



て、
て、
な。



こどもたちの心の成長にも
チームスポーツ
やクラブ活動は、
友達を作る力や協
調性・コミュニ
ケーション能力を高めます。さら
に、明確な目標を持って練習に取
り組むことで、忍耐力や自己管理
能力を養うことができます。



こどもたちの健康の助けに
成長期の適度な
運動は、骨や筋肉
を強くし、体力を
高めるために非常
に重要です。スポー
ツを通じて体を
動かすことで、心
臓や肺といった
内臓の機能も活
発になり、健康
な身体づくりに
役立ちます。
早い段階から体
を動かす習慣を
身につけること
は、将来的な健
康維持の土台に
なります。



残暑の厳しさも落ち着き、運動
に適した季節になりました。皆さ
んは「スポーツの秋」をどのよう
に過ごしますか。
公益財団法人桜井市体育協会が
行うジュニアスポーツ教室・総合
型地域スポーツクラブでは、19の
教室・クラブが活動しています。



運動仲間いいし



【問い合わせ先】

社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8212)
ジュニアスポーツ教室・総合型地域スポーツクラブの問い合わせは公益財団法人桜井市体育協会 (☎ 45 - 0609) へ。

スポーツを通じてさまざまな経験を
する中で感情のコントロールを
学び、努力の成果を実感すること
で自信を深めることは、精神的
な自立へとつながります。

親子・地域とつながる

こどもたちの心
身の成長に加え、
スポーツ経験は親
子や地域とのつな
がりを深める大切な機会になりま
す。練習を見守ったり、試合を応
援したりする時間が生まれ、家庭
内でのコミュニケーションも活発
になります。



また、親同士の交流など地域住
民とのつながりも生まれます。こ
どもの成長を見守り支え合うこと
で、安心して子育てができる環境
が整います。さらに、地域のさま
ざまな世代が関わることで助け合
いや連携の輪が広がり、地域社会
全体の活性化にもつながります。
ジュニアスポーツは単なる運動
の場を超え、親子のコミュニケー
ションや地域の連帯感を育む貴重
な場となっています。



高橋 響友さん
(バスケットボール)

先にクラブに入っていた兄に誘われてバスケットボールを始めました。ドリブルからのシュートや、フリースローが決まるとうれいす。友達にも会える、毎週の練習が待ち遠しいです。



崎山 花凜さん
(バトントワリング)

先輩たちの演技に憧れて、バトントワリングを始めました。友達と一緒に新しい技にチャレンジすることが楽しいです。できることが増えるたびに、バトントワリングが楽しくなります。



切畑屋 諒真さん
(バレーボール)

おばあちゃんとやっていたソフトバレーが楽しくて、バレーボールを始めました。チームでボールをつないで、点が入るとうれいす。カッコいいアタックが決められるように、練習しています。



中村 樹花さん
(剣道)

同じ道場にいた兄の姿に憧れて剣道を始めました。癖を読まれないように動くのが難しいけど、試合で勝てたときや先生にほめられたときは楽しいです。礼儀正しさも身に付けることができました。

教室・クラブで出会った大切な時間

こどもたちと一緒に、育む



森田 勝司さん
(柔道指導者)

自分も習っていた柔道教室で、20年以上指導をしています。柔道を楽しんでもらうことを大切にしています。試合に勝ったときのこどもたちのうれいそうな表情を見るとやりがいを感じます。



田中 春菜さん
(ジュニア体操指導者)

ジュニア体操でこどもたちを教えています。指導では、運動が苦手なこどもも楽しく身体を動かすことを大切にしています。こどもたちと「できた!」という気持ちを共有できることがやりがいです。



角谷 忠昭さん
(レスリング保護者)

知人に誘われレスリングを始めた息子と、毎週練習に来ています。新たな交流の場ができて、楽しい時間を共有しています。自分で考えることによって、こどもの心が成長しているのを感じます。



北村 真由実さん
(キッズチア保護者)

娘がキッズチアダンスに通っています。最近では家でリズムに合わせて踊るようになり、とてもにぎやかです。「今日はここまでできたよ」と教えてくれるなど、だんらんの機会が増えました。

元気にイチ・ニー！



みんなで
スポーツを楽しもう！

公益財団法人桜井市体育協会主催教室・クラブ一覧

ジュニア スポーツ教室	柔道・剣道・ラグビーフットボール・空手道・少林寺拳法・レスリング
総合型地域 スポーツクラブ	ちびっ子体操・幼児元気アップ運動・ランニング・新体操・キッズチアダンス・サッカー・ミニバスケットボール・ジュニア体操・バトントワリング・バドミントン・バレーボール・卓球・なぎなた

入会方法など詳細は、公益財団法人桜井市体育協会ホームページを確認してください。



詳細はこちら▲

スポーツが育むもの

こどもたちにとって、スポーツは身体的能力を伸ばし「できなかったことができるようになった」という自信を深める貴重な体験です。さらに、日常生活とはまた別の、この場所での仲間とより深く心を通わせる、かけがえのない経験になります。集団行動の中で育まれるやさしさや思いやりはこどもたちの成長において特別なものです。

保護者の皆さんからは「こどもの『これができた』や『これが楽しかった』という会話がうれしい」



桜井市体育協会
会長 武田 博彰さん

という声を聞きます。楽しんで教室・クラブ活動が続けてもらえていると感じます。

地域のこどもたちの成長を身近に感じることができるのは、何にも代えがたい経験です。