



自分の健康を守るため、**集団健診**を受けましょう

「まだ先のことから」「自分は大丈夫」「健診めんどくさいな」そう思って健診から遠ざかっていませんか。

桜井市が実施する集団健診は、安価に健診を受診できるチャンスです。自分では気づけない体のサインを、この機会に確認しましょう。



集団健診には、総合健診と3がん検診があります。それぞれ、自分にあった健(検)診を受診してください。

【総合健診】

生活習慣病予防の健康診査と各種がん検診を、一度にまとめて受診することができる健診です。

【3がん検診】

胃がん(バリウム)、大腸がん、肺がん・結核検診を自由に組み合わせて受診することができる検診です。

集団健診

名称	日時	場所	対象年齢	内容	申込方法
総合健診	11月15日㊥～21日㊥ 令和9年 2月16日㊤～20日㊥ 受付各日8:30～10:50 (乳がん、子宮頸がん検診は 受付各日8:30～10:20)	保健福祉センター 「陽だまり」1階	40～74歳	特定健康診査、胃がん(バリウム)、大腸がん、乳がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、肺がん・結核検診	桜井市けんしん予約ナビから申し込むか、電話でけんこう増進課へ
			20～74歳	子宮頸がん検診	
			20～39歳	わかざくら健診	
3がん検診	10月14日㊤* 10月18日㊥～20日㊤ 令和9年 2月1日㊥～3日㊤ 受付各日8:30～10:50	保健福祉センター 「陽だまり」1階 ※10月14日㊤は 朝倉台集会所	40歳以上	胃がん(バリウム)、大腸がん、肺がん・結核検診	 桜井市けんしん 予約ナビ▲

10月18日㊥に医療機関で乳がん検診が受けられます

平日は仕事や家事、子育てで忙しく、乳がん検診を受ける機会がない女性のために、日曜日に乳がん検診を実施します。乳がんは、女性がかかるがんの中で最も発症数が多くなっています。早期発見・早期治療すれば身体への影響を減らすことができます。休日に受診できるこの機会に乳がん検診を受けましょう。



令和8年度に41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)になる人は無料で受診することができます。一度乳がん検診を受診しませんか。

▷場所・実施日時

①済生会中和病院

10月18日㊥9:00～11:30

②グランソール奈良(宇陀市菟田野)

10月18日㊥8:30～15:00

▷対象 40歳以上(令和9年3月31日時点)の女性
で昨年度に乳がん検診を受けていない人

▷定員(先着順) ①25名 ②30名

▷費用 2,300円

▷申込方法

事前にけんこう増進課へ問診票の送付を依頼し、問診票とがん検診受診券*がある状態で、希望する施設に乳がん検診を予約

※がん検診受診券(40～74歳の人には5月下旬に送付済)を持っていない場合は、けんこう増進課窓口にて再発行を依頼してください。

流行前に インフルエンザワクチン接種・ 新型コロナワクチン接種を受けましょう



申し込みはこちら▲



詳細はこちら▲

- ▷接種期間 10月1日㊦～令和9年1月31日㊧
- ▷実施場所 2026年度「桜井市健康カレンダー」に掲載の市内にある予防接種実施医療機関（要予約）
- ▷対象 接種日時時点で次のいずれかに当てはまる人
 - 65歳以上の人
 - 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により身体障害者手帳1級相当の障がいがあり、自ら接種を希望する人
- ▷費用（自己負担金^{*1}） インフルエンザワクチン接種1,500円、新型コロナワクチン接種4,500円（両接種とも接種期間中かつ同じ年度内で初めての接種の場合）

※1 次のいずれかに当てはまる人は自己負担金が無料です。

- 市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の人（接種前に右記手続きが必要）
- 生活保護を受けている人（接種時に医療機関の窓口で生活保護受給者証兼委任証の提示が必要）
- ▷持ち物 自己負担金（無料の人は不要）、マイナ保険証・資格確認書、予診票

接種前に手続きが必要な人

- 市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の人
接種前にけんこう増進課窓口での手続き^{*2}または9月14日㊧以降に上記二次元コードからの申し込みが必要です。窓口には本人確認書類（予防接種を受ける人と同一世帯以外の方は、委任状と代理人の本人確認書類）を持参してください。二次元コードから申し込む場合は、必要に応じて本人確認書類や委任状を添付してください。

- 市外の医療機関で接種を希望する人
接種前にけんこう増進課窓口で手続き^{*2}が必要です。詳細は問い合わせてください。

※2 窓口での手続きは9月24日㊦から受付を開始します。

【注意事項】

- 二次元コードから申し込む場合は、書類の送付に10日程度かかる場合があります。急いでいる場合は、けんこう増進課窓口で手続きしてください。
- 1月1日以降に転入した人は税情報の確認のため、本人確認書類を持参のうえけんこう増進課窓口へ。

市役所で献血に協力しませんか

市役所に献血バスがやってきます。血液は人工的に作ることができず、長期保存もできません。必要な人に安定的に血液製剤を届けるために、協力をお願いします。詳細は右記二次元コードへ。



詳細はこちら▲

- ▷日時 9月3日㊦
10:00～12:00、13:15～16:00
- ▷場所 市役所1階地域交流センター



けんけつちゃん▶

9月10～16日は自殺予防週間です

自殺は、抱える要因にさまざまな問題が複雑に絡み合い、追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的問題であると言われています。こころやからだの健康問題、生活苦、失業、いじめ、育児など悩みが重なると心理的に追い詰められてしまいます。

ひとりでの悩みを抱えていませんか

悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に右記窓口で相談しましょう。わずかなことでも、まずは誰かに話すことが大切です。もし、身近な周りの人の様

子がいつもと違うと気づいたら、その人の話に耳を傾けて、専門家に相談することを勧めましょう。

【相談窓口】

- ▷ 奈良いのちの電話
☎0742-35-1000（24時間対応）
- ▷ こどもSOSの相談窓口
☎0120-0-78310（24時間対応）

困った時の相談方法・窓口▼

