

10～12月は後期高齢者健康診査受診促進月間 後期高齢者健康診査を受けましょう

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 2772・2773)

年 齢を重ねると、深刻な病気のリスクが高まります。定期的に健康診査を受けるなど継続して健康状態を把握することが、病気の早期発見・重症化予防につながります。75歳以上の人^{※1}に、後期高齢者健康診査の受診券を5月下旬に送付しています(4月1日④～10月31日⑤に75歳になる人は、誕生日の翌月末頃に送付)。自分の健康を守るためにも、この機会に健康診査を受けましょう。

※1 11月1日④以降に75歳になる人は、令和9年度から対象です。現在、加入している健康保険の特定健診を誕生日までに受けましょう。

- ▶実施期限 令和9年1月31日④まで
- ▶実施場所 県内の実施医療機関
- ▶健診内容 問診・診察・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図検査・眼底検査(眼底検査のみ医師が必要とした場合)
- ▶対象 奈良県後期高齢者医療に加入している人^{※2}
- ※2 他で健康診査の受診機会がある人・6か月以上継続して入院している人・施設入所している人を除く。
- ▶健診費用 500円
- ▶持ち物 受診券(レモン色)・質問票・マイナ保険証または資格確認書・健診費用

桜井市空き家バンクを利用しませんか

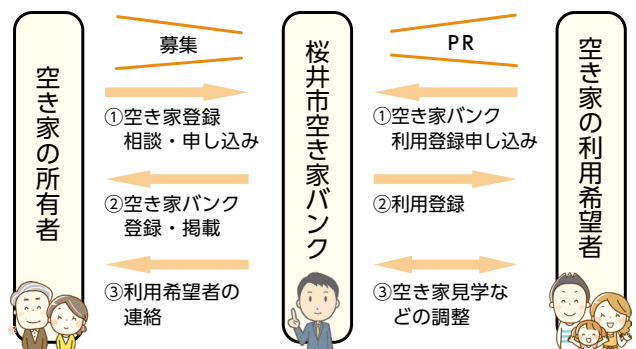
☎ 住宅課 (☎ 42 - 9111 内線 3163) ※詳細は下記へ

空 き家バンクは、空き家の所有者と利用希望者をマッチングする仕組みです。民間の不動産業者が取り扱わないような空き家も登録されているため、利用希望者も希望に合った空き家に出会うことが期待できます。

なお、空き家バンクの運営は、NPO 法人空き家コンシェルジュに委託しています。空き家コンシェルジュでは、空き家バンクに関する相談だけでなく、空き家全般に対する相談を受け付けています。詳細は下記へ。

▶空き家バンクなどに関する相談窓口

空き家コンシェルジュ桜井本部 (☎ 45 - 5210)



ファミサポ援助会員を募集しています

可能な曜日・時間帯の援助もOK!

☎ 桜井市ファミリーサポートセンター (☎ 47 - 4500)

桜 井市ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、子育ての手伝いができる人(援助会員)が互いに助け合う組織です。依頼会員が援助会員に活動費を支払うことにより市民相互による援助活動を行っています。

援助会員を募集しています

現在、援助会員が不足しています。性別を問わず、有償ボランティアをやってみようという人は上記へ連絡してください。



詳細はこちら▲

▶活動内容(例)

- 学童保育所から習い事の送迎
- 保育所から自宅への送迎
- 援助会員宅での預かり など

※内容により、土・日曜日、祝日の活動もあります。

▶対象 市内在住で次の全てに当てはまる人

- 20歳以上で心身ともに健康な人
- 2年以内に普通救命救急講習を受講した人

▶申込方法 電話で上記へ

皆さんからの意見を募集しています

☎ 社会教育課国スポ・全スポ準備係 (☎ 42 - 9111 内線 8213)

第 85回国民スポーツ大会・第30回全国パラスポーツ大会開催に向け、施設整備や大会運営について、中央競技団体からの指摘や桜井市の各種計画との整合性を図り、本市にふさわしい「コンパクトな大会」の実現のため策定する基本構想について、意見を募集します。

▶意見募集計画 第85回国民スポーツ大会・第30回全国パラスポーツ大会開催予定施設整備基本構想(案)

▶資料公表場所 市役所2階社会教育課窓口・市役所1階エントランスロビー・市役所3階情報公開コーナー・保健福祉センター「陽だまり」・市立中央公民館・市立図書館・市ホームページ

▶意見提出方法 10月15日④までに、住所・氏名・意見を記載した所定の意見書を直接持参またはFAX・郵便で下記へ、または市ホームページ下部お問い合わせフォームに、必要事項と意見を記入し提出

※電話での意見は受け付けていません。

▶意見提出先 社会教育課国スポ・全スポ準備係 (☎42 - 9111、FAX45 - 0962、〒633 - 8585 桜井市大字栗殿 432 - 1)



詳細はこちら▲

令和9年度新小学1年生の 就学前健康診断を実施します

問 学校教育課 (☎ 42 - 9111 内線 8163)

来 年4月に小学校に入学する就学
前のこどもに対し、下表のとおり
健康診断を実施します。



この健康診断は、就学前に保健上必要
な助言や治療を勧めるためのもので、受診を強制したり、
この結果で入学する学校を指定したりするものではありません。こどもの成長発達を確認することができる健康
診断の場です。初めて学校を体験する機会として、保護
者付き添いのうえ気軽に受診してください。

保護者宛てに案内を送付しています。案内が届かない場
合、誤記がある場合、転入・転居した場合は、上記へ。

学校名	実施日	学校名	実施日
桜井小学校	10/29 ㊦	三輪小学校	10/29 ㊦
城島小学校	11/13 ㊦	織田小学校	10/29 ㊦
安倍小学校	10/29 ㊦	纏向小学校	11/16 ㊦
朝倉小学校	11/20 ㊦	桜井西小学校	11/5 ㊦
大福小学校	10/2 ㊦	桜井南小学校	10/14 ㊦
初瀬小学校	11/13 ㊦		

桜井市子ども・若者わくわくチャレンジ 活動奨励金(後期)申請者を募集します

申・問 社会教育課生涯学習・スポーツ振興係 (☎ 42 - 9111 内線 8211)

ス ポーツ・芸術文化活動など全国大会・国際大会に
出場する人に、奨励金を交付します。

▶対象 次の全ての条件に当てはまる個人・団体

【個人】 ●申請年度時点で25歳以下の人 ●市内在住・在
学の人 ●同一年度内に同一の規模の大会で、当該
奨励金の交付を受けていない人

【団体】 ●申請時において県内に活動拠点を有する団体
●大会への出場登録をした人のうち、【個人】の対
象に当てはまる人が5名以上所属している団体

▶対象大会 10月1日㊦～令和9年3月31日㊦に開催
される大会

金額	区分	全国大会	国際大会
	個人	5千円	1万円
	団体	対象となる人数× 5千円(上限5万円)	対象となる人数× 1万円(上限8万円)

▶申込方法 10月1日㊦～令和9年2月
26日㊦に、申請書を上記へ



詳細はこちら▲

元気なシニアを大募集！ 健康・生きがい就労トライアル説明会を開催

申・問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎ 42 - 9111 内線 2171・2172)

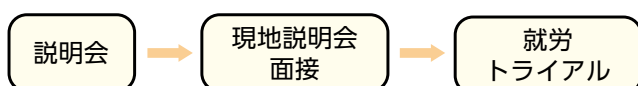
日 ごろから「1日中テレビの前で過ごしてばかりで、
生活に張りがない」「退職後の空白があり、フル
タイムで働くことに不安がある」「地域のために何かで
きることはないか」など感じている皆さん。「健康・生き
がい就労トライアル」に参加してみませんか。説明会当日
は事業所も参加し、働き方の希望や疑問に直接答えます。

就労トライアルとは

3か月間、短時間(2～3時間程度)から介護事業所で
働く職員をサポートする仕事で、経験のない人でも挑戦
できます。参加者と事業所のマッチングがうまくいけば、
トライアル終了後も働き続けることができます。

▶就労場所 市内介護事業所

▶仕事内容 介護施設などで働く職員のサポート(シーツ
交換、配膳・下膳、清掃など)



説明会を開催します

就労トライアルがどのようなものか、どんな就労先や仕
事があり、給料はどれくらいかなどを紹介します。気軽に
参加してください。

▶日時 10月21日㊦ 14:00～16:00

▶場所 市立中央公民館3階大会議室

▶対象 市内在住で60歳以上の市民

▶定員 25名程度(先着順)

▶申込方法 10月16日㊦までに電話で高齢福祉課地域包
括ケア係へ



桜井市観光アプリ「さくらい巡り」でデジタルスタンプラリーに参加しよう

問 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3623)

奈良なら桜井 めぐるさくらいデジタルスタンプラリー

桜井市観光アプリ「さくらい巡り」を利用したデジタルスタンプラリーを開催しています。抽選で豪華賞品をプレゼント。設定されたスポットを回り、スタンプを集めて応募してください。詳細は市ホームページ(右記二次元コード)へ。



▶期間 **12月21日** 日⑨まで

(全 20 スポット、スタンプ 5 つでプレゼント応募可能)

▶費用 無料 ※1 ※2

※ 1 スタンプが取得できるスポットの一部は拝観料や入場料などが必要な場合があります。

※ 2 アプリインストール(下記二次元コード)・利用のときにデータ通信料などががかかります。



▲Android



▲iPhone



アプリ画面イメージ▲

三輪まちなかつば市 2026「第1部 よいよい祭」開催

問 商工振興課 (☎ 42 - 9111) ※詳細は下記へ

今年の「三輪まちなかつば市」は、10・11月の2部構成で開催します。第1部は「よいよい祭」。「よいよい」という言葉には、宵々宮



(祭りの前々夜祭)の「宵々」・「良い良い」・祭りのはやし言葉の「ヨイヨイ」・三輪のうま酒を楽しむ「酔い酔い」の意味がこもっています。鎮座 1,100 年を迎える恵比須神社を中心とした各会場では、さまざまな企画も盛りだくさんです。家族で楽しみませんか。

▶日時 **10月12日** 日⑨ 10:00 ~ 15:00 (雨天決行)

▶場所※ JR 三輪駅および駅前広場・三輪恵比須神社
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

▶主催 三輪まちなか「つば市」実行委員会

【問い合わせ先】鍛冶 (☎ 080 - 1496 - 9226)

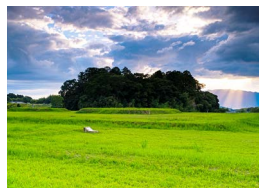
市観光ボランティアガイドの会主催 世界遺産・山田寺跡を歩く

申・問 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 3623)

▶開催日 **10月24日** 日⑨ (荒天中止)

▶集合時間・場所 9:00・桜井駅南側広場

▶コース(約 7 km) JR 桜井駅
南口広場→神武天皇聖蹟碑→春日神社→吉備池廃寺→安倍寺跡→ホテル奈良さくらの郷→山田寺跡→現山田寺→飛鳥資料館前(13時ごろ解散)



▶定員 100 名(先着順)

▶費用 無料

▶申込方法 10月19日⑨までに右記二次元コードから申し込むか、参加者全員の住所・氏名、代表者の電話番号を記入のうえ、FAXで下記へ



【申し込み先】

観光まちづくり課観光事業係 (FAX48-0271)

いきいき百歳体操交流祭

来場者に
記念品プレゼント! /

問 高齢福祉課地域包括ケア係 (☎ 42 - 9111 内線 2172)

今年のテーマは「笑って、動いて、つながって、元気ハツラツ!」です。いきいき百歳体操を普段から行っている人・興味がある人・初めて知った人など、誰でも参加できます。運動不足の解消や交流を広げるために、参加してみませんか。



▶日時 11月13日⑨ 13:30 ~ 16:00 (受付 13:00 ~)

▶場所 市立図書館研修室 1 ~ 3

▶内容

- 表彰式
- 「大人のReスタート教室」の紹介・卒業生インタビュー
- 山本多佳子さん(奈良県歯科医師会在宅歯科医療連携室)によるお口の健康や健口体操についての講話
- 健康づくりや介護予防に役立つ商品紹介・商品サンプルの配布

▶対象 市内在住で 40 歳以上の人

▶定員 200 名(先着順)

※申込不要

令和8年度市立埋蔵文化財センター特別展 世界遺産 山田寺の時代

図 文化財課 (☎ 42 - 6005)

7 月に世界遺産に登録された「飛鳥・藤原の宮都」。桜井市が誇る古代寺院跡・山田寺跡も、構成資産に含まれています。山田寺が創建された飛鳥時代は、約100年間という短期間に日本初の中央集権国家が誕生した時代です。この時期の日本では、緊迫した国際情勢に対応した国づくりをめざして新技術や文化の導入が進みました。

今回の特別展では、世界遺産「飛鳥・藤原の宮都」をより詳しく知るために、市内の遺跡に残る社会の変化の跡を紹介します。

- ▶開催期間 10月7日㊥～12月6日㊤
各日9:00～16:30(入館は16:00まで)
※月・火曜日は休館(祝日の場合は開館)
- ▶費用 市内在住または中学生以下の人…無料
一般…200円(団体20名以上で一般150円)

特別展関連講演会

- ▶開催日 10月30日㊤・11月27日㊤
各日13:30～(開場13:00)
- ▶場所 市立埋蔵文化財センター2階多目的室
- ▶講師
10月30日㊤:大脇潔さん(元近畿大学教授)
11月27日㊤:箱崎和久さん(奈良文化財研究所都城発掘調査部長)
- ▶定員 各50名(当日先着順)
- ▶場所 市立埋蔵文化財センター2階多目的室



目指せ桜井駅前活性化 ガバメントクラウドファンディングで 寄附を募集しています

図 観光まちづくり課まちづくり戦略係 (☎ 42 - 9111 内線 3612)

ガバメントクラウドファンディングとは、ふるさと納税制度を利用したクラウドファンディングであり、自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。

これまでも寄附を活用し、桜井まちづくり株式会社(都市再生推進法人)が行う事業を支援してきました(右図参照)。今回も、桜井市と桜井まちづくり株式会社が協働し駅前活性化事業に取り組むために、寄附を募集しています。

- ▶寄附受付期間 10月3日㊥～12月31日㊥
- ▶寄附活用内容 桜井駅前活性化イベントの開催、桜井駅の景観デザイン
- ▶寄附方法 ふるさとチョイス寄附募集ページ(右記二次元コード)から申し込み



申し込みはこちら▲

寄附を活用して桜井駅前などを整備しました※



- ▲①木製ベンチ(第3弾) ②案内看板の集約(第6弾) ③大型LEDビジョン(第1弾) ④木製掲示板(第5弾) ⑤市中央部観光マップ(第4弾) ⑥木製移動屋台(第2弾) ⑦イベントの実施(第7弾)

※上図は活用例の一部です。その他、さまざまな事業に活用しています。