



流行前に インフルエンザワクチン接種・ 新型コロナワクチン接種 を受けましょう

- ▷接種期間 10月1日㊤～令和8年1月31日㊤
- ▷実施場所 広報「わかざくら」4月号折り込みの「桜井市健康カレンダー」に掲載の市内にある予防接種実施医療機関(要予約)
- ▷対象 接種時点で次のいずれかに当てはまる人
 - 満65歳以上の人(昭和36年1月生の人は来年度の対象)
 - 満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより身体障害者手帳1級相当の障がいがあり、自ら接種を希望する人
- ▷費用^{*1} インフルエンザワクチン接種1,500円、新型コロナワクチン接種4,500円(接種期間中かつ同じ年度内で初めての接種の場合)

※1 次のいずれかに当てはまる人は費用が無料です。

- 市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人
- 生活保護を受けている人(接種時に医療機関の窓口で生活保護受給者証兼委任証の提示が必要)

▷持ち物 自己負担金(無料の人は不要)、マイナ保険証・資格確認書、予診票

接種前に手続きが必要な人

- 市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人
接種前にけんこう増進課での手続き^{*2}が必要です。本人確認書類(同一世帯の人以外の方が代理で申請する場合は委任状・代理人の本人確認書類)を上記窓口を持参してください。
- 市外の医療機関で接種を希望する人
接種前にけんこう増進課で手続き^{*2}が必要です。詳細は問い合わせてください。

※2 手続きは9月24日㊤から受付開始します。

日曜日に 乳がん検診が受診できます

▷場所・実施日時

- ①済生会中和病院
10月26日㊤ 9:00～11:30
- ②グランソール奈良(宇陀市)
10月19日㊤ 8:30～14:00

▷対象 40歳以上の女性で昨年度に乳がん検診を受けていない人

▷定員 ①25名 ②30名(先着順)

▷費用 2,300円

▷申込方法 事前にけんこう増進課へ問診票の送付を依頼し、問診票が手元に届いたら、受診を希望する施設に乳がん検診を予約

※がん検診受診券(40～74歳の人に5月下旬に送付済)と上記問診票が必要です。

高校1年生相当の女の子と保護者の皆さんへ 公費で HPV ワクチンを接種するときは 令和7年9月末までに1回目の接種を

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐ HPV(子宮頸がん)ワクチンは3回の接種が必要で、接種を完了するのに約6か月かかります。

接種を希望する人は9月末までに1回目の接種をしてください。

▷対象 小学6年生～高校1年生相当の女の子

詳細は市ホームページへ。



詳細はこちら▲

9月10～16日は自殺予防週間です

自殺は、抱える要因にさまざまな問題が複雑に絡み合い、その多くは追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的問題であると言われています。自殺によって、奈良県では令和6年の1年間で185人の尊い命が失われています*。

ひとりで悩みを抱えていませんか。もしあなたや周りの人が、悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に相談できる窓口があります。わずかなことでも、まずは誰かに話してください。もし、身近な周りの人

の様子がいづれとも違うと気づいたら、その人の話に耳を傾けて、専門家に相談することを勧めましょう。

※出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(令和6年)

【相談窓口】

▷奈良いのちの電話

☎0742-35-1000(24時間対応)

▷こども SOS の相談窓口

☎0120-0-78310(24時間対応)

困った時の相談方法・窓口▼

