



特集 P2-3 **大事な元気の3か条**

Topics P4-10 さくらい市議会だより

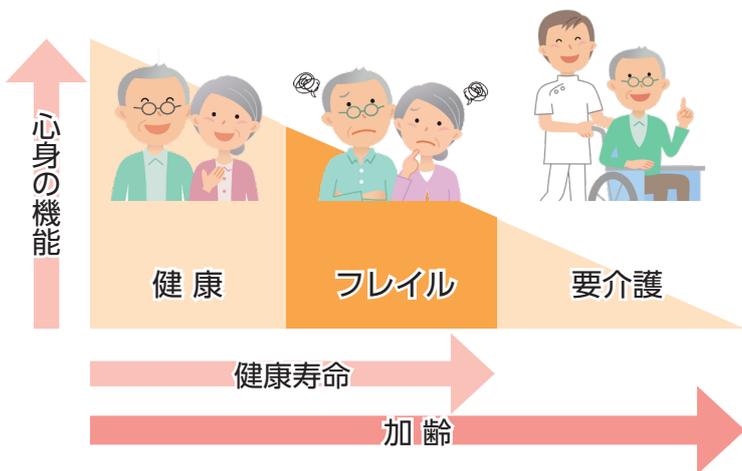
P22 卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金の状況

～大事な元気の3か条～

よく話し、よく動き、よく食べる！

【問い合わせ先】 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎42 - 9111 内線 2172)

短い春が過ぎ、初夏を迎えました。梅雨に入ると雨で外出が面倒になったり、暑さで食欲が落ちたりすることもあるかもしれませんが、外出や食事は心身の健康を維持するためにはとても大切なことです。また、人との交流の減少はフレイル（虚弱）状態になる危険性が高まります。フレイルについて知って、予防して、元気に過ごせるようにしましょう。



フレイル（虚弱）とは
フレイルとは、左図のように、健康な状態と要介護状態の間の状態を指します。
足腰の筋力が衰え（身体的）、閉じこもりがちになり、地域の活動への参加も減り（社会的）、憂鬱な気分（精神的）となり、介護サービスを使うといった経過をたどることがあります。フレイルの特徴は、早く気づいて対処すれば、また元気な状態に戻れることです。

健康長寿の3本柱



交流

週に1回は
人と交流しましょう

- ・近所の人と外出する
- ・電話やメールを活用する
- ・いきいき百歳体操や、クラブ活動に参加する

毎日、家から出かけましょう

- ・近所を散歩する
- ・買い物、通院などの予定を立てる

※休憩や水分をこまめにとりましょう。



運動



食事

満遍なくいろいろな食品を食べましょう

- ・1日3食しっかり食べる
- ・主食、主菜、副菜を組み合わせる
- ・たんぱく質を含む食品（肉・魚・大豆製品など）を意識してとる

フレイルを予防するために

体の状態をチェックしましょう

「元気度チェック」

毎年5月下旬にアンケートを送付しています。「フレイル」が疑われる状態の人には、保健師や看護師が訪問や電話で状態を聞き、必要な支援をしています。

▽対象 75歳以上で介護認定を持っていない人

元気な状態を維持しましょう

「短期集中予防サービス」

▽対象 次の①～④すべてに該当する人

①市内在住で65歳以上の人

②基本チェックリスト(25項目のアンケート)に該当し、リハビリ専門職が必要と認めた人

③「元気になるたい」「○○ができるようになりたい」と思っている人

④休まずトレーニングに参加し、自宅でも継続できる人

▽期間 3か月、週2回(全24回)

▽定員 各クール10名程度

▽申込方法 電話で高齢福祉課へ

※身体の状態によっては利用できない場合があります。



地域の活動に参加するなど 外出して人とつながりましょう

短期集中予防サービスを卒業した人を対象に、交流会・計測会を実施しました。



参加してみませんか

連続講座～人生の終い^{しま}支度について考えよう～

日程	テーマ
6/22 ㊦ 10:00～11:00	終活について 考えてみませんか？
6/30 ㊦ 10:00～11:00	元気に長生きするための チョイ技紹介
7/27 ㊦ 10:00～11:00	「人生会議」をしよう

▷場所 市役所2階大会議室

▷定員 各30人(先着順)

▷申込方法 電話で高齢福祉課へ

市民公開講座～介護^{ひけつ}いらすの秘訣、お教えします～

▷日時 ①6月28日㊦午前10時～
②9月29日㊦午後1時30分～

※両日とも同じ内容です。

▷場所 市役所2階大会議室

▷講師 佐藤孝臣さん(株式会社
ライフリー代表取締役・作業療法士)

※オンライン配信による講演

▷定員 各60名(先着順)

▷申込方法 ①6月23日㊦、②9月22日㊦までに、
電話で高齢福祉課へ



さくら市議会 7月1日

題字
桜井高校書芸コース3年
奥田 明日香 さん

新しい市議会議員が 決まりました

桜井市議会議員の任期満了に伴う、市議会議員選挙が4月23日に行われ、開票の結果、桜井市民の代表となる16人が決まりました。任期は令和5年4月30日から令和9年4月29日までです。

(掲載は50音順 敬称略)



井戸良美



大園光昭



大西 亘



岡田光司



鍛冶結花



工藤敏太郎



久保田裕一



小西誠次



阪口 豊



島岡 誠



杉山歳和



土家靖起



西 忠吉



東 俊克



札辻輝巳



山岡康了

令和5年 3月定例会報告

令和5年度一般会計予算

前年度比3.4%増

240億2,300万円

を可決!

定例会の概要

令和5年3月定例会は3月1日(金)～24日(金)までの24日間の会期で開かれました。

令和5年度の各会計予算に関する議案を中心に審議を行いました。

◇令和5年度予算・・・8件

◇令和4年度補正予算・・・2件

◇条例の制定・・・2件

◇条例の一部改正・・・4件

◇協議会の設置に関する協議・・・1件

◇人事案件・・・1件

(議員充議)
◇意見書・・・2件

◇条例の制定・・・1件

3 月定例会 主な議案議決結果

議案番号 (付託委員会)	件名	概要	議決結果
議案第 1 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市一般会計予算	予算総額 240 億 2,300 万円 (前年度比 3.4% 増)	可決 ※次頁「各議員の賛否」参照
議案第 2 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市住宅新築資金等貸付金特別会計予算	予算総額 353 万 3,000 円 (前年度比 18.9% 減)	可決
議案第 3 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市国民健康保険特別会計予算	予算総額 68 億 3,703 万円 8,000 円 (前年度比 2.9% 増)	可決
議案第 4 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市駐車場事業特別会計予算	予算総額 3,366 万 8,000 円 (前年度比 1.8% 減)	可決
議案第 5 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市介護保険特別会計予算	予算総額 64 億 5,086 万 3,000 円 (前年度比 0.8% 増)	可決
議案第 6 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市後期高齢者医療特別会計予算	予算総額 9 億 9,751 万 3,000 円 (前年度比 1.3% 増)	可決
議案第 7 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市水道事業会計予算	収益的収入 13 億 1,657 万 5,000 円 (前年度比 0.6% 減)	可決
議案第 8 号 (予算特別委員会)	令和 5 年度桜井市下水道事業会計予算	収益的収入 11 億 5,970 万 3,000 円 (前年度比 3.4% 減)	可決
議案第 9 号 (総務委員会)	令和 4 年度桜井市一般会計補正予算 (第 10 号)	補正額 1 億 1,025 万 7,000 円 グリーンパークの電気代高騰に伴う光熱水費の追加所要額、防災重点ため池の耐震診断及び劣化状況調査にかかる、ため池防災対策等推進事業委託料 等	可決
議案第 10 号	令和 4 年度桜井市国民健康保険特別会計補正予算 (第 2 号)	補正額 1 億 3,062 万 9,000 円 一般会計より保険基盤安定繰入金を受けての各納付金への充当 等	可決
議案第 11 号 (総務委員会)	桜井市個人情報の保護に関する法律施行条例の制定について	個人情報の保護に関する法律の一部を改正する法律の公布に伴い、桜井市個人情報保護条例を廃止し、新たに法律から条例委任を受けた事項を規定するため当該条例を制定する。	可決
議案第 12 号 (総務委員会)	桜井市情報公開・個人情報保護審査会条例の制定について	個人情報の保護に関する法律の一部を改正する法律の公布に伴い、同法の規定に基づき行われる諮問、専門的な意見聴取、桜井市情報公開条例の規定による諮問に対する調査審議を行うため、当該条例を制定する。	可決
議案第 13 号	桜井市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例等の一部改正について	バス送迎にあたっての安全管理の徹底に係る規定を追加するよう、所要の改正を行う 等	可決
議案第 14 号	桜井市子ども・子育て会議条例の一部改正について	子ども・子育て支援法の一部改正に伴い、条例における当該法律を引用する条ずれに対応するため所要の改正を行う。	可決
議案第 15 号	桜井市国民健康保険条例の一部改正について	出産育児一時金について所要の改正を行う。 改正前：42 万円 改正後：50 万円	可決

議案番号 (付託委員会)	件名	概要	議決結果
議案第16号 (総務委員会)	桜井市消防団員の定員、任免、服務等に関する条例の一部改正について	消防団員の年額報酬を一律2万円引き上げ、出動報酬の額を規定する等	可決
議案第17号 (産業建設委員会)	奈良県広域水道企業団設立準備協議会の設置に関する協議について	奈良県広域水道企業団設立準備協議会の設置について、地方自治法第252条の2の2第3項の規定に基づき議会の議決を求める。	可決 ※下記「各議員の賛否」参照
発議案第1号	アスベスト被害を抑える対策の強化を求める意見書の提出について	提出先：厚生労働大臣、環境大臣、国土交通大臣	可決
発議案第2号	新型コロナウイルス感染症の後遺症の方々の日常を守る取り組みの強化を求める意見書の提出について	提出先：厚生労働大臣、財務大臣	可決
委員会提出議案第1号	桜井市議会の個人情報の保護に関する条例の制定について	桜井市議会における個人情報の適正な取扱いに関し必要な事項を定める	可決
同第1号	副市長の選任につき同意を求めることについて	笹谷 清治氏	同意

各議員の賛否（賛成・・・○、反対・・・×、棄権・・・△、欠席・・・－）※議長は表決に加わりません

議員	工藤敏太郎	小西誠次	大園光昭	井戸良美	大西亘	工藤将之	阪口豊	西忠吉	藤井孝博	吉田忠雄	岡田光司	土家靖起	東俊克	札辻輝巳
議案第1号	○	○	○	○	○	○	○	議長	○	×	○	○	○	○
議案第17号	○	○	○	○	○	○	○	議長	○	×	○	○	○	○

※金山成樹議員、我妻力議員は、2月28日付けをもって辞職されました。

産業建設委員会
(付託案件1件)

奈良県広域水道企業団設立準備協議会の設置に関する協議について(抜粋)

「県域水道一体化について」

問 メリット・デメリット等、十分議論が尽くされたと言えるのか。

答 これまで、議会への説明、基本計画及び基本協定案、市長の参加の意志、市の現状等、周知させていたいただき、その上で、パブリックコメントを実施するという手順を踏み、基本協定に調印している。

問 地震による災害時におけるバックアップ機能について、現時点で整備計画は示されているのか。また、災害時においてできるだけ地域内で循環させていく水循環の観点も不足していると考えがどうか。

答 3つの浄水場(昭和浄水場、桜井浄水場、御所浄水場)を給水拠点とし、それぞれのエリアで相互補完するという考えを示している。水融通についても、3つの拠点を導水管で結ぶことで直結配水を可能にする検討をし、令和5年度中に計画の策定等、詳細な確定を行う。

予算特別委員会

(付託案件8件)

- 委員長 井戸 良美
副委員長 藤井 孝博
委員 工藤敏太郎 大園 光昭
大西 亘 工藤 将之
岡田 光司 東 俊克

令和5年度桜井市一般会計予算について(抜粋)

問 今後、公共施設再配置計画において、40年間のうちに32%削減していく中、少子化対策も必要であり、どのように事業を並行して進めていくのか。

答 令和5年度と6年度で、ごみ処理施設基幹的設備改良事業を行い、令和7年度から令和12年度の間、中央公民館の耐震化、認定こども園あるいは小中一貫教育について順序を決めて実現していきたい。

問 DX(デジタルトランスフォーメーション)における合理化やデジタルを使った業務量の見直し等される中、人件費削減の計画はあるのか。

答 デジタル化は今後必須であり、行政のスリム化という意味では、できるだけ職員の負担を減らし、定員管理を考えていきたい。

問 自主防災活動に係る資機材の購入について、予算不足となった場合どうするの。

答 自主防災の取組みが5年以上経過したところに対して一定の予算範囲内で補助を行っていくが、予算不足の際は、十分検討していく。

問 パートナーシップ宣誓制度について、導入に向けての準備をしているという理解でよいか。

答 制度導入時にどのような影響が出るのか、現在、調査している。

問 緊急通報システム業務について、対象者は原則65歳以上であるが、対象年齢に限らず幅広く検討する可能性はあるのか。

答 対象年齢については、実情等を検討して、柔軟な対応をしていきたい。

問 少子化が想定よりも早く進んでいる中、初瀬小学校の入学生がゼロという事態を受けて、何か取組みは考えているのか。

答 初瀬小学校と朝倉小学校、桜井東中学校を同時期に統合し、小中一貫校をスタートさせる計画があるが、この状況を踏まえ、2つの小学校を少し早い段階で共に学ぶ場をつくってきたい。

総務委員会

(付託案件4件)

令和4年度桜井市一般会計補正予算(第10号)(抜粋)

「入札による下落率について」

問 インターネット分離システム構築委託料の入札による下落率が大きかった原因は何か。

答 コロナ禍もあり、予算編成時の試算において、半導体価格等の影響で費用が高額となっていたが、入札において競争原理が働いたのが原因である。

「ため池防災対策等推進事業について」

問 全額が国と県の補助となっているが、今後もこの事業は続くのか。

答 5つのため池のうち、3つのため池(長門池、吉備池、文殊池)について、国による補正で計上している。残りの2つのため池については、令和5年度予算で計上している。

「急傾斜地崩壊対策事業について」

問 今回、当事業を行う地域は、急傾斜地のレッドゾーンとなっているのか。また、他の地域においても、市からの要望を考慮してもらえるのか。

答 対象となった要配慮施設については、レッドゾーンになっている。対象地域は、県が優先順位を決定し、市では、今後避難所となっている箇所が次の候補となっている。

その他の質疑

- ・コンビニ交付システム改修委託料
- ・子育て世帯支援給付金

桜井市消防団員の定員、任免、服務等に関する条例の一部改正について

「年額報酬等の支給方法について」

問 支給方法が内規に規定されていない。消防庁の通知では、「本人に支給されるべきであり適切に支給すること」とされているが、現在も団本部へ支給されている理由は何か。

答 消防庁の通知は、団本部へ説明を行っている。現在、団員の了解を得た上で、団の運営を考えながら支給するとしている。今後、通知をもとに個人支給について団本部に諮りながら検討を進めたい。



代表質問「桜井黎明の会」

桜井市の少子化対策について



岡田 光司 議員

問 10年早いペースで少子化が進んでいる状況の中、本市における少子化対策や子育て支援はどのようになっているのか。これまでの少子化対策から、次元の異なる対策を考えていかなければならないと考えるがどうか。

答 子どもに対する施策は多岐にわたるが、これまでの施策をより一層充実させながら、市民のニーズに合った少子化対策や子育て支援を実施するため、必要な財源を確保し子育てしやすいまち桜井を目指していきたい。限られた財源の中、市町村独自でできることには限界があるため、可能な範囲で取組みを進め、国の少子化対策との相乗効果に期待したいと考えている。また、子育て支援の分野で、自治体間に行政サービスの差が生じることはいかなものかとの思いを持っているため市長会等を通じて国へもしっかりと要望してまいりたい。

【その他の質問項目】●桜井市地球温暖化対策実行計画について



代表質問「新政自民クラブ」

松井市政の3期目の総括と市政の継続について



札辻 輝巳 議員

問 まちの活気と賑わいは失われ、一定の整備は進んでいるものの、先送りされてきた課題は山積している。人口が減少し、行政規模も縮小する中、今後、行財政運営のかじ取りは非常に厳しいと考えるが、市長の考える「若い人たちが夢と希望を持てる桜井市」の実現は道半ばであり、事業の継続性が求められる。次期市長選挙において再度出馬していただきたいがどうか。

答 鳥見山緑地公園の整備をはじめ、様々な事業や課題の解決に向け、基金への積立も行い、企業版ふるさと納税等、民間の力も借りながら、中長期的に実行すべき事業について計画的に解決を図っていきたい。様々な困難も予想されるが、与えられた使命であると、覚悟をもって、引き続き市政を担わせていただきたく、4期目を目指して出馬させていただきたいと考えている。

【その他の質問項目】●ソーラー（太陽光）発電パネルの設置規制について



代表質問「桜井維新の会」

これからの桜井市について



工藤 将之 議員

問 今議会で市長は次の4年も市政を担う決意を表明されたが、これからの桜井市には幼保一元化や学校統合など、様々な課題があると考ええる。①市長はこの課題に対して4年半の間どの程度まで道筋をつける考えか。②休館となっている市民会館についてはどう考えているのか。③予定されているこども園の設置については、子どもの数が減り続けている中で柔軟な対応が可能か。

答 ①桜井市には越えなければいけない課題が多くあることは認識しており、そのために基金の積み立てや企業版ふるさと納税など民間の力を活用しながら進めていきたい。②市民会館についてはできるだけ早い時期に再開したいと考えているが、以前の規模にこだわらず、その方法を模索している。③幼保一元化については基本計画の策定が済んでいるが、新たな施設の建設については現状を鑑みながら計画の変更も視野に入れて進めていきたい。



代表質問「公明党」

安心して安全な子育て環境の整備について



大園 光昭 議員

問 少子化は、想定を大きく上回るスピードで進み、児童虐待、いじめ、不登校、自殺も増え、子どもをめぐる状況は深刻である。子どもを持つこと自体がリスクと考える若者も増えている。公明党は、昨年11月に「子育て応援トータルプラン」を発表した。こども基本法が施行し、構造改革を本気で進める時であると考えている。市として、こども家庭庁が設置される令和5年度にどのような準備をされているかを伺う。

答 第6次総合計画の戦略的プロジェクトの1つに「子育て世代に選ばれるまちづくり」を位置づけ、具体的な取組みの柱として、「子育て施設等の整備」、「子育て支援充実」、「子育てしやすい環境整備」、「学力を高める教育環境の整備」、「情報発信・体験場提供」の5つの柱を掲げており、関係各課が連携協力し計画を押し進めている。

【その他の質問項目】●支え合い助け合う地域社会の構築について



一般質問

少子化対策について



大西 亘 議員

問 ①市においても喫緊の課題である少子化に対する市長の考えは。②4月スタートのこども家庭庁に対応する組織として、準備室を設置すべきと考えるがどうか。③「結婚新生活支援事業補助金」を活用した事業を実施する考えは。④乳児教育・保育所の完全無償化を進めるべきと考えるがどうか。⑤学童保育について、空き教室を利用した受入れや希望する全ての子どもを受入れを検討していただきたいがどうか。

答 ①国や県、民間の力を借りながら、少子化対策、子育て支援に一層力を入れていきたい。②令和6年4月からの新しい組織の検討と合わせ、関係課の連携を密にして取り組んでいきたい。③他自治体の取組みを研究するとともに結婚支援につながる事業であることから検討していきたい。④他自治体の実施内容を研究し検討していきたい。⑤学校の空き教室の活用等も含めて検討し、待機児童の解消または減少に努めたい。



一般質問

公園及び観光トイレの洋式化について



東 俊克 議員

問 トイレは健康で文化的な生活を営むために大きな役割を果たす施設である。日本の住宅の洋式トイレの普及率は9割を超え、和式を使用した経験が無い世代も増えている現在において公園及び観光トイレの洋式化は必要であると考えますが、洋式化計画について尋ねる。

答 市内の都市公園で洋式便器が設置されていないトイレは、初瀬ダム公衆トイレ、笠公衆トイレ、穴師公衆トイレの3カ所となっている。三輪児童公園については、駅前に新しく整備された公衆トイレの利用が可能なることから、洋式化する計画はないが、今後、施設の老朽化や故障などにより、修繕する必要性が生じた場合には、洋式化をしていきたいと考えている。穴師公衆トイレについては、地元より洋式化の要望があるが、県の所有物件であり、県との調整が必要となるとともに、土地が借地であり、所有者との調整も必要となることから、今後、検討していく。

議会の個人情報保護条例を制定しました

個人情報の保護に関する法律が改正され、本年4月に施行されましたが、議会は法律の適用外であるため、桜井市議会では、令和5年3月定例会において、独自の「桜井市議会の個人情報の保護に関する条例」を可決し、個人情報の適正な取扱い等の内容について規定しました。

【主な内容】

- 議会の保有個人情報
- 開示請求等
- 審査会への諮問
- 施行状況の公表
- 罰則規定

議会が保有する個人情報とは…

陳情・請願の提出者、参考人等に関する情報、傍聴人受付票等で、各議員が取得する個人情報は想定外となります。



一般質問

後期高齢者医療制度について



吉田 忠雄 議員

問 昨年10月から一定の所得のある高齢者の医療費窓口負担を1割から2割に引き上げたが、2割負担の対象者は何名か。医療費負担が増えることで、受診控えで症状が悪化してからでは手遅れになることもある。公的責任で安心して医療を受けられるよう、国に対し、今からでも医療費の2割負担中止と再考を求めているがどうか。

答 令和4年10月1日の制度改正時点での2割負担の対象者は1,648人で、被保険者全体の17.7%である。窓口負担割合の見直しは、全ての世代で広く安心を支えていく「全世代対応型の社会保障制度」を構築するための法改正に伴うものである。現役世代の保険料負担の上昇を抑制するため、後期高齢者についても一定の所得がある方の2割負担の導入が実施された。これを踏まえると、国への2割負担中止の要望は難しいと考えているが、施行後3年間は、負担軽減を図るための配慮措置が設けられている。

令和5年新役員選出

令和5年第1回臨時会が5月10日に開かれ、令和5年新役員の出選が行われました。

議長 札辻輝巳

副議長 小西誠次

監査委員 大園光昭

正副議長あいさつ

この度、私たちは、去る5月10日に開催されました令和5年第1回臨時会におきまして、議長並びに副議長に就任いたしました。あらためてその使命の大きさと職責の重大さを痛感しております。

ご承知のとおり、私たちの社会では少子高齢化や人口減少問題が大変大きな課題となっており、市においても少子化対策や子ども子育て対策、高齢福祉対策など、今後ますます施策の充実が求められてまいります。

市議会といたしましても、桜井市議会基本条例に基づき、市民の代表として議会の果たすべき役割を十分認識し、より一層の努力をしております所存でございます。

市民の皆様におかれましては、引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任のごあいさついたします。



総務委員会

委員長 土家靖起
副委員長 杉山歳和
委員 鍛冶結花、島岡誠、山岡了、小西誠次、大園光昭、西岡忠吉、岡田俊克、東田光司、札辻輝巳

文教厚生委員会

委員長 大西巨
副委員長 久保田裕一
委員 鍛冶結花、島岡誠、山岡了、杉山歳和、工藤敏太郎、大園光昭、井戸良美、阪口俊克、東田俊克

産業建設委員会

委員長 工藤敏太郎
副委員長 山岡康了
委員 久保田裕一、小西誠次、井戸良美、大園光昭、西岡忠吉、岡田俊克、土家靖起

議会運営委員会

委員長 阪口豊
副委員長 島岡誠
委員 鍛冶結花、久保田裕一、小西誠次、井戸良美、大園光昭、岡田俊克

議会広報委員会

委員長 大西巨
副委員長 鍛冶結花
委員 久保田裕一、島岡誠、杉山歳和、山岡了

桜井市議会インターネット録画配信

インターネット議会中継（録画）は、本会議や委員会の様子を約1週間後に配信しています。「会議名」、「議員名」、「ことば」等で検索することもできますので、ぜひご覧ください。また、定例議会や臨時議会の会期中は1階ロビーのモニターでライブ配信を行っています。



録画配信はこちら▲



6月は食育月間です

食育とは、さまざまな経験を通して、食に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践できる力を育むことです。子どもはもちろん大人になってからも食育は大切です。この機会に普段の食事を振り返ってみましょう。



振り返りのポイント

■ 野菜をたくさん食べているか

野菜には、高血圧や高コレステロールなどさまざまな病気を予防する効果があります。

■ 減塩を意識しているか

1日の食塩摂取量を減らすことで、高血圧の予防になります。

■ 朝ごはんを食べているか

朝ごはんは脳のためのエネルギーとなり、集中力を高めたり、疲労感の軽減などの効果があります。

野菜たっぷり減塩レシピ

桜井市食生活改善推進員協議会の皆さんが、減塩レシピを作成しています。桜井市ホームページで公開していますので、活用してください。



レシピはこちら▲

アピアランスケア支援 が始まりました

アピアランスケアとは、がん治療による外見の変化に関する悩みへのケアのことです。自分らしさへの喪失感を抱く苦痛を軽減するとともに、経済的負担を緩和して、社会参加しやすい環境を整えるため、補正具の費用購入を一部助成します。

▷内容 (令和5年4月1日以降に対象者が購入したもの)

補正具の種類		
医療用ウィッグ (全頭用・部分用)		同時に購入した頭皮保護ネットを含む(毛付き帽子、付属品およびケア用品などは除く)。
乳房補正具	人工乳房	乳房再建術によって体内に埋め込まれたものは除く。
	補正下着	下着とともに使用するパッドを含む。

▷対象 下記①～④をすべて満たす人

①申請日において、桜井市に住民票がある②市税を滞納していない③がんと診断され、その治療を受けたまたは受けている④他の法令などに基づく同等の助成金を受けていない

▷助成金額 購入金額の2分の1 (上限医療用ウィッグ、人工乳房：50,000円、補正下着：10,000円)

※補正具の種類ごとに1回限り

▷申請方法 申請書に必要事項を記入し、添付書類とともにけんこう増進課へ



詳細はこちら▲

詳細は桜井市ホームページを確認してください。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です



歯ブラシは月1回
交換しましょう!

自分でできる口腔ケア

■ 歯磨き (ブラッシング)

上手な歯磨きでむし歯と歯周病を予防しましょう。歯磨きの方法はテーマパーク はちまるにいます 8020 ホームページへ。



詳細はこちら▲

■ しっかり噛む

唾液の分泌が促進され、虫歯予防になります。さらに、満腹感が得られたり、代謝が活発になり消費カロリーが増加する効果もあります。

定期的に受診しましょう

定期歯科健診は歯の異常を見つけるためにとても大切です。この機会に自分の歯を知ってもらおうかかりつけの歯科医院をもちましょう。

健康相談

▷日時 6月26日(日)

①9:30～②10:15～③11:00～

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査* (*は必要な人のみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの(血液検査・健診結果など)

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 6月10日(土)・25
日(日)午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付など、住民票の写しや戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録
※住所異動、戸籍異動等はできません。

※来庁の際は、事前に開庁日や持ち物など最新情報を桜井市ホームページで確認してください。

マイナンバーカードの

受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。

問 市民課(☎内線2661)

桜井市長の資産等補充
報告書などの閲覧

市長の資産等の公開に関する条例・規則に基づき、6月30日(金)から市長の資産等補充報告書などの閲覧ができます。

問 秘書課(☎内線1161)

福祉医療更新案内を送付します

福祉医療受給対象者に、今年度(有効期間:令和5年8月1日～令和6年7月31日)の受給資格証更新申請書を6月中に送付しますので、更新手続きをしてください。現在、福祉医療を受給していなくても、対象になると思われる人は、問い合わせてください。

乳幼児医療費助成* (更新手続きは不要です)

子ども医療費助成* (更新手続きは不要です)

※令和5年度の課税・非課税証明書等の提出が必要になることがあります。

重度心身障害者医療費助成 (所得制限あり)

▷対象 身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1、A2を持っている人

※重度心身障害老人等医療費助成対象者の更新案内は9月です。

ひとり親家庭等医療費助成 (所得制限あり)

▷対象 次のいずれかに該当する人

①配偶者のいない人で、現在18歳未満の児童を養育している人とその児童

②父母のいない18歳未満の児童とその児童を養育している、配偶者のいない人

※児童が児童福祉施設に入所中の人や、児童を里親に委託している人は除きます。

申・問 保険医療課医療係 (☎内線 2772・2773)

桜井市出前講座

市内で開催される集会などに市職員や市民活動団体を講師として派遣する「桜井市出前講座」。



講座メニューや申込方法などは、桜井市ホームページへ。
※状況によって希望どおりに講座を実施できない場合があります。

申・問 市民協働課 (☎内線 2612)

桜井市実費徴収に係る
補足給付事業補助金

市内在住で、子どもを私立幼稚園に通園させている家庭を対象に、所得状況や子どもの人数に応じて、給食費のうち副食材料費(おかず代)を給付する補助制度があります。詳細は左記へ。
※一部対象とならない幼稚園があります。



問 学校教育課 (☎内線 8163)

教科書展示会について

新たに検定を受けた小学校用教科書を市立図書館で展示します。これらの中から市教育委員会が教科書を選択し、令和6年度以降桜井市立の全小学校で使用します。
▽日時 6月14日(水)～7月12日(水) 午前9時～午後5時
※図書館休館日は閲覧できません。

問 学校教育課 (☎内線 8162)

一人でも悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～
相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

メガネセンター この国になくてはならないメガネの専門店

カゴ

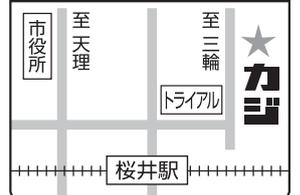
メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 奈良県桜井市粟殿 271 ■営業時間/9:00～18:00 ■木曜日 予約のみ

駐車場完備!



コミュニティバスの
支払方法が追加されます

コミュニティバスで奈良交通株式会社金額式定期券「CICA-plus」が利用できるようになりました。

※「CICA-plus」については、奈良交通株式会社ホームページへ。

問 行政経営課行政経営係（☎内線1262）

先端設備等導入計画と
固定資産税の特例

桜井市では、中小企業者からの「先端設備等導入計画」の

高齢者の補聴器購入費用を
助成します

▷対象 次の①～⑦すべての要件に該当する人

- ①市内在住で65歳以上の人
- ②「両耳の聴力が50デシベル以上70デシベル未満」または「一側耳の聴力レベルが30デシベル以上かつ他側耳の聴力が70デシベル以上の人」
- ③聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付を受けていない人
- ④指定する耳鼻咽喉科の診断を受け、補聴器の必要性を認める証明を受けることができる人
- ⑤住民税非課税世帯である人
- ⑥市税などを滞納していない人
- ⑦過去5年以内にこの助成を受けていない人

▷助成金額 補聴器購入費用の2分の1（上限20,000円、1,000円未満の端数は切り捨て）

※助成金交付決定前に購入した補聴器は対象外です。

▷申込方法 事前に相談のうえ、下記窓口へ

問 高齢福祉課
地域包括ケア係
（☎内線2173）



▲詳細はこちら

認定申請を受け付けています。

また、認定後に新規取得した設備について、一定の要件を満たした場合に、固定資産税（償却資産）の特例を受けることができます。詳細は、桜井市ホームページの左記担当課のページで確認してください。

問 計画の認定申請に関すること・商工振興課商工・統計係（☎内線3661）、償却資産の申告に関すること・税務課固定資産税係（☎内線1732）

児童手当の現況届を
提出してください

児童手当の受給者は、原則

「現況届」の提出は不要ですが、一部の必要な人には6月に案内を郵送しますので、手続きをしてください。

※現況届の提出がない場合は6月分以降の支給が停止されます。

問 児童福祉課児童福祉係（☎内線2211・2212）

狩猟免許の取得について

よびNATIC教室
※新規狩猟免許取得および捕獲檻購入に対し、一定額を補助します。詳細は左記へ。

問 講習会・試験・奈良県猟友会（☎0742・268125）、補助事業・農林課農業振興係（☎内線3712）

農業者年金について

農業者年金に加入しませんか
農業者年金は、農業者のための公的な積立年金です。

▽対象 20～59歳で国民年金第1号被保険者および60～64歳の国民年金任意加入者である農業者

※詳細は、農業者年金基金のホームページへ。
農業者年金を受給している人へ
現況届を提出してください。未提出の場合は、農業者年金が差し止められます。

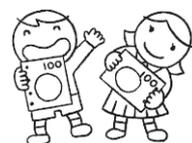
▽受付期間 6月1日（☎）～30日（☎）

▽届出方法 現況届に必要事項を記入し、左記へ

問 農業委員会事務局（☎内線7312）



KUMON



★桜井市の教室を検索できます↑
見学・体験・入会に関する
お問合せは、各教室まで。

くもん、いくもん♪

塗り替えリフォーム専門店

屋根・外壁の塗装はお任せ下さい!!

創業56年!
地域密着の自社施工で安心

代表取締役
味波正人

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2 みなみ美装 検索

税務課からのお知らせ

6月9日(金) (予定) より、コンビニ交付で取得できる所得(非)課税証明書の年度が、令和4年度分から令和5年度分に変わります。間違えて取得しても交換や返金ができませんので、確認のうえ発行してください。

▽コンビニ交付の利用に必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② 利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定した4桁の数字)
- ③ 交付手数料(250円)

▽利用条件 利用日時点で桜井市に住民登録があり、最
新年度の賦課期日(1月1日時点)に住民登録されており、所得情報のある人
※桜井市に所得情報がない人(被扶養者で、自身で申告をしていない人を含む)は、コンビニ交付では取得できません。

問 税務課市民税係(☎内線1722・1723)



新型コロナワクチン接種情報



6月の集団接種のお知らせ

▲詳細は、桜井市ホームページへ

▷日時 6月3日(土)・4日(日)午後2時～
6月10日(土)・11日(日)午前9時30分～
※予約は15分刻みで受け付けます。

▷場所 市立図書館

▷使用するワクチン

12歳以上対象ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン

▷対象 次の①②③いずれかに該当する人

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 基礎疾患を有する人や、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③ 医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者

電話予約

桜井市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570 - 056 - 225

午前9時～午後5時 (土・日・祝も実施)

インターネット予約(24時間予約可)



◀桜井市ワクチン接種 WEB 予約ページ



◀奈良県桜井市 LINE 公式アカウント

募集

自衛官を募集します

自衛官候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽受付期間 随時
▽試験日 受付時に通知
その他募集職種
一般幹部候補生、一般曹候補生
※詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。



自衛隊説明会
▽日時 毎日午前9時～午後

5時(入退出自由)
▽場所 自衛隊天理募集案内所
※高校生の受付は7月1日(土)から。
申・問 自衛隊天理募集案内所(☎0743・63・2540)

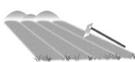


上之庄分区分園(貸農園)の使用者を募集します

▽貸出期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

▽場所 大字上之庄(桜井西小学校東側)
▽対象 市内在住の人
※使用は本人か生計同一家族に限ります。

▽区画数 8区画(先着順)
▽1区画 12平方メートル
▽費用 4,000円
▽申込方法 6月1日(土)～9日(金)に、左記窓口へ
申・問 都市計画課事業・施設係(☎内線3211)



大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園 三輪学園

教育方針

●年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
●就学前教育で学習の土台をつくる。

0歳児から5歳児迄 園児募集 保育教諭募集

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざの読み書き・鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操・マラソン 体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える・物を大切にすることの基本的な生活習慣を身につける

食育

菜園 お箸の持ち方

■お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0744-43-7291 桜井市署中 994-1 保育時間:午前7時から午後7時迄

学校法人 敦島学園 さくら幼稚園

英会話・茶道・絵画・リトミック・体育・器楽

桜井市粟殿 480-1(桜井市役所すぐ東) Tel.0744-42-6032

・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

桜井市観光協会主催事業

①パワースポット 三輪の神々を訪ねる

- ▷開催日 6月17日④、7月15日④
- ▷集合時刻・場所 午前10時10分・JR三輪駅
- ▷コース(約3km)
JR三輪駅→大神神社→狭井神社→神武天皇聖蹟碑→大美和の杜展望台→久延彦神社→若宮社→JR三輪駅(正午頃解散)
- ▷費用 無料
- ※予約不要

②日本書紀講座

- ▷開催日時 7月8日④午後1時30分～3時30分(受付午後0時30分)
- ▷場所 まほろばセンター多目的ホール(エルト桜井2階)
- ▷講師 東野治之さん(斑鳩町文化財活用センター長)
- ▷定員 100名(先着順)
- ▷費用 一般:1,500円、桜井市観光協会会員:1,200円
- ▷申込方法 7月5日④までに、住所・氏名・郵便番号・電話番号を記入のうえ、桜井市観光協会ホームページ・はがき・FAX・メールで下記へ



▲申込はこちら

申・問 一般社団法人桜井市観光協会
(〒633-0063 川合260-2 桜井市商工会館2階、☎42-7530・FAX 42-7530、✉kyokai@sakuraikanko.jp)

三輪山フォトコンテスト

- ▽テーマ 三輪山および周辺の四季折々の風景(三輪山内での撮影は厳禁)・大神神社(摂末社を含む)の祭礼と境内の風景や動植物のいずれか
- ▽応募締切日 令和6年3月6日④(必着)
- ※詳細は大神神社ホームページへ。ジへ。
- 申・問** 大神神社三輪山フォトコンテスト係(☎42-6633)

催し・講座

BPI「親子の絆づくり」プログラム

- 初めての子育てで悩んでいませんか。0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びましょう。
- ▽日時 7月4日・11日・18日・25日(すべて火曜日) 午前10時～正午(交流・質問タイム午前11時30分～)

▽場所 保健福祉センター「陽だまり」

- ▽内容 DVDやテキストで0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ
- ▽対象 市内在住の生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
- ▽定員 10組(先着順)
- ▽費用 1,100円(テキスト代)



- ▽日時 7月21日④ 午前10時～11時30分
- ▽場所 市役所2階大会議室
- ▽対象 市内在住、在勤の人に、電話で左記へ
- 申・問** 高齢福祉課地域包括ケア係(☎内線2173)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や、認知症の人への接し方などを学べる講座です。



差別をなくす市民集会

- ▽日時 7月8日④ 午後1時30分
- ▽場所 市立図書館
- ▽演題 「男の家事が社会を救う!」
- ▽講師 瀬地山角さん(東京大学大学院教授)
- ▽定員 50名(先着順)
- ▽申込方法 6月5日④～12日④の平日に、電話で左記へ
- ※手話通訳、要約筆記あり
- 申・問** 人権施策課(☎内線2712)

広告

さくらい補聴器 聞こえの相談室
まずはお電話下さい

補聴器相談会

認定補聴器技能者による相談日
6月5日(月)・19日(月)

電話 0744-35-6736

さくらい補聴器 検索 桜井市粟殿1007-18 営業時間10-17時 水・木曜定休日

補聴器は人生を楽しむ近道です

あなたの街のベストしんきん

大和信用金庫

●本店 0744-42-9001 ●本町出張所 0744-42-2555 ●桜井北支店 0744-45-3780

教育相談を実施します

令和6年4月に小学校に就学予定で、発達に不安のある幼児の教育相談を実施します。

▽申込期間 6月1日(水)～27日(火)

※現在通っている幼稚園・保育所などを通じての申し込みもできます。

申・問 学校教育課(☎内線 8165)

第138回ランチタイムコンサート

「虹を渡る音の花束」

▽日時 6月22日(土)

午後0時15分～0時45分

▽場所 中央公民館

3階大会議室

▽出演 松村容子さん(フルート)

小西とも子さん(ピアノ)

▽定員 150名(先着順)

▽費用 無料

問 文化を考える桜井市民の会(☎090・6751・5708)



桜井宇陀広域連合観光探訪ツアー

卯年にご縁を結ぶ「桜井」食とこころの癒やし旅

▷日時 7月8日(土)午前9時集合(雨天実施・荒天中止)

▷集合場所 JR・近鉄桜井駅北口広場

▷対象 中学生以上(中学生の場合は保護者同伴。20歳未満は利き酒体験が別内容になります。)

▷定員 60名(先着順)

▷コース 大神神社(参拝、散策)→三輪そうめん流し(昼食)→安倍文殊院(僧侶説明く大和抹茶とお菓子付き)・参拝)→ホテル奈良さくらの郷(西内酒造利き酒体験)→JR・近鉄桜井駅(解散)

▷費用 2,500円(昼食、体験代含む)

▷募集期間 6月1日(土)～30日(金)

▷申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・昼食希望などを記入のうえ、桜井宇陀広域連合ホームページ・▲申込はこちら FAX・郵送で下記へ

※7月3日(日)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。



申・問 桜井宇陀広域連合事務局観光探訪係(〒633-0112 大字初瀬 1626-1、☎47-7077・FAX 47-7078)

公共職業訓練ハロートレーニング

▽訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

▽訓練期間 8月1日(土)～令和6年2月29日(土)

▽訓練場所 ポリテクセンター

1奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希望する人

▽定員 ①②各10名

▽費用 無料(教科書代などは自己負担)

▽申込期間 6月1日(土)～7

月4日(土)

お知らせ

労働保険の年度更新

労働保険(労働保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(土)から7月10日(日)です。電子申請の利用または郵送で提出できます。詳細は、管轄の



7月は強調月間です。誰もが安心安全に暮らせる地域づくりを目指し、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、運動に参加しましょう。



社会を明るくする運動

労働基準監督署・ハローワークまたは左記へ。
問 奈良労働局総務部労働保険徴収室(☎0742・32・0203)

高齢者にやさしい介護タクシー



病院の通院・お買い物など皆様の外出をサポートします

初乗り1.5km 600円

「信頼とやさしさ」がモットーの まるはし福祉タクシー TEL:0744-42-0058 FAX:0744-42-0059

桜井市吉備646-14 介護保険利用可能

広告募集中

広告

広告の申込みや問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

善意銀行

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。



- ・朝倉台 植田工務店
- ・植田正彦様 10,000円
- ・奈良県美容組合桜井支部 35件一同様 3,000円
- ・株式会社中和営繕様

▽受領期間

3月7日～4月6日

- ▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行（☎42・2724）・社会福祉事務所（市役所1階）

スポーツ

トヨタ助成事業 桜井宇陀（じ）もサッカー教室

▽日時 ① 6月18日 ② 7

**今月の市税・保険料
■市県民税〈全・1期分〉**

納期限 6/30
納め忘れないよう、注意してください。



▲申込はこちら



申・問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係（〒633・0112 大字初瀬1626・☎47・7077・FAX 47・7078）

月23日 ①
各日午後2時～4時

- ▽場所 ①芝運動公園グラウンド（雨天の場合は桜井市民体育館）②宇陀市大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▽対象 4歳～小学生（サッカー経験や性別は不問）
- ▽費用 無料
- ▽持ち物 運動靴（金属スパイク不可、雨天時は体育館シューズ）、タオル、飲み物
- ※マイボールの持参可

▽申込方法 5日前までに、桜井宇陀広域連合ホームページから申し込み、または参加申込書を郵送・FAX・持参で左記へ

**芝運動公園体育施設
利用時間について**

芝運動公園体育施設は、下記の時間区分で利用できます。

午前の部	午前9時～正午
午後の部	午後1時～5時
夜間の部	午後6時～9時30分
全日の部	午前9時～午後5時

※夜間の部は、水・木・金・土曜日のみ。
※行事等で利用できない日があります。
詳細は、下記へ。

問 総合体育館（☎45-0609）

動画で学ぼう楽しい手話

二次元コードを読み取って、あいさつなどの手話表現に挑戦してみてください。



▲手話を動画で確認できます

「おはようございます」

朝



あいさつ



こめかみ付近に当てた右こぶしをすばやく下におろす。

両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

新日本語・手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

問 社会福祉課障害福祉係（☎内線2123）

お詫びと訂正

広報「わかざくら」令和5年5月号3ページ市の予算内、歳出の目的別分類の状況（一般会計）の表に、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

		令和5年度	令和4年度	増減額	前年度比
誤	合計	232億3,000万円	232億3,000万円	△1億4,100万円	△0.6%
正	合計	240億2,300万円	232億3,000万円	7億9,300万円	3.4%

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所 3階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2週前の火曜 9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	6/8 ☎ 13:00～16:00		市内在住 (年度内1度 限り)	6/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
税理士相談《要予約》	6/21 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	6/7 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	6/22 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	6/14 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	6/23 ☎ 13:00～16:20			6/9 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
行政相談	6/14 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	6/1 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎内線 2711)
女性相談《要予約》	6/26 ㊟ 13:00～15:00		予約時に お知らせします	市内在住 予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階 相談室	対象制限 なし 相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井 192-2 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮ら しの困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住 ☎ 桜井市暮らしとしごと支援センター (☎ 49-3020)	
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 中西ビル1階	要問い合 わせ ☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)	
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤 初回の受付時のみ 15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎内線 263)	

— まちの掲示板 —

活き活き講座～人生をあきらめない～

- ▷日時 6月18日㊟ 14:00～15:30
- ▷場所 桜井本町たまり場 (大字桜井 933 本町通り 2丁目)
- ▷内容 第1部：耳が聞こえない私が認定お絵かきムービー
クリエイターになるまで
第2部：筆談で質疑応答・雑談してみよう
- ▷定員 10名程度 (先着順)
- ▷費用 無料
- ※事前申し込み不要。気軽に参加してください。
- ☎・☎ 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会
(☎・FAX 45 - 1322)

スポーツウェルネス吹き矢を始めませんか

- 老若男女問わず手軽に楽しめる生涯スポーツです。事
前に連絡をしてもらうと体験ができます。気軽に参加し
てください。
- ▷日時 毎月第1～4木曜日 13:30～
- ▷場所 総合福祉センター (竜吟荘)
- ☎ 一般社団法人日本スポーツウェルネス吹き矢協会
やまと桜井支部 西森 (☎ 090 - 8933 - 1440)



主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

さくらのひと、みっけ！



はしおか り さ
端岡 里紗 さん

バドミントンで2年連続インカレに出場！ 将来の夢に向かって、次のステージへ挑戦中

端岡里紗さんは、バドミントン女子ダブルスで全日本学生選手権（インカレ）におとし・昨年と2年連続で出場しました。

小学1年生の頃、桜井シャトルキッズでバドミントンを始め、小学校・中学校と練習を重ねました。高校・大学は県外の強豪校に進み、厳しい練習を続けた結果、大舞台への切符をつかみました。

「練習はともしんどかった」と話す端岡さんですが、試合は楽しみだったという。「勝ったらもちろん楽しいけど、自分の力を出し切れたときは、負けても満足感があって、すっきりした気持ちになります」。バドミントンに打ち込んだ学生生活を振り返り、「ダブルスはペアと一緒に心強いし、勝ったときの喜びも2倍。団体戦でチームメイトと一緒に喜べるのも、楽しかった」と、仲間とともに過ごした時間について、話してくれました。

大学4年生で競技生活は終了し、現在は大学院でスポーツ心理学の研究をしています。「就職も考えましたが、ずっと『アスリートに関わりたい』という思いがありました。将来は、スポーツでトップを目指す人のサポートがしたいです」と、目標を話す端岡さん。真っすぐで仲間思いな人柄と、柔らかな雰囲気が印象的でした。

共に生きる

オリンピックで「君が代」を歌った、歌手のMISIAさんの白い衣装のドレス部分には、カラフルな色があしらわれていました。多くの人が、LGBTQ*の象徴であり「人間の多様性を守る」願いがこめられたレインボーフラッグを思い起こしたのではないのでしょうか。

今もなお、性的マイノリティの人に対する誹謗・中傷の言動や、学校などにおけるいじめなど、深刻な人権侵害が発生しています。加害者の性的マイノリティの人を特別視する思いが、人権侵害につながっていると考えられます。しかし、「性」には「身体の性」「心の性」「好きになる性」「表現する性（服装やしぐさ、言葉遣いなど見た目の性別）」の4つの要素があるといわれ、男女どち

グラデーション

らにも当てはまらない人、どちらかわからない人もいます。「性のあり方はグラデーション」であり、はっきり区切られるものではありません。言いかえると、性のあり方は多様性そのものなのです。そのように考えると、性で多数派と少数派に分けることや、特別視・差別すること自体がおかしいと言えるのではないのでしょうか。

性には多様性が存在することは、個性のひとつであることを理解し、相手を否定するのではなく、理解者となることから考えてみませんか。

※性的マイノリティ（性的少数者）の総称。

「さくらい応援クーポン 2023」 登録店舗を募集します

問 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 3671・3681)

新 型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている事業者と市民を支援するための「さくらい応援クーポン 2023」を各世帯に配布するにあたり、クーポン取扱い店舗を募集します。



▶ **申込方法** 6月23日(金)午後5時(必着)までに、「さくらい応援クーポン 2023 登録店募集要領」に同意のうえ、申込書兼誓約書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、郵送で桜井市商工会(〒633-0063 大字川合 260-2)へ。募集要領や申請に必要な書類は桜井市ホームページに掲載しています。

※申込期限を過ぎても登録できますが、クーポンに添付する登録店一覧には記載されません。

「さくらい応援クーポン 2023」の内容

- ▶ **配布時期** 8月中
- ▶ **利用期間** 9月1日(金)～10月31日(火)
- ▶ **配布金額** 1人につき 2,000円分

リサイクルフェアを開催します

問 環境部業務課 (☎ 45 - 2001)

6 月は環境月間です。自然環境を守る手段のひとつにリサイクルがあります。家庭から出された粗大ごみの中から、手直しして使えるようにしたものを展示し、希望者には抽選で提供します。

リサイクル自転車・家具の展示・申込受付

- ▶ **日時** 6月19日(月)～25日(日)午前9時～午後4時
※25日(日)の受付は午後1時まで
- ▶ **場所** グリーンパーク夢市場
- ▶ **対象** 市内在住の人
- ▶ **抽選発表** 6月25日(日)午後1時
※夢市場にて抽選と掲示を行います。
※1人1点のみ



自転車・家具引き渡し

- ▶ **日時** 6月25日(日)抽選終了後～6月30日(金)
午前9時～午後4時

令和4年度桜井市市民協働推進補助金 交付団体の事業報告

問 市民協働課協働推進係 (☎ 42 - 9111 内線 2612)

令 和4年度に桜井市市民協働推進補助金の交付を受けた8団体の事業内容を報告します。

事業の紹介

補助団体・事業名	概要
朝倉の宮会 朝倉の宮会地域資源活用による地域活性化	地域の魅力を創出し、地域活性化を目指すため、イベントの開催、オリジナルグッズの作成および販売や広報誌の発行、地域活動への参加を行った。
木の町さくらいロコモにまけるなプロジェクト 『木の町さくらい=ロコモ対策推進CITY』を目指して	ロコモティブシンドロームの普及啓発および木の町さくらいの木産業を通じた地域活性化のため、中高年層を対象にイベントの開催、インスタグラムの開設、チラシの配布を行った。
高齢列車 高齢者対象の音楽ボランティア活動事業	心と脳を刺激し、充実したひとときを味わってもらうため、地域の老人会にて、ハンドベルを演奏するなどの参加型の音楽イベントを行った。
特定非営利活動法人おひさまひろば 下居地区における地域活性化及び農福連携事業など	地域の幅広い年齢層を対象に個々を尊重し理解し合うことの大切さを学ぶ機会を提供するため、えほんライブコンサート事業を行った。
さくらいサンタ 夢ある子育て支援事業 サンタがうちにやってくる	市内の子どもおよび子育て世代を楽しませるため、申し込みがあった家庭にサンタを派遣する事業を行った。
ハローパートナーシップ桜井 『桜井市・ハローパートナーシップ宣言CITYをめざして』	桜井市の少子化・孤独孤立対策のため、SNSを活用し、事業周知のチラシなどを掲載、結婚・結婚生活応援の講座をZOOM※を活用し、3回配信した。
まきむくマルシェ実行委員会 子供から高齢者まで楽しめるマルシェ(市場・フリーマーケット)	縦向地域内または地域外の人と物の文化の交流の機会を作るため、チラシを作成および配布し、年4回マルシェを開催した。
松之本憩いの広場を守る会 地域の憩いの広場の活用(花の鑑賞、一人暮らし対策、地域のコミュニケーションの場所)	高齢者や一人暮らしの人々に外出、コミュニケーションを促すため、広場を整備し、リース作りや絵手紙教室などのイベントを行った。

※ Web 会議サービスの1つ

子育てを応援 3人乗り自転車を貸し出します

甲・園 けんこう増進課子育て総合支援室 (☎ 47 - 4626)

- ▶対象 市内在住で、満1歳以上の未就学児を2人以上養育している人
- ▶貸出条件 次の①～③すべてに該当する人
 - ①自転車の適正な保管場所を確保できる人
 - ②同乗する幼児の着用するヘルメットを準備できる人
 - ③自転車講習会を受講できる人
- ▶貸出期間 貸出日～令和6年4月19日(金)
- ▶申込期間 6月5日(月)～9日(金)
- ▶貸出回数 4台(応募多数の場合は抽選)
- ▶申込方法 保健福祉センター「陽だまり」1階子育て総合支援室に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、提出



育児は妊娠中から始まっています 妊婦さん向け講座

甲・園 けんこう増進課子育て総合支援室 (☎ 47 - 4626)

- マ マと赤ちゃんの健やかな育ちのために、ママの妊娠中の身体の状態を知り、座り方・寝方・起き方の工夫や、やさしい骨盤体操などを、助産師から教えてもらいましょう。
- ▶日時 6月29日(日)午前10時～正午
- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」2階にこここルーム
- ▶講師 中井戸明美さん(NPO法人母子フィジカルサポート研究会会員・助産師)
- ▶対象 妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦
- ▶定員 10名(先着順)
※託児が必要な人は、事前に問い合わせてください。
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込方法 6月1日(日)から、電話で上記へ



手軽・便利に税の支払いができます

甲 市役所代表番号 (☎ 42 - 9111) ※詳細は下記問い合わせ先へ

地 方税共通納税システム(eLTAX)の対象税目拡大に伴い、下記の税目でeL番号・eL-QRコードでの納付が可能になりました。自宅のパソコンやスマートフォンから納付できます。詳細は、地方税お支払いサイトへ。

対象税目

- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税、都市計画税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税



▲地方税お支払いサイト

納付方法

- ▶地方税お支払いサイトを利用して納付*
「地方税お支払いサイト」で、納付書に印刷されたeL番号・eL-QRコードを利用し、クレジットカード払い(要手数料)、インターネットバンキングなどで納付できます。

納付期限までに支払いをお願いします

やむを得ない事情により、納期限内に納付することができない場合は、事前に税務課および保険医療課の徴収担当に相談してください。

▶各種スマートフォンのアプリで納付*

アプリを起動し、直接eL-QRコードを読み取ってください(対応するアプリは地方税お支払いサイトを確認してください)。

*地方税お支払いサイトまたはスマートフォン決済アプリを利用して納付した場合は、領収書は発行されません。

▶全国の金融機関で納付

全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口で納付できます(一部金融機関を除く)。



▲金融機関一覧はこちら

【問い合わせ先】

地方税お支払いサイトに関すること

地方税お支払いサイト電話サポート (☎ 0570 - 080 - 481、平日午前9時～午後5時)

その他税の支払いに関すること

税務課収納管理係 (☎内線 1712・1716)

保険医療課保険年金・徴収係 (☎内線 2765・2766)

全国の皆さんの応援に感謝

〒



桜井市への
令和4年度ふるさと寄付金

卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金

約2億 3,000 万円

【問い合わせ先】 税務課収納管理係 (☎ 42 - 9111 内線 1713)

「地元を離れて住んでいても、自分を育ててくれた『ふるさと』に納税できる制度があったらな…」そんな思いから生まれた「ふるさと納税制度」。全国からの多大な寄附は、桜井市が抱える課題解決のため、大切に使います。

Instagramで
返礼品の情報を発信中！



桜井市の
ふるさと納税返礼品

約 930 種類

令和4年度 ふるさと寄附金の主な使い道 (合計 52,733,748 円)

事業・基金名	用途	使用額
纏向遺跡の調査研究・保存活用に関する事業	纏向学研究センターの運営、纏向遺跡の分析・研究事業および研究啓発活動に使用	14,916,317 円
市民との協働によるまちづくりに関する事業	市民活動団体の公益的な事業、市の観光振興に寄与する事業、長谷寺門前町・三輪のにぎわい創出に使用	4,644,710 円
産業または観光の振興に関する事業	桜井市場〜ん、三輪サミット、土舞台顕彰、新規就農スタートアップに使用	6,626,000 円
自然環境の保全に関する事業	倉橋ため池ふれあい公園の板張り、遊歩道の修繕や山の辺の道の景観に配慮した獣害柵の設置、歴史里山補助金、水道未普及地域対策に使用	2,979,286 円
医療または福祉の充実	子どもの貧困対策計画策定、がん検診、発達相談支援に使用	5,216,400 円
教育または文化の振興に関する事業	ロイロノート (オンライン環境で動作する、学習効果を高めるためのアプリ) の授業への活用、小中学校の就学援助費に使用	5,474,135 円
防災または消防に関する事業	災害時備蓄物資の拡充、防犯電話購入補助に使用	767,900 円
新型コロナウイルス感染症助け合いに関する事業	新型コロナウイルス感染症予防対策や地域経済対策等に使用する新型コロナウイルス感染症助け合い基金への積立	2,109,000 円
市長が特に必要と認める事業	道路維持管理、河川維持管理に使用	10,000,000 円
新型コロナウイルス感染症助け合い基金	自宅療養者生活支援や濃厚接触者生活支援に使用	15,716,900 円

桜井市アワード2022

桜井市の魅力を全国に発信していくことを目的に、ふるさと納税返礼品事業者の工夫・取り組みを表彰しました。

三輪朱羽

桜井市長賞

大字三輪にある割烹・会席料理店です。鮮度の高い魚と奈良県産の高級な味噌を使用した、オリジナルの西京漬けを返礼品として提供しています。「三輪朱羽西京漬け高級セット」は銀鱈・のどぐろ・大和牛の西京漬けのセットです。



桜井市商工会会長賞

宇宙椅子

椅子張りやクッションのデザイン・制作をしている工房です。返礼品の「箬墓古墳リアル古墳クッション」は、箬墓古墳が縮尺 650 分の 1 でリアルに再現され、工房で制作しているクッションのなかでも一を争う人気の商品です。



桜井まちづくり株式会社社長賞

三輪めだか

自然があふれる三輪山の麓で、きれいな水を使用して、色合いなどを改良しためだかを育てています。めだかは温度変化に敏感で、元気な状態で届けるために、発泡スチロールに入れ、夏は保冷剤、冬はカイロを入れて発送しています。



後期高齢者の皆さんへ 健康診査・口腔健診を実施します



■ 健康診査

- ▶ 期間 6月1日(☎)～令和6年1月31日(☎)
 - ▶ 場所 県内の実施医療機関（市内の実施医療機関は、受診券に同封しています）
 - ▶ 健診内容 問診・身体計測・身体診察・尿検査・血液検査・貧血検査・心電図・眼底検査（該当者のみ）
 - ▶ 対象 奈良県後期高齢者医療に加入している人
※以下の人で、受診を希望する人は、下記まで問い合わせてください。
 - ・6か月以上継続して入院している人、施設に入所している人、他で健康診査の受診機会がある人
 - ▶ 費用 500円
 - ▶ 持ち物 受診券（アサギ色）・質問票・被保険者証
※受診券は5月末に送付しています（4月1日～10月31日の間に75歳になる人には、誕生月の2か月後に送付します）。
※11月1日以降に75歳になる人は、加入している健康保険の特定健診を誕生日までに受けてください。
※医療機関に受診中の人は主治医に相談してください。
- 問** 保険医療課医療係
(☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

■ 口腔健診

- ▶ 期間 6月1日(☎)～11月30日(☎)
 - ▶ 健診内容 問診・口腔内診査・口腔機能診査
 - ▶ 対象 4月1日時点で75歳・80歳・85歳の人
 - ▶ 費用 無料
 - ▶ 持ち物 健診券（はがき）・被保険者証
※健診券（はがき）は5月下旬に送付しています。
※実施医療機関など、詳細は下記へ。
- 問** 奈良県後期高齢者医療広域連合 (☎ 29 - 8430)



住宅や空き家に関する相談窓口を開設しています

■ 住宅相談窓口

- 安全で安心な住まいづくりのために、奈良県に登録されたアドバイザーが相談に応じます。
- ▶ 日時 6月・8月・10月・12月・2月の第3木曜日午後1時～4時（実施日の一週間前までに要予約）
 - ▶ 場所 市役所2階204相談室など
 - ▶ 相談内容
 - ◆ 住まいの新築・改築・リフォームなどの基礎的な相談
 - ◆ 耐震診断・耐震改修に関する基礎的な相談
 - ◆ 住まいのバリアフリーに関する相談
 - ◆ その他の住まいに関する法律や制度および整備の相談
- ※紛争、訴訟などのトラブル相談や、契約などの民法に関する相談は対象外です。
- ▶ 対象者 市内在住または市内に土地・家屋を有する人
 - ▶ 定員 3人/1日（先着順）
 - ▶ 費用 無料
 - ▶ 申込方法 事前に相談内容を確認し、申込書を下記窓口へ提出。
- 申・問** 営繕課営繕係
(☎ 42 - 9111 内線 3171・3172)

■ 空き家についての相談窓口

- 適正に管理されず放置され、老朽化した危険な空き家は年々増加し、景観の悪化や倒壊の危険等大きな社会問題となっています。
- 管理を怠り、所有する土地や建物が原因で近隣の家屋や通行人に被害を与えた場合、その所有者や管理者（相続人）は多額の損害賠償責任を負うことがあります。
- 空き家に関する相談窓口や補助制度を設けていますので、まずは相談してください。

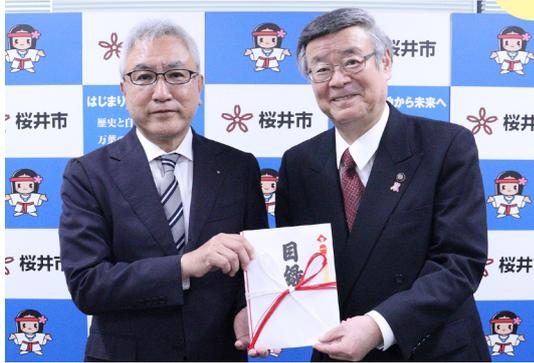
空き家に関する相談のワンストップ相談窓口

- ▶ 受付場所 NPO法人空き家コンシェルジュ桜井事務所（大字粟殿1029-5吉本ビル2階、☎ 45 - 5210）
 - ▶ 受付時間 午前9時～午後5時
※水曜日は事前予約制（電話相談は、橿原事務所（☎ 35 - 6211）で可）
 - ▶ 定休日 土日祝日・年末年始
- 問** 営繕課住宅対策係
(☎ 42 - 9111 内線 3163)



奈良ヤクルト販売株式会社 から寄附がありました

3/24 金



奈良ヤクルト販売株式会社より、医療・福祉の充実のため、75万円とヤクルト飲料約2,500本の寄附がありました。ヤクルト飲料は、市内学童保育所に通う子どもたちに贈られました。

新消防団長に辞令を交付

4/3 日



桜井市消防団の団長に米野廣次さんが任命され、市長から辞令交付を受けました。桜井市消防団は米野団長を先頭に、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、消防防災活動に取り組みます。

弘法大師生誕 1250 年を記念して

4/12 水



弘法大師生誕 1250 年を記念して、教えを受け継ぐ「花の御寺」長谷寺の四季の風景を使用したオリジナルフレーム切手が作成され、贈呈式が実施されました。

春のまきむくマルシェ

4/23 日



大字纏向でまきむくマルシェが開催されました。手作り雑貨やワークショップなど 30 店以上が出店し、好天に恵まれた会場は多くの人でにぎわっていました。

出張ひだまりカフェ

4/29 土



高齢福祉課で定期的に行っている認知症カフェ「ひだまり」が、大神神社参道で開催された「さくらい街道マルシェ」に出店し、認知症の啓発を行いました。

こどもの日、願いをのせて

5/5 金



市立図書館では毎年、来館者がうろこに願い事を書き入れる「こいのぼり」を作成しています。今年もたくさんの願い事を乗せた「こいのぼり」が、等彌神社に奉納されました。

子どものページ

つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	6/7 ☎・14 ☎ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみで利用
	1歳の日	6/21 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳の日	6/28 ☎ 9:00～12:00
発育測定		6/6 ☎ 14:00～16:00
誕生日会		6/30 ☎ 11:30～
イヤイヤ期を乗り越えよう講座 対象 1歳6か月以上の子ども の保護者		6/2 ☎ 10:00～11:30 定員8名（先着順）

要申込

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）
10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
▷費用 無料

イベント名	日時
助産師相談	6/5 ☎ 10:30～11:30
発育測定	6/13 ☎ 10:30～11:30
栄養士相談	6/19 ☎ 10:30～11:30
誕生日会	6/16 ☎ 11:30～
ハッピー広場 (体を動かして遊ぼう)	6/25 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール ※ドレミの広場も通常通り開所。

※6/20 ☎はお休みです。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室	6/13 ☎ 10:30～11:30
英語で遊ぼう	6/8 ☎ 10:30～11:00
音で遊ぼう	6/22 ☎ 10:15から受付開始
園庭開放	6/3 ☎ 10:00～11:30
ホール開放	6/24 ☎ 10:00～11:30
親子体操	6/7 ☎ 10:15から受付開始

育成幼稚園 いくせいサークル

大字桜井 70 ☎ 42-2704

未就園児対象の園庭開放です。在園児が園生活を過ごしている朝の時間、園庭で幼稚園のお友だちと一緒に遊びましょう。

▷日時 6/14 ☎、6/19 ☎、6/30 ☎、7/3 ☎、7/12 ☎、
7/18 ☎、9/6 ☎、9/19 ☎、10/18 ☎、11/6 ☎、11/22 ☎、
12/6 ☎、R6/1/17 ☎、1/31 ☎、3/4 ☎
各日 9:30～11:30

▷対象 未就園の子どもとその保護者
▷費用 無料

※園庭のみ開放、雨天中止

詳細は育成幼稚園へお問い合わせください。



乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和5年2月生	6/30 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和4年8月生	6/29 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和3年10月8日～11月5日生 令和3年11月6日～11月18日生	6/7 ☎ 6/22 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和2年11月生	6/1 ☎	
3歳6か月児健康診査	令和元年11月4日～11月28日生	6/15 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども	6/14 ☎	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子健康手帳・パスタオル
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人とその家族 (定員あり)	6/17 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
マタニティ教室	妊娠4～9か月未満の妊婦 (定員あり)	6/6 ☎ 6/9 ☎ 6/12 ☎	実施時間 9:30～12:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具

要申込

要申込

要申込

市立図書館からのお知らせ

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



しりとり絵本をつくってあそぼう

- ▶日時 6月4日⑩ 10:00～11:30
- ▶場所 研修室
- ▶講師 H@L (haru) さん (画家・絵本作家)
- ▶定員 20組 40名 (先着順)
- ▶対象 幼児～小学生とその保護者
- ▶持ち物 色鉛筆・はさみ
- ▶申込方法 来館・往復はがき・電話・FAX・メール (図書館ホームページお問い合わせよりメールができます)にて受け付けます



おはなし会

〈担当 桜井おはなしの会〉

6月3日⑩ 15:00～15:30

〈担当 子ども読未知〉

6月17日⑩ 15:00～15:30



あかちゃんタイム

6月19日⑩ 10:00～11:00

赤ちゃんや小さいお子さん連れの家族もゆっくり絵本を選んだり、読み聞かせができるよう「おはなしの部屋」を開放します。

県立商業高校との協働事業が始まります

県立商業高等学校の「部局たまつえ」の生徒を中心に、図書館でさまざまなイベントを実施します。図書館カフェやワークショップ、絵本の読み聞かせや工作教室など、市民の皆さんが楽しめる企画を考えています。詳細は館内掲示やホームページ、ツイッターで案内します。



おとなのための読未知朗読会

6月23日⑩ 10:00～11:00

会議室で開催。誰でも参加できます。

図書館からのお願い

返却期限は守ってください。期限を過ぎても返却がない場合は、貸出停止になることがあります。

今月のおすすめ図書



保健室から見える
本音が言えない子どもたち
桑原朱美著 / 青春出版社

「本音を言わない、自分を表現できない子」が増えている。元保健室の先生が、子どもが自身の本音に気づき行動するために、大人はどう関わるべきかを伝える。

ぼくのころがうたいだす
アンドレ・ベイティー作 / 絵本塾出版



ディスレクシア (識字障がい) のアーロンにとって、文字を読むことはとても難しいこと。勇気を出して宿題の作文を発表した時、アーロンに変化が…。

今月の1品

きゅうりのごま味噌ヨーグルト和え



1人あたり
エネルギー 105kcal
塩分 1.0g

材料 (4人分)

きゅうり…………… 3本
塩…………… 少々
かに風味かまぼこ…………… 4本

A

プレーンヨーグルト…………… 100g
白すりごま…………… 20g
味噌…………… 小さじ2
砂糖…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1

作り方

- ①きゅうりは薄切りにして軽く塩を振り、しばらく置いて水気を絞る。かに風味かまぼこは細かくさく。
- ②Aを混ぜ、①を和える。

YouTube 奈良県桜井市公式チャンネルで「食推さん」の動画を公開しています▶



〈レシピ提供〉 桜井市食生活改善推進員協議会



環境の日と環境月間

6月5日環境の日は、昭和47年から開催の「国連人間環境会議」を記念に定められたもので、国連でも「世界環境デー」と定めています。

- ・節電や節水。エコドライブなどの省エネルギーに努め、地球温暖化防止を。
- ・ごみの減量、分別、リサイクルを心がけ、ものを大切に。
- ・食べ物を無駄なく食べきり、食品ロス削減を。
- ・ごみのポイ捨て・不法投棄などのない美しいまちづくりを。

リサイクルフェアを開催します

詳細は20ページに掲載しています。



使用済小型家電の回収

市内各公共施設に無料回収ボックスを設置しています。小型家電にはレアメタルと呼ばれる希少金属が含まれており、小型家電リサイクル法に基づき適切な回収・リサイクルを行っています。ご協力をお願いします。

危険ごみの日

月・木コース 6月20日☉ 火・金コース 7月27日☉
危険ごみ(スプレー缶・使い捨てライターなど)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の午前8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物) 搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
6月	3日・17日	10日・24日
7月	1日・15日・29日	8日・22日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)

→ 警察からのお知らせ



令和4年中の奈良県内の特殊詐欺被害

- ▶被害件数 206件(昨年比+105件)
- ▶被害額 約4億円3,850万円(昨年比約1億350万円増)

主な手口と注意点

発生した特殊詐欺被害のうち、「還付金詐欺」と「キャッシュカード型」の手口が約76パーセントを占めました。「還付金詐欺」は、保険料などの還付金があるなどとうそを言って被害者をATMに誘導し、犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。「キャッシュカード型」では、警察官や金融機関の職員になりすました犯人が、被害者の自宅等までキャッシュカードを受け取りに来ます。

ATMで還付金を受け取る手続きはできません。

警察官や金融機関等の職員がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることはありません。

特殊詐欺の防犯対策

「効果抜群!家族を守る防犯電話」

犯人は、被害者をだますために、自宅の固定電話に電話をかけてきます。被害を防止するためには、在宅中も留守番電話を設定したり、迷惑電話防止機能がついた電話機(防犯電話)を使って、犯人からの電話に直接出ないことが有効です。



→ 消防からのお知らせ



危険物安全週間(6月4日☉～10日☉)

令和5年度危険物安全週間推進標語

「意志をつなぐ連携プレーで事故を防ぐ」

危険物による火災や事故の多くは、慣れからくる油断・不注意・知識不足による誤った取り扱いから発生しています。使用方法を理解し正しく使用しましょう。



気を付けて
使いましょう!

第2回危険物取扱者試験 甲・乙種第(1～6類)・丙種

試験の詳細、開催・中止の決定は消防試験研究センターホームページへ。

申・問(一財)消防試験研究センター
(☎ 0742 - 32 - 5119)



▲詳細はこちら

第2回危険物取扱者試験準備講習会

講習会の詳細、開催・中止の決定は奈良県防災安全協会ホームページへ。

申・問(一社)奈良県防災安全協会
(☎ 0742 - 81 - 9788)



▲詳細はこちら



中村 つむぎちゃん
R4.11.29生



上村 千桜ちゃん・紗蘭ちゃん
H30.3.16・R2.10.27生



応募はこちら▲



かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または上記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。

※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



石住 天悠ちゃん
R4.6.3生



杉本 晴祐さん・颯祐ちゃん・千晴ちゃん
H25.3.8・R1.9.10・H27.5.16生



応募多数のため、当面の間、「LOVE ペット」の写真の募集を停止します。募集の再開および方法は、この紙面に案内します。



はくく 慧琥

笑顔に自然となれたね。



そら 宙・ジャンプ

ふたり仲良くね。
いつもありがとうございます！



祝還暦

ぼぼ・くまさん・らんまる

ぽっちゃん
還暦おめでとう!!



ふう太・大吉

仲よし兄弟チワワ

今月の表紙



交流会・計測会に参加した皆さん

特集で、短期集中予防サービスを卒業した人の交流会・計測会取材しました。体力測定の記事を見せ合ったり、近況を話したり、皆さん話すことが大好きで、会場は笑い声でにぎわっていました。

読者アンケート

広報紙へのご意見・ご感想を募集しています。「今月号でよかったコーナー」「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 行政経営課)・FAX(42-2656)または右記二次元コードから送信してください。

