

## 特集

住民票や戸籍などの  
コンビニ交付が始まります

## TOPICS

新庁舎建設事業の意見募集



## 三輪そうめんを食べよう

7月7日 桜井市三輪素麺の普及の促進に関する条例制定

なるほど、これは便利です

# 取得することができます!

(個人番号カード) を活用したコンビニ交付サービスを開始します。  
必要です。まだ持っていない人は、この機会に申請してください。

問い合わせ先 市民課 (☎内線 532・535)

## 簡単

簡単な端末操作で  
すぐに取得できる

## 便利

夜間や休日でも  
取得できる

全国での取得へ一気に拡大

桜井市ではこれまで、住民票や戸籍証明、印鑑証明書は、市役所の市民課窓口でしか取得することができませんでした。そのため「仕事をしているので、日中市役所に行くことができない」「もっと家の近くで証明書を取れたらいいのに」などの意見が聞かれることもありました。また、週明けや昼の時間などに証明書発行の窓口が混雑し、待ち時間が発生してしまうこともありました。

7月から、全国のコンビニエンスストア等でも店頭の端末から証明書を発行できるようになります。夜間や休日など、それぞれの都合に合わせて、また、桜井市内だけでなく、出先や職場の近くなど、全国どこでも取得できます。

コンビニエンスストア等で証明書を取得する場合、マイナンバーカードが必要になります。持っていない人は、この機会にぜひ申請してください。カードの申請方法など、詳細は4ページで説明しています。

7月3日⑩から、市役所1階玄関ロビーにも、コンビニエンスストアに設置されているものと同様の証明書交付機能のあるマルチコピー機を設置します。端末での証明書交付手数料は、窓口の手数料より50円安くなります。また、通常のコピーサービスもありますので、利用してください。利用できる時間は、平日8:30～17:15です。



従来どおり窓口でも取得できます

# 7月1日から住民票や戸籍などを コンビニエンスストアで



みなさんの利便性向上のため、7月からマイナンバーカード  
このサービスを利用するためには、マイナンバーカードが

## コンビニで取得できる証明書

住民票の写し  
戸籍証明書および戸籍の附票の写し  
(ただし桜井市に本籍がある人のみ)  
印鑑登録証明書

## 証明書を取得できるコンビニ 店舗

セブンイレブン  
ローソン  
ファミリーマート  
ミニストップ  
サークルK  
サンクス  
その他全国のコンビニエンスストア  
(端末を設置していないなどの理由により、一部利用できない店舗があります)

## 取得可能時間

6:30 ~ 23:00  
(12/29 ~ 1/3 とシステムメンテナンス日をのぞく)

## 交付手数料

住民票の写し  
戸籍の附票の写し  
印鑑登録証明書

250 円

戸籍証明書 400 円

※市役所窓口での手数料より 50 円  
安くなります。

## 安心

専用ネットワークと  
高度なセキュリティで  
安心して取得できる

## 安心の仕組み

利用者の多いコンビニエンスストア等でも、個人情報 は徹底的に守られます。

たとえば、利用者自らが画面に沿って端末を操作し、証明書を取得するため、他の人に見られることはありません。発行後は、端末の音声やアラームでお知らせし、証明書の取り忘れを防止します。

また、専用の通信ネットワーク回線と高度なセキュリティで、安心して証明書を取得することができます。

そして、証明書の表面・裏面には、どちらも高度な偽造、改ざん対策がされています。

これがコンビニ  
交付の住民票の  
イメージです



# コンビニ交付サービスを受けるためには、マイナンバーカードが必要です！

## マイナンバーカードの申請方法

### 〈申請時、市役所に行く場合〉

- ① 通知カード、個人番号カードの交付申請書、4.5cm × 3.5cm の顔写真、運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、必ず本人が市役所市民課へ。
- ② 本人確認後、暗証番号記載票を記入。
- ③ マイナンバーカードができあがり次第、市役所から本人限定受取郵便で送付します。

### 〈受取時、市役所に行く場合〉

- ① 個人番号カード交付申請書に記入し、顔写真を貼り付けて郵送するか、WEBサイトから申請してください。  
※詳しくは、通知カードに同封されている説明書や「マイナンバーカード総合サイト」で確認してください。
- ② マイナンバーカードができあがり次第、市役所から交付通知書（ハガキ）を送付します。
- ③ 通知カード、本人確認書類、交付通知書を持参のうえ、必ず本人が市民課へ来てください。
- ④ 本人確認後、暗証番号2種類※を設定します。  
※数字4桁と数字・アルファベットの組み合わせで6～16桁
- ⑤ その場でマイナンバーカードを発行、お渡しします。

### 本人確認書類とは・・・

運転免許証、パスポートなど公的機関発行で顔写真のある書類は1点。  
各種年金証書、健康保険証、在学証明や社員証など顔写真のないものは2点必要です。

※マイナンバーカードは、申請から受け取りまで1か月半～2か月ほどかかります。

注意してください



マイナちゃん

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトで検索するか、総合フリーダイヤル（☎ 0120 - 95 - 0178）へ。

マイナンバーカード総合サイト

検索



## マイナンバーカードって？

国民一人ひとりが持つ12桁の番号（＝マイナンバー）の提示と本人確認が同時に1枚のできるカードで、公的な身分証明書として利用できるほか、コンビニ交付を含め、様々なサービスに利用できます。



## まずは交付申請書を準備

平成27年11月中旬～12月上旬に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を転送不可の簡易書留で世帯ごとに送付しています。

マイナンバーカードを申請する際には、この通知カードに付いている「交付申請書」が必要になります。

## 交付申請書が手元にない場合は？

郵送時に受け取れなかった人の通知カードおよび交付申請書は、市役所に返戻されています。本人確認書類を持参のうえ、市民課窓口で返戻の有無を確認して受け取ってください。1人の確認ができれば、世帯全員分を受け取ることができます。

申請書に印字されている氏名や住所等が変更されている場合は使用できません。新しい申請書は市民課で交付します。また、紛失等で手元にない場合も市民課で再交付しますので、問い合わせてください。



## コンビニ交付に関する Q & A

### コンビニ交付サービスとは？

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスのことです。

### コンビニ交付を利用するために必要なものは？

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）
  - ・カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
  - ・交付手数料
- ※マイナンバー通知カード、住基カード、運転免許証、印鑑登録証では発行できません。

### 証明書を間違えて取得してしまったら交換や返金はできますか？

交換、返金はできません。取得の前に必要枚数や記載事項など必ず確認してください。

また条例で手数料が免除となる人でも、コンビニ交付の場合は手数料がかかりますので、注意してください。

### コンビニで印鑑証明書を取得するとき、印鑑登録証は必要ですか？

コンビニでは、マイナンバーカードがあれば取得できます。ただし、印鑑登録の手続きが済んでいる場合に限ります。

印鑑登録の手続きは、市民課の窓口でのみ行っています。

**証明書を取得したら、ホッチキス留めもなく、バラバラになっていたのです…。**

コンビニ交付の証明書は、ホッチキス留めはありません。左下に表示されている固有の番号でひとつづりの証明書と判断できるようになっています。証明の内容が複数枚になる場合は、証明書の右上にページ番号が記載してありますので、番号と枚数を確認のうえ、取り忘れないよう注意してください。

### 発行できない住民票や戸籍証明はありますか？

コンビニでは、次の証明書は発行できません。必要な場合は、市民課窓口へお願いします。

- ・死亡した人、桜井市から転出した人の住民票除票
- ・転出予定の人を含んだ住民票
- ・氏名等の変更履歴を記載した住民票
- ・2つ以上前の住所履歴を記載した住民票
- ・住民票コードまたは個人番号を記載した住民票
- ・発行制限を受けている人の住民票
- ・改正原戸籍や除籍謄抄本

### その他、詳しく知りたいときは？

地方公共団体情報システム機構  
「コンビニ交付」サイト  
<https://www.lg-waps.jp/>



### 端末の使い方

コンビニエンスストア店頭にあるマルチコピー機（キオスク端末）のメニュー画面の「行政サービス」を選択し、次に「証明書交付サービス」を選択。

指定の場所にマイナンバーカードを置き、カード交付時に自分で設定した数字4桁の暗証番号（個別に設定した人は「利用者証明用電子証明書」の暗証番号）を入力してください。

必要な証明書の種類や部数を選び、手数料を投入口に入れると、証明書が機械から発行されます。印刷が完了するまで、その場を離れないようにしてください。

なお、端末に入力する暗証番号を3回間違えると、ロックがかかり使用できなくなります。再度設定するためには、マイナンバーカード、免許証などの本人確認書類、印鑑を持参のうえ、市民課窓口で手続きが必要になりますので、注意してください。



## 纏向考古楽講座を開催します

図 纏向学研究センター (☎ 45 - 0590)

**纏** 向学研究センター職員と一緒に纏向遺跡や地元の歴史を基礎から楽しく学んでみませんか。

### 第1回 よくわかる「考古学」「纏向遺跡」

▶日時 9月2日④午後2時～4時

### 第2回 纏向遺跡を歩いてみよう！

▶日時 9月23日④⑤午後1時～4時

### 第3回 古代の技術を体験しよう！

纏向遺跡でも行われていた!?紅花染め体験で古代の色を再現しよう！

▶日時 10月14日④午後2時～4時

<第1回～第3回共通> ※全3回の連続講座です。

▶場所 纏向学研究センター多目的室

▶対象 小学校高学年以上

▶定員 25名 (先着順、定員になり次第受付終了)

▶費用 無料

▶申込方法 往復ハガキまたはFAXに、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を記入のうえ、纏向学研究センター纏向考古楽講座係 (〒633-0085 大字東田339番地・FAX45-0590) まで。



## 新庁舎建設事業について意見を募集します

図 庁舎建設準備室 (☎ 42 - 9111 内線 329・326)

**桜** 井市役所本庁舎は、昭和42年に建設し、築50年が経過しました。本庁舎は、建物の老朽化による耐震性の大幅な不足、施設や設備面でも多くの課題を抱えています。また、昨年4月に発生した熊本地震では、5市町の庁舎が使用不能となり、市民生活と災害復旧に大きな影響が出ました。

熊本地震の被害状況を踏まえ、災害対策の拠点となる「庁舎機能の保全」という観点、さらに市民サービスの向上を目指し、桜井市は本庁舎の建て替えを決定し、その準備を進めています。

つきましては、新庁舎に求めるものなどについて、意見を聞かせてください。協力をお願いします。

▶実施期間 6月30日④～7月28日④

▶実施場所 市役所本庁舎、中央公民館、保健福祉センター「陽だまり」、市立図書館に意見記入用紙と回収箱を設置します。また、市ホームページからも意見を募集しています。



## 国民健康保険および後期高齢者医療の高額療養費の限度額が変わります

図 保険医療課保険年金係 (☎ 42 - 9111 内線 526・527)・保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

**月** ごとの保険外治療等を除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。平成29年8月から、70歳以上の限度額が右の表の通りに変わります。

### 自己負担限度額 (70歳未満)

|                              |                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 国保税課税基準総所得<br>901万円超         | 252,600円 + (総医療費<br>-842,000円) × 1%<br>※年4回目以降 140,100円 |
| 国保税課税基準総所得<br>600万円超～901万円以下 | 167,400円 + (総医療費<br>-558,000円) × 1%<br>※年4回目以降 93,000円  |
| 国保税課税基準総所得<br>210万円超～600万円以下 | 80,100円 + (総医療費<br>-267,000円) × 1%<br>※年4回目以降 44,400円   |
| 国保税課税基準総所得<br>210万円以下        | 57,600円<br>※年4回目以降 44,400円                              |
| 住民税非課税世帯                     | 35,400円<br>※年4回目以降 24,600円                              |

◎ひと月1病院での支払いが21,000円以上のもののみ対象。  
同じ病院でも、入院、外来、歯科は別計算となります。(院外処方箋の薬代は、処方した病院の外来分と合算できます)  
◎申請時、病院の領収書と本人確認書類等が必要です。

### 自己負担限度額 (70歳以上および後期高齢者医療加入者) ※平成29年8月から、赤字の金額に変わります。

| 区分                  | 外来 (個人)                    | 入院 + 外来 (世帯ごと)                                        |
|---------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 一定以上所得者<br>(3割負担世帯) | 57,600円<br>44,400円         | 80,100円 +<br>(総医療費 -267,000円) × 1%<br>※年4回目以降 44,400円 |
| 一般所得者<br>(課税世帯)     | 14,000円<br>(※1)<br>12,000円 | 57,600円<br>※年4回目以降 44,400円<br>44,400円                 |
| 住民税<br>非課税世帯        | Ⅱ<br>Ⅰ<br>8,000円           | 24,600円<br>15,000円                                    |

※1：年間上限144,000円。8月から翌年7月までの1年間の自己負担額の上限が新たに設けられました。

**医** 療費が高額になりそうとき、先に限度額適用認定証の交付を受けていれば、ひとつの医療機関での支払いが高額療養費の自己負担限度額までの負担で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日④です。8月以降に新しい認定証への更新手続きが必要です。  
※国保税の未納・分納のないことが条件です。70歳以上の人は住民税非課税世帯の人のみが交付対象。認定証は申請月から適用されます。

## 公民館主催の教室で楽しもう！

☎ 中央公民館 (☎ 45 - 0965)

### ①みんなのコーラス教室

▶日時 7月15日㊥午後2時～3時30分

### ②子ども陶芸教室

▶日時 7月23日㊥午前10時～正午

▶持ち物 汚れてもいい服装、エプロン、タオル

### ③子ども藍染め教室

▶日時 7月30日㊥午前10時～正午

▶持ち物 汚れてもいい服装、エプロン、ゴム手袋

### ④パステルアート教室

▶日時 8月6日㊥ 午前10時～正午

▶持ち物 カッターナイフ (大人のみ)

<①～③共通>

▶場所 中央公民館

▶対象 ①16歳以上の市内在住または在勤(学)の人

②③市内在住の小学生(保護者同伴)

④4歳以上の市内在住または在勤(学)の人(小学生以下は保護者同伴)

▶定員 ①50人②10組③12組④20人※応募多数は抽選

▶費用 ①無料②③1,000円④500円

▶申込期間 7月2日㊥～12日㊥※月・火曜日は休館

▶申込方法 中央公民館窓口へ直接申込み(電話等不可)



## 7月は差別をなくす強調月間です

☎ 人権施策課 (☎ 42 - 9111 内線 561)

### ①差別をなくす市民集会(市民会館で開催)

▶日時 7月8日㊥午後1時30分開会

▶内容 いのちのバトンタッチ～映画「おくりびと」に寄せて～

▶講師 青木新門さん(作家・詩人)

### ②街頭啓発(市内のJR、近鉄各駅前で実施)

▶日時 7月11日㊥午前7時

### ③「命・愛・人権」展(まほろばセンターで開催)

▶日時 7月1日㊥～13日㊥午前9時～午後7時

### ④男女共同参画パネル展(市立図書館で開催)

▶日時 7月15日㊥～28日㊥

### ⑤部落差別撤廃と人権確立を目指す奈良県民集会

▶日時 7月31日㊥午後0時30分～

▶場所 県立橿原文化会館

▶演題 無縁化する子どもたち

▶講師 石川結貴さん(ジャーナリスト)

### ⑥親と子どもの映画会(市立図書館で開催)

▶日時 8月2日㊥午後1時30分～

▶内容 反戦映画アニメの上映

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

☎ 児童福祉課児童福祉係 (☎ 42 - 9111 内線 281)

### 児童扶養手当

ひとり親家庭等(父または母と生計をとともにできない児童や父または母が重度の障がいの状態にある児童の母または父、あるいは父母にかわってその児童を養育している人)に支給するものです。

※この場合の児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人をいいます。

### 特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障がいを持つ児童を家庭で養育している父もしくは母、あるいは父母にかわってその児童を養育している人に支給するものです。

※この場合の児童とは、20歳未満の人をいいます。

### <児童扶養手当・特別児童扶養手当の共通事項>

平成29年4～7月分は8月10日㊥、  
8月～11月分は12月11日㊥に支給します。受給には所得制限や年齢条件等があります。詳細は問い合わせてください。



## 後期高齢者医療制度の保険料が決定

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

7 月中旬に平成29年度の後期高齢者医療の被保険者証と納付書を発送します。この保険料は後期高齢者医療制度を支える財源です。

平成29年度の保険料額は平成28年中の所得をもとに7月に確定します。(4月～8月に年金から天引きされている人の保険料は、平成27年中の所得をもとにした仮徴収額です)



なお、平成29年度から保険料の軽減措置を次のように改正します。

### <所得割額の軽減措置>

○基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の場合

5割軽減 → 2割軽減

### <均等割額の軽減措置>

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険に加入している人の被扶養者だった人

所得割・・・なし、均等割・・・9割軽減 → 7割軽減

※世帯の所得による均等割額軽減措置の9割軽減、8.5割軽減が優先されます。

行政情報

国民健康保険税額が決定

国民健康保険税額の決定通知書を7月中旬に発送します。納期は、通常7月からの年8回です。保険税は世帯主に対して課税され、納期内に納める義務があります。詳しくは通知内容を確認してください。

**問** 保険医療課保険年金係 (☎内線521・523)

国民年金保険料免除申請

経済的な理由等で保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部が免除されます。また50歳未満の人には、納付猶予制度があります。一部免除の場合、納めるべき保険料を納付しないと未納期間になります。また、免除申請が遅れると、障害基礎年金を受給できない場合があります。

▽申請に必要なもの

- ①年金手帳、印鑑
- ②失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合は、次のいずれかの書類の添付が必要です。

・「雇用保険受給資格者証」または、「雇用保険被保険者離職

手話奉仕員養成講座  
受講生募集

- ▷日時 8月19日㊥(オリエンテーション)  
8月26日㊥～平成30年2月24日㊥  
毎週土曜日(計22回)  
午後6時30分～8時30分  
(年末等休みあり)
- ▷場所 中央公民館
- ▷対象 初めて手話をする人
- ▷費用 3,240円
- ▷申込方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(FAX)番号を記入し、ハガキかFAXで、聴覚障害者協会事務局 芳本光司(〒633-0001 大字三輪119-9・FAX45-4123)へ
- ▷締切日 8月5日㊥

**申・問** 社会福祉課障害福祉係 (☎内線272)

票」の写し

・離職者支援資金の貸付けを受けた場合は「貸付決定通知書」の写し

・その他、未来の事実が確認できる公的機関が証明する書類

**申・問** 保険医療課保険年金係 (☎内線528)

特別障害給付金の  
請求はお早めに!

国民年金任意加入対象期間に国民年金に加入していなかった人で、対象期間内に障がいの原因となった病気やけがの初診日があり、現在、障害基礎年金1級・2級相当の障がいの状態にある人は、特別障害給付金を請求することが出来ます。受給要件の詳細は問い合わせてください。

▽支給額(平成29年度)

- ・障害基礎年金1級該当者 月額51,400円
- ・障害基礎年金2級該当者 月額51,400円

月額41,120円

※障害者手帳とは異なります。  
**問** 桜井年金事務所 (☎42・0033)

この記事の掲載内容に誤りがあったため、削除になりました

募集

上級救命講習

▽日時 8月7日㊥

午前9時～午後6時  
▽募集期間 7月10日㊥～8月2日㊥

▽定員 20名

**申・問** 桜井消防署救急課 (☎42・4119)



あなたの  
眼とメガネの相談室

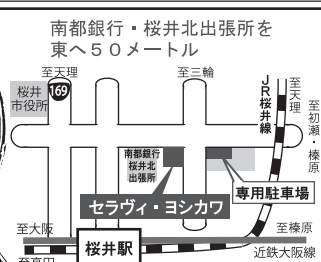
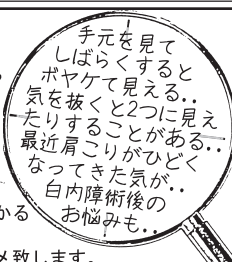
メガネ 0744-42-7105  
補聴器 セラヴィヨシカワ

SS級認定眼鏡士がいるお店

視力測定に時間がかかる場合がございます。事前の予約をおススメ致します。

桜井市粟殿1007-18

営業時間 AM10:00～PM7:00 (木曜定休) 駐車P有り



学校法人 大三輪幼稚園

社会福祉法人  
幼保連携型

桜井認定こども園三輪学園

年少～年長学年 **入園募集中**  
保育見学受付中

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざ  
文字の読み書き・英会話  
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操  
マラソン・スイミング  
体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える  
物を大切にするなどの  
基本的生活習慣を身につける

食育

菜園・お料理体験  
お箸の持ち方

0歳児～5歳児  
**入園募集中**  
保育見学受付中!

保育時間: 午前7時～午後7時

☆お気軽にお問い合わせ下さい

桜井市 箕 中 994-1  
0744-43-7291



生きる力を育む教育

広告に関する問い合わせは、大光宣伝 0120-540-888へ

「大和さくらい 万葉まつり 2017」開催決定！

▷日時 9月17日⑩

午前11時～午後7時30分

▷場所 市民会館および市役所周辺

※小雨決行順延なし（荒天等は中止）

現代版海石榴市の出店者を募集しています。

▷締切日 7月20日⑩

※店舗内のテーブル・イスは各自で用意してください。

※応募方法など詳細は事務局まで問い合わせてください。

申・問 大和さくらい万葉まつり実行委員会（事務局：市観光まちづくり課 ☎内線 342・ホームページ：<http://manyou-fes.jp/>）

自衛官募集

○自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満

▽受付期間 随時（高校生は7月1日～）

▽試験日 8月下旬以降（高校生は9月16日～）

○一般曹候補生

▽資格 18歳以上27歳未満

▽受付期間 7月1日～9月8日

▽試験日 1次…9月16日～18日 2次…10月5日～11日

○航空学生

▽資格 高卒（見込含）21歳未満 ※海要員は23歳未満

▽受付期間 7月1日～9月8日

▽試験日 1次…9月18日 2次…10月17日～22日 3次…11月18日～12月21日

大催し・講座

『社会を明るくする運動』強調月間

期間中、駅での啓発活動やミニ集会等を開催します。イベントへの参加をきっかけに、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしのために、今、何が求められているのか、考えてみましょう。

◆ミニ集会日程

○桜井中学校区

▽日程・場所 7月5日⑩・市立図書館研修室2

○大三輪中学校区

▽日程・場所 7月10日⑩・大三輪中学校会議室

○桜井東中学校区

▽日程・場所 7月7日⑩・

申・問 自衛隊天理募集案内所  
(☎0743・63・2540)

東ふれあいセンター研修室

○桜井西中学校区

▽日程・場所 7月15日⑩・粟殿西公民館

※いずれも午後1時30分開始

問 社会福祉課社会福祉係（☎内線297）

第15回みんな森で遊ぼう！

▽開催日 7月30日⑩雨天決行

▽集合時刻・場所 午前9時・大神神社大礼記念館前広場

▽開催場所 大神神社境内および大礼記念館・昭和の間

▽内容 ①ネイチャージゲーム ②植物オリエンテーリング

③おもしろ歴史教室④クラフト教室（おもしろい竹笛作り）

▽対象 小学生（保護者の参加も可）

▽定員 50名（申込先着順）

▽費用 無料（保護者300円）

▽持ち物 弁当、水筒、筆記用具、雨具、腕時計（あれば）

▽申込方法 ハガキまたはFAXに住所・参加者氏名・保護者氏名・電話番号・FAX番号・小学校名・学年を記入のうえ、申込先へ。

申・問 森とふれあう市民の会（☎633・0001大字三輪512 ☎090・3281・1706・FAX 43・3581川端）

私たちは、常に最善の解決を求めます。

Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

奈良万葉法律事務所

☎0744-28-8100

万葉法律事務所

検索

檀原神宮前駅 西出口前



債務整理



交通事故



相続・遺言



離婚相談

どんなお車でも買取致します

高価買取



「わかざくら見た」とお伝え下さい！  
先着10名様  
買取最低額  
保証致します！  
登録車……15,000円  
軽自動車… 7,000円  
※リサイクル料金込みの金額です  
※ご来店頂いたお客様に限りです

奈良中央三菱自動車販売株式会社

クリーンカー奈良中央

無料電話 0800-888-1174

古物商許可番号 奈良県公安委員会 第641010001019

奈良市三条大路1-7-3 営業時間 9:00～19:00



第86回  
ランチタイムコンサート

「ポルトガルギター複弦の調べ」

▽日時 7月13日(木)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽出演者 山本真也さん(ポルトガルギター)

▽文化を考える桜井市民の

会(☎ 090・6751・

5708)

市観光協会主催事業

①日本書紀講座

▽日時 7月9日(日)

午後1時30分～3時30分

▽場所 まほろばセンター

▽演題 磐余池と上之宮遺跡

聖徳太子の足跡を探る

▽講師 千田稔さん(奈良県立

図書情報館館長)

▽費用 1,000円

▽申込方法 7月7日(金)まで

に往復ハガキまたは電話・FAX・メールで申込み。

②桜井駅南エリアの歴史街道と

有名社寺を巡るコース

▽開催日 7月9日(日)、8月13

日(日)

▽集合時刻・場所

午前9時30分・桜井駅南口

▽コース(約5.7km) 桜井駅南

なら食と農の魅力創造国際大学校  
(NAFIC) 夏のイベント開催!

①サマーフェスタ

▷日時 7月15日(土)午後1時～4時30分

▷内容 ・学生マルシェ(NAFIC 特製かき氷、加工品、農産物等販売)

・公開授業「食卓でのデザート演出」午後1時30分～、午後3時～(試食付き・要予約)

※定員各30名(先着順)

②短期研修

▷日時 7月25日(火)～27日(木)3日間

▷場所 NAFIC 安倍校舎(大字高家2217)

▷内容 講義や実習で調理の技術や知識のスキルアップ

▷対象 食に興味のある人

▷定員 10人(選考)

▷費用 受講料9,900円(他実習費徴収)

▷申込締切 7月11日(日)

問 なら食と農の魅力創造国際大学校

(☎ 46 - 9700 FAX 46 - 3370) ※①②共通



③万葉ゆかりの地 味酒三輪の里を歩くハイキング

▽開催日 7月16日(日)

▽集合時刻・場所

午前9時45分・JR三輪駅前

▽コース(約3km) JR三輪駅

↓大神神社↓大和の杜展望

台↓恵比須神社↓古い商家街

並み↓JR三輪駅

※予約不要、正午頃解散

▽費用 無料

問 (一社) 桜井市観光協会

(☎ FAX 42・7530) ※①

③共通

③共通

※①②共通 住所・氏名・年齢・性別・屋間の連絡先・電話番号を記入のうえ、(一社)

桜井市観光協会(〒633・

0063 大字川合260・

2 商工会館2階 ☎ FAX 42・

7530・E-mail: kyokai@

sakuraikanko.jp) へ。

sakuraikanko.jp) へ。



Nice Day,s Together!



大和信用金庫

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

やましん

検索



●本店 0744-42-9001

桜井市桜井281-11

●本町出張所 0744-42-2555

桜井市桜井931

●桜井北支店 0744-45-3780

桜井市川合272-2

質

玉置質店

質預かり 買取

金 プラチナ ダイヤモンド ルイ・ヴィトン  
シャネル ロレックス 金券など

FGA英国宝石学協会認定資格

0744-42-2136

玉置質店

検索

桜井市桜井841(本町通5) 定休日 火曜日・12日

## お知らせ

### 夏休み中のコミュニティバス運行状況

7月21日(金)～8月31日(金)の夏休み期間中、特別ダイヤで運行します。注意してください。

●初瀬・朝倉台線 学校休校日ダイヤ

●南循環路線 通常運行

●西北部循環路線・多武峯線 通常運行(8月13・15日は土日祝日ダイヤ)

●行政経営課(8内線256)

### 障がい者(児)の市民プール無料利用について

#### ▽対象

・市内在住、在勤者で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者(介護者2名を含む)

・遊泳できる健康状態の人(ただし、失禁状態でない人)

※制度を利用する場合、それぞれの手帳をプール受付で提示し、係員の確認を受けてください。また、介護が必要な人が利用する場合は、必ず介護者が同伴し責任を持って安全管理等を行ってください。

●社会福祉課障害福祉係(8内線272)

### 水道メーター取替え

7月1日(土)から20日(金)にかけて、次の地域で水道メーターの取替えを行います。

▽取替え区域 東田・茅原・芝・太田・辻・三輪、以上の地域の一部

●水道総務課お客様係(842・9211)

### 家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)の搬入受付

▽受付日 7月1日・8日・15日・22日・29日

8月5日・12日・19日・26日

9月2日・9日・16日・23日・30日

▽受付時間 午前8時40分～11時30分※事業所ごみの搬入は、午前11時までになりますので注意してください。

●環境部施設課(845・2001)

### スズメバチに注意!

夏・秋はスズメバチの活動が活発になり、数も増え警戒心が強くなります。人が巣の近くを通った際に攻撃してくることがありますので注意してください。

●巣の駆除は、市では行いません。土地家屋の所有者が管理者が自らの責任で行うか、難しい場合は専門業者(有料)に依頼してください。

●市民協働課市民生活係(8内線529)

### 教育相談のご利用を

▽日時 平日の午前9時～午後5時

▽場所 市青少年センター(中央公民館1階)

▽内容 こどもの悩みやいじめ、不登校などの問題、家庭での不安等について、電話・来所相談を行っています。

●42・0852(直通)

### 危険ごみ回収日のお知らせ

#### <回収日>

○火・金コース 7月20日(金)  
○月・木コース 8月15日(火)

#### <出し方>

危険ごみ(スプレー・カセットボンベ・使い捨てライター等)は、中身を使い切り、穴をあけないで、危険ごみ回収日に、集積場所のコンテナに入れてください。回収日以外でもグリーンパークに持ち込んでもらえると、無料で引き取ります。

●環境部業務課(845・2001)

同じことを100回聞かれても親切・丁寧に応える

## 初心者シニアのためのパソコン教室

パソコン教室ホエール

住所 桜井市川合268番地2F  
休校 日曜日・祝日・毎月29日以降  
受付時間 10:00～17:00  
URL <http://www.whale39.net/>  
TEL 0744-42-0370

桜井駅北口から一つ目の信号を右折後すぐ!

お気軽に お問い合わせください

駐車場有

★ホエール

たこ焼きも販売中

## 焼き処

1枚150円(税込)

大阪名物 キャベツ焼き

イベント出店もいたします。※10枚以上のご注文は市内限定で配達いたします。(要予約)  
桜井市谷245-1  
TEL.090-3843-8989

検索

わが家に塗装は必要? 塗装費用はどれ位? などのお悩みがありましたら...

## 外壁塗装 屋根塗装のプロタイムズ

調査・診断 お見積もり 無料パック

ご利用ください!

お申込み後のキャンセルOK! お気軽にお申込みください!

プロタイムズ 桜井店

味渡美奈 株式会社  
奈良県桜井市三輪 963-2  
TEL 0120-924-373

塗り替えをする前に聞きたい! 知りたい! 予備知識

## 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

日時 7月8日(土) 受付時間 9:30～開始/9:45～終了/11:45

会場 桜井市 まほろばセンター 会議室B 奈良県桜井市桜井1259

定員 15名(要予約)※当日受付可

セミナー講師 一般社団法人市民講座運営委員会 認定講師(塗装・リフォーム分野) 味波 正人

●お問い合わせ・お申し込みはこちら ※ご予約はお早め! 定員になり次第締切させていただきます。

TEL 0120-924-373

一般社団法人 市民講座運営委員会 東京都千代田区富士見1-6-110F  
プロタイムズ桜井店 奈良県桜井市三輪 963-2

### 善意銀行（5月分）

市民のみなさんからの、金銭や物品などの善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。

・島岡正道様 6,000円  
▽預け入れ先 善意銀行（社会福祉協議会内 ☎ 42・2724）  
・社会福祉事務所

### 使用済小型家電の回収

大切な資源をリサイクルするため、市内各施設に回収ボックスを設置し、無料で回収を行っています。利用してください。

問 環境部施設課（☎ 45・2001）

### 花火の取り扱いに注意

家庭で手軽に楽しめる花火も正しく取り扱いしないと火災や火傷などの事故につながります。管内では昨年度に花火による火災が発生しています。充分に注意してください。

問 桜井消防署予防課（☎ 42・4119）

### クールアース・デー

2008年7月7日の七夕の

日に開催した北海道洞爺湖サミットにちなんで制定されました。7日の午後8時～10時の2時間、家庭の電気を消して、天の川を見ながら地球環境の大切さを家族みんなで再確認してみましょう。

問 環境部（☎ 45・2001）

### 市町村振興宝くじサマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内の環境対策、高齢化対策等明るいまちづくりのために使われます。2017年サマージャンボ宝くじは、奈良県内で購入を。



問 （公財）奈良県市町村振興協会（☎ 29・8256）

### スポーツ

#### 市民プール開場について

▽開場期間

7月17日（月）～8月25日（金）

▽開場時間

・午前の部

午前9時30分～正午

・午後の部 午後1時～5時

※7月24日（月）～28日（金）の午前中、8月5日（土）は行事のため、

一般利用はできません。

### 市民プール利用について

50mプールは安全管理上、小学生以下の子どもは、保護者が共に遊泳しない場合は利用できません。また、イルカやシャチ等の大型の浮き具の使用は禁止です。その他市民プールを利用する時は、「利用注意事項等」を遵守してください。

### 小学生水泳教室

▽日時 7月24日（月）～28日（金）の5日間 午前9時45分～正午

▽場所 市民プール

▽対象者 市内在住の小学1・2年生

▽定員 30名

▽費用 1人4,000円

▽申込期間 7月1日（土）より定員になり次第締切

▽申込方法 往復ハガキに、住所・氏名・学年・保護者名・電話番号（返信用の宛名は保護者名）を記入のうえ左記へ。

申・問 総合体育館「水泳教室」係（〒633・0001大字三輪 686 ☎ 45・0609）

## 輝け！ Only One

学校法人  
敷島学園

# さくら幼稚園

桜井市栗殿 480-1  
（桜井市役所すぐ東）

TEL 0744-42-6032

ホームページ <http://www.sakura-yochien.ed.jp/>

## 入園説明会と見学会

7/10（月）・7/15（土）・9/6（水）

いずれも 10:00～11:30  
・入園願書交付  
・受付もできます

英会話・茶道・絵画・体育・器楽

広告

## Kioオープンガーデン

幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン（園庭開放）を実施しています。就園前のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。

●日程：7月1日（土）七夕の笹飾りを作しましょう  
7月18日（火）入園説明会・園庭開放・公開保育  
※8月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

●時間：午前9時30分～午前11時30分  
●参加費：お一人様50円（保険料含む）＜お子様と保護者様2名まで参加の場合100円＞  
●予約：準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。  
●その他：お車で越しの際は、地下駐車場をご利用下さい。

●教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる  
●特色 畿央大学との連携  
通園バス送迎有り 給食有り  
預め保育（長期休業中も有り）  
特別指導（英語・体操・音楽・茶道）  
課外教育（体操・ピアノ・ソルフェージュ・英語）

TEL 0744-45-0151  
FAX 0744-55-1501

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

学校法人 畿央大学 附属幼稚園

入園願書配布・受付中

●年少クラス（3歳児）  
●年中クラス（4歳児）  
●年長クラス（5歳児）

入園募集対象年齢

TEL 0744-45-0151 畿央大学付属幼稚園 検索

# 小学生水泳記録会

▽日時 8月5日(土)

午前9時受付開始

▽場所 市民プール

▽種目 小学生の部

※25m・50m・100m自由形、

50m・100m平泳ぎ、50m・

100m背泳ぎ、50mバタフ

ライ、200mリレー(二人

50m)

※スタートは全種目水中から。

▽対象 市内在住の児童

▽参加制限 1人2種目まで

(リレーを除く)

▽締切日 7月22日(土)

## 市歩こう会

〔天誅組の道〕

▽日時 7月23日(日)

午前7時30分桜井駅北口集合

▽コース(約16km・6時間)貸

切バス：川上村三ツ滝↓足の

郷越↓白屋越↓東の川越↓丹

生川上神社↓鷲家↓龍泉寺：

貸切バス

▽費用 3,900円(バス代

含む)

▽定員 25名

▽締切日 7月19日(水)

申・団 総合体育館(☎45・0609)

# 小学生陸上記録会

▽日時 7月22日(土)

午前9時開会式(雨天中止)

▽場所 芝グラウンド

▽種目 50m走(全学年)・80

m走(3年生以上)・100

m走(4年生以上)・走幅跳(全

学年)

▽対象 市内在住の児童

▽締切日 7月15日(土)

申・団 総合体育館(☎45・0609)

## 芝運動公園内体育施設

閉場のお知らせ

7月31日(日)は、行事のため全

施設閉場します。

## さくら助成事業

桜井宇陀サッカー教室

〔宇陀会場〕

▽日時 7月15日(土)午後1時30

分〜3時30分

## 今月の市税・保険料

■固定・都計税(2期分)

■国民健康保険税(一括・1期分)

■介護保険料(一括・1期分)

■後期高齢者医療保険料(一括・1期分)

納期限は7/31(日)です。

納め忘れのないよう、注意してください。



▽場所 心の森総合福祉公園(宇陀市大字陀拾生)

※雨天の場合は大字陀ふれあい交流ドーム

▽申込締切 7月11日(火)(先着

順100名)

▽対象 圏域内(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住所

を有する4歳〜中学生まで

(サッカー経験や性別は不問)

▽費用 無料

▽申込方法 申込書と参加承諾

書(ホームページからダウン

ロード可)をFAX・郵送ま

たは持参してください。

申・団 桜井宇陀広域連合サ

ッカー教室係(〒633・

0112大字初瀬1626・

1☎47・7077・FAX 47・

7078)

本誌、元祖掲載店の実績・責任

メガネセンター

**カシ**

Tel 0744-43-5845

この国になくてはならない メガネの専門店

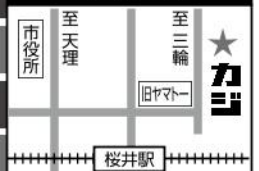
小児用、遠近両用メガネ専門店!!

深視力測定出来ます!!

メガネ 補聴器 即日納品可

各種修理承ります

駐車場完備!



桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

**わきもと質店** 質と買取

検索

ダイヤ・金・プラ・ブランド品 ☎0744(42)2215

桜井市桜井1006 桜井駅から徒歩約7分、R165沿い信号角の店



# 健康だより



このページの問い合わせ先は、  
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

| 行事                            | 対象                                | 日程                                                                                                                                                 | 内容                                                                                                                                                           | 備考                                                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん・肺がん・大腸がんセット検診<br>(結核健診含む) | 35 歳以上の<br>市民<br>※大腸がん検診のみ 40 歳以上 | 8/5 (土)、8/7 (日)、<br>8/8 (月)、8/9 (火)、<br>8/28 (日)～8/31 (水)<br>9:00～11:20<br>(検診時間はこちらで指定させていただきます)<br>※医療センター (☎ 45-2505) へ要予約<br>定員になり次第締め切りになります。 | 胃がん検診：バリウムを飲んで胃部のレントゲン撮影<br>肺がん検診：胸部のレントゲン撮影と痰の検査 (必要な人のみ)<br>大腸がん検診：2 日間の検便<br>※妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人は検診を受けることができません。<br>※胃腸疾患の治療中の人は、かかりつけの医療機関で受診してください。 | ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1 階<br>▷費用 胃がん…900 円<br>肺がん…無料 (ただし、痰の検査が必要な場合は 300 円)<br>大腸がん…1,000 円 |

## 市販の冷凍野菜を使って 毎日手軽に野菜を食べましょう

今月は市販の冷凍ほうれん草と冷凍かぼちゃを使ってみました。



冷凍野菜を使うことで、料理の下準備にかかる時間と手間を省けて利便性が良いこともメリットの 1 つです。また、急速冷凍されているので、品質の良い状態を維持されています。

生鮮とさほど変わらないおいしさ、栄養価である冷凍野菜を使った料理で、楽しく健康になりましょう。

### ほうれん草の栄養素

ビタミンCをはじめ、βカロテン、ビタミンB1・B2・K、葉酸などが豊富。市販の冷凍ほうれん草は、調味料の味がなじみやすいので、健康のため塩分を控えても薄く感じないといった効果もあります。

#### 【ほうれん草のおひたし】

〈材料〉 2 人分

冷凍ほうれん草 50g (約 1/4 袋)・醤油小さじ 2・みりん小さじ 1・すりごま適量

〈作り方〉

- 1 冷凍ほうれん草を皿に移し、電子レンジで約 1 分加熱する。
- 2 醤油、みりんを加える。
- 3 すりごまをかけて完成。



ほうれん草のおひたし

### かぼちゃの栄養素

粘膜や皮膚の抵抗力を強くしたり、視力維持に必要な不可欠なβカロテンが豊富に含まれています。また、3 大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンA・C・Eなども多く含まれ、美容効果もあります。市販の冷凍かぼちゃは、生鮮のものとあまり変わらずホクホク感や甘みを楽しむことができます。

#### 【かぼちゃのサラダ】

〈材料〉 2 人分

冷凍かぼちゃ 100g (1/4 袋)・冷凍ミックスベジタブル 30g (1/5 袋)・玉ねぎ 1/4 個 (生野菜)・マヨネーズ 大さじ 1・塩こしょう少々

〈作り方〉

- 1 冷凍かぼちゃを皿に移し、電子レンジで約 5 分加熱。
- 2 ミックスベジタブルを皿に移し、電子レンジで約 2 分加熱。
- 3 玉ねぎを薄切りにする。
- 4 ボウルにかぼちゃを入れヘラで粗く潰す。
- 5 かぼちゃにミックスベジタブル、玉ねぎ、マヨネーズ、塩こしょうを加えて混ぜ合わせて完成。



かぼちゃのサラダ

## 親子で学ぶマナー教室

午前中は親子で NAFIC（フードクリエイティブ学科・アグリマネジメント学科）を見学。その後フランス料理を食べながら、食事のマナーについて学びます。

▷日時 8月22日㊥・23日㊥

午前9時30分～午後2時（受付：午前9時15分～30分）

▷会場 オーベルジュ・ド・ぶれざんす桜井、NAFIC（なら食と農の魅力創造国際大学校）

▷対象 小学校6年生および保護者（1家族につき3名まで。全員市内在住の人に限りま）

※昨年度、参加した家庭は対象外です。

▷費用 1人2,000円

▷定員 各回50名（応募者多数の場合は抽選）

▷申込方法 7月14日㊤までに、往復ハガキに、右記のとおり必要事項を記入のうえ、けんこう増進課はつらつ保健係（〒633-0062 大字栗殿1000-1）まで。



|         |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |         |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 〈返信の表面〉 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><small>(返信)</small><br>あなたの住所、<br>氏名を記入してください               | 1) 申込者<br>①児童氏名<br>ふりがな<br>小学校名<br>生年月日<br>②同伴者氏名<br>2) 郵便番号・住所<br>3) 電話番号<br>4) 参加希望日 | 〈返信の裏面〉 |
| 〈返信の表面〉 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><small>(往信)</small><br>はつらつ保健係<br>桜井市けんこう増進課<br>桜井市栗殿1000-1 | こちらの面は、<br>何も書き込まないでください                                                               | 〈返信の裏面〉 |

## 難病ピアサポーター養成講座

▷内容 7月～12月にかけて全5回講座「ピアカウンセリングの基礎・実践、面接技法や難病対策についての講義など」

▷対象 ①指定難病の患者および家族で、5回とも受講できる人②養成講座受講後は、県内のピアサポーターとして登録し、活動協力できる人

▷定員 40名

▷場所 郡山保健所（大和郡山市満願寺町）

▷費用 1,000円（資料代、初回に徴収します）

▷申込締切日 7月15日㊥

▷申込・問い合わせ先 奈良県難病相談支援センター（☎0743-51-0197）

## 男性フッキング教室

～食生活改善推進員と一緒に

食事について楽しく学びましょう！～

▷日時 8月2日㊥午前10時～午後1時

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」

▷対象 20歳以上の男性

▷定員 30名

▷費用 300円

▷申込締切日 7月27日㊥

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



## 奈良県高齢者いい歯のコンクール

▷応募資格 県内在住で70歳以上の歯の健康な人（過去3回の最優秀者は応募できません）

▷応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・年齢を記入のうえ、県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係（〒630-8002 奈良市二条町2-9-2）まで。

▷応募期間 7月10日㊥～8月31日㊥（先着120名）

▷表彰式 10月5日㊥正午～（県歯科医師会館）

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

▷申込・問い合わせ先 奈良県歯科医師会（☎0742-33-0861）



## お詫びと訂正

5月下旬に送付している「がん検診等受診券・特定健康診査受診券」の案内文に以下の誤りがありました。お詫びして訂正します。

○予約が必要な医療機関と検診

（誤）予約不要 → （正）要事前予約

あさくらクリニック（46-1114）：肝炎ウイルス検診  
 大手内科医院（43-3805）：肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診

済生会中和病院（43-5001）：肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診

桜井病院（43-3541）：肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診

山添医院（42-6348）：肝炎ウイルス検診

| 相談名称                       | 相談日                                                      | 相談場所                  | 問い合わせ先                              | 備考                                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 中南和法律相談センター<br>無料法律相談〈要予約〉 | 毎週火曜日<br>13:00～16:00                                     | 市役所 1 階<br>相談室        | 奈良弁護士会<br>(☎ 0742-22-2035)          | 相談日 2 週前の火曜 9:30 受付開始。                                                               |
| 弁護士による<br>無料法律相談〈要予約〉      | 7/13 ㊦<br>13:00～16:00                                    |                       | 市民協働課市民生活係<br>(☎内線 534)             | 7/3 ㊦ 8:30 受付開始。先着 7 名。<br>1 人 1 回限り。                                                |
| 税理士による<br>税務相談〈要予約〉        | 7/19 ㊦<br>13:00～16:00                                    |                       |                                     | 7/5 ㊦ 8:30 受付開始。先着 5 名。                                                              |
| 司法書士による<br>法律相談〈要予約〉       | ① 7/14 ㊦<br>② 7/27 ㊦<br>13:00～16:20                      |                       |                                     | ①は 7/4 ㊦、②は 7/12 ㊦ 8:30 受付開始。先着 5 名。                                                 |
| 行政書士による<br>法務相談〈要予約〉       | 7/28 ㊦<br>13:00～16:20                                    |                       |                                     | 7/14 ㊦ 8:30 受付開始。先着 5 名。                                                             |
| 消費生活相談                     | 平日<br>10:00～16:00                                        | 市役所 2 階<br>消費生活センター   |                                     | 初回の受付時のみ 15:30 まで。                                                                   |
| 行政相談                       | 7/12 ㊦<br>13:00～16:00                                    | 市役所 1 階<br>相談室        | 社会福祉協議会<br>(☎ 42-2724)              | 当日、市民協働課で受付。                                                                         |
| 福祉の<br>心配ごと相談              | 毎週木曜日<br>10:00～15:00                                     | 保健福祉センター<br>「陽だまり」2 階 |                                     | 電話相談 (☎ 42-6804) もあり<br>(相談日のみ)                                                      |
| 若者自立のための<br>相談会            | ㊦・㊦除く毎日<br>9:00～18:00                                    | 桜井駅南口駅前<br>エルト桜井 2 階  | 若者サポートステーションやまと<br>(☎ 44-2055)      |                                                                                      |
| 失業などによる暮らし<br>の困りごとの相談     | 平日<br>9:00～17:00                                         | 市役所 2 階<br>(支援センター内)  | 桜井市くらしとしごと<br>支援センター<br>(☎ 49-3020) |  |
| 人権擁護委員による<br>悩みごと相談        | 7/20 ㊦<br>13:00～16:00                                    | 市役所 1 階<br>相談室        | 人権施策課人権係<br>(☎内線 561)               |                                                                                      |
| 女性相談<br>〈面接相談は要予約〉         | 面接相談 7/24 ㊦<br>12:30～15:00<br>電話相談 7/24 ㊦<br>10:00～11:30 | 市役所 1 階<br>相談室        | 人権施策課男女共同参画係 (☎内線 564)              |                                                                                      |
| 奈良県子育て女性就職<br>相談 (桜井出張相談)  | 7/10 ㊦<br>9:00～12:00                                     | 保健福祉センター<br>「陽だまり」2 階 | 桜井出張相談連絡先<br>(☎ 0742-24-1150)       | 予約は前々日の土曜まで                                                                          |

## 発掘調査現場から (264)

 ちゃのきづか  
茶ノ木塚古墳 初の発掘調査

箸墓古墳やホケノ山古墳がある大字箸中は、市内でも古墳が多いところとして知られています。付近を歩くと、田畑の中に高まりとして残るいくつかの古墳を観察できますが、実はこれらの古墳は未調査のものが多く、その半数以上は墳丘の形や規模、築造時期がわかっていません。ホケノ山古墳のすぐ北側に位置する茶ノ木塚古墳もまた、そうした古墳の一つでした。

茶ノ木塚古墳の初めての発掘調査は、今年の 2 月に、墳丘の北西側で実施されました。その結果、現存する高まりから 8 m 余り離れた位置で墳丘の端が確認されました。これにより本来の墳丘規模は、現状よりもかなり大きく、30 m 前後かそれ以上と考えられるようになりました。

このほか甕石や埴輪の存在も初めて明らかにな

りました。埴輪は円筒埴輪や蓋形埴輪が確認されており、その特徴から茶ノ木塚古墳は 5 世紀後半頃に築造されたことが判明しました。

今回の調査はきわめて小規模なものでしたが、茶ノ木塚古墳の一端を捉えることができました。今後のさらなる調査により、古墳の全体像が明らかになることが期待されます。



ひみこちゃんが  
「大和さくらい100選」  
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その38 -

吉備池廃寺って何？

吉備池は、桜井市吉備にあり、江戸時代にため池として造成され、現在も農業用として利用されています。1997年、この吉備池を発掘調査したところ、7世紀中頃（飛鳥時代）に建立されたと考えられる巨大な寺院跡が見つかりました。この寺院跡が飛鳥時代の寺院の中でも、ずばぬけて大きい建物跡であったことから、最古の国家寺院「百済大寺」跡ではないかと考えられていました。翌年には、この建物跡の真西から巨大な塔の跡もみつき、百済大寺の象徴的存在とされる九重塔ではないかと考えられ、「百済大寺」跡の可能性がぐっと強まりました。このことは、当時の報道各紙を賑わせ、一面トップでも報じられました。

調査後は、この寺院跡に吉備の地名を用い、吉備池廃寺と呼ぶようになり、歴史ファンの想像をかきたてています。

ももつた いわれ  
百伝ふ 磐余の池に 鳴く鴨を

けう  
今日のみ見てや 雲隠りなむ

《現代語訳》

（大津皇子、死を賜った時に、磐余の池の堤で涙を流して作られた歌一首）

磐余の池に鳴いている鴨を今日だけ見て、私はこの世と別れてしまうのか

《解説》

謀反の疑いをかけられ、磐余池近くの詔語田宮（現在の大字戒重）で死を賜った大津皇子が、生前に、鴨の姿を見て、鳴き声を聞くという視覚、聴覚で生きていることを実感するのも、もう終わりかと嘆いた歌といわれています。



吉備池には他にも万葉歌碑があるから、見に行ってみてね！

今回は、桜井のとおきをおきを選んだ「大和さくらい100選」に選ばれている記紀万葉ゆかりの地「吉備池廃寺」を紹介するよ！



もし、吉備池廃寺が百済大寺だったら、今は、謎だらけの百済宮が、この周辺にあったと考えられるんだって！つまり、7世紀中頃には、磐余（現在の大字吉備や阿部など周辺）の一角が、政治・文化の中心地になっていたということになるんだよ！

百済大寺って何？

一説によると、聖徳太子が病床にあったとき、田村皇子（後の舒明天皇）に熊凝道場（聖徳太子が平群郡熊凝村に創立した寺）を大寺にしてほしいという願いを託しました。田村皇子が天皇即位後の舒明11年（639年）には新宮と大寺の造営着手を命令しました。この大寺に当たるのが百済大寺です。これが、最初の大官大寺です。

百済大寺には、高さ100メートルを越えるとされる九重塔に加え、封戸（官僚に与えられる家）300戸もあり、大規模な寺として造営されました。舒明期に造られて以後、次の大官大寺である高市大寺に移される天武2年（673年）までの34年間、歴代の天皇により崇拝されていました。

※「大寺」とは私寺に対して官寺という意味と、文字通り大きい寺という意味があります。「官寺」とは天皇が建立し朝廷によって経営される国立寺院のことです。そして、大官大寺は、「官寺」の中でも際立って寺格が高い大寺ということで、「寺の中の寺」とも言えます。



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)

twitter @himiko\_chan

# 桜井をつなぐ人

その16



子育てサークル  
「うおーたーべいびーず」代表

## 喜多 和美さん

KITA Kazumi

元保育士。読み聞かせボランティアも精力的に行い、市内の多くの親子から支持を得ている。サークルの問い合わせは子育て総合支援室（☎ 47-4626）へ。

子どもを注意するときは、誰でもする。みんなで見守るのが大事なんです。

約15年前に立ちあがった子育てサークル「うおーたーべいびーず」。喜多和美さんは、当時1歳だった子どもに友達を作ってあげたい、自分もママ友達が欲しいと思って参加した。幼稚園に上がるタイミングで2人の子どもはサークルから卒業したが、元保育士という経験が重宝され、サークルの代表を引き継ぎ、今に至る。

喜多さんが大事にしているのは、親同士の交流。毎回必ずメンバーが雑談できる時間を作る。「うちの子、こないたずらするね」「野菜ってどうやって食べさせたらいいんやろ」な

どちよつとした不安や疑問を話し出すと、誰もが同じようなことを考えていると気づく。結論は出なくても、話し終わる頃にはみんなすっきりするという。

「子どもは、家にあるものや簡単に手作りしたのもでも、おもちゃにして喜んで遊ぶんですよ」。喜多さんが子育て中のお母さんたちにいつも伝えていることだ。高価なおもちゃでなくても、アイデア次第。これは、保育士として、そして先輩ママとしての経験から学んだこと。

夏休み期間には、小学生も一緒に楽しめるよう公園で運動会を企画する。家にあるフライパンを持ち寄ってボール運びをしたり、傘をひっくり返して玉入れをしたり。「身近にあるもので十分。サークルを卒業した子たちも帰ってきて、毎年この日はとっても賑やかになります」。

にしていることです」。

近年、よその子に注意するのを躊躇する人も多いが、自分を見てくれていると子どもは実感できるのだという。「みんなが靴を揃えているのに1人だけ散らかしているような子でも、誰かが教えてあげると次からちゃんと自分で揃えるようになるんです。できたら必ずオーパーに褒めます。子どもは見てくれている人がまわりにたくさんいると、すぐ成長しますよ」。

毎月新しい企画を考えたり作品を作るのは、想像以上に大変なこと。「引退しようと思ったことも正直あります。でも、メンバーが私を頼ってくれたり、手作りおもちゃに喜ぶ子どもたちの姿を見ると、できる限り続けたいなって思えてくるんです」。喜多さんはその想いを糧に、次の活動日に向けて新たな企画を考え始めている。



# 子どものページ

## つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜 9:00～16:00（祝日を除く）

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



| イベント名         |         | 日時                 | 内容                                              |
|---------------|---------|--------------------|-------------------------------------------------|
| ふれあいの日<br>年齢別 | 0歳児の日   | 7/5 ㊤ 9:00～12:00   | ペットボトルで水遊びおもちゃを作しましょう。<br>※今月は各年齢別の日が1週ずつ早くなります |
|               | 1歳児の日   | 7/12 ㊤ 9:00～12:00  |                                                 |
|               | 2・3歳児の日 | 7/19 ㊤ 9:00～12:00  |                                                 |
| 誕生日会（7月生まれ）   |         | 7/14 ㊤ 11:30、14:30 | みんなでお祝いをしましょう。                                  |
| 発育測定          |         | 7/18 ㊤ 10:00～11:30 | 身長・体重を計測できます。                                   |
| 双子のつどい        |         | 7/13 ㊤ 10:00～11:30 | 双子のお子さんと保護者のみなさん、一緒にお話しましょう。                    |
| お話の会          |         | 7/21 ㊤ 9:30～11:30  | お話の会の方が読み聞かせなどをしてくれます。                          |



## 子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

| イベント名  |        | 日時                 |
|--------|--------|--------------------|
| 親子教室   | お誕生会   | 7/4 ㊤ 10:30～11:30  |
| 特別企画   | 英語で遊ぼう | 7/13 ㊤ 10:30～11:00 |
|        | 音で遊ぼう  | 7/20 ㊤ 10:30～11:30 |
| プール遊び※ |        | 7/8 ㊤ 10:00～11:30  |
|        |        | 7/22 ㊤ 10:00～11:30 |

※水着もしくはそれに代わるもの、着替え、タオル持参

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料



## Kio オープンガーデン

朝倉台西 5-1093-321 ☎ 45-0151

畿央大学付属幼稚園では、子育て支援を目的に園庭開放を実施しています。気軽に友だちとお越しください。

▷日時 各日 9:30～11:30

| 日程         | 内容                             |
|------------|--------------------------------|
| 7/1 ㊤      | 七夕の笹飾りを作しましょう                  |
| 8/1 ㊤      | 親子で楽しむヨガ※ <sup>1</sup>         |
| 8/4 ㊤・18 ㊤ | 体育の先生と一緒にプールで水遊び※ <sup>2</sup> |
| 8/22 ㊤     | 親子で楽しむヨガ※ <sup>1</sup>         |
| 9/6 ㊤      | 園庭で遊びましょう                      |
| 10/16 ㊤    | 歩いて散歩に出かけましょう                  |

※<sup>1</sup> 運動できる服装、水筒、タオル、マット（ある人）持参

※<sup>2</sup> 水着、水泳帽、タオル持参

▷対象 未就園の子どもとその保護者

▷費用 1人50円（保険代含む）



## 乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

| 行事           | 対象                         | 日程                                   | 備考                                                                     |
|--------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 4か月児健康診査     | 平成29年3月生                   | 7/20 ㊤・31 ㊤                          | 受付時間 13:00～13:45<br>※2歳6か月児歯科健康診査は<br>9:00～9:45<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 |
| 10か月児健康診査    | 平成28年9月生                   | 7/18 ㊤・24 ㊤                          |                                                                        |
| 1歳6か月児健康診査   | 平成27年12月生                  | 7/13 ㊤・21 ㊤                          |                                                                        |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成26年12月生                  | 7/13 ㊤                               |                                                                        |
| 3歳6か月児健康診査   | 平成25年12月生                  | 7/6 ㊤・28 ㊤                           |                                                                        |
| すくすく相談       | 生後9か月未満                    | 7/4 ㊤                                | 受付時間 9:30～10:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳                     |
|              | 生後9か月～1歳7か月未満              | 7/27 ㊤                               |                                                                        |
| パパママ教室       | 妊娠6か月～9か月未満の妊婦と、はじめてパパになる人 | 8/19 ㊤<br>※けんこう増進課へ要申込<br>（定員15組）    | 実施時間 9:30～12:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳・筆記用具                |
| もぐもぐ教室       | 生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者       | 8/9 ㊤<br>※けんこう増進課へ要申込<br>託児あり（定員12人） | 実施時間 13:30～15:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳・筆記用具               |

# 図書館からのお知らせ

今月の休館日  
毎週火曜日と  
第2金曜日(14日)

## 夏休みブックラリー「図書館を動物園にしよう」

7月15日④～8月31日⑥の夏休み期間中、「どくしょのきろくノート」を渡します。好きな本を10冊読むごとに、好きな動物を1つもらえます。図書館内にある動物園の好きな場所に貼ることができます。夏休み中、にぎやかなさくらしい動物園になるようにみなさん参加してください。  
(30冊読めたらプレゼントがあります)

## 今月のおはなし会(当日参加OK)

おはなしや絵本の読み聞かせなど。大人も入場できます。おはなしのへやに集まってください。

7月1日④ 15:00～15:30

▷担当 桜井おはなしの会

7月15日④ 15:00～15:30

▷担当 子ども読未知



- ・次に読みたい人が待っている場合もありますので、本の返却期限は必ず守ってください。
- ・期限を過ぎてもご返却がない場合、貸出停止になることがあります。

## 桜井市出身作家講演会

～マンガと映画から考える戦後日本の“平和”～

7月23日④ 14:00～16:00 (13:30開場)

▷講師 山本昭宏さん

▷定員 40名

## としょかんでバルーンアート!

7月30日④ 14:00～16:00 (13:30開場)

▷講師 バルーンアーティスト JUN (ジュン) さん

▷対象 小学生以上 (小学生未満は保護者同伴)

▷定員 30名

▷費用 200円

### 各種申込方法(共通)

往復ハガキまたはFAXに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、市立図書館(〒633-0051 大字河西31)へ。

※図書館窓口・電話・メールでも受付可能です。

市立図書館 (☎44-2600)

ホームページ <http://www.library.sakurai.nara.jp>

# 保健福祉センター「陽だまり」からのお知らせ

## BPプログラム

### 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

**初** めて赤ちゃんを育てているお母さん。「赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいの?」「どのように赤ちゃんに関わったらいいの?」など、悩んだり不安になったりしませんか。0歳時期は“親子の絆づくり”にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか?

▷日時 7月31日④・8月7日④・8月21日④・8月28日④各回午前10時～正午

※11時30分～正午は交流・質問タイム

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」2階

▷内容 DVDやテキストを利用し、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学びます。

▷対象 市内在住の生後2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん

▷定員 20組(定員に達し次第締切)

▷費用 テキスト代1冊800円+消費税

### 陽だまり育児・発達相談

新しく  
はじまりました!

子どもの発達や育児のことで「ちょっと心配だな」「こんなときどこに相談したらいいのかな?」など、学習面での不安や育児の心配事などがあれば、気軽に下記まで問い合わせてください。専門の臨床心理士が個別に相談対応します。

▷日時 毎月第3水・木・金曜日(午前中)

※完全予約制(1人1時間程度)

▷対象 乳幼児から小学6年生まで



### ★申込・問い合わせ先(共通)

けんこう増進課すくすく支援係  
(☎45-3443)

## ゴーヤオムレツ



エネルギー 249kcal  
塩分 1.7g

### 材料 分量(4人分)

ゴーヤ……………1/2本  
卵……………4個  
ランチョンミート缶……………  
2/3缶(150g)  
塩……………小さじ2/3  
酒……………大さじ2  
ごま油……………大さじ1と1/2

### 作り方

- ① ゴーヤは小さいナイフなどを差し入れてぐるりと回し、種とわたを除いて薄い輪切りにする。ランチョンミートは6～7mmの厚さの拍子木切りにする。卵はボウルに入れ溶きほぐしておく。
- ② フライパンにごま油大さじ1/2を熱してゴーヤを入れ、油がなじんでつややかになるまで炒めたら、ランチョンミートを加えて炒め、塩、酒で味つけする。
- ③ 卵液の入ったボウルに②を加え、ごま油大さじ1を熱したフライパンに流し入れる。軽く混ぜたらふたをして2分ほど焼く。皿またはフライパンのふたに取って裏返し、さっと焼く。適当に切って器に盛る。お好みで酢醤油を添える。



《レシピ提供》桜井市食生活改善推進員協議会



## まちからのお便り

★消費生活相談員さんのコメントは、それぞれに勉強になりました。(30代・Tさん)  
★消費生活センターをオープンしてもらえてありがたいです。悪質商法は近年増えているので、特に高齢者を狙っている。(60代・Sさん)  
★毎日の生活の中で、ちょっとしたトラブルや疑問に思うことを相談できる場所が消費生活センターです。困りごとがあれば、気軽に相談してくださいね。

### ★毎号、裏面の「さくらんぼ」

★真がとてかわいくて心が和みます。(60代・Mさん)

### ★最近、市内で活躍している

★「市民の広報」という感じがしますね。(80代・Nさん)

### ★「PHOTO NEWS」のコー

★ナード、行きたかったイベントの様子を知れて良かったです。(40代・Kさん)

★今後も、できるだけ紙面で市内の様子や、まちで活躍する人を紹介していきます。お楽しみに。

★編集後記

### ★編集後記



★小学校のプール開きの取材。子ども達はとても楽しんでいました。でも外では危険が潜んでいます。昨年、奈良県内で12件の水難事故が発生しました。学校で教わっていたことに十分注意をして楽しみましょう。(菅原)  
★7月から住民票や戸籍がコンビニでも取得できるようになります。桜井市ではマイナンバーカードの普及率があまり高くありません。この機会にぜひ申請してください。紙面に登場の職員がお待ちしています。(土家)



## けいさつコーナー

### ★水の事故に注意

★暑い日が続いています。毎年夏には、川で遊ぶ子どもがおぼれる事故が発生しています。川は見た目は穏やかでも、水の中は激しい流れになっている場合があります。雨の翌日や流れの速い所、水深の深い場所には注意しましょう。  
◆安全な場所であっても、子どもは必ず保護者等が付き添い、監視する。  
◆天候には十分注意し、小雨でも素早く川からあがる。

### ★犯罪被害者支援ボランティア募集

★犯罪や事件・事故の被害者や遺族からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添いなど、直接支援をするボランティア支援員を募集しています。公益社団法人なら犯罪被害者支援センターが実施する講座を修了し、適性があると認められた人に委嘱します。詳しくは、桜井警察署(☎46・0110)または、センター事務局(☎0742・26・6935)まで。



## あの日の桜井 懐かしの風景



昭和30年7月、谷新町付近で火災が発生。水不足に加え、台風の強風にあおられて桜井駅周辺にまで燃え広がりました。焼失面積は25,000坪と言われています。忘れることのできない大惨事となりました。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課(☎42・9111内線324)までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたします。

6/11(日)



## きらきら笑顔があふれました

市内で親子の遊び場を提供してくれている保育所(園)や幼稚園などの協力で「きらきら☆こどもフェスタ」を開催。ドクターイエローに乗れるコーナーには長蛇の列ができました。リースやおもちゃ作りにも親子が集まり、カラフルな作品がたくさんできました。



5/20(土)

## 三麺献麺式および三麺交流会を開催

大神神社において、同じ祭神を祀っている出雲大社、金刀比羅宮とともに、地域に根付いた三麺(三輪そうめん、出雲そば、讃岐うどん)を献じ、三麺と三市町の繁栄を祈願する参拝が行われました。その後、松井市長をはじめ関係者から一般の参拝者に三麺が振る舞われました。

5/19(金)



## 日本近代文学のなかの日本浪漫派

市立図書館で京都精華大学の岩本真一教授による保田與重郎に関する講座が開かれました。「文学史と思想史から見た保田與重郎は、なぜ時代から抹殺されたのか」というテーマで、政治・歴史・文学というさまざまな角度から日本浪漫派がもたらしたものを、受講生は熱心に聞き入っていました。



5/31(水)

## 「大和まほろば相撲連絡協議会」設立

「日本の国技、相撲発祥の地」である桜井市、香芝市および葛城市が連携し、3市の歴史や文化的なつながり、ストーリーを活かして一体的に活用・発信していくことを確認しました。今後、魅力溢れる個性的なエリアとしてブランド化を図り、エリア全体の賑わいと活力の向上をさらに目指します。

5/21(日)



## 春の草花や自然を楽しもう！

親子deふれあいセミナーの第1回が開催され、多くの親子が大字外山の彩雲ひろばで、自然とふれあいました。参加した子どもたちは、初めて見る珍しい草花や昆虫・水辺の生き物に触れ、大興奮。自然が遊び道具となって、最後まで思いきり楽しんでいました。

## まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

### 名画座

プロジェクターから投影した大きな画面でDVD鑑賞会を行います。どなたでも参加できます。上映作品は問い合わせてください。

■ 7月19日(水) 19:00～(毎月第3水曜)

所 本町通り2丁目たまり場

費 無料

問 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会

(☎45-1322)

### ボランティアしてみませんか？

福祉施設や地域の催しで、楽器演奏やマジック、落語などで楽しませてくれる人、健康体操や工作の指導ができる人など、募集しています。あなたの趣味や空いた時間を活かしてみませんか？ぜひ一度相談してください。

問 桜井市ボランティアセンター

(☎42-2724)

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係(☎42-9111 内線324)まで。先着順。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。掲載内容は要約することがあります。

6/7(水)



### 新しい友達がたくさんできたよ♪

市立桜井西幼稚園に、近くの市立第1保育所の5歳児が訪問し、交流会が行われました。子どもたちは同じ小学校に入学することが多く、その前の年度にそれぞれの幼稚園と保育所を行き来し、交流を深めています。

この日は雨だったため、室内で踊ったり、ボール運びゲームをしました。最初は緊張していた子どもたちも、一緒に遊ぶうちにすぐに仲良くなり、笑顔の輪が広がりました。帰るときには、名残惜しそうにあいさつを交わし、冬に行われる次の交流会での再会を約束しました。



6/9(金)



### 初めての体験に笑顔がいっぱい

快晴の中、織田小学校でプール開きが行われました。2限目が1年生と6年生対象で、まず先生からの注意事項の説明があり、そのあと準備体操をしました。1年生は今回が小学校で初めてのプール。先生の指示のもと、6年生が1年生をおんぶしてプールを周回し、上級生と仲良くプールを楽しみました。

6/3(土)



### みんなでふれあう楽しい日

12回目となる市民ふれあい福祉まつりが、桜井市グリーンパーク(夢市場)で開催されました。歌があったり、劇や和太鼓演奏などの発表があたりと、多くの人が楽しみました。人気のスタンプラリーは、今年もたくさんの人が参加。会場は1日多くの人でにぎわいました。



かわいいお子さんの笑顔  
を紙面で届けませんか？



あやか さえ  
乾 絢香ちゃん・紗英ちゃん  
H22.9.29生・H26.7.28生



しゅうと とうま  
上垣内 脩斗くん・冬真くん  
H18.4.25生・H21.9.3生



ひかる  
西岡 咲ちゃん  
H27.1.9生



さくや ほのか  
岡本 咲弥ちゃん・穂花ちゃん  
H26.4.23生・H28.9.4生



いちか  
横見 初花ちゃん  
H28.9.30生



ないき  
平野 乃希ちゃん  
H27.7.12生



かずき  
庵前 一希ちゃん  
H28.1.6生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。写真は上記の大きさと縦長になります。現在掲載まで時間がかかる見込みのため、5月から応募の受付を5歳までのお子さんに制限させていただきます。ご了承のほどお願いします。ご応募お待ちしております！  
※送っていただいた個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に  
に応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)

## クイズ & プレゼント

今月のプレゼント（5名様）

三輪そうめん 10束入り

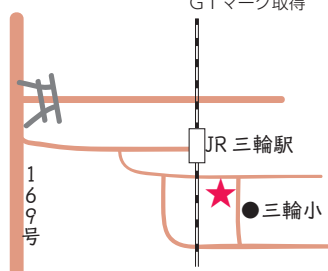
今月は、昨夏に続き三輪素麺工業協同組合さんのご協力で、地元の特産品である三輪素麺をプレゼントします。全国にいくつか素麺の産地がありますが、ここ桜井は素麺発祥の地です。暑い夏には、コシの強い三輪素麺をぜひ味わってくださいね。



農林水産省  
GIマーク取得



奈良県三輪素麺工業協同組合  
桜井市三輪 334-6 ☎42-6068



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、ご利用ください。  
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

### 広報クイズ

・コンビニで住民票を取得するときに必要なカードは？  
「マイ○○○○」 ヒント：カタカナです

### アンケート

・広報わかざくら7月号のご意見、ご感想  
・取り上げてほしい企画や内容

### 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAX または右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報7月号」係  
FAX 42-2656  
締切：7月18日 ☒



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集します！  
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。