



特集 P2-5 みんなでつくる まちの交通安全

P20-21 みんなの "得意" を生かす

Topics P6 コロナ禍における原油価格・物価高騰などに対応する
第10弾 市の支援施策

P7 今後の公立幼稚園・保育所の運営について



まちの交通安全

今月の特集では、交通事故を防ぐために活躍する皆さんに、話を聞きました。

桜井交通安全母の会

「交通安全は家庭から」

桜井交通安全母の会は、昭和45年に結成され、現在まで50年以上にわたって交通安全の啓発活動を行っています。昨年度、全国で36団体が選ばれる「交通安全優良団体」に選出されました。

活動の中心は、保育所、幼稚園、小学校での交通安全教室です。楽しみながら交通ルールを学んでもらうために、「交通安全教室は、つかみ」が大事」と、会長の柴田裕美さんは話します。「動物の着ぐるみを着て行う教室は、私たち自身も別人になったようで楽しいです。子どもたちの反応も上々だと思います。コロナ禍で教室を開催できないときには、交通安全教室のDVDを作成し、配布。活動を継続しました。

活動のモットーは、「交通安全は家庭から」。「交通安全教室の後は、『家に帰ったら、今日のことをお母さん・お父さんに教えてあげてね』と伝えていきます。子どもが学んだことを家庭で話題にすることで、もう一度

考える機会になります」。家庭で交通安全の意識を共有することが、大切だといいます。

今回の表彰について、「私たちの会が特別なことをしているという思いはありません。保護者・登下校見守りボランティアの皆さんなど、普段から交通安全のために活動するすべての人にいただいた賞だと思っています」と柴田さん。

交通安全は、一人ひとりの意識から。交通ルールについて、家族で話し合ってみませんか。



交通安全フェスティバルでも周知▲

さくら幼稚園

保護者・地域とともに

大字栗殿にある私立さくら幼稚園は、昨年度、全国で45校が表彰される「交通安全優良学校」に選ばれました。

交通安全教育のひとつとして、毎年保護者の皆さんが、分かりやすく工夫しながら啓発活動を実施しています。園長の高田千鶴さんは「保護者の皆さんが、手づくりの人形劇やクイズなど、自主的に考えて熱心に取り組んでもらっていて、子どもたちが学んだことを自ら実践できればと思います」と話します。

また、交通安全運動期間中に実施されるイベントでは、マーチングバンドで会場を盛り上げます。受け身の学習だけではなく、アピールする側としても積極的に関わり、「いのち」を守り、交通安全に対する意識を高める教育を継続。園児・保護者・園が一体となり、活動しています。「地域との関わりを大切にしています。登下校のときにも、園の前の横断歩道できちんと止



まってくる車が多く、園を認識してもらっていると感じています」と、高田さんは言います。「保護者や地域の皆さんの中には、当園を卒園した方も多くいます。今回の表彰は、長年の取り組みが評価されたと思っています。これからも皆さんと、さまざまな取り組みを続けていけたら」と、今後について高田さんは、決意を新たにしています。

みんなでつくる

昨年度、桜井市内で2つの団体が全日本交通安全協会から表彰されました。

さくら幼稚園



みんなで見守っています

三輪小学校登下校見守りボランティア

法花 勝治 さん・笑美子 さん

毎朝、子どもたちと小学校への道のりを一緒に歩いています。「黄色のベストを着ていると、ドライバーも気付いて止まってくれます」。

通学路は線路やせまい道があり、毎日気が抜けません。子どもは車のサイドミラーを見落として接触事故につながるが多いため、車との距離は特に気を付けているところ。やりがいについて、「子どもたちの成長を見るのは楽しみ。この間入学したと思った子が、すぐに卒業していきます」と、にこやかに話します。

孫の入学をきっかけに始めた活動も10年以上になり、気づけば孫も高校生に。「ボランティアも高齢になってきた。関心を持って、参加してもらえる人が増えれば」と、思いを語りました。



一般財団法人奈良県交通安全協会桜井支部協会

東野 佳代子 さん

交通安全啓発活動に携わるようになったきっかけは、子どもが幼稚園に通うようになったこと。「始めた頃は、こんなに多くの方が交通安全のために活動しているとは知らなかった」といいます。それから30年以上、毎年春と秋に実施される啓発活動に参加したり、手づくりのマスコットを配布したりしています。「警察や市など、関係者は仲が良く、楽しく続けられています」。

活動を続ける思いについて、「少しでも自分が役に立てたら。伝えることで、自分が運転するときの心がけも変わります」といいます。「横断歩道での一時停止など、特に歩行者がいるところでの運転は、気を付けてほしい」と、ドライバーに注意を呼び掛けていました。



運転中、こんな表示を見かけたら…

グリーンベルト

歩道と車道が区分されていない道路で、ドライバーが車道と路側帯をより分かりやすく区別できるようにして、交通事故を防止することを目的として設置しています。スピードを落とし歩行者に配慮して走行してください。



ひし形マーク

ひし形マークの道路標示は、その先に横断歩道などがあることを示しています。この標示が見えたら、歩行者がいらないか注意し、いつでも止まることができるように、速度を落として走行してください。





桜井警察署交通課長

中村 将人 さん

桜井市では、令和4年に105件の人身事故が発生しました。歩行者・自転車利用者は、特に交通量が多い国道169号や中和幹線で、道路沿いの店舗などに入出入りする車との接触事故に気を付けましょう。

歩行者・自転車利用者・ドライバーなど、すべての人が一体となって、交通事故のない桜井市にしていきたいと思います。

渡るなら、^{レッツ}サイン ^{サイン} Let's Sign

- ◆横断歩道を渡るときは、手を上げて合図し、横断する意思をドライバーに伝えましょう。
- ◆渡り終わったら、ドライバーに「会釈」などのお礼をして、「思いやり・譲り合いの心」を育みましょう。



自転車に乗るときは 「プラス！ヘルメット」

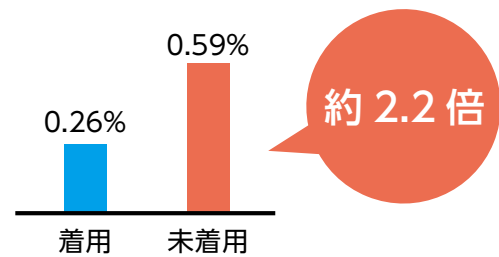
令和5年4月1日から、すべての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされました。



自転車乗車中の死亡事故のうち、約6割が頭部に致命傷を負っています。また、自転車乗車中の交通事故において、ヘルメットを着用していなかった人の致死率は、着用していた人に比べて約2.2倍高くなっています。

自分の命を守るために、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

ヘルメット着用状況別致死率 (平成29年～令和3年・警察庁調べ)



「ただいま」は宝物

5月11日[㊦]から20日[㊧]までは、春の交通安全県民運動期間でした。市内でもさまざまな広報啓発活動が実施され、子どもから大人までたくさんの方が、交通安全について振り返る機会となったのではないのでしょうか。

普段の生活の中で、交通事故に遭遇することなんてないと思ってしまうかもしれません。しかし、自分と家族の日常を、交通事故は一瞬で奪ってしまいます。

通勤・通学や散歩中など、ふとした時に「自分は交通ルール、守れているかな？」と振り返ってみませんか。「ただいま」を言える、「ただいま」を聞けるように、まちの交通安全をみんなでつくっていきましょう。

第10弾

「さくらい応援クーポン 2023」 配布事業

コロナ禍における物価高騰などの影響を受けた市民と市内事業者を支援するため、事業登録店舗で使用できる1人当たり2,000円分(1,000円×2枚)のクーポンを、全市民に配布します。8月中の配布を予定しています。



問 商工振興課

非課税世帯支援事業

コロナ禍における物価高騰などの影響を受けた低所得世帯を支援するため、令和5年度の住民税非課税世帯に対して1世帯につき3万円を給付します。8月中の支給開始を予定しています。

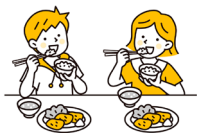


問 社会福祉課

住民税非課税世帯価格高騰支援給付金コールセンター (☎ 48 - 0287)

給食費の保護者負担軽減事業

コロナ禍における物価高騰などの影響を受けた保護者を支援するため、市立小中学校の給食費を4か月分免除します。また、市立以外の小中学校に通う児童生徒の保護者およびアレルギーなどで給食提供を受けていない児童生徒の保護者には、給食費4か月分相当額を補助します。



問 学校教育課

市の支援施策

コロナ禍における
原油価格・物価高騰などに対応する

市長からのメッセージ

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ5類感染症となりましたが、コロナ禍における物価高騰などにより、いまだ市民の皆さまの暮らしに大きな影響が出ています。そのため、今回、市民の皆さまに幅広くきめ細やかな支援が行き届くよう、新たに3つの事業を実施いたします。今後も市民の皆さまの生命と暮らしを守るため、全力で取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願い申し上げます。



桜井市長 松井正剛

幼保連携型認定こども園建設に伴う 今後の公立幼稚園・保育所の運営について

【問い合わせ先】 学校教育課学校教育係 (☎42 - 9111 内線 8165)
児童福祉課保育係 (☎42 - 9111 内線 2221)

より良い就学前教育・保育環境のもとで、桜井市の未来を担う子どもたちへの充実した教育・保育を実現するために、その中核となる認定こども園の整備に向けた具体的な方策を検討してきました。そして、桜井市全体の施設数や設置場所、スケジュールなどをまとめ、取り組みを推進していくことを目的に、令和3年12月、「桜井市保育所・幼稚園の再編に向けて 基本計画」を策定しました。この計画に基づき、「桜井南幼稚園」、「安倍幼稚園」、「第2保育所」を閉園・閉所し、令和10年4月に新たな幼保連携型認定こども園を開園することを目指して、計画を進めています。

このこども園の設置場所として、旧学校給食センター跡地および現在の桜井南幼稚園の敷地（ともに大字河西）を活用し、令和8・9年度に建設工事を行う予定です。

このため、桜井南幼稚園については、令和6年度は3歳児募集は行わず、4・5歳児の教育を実施します。令和7年度は5歳児のみ教育を実施します。

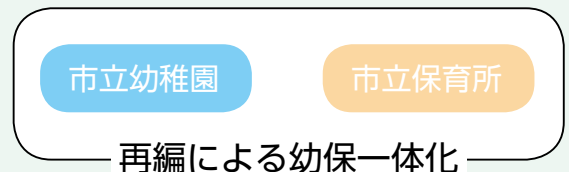
令和6年度以降の3歳児教育は、三輪幼稚園、織田纏向幼稚園、桜井西幼稚園の3園に新たに安倍幼稚園を加え、4園で募集します。



幼保連携型認定こども園とは

幼稚園的機能(教育)と保育所的機能(保育)の2つを併せ持ち、学校就学前教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設です。

小学校以降の学習や生活の基礎となる幼児期の「教育」と、保護者が就労しているなどのために、保育が必要な子どもへの「保育」の両方を提供します。



幼保連携型認定こども園

- ◆教育・保育を一体的に提供
- ◆地域における子育て支援

今後のスケジュール

	桜井南幼稚園		安倍幼稚園		第2保育所
	募集予定	実施する教育	募集予定	実施する教育	
令和5年度	-	3～5歳児	-	4・5歳児	通常通り 保育を実施
令和6年度	3歳児募集停止	4・5歳児	3歳児募集開始	3～5歳児	
令和7年度	3・4歳児募集停止	5歳児	↓		
令和8年度	市立幼保連携型認定こども園 建設工事				
令和9年度					
令和10年度	市立幼保連携型認定こども園開園予定				

地震防災に関する
アンケートへのご協力をお願いします

☎ 危機管理課 (☎ 42 - 9111 内線 1411)

地 震に関する防災について、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進んでいます。今後の対策に向けて、皆さんの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。1人でも多くのご協力をお願いします。

- ▶期間 7月1日④～8月頃を予定
- ▶注意事項
 - 回答は1人1回限りです。
 - 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
 - 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。
 - 回答の内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

【問い合わせ先】
内閣府政策統括官：防災担当
(☎03 - 3501 - 6996)



回答はこちら

みんなみんなよっといで
ミニつどいの広場

☎ 子育て総合支援室 (☎ 47 - 4626)

普 段「遊びに行くのは遠いな」「近くに遊べる所があったらいいのにな」と思っている保護者の皆さん、ミニつどいの広場で、保育士や地域の皆さんと一緒に遊びませんか。

- 大福・吉備**
 - ▶日時 毎月第4火曜日 午前10時～正午
 - ▶場所 桜井西ふれあいセンター分館 (駐車場有)
 - ▶対象 0歳～就学前の子どもと保護者
 - 桜井南・安倍**
 - ▶日時 毎月第2月曜日 午前10時～正午
 - ▶場所 いわれ会館 (駐車場有)
 - ▶対象 0歳～就学前の子どもと保護者
- ※変更・休止になる場合があります。事前に問い合わせてください。



ゲーム作り体験教室& eスポーツ体験会

☎ 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係 (☎ 42 - 9111 内線 8211)

プ ログラミングや論理的思考の大切さについて楽しく学びませんか。ゲーム作り体験教室では、フリーソフト「Scratch」を使ってプログラミングの基礎を学びます。eスポーツ体験会では、チーム対戦を通じた次世代マインドスポーツを体験します。

- ▶場所 市役所1階地域交流センター
 - ▶講師 児玉真佑さん
 - ▶費用 無料
 - ▶申込方法 7月1日④～7月16日④に右記二次元コードから申し込み
- ※申込多数の場合、抽選



申込はこちら▲

	日時	対象	定員	持ち物
ゲーム作り体験教室	8月5日④・6日④各日 ①午前11時～午後0時30分 ②午後2時30分～4時	市内在住 小学3～5年生	各部 12名程度	パソコンまたは タブレット端末 (学校貸出の端末でも可)
eスポーツ体験会 (初心者向け)	8月5日④ ①午前9時30分～10時30分 ②午後1時～2時 ③午後4時30分～5時30分	市内在住	各部 8名程度	なし
eスポーツ体験会 (経験者向け)	8月6日④ ①午前9時30分～10時30分 ②午後1時～2時 ③午後4時30分～5時30分	小学3年生～中学生	各部 16名程度	ニンテンドー スイッチ Nintendo Switch 本体と スプラトゥーン3のソフト

認知症キッズサポーター養成講座

☎ 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎ 42 - 9111 内線 2173)

皆さんの周りに物忘れをする人はいませんか。物忘れがあっても、周りが少しお手伝いをすれば元気で暮らすことができます。夏休みに親子で一緒に学びませんか。

- ▶日時 8月8日④午前10時～11時30分
- ▶場所 市役所2階 大会議室
- ▶内容 認知症についての正しい知識や接し方などを学ぶ
- ▶対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者
- ▶定員 20組 (先着順)
- ▶申込方法 7月10日④以降に、電話で上記へ



開催が決定しました 大和さくらい万葉まつり 2023

☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3622・3623)

今年も市役所の地域交流広場および駐車場で、万葉まつりを開催します。



- ▶日時 9月17日④
午前11時～午後8時 (予定)
※小雨決行・順延なし (荒天中止)
- ▶場所 市役所地域交流広場および駐車場

現代版「海石榴市」^{つばいち}出店者を募集します

- ▶申込方法 7月7日④午後3時までに
郵送またはFAXで下記へ
※詳細は下記または大和さくらい万葉まつりホームページへ。



詳細はこちら▲

【申し込み・問い合わせ先】

大和さくらい万葉まつり実行委員会事務局：観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 3622・3623、FAX 48 - 0271)

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 児童福祉課 (☎ 42 - 9111 内線 2211・2212)

- ▶給付額 児童1人あたり5万円
 - ▶対象者 次のいずれかにあてはまる人
- ひとり親世帯**
- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた人
 - ②公的年金等受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ③食費や物価高騰などの影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人
- ひとり親世帯以外**
- ④桜井市から「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」の支給を受けた人
 - ⑤上記④で受給した人以外で、令和5年度の住民税(均等割)が非課税となっている人
 - ⑥上記④⑤で受給した人以外で、食費や物価高騰などの影響を受けて、令和5年1月以降の家計が急変し、住民税(均等割)が非課税相当の収入となった人

▶申込方法

◆①④の対象者

申請不要です(5月末に振込済み)。

※①④に該当する場合でも、令和5年3月1日以降に新たに生まれた児童分については申請が必要です。

◆②③⑤⑥の対象者

令和6年2月29日④までに申請が必要です。

※詳細は桜井市ホームページへ。



詳細はこちら▲



困ったときの**高額療養費**制度

問 保険医療課保険年金・徴収係
(☎ 42 - 9111 内線 2762・2763)

月ごとの保険外治療などを除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。自己負担額は下記の表のように区分によって異なります。

■自己負担限度額（70歳以上）

所得区分		外来(個人)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み 所得者 (3割負担 世帯)	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1% (年4回目以降 140,100円)	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1% (年4回目以降 93,000円)	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1% (年4回目以降 44,400円)	
一般所得者 (課税世帯)	住民税課税所得 145万円未満等	18,000円*	57,600円 (年4回 目以降 44,400円)
低所得者 (非課税 世帯)	Ⅱ 住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 世帯全員の 所得が0円等		15,000円

同月中の医療費すべてが合算対象です。
※年間上限 144,000円 (8月～翌7月までの合計額)

■自己負担限度額（70歳未満）

所得区分		
基礎控除後の総所得金額等 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1% (年4回目以降 140,100円)	
基礎控除後の総所得金額等 600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1% (年4回目以降 93,000円)	
基礎控除後の総所得金額等 210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1% (年4回目以降 44,400円)	
基礎控除後の総所得金額等 210万円以下	57,600円(年4回目以降 44,400円)	
住民税非課税世帯	35,400円(年4回目以降 24,600円)	

同じ月中であっても、別の病院や入院、外来、歯科は別計算となりますが、21,000円を超えた場合は合算できません。調剤分は処方した病院の外来分に含めてください。



限度額適用認定証も活用してください

医療費が高額になりそうなとき、医療機関の窓口へ限度額適用認定証を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払いが自己負担限度額で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は令和5年7月31日④までです。引き続き交付対象の人には7月中旬に更新案内を郵送します。

【注意事項】①世帯に国民健康保険税の滞納がある場合、交付できないことがあります。②70歳以上の人のうち「現役並みⅢ」と「一般」の人は交付対象ではありません。高齢受給者証が限度額適用認定証の役割を兼ねます。③さかのぼって前月分を交付することはできません。

マイナンバーカード でできる あんなこと こんなこと

マイナンバーカードは、免許証などと同様に本人確認書類として、民間・国・地方公共団体を問わず広く使うことができます。加えて、下記のサービスが利用できます。

①証明書のコンビニ交付サービスを利用できます

全国のコンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。桜井市では、コンビニ交付の方が窓口交付より50円お得に取得できます。

②マイナポータルを通じた行政手続きが利用できます

パソコンやスマートフォンから転出や転入予約、自分にぴったりな子育てサービスの検索や健診結果の閲覧など、さまざまなサービスが利用できるようになります。*1

③自宅からオンライン(e-Tax)で確定申告ができます

カードに電子証明書を搭載すれば、インターネットを利用して自宅から確定申告ができます。*1

問 マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120 - 95 - 0178)
市民課(☎ 42 - 9111 内線 2661)：①に関すること
行政経営課(☎ 42 - 9111 内線 1261)：②に関すること
税務課(☎ 42 - 9111 内線 1721)：③に関すること
保険医療課(☎ 42 - 9111 内線 2771)：④に関すること

④健康保険証として利用できます

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを専用機器にかざすだけで資格確認ができます。*2

スマートフォン用電子証明書搭載サービスが始まりました

5月11日から、マイナンバーカードと同等の機能(署名用および利用者証明用の電子証明書)を、スマートフォンに搭載できるようになりました。これにより、スマートフォンだけでさまざまなサービスの利用や申し込みができるようになります。*3

*1 パソコンからマイナポータルやe-Taxを利用する場合は、マイナンバーカードに対応するICカードリーダーが必要で

*2 健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータルから登録が必要です。また、医療機関や薬局に機器が設置されていない場合は利用できません。

*3 過去3年以内に国内で発売された、OSがAndroidのスマートフォンが対象です(令和5年5月現在)。



熱中症に気を付けましょう

こまめに水分を摂り、上手にエアコンを使用して熱中症予防しましょう。

熱中症が起こりやすいのは、太陽が照り付ける暑い日だけとは限りません。次のようなときは特に気を付けましょう。



●真夏の気温が高いとき

7～8月の日中、最高気温が高くなったり熱帯夜が続いたりすると体温が高く維持され、熱中症が起こりやすいといわれています。

●梅雨の晴れ間や、梅雨明けの急に熱くなったとき

この時期は身体が暑さにまだ慣れておらず、上手に汗をかくことができません。その結果、うまく体温調整ができず、熱中症になりやすいといわれています。

「熱中症警戒アラート」を活用しましょう

熱中症は気温の高さだけでなく、湿度や地面からの照り返しなどが関係しています。それらの要因を考慮した「暑さ指数」を指標にし、危険な暑さが予想される場合に警戒情報が発表される「熱中症警戒アラート」を運用中です。警戒情報は、危険性が高いと予想される前日の夕方または当日の早朝に発表されます。

発表されたら、普段よりも熱中症予防を強化しましょう。



詳細はこちら▲

肝炎ウイルス検診を受けましょう

初めて検診を受ける人は、1度だけ無料で受けられます

日本人が感染している肝炎の多くはウイルス感染によるウイルス性肝炎（B型・C型など）です。

ウイルスに感染していても症状が軽かったり、無症状の場合も多く、感染していることに気づかない人がほとんどです。放っておくと慢性肝炎、肝硬変、肝がんになる可能性があります。感染に気づくためには少なくとも一生に1回は、肝炎ウイルス検診を受けて感染の有無を調べるのが大切です。

▷申込方法

- ・40～74歳の人はがん検診等受診券（5月末発送）で申込方法を確認してください。
- ・75歳以上の人は、電話でけんこう増進課へ申し込んでください。

肺がん検診実施機関について

令和5年度の肺がん検診について、吉江医院では検診を実施していません。受診を考えている人は、注意してください。

2年に1回の女性のための検診

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんになる原因には、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が関連しています。HPV感染者のほとんどは一過性の感染で、2～3年以内に感染が自然消滅します。しかし、ごく一部の感染が持続した人は、数年～数十年の長い時間をかけて、がんになります。がんになる前の状態の時期では症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。症状がなくても定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。

▷内容 内診、細胞診（子宮の入り口の細胞をヘラやブラシで採り、顕微鏡で調べます）

▷対象 20歳以上の女性（2年に1回）

▷申込方法

- ・20～39歳または75歳以上の人は、けんこう増進課へ申し込んでください。
- ・40～74歳の人はがん検診等受診券（5月末発送）で申込方法を確認してください。

健康相談

今年度の健診が始まりました。今年も自分の身体のことを知るために、健診を受診してください。

健診結果を見たときに、数値の意味や見方で疑問に思ったことや、どう生活を改善したらいいかわからないと思ったことはありませんか。保健師・栄養士と一緒に考えて解決へのアドバイスをします。

▷日時 7月28日

①9:30～②10:15～③11:00～

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定*、尿検査*（*は必要な人のみ）

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの（血液検査・健診結果など）

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 7月8日(土)・30日(日) 午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・交付など、住民票の写しや戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録書住所異動、戸籍異動などできません。

※来庁の際は、事前に開庁日や持ち物など最新情報を桜井市ホームページで確認してください。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。

問 市民課(☎内線2661)

「暮らしの便利帳」を作成しました

「桜井市暮らしの便利帳」を作成しました。

市政の概要、福祉・健康・医療の窓口や手続きなどをまとめています。

7月中に市内全戸に順次配布しますので、身近なところで活用してください。

暮らしの便利帳は、各団体や事業所の皆さんからの広告収入を活用し発行しています。

問 行政経営課(☎内線1263)



水道メーターの取り替え

上下水道部では7月に、次の地域で水道メーターの取り替えを行います。ご協力をお願いいたします。

【取り替え予定区域】

大字三輪・大字東新堂・大字芝・大字金屋の各一部

問 水道お客様センター(☎42・9211)



夏休み中のコミュニティバス運行状況

7月21日(金)～8月31日(土)の夏休み期間中は、特別ダイヤ

暑い夏には三輪そうめん

暑さが本格的になり、冷たい三輪そうめんがさらに美味しくなる季節です。コシがあり、のど越しの良い三輪そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう。

普及啓発物品を貸し出します

三輪そうめんの普及啓発などに協力できる事業者へ、右記のぼり旗の貸し出しおよびポスターの提供を行います。希望する事業者は、下記へ。

申・問 商工振興課商工・統計係(☎内線3661・3662)



国民健康保険税
決定通知書の発送

で運行します。注意してください。
【初瀬・朝倉台線】
学校休校日ダイヤ
【西北部循環線・多武峯線】
通常運行(ただし、8月14日(月)15日(火)は土日祝日ダイヤ)
※南循環線は通常運行です。
問 行政経営課(☎内線1262)



国民健康保険税の決定通知書を、7月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに発送します。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば保険税は世帯主に対して課税されます。詳細は決定通知書で確認してください。
問 保険医療課保険年金・徴収係(☎内線2764・2765)

一人でも悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～
相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分 御簾歯科医院ビル1階

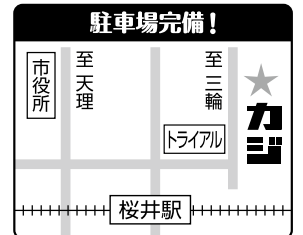
メガネセンター この国になくはないメガネの専門店

メガネ補聴器即日納品可
こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845

奈良県桜井市粟殿 271 ■営業時間/9:00～18:00 ■木曜日 予約のみ



小規模事業者等 IT 化支援事業補助金

ものづくりの現場、サービスの展開における IT の活用、EC サイトの整備など、IT を活用して販路開拓・売り上げ向上を目指す事業者、DX の実現を目指す事業者に対し、その取り組みに必要な経費の一部を補助します。

▷申請期限 7月21日(金)午後5時(必着)

▷補助率 補助対象経費の3分の2

▷補助金額

IT 導入事業枠 上限 10 万円、下限 5 万円

IT 活用事業枠 上限 15 万円、下限 8 万円

DX 推進事業枠 上限 30 万円、下限 15 万円

※応募要領、申請書類などの詳細は桜井市ホームページまたは下記へ。

申・問 商工振興課商工・統計係
(☎内線 3661・3662)

国民年金保険料免除申請について

経済的な理由などで保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部が免除されます。また50歳未満の人には納付猶予制度があります。一部免除の場合、納めるべき保険料を納付しないと未納期間となります。また免除申請が遅れると、障害

基礎年金を受給できない場合があります。

▽申請に必要なもの

① 本人確認書類(運転免許証など)と基礎年金番号通知書(または年金手帳)

② 失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合、次のいずれかの書類を添付

● 「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険受給資格通知」または「雇用保険被保険者

離職票」の写し
● その他、失業の事実が確認できる公的機関が証明する書類

※過去に同一の理由により免除を申請し、書類を添付したことがある場合は不要。

問 保険医療課保険年金・徴収係(☎内線2761)

特別障害給付金の請求は早めに

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などを受給していない人は、特別障害給付金を受給できる場合があります。

▽対象

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者などの配偶者

①または②で、当時任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金の1級・2級相当の障害の状態にある人
※受給要件の詳細は、桜井年金事務所にお問い合わせください。

▽支給額(令和5年度)
障害基礎年金1級該当者 月額53,650円

障害基礎年金2級該当者 月額42,920円
※障害者手帳の等級とは異なります。

問 桜井年金事務所(☎42・0033)



預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

遺言書は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。遺言書を作成しておくこと、自分の意思に従った遺産の分配ができます。

自筆証書遺言書保管制度を利用すると、遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。家庭裁判所の検認も不要です。

▽費用 1通3,900円

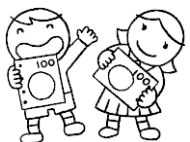
※申請は事前予約が必要です。詳細は、左記ホームページへ。

問 奈良地方法務局供託課(☎0742・23・5456)、奈良地方法務局桜井支局(☎42・2896)



詳細はこちら▲

KUMON



★桜井市の教室を検索できます↑
見学・体験・入会に関する
お問合せは、各教室まで。



くもん、いくもん♪

塗り替えリフォーム専門店

屋根・外壁の塗装はお任せ下さい!!

創業56年!
地域密着の自社施工で安心

代表取締役
味波正人

みなみ美装株式会社 無料相談実施中!!

☎0120-924-373 奈良県桜井市三輪963-2 みなみ美装 検索

広告

児童手当の所得上限について

令和4年度(令和3年中)の児童手当の所得上限限度額を上回った人は、現在、手当の支給はありません。令和5年度(令和4年中)の所得が所得上限限度額を下回った場合には、手続きをすることで申請日の翌月から支給を受けることができます。詳細は桜井市ホームページで確認してください。

問 児童福祉課児童福祉係
(☎内線2211・2212)

募集

自衛官を募集します



- ▽資格 18歳以上33歳未満
- ▽受付期間 随時
- ※高校生の受付は7月1日④から。
- ▽試験日 受付時に通知

その他募集職種

- 一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科・看護科)
- ※詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。
- 自衛隊説明会
- ▽日時 毎日午前9時〜午後5時(入退出自由)
- ▽場所 自衛隊天理募集案内所
- 申・問 自衛隊天理募集案内所(☎0743・63・2540)



詳細はこちら▲

第17期被害者支援ボランティアの募集

犯罪や事故の被害者などを支援するボランティアを募集しています。

▽資格 20歳以上70歳未満の県内在住の人で、被害者支援ボランティアとして積極的に参加できる人

▽募集期間 7月31日④まで

※応募者には養成講座(9月〜12月の間に13回)があります。



放送大学入学生募集

令和5年10月入学生を募集しています。気軽に問い合わせてください。

▽出願期間 9月12日④まで(必着)

※応募方法など、詳細は左記へ。

申・問 なら犯罪被害者支援センター(☎0742・26・6935)

▽申込方法 電話または放送大学ホームページから資料請求してください。

問 放送大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)



桜井市観光協会主催事業

～磐余の宮跡をたずねる～

日本三大文殊で知られる安倍文殊院や等彌神社などを桜井市観光ボランティアガイドの会員とともに巡ります。

- ▷開催日 7月9日④・8月13日④
- ▷集合時刻・場所 午前9時30分・桜井駅南口
- ▷コース(約5.7km) 桜井駅→若櫻神社→土舞台→安倍文殊院→上之宮遺跡→等彌神社→魚市場跡→保田與重郎生家→桜井駅(午後0時30分頃解散)
- ▷費用 無料
- ※予約不要
- 問 一般社団法人桜井市観光協会(☎42-7530)



大三輪幼稚園 幼保連携型 桜井認定こども園 三輪学園

教育方針 ●年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。 0歳児から5歳児迄 園児募集 保育教諭募集 ●就学前教育で学習の土台をつくる。

知育 たし算・ひき算・九九・ことわざの読み書き・鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング 体育 ラジオ体操・マラソン 体育ローテーション

徳育 あいさつ・靴を揃える・物を大切にすることなどの基本的な生活習慣を身につける 食育 菜園 お箸の持ち方

■お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0744-43-7291 桜井市署中 994-1 保育時間:午前7時から午後7時迄

学校法人 敦島学園 さくら幼稚園

英会話・茶道・絵画・リトミック・体育・器楽

桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) Tel.0744-42-6032

・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

広告

催し・講座

公共職業訓練
ハロートレーニング

▽訓練科名

- ①機械CAD 技術科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③CAD/NC技術科
- ④電気設備技術科



③④はビジネススキル講習・企業実習付き)

▽訓練期間 9月4日(月)～令和6年2月29日(木) ③④は令和6年3月29日(金)まで

▽訓練場所 ポリテクセンター

―奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希望する人(③④は概ね55歳未満の方)

▽定員 ①②各6名 ③④各10名

▽費用 無料(教科書代など)

は自己負担)

▽申込期間 7月3日(月)～28日(金)

▽申込日 7月3日(月)～28日(金)

▽申込場所 ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

合同企業説明会

▽日時 7月26日(水)午後1時～4時

▽場所 奈良ロイヤルホテル(奈良市法華寺町)

▽内容 県内企業40社が出展

する企業説明会です。

※入場料無料、履歴書不要、服装自由

▽対象 令和6年3月大学など卒業予定者、既卒3年以上の人、就職氷河期世代(おおむね35～49歳)、一般求職者

※参加企業など詳細は、左記へ。

▽お問い合わせ先 NPO法人キャリア・サポートみらい(☎0742・24・3001)

移動型スマホ教室

スマートフォンの操作に不慣れな人、スマートフォンを持っていない人を対象として、スマホ教室専用車(スマホなんでもサポート号)を使用した教室を開催します。専用車内で、ビデオ通話での講師と、車内のスタッフが対応します。貸し出しスマホを使用し、基本的な使い方から学ぶことができます。



▷日時 7月5日(水)から9月27日(水)までの毎週水曜日(8月16日を除く)

- ・入門編 午前11時～正午
- ・基礎編 午後0時30分～1時30分
- ・応用編 午後2時30分～3時30分

▷場所 市役所、総合福祉センターなど

※開催日によって場所が変わります。

▷対象 市内在住の人

▷定員 各日各部3名

▷費用 無料

▷申込方法 電話で申込専用ダイヤル(☎0800-111-9442)へ

◆スマートフォンの使用方法についての相談会も実施します(要申込)

▷日時 教室開催日の午後4時～4時45分(各日1名)

※スペースに限りがあるため、付き添いの人は車内に入れない場合があります。

※講座で使用するスマートフォンは主催者で用意しますので、機種などは選べません。

※個人で持っているスマートフォンは使用しません。

☎ 総務課情報化推進係(☎内線1621)



詳細はこちら▲

広告

さくらい補聴器 聞こえの相談室

補聴器相談会

認定補聴器技能者による相談日

7月3日(月)・24日(月)

まずはお電話下さい

電話 0744-35-6736

補聴器は人生を楽しむ近道です

さくらい補聴器 検索 桜井市粟殿1007-18 営業時間10-17時 水・木曜定休日

あなたの街のベストしんきん

大和信用金庫

YAMATO

●本店 0744-42-9001 ●本町出張所 0744-42-2555 ●桜井北支店 0744-45-3780

第139回ランチタイム
コンサート

「くれないの花」

▽日時 7月29日①
午後0時15分～0時45分

▽場所 中央公民館
3階大会議室

▽出演 庵前通世さん(ソプラノ) 高橋曜子さん(作曲・ピアノ)

▽定員 150名(先着順)

▽費用 無料

▽問 文化を考える桜井市民の会(☎090・6751・5708)



創業セミナーin桜井

▽日時 8月20日①、27日①、
9月3日①の全3回

各日午前9時30分～午後4時30分

▽場所 桜井市商工会館3階
(大字川合)

▽講師 石川聖子さん(エッセイ) 株式会社代表・中小企業診断士)

▽対象 創業を考えている人、すでに創業準備を進めている人、創業間もない人(おおむね5年以内)、事業後継者などで全日程に参加できる人

※このセミナーは、桜井市の創業支援等事業計画に基づく事業です。このセミナーと桜井市商工会の個別相談指導を受けた人は、特定創業支援等事業による支援を受けたことでの証明書の交付を受けることができます(証明書の交付には別途桜井市に申請が必要です)。

▽費用 無料

▽申込方法 8月10日①までにFAXで左記へ

▽問 桜井市商工会(☎43・0131・45・2864)

詳細はこちら▲



お知らせ

善意銀行

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。

・朝倉台 植田工務店
植田正彦様 10,000円
・谷茂次郎様 13,630円

第62回桜井市夏季大学
～7世紀の王権と桜井地域～

▷日時 8月5日①午後1時30分～3時30分(受付:午後1時)

▷場所 桜井市まほろばセンター多目的ホール
▷講師 館野和己さん(大阪府立近つ飛鳥博物館館長)

▷定員 120名(要予約)

▷費用 協会会員:1,200円、一般:1,500円

▷申込方法 8月3日①までに、一般社団法人桜井市観光協会ホームページから申し込むか、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、郵送・電話・FAXで下記へ

申・問 一般社団法人桜井市観光協会
(〒633-0063川合260-2 桜井市商工会館2階、☎・FAX 42-7530)

ナラ・シエイクアウト
への参加登録

7月10日①に、ナラ・シエイクアウト(奈良県いっせいで地震行動訓練)を実施します。

・株式会社中和宮緒様
▽受領期間
4月7日～5月6日

▽預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724)・社会福祉事務所(市役所1階)

申・問 危機管理課危機管理係(☎内線1411)

※詳細は奈良県防災統括室のホームページへ。
自宅や地域、職場などで身の安全を守る行動を実践し、防災対策のきつかけとする訓練です。発生が想定される地震、地震発生時の安全確保行動、訓練の流れなどを、事前に調べて参加しましょう。



詳細はこちら▲

ご存じですか? B型肝炎給付金

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
- ▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にお電話でご相談ください。

無料相談 (平日9時～17時30分)

0120-918-862

大阪弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】
大阪市北区角田町8-47阪急グランドビル20階

広告の申込みや問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

くるま高く売るなら



どんな車でも買取ります

☎0744-41-6877 外山955-2

広告

**青少年の非行・被害防
止全国強調月間**

いじめや不登校、家庭での心配ごとなどについて、電話や来所による相談を行っています。

▽日時 平日午前9時～午後5時

▽場所 市青少年センター
(中央公民館1階)

※来所相談は、できるだけ予約してください。秘密厳守です。

☎ 教育相談電話 (☎42・0852)

**社会を明るくする運動
強調月間**

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを

は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

啓発活動を実施します

7月4日④に駅頭や広報車による広報啓発活動を行います。犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。

☎ 社会福祉課社会福祉係 (☎内線 2111)

**サマージャンボ宝くじ
発売中**

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が

今月の市税・保険料

■固定資産税・都市計画税(2期分)

■国民健康保険税(一括・1期分)

■介護保険料(一括・1期分)

■後期高齢者医療保険料

(一括・1期分)

納期限は**7/31**④です。
納め忘れのないよう、
注意してください。

全国で2種類同時発売されます。サマージャンボ宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は県内でしましょう。

▽発売期間 7月4日④～8月4日④

☎ 公益財団法人奈良県市町村振興協会 (☎29・8256)

お詫びと訂正

広報「わかざくら」令和5年6月号に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正

いたします。

①5ページ議会だより3月定例会、主な議案議決結果内、議案第3号

(誤) 予算総額 68億3,703万円8,000円

← (正) 予算総額 68億3,703万円8,000円

(正) 予算総額 68億3,703万円8,000円

②13ページお知らせ「コミュニティパスの支払い方法が追加されます」内

(誤) 「CI-C-plus」

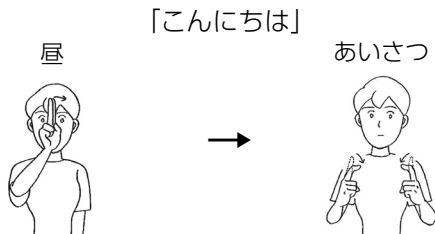
← (正) 「CI-C-plus」

動画で学ぼう楽しい手話

二次元コードを読み取って、あいさつなどの手話表現に挑戦してみてください。



▲手話を動画で確認できます



右手の2指を、額からやや左に傾ける。

両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

新 日本語-手話辞典より引用
全日本ろうあ連盟および全国手話研修センターの複写許諾を受けています。ただし、この資料の複製は禁止されています。

☎ 社会福祉課障害福祉係 (☎内線 2123)

**桜井市公式 SNS アカウント
フォローしてな～♪**



▲奈良県桜井市
ふるさと納税
公式Instagram



▲奈良県桜井市
公式 YouTube
チャンネル



▲奈良県桜井市
LINE
公式アカウント



▲奈良県桜井市
ツイッター
公式アカウント

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所3階相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	7/13 ☎ 13:00～16:00		市内在住 (年度内1度 限り)	7/3 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
税理士相談《要予約》	7/19 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	7/5 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	7/27 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	7/12 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	7/28 ☎ 13:00～16:20			7/14 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政相談	7/12 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	7/20 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権施策係 (☎ 内線 2711)
女性相談《要予約》	7/24 ☎ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎ 内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井192-2 中西ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井192-2 中西ビル1階	要問いわ せ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	中央公民館1階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)

まちの掲示板

健康麻雀教室

最近大人気の健康麻雀を始めてみませんか。頭の体操、指の運動、認知症予防に最適です。講師が優しく説明するので、初めての人でも楽しく学べます。生涯の趣味を作りましょう。

- ▷日時 第2、第4土曜日9:10～12:00
- ▷場所 中央公民館3階大会議室(大字栗殿)
- ▷費用 1回700円

☎・☎ 石垣 (☎ 090-6900-6205)

桜井市児童生徒木工工作教室開催

- ▷日時 7月30日☎9:00～16:00
- ▷場所 あるぼ～る「イベントホール」(大字栗殿)
- ▷対象 市内在住の児童・生徒とその保護者
- ▷材料 主催者で準備します(持ち込み可)
- ※ノコギリ・カナヅチがある人は、持参してください。
- ※完成した作品は、各自で持ち帰ってください。

☎・☎ 桜井木材協同組合青年経営者協議会
(☎ 42-3535)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

令 和 5 年度の保険料額は令和 4 年中の所得をもとに 7 月に確定し、7 月中旬に保険料額決定通知書を送付します。皆さんが納める保険料は、後期高齢者医療制度を支える大切な財源となります。4 月から 8 月に年金から天引きされている人の保険料は、令和 3 年中の所得をもとにした仮徴収額です。所得の増減や保険料算定方法の変更などにより、8 月までの仮徴収額と 10 月からの本徴収額に増減が発生する場合があります。

■ 保険料額の軽減措置について

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険加入者の被扶養者だった人は、均等割額の軽減措置があります。

- ・所得割…なし
 - ・均等割…5 割軽減 (資格取得後 2 年間)
- ※世帯の所得による均等割額軽減措置を優先します。

■ 保険料の納付方法について

年金からの天引き (特別徴収) が優先されます。ただし、年度途中で新規加入した場合等は、納付書などで納める必要があります。自身の納付方法については、7 月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。



■ 後期高齢者医療制度の被保険者証を送付します

7 月中旬～下旬にかけて、後期高齢者医療の新しい被保険者証を「簡易書留」で発送します。8 月 1 日☎以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証を提示してください。

介護保険料のお知らせ

☎ 高齢福祉課介護保険係 (☎ 42 - 9111 内線 2162・2163)

介 護保険制度は、介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられる仕組みになっています。介護保険料は、介護保険制度を健全に運営するための大切な財源になります。介護保険制度にご理解・ご協力をお願いします。

■ 年間保険料基準額は 75,600 円

この基準額をもとに、保険料額が所得に応じた負担になるよう 13 段階に分かれます。各段階は、所得に応じて、介護保険料基準額に 0.5 から 2.4 をかけた金額に設定され、第 1 段階 37,800 円から第 13 段階 181,440 円となります。

※第 1～3 段階の人については負担軽減措置として、国・県・市の財源の投入による保険料の軽減が行われます。

■ 介護保険料の納付方法

年金からの天引き (特別徴収) が優先されます。ただし、年度途中で新規加入した場合などは、納付書などで納める必要があります。自身の納付方法は、7 月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。



みんなの "得意" を生かす

7月は「差別をなくす強調月間」です。誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向けて、私たちができることは何でしょうか。固定化された意識や慣行にとらわれることなく、個人個人がそれぞれ希望する生活スタイルを主体的に選べる社会について、考えてみませんか。



「いっしょに」を発揮できる社会へ

森田明美さんは、放課後等デイサービスまなび家の所長として働いています。また、今年度から桜井市生活学校の代表に就任しました。

放課後等デイサービスまなび家は、女性を積極的に正社員に登用し、女性社員の割合が6割を超えるなど、女性が働きやすい職場づくりを進めています。働く人からは、「安心して休みも取れて、働きたいときに働ける」「適性を考えて、働きやすい職員配置を考えてくれる」「結婚・出産しても復帰したい」などの声があるそうです。

誰もが働きやすい職場づくりのために、森田さんは、**思い込みで判断しない**ことを大切にしています。「二人ひとりの話をしっかり聞くようにしています。男だから、女だからといった思い込みが、社会にはまだまだあると感じています」。

デイサービスに来所する子どもから、学ぶこともあります。「自分から進んで茶わんを洗ってくれる男の子がいます。自分の親がそうる姿を見ているから、自然にできるのかな」。

男女共同参画社会の実現のためには、それぞれの役割についてしっかりと話し合うことが大切だと、森田さんは言います。「一人ひとりの長所・個性・能力を発揮できる環境づくりが大事だと思います。男女それぞれが性別で役割を決めつけず、得意なことで活躍する姿を見せることで、子どもが考えるきっかけになればいいですね」。私たち一人ひとりの行動が、もっとみんなが輝ける社会をつくるきっかけになるのではないのでしょうか。



▲自分に合った働き方を選択



女性が輝いている職場に 「えるぼし認定」

「えるぼし認定」は、女性活躍推進法に基づき、女性の活躍を推進している企業が取得できる制度です。

- ・採用
- ・継続就業
- ・労働時間などの働き方
- ・管理職に占める女性労働者の割合
- ・多様なキャリアコース

の項目で基準を設定し、基準を超えている項目数に応じて3段階で認定されます。

放課後等デイサービスまなび家を運営する株式会社やまとは、5つの評価項目で基準を満たし、3段階目に認定されています。

【問い合わせ先】奈良県労働局雇用環境・均等室
(☎0742 - 32 - 0210)

こんなことありませんか？ “アンコンシャスバイアス”

「彼女は女性だからよく気が利く」
「彼は男性だから論理的だ」
「あの人はO型だからおおらかだ」

こんなふうに思ったことはないでしょうか。こういった、過去の経験や周囲の意見などから影響を受けた、無意識の偏見や思い込みを“アンコンシャスバイアス”と言い、これ自体は誰もが持っているものです。

しかし、ものの考え方や在り方はその人の属性だけで決まるものではなく、人それぞれ異なります。無意識に決めつけたり押し付けたりすることで、誰かを傷つけたり、苦しめたりすることがあるかもしれません。

何かを感じたり発言したりするときには少し立ち止まって、自分の中のアンコンシャスバイアスについて考えてみませんか。



男女共同参画講演会

変わることを恐れるな

～一歩のチャレンジから、未来は変えられる～

講師の中村利江さんは、株式会社リクルートに就職し、1年目で営業成績 MVP を獲得します。その後、結婚・出産を経験し、「働く母親」にまだあまり社会の理解がなかった頃、育児をしながら仕事にも家事にも全力で取り組んできました。苦境に立っていたデリバリーサービスの「出前館」を立て直して事業を拡大し、時価総額 2,500 億円にまで成長させた、その原動力とは。

女性も男性もその他の性別の人たちも、偏見や固定観念にとらわれることなく、それぞれが自分の能力を発揮できる社会を目指す講演会です。

▶日時 8月5日(土)午後2時～

(開場午後1時30分)

▶場所 市立図書館

市役所2階大会議室 (ライブ中継)

▶講師 中村利江さん (エムスリー株式会社取締役
役・エムスリーソリューションズ株式会社
代表取締役社長)

▶定員 市立図書館 250名

市役所2階大会議室 160名

※申込不要

【問い合わせ先】人権施策課男女共同参画係
(☎42 - 9111 内線 2721)

地籍調査を実施します

【問い合わせ先】土木課地籍調査係 (☎42 - 9111 内線 3131)

桜井市では、地図や登記簿を現状に合った正確なものにするため、今年度から地籍調査事業に取り組みます。調査地区に土地を所有の皆さんには、調査へのご協力をお願いします。



地籍調査とは

国土調査法に基づく「国土調査」の一つであり、主に市町村が主体となって、一筆ごとの土地について所有者・地番・地目の調査と、境界と面積に関する測量を実施し、その結果を地図や簿冊にします。

地籍調査の必要性

現在、法務局にある公図や登記簿は、明治時代の地租改正によって作られたものが多く含まれているため、境界や形状などが現状とは違う場合があります。また、登記簿に記載された面積も正確でない場合があります。

地籍調査が実施されると、その成果の「地籍簿」と「地籍図」の写しは法務局に送られます。その「地籍簿」を基に登記簿が書き改められ、「地籍図」は不動産登記法第十四条の地図として備え付けられます。

地籍調査の効果

地籍調査には、次のような効果があります。

▶境界紛争の防止

土地の境界を明確にすることで、将来の境界紛争を未然に防止できます。

▶安心安全な土地取引

正確な土地情報が登記簿に反映されることで、安心して土地取引ができるため、経済活動全体の円滑化・活性化につながります。

▶災害復旧作業の円滑化

地震や水害などの災害によって土地の位置がわからなくなってしまっても、地籍調査が行われていれば、元の位置を容易に確認することができ、復旧工事を円滑に進めることができます。

▶公共事業の効率化

道路整備事業などにおいても、地籍調査が行われていれば、事前の調査や測量に多大な労力を費やすことがなくなり、容易に進めることができます。

▶税の適正化

地籍調査を実施すると、土地の面積が正確に測量されるため、課税の適正化に役立ちます。

地籍調査の流れ

①一筆地調査 (現地調査)

土地一筆ごとについて、所有者などの立ち会いのもと、「所有者」「地番」「地目」「境界」を確認します。



②一筆地測量

立ち会いで確認された筆界点を測量します。

③地籍図原図の作成

一筆地調査と一筆地測量の成果をもとに、地籍図原図を作成します。

④成果の閲覧

作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を所有者などに確認してもらいます。

⑤法務局に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しを法務局に送り、登記簿が更新されます。

対象地区

桜井市では、優先順位(公共事業の効率化)などを考え調査地区を選定し、今年度は白河・初瀬の各一部地区を対象に、地籍調査に着手します。

土地所有者の皆さんは、該当土地への立ち入りや境界確定の立ち会いなどにご協力をお願いします。



▲一筆地測量の様子

2年連続国体出場！ 難病を乗り越え、さらなる活躍を誓う



ただ かずのり
多田一紀 さん

多田一紀さんは、市立桜井西小学校・中学校の卒業生。昨年、国民体育大会（国体）のゴルフ競技に奈良県代表として出場し、今年も9月に鹿児島県で開催される国体に、2年連続で出場します。

22歳の時にゴルフを始め、「仕事後、毎日何時間でもクラブを握っていた」と練習を重ねていた多田さんを、苦難が襲ったのは27歳の頃。特定の部位の筋肉が動かせなくなる神経疾患である局所性ジストニアを右手に発症し、ゴルフクラブはおろか、日常生活でも物がつかめない状態になってしまいます。

さまざまな治療法を試しますが、十分な効果を得られず、「ゴルフができないことが一番つらい。とにかくもう一度ゴルフができるように」と、多田さんは脳神経の手術を決断します。7時間にも及ぶ手術の末、右手の機能は7割ほどに回復し、競技に復帰しました。

復帰後も練習を重ね、日本社会人選手権にも出場するまでに実力を伸ばし、つかんだ今回の2年連続国体出場。「昨年は大会の雰囲気にもまれ、気合が空回りした。自分が頑張ることで、家族や仕事仲間が喜んでくれたり、同じ病気になった人を勇気づけられたら」と2度目の国体への意気込みを語っていました。

発掘調査現場から (300)

吉備池廃寺の瓦

～吉備池遺跡第19次調査～

吉備池遺跡は大字吉備に位置し、史跡吉備池廃寺跡を中心に広がる遺跡です。吉備池廃寺は^{じよめい}舒明11年（639年）に創建された日本最初の勅願寺（天皇の祈願により創建された寺）である「百済大寺」と考えられている古代の最大規模の寺院です。

今回の調査地は吉備池の北東に位置しており、調査区の南側で僧房（僧侶が生活を送る居住空間）が確認されていることから、寺院に関連する新たな成果が期待されました。

調査の結果、寺院に関連する明確な遺構は見つかりませんでした。吉備池廃寺で使用された瓦が複数出土しています。主に丸瓦や平瓦が出土しており、そのうち1点の丸瓦が完全な形で

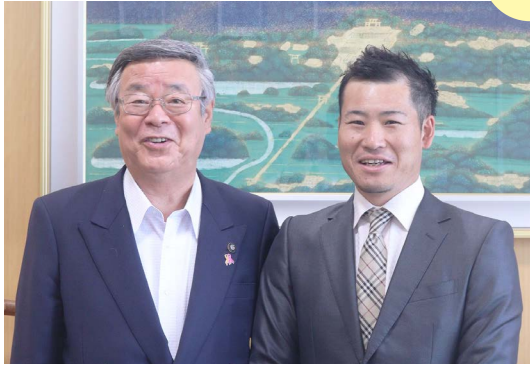
残っていました。吉備池廃寺の完形の丸瓦としては2例目になり、全長は約52cmで筒部幅は約20cmの大型のものになります。市内の古代寺院である安倍寺や山田寺の丸瓦は最大でも全長約40cmで、それらと比べると約1.3倍の大きさになります。当時としては最大級の丸瓦であり、吉備池廃寺の壮大さをうかがうことができます。



▲出土した瓦

国体出場を報告

5/1 ㊦



今年9月に鹿児島で行われる国体のゴルフ競技に出場する多田一紀さんが、市長を表敬訪問しました。多田さんのこれまでの活躍は、23ページの「みっけ」で紹介しています。

オーケストラに触れたよ

5/20 ㊦



市立図書館で「親子でオーケストラ」が開催され、来場者は本格的なオーケストラの演奏に聞きほれていました。指揮者体験では、子どもたちの元気なタクトさばきが見られました。

市立図書館が表彰されました

5/23 ㊦



市立図書館が、令和5年度「子供の読書活動優秀実践図書館」に選ばれ、表彰されました。館長の座光寺浩之さんは、「これからも親子で楽しめるイベントを続けていきたい」と喜びを語りました。

行政相談委員が表彰されました

5/30 ㊦



桜井市の行政相談委員として活動する牧村説子さんが、行政に対する苦情の解決などに尽力された功績により、近畿行政相談委員連合協議会から表彰されました。

きらきら☆こどもフェスタ

6/4 ㊦



市内の幼稚園・保育所（園）などと協力し、開催している恒例のイベント「きらきら☆こどもフェスタ」が、大字栗殿のあるぼ〜るで開催されました。琉球国祭り太鼓やバルーンショーなどがあり、子どもたちの笑顔がいっぱいのイベントとなりました。

子どものページ

つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	7/5 ☎・12 ☎ 9:00～12:00 ※どちらか1日のみで利用してください。
	1歳の日	7/19 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳の日	7/26 ☎ 9:00～12:00
発育測定		7/4 ☎ 14:00～16:00
誕生日会		7/28 ☎ 11:30～
人形劇団ピピネラ公演		7/14 ☎ 10:30～11:30 ※先着30名

要申込

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）
10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
助産師相談	7/3 ☎ 10:30～11:30
発育測定	7/11 ☎ 10:30～11:30
誕生日会	7/21 ☎ 11:30～
ハッピー広場 (ミニ夏祭りごっこ)	7/23 ☎ 10:00～12:00 場所 多目的ホール
栄養士相談	7/31 ☎ 10:30～11:30

※7/18 ☎はお休みです。



子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
プール遊び(テラス)	7/8 ☎ 10:00～11:00 7/22 ☎ 10:00～11:00
英語で遊ぼう	7/6 ☎ 10:30～11:00
音で遊ぼう	7/13 ☎ 10:15から受付開始
親子教室	7/4 ☎ 10:30～11:30

公立幼稚園子育て支援 わくわくランド

▷対象 2～3歳の子どもとその保護者

▷開催日 桜井南幼稚園 7/13 ☎ (大字河西 ☎ 43-2947)
桜井西幼稚園 7/24 ☎ (大字大福 ☎ 42-9107)
三輪幼稚園 7/4 ☎ (大字三輪 ☎ 42-6077)
安倍幼稚園 7/18 ☎ (大字生田 ☎ 42-3608)
織田纏向幼稚園 7/21 ☎ (大字芝 ☎ 43-0240)

※日程や詳細については、各園に問い合わせてください。



乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和5年3月生	7/31 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和4年9月生	7/27 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和3年11月19日～12月14日生	7/13 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和2年12月生	7/6 ☎	
3歳6か月児健康診査	令和1年11月29日～12月22日生	7/21 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満の子ども (定員あり)	7/12 ☎	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人とその家族 (定員あり)	8/4 ☎	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
もぐもぐ教室	生後5～8か月未満の子どもの保護者 (定員あり)	8/2 ☎	実施時間 13:30～15:00

要申込

要申込

要申込

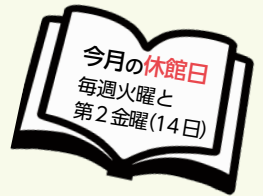
市立図書館からのお知らせ

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX 44 - 2528)

ホームページ



twitter



環境マーク・ワークショップ

環境マークの意味を知り、環境問題を考えるきっかけを作るワークショップです。夏休みの自由研究・調べ学習にもおすすめです。

- ▶日時 7月30日⑩ 14:00～15:30 (13:30開場)
- ▶場所 会議室
- ▶定員 18名
- ▶対象 小学生(保護者同伴)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込方法 来館・往復はがき・電話・FAX・メール(図書館ホームページお問合せよりメールができます)にて受け付けます。



第23回 としょかんでボードゲーム in さくらい

- ▶日時 7月16日⑩ 13:00～16:00 (途中入退出可)
- ▶場所 研修室
- ▶協力 稲垣宏年さん(三郷サイコロクラブインストラクター)

今月のおすすめ図書

地震・台風時に動けるガイド
辻直美著 / Gakken



数多くの災害現場を見てきた防災のプロが、要介護・高齢者・家族など大事な人を守る防災を、自宅と施設に分けて提案。介護に役立つ防災術が満載です。

読書感想文大全

苅部世詩絵著 / 新興出版社啓林館



読書感想文を書くと、自己理解が上がり、書く力をつける国語力・読解力・作文力の3ステップが身につく。伝わる文章の書き方や楽しく書けるようになるコツを紹介。

今月の1品

元気サラダ



栄養士の先生からひとこと

国語の教科書に掲載された「サラダでげんき」に出てくるサラダを再現しました。給食ではトマトはありませんが、添えると彩りも満点になります。

〈レシピ提供〉桜井市学校給食センター

材料 (4人分)

- ベーコン (1cm カット) ……20g
- キャベツ (細切り) ……112g
- ニンジン (千切り) ……28g
- キュウリ (輪切り) ……20g
- ホールコーン ……20g
- 刻み昆布 ……2g
- かつお節 ……4g

A

- うすくちしょうゆ ……6.4g
- 米酢 ……52g
- 三温糖 ……4g
- なたね油 ……4g

作り方

- ①カットしたキャベツ、ニンジン、キュウリとホールコーンをさっとゆでる。
- ②炒めたベーコンと①の野菜、刻み昆布、混ぜ合わせたAの調味料を加えて和える。
- ③かつお節をトッピングしてできあがり。



7月7日は「クールアース・デー」です

平成 20 年 7 月 7 日の七夕の日に開催した北海道洞爺湖サミットにちなんで、クールアース・デーが制定されました。この日に天の川を見ながら家庭や職場において、地球環境の大切さや地球温暖化対策の具体的な行動を考える機会にしてみましょう。



危険ごみの日

火・金コース7月27日☎ 月・木コース8月15日☎
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライターなど)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収

日の午前8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
7月	1日・15日・29日	8日・22日
8月	5日・19日	12日・26日

▶受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)



令和5年度奈良県警察官(第2回)採用試験

▶第1次試験日

【教養試験・論(作)文試験】

9月17日☎

【体力試験・口述試験】

10月7日☎・8日☎のうち指定する1日

▶受験資格

【大卒区分】平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人

【大卒区分以外】平成2年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で上記(大卒区分)以外の人

▶申請方法

郵送(簡易書留で)・持参(直接下記窓口へ)

…7月5日☎から8月18日☎まで

インターネット(奈良県警察本部ホームページから)

…7月5日☎から8月14日☎まで

※詳細は奈良県警察本部ホームページへ。

【問い合わせ・受験申込先】奈良県警察本部警務課

採用係(〒630-8578 奈良市

登大路町80 ☎ 0120-351-204)



第2回危険物取扱者保安講習

詳細は、奈良県防災安全協会ホームページへ。右記二次元コードからもアクセスできます。

☎ (一社) 奈良県防災安全協会

(☎ 0742-81-9788)



詳細はこちら▲

花火は正しく取り扱しましょう

家庭で手軽に楽しめる花火は、正しく取り扱わないと火災や火傷などの事故につながる恐れがあります。ルールとマナーを守って正しく遊ばしましょう。





あらた
向井 新太ちゃん
R4.10.24 生



ひなた
梅林 優陽ちゃん・あかり
星光ちゃん
R2.7.15 生・R4.9.11 生



応募はこちら▲



かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または上記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にいる場合は除く)。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。

※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



きゆう
奥田 咲有ちゃん
R4.5.23 生



みなと
島田 湊翔ちゃん・るい
琉生ちゃん
H30.12.30 生・R3.2.28 生



応募多数のため、当面の間、「LOVE ペット」の写真の募集を停止します。募集の再開および方法は、この紙面に案内します。



ゆるま こころ
悠真・心結

リラックス〜。



みい

我が家に来て1年。
やっと慣れてきたかな…



ぼぼちゃん

新しい家族が増えました☆



パール

くいしんぼうでしゅ

今月の表紙



交通安全教室の様子

特集で、交通安全フェスティバル取材しました。あいにくの雨模様でしたが、会場の市役所地域交流センターがいっぱいなるほどの盛況ぶり。交通安全教室やパトカーとの写真撮影には、長い列ができていました。

読者アンケート

広報紙へのご意見・ご感想を募集しています。「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 行政経営課)・FAX (42-2656) または右記二次元コードから送信してください。

