの掲載を募集しています。
詳細は行政経営課 (☎ 42 - 9111 内線 1263) へ。

応募方法

2月15日⑥〈必着〉までに、住所・氏名・年齢・「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき (〒633-8585 桜井市役所行政経営課「広報2月号」係) ・FAX (42-2656) または右下の二次元コードから応募してください。

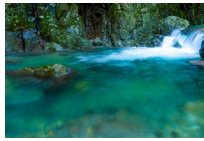
※当選は市から発送する「当選はがき」での通知となります。また、応募に関係した個人情報、当選はがきの発送のためにのみ使用します。





大和川をきれいに

2月は大和川の「水質改善強化月間」です。家庭から出る生活排水が、大和川の汚れの主な原因です。きれいな大和川にするために、水質改善へのご協力をお願いします。



危険ごみの日

月・木コース2月21日㊤ 火・金コース3月23日㊤

危険ごみ（スプレー缶・使い捨てライター等）は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の午前8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

もやせるごみ・資源物の特別収集について

2月23日㊤天皇誕生日は通常どおり「もやせるごみ」と「資源物」を収集します。詳細は、クリーンカレンダーで確認してください。

家庭および事業所ごみ（一般廃棄物）搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3土曜日	第2・4土曜日
2月	4日・18日	11日・25日
3月	4日・18日	11日・25日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分（事業所ごみの搬入は、午前11時まで）

警察からのお知らせ

問 桜井警察署 (☎ 46 - 0110)



特殊詐欺被害防止メッセージ大作戦

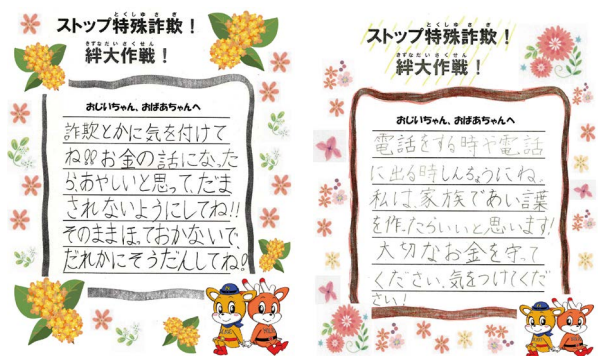
地域安全推進委員会桜井支部の発案により、市内小学校児童から特殊詐欺被害を防止するメッセージを募集し、優秀作品について、地域包括支援センター等を通じ、高齢者世帯に届ける取り組みを行いました。

特殊詐欺被害防止のために

- ・電話口でお金のお話がいたら、一度電話を切り、家族や警察等に相談してください。
- ・ATM を操作して、「払戻金」「過払金」「還付金」を受け取る手続きはありません。



寄せられたメッセージ



消防からのお知らせ

問 桜井消防署 (☎ 42 - 4119)



3月1日㊤～7日㊤は春季火災予防運動期間です

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

火災が発生しやすい気候となる時季を迎え、火災予防意識を高めるため、春季火災予防運動が実施されます。尊い命・貴重な財産を火災から守るため、火の取り扱いには注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早急に設置しましょう。

住宅防火 いのちを守る4つの習慣・6つの対策

▶4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストブの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 コンロを使うときは火の

そばを離れない

- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▶6つの対策

- 1 ストブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する（火災の発生防止）
- 2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する（火災の早期発見）
- 3 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する（火災の拡大防止）
- 4 消火器等を設置し、使い方を確認しておく（火災の早期鎮火）
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加・戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う





かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日を記入のうえ、桜井市役所行政経営課（〒633-8585 のみで届きます）へ直接郵送または右記二次元コードから写真を添付して応募してください。市内在住で5歳までのお子さんに限ります（弟妹と一緒にの場合は除く）。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。※応募に関係した個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



応募多数のため、当面の間、「LOVE ペット」の写真の募集を停止します。募集の再開および方法は、この紙面にて案内します。