

目標に向かって
こころを1つに！



特集

平成28年度 決算を振り返って

TOPICS

市民体育祭 結果

桜井市職員募集（2次募集）

行政評価と行財政改革の取り組み

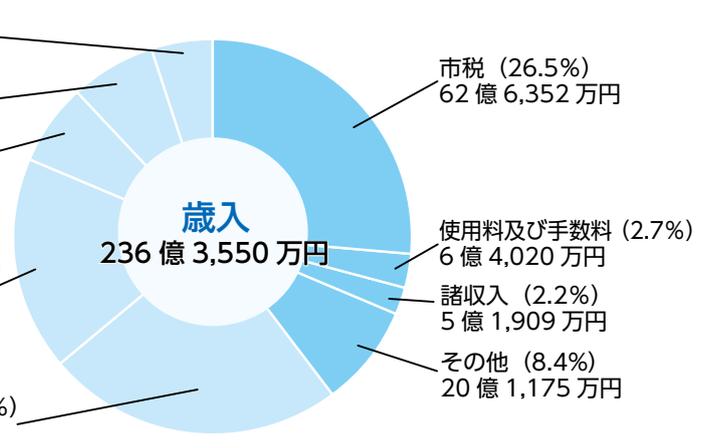
平成28年度決算を振り返って



実質収支額は5億8,001万円の黒字

平成28年度一般会計決算は、歳入総額236億3,550万円、歳出総額は229億9,233万円、収支(差引)6億4,317万円の黒字決算となりました。ここから翌年度への繰り越し財源6,316万円を控除した実質収支額は5億8,001万円の黒字となっています。なお、本年度実質収支額から前年度実質収支額を差し

引いた単年度収支額においては3億483万円の赤字です。このため市は、中長期的な視点から計画的に事業の実施を行い、収支のバランスを保つとともに、国や県の補助金、交付税措置のある有利な市債などを最大限に活用し、事務事業や公共施設の見直しによる歳出経費の節減など、引き続き行財政改革に取り組んでいきます。



一般会計の歳入

自主財源は全体の約4割

歳入の内訳は、前年度と比較すると、市税が納税意識の向上や滞納処分の強化により、約4,825万円増額、国庫支出金が臨時福祉給付金事業の実施のために、4億1,824万円の増額となりました。しかし、国からの地方交付税と実質的な交付

税である臨時財政対策債の合計額は、5年に1度の国勢調査の結果による人口減少等が反映されたため、4億8,170万円の大規模な減額となりました。財源の内訳は、自主財源が39.9% (前年度比+2.2%) でした。依存財源が60.1% (前年度比△2.2%) でした。今後、市税や地方交付税などの歳入について、大きく伸びることは難しいと見込んでいます。

歳入の用語説明

- 自主財源**：市独自で自主的に収入する財源
- 市税**：市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税など
- 諸収入**：貸付金元利収入、延滞金、預金利子、雑入など
- 依存財源**：国や県などから調達している財源
- 地方交付税**：一定水準の行政サービスが受けられるよう人口や税収に応じて国から交付されるもの
- 国庫・県支出金**：市が行う事業に国や県から交付される補助金など
- 市債**：市が行う事業に対し、借り入れるお金
- 臨時財政対策債**：地方一般財源の不足に対処するための地方債。後年度に国から地方交付税として交付される。



平成 28 年度 主要な事業



医療・福祉 拠点施設整備事業

保健福祉センター「陽だまり」（医療・福祉の拠点施設）として活用するため、耐震化および大規模改修工事を行いました。



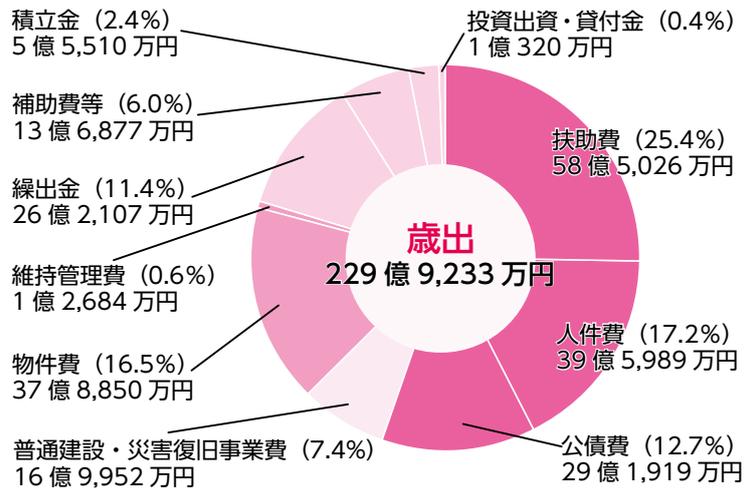
新桜井消防署整備事業

県広域消防組合桜井消防署を広域的な防災拠点施設として、現市役所から移転しました。



纏向遺跡整備事業

遺跡見学者用のトイレを設置しました。



一般会計の歳出

保健福祉センター「陽だまり」開設など未来への重点投資

歳出の内訳は、扶助費は臨時福祉給付金支給費や社会保障関連経費が要因で3億4,292万円増額、人件費は定年退職者数の増加に伴う退職手当増により9,363万円増額しました。また、補助費等が平成27年度に実施したプレミアム付商品券発行事業の終了により8,342万円の減額となりました。

内訳の見方を変えると、義務

的経費が55.3%（前年度比+0.7%）、投資的経費が7.4%（前年度比△0.3%）、消費的経費が17.1%（前年度比△0.7%）、その他が20.2%でした（前年度比+0.2%）。

今後、新庁舎の建設やまちづくりに向けた取り組み、桜井市総合計画の実現にかかる重点施策の取り組み、公共施設の見直しなどの課題解決や、社会保障関連経費の増加などによる歳出の伸びが予測されます。

※数値については、四捨五入により、合計と内訳が一致しない場合があります。

歳出の用語説明

扶助費：生活保護法、児童福祉法等の法令に基づく被扶助者への支給や、市独自の各種扶助のための経費

人件費：職員の給与や議員、非常勤職員への報酬などの経費

公債費：市債の元利償還金及び一時借入金利子を支払ったための経費

物件費：人件費や扶助費、補助費等以外の消費的経費（備品購入費や委託費等）

義務的経費：任意で削減できない極めて硬直性が強い経費

投資的経費：道路や公園、学校など社会資本の整備に必要な経費

消費的経費：支出効果が当該年または短い期間に終わる経費

特別会計

水道事業、国民健康保険、介護保険などの各会計が、下
 水道事業、国民健康保険、介護保険などの各会計があ
 ります。各会計の決算概要は、左の表のとおりです。

	歳入	歳出	差引額 (歳入－歳出)	実質収支額	単年度収支額
下水道事業	18億4,425万円	18億4,394万円	31万円	0円	0円
住宅新築資金等貸付金	3,115万円	8,293万円	△5,178万円	△5,178万円	167万円
国民健康保険	78億4,973万円	76億7,403万円	1億7,570万円	1億7,570万円	1億7,007万円
駐車場事業	4,717万円	1億6,793万円	△1億2,076万円	△1億2,076万円	184万円
簡易水道事業	4億1,480万円	3億6,742万円	4,738万円	4,738万円	1,395万円
介護保険	50億5,798万円	49億597万円	1億5,201万円	1億5,056万円	1億3,072万円
後期高齢者医療	6億9,276万円	6億9,201万円	75万円	75万円	△53万円
公営企業会計 (上水道事業)	13億2,034万円	12億9,706万円	2,328万円	2,328万円	0円

(注) 表示単位未満については四捨五入をしていますので、値が合計等と異なる場合があります。

財政健全化判断比率・ 資金不足比率

財政健全化基準を全事業でクリア

桜井市では「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を公表しています。健全化法では、「早期健全化基準」と「財政再生基準（従来の財政再建団体の基準）」の2段階の基準で財政悪化をチェックします。基準を超えた場合、財政の健全化や再生計画を策定するなど、行財政上の措置を行うこととなります。

平成28年度の健全化判断比率は、普通会計の実質収支が黒字のため、実質赤字比率の該当はなく、連結実質赤字比率の該当もありませんでした。実質公債費比率は0.4ポイント減少と前年度より改善、将来負担比率は0.7ポイント増加と前年度に比べ悪化しました。また、資金不足比率は、各会計の決算において資金不足はありませんでした。

市では、財政健全化団体等に陥ることのないよう、健全な財政運営を図ってまいります。

健全化判断比率 (単位%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成28年度	—	—	9.2	80.4
平成27年度	—	—	9.6	79.7
早期健全化基準	13.01	18.01	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

実質赤字比率…普通会計の実質赤字額が標準財政規模に占める割合

連結実質赤字比率…全ての会計を連結した実質赤字額が標準財政規模に占める割合

実質公債費比率…公債費が標準財政規模に占める割合

将来負担比率…将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合

標準財政規模…地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模

資金不足比率…公営企業の資金不足額が事業規模に占める割合

資金不足比率 (単位%)

会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
桜井市水道事業会計	—	20.0
桜井市下水道事業特別会計	—	20.0
桜井市簡易水道事業特別会計	—	20.0

※決算書類は、市役所3階総務課情報公開コーナーまたは、市立図書館でご覧いただけます。

第47回 市民体育祭 結果

1位 纏向校区
2位 城島校区
3位 大福校区



個人1位

80m 鉄人レース (4年以下男子)	太田大凱	桜井	43" 4
	大西将貴	安倍	46" 6
	原田翼	大福	44" 2
	脇坂琉生	纏向	42" 1
80m 鉄人レース (4年以下女子)	南崎寧々	朝倉	46" 2
	堀内望結	桜井	40" 4
	烏飼花奏	纏向	41" 7
	馬場安里	桜井	43" 0
100m (6年男子)	西本純真	纏向	13" 3 大会新
100m (5年男子)	服部蓮太郎	朝倉	12" 8 大会新
100m (6年女子)	古川茉優	桜井南	15" 4
100m (5年女子)	永船杏佳	織田	15" 3

60m (4年以下男子)	上本佳生	大福	9" 2
60m (4年以下女子)	竹川桃寧	纏向	9" 7
1500m	中田千太郎	城島	4' 24" 3 大会新
80m (40歳以上男子)	竹平徹	纏向	10" 9
100m (18歳以上男子)	松村拓哉	三輪	12" 0
100m (18歳以上女子)	楠本まどか	朝倉	16" 4
60m (20歳以上女子)	坂本恵理	安倍	9" 6
走り幅跳び(4年以下男子)	鶴田達也	安倍	3m03cm
走り幅跳び(4年以下女子)	久保詩	初瀬	2m55cm
走り幅跳び(5年以上男子)	丸子蓮人	三輪	3m80cm
走り幅跳び(5年以上女子)	吉川稀萌	城島	3m44cm

(敬称略)

団体1位

玉入れ	纏向	86個
二人三脚①	初瀬	2' 11" 6
二人三脚②	三輪	2' 16" 5
足並みそろえて①	初瀬	5' 10" 7
足並みそろえて②	纏向	4' 47" 7
ジャンボバトンリレー①	初瀬	1' 13" 7
ジャンボバトンリレー②	纏向	1' 13" 7
人生いろいろ①	初瀬	2' 13" 7 大会新
人生いろいろ②	纏向	2' 28" 5
みんなでジャンプ	初瀬	195回
それいけラガーマン	初瀬	2' 57" 0
デカパンリレー①	初瀬	2' 46" 6
デカパンリレー②	纏向	2' 47" 5
宝はこび①	三輪	2' 52" 0
宝はこび②	纏向	2' 35" 1

400m リレー混合(4年以上)	城島	63" 3
400m リレー(5年男子)	朝倉	64" 8
400m リレー(5年女子)	桜井	68" 7
400m リレー(6年男子)	大福	59" 3 大会新
400m リレー(6年女子)	桜井南	64" 1
400m リレー混合(中学生)	城島	54" 9
400m リレー(一般男子①)	纏向	54" 2
400m リレー(一般男子②)	桜井	53" 1
400m リレー(一般女子①)	城島	63" 2
400m リレー(一般女子②)	纏向	64" 8
400m リレー混合(18歳以上①)	纏向	59" 4
400m リレー混合(18歳以上②)	桜井	59" 2
綱引き①	桜井南	
綱引き②	纏向	
綱引き③	初瀬	

市営住宅空家の入居者を募集します

☎ 営繕課住宅係 (☎ 42 - 9111 内線 243)

▶申込資格 (次の条件すべてを満たすこと)

- ・市内在住または在勤の人で、現在住宅に困っている人
- ・現に同居し、または同居しようとする親族 (婚約者含む) がいる人 (単身者住宅を除く)
- ・条例で定める下記の収入基準額を超えないこと

世帯区分	基準月収額
一般世帯	158,000 円
高齢者・障害者世帯	214,000 円



- ・市税を滞納していない人
- ・暴力団員でないこと
- ・過去に市営住宅等に入居していた場合、滞納や無断退去等をしていない人
- ・持家のない人 など

※詳しくは入居申込案内を確認してください。

▶受付期間 11月1日(☎)～15日(☎)

※期間中、平日 8:30～17:15 に営繕課窓口で直接申込。
専用申込用紙は営繕課窓口で配布しています。

▶選考方法 公開抽選

▶入居日 平成 30 年 1 月 4 日(☎)

さくらい農・商ふれあいフェスタ

～つなげよう！未来への産業！！～

☎ 農林課 (☎ 42 - 9111 内線 344・353)

収 穫の秋に、市内の農業と商業、観光のマッチングを目指して、第7回さくらい農・商ふれあいフェスタを開催します。下記のとおり楽しいイベントが盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。

▶日時 11月11日(☎)

午前9時30分～午後2時

▶場所 市民体育館および前面駐車場 (大字芝)

▶内容 とれたて新米のおにぎり・市内で収穫された野菜たっぷりの汁物(ひみこ汁)の振る舞い、農業者の取り組み紹介、市内商業者の出店、和太鼓・吹奏楽の演奏、「あまゆーず」弾き語りライブなど



11/9～15は秋季火災予防運動です 全国統一防火標語：火の用心 ことばを形に 習慣に

☎ 奈良県広域消防組合桜井消防署 (☎ 42 - 4119)

火 災が発生しやすい季節です。尊い命・貴重な財産を守るため、今一度、以下のことに注意してください。

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防フェアを実施

▶日時 11月5日(☎)午前10時～午後1時(雨天中止)

▶場所 市民体育館前駐車場・芝運動公園

▶内容 女性消防団による防火チラシ配布、畿央大学付属幼稚園による催し物・防火呼びかけ、消防車両の展示・写真撮影、濃煙体験、水消火器による初期消火体験、住宅用火災警報器・感震ブレーカーのパネル展示など

桜井市生涯学習指導者バンクに登録しませんか？

☎ 社会教育課生涯学習振興係 (☎ 42 - 9111 内線 608)

自 分が持っている豊かな知識や経験、優れた技術や能力を誰かに伝え、活かしたいと思う人は、ぜひ生涯学習指導者バンクへ応募してください。登録期間は1年です。



生涯学習リーダーバンク

満20歳以上で、各種師範免許や資格等を持っているか、それに相当する専門的な技術、能力、知識があり、市内の団体やグループ、学級等の指導ができる人

シニアリーダーバンク

満60歳以上で、伝承あそびや郷土料理など、長年の経験や知識を市内の団体やグループ、学級等に指導できる人(ただし、資格等を持っている人は、生涯学習リーダーバンクの対象となります。)

▶応募資格 どちらも市内在住または在勤の人

▶応募方法 社会教育課の窓口にある登録申請書を提出

※登録には、6か月以内に撮影した写真(縦3cm×横2.4cm)2枚と印鑑が必要です。

▶募集期間 11月1日(☎)～24日(☎)(平日の午前8時30分～午後5時15分まで)

平成 30 年 4 月採用予定 桜井市職員募集 (2 次募集)

問 人事課 (☎ 42 - 9111 内線 315・316)

- ▶第 1 次試験日 12 月 3 日 ㊤
- ▶第 1 次試験会場 桜井市役所
- ▶申込受付期間 11 月 2 日 ㊤～ 17 日 ㊤

※試験案内・申込書は、市ホームページ「採用情報」からダウンロードしてください。市役所 3 階人事課でも配布しています。

▶職種・採用予定人数・受験資格

土木技術職 (職務経験)	40 歳以下 (S52.4.2 以降生まれ) で、学校教育法による学校 (土木専門課程) を卒業し、民間企業等で同職の職務経験が 3 年以上ある人
2 名程度	
保健師	35 歳以下 (S57.4.2 以降生まれ) で、保健師免許を有する人
2 名程度	

※平成 30 年 3 月までに受験資格を有する見込みの人を含みます。

※詳しくは、市ホームページまたは試験案内をご覧ください。



後期高齢者医療に加入中のみなさんへ 11 月は後期高齢者健診受診促進月間です

問 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

年 齢を重ねるとともに、体は衰えやすくなり病気になる危険性も高くなるなど、健康上の不安が増してくるものです。しかし、健康管理に努めることによって老化を遅らせたり、自立した生活が継続でき、病気を防いだり進行を抑えたりすることもできます。病気の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受けましょう。



- ▶実施期間 平成 30 年 1 月 31 日 ㊤まで
 - ▶実施場所 市内および県内の協力医療機関 (市内の協力医療機関の名称等は、受診券に同封しています)
 - ▶健診内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図
 - ▶費用 500 円
- ※後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。
- ※治療の一環として同様の検査を受けているなど、医療機関に受診中の人は、医師に相談してください。今年度、すでに健康診査を受けている場合は対象になりません。

11 月は「児童虐待防止推進月間」です

問 こども未来課 (☎ 42 - 9111 内線 488)

公募していた「標語」が決定しました。《総応募数 267 通》
最優秀作品

「見逃さないで 小さな瞳の SOS」 伊藤真子さん

優秀作品

「虐待をしない させない みのがさない」 鶴田法子さん
「守りたい 子どもの笑顔 いつまでも」 青木智子さん

※今回の応募により選定された標語は、今後の児童虐待防止推進広報啓発活動において、幅広く活用します。

「虐待かも？」と思ったら、
あなたの気づきを届けてください。

- ◆24 時間対応 児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)
- ◆平日 8:30～17:15 こども未来課 (☎ 47 - 4405)
- ◆平日夜間・土日・祝日 児童家庭支援センターあすか (☎ 44 - 5800)



知ってください、オレンジリボン運動を

オレンジリボン運動とは、「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める市民活動です。

平成 16 年 9 月、栃木県小山市で 2 人の幼い兄弟が虐待の末、父の知人に橋の上から川に投げ入れられて亡くなる事件が起きました。その事件をきっかけに、平成 17 年からオレンジリボンキャンペーンが始められました。「オレンジリボン」には、「子どもへの虐待をなくそう」の気持ちが強く込められています。

オレンジリボンキャンペーンの取り組み

- ▶啓発展示
11 月 1 日 ㊤～ 13 日 ㊤
市役所 1 階ロビー (標語も展示しています)
- 11 月 14 日 ㊤～ 30 日 ㊤ 保健福祉センター「陽だまり」
- ▶啓発活動
11 月 5 日 ㊤ ウォーキングフェスティバル (芝グラウンド)
(オレンジリボンと啓発物品配布)



行政情報

漏水調査を実施します

限りある水資源の有効活用や漏水による道路陥没事故の未然防止などのため、水道管の漏水調査を実施します。

この調査は、市から委託を受けた調査員が、腕章を付け、市発行の調査員証を携帯して調査を行います。調査員が浄水器の販売や清掃サービスなどのあつせんを行うことはありません。

▽予定期間 11月13日(月)～平成30年1月31日(木)

▽調査業者 フジ地中情報株式会社大阪支店 (☎06・6305・6851)

▽水道施設課給水係 (☎42・9211)

国民年金保険料の控除
証明書が送付されます

国民年金保険料は、平成29年中に納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となりますが、控除を受けるためには領収証等の添付が必要です。

1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人には11月上旬に、10月1日～12月31日の間に初めて納付した人には、平成30



許しません! 滞納

市税には納期限が定められており、この期限までに納めないと、督促手数料や延滞金が加算されます。市税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため11月・12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」とし、県下一斉に下記のとおり滞納処分を強化します。特別な事情により納期限内に納付できない場合は、必ず、事前に相談してください。

- ・滞納者に対する差押え(預貯金・給与等)を集中実施
- ・滞納者と取り引きのある金融機関や勤務先に対し財産調査の徹底実施
- ・滞納者が所有する不動産の合同売の実施

問 税務課徴収係 (☎内線 572)
保険医療課保険徴収係 (☎内線 226)

募集

自衛官を募集します

①自衛官候補生

- ▽資格 18歳以上27歳未満の人
- ▽申込期限 随時受付中
- ▽試験日 受付時にお知らせ
- ▽陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)
- ▽資格 中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動

②自衛官候補生

- ▽資格 中卒(見込含)17歳未満の男子
- ▽申込期限 平成30年1月9日
- ▽試験日 1次・平成30年1月20日

③貸費学生(技術)

- ▽資格 大学理学部・工学部の3、4年または大学院修士課程在学の人(年齢制限あり)
- ▽申込期限 平成30年1月9日
- ▽試験日 平成30年1月27日
- 問・自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)



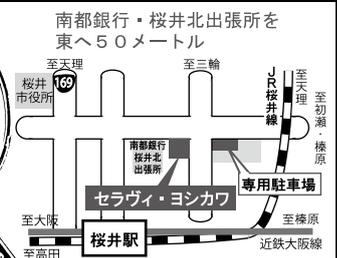
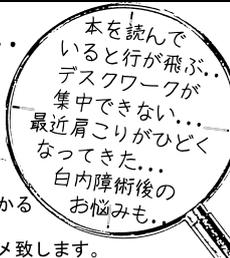
メガネの事で気になったら、まずはご相談から...

目とメガネの相談室

メガネ 0744-42-7105
補聴器 セラヴィヨシカワ
SS級認定眼鏡士がいるお店

視力測定に時間がかかる場合がございます。事前の予約をおススメ致します。

桜井市粟殿1007-18 営業時間 AM10:00~PM7:00 (木曜定休) 駐車[有]



学校法人 大三輪幼稚園

社会福祉法人 幼保連携型

桜井認定こども園三輪学園

年少～年長学年 保育見学受付中

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

0歳児～5歳児 入園募集 保育見学受付中!

生きる力を育む教育

- | | | | |
|----|---|----|----------------------------------|
| 知育 | たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング | 体育 | ラジオ体操
マラソン・スイミング
体育ローテーション |
| 徳育 | あいさつ・靴を揃える
物を大切にするなどの
基本的な生活習慣を身につける | 食育 | 菜園・お料理体験
お箸の持ち方 |

保育時間：午前7時～午後7時

☆お気軽にお問合わせ下さい

桜井市 箕中 994-1
0744-43-7291

ハロートレーニング
「急がば学べ」

再就職を考えている人対象に
次の受講生を募集しています。

- ▽訓練科 ①CAD/NC技術科 ②電気設備技術科 ③住環境コーディネーター科
- ▽定員 ①②は16名、③は17名
- ▽訓練期間 平成30年1月4日～6月28日
- ▽訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)
- ▽費用 無料(教科書代は別途)
- ▽募集期間 11月1日(水)～12月1日(金)
- ▽問 ポリテクセンター奈良 (☎22・5226)

大 催し・講座

第90回 ランチタイム
コンサート

- 「色とりどり」
- ▽日時 11月2日(水)
午後0時15分～0時45分
- ▽場所 市民会館ロビー
- ▽出演者 丸谷千夏さん(マリンバ)、中村真紀子さん(ピアノ)
- ▽問 文化を考える桜井市民の会 (☎090・6751・5708)

市観光協会主催事業

①桜井駅南エリアの歴史街道と
有名社寺を巡るコース

- ▽開催日 11月12日(日)・12月10日(日)
- ▽集合時刻・場所 午前9時30分・桜井駅南口
- ▽費用 無料
- ▽定員 20名(先着順)
- ▽コース 桜井駅→保田與重郎生家→魚市場跡→等彌神社→上之宮遺跡→安倍文殊院→土舞台→若櫻神社→桜井駅
- ▽申込方法 参加希望日と項目(※)を記入のうえ、開催日の1週間前までに電話、FAXまたはメールで申込み
- ②わくわくドキドキ大和桜井古墳探訪(忍阪編)(2日間講座)
- ▽1日目 12月2日(土)
- ▽時間 午後1時～
- ▽場所 埋蔵文化財センター
- ▽内容 1部・講座「古代の桜井・忍阪の里」考古学から見た古代の忍阪、「橋本輝彦(市文化財課)、2部・展示室見学(市文化財協会学芸員)
- ▽2日目 12月3日(日)
- ▽集合時刻・場所 午前9時20分・桜井駅南口バス停付近
- ▽解散時刻・場所 午後3時頃・近鉄大和朝倉駅
- ▽内容 橋本輝彦解説付き現地

ウォーク(忍阪古墳群 舒明天皇陵、鏡女王墓、大伴皇女墓、赤坂天王山古墳群ほか)

- ▽定員 55名(両日参加者優先・定員に達し次第締め切り)
- ▽費用 1,500円(保険料・資料代・入場料含む)
- ▽申込方法 項目(※)を記入のうえ、往復ハガキで申込み
- ▽①②共通記入項目(※) 住所・氏名・電話番号・年齢・性別
- ▽問 (一社)桜井市観光協会 (☎FAX 42・7530・〒633・0063 大字川合260・2商工会館2階・Eメール kyokai@sakuraikankou.jp)

なら食と農の魅力創造
国際大学校で公開講座

- フランス有名レストランのシェフであるフィリップ・ミル氏を迎えて実演講座を行います。
- ▽日時 11月23日(水)
- 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 NAFIC安倍校舎(大字高家)
- ※桜井駅から無料送迎バスあり
- ▽定員 50名(抽選)
- ▽申込方法 11月13日(日)までに左記ホームページから申込み
- ▽問 なら食と農の魅力創造国際大学校フードクリエイティブ学科 (☎46・9700・www3.pref.nara.jp/nafc/)

医療費の支払いで困ったら...

地域の医療と福祉を支える
社会福祉法人 済生会中和病院
TEL 0744-43-5001
奈良県桜井市大字阿部323 (病院代表)

まずは、おはなしにいらっしゃいませんか?
・健康保険証をお持ちでない方
・病気や障害、失業などで収入がなくなり、医療費の支払いが心配な方
・「医療費が払えない」と、治療を受けずに悩んでいる方

相談支援センターが、お悩み解決のお手伝いをします。
まずは、お気軽にご相談ください!!
放射線治療棟2F相談支援センター
医療費の相談の予約受付時間(月～金)9:00～17:00

お困り ご心配 不安な方

Nice Day,s Together!

大和信用金庫

http://www.yamato-shinkin.co.jp
やまとしんようきんこ 検索

- 本店 0744-42-9001
桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555
桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780
桜井市川合272-2

広告

中央公民館主催講座

①ハーバリウム教室

小さな瓶にプリザードドライフラワーやドライフラワーなどを、特殊な液と一緒につけて飾ります。部屋が華やぐ癒しのインテリアです。



- ▽日時 11月19日⑧
- 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 中央公民館研修室1
- ▽対象 小学生以上の市内在住・在勤の人（小学生以下は保護者同伴）
- ▽定員 20名（先着順）
- ▽材料費 1,500円
- ▽持ち物 持ち帰り用の袋

危険ごみ回収日のお知らせ
火・金コース…11月16日⑧
月・木コース…12月19日⑧



危険ごみ（スプレーカン・カセットボンベ・使い捨てライター等）は、中身を使い切り穴をあけないで、上記回収日の朝8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。

※回収日以外でも桜井市グリーンパークに持ち込んでもらおうと、無料で引き取ります。

問 環境部業務課 ☎ 45 - 2001

▽申込期間 11月2日⑧～12日⑧
※作品見本は、中央公民館の窓口または市ホームページでご覧ください。

②クリスマスアイシングクッキー教室

でき上がったクッキーに、かわいくクリスマスのデコレーションをしていきます。



- ▽日時 11月26日⑧
- 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 中央公民館調理実習室
- ▽対象 4歳以上の市内在住・在勤の人（小学生以下は保護者同伴）
- ▽定員 12組（先着順）
- ▽材料費 1,000円
- ▽持ち物 エプロン・三角巾、布巾、クッキーを入れる容器
- ▽申込期間 11月2日⑧～12日⑧
- ③みそづくりに教室
- ▽日時 12月3日⑧ 午前の部：午前10時～正午・午後の部：午後1時30分～3時30分
- ▽場所 中央公民館調理実習室
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽定員 各回25名（先着順）
- ▽材料費 3,900円
- ▽持ち物 エプロン・三角巾・みそ（約7kg）を入れる容器
- ▽申込期間 11月3日⑧⑨
- 午前8時30分開始
- ※1人ひとつの申込み

④クリスマスの寄せ植え教室
かわいいお花でクリスマス気分を楽しみましょう。

▽日時 12月6日⑧
午後1時30分～3時30分

▽場所 中央公民館美術工芸室

▽対象 市内在住・在勤の人

▽定員 15名（先着順）

▽材料費 1,700円

▽持ち物 持ち帰り用の袋（幅30cm×高さ25cmの作品が入るもの）・タオル・薄いゴム手袋または軍手・汚れてもいい服装

▽申込期間 11月2日⑧～12日⑧
①～④共通申込方法 材料費を添えて、各期限までに中央公民館窓口へ直接申込み。
申・問 中央公民館 ☎ 45・0965 ※月・火曜休館



人権展「ピース・おぶ・やくりん」

▽日時 11月18日⑤～22日⑩
午前9時～午後7時（最終日は午前中のみ）

▽場所 まほろばセンター市民ふれあいホール

▽内容 市内小中学生の人権ポスター、市内ふれあいセンター教室・講座作品の展示

問 人権施策課 ☎ 内線561

私たちは、常に最善の解決を求めます。

Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

奈良万葉法律事務所

☎ 0744-28-8100

万葉法律事務所

検索

橿原神宮前駅西出口前

広告

質
玉置質店

質預かり 買取

金 プラチナ ダイヤモンド ルイ・ヴィトン
シャネル ロレックス 金券など

FGA英国宝石学協会認定鑑定士の店

0744-42-2136

玉置質店

検索

桜井市桜井841(本町通5) 定休日 火曜日・12日

ソラほんまちフェスタ

▽日時 11月18日(土)(小雨決行)
午後2時～7時

▽場所 本町通り1～3丁目商店街

▽内容 40店舗の模擬店、おもちや病院(受付午後4時まで)、ウッドバーニング体験会(正午～午後4時)、松のボールプール(午後2時～6時)、奈良情報商業高校による海産物販売「奈情商たまつえストア」(正午～)、来迎寺にて演奏会とライトアップ(午後5時～)

▽お問い合わせ 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会(☎45・1322)

卑弥呼の里芸術展

▽日時 11月25日(土)午後2時～

▽場所 市立図書館研修室1

▽内容 第一部 ひびき(和太鼓)、チェリーフロッグス(コーラス)、庵前通世さん(ソプラノ)、丸谷千夏さん(マリンバ)、中村真紀子さん(ピアノ)・第二部 わたぼうしコンサート(一般財団法人たんぼの家)

▽費用 無料

▽お問い合わせ 市観光協会 楠木(☎090・3284・0405)

カルチャー・カフェ [Coffee]

▽日時 11月29日(土)
午前10時～正午

▽場所 市民会館ロビー

▽定員 15名程度(申込多数の場合は抽選)

▽費用 100円

▽申込方法 講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、電話、FAXまたはハガキで11月17日(金)までに左記へ。

▽お問い合わせ 社会教育課(〒633・8585 大字粟殿202・☎内線608・FAX45・0962)

親子で作ろう! なつかしの味

▽日時 12月9日(土)
午前10時～午後1時30分

▽場所 中央公民館調理実習室

▽内容 芋煮・豚肉の紅茶煮・海老チリ・赤米ごはんなど

▽定員 親子30名(先着順)

▽費用 大人900円、子ども600円

▽申込方法 ホームページ掲載の応募用紙に記入のうえ11月24日(金)までにFAXで左記へ。

▽お問い合わせ 奈良県中部農林振興事務所農林普及課(☎48・3081・FAX48・3133)

http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1758

芸術芸能祭 第52回 桜井市展 開催

- 美術展 ■ 11/24(金)～26(日)
午前9時～午後5時(26日は午後3時30分まで)
- 児童画展 ■ 11/3(金)祝～5(日)
午前10時～午後5時
- 茶・華道展 ■
《茶道》11/25(土)・26(日)午前10時～午後3時
《華道》11/24(金)～26(日)午前10時～午後4時
- 盆栽展 ■ 11/24(金)～26(日)
午前10時～午後5時(26日は午後3時まで)
- 芸能合同発表大会 ■ 11/5(日)
午前9時40分～午後4時
- 市民俳句大会 ■ 11/5(日)午後1時～5時
- 市民短歌大会 ■ 11/25(土)午後1時～5時



▷場所 中央公民館

▽お問い合わせ 社会教育課(☎内線608)

リンパ浮腫患者交流会

♪ 日頃の悩みなどをみんなで語り合ってみませんか? ♪

▽日時 2017年11月11日(土) 14:00～16:00

▽場所 HEARTLAND KITCHEN 天理駅から300m
ハートランドキッチン (天理商店街内のカフェ)

▽参加費 750円～(ケーキセット代) 定員 10名程度

参加ご希望の方はお気軽にご連絡下さい

いしかわ治療室 ☎0743(62)5313
天理市川原城町889 フジヨシビルⅢ 101号室

大阪名物 **キャベツ焼き**

焼き処

1枚150円(税込)

イベント出店もいたします。*10枚以上のご注文は市内限定で配達いたします。(要予約)
桜井市谷245-1 TEL.090-3843-8989

キャベツ焼 焼き処

広告

初心者シニアのための **パソコン教室ホエール**

同じことを100回聞かれても親切・丁寧にお応えする

始めてみませんか!

マイペースに楽しく

住所 桜井市川合288番ケニビル2F
定休日 日曜日・祝日・毎月29日以降
受付時間 10:00～17:00
URL http://www.whale39.net/

お気軽にお問い合わせください

☎0744-42-0370

桜井駅

わが家に塗装は必要? 塗装費用はどれ位? などのお悩みがありましたら...

外壁塗装 屋根塗装の **プロタイムズ**

調査・診断 **無料パック**

お見積もり

をご利用ください!

お申込み後のキャンセルOK! お気軽にお申込みください!

プロタイムズ 桜井店 味渡美装株式会社 奈良県桜井市三輪 963-2 ☎0120-924-373

人権文化を育てる市民の集い

▽日時 12月9日⑤
午後1時30分～
▽場所 市立図書館研修室1
▽内容 じんけんコンサート
～あなたに会えてよかった～
う～みさん

▽費用 無料
※手話通訳、要約筆記あり
▽人権施策課(☎内線561)
奈良県障害者作品展

絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸など県内在住の障がいのある人の作品を展示します。
▽日時 11月23日(木)⑥～28日(火)⑦
午前9時～午後5時(27日(水)は休館。最終日は正午まで)
▽場所 県文化会館展示室C・D・E(奈良市登大路町)
▽社会福祉課(☎内線273)

オストメイトの相談会

▽日時・場所
①11月25日④午前9時～正午
県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町)
②11月28日④午前9時～正午
県文化会館(奈良市登大路町)
▽費用 無料(申込不要)

平成29年度 桜井市議会報告会

▷日時 11月18日④
午後2時～3時30分
(開場：午後1時30分)
▷場所 市役所2階大会議室
▷内容 9月定例会等の報告、
「まちづくり・健康づくり」
をテーマとした意見交換

※事前申込みは不要です。
※無料託児あり。生後6か月～小学6年生まで対象。けんこう増進課ファミリーサポートセンターで対応します。11/10(金)までに、下記へ電話で申し込んでください。



気軽に
お越しください

問 議会事務局(☎内線441)

▽相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者
▽(公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村(☎0742-49-1839)

お知らせ

善意銀行(9月分)

市民のみなさんからの、善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。
・岡村知福様 10,000円
・植田工務店様 5,000円
▽預け入れ先 善意銀行(社会福祉協議会内)☎42・2724・社会福祉事務所

奈良県最低賃金の改定

▽時間額 786円(10月1日発効)
奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、

特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高い方が適用されます。
▽奈良労働局賃金室(☎0742-32-0206)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やセクハラ、ストーカー行為など女性の権利に関わる問題全般の相談を無料で受け付けます。
▽受付電話番号
☎0570・070・810
※最寄りの法務局につながります。IP電話は使用できません。

▽日時 11月13日(月)～19日(日)平日
日：午前8時30分～午後7時、
土日：午前10時～午後5時

▽相談員 人権擁護委員および法務局職員

▽奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

輝け! Only One
学校法人 敷島学園 さくら幼稚園 願書受付中
見学いつでも可
定員になり次第締め切り(あとわずかです)
英会話・茶道・絵画・体育・器楽

Kioオープンガーデン
幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン(園庭開放)を実施しています。就園前のお子様と一緒に気軽にご参加ください。
●日程: 12月2日(土) 子ども成長・造形展を楽しみましょう
※1月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。
●時間: 午前9時30分～午前11時30分
●参加費: お一人様50円(保険料含む) <お子様と保護者様2名で参加の場合100円>
●予約: 準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。
●その他: お車で越しの際は、地下駐車場をご利用下さい。

入園願書受付中
●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)
TEL 0744-45-0151
FAX 0744-55-1501
〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>
畿央大学付属幼稚園

🏆 スポーツ

小学生相撲大会結果

《5年生個人》 敬称略

- 優勝 吉留大馳 (大福)
- 2位 矢井田楓也 (桜井南)
- 3位 脇坂鉄生 (纏向)
- 3位 河合優希 (三輪)

《6年生個人》 敬称略

- 優勝 狭間響 (桜井西)
- 2位 鶴山蒼大 (桜井南)
- 3位 石田眞子 (桜井)
- 3位 森本悠真 (桜井)



個人戦入賞者

《団体》

- 優勝 織田ノ山 (織田)
- 2位 ちゃんこ好き (城島)
- 3位 みなみ部屋 (桜井南)



団体戦優勝チーム

市歩こっこ会

ポンプン山散策コース

▽日時 11月26日①

午前8時 桜井駅北口集合

▽コース(約11km・5時間)

▽JR桜井駅↓JR高槻駅↓路線バス↓神峰山口バス停↓神峰山寺↓本山寺↓ポンプン山↓杉谷↓善峯寺↓路線バス↓JR向日町駅

▽費用 300円

▽申込期限 11月22日①

申・固 総合体育館(☎45・0609)

第12回 桜井市子ども駅伝大会

▽日時 12月2日①

開会式 午後0時30分

▽会場 倉橋ため池周遊路

※子ども駅伝大会開催に伴い、午後1時〜3時頃、倉橋ため池周辺道路の通行が規制されます。ご協力をお願いします。

桜井新春マラソン大会

▽日時 平成30年1月14日①

受付 午前9時〜(雨天決行)

開会式 午前9時30分

▽主会場 総合体育館

▽費用 一般の部…2,000円、それ以外の部…無料

▽申込締切日 12月6日①

※総合体育館に所定の申込用紙があります。

距離	種目
12km	一般男子・女子の部(29歳以下・30歳~49歳・50歳以上)
5km	一般男子の部 (60歳以上)
	一般女子オープンの部
5km	中学生男子の部
3km	中学生女子の部
2km	小学生男子の部・女子の部 (4・5・6年生)
	小学生男子の部・女子の部 (1・2・3年生)
1.7km	ファミリーの部 (5歳~小学3年以下の子どもと保護者のペア)
	健康づくりの部

今月の市税・保険料

- 国民健康保険税(5期分)
- 介護保険料(5期分)
- 後期高齢者医療保険料(5期分)

納期限は **11/30** (木)

納め忘れのないよう、注意してください。

本誌、元祖掲載店の実績・責任

この国になくてはならない メガネの専門店

メガネセンター **カサ**

小児用、遠近両用メガネ専門店!!

深視力測定出来ます!!

メガネ 補聴器 即日納品可

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

わきもと質店 質と買取

ダイヤ・金・プラ・ブランド品 ☎0744(42)2215

桜井市桜井1006 桜井駅から徒歩約7分、R165沿い信号角の店

検索

広告



健康だより



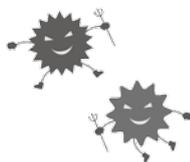
このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

行事	対象	日程	内容	備考
健康相談	桜井市民	11/10 (金)、12/1 (金) 9:30 ~ 11:00 ※要予約	生活習慣病に関する相談、 保健師・管理栄養士の健康相 談、* 血圧測定、* 尿検査など (* は必要な人のみ)	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷費用 無料 ▷持ち物 健康手帳・検 査結果など健康状態が わかるもの
胃がん・肺が ん・大腸がん セット検診 (結核健診含む)	35 歳以上の 市民 ※大腸がん検 診のみ満 40 歳以上	12/1 (金)、12/2 (土)、 12/4 (月)、12/5 (火) 9:00 ~ 11:20 (検診時間はこちらで指 定させていただきます) ※医療センター (☎ 45 - 2505) へ要予約 定員になり次第締め切 りになります。	胃がん検診：バリウムを飲ん で胃部のレントゲン撮影 肺がん検診：胸部のレントゲ ン撮影と痰の検査 (必要な人) 大腸がん検診：2 日間の検便 ※妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人は検診を受けることができません。 ※胃腸疾患の治療中の人は、かかりつけ医で受診してください。	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷費用 胃がん…900 円 肺がん…無料 (ただし、 痰の検査が必要な場合 は 300 円) 大腸がん…1,000 円
結核健診	16 歳以上の 市民	12/6 (水) 13:00 ~ 14:00	胸部レントゲン撮影 ※ 35 歳以上は肺がん検診と して受診できます。	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷費用 結核健診…無料 肺がん…無料 (ただし、 痰の検査が必要な場合 は 300 円)
わかざくら 健康診査	16 歳以上 40 歳未満の市民 (健康診査を 受ける機会のない人)	健診………12/6 (水) 説明会………12/20 (水) 受付時間 (どちらも) 13:00 ~ 14:00 ※要予約	健診：問診・身体計測・診察・ 血圧測定・検尿・心電図・血 液検査 説明会：血圧測定・結果説明等	▷定員 30 名 ▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷費用 1,000 円

ノロウイルス (感染性胃腸炎・食中毒) に注意

ノロウイルスは 1 年を通して発生していますが、冬季は特に多く、手指や食品を介して感染。腸管で増殖し、嘔吐や下痢、腹痛などの症状が 1 ~ 2 日で現れます。大規模な食中毒など集団発生を起こすことがあり、子どもや高齢者は重篤化したり吐いた物を誤って気道に詰まらせることもあるので、特に注意してください。嘔吐や下痢の症状があれば、早めに医療機関を受診してください。

ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は点滴などの対処療法に限られるので、次のような予防対策を徹底しましょう。



●手をしっかり洗いましょう

外から帰ったとき、トイレの後、調理や食事の前には、必ず石けんを使ってしっかり手洗いしましょう。手洗い後のタオルは共用しないようにしましょう。

●二次感染を防ぐために

症状のある人が近くにいる場合、嘔吐物や便は素手で触らないようにしましょう。使い捨てのマスクと手袋を着用し、紙や布で包み込むように拭き取りましょう。拭き取ったものはビニール袋に入れ、しっかり口を閉じて捨てましょう。拭き取った後は、家庭用漂白剤を 100 倍程度に薄めたものをペーパータオル等にしみこませて消毒し、しばらくおいて水拭きしてください。処理後の手洗いも忘れないようにしましょう。



子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポンはもう使いましたか？

平成 29 年 4 月 20 日現在市民で、下記の生年月日該当者に、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を 5 月末に送付しています。対象のがん検診をまだ受診していない人は、早期発見・早期治療のため、この機会にぜひ受診しましょう。

4 月 21 日以降の転入者等で手元に桜井市の無料クーポン券が届いていない人は、けんこう増進課まで連絡してください。

▷無料クーポン送付対象者

《子宮頸がん検診》

平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの女性

《乳がん検診》

昭和 51 年 4 月 2 日～昭和 52 年 4 月 1 日生まれの女性

《大腸がん検診》

昭和 51 年 4 月 2 日～昭和 52 年 4 月 1 日生まれの男女

▷検診期間 平成 30 年 2 月 28 日※まで

※子宮頸がん検診を市外実施医療機関で希望する人および乳がん検診を平尾病院・グランソール奈良で希望する人は、平成 30 年 1 月 31 日※までにけんこう増進課へ電話申込みが必要です。

▷持ち物 各がん検診無料クーポン、健康保険証

▷申込方法 クーポン券に記載しています

今回の無料クーポン券対象者以外の人は、子宮頸がん・乳がん検診は 2 年に 1 回、大腸がん検診は 1 年に 1 回の公費負担制度（一部自己負担あり）を利用して受診することができます。詳しくは 5 月末に送付した受診券を確認してください。無料クーポン券および受診券がない人は、けんこう増進課まで。



無理なく野菜を増やすコツ

コンビニ編

最近、コンビニの弁当でも低カロリーや栄養バランスを意識したものが増えてきましたが、全体的に見るとまだまだ高カロリーで野菜の少ないものが多いようです。

しかし、その中でもメニューの選び方によっては、野菜の摂取量を増やし、栄養バランスをアップすることができます。バランスを考え、野菜がたくさん入った弁当や麺類を選ぶのもひとつですが、それだけではどうしても炭水化物や脂質が多いものに偏ってしまいがちです。

そこで、いつもの食事にプラスすることで、手軽に栄養を足せる 1 品とコンビニメニューの賢い選び方について紹介します。



コンビニ商品をうまく活用して野菜不足を解消しよう！

たとえばサラダを選ぶ場合は、できるだけ多品目が入っていて彩りのよいものを選びましょう。いろいろな野菜がミックスされている和の惣菜も、多くの野菜を取ることができるのでおすすめです。

何気なく選ぶことが多いコンビニメニュー。上手に選んで、栄養バランスアップを目指しましょう。野菜の持つパワーは多彩で、あなたを健康にします。下表を参考にしながら、1 日 350g は食べるようにしましょう。



コンビニメニューに野菜をプラスするなら… (一例)

おにぎりにプラス！

豚汁

具たくさんのおにぎりの豚汁は、不足しがちな栄養をバランスよく含んでいます。豚肉には、たんぱく質やビタミン B1 が多く、大根・ごぼう・にんじんには食物繊維が豊富です。



パスタにプラス！

海藻サラダ

サラダは、ワカメなどの海藻がトッピングされているものがおすすです。野菜はもちろん、海藻類を摂ることでビタミンと同時に鉄分やカルシウムなどのミネラルを補うことができます。



トンカツ弁当にプラス！

野菜ジュース

果汁混合のものは糖分が高くカロリー過多になりやすいので、野菜汁 100% のものがおすすです。野菜を摂った場合と同じ量の栄養素は補えませんが、コーヒーやジュースを選ぶよりは有効です。



相談名称	相談日	相談場所	問い合わせ先	受付・申込
中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉	毎週火曜日 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	相談日 2 週前の火 曜 9:30 受付開始。
弁護士による 無料法律相談〈要予約〉	11/9 ㊦ 13:00～16:00		11/1 ㊦ 8:30～ 受付。先着 7 名。 1 人 1 回限り。	
税理士による 税務相談〈要予約〉	11/15 ㊦ 13:00～16:00		11/6 ㊦ 8:30～ 受付。先着 5 名。	
司法書士による 法律相談〈要予約〉	① 11/10 ㊦ ② 11/22 ㊦ 13:00～16:20		市民協働課市民生活係 (☎内線 534)	①は 11/2 ㊦、②は 11/8 ㊦ 8:30 受付 開始。先着 5 名。
行政書士による 法務相談〈要予約〉	11/24 ㊦ 13:00～16:20		11/10 ㊦ 8:30 受 付開始。先着 5 名。	
消費生活相談	平日 10:00～16:00		市役所 2 階 消費生活センター	初回の受付時のみ 15:30 まで。
行政相談	11/8 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	当日、市民協働課 で受付	
福祉の 心配ごと相談	毎週木曜日 10:00～15:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階	社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	電話相談(☎ 42- 6804)もあり(相 談日のみ)
若者自立のための 相談会	㊥・㊦除く毎日 9:00～18:00	桜井駅南口駅前 エルト桜井 2 階	若者サポーステー ションやまと (☎ 44-2055)	
失業などによる暮らし の困りごとの相談	平日 9:00～17:00	市役所 2 階 (支援センター内)	桜井市くらしとしごと 支援センター (☎ 49-3020)	
人権擁護委員による 悩みごと相談	11/16 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	人権施策課人権係 (☎内線 561)	
女性相談 〈面接相談は要予約〉	電話相談 11/27 ㊦ 10:00～11:30 面接相談 11/27 ㊦ 12:30～15:00	市役所 1 階 相談室	人権施策課男女共同参 画係(☎内線 564)	
奈良県子育て女性就職 相談(桜井出張相談)	11/13 ㊦ 9:00～12:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階	桜井出張相談連絡先 (☎ 0742-24-1150)	予約は前々日の土 曜まで

発掘調査現場から (266)

大和地域以外の土器が多数出土 ～纏向遺跡第 191 次調査～

市域の北西部に位置する纏向遺跡は、2 世紀末～4 世紀初めに営まれた東西約 2km、南北約 1.5km の広大な遺跡です。この遺跡は、大和地域以外から持ち込まれた「搬入土器」が多く出土することで知られています。今回は 4 月から 6 月にかけて大字太田で発掘調査を行いました。

調査の結果、幅約 1m の溝を発見しました。溝からは搬入土器や木製品がまとめて出土しています。搬入土器は東海地方のものが一番多く、この他にも北陸や吉備といった地域の土器が出土しています。東海地方で作られた甕には煤が付着していることから、人々が煮炊きかめに使用していたと考えられます。また、これらかめに混じって火鑽臼ひきりうすやガラス玉も出土しており、当時

の人々の営みを知ることができます。出土した遺物の時期は 3 世紀前半と考えられます。

今回、搬入土器が出土したことにより、人々が様々な地域から纏向に移動してきたことを再確認することができました。



土器がまとめて出土した様子

ひみこちゃんが
「大和さくらい100選」
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その42 -

今回は、「大和さくらい100選」に選ばれている記紀万葉ゆかりの地、大字白河の伝統行事「けいちん」「しんこ」を紹介するよ！

大字白河の伝統行事「けいちん」「しんこ」

市東部の大字白河に「けいちん」「しんこ」という伝統行事があります。毎年2月11日に行われる「けいちん」は、^{ひきた} 乗田神社の境内で、梅の枝で作られた四角の枠に「鬼」と書いた半紙を張り、それを新しい梅の枝で作った弓矢で射するというものです。これには、厄除けの意味があり、その年の頭屋^{とうや}※が行うとされています。

また、春の彼岸の中日（3月21日頃）の前日には、頭屋以外の家から3人に米を1合ずつ持って頭屋のもとに手伝いに来てもらい、「しんこ」作りをします。かつては、午前に米を粉にし、午後に入浴して身を清めてから、三角形にねじった12cm程のしんこを作っていました。翌日の午前に乗田神社に供えて、午後を持ち帰り、皆に配ります。簡略化されてきていますが、現在も行われています。

※頭屋…祭礼にあたり神事や行事の主宰者となる家



↑「けいちん」の様子



みんなの住んでる地域の
伝統行事はどうなんだろう



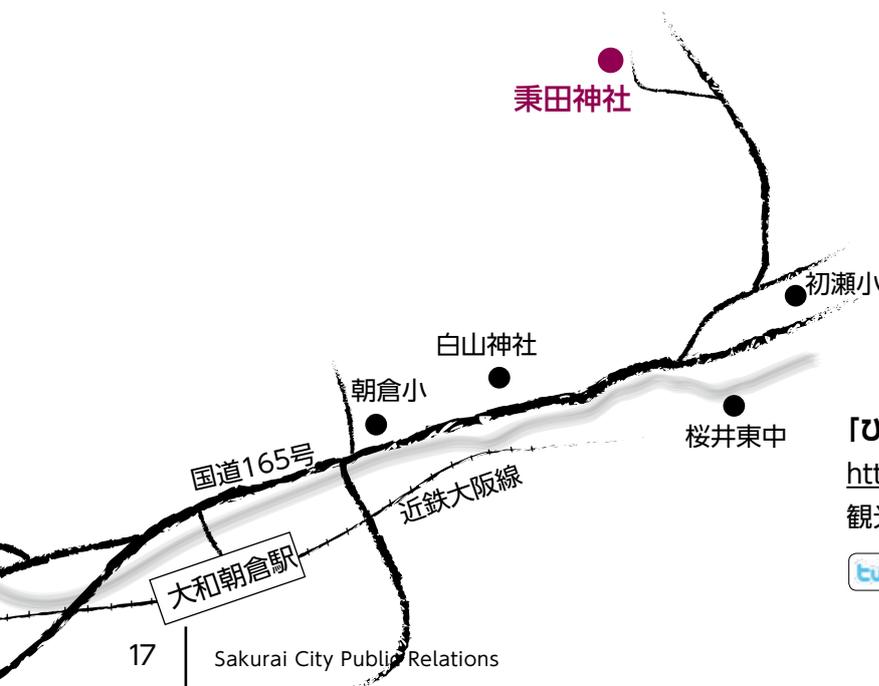
↑ 乗田神社

あかいこ
赤猪子の長い年月

大字白河にある式内社^{しきないしゃ}※の乗田神社は、古事記・日本書紀に記載のある引田氏^{ひきた}によって^{まつ}祀られてきたとされています。この「ひきた」にまつわる逸話として、古事記に「赤猪子の歌」があります。

美しい童女の引田部赤猪子^{おとめ ひけたべの あかいこ みわがわ}は、美和河（今の三輪川といわれています）で第21代の雄略天皇に見そめられ、「誰にも嫁がないように」と言われます。それを信じて待ち続けますが、天皇は訪れないまま80年もの月日が経ち、赤猪子は老女になってしまいました。赤猪子はせめて待ちわびた気持ちだけでも打ち明けたいと宮殿を訪れます。想いを伝えたところ、天皇は約束を思い出したものの、結婚はせず、歌と多くの引出物^{ひきだすもの}を与えました。この天皇の歌に対して、赤猪子は自身の老いた身を嘆いた歌で答えました。これらの歌は4首あり、志都歌^{しづつた}といわれています。

※式内社…平安時代中期の律令をまとめた法典である延喜式には、当時「官社」に指定されていた神社の一覧が記載されており、これらの神社を式内社とよびます。式内社は、朝廷から重要視され、当時から由緒のある神社と考えられています。



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)

twitter @himiko_chan

桜井をつなぐ人

その20



まわりの協力があったからこの碁盤は完成した。1人では形ならなかった。

米田 昌徳さん

YONEDA Masanori

約40年前、視覚障がい者をはじめ多くの人を楽しめるバリアフリーの立体囲碁セット(アイゴ)を考案。国内の視覚障がいの囲碁愛好者は約300人とされる。

11月17日、19日に、「視覚障がい者囲碁世界選手権」が奈良市の春日野国際フォーラムで開催される。大会では、碁石の位置を手で触れて把握できるようにした碁盤が使われる。37年前、市内在住の米田昌徳さんが開発したものだ。

長年就いていた仕事はメリヤス製造。囲碁とは無縁だった。その米田さんが特別な碁盤を生み出すきっかけになったのは、幼い頃かわいがってくれた叔父が病気で失明したことだった。趣味だった囲碁を楽しむことができなくなり、とても落胆していたと言う。目が見えなくても

触ってできるような盤はないかと、近くの福祉関係の施設や協会に問い合わせたが、見当たらなかった。「叔父が喜んでくれるのなら」と米田さんは自分で碁盤を作る決心をする。

縦横19本のマス目の線は立体的にして、触って位置が確認できるようにした。碁石の裏には溝があり、碁盤にはめ込んで固定する。さらに黒い碁石の表面に突起を付け、白と区別できるように考えた。近所の家具を作る会社に碁盤製作の協力を仰ぎ、碁石はボタン製造店が一緒に作ってくれたという。「頭の中であらう考えても1人では形にならなかった。まわりの協力があったから完成したんです」。

米田さんは当時は振り返る。でき上がった囲碁セットは盲学校や福祉センターに持参し、試してもらった。これまで目の不自由な人の娯楽品はほとんどなかったため、感動する人も多くいた。商工会や地元企業の協力業とつながり、特別な碁盤は製品化に向けて加速。同時に人の

紹介によって、世界各国へと広がっていった。

一番使ってほしかった叔父は、碁盤が完成するまでに病気が悪化して亡くなった。「叔父に使ってもらえなかったのは残念です。でも、今や私の碁盤で目の不自由な多くの人が囲碁を楽しんでくれているので、考案して本当に良かった」。

視覚障がい者の世界選手権は今回初めて開催される。大会で使われる碁盤発祥の地として、米田さんの地元である奈良県が開催地に選ばれた。実は、囲碁のルールはあまり詳しくない。それでも、自分の碁盤で世界中の人が勝負する様子を、当日は見に行きたいと考えている。



米田さん考案の立体囲碁セット(アイゴ)

子どものページ

つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜 9:00～16:00 (祝日を除く)

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時	内容
ふれあいの日 年齢別の日	0歳児の日	11/8 ㊦ 9:00～12:00	ミニペットボトルのマラカスを作しましょう。
	1歳児の日	11/15 ㊦ 9:00～12:00	ペットボトルのマラカスを作しましょう。
	2・3歳児の日	11/22 ㊦ 9:00～12:00	粘土で遊びましょう。
誕生日会 (11月生まれ)		11/27 ㊤ 11:30、14:30	みんなでお祝いをしましょう。
発育測定		11/20 ㊤ 10:00～11:30	身長・体重を計測できます。
お話の会		11/17 ㊤ 11:20～12:00	お話の会の方が読み聞かせなどをしてくれます。
子育て講座 ～イヤイヤ期を乗り越えよう!～		11/7 ㊦ 10:00～11:30	子どもの心理や関わり方について一緒に学びましょう。おおむね1歳半～3歳未満の子の保護者対象。定員15組。 要申込
子育て講座 ～今どきの子育て～		11/28 ㊦ 10:00～11:30	初めてのお孫さんを持つ祖父母対象。子育て支援に関心がある人もぜひ参加してください。11/21 ㊦ 締め切り。 要申込
双子のつどい		11/30 ㊦ 10:30～11:30	双子のお子さんの保護者の方、一緒にお話しましょう!

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

イベント名		日時
親子教室	お誕生会	11/14 ㊦ 10:30～11:30
特別企画	英語で遊ぼう	11/9 ㊦ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	11/16 ㊦ 10:30～11:30
ホール開放		11/4 ㊥・18 ㊥・25 ㊥ 10:00～11:30
親子ふれあい体操・キッズヨガ		11/24 ㊤ 10:30～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

公立幼稚園子育て支援 わくわくランド

▷対象 2、3歳の子どもとその保護者

▷日程 (11月)

三輪幼稚園 11/9 ㊦ (大字三輪 ☎ 42-6077)

桜井南幼稚園 11/14 ㊦ (大字河西 ☎ 43-2947)

桜井西幼稚園 11/14 ㊦ (大字大福 ☎ 42-9107)

織田纏向幼稚園 11/16 ㊦ (大字芝 ☎ 43-0240)

安倍幼稚園 11/16 ㊦ (大字生田 ☎ 42-3608)

※12月以降の日程や詳細については、各園に問い合わせてください。



乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成29年7月生	11/14 ㊦・29 ㊦	受付時間 13:00～13:45 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～9:45 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
10か月児健康診査	平成29年1月生	11/20 ㊤・27 ㊤	
1歳6か月児健康診査	平成28年4月生	11/9 ㊦・17 ㊤	
2歳6か月児歯科健康診査	平成27年4月生	11/9 ㊦	
3歳6か月児健康診査	平成26年4月生	11/15 ㊦・22 ㊦	
すくすく相談	生後9か月未満	11/2 ㊦	受付時間 9:30～10:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	11/24 ㊤	
パパママ教室	妊娠6か月～9か月未満の妊婦と、はじめてパパになる人	12/16 ㊥ ※けんこう増進課へ要申込 (定員15組)	実施時間 9:30～12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者	12/13 ㊦ ※けんこう増進課へ要申込 託児あり(定員12人)	実施時間 13:30～15:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具

図書館からのお知らせ

今月の休館日
毎週火曜日と
第2金曜日(10日)

英語多読のためのマイクロライブラリー in さくらい

英語多読についてのおはなしと英語絵本の読み聞かせをします。英語に親しむきっかけを作りましょう！

11月4日 ⊕
12:00～16:00 マイクロライブラリー開催
14:00～14:30 多読のおはなしと絵本の読み聞かせ
▷講師 森藤恵子さん(司書・司書教諭)

第2回 市立図書館×奈良県立大学共催 公開講座

11月11日 ⊕ 13:30～15:30
「バンダアチエの復興と絵本を通じた交流」
▷講師 亀山恵理子さん(奈良県立大学准教授)

第5回 図書館文化講座 「本居宣長が歩いた桜井 - 菅笠日記を読む -」

11月25日 ⊕ 14:00～15:30
▷講師 橋本雅之さん(皇學館大学教授)
▷費用 100円(資料代)
▷定員 40名
▷申込方法 往復ハガキ・メールまたはFAXに、講座名、住所、氏名、学年、電話番号を記入のうえ、市立図書館(〒633-0051 大字河西31・FAX44-2528)へ。

ソラほんまちフェスタ de ブックリサイクル

市民から寄贈された図書のうち、図書館で受け入れてできなかった本を持ち帰ることができます。申込不要。

11月18日 ⊕ 14:00～なくなり次第終了
▷場所 本町通り2丁目

今月のおはなし会(当日参加OK)

11月4日 ⊕ 15:00～15:30
▷担当 桜井おはなしの会

11月18日 ⊕ 15:00～15:30
▷担当 子ども読未知



- ・新しい本の情報については、図書館内の配布資料やホームページでも見ることができます。
- ・次に読みたい人が待っている場合もありますので、本の返却期限は必ず守ってください。
- ・期限を過ぎててもご返却がない場合、貸出停止になることがあります。

市立図書館 ☎44-2600
ホームページ <http://www.library.sakurai.nara.jp>

政策実現に向けた行政経営をめざします！ ～行政評価と行財政改革の取り組みについて～

桜井市では、第5次総合計画の将来都市像「観光・産業創造都市」をめざして、様々な施策に取り組んでいます。また、総合計画の進捗状況を把握するため、毎年取り組みの達成状況を点検・評価し、公表しています。

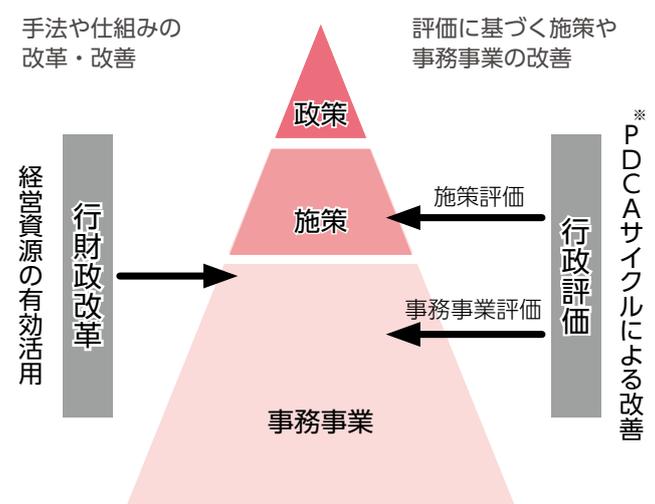
その手法や仕組みについて検討を重ね、限られた経営資源を有効活用できるよう、行財政改革を進めています。これら行政評価と行財政改革を進めることにより、今後も政策実現に向けた行政経営をめざしていきます。

昨年度における行政評価の結果やアクションプランの進捗状況は、市ホームページに掲載しています。また、市役所の情報公開コーナーや行政経営課でも閲覧できます。

行政評価外部評価委員会の様子を公開します

内部評価に加えて実施している、客観的・専門的な立場からの外部評価を、今年度も実施します。本市の取り組みを知ってもらうため、ぜひ傍聴してください。

第1回：11月19日 ⊕午後1時～市役所2階大会議室
第2回：12月3日 ⊕午後1時～中央公民館2階視聴覚室
※詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。



※PDCAサイクルとは、業務プロセスの管理手法の1つで、計画(PLAN)→実行(DO)→評価(CHECK)→改善(ACTION)という4段階の活動を繰り返し行なうことで、継続的にプロセスを改善していく手法。

☎行政経営課 ☎42-9111 内線256

里芋のポテトサラダ



エネルギー 92kcal
塩分 0.2g

材料 分量(4人分)

里芋……………240g
ミックスベジタブル……60g
(人参・グリーンピース・コーン)

A
マヨネーズ……………24g
めんつゆ……6g(小さじ1)
牛乳……………10g(小さじ2)
こしょう……………少々

作り方

- ①里芋は皮をむき、一口サイズに切る。
- ②①をたっぷりの水に入れて沸騰させ、中火にし10分経ったらザルにあげて水気を切る。熱いうちに木べらでつぶし粗熱を取る。
- ③ミックスベジタブルはレンジ500Wで1分加熱しておき、粗熱を取る。
- ④②に③とAを加えて、均一になるようよく混ぜる。
- ⑤お皿に盛り付けてできあがり！



《レシピ提供》桜井市食生活改善推進員協議会



まちからのお便り

★ふるさと納税のことがよくわかりました。市内に返礼品がこんなにたくさんあることも初めて知りました。

(70代・Oさん)

★桜井市からこんなにも色々なものが発信されているのは知りませんでした。ふるさと納税の返礼品を通して、桜井市が全国で有名になっていくのを楽しみにしています。(60代・Tさん)

い。人生の年輪を感じさせようですね。(Sさん)

ふるさと納税リニューアルに合わせ、市外へのPRももちろんですが、市内の方にも桜井の良さや魅力を知ってもらえるよう、特集を組みました。

★オリンピックを目指す吉田選手のインタビューが良かったです。ぜひ出場してほしいです。(60代・Kさん)

若者の力になるような夢と希望のある話を聞くことができました。オリンピックに向けて、応援しましょう！

今年も市民体育祭は晴天。会場は大盛り上がりでした。親子で参加できる競技では、こけそうになりながらも、みんな笑顔でゴールを目指していたことがとても印象的。家族や仲間の絆が深まった一日でした。(豊原)

★今回取材した米田さん考案の囲碁セットは、石が碁盤にしっかりとハマるアイデア品。市内にはへえ〜と感心させられる人、色々なジャンルで活躍する人がたくさん。この人は！と思う人はぜひご紹介ください。(土家)

編集後記



けいさつコーナー

振り込め詐欺に注意

振り込め詐欺の手口は、日々多種多様化しています。

民事介入暴力出張相談所を開設
公益財団法人奈良県暴力団追放県民センターでは、暴力団による民事介入事案などについて、次のとおり出張相談所を開設します。相談は無料ですので、ぜひ利用してください。

▽日時 11月24日(金)

午後1時～4時

▽場所 イオン桜井店(大字上之庄)

▽相談員 横田弁護士、奈良県暴力団追放県民センター相談員等

近頃では、犯人が市役所・警察官・弁護士だけでなく、金融庁や有名アパートの店員を装ったり複数の者が次々と電話口に登場する場合があります。突然の電話に「何か変だな、不審だな」と感じたときは、迷うことなく110番または桜井警察署(☎46・0110)まで通報、相談をお願いします。

◆振り込め詐欺被害防止キーワード「電話口、お金の話それは詐欺」

あの日の桜井 懐かしの風景



昭和初期、市内の学校で行われていた体育の授業の様子です。跳び箱の上でバランスをとる生徒たち。その周りで他の生徒は演技を見守っています。先生が生徒を指導している緊張感が伝わってきますね。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課(☎42-9111内線324)までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたします。

10/13金



合唱コンクール



英語スピーチ

桜井中学校文化祭開催

午前中は、吹奏楽部や人権作文、英語スピーチ、TV放送部のステージ発表に続いて合唱コンクールが行われ、息の合った歌声が会場を包みました。午後からは、美術部や書道部などの展示発表と文化鑑賞会が行われ、それぞれの成果が発揮された文化祭でした。



9/21土

100m 12秒48の新記録を達成!

8月に開催された全国小学生陸上競技交流大会で朝倉小学校の服部蓮太郎くんが男子100m5年の部で優勝。これまでの記録を0秒03更新し、20年ぶりの大会新記録となりました。この日、市長を表敬訪問し「日本一とは素晴らしい」と祝福を受けました。将来の目標は五輪出場。今後の活躍が期待されます。

9/10日



ヤマト歴史読本フォーラムを開催

「ヤマト歴史読本」の発刊に続き、東京国立博物館平成館大講堂において、桜井市と天理市、磯城郡3町が共同で、「古代ヤマト」の源流を考えるフォーラムを開催。満席となった会場では、飛鳥時代以前の日本の中心地と考えられている古代ヤマト地域の歴史や文化について語られ、その魅力を存分に発信しました。



9/28土

元気な高齢者が一堂に集まりました

市役所大会議室で、今年88歳を迎える市内の高齢者を対象にした「米寿お祝い会」を開催しました。今年、米寿を迎える高齢者は295人（男性94人・女性201人）。市内最高齢者は106歳の女性です。会場で腕立てを披露する高齢者もおられ、参加者はみな元気で終始和やかな雰囲気の中行われました。

9/23土祝



描けるスタンドグラスに挑戦

ギャラリーグラスアート教室が中央公民館で行われ、16名の参加者がスタンドグラス風の作品を作りました。ガラスに直接インクを流してグラデーションや凹凸を付ける方法は日本ではまだ珍しく、参加者は作業に集中し、鮮やかなガラス作品を完成させていました。

まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

生き生き講座

「たび・旅・足袋」吉本文代さん
バックパッカーの旅人。世界中、色々な国の文化に触れ、人との出会いを語ってもらいます。若者よ、勇気を出して世界を見よう！

日 11月2日(水) 19:00～

所 本町通り2丁目たまり場

問 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会
(☎45-1322)

伊勢街道交流フォーラム

午前は「わらしべ長者の里・のれん街道」を巡る遊歩、午後から「菅原日記に見る初瀬街道」の講演を行います。

日 11月18日(土) 9:00～長谷寺駅

12:30～初瀬観光センター

問 NPO 法人泊瀬門前町再興フォーラム
泊瀬長者亭 (☎57-9280)

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係(☎42-9111 内線324)まで。先着順。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。掲載内容は要約することがあります。

9/11(月)



菜の花から油ができた

市立第2保育所の園児たちが、春に咲いた菜の花から菜種油を作りました。

6月に乾燥させて菜の花を種踏みし、菜種をたくさん集めました。そして今回、専門家からパネルを使って作り方などの説明を聞いた後、子どもたちはその黒い小さな菜種を専用の機械にかけて、油を搾りました。はじめはみんな不思議そうにのぞきながら菜種を入れていましたが、油ができると驚きの歓声が上がりました。

この菜種油は11月中旬に等彌神社の灯明として奉納される予定です。

10/4(水)
～12/3(日)



桜井の歴史を作った七人の人々

桜井市の歴史に関わった七人を選び、その人物と業績を紹介した特別展が埋蔵文化財センターで行われています。来場者は柿本人麻呂をはじめ、それぞれの人物たちが桜井市の歴史にどのように関わってきたか興味深く熱心に見学していました。この特別展は12月3日(日)までの期間で行われています。

10/4(水)



みなさん覚えてくださいね！

桜井市と葛城市、香芝市の3市で発足した「大和まほろば相撲連絡協議会」のロゴとマスコットキャラクターがお披露目されました。これらは大阪芸術大学の学生に製作依頼し、3市の市長により最優秀作品を決定しました。今後は協議会のロゴ、マスコットキャラクターとしてどんどん活用していきます。



吉田 莉玖ちゃん
H27.12.13生



西尾 怜ちゃん
H27.7.21生



辻本 架音ちゃん・心音ちゃん
H28.6.10生・H26.8.18生

さくらんぼ
PHOTO
STUDIO

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



遠藤 帆人ちゃん・煌人ちゃん
H27.1.19生・H29.2.14生



樋口 結翔ちゃん
H29.3.30生



平田 瑛一朗ちゃん
H26.10.24生



石橋 青空ちゃん
H29.4.10生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。写真は上記の大きさと縦長になります。現在掲載まで時間がかかる見込みのため、5月から応募の受付を5歳までのお子さんに制限させていただきます。ご了承のほどお願いします。ご応募お待ちしております！
※送っていただいた個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に
応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)

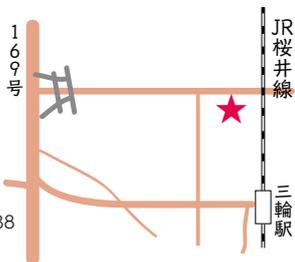
クイズ & プレゼント

今月のプレゼント(5名様)
名物湯豆腐コース(1人前)

今月のプレゼントは、大神神社の参道に8月オープンした三輪そうめん流しさんの、そうめんと湯豆腐の両方を味わえるコース料理です。湯がきたてしめたてのそうめんを、テーブルで流して楽しめます。鯉と椎茸の甘みを効かせた飽きのこないつゆとの相性も抜群。ぜひ応募してください。



三輪そうめん流し
桜井市三輪460-24 ☎080-3037-3838
営業時間:10時30分~16時



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、プレゼントと引き換えてください。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・子ども虐待防止の象徴として、この色のリボンを広める市民活動を何というのでしょうか？

「○○○○リボン運動」ヒント:4文字で、色の名前

アンケート

・広報わかざくら11月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報11月号」係
FAX 42-2656
締切:11月15日



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集します！
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。