



「その時」のために、「今」動く

写真：台風6号通過直後の桜井市内の様子（6月3日撮影）

特集

- P 2 - 5 雨の多い季節です 風水害に備えましょう
- Topics
- P 8 電カスマートメーターを活用してフレイルを予防
しませんか
- P 17 どんどん便利になっています マイナンバーカード
- P 18 #さくさくさくらいでつながろう
市制施行 70 周年記念Instagram
7月は社会を明るくする運動強調月間です

70
Years
ANNIVERSARY
さくさく、さくらい

雨の多い季節です 風水害に備えましょう

【問い合わせ先】危機管理課危機管理係 ☎42 - 9111 内線 1411)

近年、全国各地で大雨による浸水害や土砂災害が頻発しています。いつ起こるか分からない風水害から命を守るためには、一人一人の備えが大切です。これから迎える大雨・台風シーズンに向けて、5月29日☎から新しくなった防災気象情報の見方や、家庭でできる備えを確認しましょう。

防災気象情報が分かりやすくなりました

防災気象情報は、災害の多い日本で生きていくためには、大切な情報です。しかし、これまでの防災気象情報では、次のような課題がありました。

これまでの防災気象情報の課題

これまでの防災気象情報では、大雨・洪水・土砂災害・高潮など、災害によって情報の名前が統一されておらず、「今の情報は警戒レベルいくつなのか」「どのような行動をとれば良いのか」が直感的に分かりにくい状況でした。また、災害によって警戒レベル4相当に該当する情報がないもの（洪水・大雨浸水）があったり、同じ警戒が異なる対象災害を兼ねたりする（大雨警戒が土砂災害と浸水害を兼ねるなど）などの課題がありました。



上記の課題を解決した防災気象情報が5月29日☎から運用が開始されています

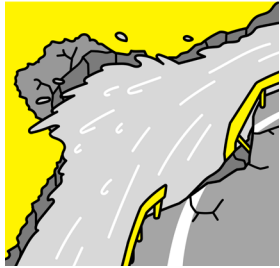
新しい防災気象情報では、どのレベルの状況でどの避難行動をとるべきか分かりやすくなりました。警戒や注意報の情報名にレベルの数字が付与され、「レベル3大雨警戒」など、取るべき避難行動が直感的に分かるようになっています。また、警戒レベル4相当の情報として危険警戒の運用が始まりました。これまでの防災気象情報から大きく変わった新しい防災気象情報を理解し、正しい行動につなげましょう。

新しい防災気象情報と警戒レベル

	気象台から発表			
	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒

警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難しましょう

警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

	レベルごとの対応
<p>警戒レベル5相当 特別警報（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）</p>	<p>何らかの災害が発生または発災の危険が迫っている状況です。指定避難所やそれ以外の安全な場所へ避難することが、かえって危険になる可能性があります。<u>いち早く命を守る行動を取りましょう。</u>自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動するなど、その場で取ることができる身の安全を確保するための行動を取るようにしましょう。</p> 



警戒レベル **4** までに危険な場所から必ず避難しましょう

<p>警戒レベル4相当 危険警報（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）</p>	<p>市から避難情報（避難指示）が発令されたら、<u>危険な場所から全員避難しましょう。</u>指定避難所などの安全な場所への避難が基本ですが、家が浸水していないなどの場合、ハザードマップなどで身の安全を確認したうえで、屋内に留まることも可能です。市から避難指示が発令されていない場合でも、今いる場所に危険を感じる場合は、安全な場所へ避難してください。</p> 
<p>警戒レベル3相当 警報（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）</p>	<p>市から避難情報（高齢者等避難）が発令されたら、<u>高齢者、障がいのある人や乳幼児とその家族など、避難に時間を要する人や避難に支援が必要な人は危険な場所から避難しましょう。</u>それ以外の人も普段の行動を見合わせたり、気象庁から発表されるレベル3警報や、キキクルなどを確認して避難の準備をしたりして、自ら避難を判断してください。</p> 
<p>警戒レベル2 注意報（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）</p>	<p>避難に備え、ハザードマップなどを確認して自宅などの災害リスク、避難先や避難経路など、<u>避難行動を再確認しましょう。</u>避難時に持参する荷物を平時に準備していない場合は、避難情報（高齢者等避難・避難指示）が発令されるまでに準備を完了させましょう。</p> 
<p>警戒レベル1 早期注意情報</p>	<p>テレビやラジオなどで防災気象情報などの最新情報に注意するなど、防災意識を高めましょう。自主的な避難先（親戚・知人宅や宿泊施設など）の調整や、屋内で安全確保をする場合には備蓄の補充など、時間を要する準備は、連絡を取ることができる人達で自主的に進めておきましょう。</p> 

防災気象情報の確認方法を知っておこう

大雨や台風のときは、防災気象情報や避難情報を早めに確認することが大切です。テレビや防災行政無線だけでなく、スマートフォン・固定電話・FAXなど、情報を得る手段は増えています。いざという時にすぐ確認できるよう準備しましょう。

「キキクル」の使い方を学ぼう

レベル3警報・レベル4危険警報などが発表されたときに、「キキクル」を使い、実際どこに危険が迫っているのかを確認できます。

「キキクル」画面イメージ



出典：地理院タイル(加工して利用)など、気象庁ホームページ(一部加工して利用)

①キキクルにアクセス

気象庁ホームページから「キキクル」を開く。上記画面が表示されます。



詳細はこちら▲

②見たい情報をクリック

「土砂災害」(土砂キキクル)、「浸水害」(浸水キキクル)、「洪水災害」(洪水キキクル)、「浸水害」と「洪水災害」を重ね合わせた大雨キキクルを選択できます。

③地図で避難経路を確認

ハザードマップを確認しながら、危険な場所や安全な場所を把握しましょう。

キキクルの色別危険度

高	災害切迫(警戒レベル5相当)
↑	
危険度	危険(警戒レベル4相当)
↓	
警戒	警戒(警戒レベル3相当)
注意	注意(警戒レベル2)
低	今後の情報に留意

桜井市からのお知らせ・情報環境

桜井市安心安全システム(メール・電話・FAXによる情報配信)

地震情報・気象警報・避難情報などの防災情報や、市からの緊急のお知らせなどをメールで配信するサービスです。

▷登録方法

- ①下記二次元コードにアクセス
- ②空メール(件名・本文不要)を送信
- ③届いたメールに記載された登録用URLからガイドに従って登録

視覚障がいのある人や携帯電話を持っていない人向けに、固定電話やFAXで情報を受け取ることができるサービスがあります。サービスを希望する人は下記へ。



空メール送信先▲

申・問 危機管理課危機管理係 (☎42-9111 内線1411)

桜井市公式情報発信ツール(インターネット環境)



市公式LINE▲



市公式X▲



市公式ホームページ▲



Yahoo!防災速報▲

調べよう災害関連ツール

災害用伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板(web171)など、知っておくと災害発生時に役立つツールはたくさんあります。事前に知っておくことで、災害発生時の冷静な行動につながります。



災害用伝言ダイヤル▲



災害用伝言版▲

関西停電情報アプリ

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合に通知が届きます。



問 停電時関西電力送配電お問い合わせ先*

(☎0800-777-3081)

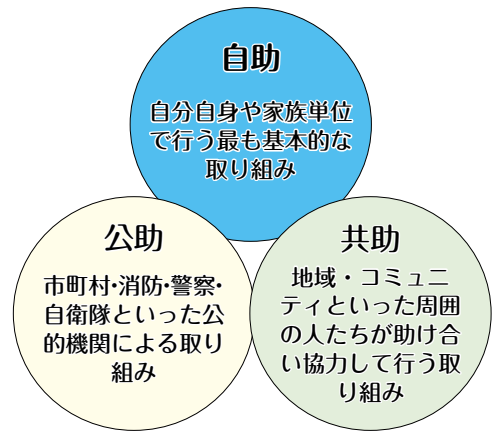
※通話料無料

関西停電情報アプリ▲

災害が発生した時は、「自助・共助・公助」の担い手がそれぞれ役割を理解し、連携することが大切です。

しかし、全国で発生した過去の大規模な自然災害を振り返ると、行政が被災するなど、救助・援助する側の人手が足りず、「公助」のみでは災害対応が追いつかない事例がたびたび見受けられます。

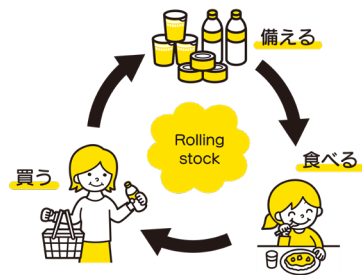
そのため、私たち一人一人が「自らの命は自らが守る」という意識のもと「自助」の力を高めるとともに、地域やコミュニティといった周囲の人たちと日ごろから助け合える関係を築いておき、「共助」の力を高めておくことも重要です。



災害から身を守る力を高めましょう（自助）

桜井市では、災害に備えて物資の確保や情報伝達の仕組みづくりなどを進めています。しかし、大規模な災害発生時は情報の収集や支援に時間がかかることがあります。桜井市の備えに加えて、私たち一人一人が日ごろから備えることが大切です。

普段から口にしていく飲み物や食べ物を少し多めに買い置きして、古いものから消費していくローリングストックを実践しましょう。



備蓄品参考例

- 水（飲料水・調理用水）1人あたり1日3L 7日分
- 食料（乾麺・レトルトご飯・食品・缶詰など）7日分
- 携帯トイレ 1人あたり1日5回 7日分
- その他（カセットコンロ・ガスボンベ・ラップ・割り箸・懐中電灯・電池・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー・トイレトペーパー・モバイルバッテリーなど）

非常用持ち出し袋参考例

- 水・食料3日分、衣類、下着、懐中電灯、モバイルバッテリー、救急用品、使い捨てカイロ、ブランケット、歯ブラシ、歯磨き粉、マスク、手指消毒用アルコール、ウェットティッシュなど

周りの人と助け合うことが大切です（共助）

災害発生時は公的機関の支援（公助）が届かず、自分の力（自助）では問題に対処できない場合があります。しかし、周りの人と協力することで、問題に対処できることがあります。普段の生活から、近所の人と関係性を築いておきましょう。



災害用設備を充実させています（公助）

市民の皆さんの安全を守るため、桜井市では避難生活で必要となる物品を備えています。昨年度は、折りたたみベッドや間仕切り、災害時の衛生環境を確保するためのトイレカーなどを整備しました。



さまざまなツールを使って
自分の身を守りましょう



一人一人の準備が大切です
新たな防災気象情報は、災害の危険度や取るべき行動がより分かりやすくなっています。しかし、防災気象情報はあくまで「判断の材料」であり、最終的に命を守る行動を取るのには自分自身です。自ら情報を確認し、早めに行動する「自助」の意識が欠かせません。
日ごろから、ハザードマップなどを確認し、自宅や職場、よく行く場所の危険性を把握しておくことが大切です。
防災気象情報を「知る」だけでなく、「どう行動するか」まで決めておくことが、自らの命と大切な人を守る備えにつながります。

開催が決定しました
大和さくらい万葉まつり2026



☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3622・3623)

今年も市役所地域交流広場および駐車場で、大和さくらい万葉まつりを開催します。



▶日時 11月1日⑩ 11:00～20:00
※小雨決行・荒天中止(順延無し)

現代版「海石榴市」出店者を募集します

▶申込方法 7月1日⑩～31日⑤に電子申請で申し込み
詳細は、市ホームページで案内します。随時更新しますので、確認してください。



詳細はこちら▲

【問い合わせ先】

大和さくらい万葉まつり実行委員会事務局：観光まちづくり課観光事業係 (☎42-9111 内線 3622・3623)

7月は差別をなくす強調月間です

☎ 人権施策課 (☎ 42 - 9111 内線 2721)

奈良県では、昭和44年7月に同和対策事業特別措置法が制定されたことを記念し、7月を「差別をなくす強調月間」として、あらゆる差別をなくすためのさまざまな取り組みを行っています。全ての人に優しい社会となるように、できることから取り組んでいきましょう。



強調月間中の桜井市の取り組み

【差別をなくす市民集会】

▶日時 7月4日⑩ 13:30～(受付13:00～)

▶場所 市立図書館研修室1

▶テーマ 半身麻痺でも伝えられることがある
～夢を奏でる挑戦者～

▶講師 片腕のギタリスト輝彦さん

【おとなとこどもの映画会】

▶日時 7月22日⑩ 13:30～(受付13:00～)

▶場所 市立図書館研修室1

【人権擁護委員による悩みごと相談】

詳細は16ページ無料相談コーナーへ

暑い夏には三輪そうめん

☎ 商工振興課商工・統計係 (☎ 42 - 9111 内線 3661)

これから暑さが本格的になり、冷たい三輪そうめんがさらに美味しくなる季節です。コシがあり、のどごしの良い三輪そうめんを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



啓発物品を提供します

桜井市では、三輪そうめんの普及啓発に協力をお願いできる事業者には、のぼり旗の貸し出しとポスターを提供しています。希望する場合は上記へ連絡してください。



のぼりデザイン▶

事業承継セミナーを開催します

☎ 商工振興課商工・統計係 (☎ 42 - 9111 内線 3661・3662)

事業承継の基本的な考え方、親族承継・従業員承継・M&Aの違いや特徴など、事業者や後継者が知っておきたい事業承継の考え方について、ポイントを紹介します。



▶日時 7月10日⑤ 15:00～16:30

▶場所 市役所2階大会議室

▶テーマ 円滑な事業承継の実現について

▶講師 葦澤賢一さん(信金キャピタル株式会社コンサルティング部企画推進室担当部長)

▶対象

- 市内の中小企業・小規模事業者
- 市内在住の経営者
- 桜井市事業承継地域ネットワークの活動に関心がある人

▶定員 30名(先着順)

▶申込方法 7月8日⑩までに右記二次元コードから申し込み



詳細はこちら▲

認知症を自分ごととして考えよう 地域みんなで「認知症 さくらい ささえあい」

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎ 42 - 9111 内線 2172)

認知症キッズサポーター養成講座

親子で認知症の正しい知識や接し方を学び、認知症サポーターを目指しませんか。

▶日時 8月1日(土) 10:00～11:30

▶場所 市役所 2階大会議室

▶対象 市内在住の小学3～6年生とその保護者

▶定員 20組(先着順)

▶申込方法 7月27日(金)までに電話で上記へ



認知症 さくらい ささえあい マーク▲

認知症カフェ「ひだまり」

認知症の人とその家族が交流し、催しを楽しめます。医療や介護に携わる専門スタッフに相談もできます。

▶日時 7月21日・8月18日・9月15日(全て火曜日) 各日 13:30～15:00

▶場所 保健福祉センター「陽だまり」2階会議室2

▶対象 市内在住・在勤(学)の認知症の人とその家族、または認知症の疑いのある人とその家族

▶費用 無料

▶申込方法 参加する当日の正午までに住所・氏名・電話番号を電話で上記へ

育児の不安、臨床心理士に相談しませんか 陽だまり育児・発達相談

申・問 桜井市子ども家庭センター (☎ 47 - 4626)

ありませんか こんな悩み



うちの子ちょっと言葉が遅いかも…
落ち着きがないような気がする…

友だちとトラブルになることが多くて…
勉強についていけないのかな…



保護者の育児に関する不安や心配ごとに、臨床心理士が個別に相談対応します。

▶対象 0歳～小学6年生の子どもを持つ保護者

▶費用 無料

▶申込方法 電話で上記へ

市立中央公民館で開催される 無料講座に参加しませんか



申・問 市立中央公民館 (☎ 45 - 0965)

小学生の「伝え方が9割」講座

学校や日常生活で使える伝え方の技術を、ライブ配信で紹介します。

▶日時 8月9日(土) 10:30～11:30

▶場所 市役所 2階大会議室

▶講師 株式会社伝え方が9割

▶対象 市内在住・在学の小学4～6年生(保護者同伴必須)

▶定員 20組(応募多数の場合抽選)

▶申込方法 7月30日(金)までに右記二次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

親子で学ぶお金の講座

お金の基本から賢い使い方、投資の基礎を学びます。

▶日時 8月23日(土) 10:00～11:30

▶場所 市立中央公民館 2階視聴覚室

▶講師 株式会社南都銀行

▶対象 市内在住・在学の小学4～6年生(保護者同伴必須)

▶定員 20組(応募多数の場合抽選)

▶申込方法 8月13日(金)までに右記二次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

スマホの便利教室

スマホのセキュリティ、詐欺対策やスマホ決済、生成AIなど、スマホの便利な使い方を、貸出スマホを使用して学ぶ教室です(6月17日(土)・7月29日(土)開催の講座と同じ内容です)。



▶日時・内容

●8月12日(土)

10:30～12:00・スマホのセキュリティ

13:30～15:00・スマホ決済の使い方

●9月30日(土)

10:30～12:00・スマホの詐欺対策

13:30～15:00・はじめての生成AI

▶場所 市立中央公民館 2階視聴覚室

▶講師 ソフトバンク株式会社

▶対象 市内在住・在勤(学)の人

▶定員 各回20名(先着順)

▶申込方法 各開催日の3日前までに、電話で上記へ(月・火曜日を除く9～17時)

電力スマートメーター※を活用して フレイルを予防しませんか

【問い合わせ先】

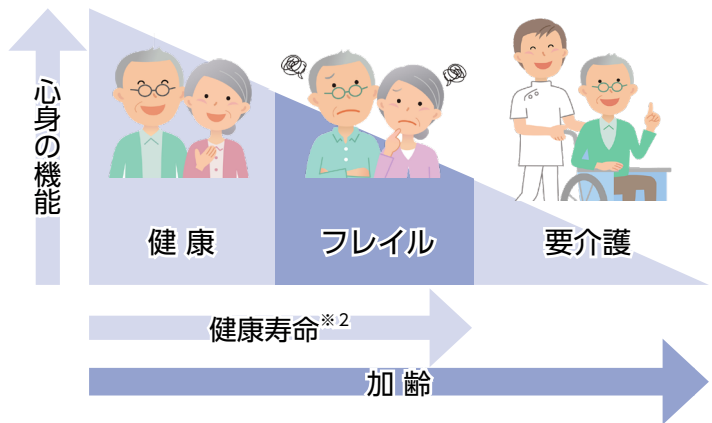
保険医療課医療係 (☎42-9111 内線 2772・2773)

高齢福祉課地域包括ケア係 (☎42-9111 内線 2171・2172)

一人暮らしの高齢者や要介護者の増加などが、社会全体の課題となっています。このことに対応するため、電気の使用状況からフレイルリスクの高い人を早期に発見し、必要な支援を提供する事業（フレイルリスク分析事業）を行っています。

すでに各家庭に設置されている電力スマートメーター※1からの情報をコンピュータが分析し、フレイルの可能性が高いと判断された場合には桜井市へ情報が提供されます。その後、地域包括支援センターと連携して、フレイル予防など皆さんの健康づくりをサポートします。最新技術を使って、フレイルを予防しませんか。

※1 電気の使用量を計測し、そのデータを自動で電力会社に送信できる電力計



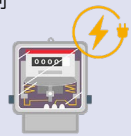
フレイルとは

加齢などで心身が衰え、介護の必要性が高くなっている状態のこと。早期に適切なケアを行うことで、再び健康な状態に戻ることができます。

※2 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

事業内容

①電力スマートメーター※1で30分ごとに電気の使用量を計測



②生活で使用している家電などの電気使用量・パターンなどをコンピュータが分析



③フレイルの可能性が高いと判断された場合は、地域包括支援センターの職員が訪問・電話で状況を確認し、普段通りの生活が継続できるように必要な支援を実施



▶対象 次の全てに当てはまる人

- 市内在住で、桜井市に住民登録がある
- 75歳以上
- 一人暮らしをしている
- 要介護認定（要支援1・2、要介護1～5）を受けていない
- 介護予防・生活支援サービス事業対象者でない

▶費用 無料

▶申込方法 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参のうえ、下記窓口へ

- 保険医療課医療係（2番）
- 高齢福祉課地域包括ケア係（8番）
- 近くの地域包括支援センター

桜井中学校区	地域包括支援センターのぞみ (☎ 42 - 5590)
桜井東中学校区	地域包括支援センターきずな (☎ 44 - 3655)
大三輪中学校区	地域包括支援センターひかり (☎ 45 - 3651)
桜井西中学校区	地域包括支援センターきぼう (☎ 46 - 1023)



大塚製薬株式会社と連携した 熱中症対策啓発イベントを行います

熱中症対策の取り組みとして、健康づくりに関する包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社と、啓発イベントを開催します。



- ▷日時 7月3日(金) 11:00～、14:00～
(各回試飲飲料・チラシがなくなり次第終了)
- ▷場所 イオン桜井店 1階エスカレーター横
- ▷内容 熱中症対策飲料試飲・ブース出展

3 がん検診 の申し込みが始まっています

3 がん検診は、胃がん・肺がん・大腸がんの検診をまとめて受診することができる集団健診です。各項目を組み合わせて受診することができます。詳細は、5月下旬に送付している受診券または市ホームページを確認してください。手元に受診券がない場合は、けんこう増進課へ連絡してください。

- ▷日時 8月10日(日)～12日(火)、10月14日(水)*・18日(日)～20日(火)、令和9年2月1日(日)～3日(火) 各日8:30～10:50
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ※ 10月14日(火)は朝倉台集会所
- ▷申込方法 右記二次元コードから申し込むか、電話でけんこう増進課へ



詳細はこちら▲

柿の葉寿司づくり教室 に参加しませんか

- ▷日時 7月29日(火) 10:00～13:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階調理実習室
- ▷講師 食生活改善推進員
- ▷対象 桜井市民
- ▷参加費 1,000円
- ▷持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ヘアゴム
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



食中毒を予防しましょう

細菌が原因となる食中毒は、6～8月に多く発生しています。細菌の多くは室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温くらいの温度で増殖が最も活発になります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温・湿度が高い時期は、細菌による食中毒が増えます。



食中毒は飲食店などで提供される料理だけではなく、家庭の食事でも発生しています。家庭で発生している食中毒は、症状が軽かったり発症する人が1人や2人のことが多かったりすることから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症化することもあります。食中毒を防ぐのは調理する皆さん自身です。料理をするときは、食中毒予防の3つの原則を守りましょう。

細菌による食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を

- つけない…洗う・分ける
- 増やさない…低温で保存する
- やっつける…加熱処理する



詳細は厚生労働省ホームページへ。 詳細はこちら▲

ゆるっとストレッチ教室 に参加しませんか

自宅でも簡単に継続できるストレッチを紹介する運動教室です。スムーズに動かせる体づくりをはじめてみませんか。下記の全開催日同じ内容です。



参加者には景品
プレゼント!

- ▷場所・開催日
- 市立中央公民館3階大会議室
9月2日(火)、令和9年1月8日(金)、3月17日(火)
- まほろばセンター多目的ホール(エルト桜井2階)
11月27日(金)、令和9年2月10日(火)
- ▷開催時間 各日13:30～15:30(受付13:10～)
- ▷対象 40～74歳で、桜井市国民健康保険に加入している人
- ▷定員 各20名
- ▷費用 無料
- ▷申込方法* 電話でけんこう増進課へ
- ※1人1回のみ(令和7年度に参加した人も可)

申=申し込み先
問=問い合わせ先

行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 7月11日(土)・26日
日⑩午前8時30分～午後0時30分

▽取り扱い業務*

マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新など、住民票の写し・戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録

※住所異動・戸籍異動・戸籍証明書の広域交付などではできません。

来庁前に、開庁日・持ち物などの最新情報を市ホームページで確認してください。



詳細はこちら▲

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。申請したかどうか不明な場合は左記へお問い合わせください。

問 市民課(☎内線2661)



介護保険料のお知らせ

介護保険制度は介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスが受けられる仕組みであり、介護保険料は介護保険制度を健全に運営するための大切な財源です。介護保険制度にご理解・ご協力をお願いします。

年間保険料基準額は76,800円

基準額をもとに、所得に応じた負担になるよう保険料額は15段階に分かれます。各段階は、所得に応じて、介護保険料基準額に0.455から2.4をかけた金額に設定され、第1段階34,940円から第15段階184,320円までとなります。

※第1～3段階の人は、負担軽減措置として、国・奈良県・桜井市の財源の投入により、保険料の軽減を行います。

介護保険料の納付方法

年金特別徴収(年金からの天引き)が優先されます。ただし、年度途中で新規加入した場合などは、納付書などで納める必要があります。自身の納付方法は、7月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。

問 高齢福祉課介護保険係
(☎内線 2161・2162・2163)

室外機・自動販売機を修景する事業を補助します

良好な景観を守るため、対象エリア内で市景観ガイドラインを全て満たす室外機・自動販売機を周囲に調和するよう整備する事業(移設・囲い・塗装など)に対し、補助金を交付します。

対象エリアや基準などの詳細は市ホームページへ。

問 都市計画課景観まちづくり係(☎内線3221)



詳細はこちら▲

特別障害給付金の請求を忘れずに

国民年金に任意加入してなかったために、障害基礎年金などを受給していない人は特別障害給付金を受給できる場合があります。

▽対象*1 当時任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態にある人で、次のいずれかに当てはまる人

- 平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
- 昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被

用者などの配偶者

※1 他にも受給要件があるため、当てはまる可能性のある人は、事前に問い合わせてください。

▽支給額(令和8年度)

- 障害基礎年金1級*2相当者 月額58,650円
- 障害基礎年金2級*2相当者 月額46,920円

※2 障害者手帳の等級とは異なります。

問 保険医療課保険年金・徴収係(☎内線2761)



一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

TEL 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

よく見える よく聞こえる

メガネセンター この国になくてはならないメガネの専門店

メガネ補聴器即日納品可
こだわりの日本製
各種修理承ります

☎ 0744-43-5845

桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ

国民年金保険料免除・納付猶予の 令和8年度分申請受付が始まります

経済的な理由で保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部^{※1}が免除されます。また、50歳未満の人には納付猶予制度があります。令和8年度分(7月～令和9年6月)の免除申請は、7月から受け付けます。



※1 一部免除の場合、免除以外の納めるべき保険料を納付しなければ未納となります。また、免除申請が遅れると、障害基礎年金を受給できない場合があります。

▶持ち物 次の①～③

- ① 本人確認書類(運転免許証など)
- ② 失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合 次のいずれかの書類の写しを添付^{※2}
 - 雇用保険受給資格者証 ● 雇用保険受給資格通知
 - 雇用保険被保険者離職票
 - 雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書
 - その他、失業の事実が確認できる公的機関が証明する書類

※2 過去に同一理由により免除を申請し、書類を添付していれば、不要になる場合があります。

③ 産前産後免除を申請する場合

- 出産前…出産予定日が確認できる母子手帳
- 出産後…原則書類不要

▶申込方法 年金事務所・下記窓口またはマイナポータルから申し込み



マイナポータル▲

10月から育児免除制度^{※3}が始まります

免除された期間は、国民年金保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されるため、将来の年金受給額が減額されない制度です。免除期間など詳細は日本年金機構ホームページへ。



詳細はこちら▲

▶対象 10月1日以降に1歳になるまでの子を養育する、国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

※3 厚生年金保険料免除(産前産後休業・育児休業等期間)の詳細は、右記二次元コードまたは桜井年金事務所(☎42-0033)へ



厚生年金保険料免除について▲

申・問 保険医療課保険年金・徴収係
(☎内線 2761)

コミュニティバス
夏休み期間中の運行予定

夏休み期間中(7月21日④～8月31日⑤)は、特別ダイヤで運行します。

【初瀬・朝倉台線】
学校休校日ダイヤ

【西北部循環線・多武峯線】
通常運行(8月13日⑥・14日)

募集

放送大学10月入学生を募集します

学位取得はもちろん、キャリア

【南循環線】通常運行
☎内線1262
行政経営課

【金】は土・日・祝日ダイヤ

リアアップ・資格取得・趣味・教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。

▽願期間[※]

- ① 8月31日⑥まで
- ② 9月9日⑦まで

※①学期開始までに授業の教材が受け取れ、配信初日からオンライン授業の受講が可能
②途中から受講開始



放送大学ホームページ▲

放送大学ホームページで資料請求できます。詳細は左記へ。
申・問 放送大学奈良学習センター(☎0742・207870)

広告

わがざくら見たよ どうせ廃車にするなら 出張費用・査定費用は無料 売らなくても査定だけでもOK

QUOカード プレゼント! 少しでも高く売りませんか? クルマ高く売るなら! 奈良店

ルッピーカーズ

☎0744-41-6877 外山955-2

OA機器の総合商社 オフィスのことなら

奈良OAシステム株式会社

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桂穂が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

OfficeStyleLabo
〒635-0001 奈良県大和高田市松塚386-3
TEL 0745-25-5770 FAX 0745-25-5771

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

自衛官を募集します

- ▽2等陸海空士十六任期制自衛官
- ▽資格 18歳以上33歳未満
- ▽受付期間 随時
- ▽試験日 受付時に通知
- ▽その他募集職種

一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校（医学科・看護科）、奨学生、予備自衛官補

詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。



詳細はこちら▲

自衛隊説明会

- ▽日時 毎日午前9時～午後6時（入退出自由）

▽場所 自衛隊天理募集案内所
▽場所 自衛隊天理募集案内所
☎0743・63・2540

点訳ボランティアを募集します

視覚に障害のある人向けに、書籍などを点訳するボランティアを募集します。選考会でボランティアに決定した人は、養成講習会を受講してください。

- ▽選考会
- ▽日程 8月5日④・6日④
- ▽場所 奈良県視覚障害者セ

第55回シニア県展作品募集

作品の創作を通して高齢者の生きがいづくりと積極的な社会参加の推進を目的として開催します。



▶部門 日本画・洋画・書・工芸・写真
▶条件 県内在住で昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの人により創作された未発表の作品*

※部門につき1人1点まで
▶費用 1点1,000円(出品手数料)
▶申込期限・方法

	申込期限	申込方法
申し込み	7月24日④	申請書を下記へ
作品提出	8月21日④	作品を厳重に梱包して下記へ

申請書など必要書類は下記窓口で配布しています。

第55回シニア県展作品展示

▶期間 8月29日④～9月2日④
各日9:30～16:00
▶場所 大和高田市文化会館
(大和高田さざんかホール)

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係
(☎内線 2171)

申・問 奈良県視覚障害者福

左記へ
申込方法 7月22日④へ必ず着までに、奈良スーパアプリから申し込み、または申込用紙をFA X・郵送で



申込用紙ダウンロードはこちら▲

第20期被害者支援ボランティアを募集します

犯罪や事故の被害に遭った被害者やその家族などを支援する、電話や相談などに携わるボランティアを募集します。応募した人は、養成講座を受講してください。



社センター(☎29・0123、FAX 29・0127、〒634・0061 橿原市大久保町320・11)

70歳未満の人
養成講座

▽日程 9月2日～11月4日の毎週水曜日午後1時～3時50分
▽申込方法 7月31日④までに、申込用紙をメールで左記へ

申・問 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター(☎0742・26・6935、✉jimuj@nvs.jp)



申込用紙ダウンロードはこちら▲

強く、正しく、美しく、そして賢く 未来に生きる本当の学び

人を魅了する「導」とした佇まい

自ら成長し続ける 学びの習慣

大三輪幼稚園・桜井認定こども園 三輪学園

園児募集中

大三輪幼稚園 住所: 桜井市箸中994番地1 連絡先: 0744-43-7291 ※年度途中の入園可

聞こえの相談 補聴器の販売 メンテナンス

認定補聴器専門店 さくらい補聴器「聞こえの相談室」

電話 0744-35-6736

営業時間10時～17時 水曜・木曜定休日 粟殿1007-18 (道路を挟んで駐車場3台)

ホームページ

認定補聴器技能者 吉川ひろみ

催し・講座

友好都市熊野大花火大会
見学バスツアー

10月28日で、三重県熊野市と桜井市は友好都市締結40周年を迎えます。今年は桜井市協賛の花火も打ち上げられる「熊野大花火大会」を、浜辺の特等席で楽しみませんか。

▽日時 8月17日④
 出発：午前9時30分

▽集合場所 桜井駅北口
 ▼コース 桜井駅北口からバス・徒歩(約30分)で会場へ↓熊野花火大会見学↓徒歩・バスで桜井駅北口へ
 ▼定員 36名(先着順)
 ▼費用 26,000円
 ▼持ち物 飲料・暑さ対策グッズ

労働相談会を開催します

弁護士・大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員・会社役員、企業経営者などの使用者委員の、それぞれの立場から選ばれた労働委員会委員が相談員となる相談会です。解雇・賃金問題・パワーハラスメントなど、労働に関する相談ができます。詳細は県ホームページへ。



▶日時 7月9日④・8月27日④
 各日 15:00 ~ 17:00
 ※相談時間は1人30分程度
 ▶場所 奈良県奈良総合庁舎 2階
 ▶費用 無料
 ▶申込方法 各相談日2日前の14時までに、奈良スーパーアプリから申し込み



▲詳細はこちら



▲申し込みはこちら

申・問 奈良県労働委員会事務局
 (☎0742 - 20 - 4431)

ツズ・下に敷くもの
 申込方法など詳細は、一般社団法人桜井市観光協会ホームページへ。

問 一般社団法人桜井市観光協会 (☎42・7530)



詳細はこちら▲

「飛鳥・藤原の宮都」世界遺産登録を見守りませんか

7月に韓国で開催される、第48回ユネスコ世界遺産委員会で「飛鳥・藤原の宮都」世界遺産登録の審議が行われます。審議・決定の瞬間を見守るパブリックビューイング開催を予定しています。詳細が決まり次第、世界遺産「飛鳥・

藤原の宮都」登録推進協議会公式ホームページなどお知らせします。

問 観光まちづくり課観光事業係 (☎内線3623)



飛鳥・藤原 Asuka-Fujiwara



詳細はこちら▲

いわれ 磐余の宮跡をたずねる

▽日時

7月12日④・8月9日④

集合：各日午前9時20分
 出発：各日午前9時40分

▽集合場所 桜井駅南口

▽コース(約5.7km)

桜井駅↓若櫻神社↓土舞台↓安倍文殊院↓上之宮遺跡↓等々彌神社↓魚市場跡↓保田與重郎生家↓桜井駅

(午後0時30分頃解散)
 ▼費用 無料 ※予約不要

問 一般社団法人桜井市観光協会 (☎42・7530)

第152回
ランチタイムコンサート

この花咲くやコンサート

▽日時 7月30日④
 午後0時15 ~ 45分

▽場所 市立中央公民館
 3階大会議室

▽出演者

庵前通世さん(ソプラノ)・岡本万貴さん(フルート)・高橋曜子さん(ピアノ)

▽定員 150名

▽費用 無料 ※申込不要

問 文化を考える桜井市民の会 (☎090・6751・5708)

不動産表示登記
無料相談会

▽日時 7月17日④
 午後2 ~ 4時

▽場所 内膳町自治会館すみれホール3階(橿原市内膳町)

▽費用 無料

▽申込方法 電話で左記へ

※対面のみ完全予約制です。

申・問 奈良県土地家屋調査士会 (☎0742・22・5619)

学校法人 敷島学園
さくら幼稚園
 桜井市粟殿 480-1(桜井市役所すぐ東) Tel.0744-42-6032

さくらんぼひろば
 (対象：2歳からのお子様とその保護者)
 * 7/3(金) セタかざりをつくろう
 * 7/24(金) シャボン玉あそび・水あそび

入園説明会
 7/1(水) * 7/9(木)
 受付 AM9:45~ 説明・見学 AM10:00~
 場所 さくら幼稚園
 7/1(水)より願書受付開始

KUMON

←桜井市の公公式教室が検索できます
 見学・体験・入会に関する
 お問合せは、各教室まで。

どんなもんだい!?

広告

公共職業訓練
 ハロートレーニング

- ▽訓練期間 9月1日(火)～令和9年2月26日(金) (③④は令和9年3月30日(火)まで)
- ▽場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)
- ▽訓練科名
 - ①CADものづくりサポーター科
 - ②住宅リフォーム技術科
 - ③ものづくりエンジニア科※
 - ④電気設備技術科※
- ※③④はビジネススキル講習・企業実習付

- ▽対象 再就職を希望する人 (③④はおおむね55歳未満の人)
- ▽定員 ①②各6名程度 ③④各10名程度
- ▽費用 無料(教科書代などは自己負担)

▽申込方法 7月1日(火)～30日(木)までに最寄りのハローワークへ
 問 ポリテクセンター奈良 (☎22・5226)

ならじョブカフェ
 セミナー

就職活動のスキルを学ぶセミナーを開催しています。資格を持つキャリアコンサルタントの話を聞いてみませんか。詳細は県ホームページへ。
 問 対象 就職活動中の学生・おおむね35歳未満の求職者・40代前半までの不安定就労者



詳細はこちら▲



今月の市税・保険料

- 固定資産税・都市計画税(2期分)
- 国民健康保険税(一括・1期分)
- 介護保険料(一括・1期分)
- 後期高齢者医療保険料(一括・1期分)

納期限は7/31(金)です。

納め忘れのないよう、注意してください。

お知らせ

▽費用 無料
 問 申込方法 電話または県ホームページから申し込み
 申・問 奈良しごとiセンター (☎0742・23・5730)

善意銀行

皆さんからの善意は福祉事業への援助に活用しています。
 ●株式会社中和宮繕様
 問 受領期間 4月7日～5月6日
 問 預け入れ先 社会福祉法人桜井市社会福祉協議会内善意銀行(☎42・2724) 社会福祉事務所(市役所1階)

青少年の被害・非行防止
 全国強調月間

7月は、青少年の被害・非行防止全国強調月間です。青少年の育成は、地域が一体となって進める必要があります。桜井市青少年センターでは、いじめ・不登校など青少年の心配ごとの相談を、電話や来所でも受け付けています。
 問 日時 平日午前9時～午後5時

スポーツ

▽場所 桜井市青少年センター(市立中央公民館1階)
 ※来所相談は、可能な限り予約してください。秘密は厳守します。
 問 教育相談電話(☎42・0852)

芝運動公園体育施設を
 臨時閉場します

7月31日(金)は、おんぱら祭のため全施設閉場します。
 問 総合体育館(☎45・0609)

お詫びと訂正

広報わかざくら令和8年6月号28ページ桜井市フォトニュース「新消防団長に辞令を交付」説明文に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 (誤) 桜井市消防団の団長に寺林敬一郎さんが任命され
 (正) 桜井市消防団の団長に寺林啓一郎さんが任命され

あなたの街の「ベストしんきん」



ともだち登録・フォローしてね!



LINE Instagram

大和信用金庫



県内4ヶ所、香芝市、広陵町、田原本町、宇陀市で児童発達支援と放課後等デイサービスを運営しております。障がいをお持ちのお子様や障がいがある方とお悩みの方は、おひとりで悩まず、まずはご相談ください。フリースクールも運営しておりますので、不登校で悩んでおられる方もご相談ください。障がいに対する専門知識を持ったスタッフ、保育士、看護師、作業療法士、SST資格保持者など、経験豊富なスタッフが多数いますので、ご安心ください。

放課後等デイサービス **かがやキッズ** : 多機能型訓練施設
 宇陀市榎原様見が丘1-14-20 : **すてき・みらい田原本**
 TEL.0745-82-8686 : 磯城郡田原本町八尾624-1
 TEL.0744-47-4326

児童発達支援・放課後等デイサービス
とらいあんぐるグループ
 Try-Angle Group

国民健康保険 後期高齢者医療保険 の通知などを7月に送付します

子ども・子育て支援金が上乗せされます

保険税・保険料に子ども・子育て支援金分が上乗せされます。詳細は、保険税・保険料の決定通知書または市ホームページへ。



詳細はこちら▲

国民健康保険

「資格情報のお知らせ」*1または「資格確認書」*2を送付します

70歳以上の人（7月に70歳になる人を含む）に、下記の書類を世帯主宛てに送付します。

- マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している人…「資格情報のお知らせ」*1を普通郵便で送付
- 利用登録していない人…「資格確認書」*2を特定記録郵便で送付

「資格情報のお知らせ」*1または「資格確認書」*2の受け取りができていない場合や、行き違いでマイナ保険証の利用登録を解除した人は、右記へ問い合わせてください。今回送付対象となっていない人は、令和7年度に送付した「資格情報のお知らせ」*1または「資格確認書」*2を引き続き使用してください。

※1 医療機関の受診にはマイナ保険証が必要です。

※2 有効期限は令和9年7月31日までです。それまでに75歳になる人の有効期限は、75歳の誕生日の前日までです。

賦課決定通知書を送付します

賦課決定通知書を、国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに送付します。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば保険税は世帯主に対して課税されます。詳細は賦課決定通知書で確認してください。

年金特別徴収（年金からの天引き）で納付していた世帯のうち、年金特別徴収の要件に該当しなくなった場合は普通徴収に切り替わり、納付書または口座振替で納付することになります。必ず賦課決定通知書で確認してください。

☎ 保険医療課保険年金・徴収係（☎内線 2764・2765）

後期高齢者医療保険

資格確認書の交付方法が変わります

これまででは全ての被保険者に資格確認書を交付していましたが、8月から下記のとおり運用が変わります（年齢は8月1日時点）。

対象	送付方法
84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人*1	資格確認書に代わって「資格情報のお知らせ」を7月中に郵送 ●「資格情報のお知らせ」のみでは受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情によりマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診できます。 ●マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、右記窓口で申請することで、資格確認書が交付されます。
85歳以上の人または84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人	これまでどおり、手続きなしで新しい資格確認書を7月中に郵送

※1 過去1年間で6回以上かつ直近おおむね3か月以内にマイナ保険証を利用している人

後期高齢者医療保険料を決定しました

令和8年度の保険料額は、令和7年中の所得をもとに7月に確定します。4～8月に年金から天引きされている人の保険料は、令和6年中の所得をもとにした仮徴収額です。所得の増減や保険料算定方法の変更などにより、8月までの仮徴収額と10月からの本徴収額に増減が発生する場合があります。

後期高齢者医療保険料額の軽減措置があります

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険に加入している人の被扶養者であった人は、均等割額の軽減措置*1があります。

- 所得割…なし
- 均等割…5割軽減（資格取得後2年間）

※1 世帯の所得による均等割額軽減措置を優先します。

後期高齢者医療保険料額の納付方法

年金からの天引き（特別徴収）が優先されますが、年度途中で新規加入した場合などは、納付書などで納める必要があります。自身の納付方法は、7月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。

☎ 保険医療課医療係（☎内線 2772・2773）

広告

関西電力グループが提供する
“再生パソコン”という新しい選択

新品と中古のいいとこ取り!

新品に負けない **安心感**
中古だからこそ **低価格**

- ☑ 高品質なパソコン ※SSD交換済み
- ☑ 安心のサポート

関西電力グループだから安心!

今なら引取り&買い替えがお得! パソコン1台購入で、
ご自宅の不要なパソコンを**1台無料引取り!**

※PCnextでのパソコン購入と同時のお申し込みに限ります。

関西電力グループ “桜井市の広報紙を見た”とお伝えください
PCNEXT パソコン選びのご相談はこちら **06-4400-2221**

株式会社ボンデック 大阪府吹田市豊津町9-1 EDGE江坂B2F 【受付時間】平日10:00~12:00 13:00~16:00

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申し込み・問い合わせ先	
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所本庁舎 3階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2週前の火曜 9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	
弁護士相談《要予約》	7/9 ☎ 13:00～16:30		市内在住 (年度内1回 限り)	7/1 ☎ 8:30～受付。先着 8名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
税理士相談《要予約》	7/15 ☎ 13:00～16:00		市内および 近隣市町村 在住・在勤	7/2 ☎ 8:30～受付。先着 5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
司法書士相談 《要予約》	7/23 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	7/8 ☎ 8:30～相談日 2日前まで受付。 先着 5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
行政書士相談 《要予約》	7/24 ☎ 13:00～16:20			7/10 ☎ 8:30～受付。先着 5名。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
行政相談	7/8 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎内線 2612)	
人権擁護委員による 悩みごと相談	7/16 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課 (☎内線 2711)	
女性相談《要予約》	7/27 ☎ 13:00～15:00		予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課 (☎内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00		保健福祉センター 「陽だまり」2階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜 9:00～16:00		大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1階	桜井中学校 区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
	木曜 9:00～16:00	エルト桜井 2階 まほろばセンター			
	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)	
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館 桜井西ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住 桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712) ☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)	
ひきこもり相談	月曜～金曜 9:00～17:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1階	市内在住	☎ 専用電話 (☎ 050-5211-5713)	
失業などによる暮ら しの困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)	
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2 リッ プル桜井駅前ビル 1階	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)	
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所分庁舎 1階	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ 15:30 まで。 ☎ 桜井市消費生活センター (☎内線 263)	
事業承継相談 《要予約》	第2水曜 13:30～16:00	市役所本庁舎 2階 会議室	市内在住・ 市内事業者	予約は相談日の3日前まで。 ☎ 商工振興課商工・統計係 (☎内線 3662)	

— まちの掲示板 —

膠原病医療講演会・相談会

- ▷開催日 7月12日☎
- ▷場所 県社会福祉総合センター (橿原市大久保町)
- ▷費用 無料
- 【講演会 (13:00～・申込不要)】
- ▷テーマ 多発性筋炎・皮膚筋炎と強皮症
～膠原病と肺疾患～
- ▷講師 杉山昌史さん(近畿大学奈良病院膠原病内科科長)
- 【杉山さんによる医療相談会 (14:20～15:00)】
- ▷対象 膠原病患者・家族・医療従事者など
- ▷申込方法 7月10日☎までに電話で下記へ
- 申・☎ 全国膠原病友の会奈良支部 (☎0745-31-2980)

木工工作教室を開催します

- ▷日時 7月26日☎ 9:00～16:00
- ▷場所 あるぼ〜るイベントホール (大字栗殿)
- ▷対象 市内在住の児童・生徒とその保護者
- ▷材料 主催者で準備します (持ち込み可)
- ※ノコギリ・カナヅチがある人は、持参してください。
- ※完成した作品は、各自で持ち帰ってください。

☎ 桜井木材協同組合青年経営者協議会
(☎42-3535)

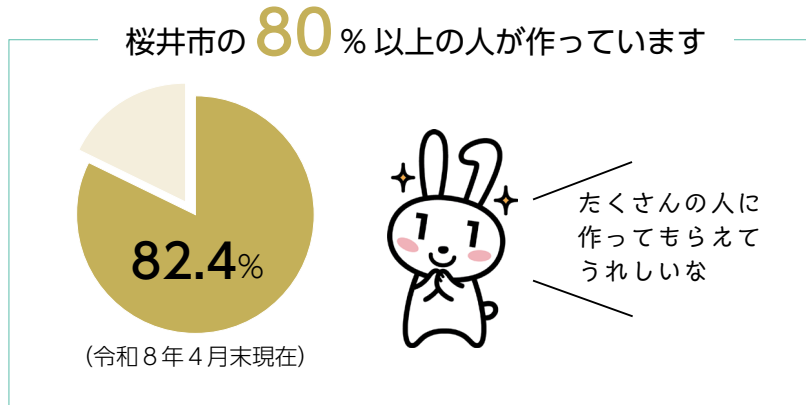
主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する人は、行政経営課 (☎ 42-9111 内線 1263) へ。先着順で受け付けています。宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の投稿はできません。

どんどん便利になっています マイナンバーカード

【問い合わせ先】

マイナンバーカードに関すること：マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120 - 95 - 0178)

マイナンバーカード申請に関すること：市民課 (☎ 42 - 9111 内線2661)



申請方法は
こちら



マイナンバーカードは、免許証などと同様に本人確認書類として、民間・国・地方公共団体を問わず広く使うことができます。加えて、次のサービスが利用できます。

利用できるサービス

●各種証明書のコンビニ交付サービス

全国のコンビニで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本、戸籍の附票、(非)課税証明書が取得できます。桜井市では、窓口交付に比べコンビニ交付の方が50円お得に取得できます。

▶利用可能時間 6:30～23:00

●マイナポータルを通じた行政手続き*1

パソコン・スマートフォンから転出届の提出・転入の予約・子育てサービスの検索・健診結果の閲覧など、さまざまなサービスが利用できます。

●オンライン(e-Tax)で確定申告*1

マイナンバーカードに電子証明書を搭載することで、インターネットを利用して確定申告ができます。

●健康保険証として利用(事前登録が必要)

医療機関・薬局の受付で、マイナンバーカードを専用機器にかざすだけで資格確認ができます。

●運転免許証として利用*2(事前登録が必要)

マイナンバーカードと運転免許証を一体化できるようになりました。一体化の手続きをした場合、マイナンバーカードを運転免許証(マイナ免許証)として利用できます。

それぞれに合わせた使い方もできます

◆スマホ用電子証明書搭載サービス*3

マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使用して、スマートフォンに新たにスマホ用電子証明書を搭載できるようになり

ました。これにより、スマートフォンのみでコンビニ交付サービスやマイナポータルなど、さまざまなサービスが利用できます。

◆暗証番号を設定しないマイナンバーカードもあります

暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードが発行できます。暗証番号の管理に不安がある人でもマイナンバーカードを取得でき、顔写真付きの本人確認書類として利用できます。また、健康保険証や運転免許証としても利用できます。ただし、各種証明書のコンビニ交付など一部利用できないサービスがあります。

※1 パソコンからマイナポータル・e-Taxを利用する場合は、マイナンバーカードに対応するICカードリーダーが必要です。

※2 詳細は奈良県警察本部運転免許課免許係(☎22-5541)へ。

※3 対応機種はマイナポータルで確認してください。

🚗 出張申請を受け付けています

市役所に来るのが困難な人のために、市職員が自宅や市内各施設へ訪問し、マイナンバーカードの出張申請を受け付けています。

▶訪問可能日時 平日 10:00～16:00

▶対象 桜井市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる人

- 75歳以上
- 障害者手帳または療育手帳を持っている
- 介護保険の要介護認定を受けている

▶申込方法 希望する日の1週間前までの平日に、来庁・電話で申し込み



詳細はこちら▲

さくさくさくらい でつながろう

市制施行70周年記念インスタグラム



【問い合わせ先】
行政経営課 (☎ 42 - 9111 内線 1263)

記念事業の情報を
お知らせ！

高校生の皆さんが
まちの魅力を発信！

県立桜井高等学校・県立商業高等学校の生徒の皆さんと協力して、高校生から見たまちの魅力を紹介します。



学校を飛び出して、いざ取材へ！

お知らせや、イベントの様子を発信していきます。市広報担当者の不定期連載「あの日の広報わかざくら」では、過去の広報紙に掲載された桜井市のできごとを振り返ります。



SAKURAI70_OFFICIAL
フォローはこちら▲

タグ付け投稿で
皆さんの「推し」
を教えてください！

皆さんが撮影した桜井市の素敵な写真を投稿してください。投稿の一部を広報紙などで紹介します。

【投稿方法】

- ① @sakurai70_official をフォロー
- ② @sakurai70_official をタグ付け
- ③ # さくさくさくらい をつけて投稿

私たちが「推し」を紹介します！ / ぜひチェックしてください！ /



ななピの写真も
待ってます！



7月は社会を明るくする運動強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。今年は「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」が統一テーマです。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、自分には何ができるのかを考えてみませんか。



社明 しゃめい
社会を明るくする運動



詳細はこちら▲

強調月間中の桜井市の取り組み

【街頭啓発】

- ▶日時 7月2日(日)午前中
- ▶場所 市内鉄道各駅

【ほんわかフェスティバル】

音楽を通して、運動の輪を広げるイベントです。

- ▶日時 7月4日(土) 10:00～16:00
7月5日(日) 10:00～15:00
- ▶場所 市役所地域交流センター

▶内容

- 市立桜井南小学校金管バンドクラブの演奏
- 県警察音楽隊の演奏
- 風船アートショー など

【問い合わせ先】 社会福祉課社会福祉係 (☎ 42 - 9111 内線 2111)



変わるきっかけをくれたサービス

大字東新堂に住む笑顔いっぱいの高橋 淳一さん。以前は妻を亡くしたことで、気持ちが落ち込んだ時期がありました。引っ越しも重なったことで友人とも疎遠になり、自宅で過ごすことが多くなった結果、足腰の衰えが見られるようになり、家族も心配していました。このような高橋さんを見かねた家族が地域包括支援センターに相談したことがきっかけとなり「短期集中予防サービス」を利用することになりました。



器具を使ったトレーニングは初めてでしたが、優しく丁寧に指導を受け、辛く感じたことはな

かったといいます。2回、3回と通ううちに、同じサービスを利用している人と仲良くなったり、近所の友人ができたりと、交友関係も広がりました。今では、自宅を行き来するほど仲の良い友人もできたといいます。高橋さんは「元気になるチャンスももらった。体が元気になることもうれしいが、何より気持ちが前向きになったことが一番うれしかった」と話します。



卒業後は、近くのトレーニングジムに毎日通って汗を流しています。他にも友人とお茶をしたり散歩したりするなど、外出の機会も増えたといいます。最近友人と訪れた曾爾高原のことを、楽しそうに話す高橋さん。以前やっていたゴルフも再開しようかと考えるなど、元気を取り戻した生活を楽しんでいます。



インタビューの動画はこちら▲

発掘調査現場から (318)

祭祀に使用!? 多数の木製品が出土 ～纏向遺跡第 208 次調査～

纏向遺跡第 208 次調査は、大字太田で 2 か所の調査区を設定して行いました。そのうち第 1 調査区では「く」の字状に曲がる溝の内部から、土器と多数の木製品（うちわ形木製品・舟形木製品・木槽・盤・横槌・斧の柄・柱材など）が出土しました。

第 1 調査区の別の溝からは、表面に文様の彫り込まれた漆塗の円板が出土しました。この円板は直径約 17cm で、縁に向かって反り上がった形をしています。表面は、ないこうかもんきょう 内行花文鏡と ほうかくきくきょう 方格規矩鏡と呼ばれる銅鏡の文様をアレンジして組み合わせた文様でした。円板の用途は不明ですが、中央部は四角く貫通しており、裏面と合わせて漆は塗られていないことから、文様のある面を

表にして突起などにはめ込んで使用したと考えられます。

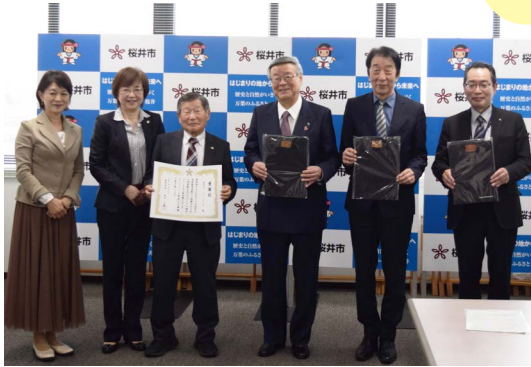
これらの木製品は、いずれも 3 世紀後半頃の土器とともに出土しています。所有者の権威を示すものが多く、周辺でこれら木製品を使用した祭祀がおこなわれていたと考えられます。

今回出土した遺物の一部は、開催中の発掘調査速報展「50cm 下の桜井」で展示中です。



▲出土した漆塗の文様円板

桜井ロータリークラブから タブレットケースが寄贈されました 4/6㊦



市内小学校の新入生全員にタブレットケースが贈られました。児童には重いタブレットを壊さずに、6年間しっかり勉強できるようにという思いが込められています。

交通ルールについて学びました 4/11㊦



4月6日㊦～15日㊦の春の交通安全県民運動期間に合わせて「集まれ！！ちびっ子交通安全教室」を開催。パトカーの試乗や制服の試着もあり、親子連れでにぎわいました。

世界大会で大活躍 4/23㊦



桜井ソフトボールクラブ QUEENS の村嶋蘭さんが、世界大会の成績報告を行い、大会での経験や今後の目標について伝えました。村嶋さんのさらなる活躍に、期待が高まります。

笠荒神大祭 4/28㊦



笠荒神社で大祭が開催されました。ふもとの竹林寺から本殿まで神輿が練り歩き、巫女の舞などの神事が行われました。神秘的な光景を一目見ようと、多くの参拝者が訪れていました。

全日本ラリー選手権 5/9㊦



通過ポイントとなった市役所駐車場には、迫力のあるエンジン音が響き渡りました。間近で見るラリーカーの迫力に興奮した観客は、笑顔とともに旗を振って、熱い声援を送りました。

親子でオーケストラ 5/16㊦



市立図書館で親子でオーケストラを開催しました。こどもたちは楽器体験や指揮者体験を楽しんだり、本格的なオーケストラを鑑賞したりして、音楽を通じて豊かな時間を過ごしました。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	7/1 ☎・8 ☎各日 9:00～12:00 ※どちらか1日のみ
	1歳の日	7/15 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳の日	7/22 ☎ 9:00～12:00
発育測定		7/2 ☎ 10:00～12:00
誕生日会		7/31 ☎ 11:30～
イヤイヤ期を乗り越えよう講座		7/13 ㊤ 10:00～11:30 定員 8名（先着順・託児あり） 申込方法 上記へ電話または来所

要申込

ドレミの広場

大字桜井1259エルト桜井2階桜井市まほろばセンター ☎ 48-0242

▷日時 金～火曜日（土・日曜日、祝日も開所）

10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
助産師相談	7/6 ㊤ 10:30～11:30
発育測定	7/14 ☎ 10:30～11:30
栄養士相談	7/24 ㊤ 10:30～11:30
ハッピー広場 （ミニ夏祭りごっこ）	7/26 ㊤ 10:00～12:00
誕生日会	7/27 ㊤ 11:30～

※7/21 ☎は、休みです（第3火曜日）。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 090-3838-2320

▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、

12:30～15:30

土曜日 10:00～12:00

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室	7/1 ☎ 10:30～11:30
親子体操	7/8 ☎ 10:30～11:30
英語で遊ぼう	7/16 ☎ 10:30～11:00
らくだ音楽隊	7/24 ㊤ 10:30～11:10
ホール開放	7/11 ㊤・25 ㊤ 各日 10:00～12:00
音で遊ぼう	7/30 ☎ 10:30～11:30



市立幼稚園子育て支援 わくわくランド

開催日	開催場所	問い合わせ先
7/2 ☎	市立三輪幼稚園（大字三輪）	☎ 42-6077
7/2 ☎	市立桜井西幼稚園（大字大福）	☎ 42-9107
7/21 ☎	市立安倍幼稚園（大字生田）	☎ 42-3608
7/22 ☎	市立織田纏向幼稚園（大字芝）	☎ 43-0240

▷対象 2・3歳児とその保護者

※詳細は、各園に問い合わせてください。



乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和8年3月生	7/28 ☎	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。日程が合わない場合は、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和7年9月生	7/29 ☎	
1歳6か月児健康診査	令和6年12月23日～令和7年1月15日生	7/16 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	令和5年12月生	7/2 ☎	
3歳6か月児健康診査	令和4年12月3日～12月19日生 令和4年12月20日～令和5年1月5日生	7/10 ㊤ 7/30 ☎	
ウェルカムベビークラス 子育て準備コース	妊娠中の人（夫・パートナー・家族も一緒に参加できます）	7/7 ☎	実施時間 9:30～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
管理栄養士による栄養相談	乳幼児のいる保護者または妊産婦	随時	電話・来所にて相談を受け付けています。まずは電話でけんこう増進課へ。

要申込



お手紙書き方教室～涼しさを伝えるお手紙をつくろう～

要申込

- ▶日時 7月19日① 14:00～15:30
- ▶場所 会議室
- ▶講師 山下貴司さん(朝倉郵便局長)
- ▶対象 5歳～大人(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 20名
- ▶必要なもの 140円切手・筆記用具・手紙の送り先住所

- ▶場所 研修室2・3
- ▶対象 5歳～中学生(保護者同伴必須)
- ▶定員 各回30人(保護者含む)
- ▶持ち物 ノート・筆記用具・セロハンテープ・ホチキス・ハサミ



【共通申込方法】

来館・往復はがき・電話・FAX・メール(図書館ホームページお問い合わせより)にて申し込み

第4回桜井市図書館を使った調べる学習コンクール関連イベント「調べる学習応援講座」

要申込

- ▶日時・対象
7月25日① 14:00～16:00・小学4～6年生
8月2日② 14:00～16:00・小学1～3年生
- ▶場所 会議室
- ▶定員 各回9名(保護者同伴必須)

おはなし会

〈桜井おはなしの会〉

- ▶日時 7月4日① 10:30～11:00
- ▶場所 おはなしのへや
- 〈子ども読未知〉
- ▶日時 7月18日② 15:00～15:30
- ▶場所 会議室

夏休み科学実験教室

「飛行機はなぜ飛ぶのか～作って分かる空気力学」

要申込

- ▶日時 8月8日①
① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
- ▶講師 関口芳弘さん(環境省減容化施設電気主任技術者)

おとなのための読未知朗読会

- ▶日時 7月24日③ 10:00～11:00
- ▶場所 会議室
誰でも参加できます。



今月のおすすめ図書



家電は物理学である
横川淳 著 / ベレ出版
私たちの生活のあらゆる場面で活躍する家電の内部では、驚くほど精巧な物理法則が働いています。ニュートン力学、量子力学など、身近な家電の仕組みを物理に注目して紹介します。



なんて古墳を造ったの?
河野一隆 作 / 新泉社
転校生の颯太は、歴史オタクの理央と古墳女子の伊世に出会い、歴史研究部に入部することに。顧問の太田先生から託された魔鏡の力も借りて、3人の古墳をめぐる旅が始まる…。

二次元コードを読み取って、手話表現に挑戦してみてください。



動画で学ぼう 楽しい手話

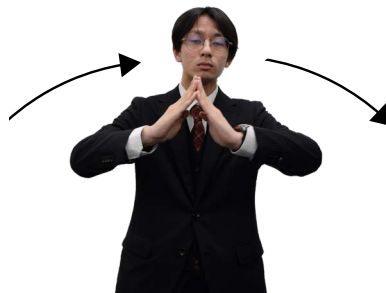


「引っ越し」

監修：桜井市聴覚障害者協会
☎ 社会福祉課障害福祉係
(☎内線 2123)



①両手の指先をつけ、斜めに構える。



②弧を描く



③そのままの形で横に移す。



7月7日はクールアース・デーです

2008年7月7日開催の北海道洞爺湖サミットにちなんで、クールアース・デーが制定されました。七夕の日に天の川を見ながら、地球環境の大切さや地球温暖化対策の具体的な行動を考える機会にしましょう。

危険ごみの日

火・金コース7月23日☎ 月・木コース8月18日☎
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライター)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の8:30までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

もやせるごみ及び資源物の特別収集について

7月20日㊦の海の日は祝日ですが、通常どおり「も

やせるごみ(月・木コース)」と「資源物(ビン)(火・金コース)」を収集します。詳細は、クリーンカレンダーで確認してください。

土曜日の家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
7月	4・18日	11・25日
8月	1・15・29日	8・22日

▶受付時間 8:40～11:30

(事業所ごみの搬入は、11:00まで)

※家庭で不要になったリチウムイオン電池を含む充電式電池(車両用バッテリーなどを除く)は、月～土曜日の搬入受付時間に無料で引き取っています。

→ **警察**からののお知らせ

問 桜井警察署 (☎ 46 - 0110)



令和8年度奈良県警察官(第2回)採用試験

▶第1次試験日・試験種目

第1次試験日	試験区分	試験種目
9/5㊥～20㊥	A(SPI)区分	基礎能力検査・適性検査
	A区分	教養試験・論文試験
9/20㊥	B区分	教養試験・作文試験
	武道B区分	教養試験・作文試験
10/3㊥・4㊥のうち、指定する日	A(SPI)区分	体力試験・論文試験・口述試験
	A・B区分	体力試験・口述試験
	武道B区分	体力試験・実技試験(柔道または剣道)

▶受験資格

【A区分・A(SPI)区分】

平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人

【B区分】

平成5年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人

【武道B区分】

次の全てに当てはまる人

- 平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- 柔道二段以上または剣道三段以上を有している人



詳細はこちら▲

▶**申込方法** 7月1日㊥～8月21日㊦までに県警ホームページから申し込み

詳細は県警ホームページへ。公式Instagramでも、採用関連の情報を掲載しています。



公式Instagram▲

☎・問 奈良県警察本部警務課採用係 (☎ 0120 - 351 - 204 (採用フリーダイヤル))

7月は飲酒運転取締強化月間です

飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転をした人は、免許の取り消しや長期間の欠格、懲役・罰金などの重い処分を受けます。飲酒運転をさせた人、車を貸した人、お酒を勧めた人も責任を問われます。

「少しだけなら大丈夫」は通用しません。飲酒したら、絶対に運転しないでください。

→ **消防**からののお知らせ

問 桜井消防署 (☎ 42 - 4119)



第2回危険物取扱者保安講習

詳細は、奈良県防災安全協会ホームページへ。

問 (一社) 奈良県防災安全協会
(☎ 0742 - 81 - 9788)



詳細はこちら▲

花火は正しく取り扱しましょう

家庭で手軽に楽しめる花火は、正しく取り扱わないと火災や火傷などの事故につながる恐れがあります。ルールとマナーを守って正しく遊みましょう。

気を付けてね～





あかり
西田 明香里ちゃん
R7.9.24生



しんたろう
河原田 紳太郎ちゃん
R4.5.25生

【応募方法】 氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または下記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります（弟妹と一緒にいる場合は除く）。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。
※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



あさと ゆま
加藤 朝斗ちゃん・優菜さん
R2.8.23・H31.4.28生



【応募方法】 氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメントを記入のうえ、行政経営課へ郵送または下記二次元コードから写真を添付して応募。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。
※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



応募はこちら▲



モコ・チャコ
いつも一緒仲良し



ハル
カミカミ大好き
元気いっぱい



こと
態度が大きい小心者

Instagram 今月の1枚
市制施行70周年記念

皆さんが撮影した桜井市の素敵な写真を投稿してください。投稿の一部を広報紙などで紹介します。

【投稿方法】

- ① @sakurai70_official をフォロー
- ② @sakurai70_official をタグ付け
- ③ # さくさくさくらい をつけて投稿



フォローはこちらから▲



@abendgpt