

# わかざくら

まちを知り、つながる一歩

2018

3

No.1285



特集

すこやかに暮らす

TOPICS

さくら市議会だより

ひみこちゃんのスポット紹介最終回





健(検)診を受ける



集団健診 (血圧測定)



集団健診 (採血)



集団健診 (がん検診)

※毎年の受診で健康チェック。あなたの好みで集団健診・個別健診 (医療機関) が選べます。

結果について知る



特定健診結果説明会



個別健康相談



わかざくら健診結果説明会

※保健師、栄養士が集団もしくは個別であなたの健診結果について詳しく説明します。

生活に活かす



クッキング教室

生活習慣の要は食べ物。楽しくおしゃべりしながら、健康な調理法が学べます。



運動教室

仲間と一緒に楽しく運動！体を引き締めることで若返り効果も期待できます。

10年後も健康に自信を  
持てる生活を

健診は、自分の健康状態を知るためのツールです。「10年後も健康ですか？」と聞かれて、自信を持って「はい！」と答えられるように、健診を活用しましょう。

受けるだけでなく、健診は受けたその後が大切です。生活を見直すきっかけになるよう、健診後に実施している健康相談や結果説明会にも、積極的に参加してください。

また、生活習慣病は、名前のとおり「普段の生活」が大きく関わっています。自身の健康のため、バランスのとれた食生活や運動習慣を身に付け、規則的な生活を送りましょう。

「一人暮らしで毎日の自炊が大変」「理想はあるけど、なかなか食生活にまで気を配れない」「運動はいつも苦手」というような人も、まずは心掛けから始めてください。

市でも、運動教室 (特定健診受診者) や、広く市民のみなさん向けのクッキング教室などを実施し、健康を保つための場所や機会を提供しています。ぜひ利用してください。詳しくは、広報わかざくら4月号に折込みの健康カレンダーをチェックしてください。

### スタッフからの耳より情報

夏から秋にかけては、健(検)診の受診者が少ないので、スムーズに受けることができます。衣服も脱ぎ着しやすく、風邪などの流行時期ではないので比較的空いているため、おすすめです。2月の受診期間終了間近になると、予約がいっぱいで受けられなくなることも。

「自分の誕生日や記念日に毎年受診する」と決めると、忘れにくいのでいいですよ。



### ■ 検診受診者の声

元気なときは、自分には関係ないと思っていました。妻に無理やり勧められた検診で引っぱり、精密検査へ。そこで「がんです」と言われました。どうやって帰ったのか記憶がありません。抗がん剤は辛いのかな、仕事や家族はどうなるんだろうと色々考えてしまいました。幸い早期のがんで、内視鏡の小さな穴を開ける手術だけで済みました。すぐ日常生活に戻ることができましたが、本当にあのとき検診に行って良かったなと思います。



# 健康に育て欲しいから

乳幼児は、大人以上に心身ともに「健康的な成長」が必要な時期。健康状態のチェック、発育発達の確認だけでなく、健診では育児についての知識を得ることもできます。

母子手帳を  
忘れないでね♪



## 乳

幼児の集団健診は、保健福祉センター「陽だまり」

で、4か月・10か月・1歳6か月・2歳6か月（歯科健診のみ）・3歳6か月月に実施しています。それぞれ成長発達の上で節目になる大切な時期です。

「何を調べられるの?」「元氣なのに必要?」と思う人もあるかもしれませんが、健診は対象者全員に必要なものです。様々な面からお子さんの様子を知り、乳幼児期の病気の予防と早期発見、育児相談や支援を行います。

また、ママやパパと一緒に成長を分かち合ったり、子育てのアドバイスや予防接種などの情報をお知らせできる場です。

「初めて声を出して笑ってくれた」「歩いた」などの瞬間は家族にとって素敵なものです。なかなか寝てくれない」「言葉が遅い」など、不安になることもあるでしょう。子どもの成長はみんな違います。

健診では、医師や専門職から、それぞれの子どもに合わせたアドバイスをします。日頃から「これでいいのかな…」と疑問に思っていることを、気軽に相談してください。

健診ってどんなことをするのか、のぞいてみよう!

## 4か月 初めての健診



診察

健康状態を確認すると共に、発達段階に応じた診察をします。発育状況を医師が総合的に判断し、病気の早期発見、治療につなげます。日頃から気になっていることを医師に聞くこともできます。



栄養士の話

5～6か月から始まる離乳食開始のタイミングや食べさせ方など、本やインターネットだけではイメージしにくいことを、直接目の前で学ぶことができます。

別日で、離乳食教室も実施しています。



相談

その日の健診の説明や子どもさんに合った子育てアドバイスをします。産後の心と体についてや、夫婦での協力体制、職場復帰のことなど、これからの生活について不安があれば相談してください。



計測

身長、体重、頭囲、胸囲を測定します。月齢に応じた発育をしているかやバランスを確認します。

健診以外で、計測したい、発育確認をしたいというときは、すぐ相談もありますよ。

## 健診Q&A

Q 保育所や病院で健診を受けていても、市の健診に行かないとダメですか?

A 乳幼児健診は、保育所での健康診断や、具合が悪いときに受ける医師の診察とは目的や内容が違います。お子さんの健やかな成長・健康を守るために、健診の案内が届いたら、必ず受けるようにしてください。

Q 決まった日に行けない場合はどうしたらいいの?

A 日程の変更も可能です。まずは、けんこう増進課はつらつ保健係まで電話してください。

## 地域の民生児童委員に相談してください



民生児童委員は、地域の身近な相談相手になったり、子どもたちの見守りをするなど、子育て支援に関わっています。4か月健診の会場で、気軽に声を掛けてくださいね。



## 泰誠くんの1日

生後6か月の泰誠くんはどんな1日の過ごし方をしているのかな？  
少しのぞいてみましょう！

|       |                  |
|-------|------------------|
| 6:00  | 起床<br>授乳         |
| 10:00 | 離乳食<br>授乳        |
|       | ねんね<br>遊び・散歩     |
| 14:00 | 授乳<br>ねんね<br>お風呂 |
| 18:00 | 授乳               |
| 20:00 | 就寝               |
| 22:00 | 授乳               |
| ⋮     |                  |

### 食事（離乳食）



食事はできるだけ毎日同じ時間にとるようにしましょう。離乳食で悩んだときは栄養士に相談ができますよ。

### 睡眠



夜間のまとまった深い眠りは、成長・発達を促すなど、いいことがたくさん！

### 遊び



赤ちゃんは遊びをとおして心も体も大きく成長します。できるだけ多くの体験をさせてあげましょう。

元気に  
おっきくなってね♪



これはあくまでも一例です。  
うまくリズムがつかず悩んだら、気軽に保健師へ相談してくださいね。



## 規則正しい生活は 子どもの成長・発達のカギ

健診でも、生活リズムについて必ず聞くようにしていますが、それは子どもの成長・発達にとって、規則正しい生活リズムが必要不可欠だからです。

子どもは昼間に太陽の光を浴びたり、音を聞いたり、いろいろなものに触れたり、遊びをとおし

て様々なことを経験し、刺激を受けて成長していきます。そして、夜は暗く静かな部屋でしっかり眠ることで、1日の疲れを取ったり、栄養を取り込んだり、免疫力をつけたり、記憶を整理したりしていきます。

夜間の睡眠不足が続くと、赤ちゃんの心が不安定になるため、ぐずる時間が増えたり、機嫌が悪くなったりしてしまい、世話をす

るのも大変になってしまいます。昼間は遊んで夜間は眠るといったメリハリのある生活は、子どもの成長や心の発達を支えます。昼夜の区別がついてくる生後3〜4か月頃から、おおよそのタイムスケジュールを決めて、生活リズムを作ってあげましょう。

## あなたのため、 大切な家族のために



妊娠から出産、育児へと続く子育て世代が健康について強く意識するとき、「陽だまりに來れば、自分と子どものどちらの身体のこととも相談できる」と思ってもらえるよう、切れない支援を行っています。

また、「これから先もずっと元気で過ごしたい」という幅広いみなさんの思いに寄り添い、健康づくりの手伝いをしています。

自分自身や、大切な家族の健康管理のために、ぜひ保健福祉センター「陽だまり」を活用してください。



## 全国そうめんサミット 2018 in そうめん発祥の地三輪

☎ 商工振興課商工統計係 (☎ 42 - 9111 内線 351)

**第**37回毎日カルチャースペシャル・ラジオウォークに特別協賛し、地元学生による「おいしい素麺料理」の提案と販売(300円)を実施します。地元学生による素麺料理を購入した人全員に三輪そうめんをプレゼント。ラジオウォークでは、MBSラジオのパーソナリティや万葉集の研究者が参加者と一緒に三輪のコースを歩きながら、その地にまつわる歴史のエピソードを紹介する6時間余の特別番組を放送します。

メイン会場の芝運動公園内では、特別ゲストによるステージイベントや数多くの出店ブースがあります。

※参加協力校 奈良県立桜井高等学校・奈良県立奈良情報商業高等学校・関西中央高等学校・奈良県立なら食と農の魅力創造国際大学校フードクリエイティブ学科

▶日時 **3月21日** (☎) (☎) 午前9時～午後5時

▶場所 芝運動公園グラウンド

▶問い合わせ先 全国そうめんサミット2018実行委員会(奈良県三輪素麺工業協同組合内) ☎ 42 - 6068



## シルバー人材センターを 利用してみませんか

☎ シルバー人材センター (☎ 42 - 1204)

**豊**かな経験に基づき、着実に仕事を行います。急な臨時の仕事や期間内に仕事を処理しなければならないときなど、高齢者に向いている場合は、ぜひ相談してください。仕事の内容によって、受けられない場合もあります。詳細はセンターまで問い合わせてください。

### 入会を希望する人は

市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人であれば誰でも入会できます。ただし、会員入会説明会の受講が必要です。平成30年度の第1回説明会を、3月29日(☎)午後1時30分から中央公民館で開催します。毎月1回説明会を行う予定です。日程はセンターへ問い合わせてください。

### 仕事の配分

発注者からの仕事をセンターが受注し、仕事内容と就業条件に応じて会員に配分します。  
※草刈り、植木の手入れには講習会の参加が必要です。



## 桜井消防署からのお知らせ

☎ 奈良県広域消防組合桜井消防署 (☎ 42 - 4119)

### ○春季火災予防運動

全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

**火**災予防意識を高めるため、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。命・財産を火災から守るため、今一度火のこわさを思い浮かべてください。

▶実施期間 **3月1日** (☎) ~ **7日** (☎) までの7日間

奈良県広域消防組合桜井消防署では、この運動を推進するとともに次のことを実施します。

#### ◆防火査察

・防火対象物の査察 ・危険物施設の査察

#### ◆住宅防火対策の推進

・住宅用火災警報器等の設置の促進  
・3月1日(☎)に桜井駅周辺で女性消防団による街頭広報

#### ◆桜井市幼年消防クラブによる防火ポスター展

▶期間 2月28日(☎)～3月8日(☎)

▶場所 市立図書館

▶参加団体 第2保育所、第5保育所

### ○違反対象物の公表制度



違反対象物の公表制度が4月1日(☎)から、運用を開始します。

違反対象物の公表制度とは、建物の利用者自らが、その危険性に関する情報を入手し、建物を利用する際の判断ができるよう、建物の消防法違反を公表する制度です。

公表の対象となる建物は、消防法上「特定防火対象物」として位置付けられている映画館、飲食店、物品販売店、宿泊施設、病院、社会福祉施設などです。

公表の対象となる違反は、屋内消火栓設備・スプリンクラー設備・自動火災報知設備が未設置の消防法違反です。

公表の方法および内容については、奈良県広域消防組合の事務所前の掲示場や桜井消防署掲示板等に掲示をするほか、消防本部のホームページにも掲載します。

掲載内容は、違反建物の名称・所在地・違反内容となります。

## 「これって虐待？」と思ったら すぐに通報を！

☎ こども未来課こども相談係 (☎ 47 - 4405)

### 『虐待かも?』と思ったら



児童相談所  
全国共通ダイヤル **イチハヤク**  
**☎ 189**

**あ** あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。「虐待かも?」と思ったら、虐待かどうか確信がなくてもためらわず連絡してください。虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。連絡した人の秘密は固く守られます。

あなたの声が、子どもの笑顔と命を守ります！

- 平日午前8時30分～午後5時15分 → こども未来課 (☎ 47 - 4405)
- 夜間・土日祝日 → 児童家庭支援センターあすか (☎ 44 - 5800)
- 緊急時 → 桜井警察署 (☎ 46 - 0110)

桜井市要保護児童対策地域協議会

## みるく教室を開催 ～朝ごはんのミラクルパワー～

☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 42 - 9111 内線 529)

**朝** ごはんを食べることで、脳の働きが活性化され、身体のエネルギーになります。生活のリズムを整えることの大切さ、バランスの良い食事とはどういうものかを学びましょう。当日は、クリームを振ってバターをつくります。衝撃で乳脂肪と水分が分離する、乳脂肪の変化を体験してみましょ。できあがったバターは参加者で試食します。

**kids 大募集!**

▶日時 **3月23日** (金)

午後2時～3時30分

▶場所 市役所2階大会議室

▶対象 小学1年生～3年生

▶定員 50名

▶費用 無料

▶持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

▶募集期間 3月1日(金)から

※先着順、定員になり次第受付終了。

▶申込方法 電話またはホームページの申込みフォームから申込み。

※食物アレルギーの人は事前に申し出てください。(乳製品、小麦)



## 単車・軽自動車の廃車や名義変更 などはお早めに！

☎ 税務課市民税係 (☎ 42 - 9111 内線 571)

**軽** 自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。単車や軽自動車などを譲渡・廃車した場合は、下表の関係機関への届出が必要です。3月30日(金)までに届出がないと平成30年度分の軽自動車税が課税されますので、注意してください。

毎年3月末は、窓口が混み合います。移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの手続きは、できるだけ早く済ませてください。正式な手続きなく譲渡している場合、トラブルの原因となりますので、必ず登録変更をしてください。

### 単車・軽自動車などの廃車・名義変更の届出先

| 車種                | 手続き場所                                 | 持ち物(廃車の場合)   |
|-------------------|---------------------------------------|--|
| 単車など<br>(125cc以下) | 桜井市役所 税務課市民税係<br>☎ 42 - 9111 (内線 571) | 印鑑・ナンバープレート・本人確認書類(免許証など)<br>※盗難・スクラップなどでナンバープレートのない場合は、窓口で相談してください。 |
| 二輪車<br>(125cc超)   | 近畿運輸局奈良運輸支局<br>☎ 050 - 5540 - 2063    | 印鑑・ナンバープレート・自動車検査証または軽自動車届済証など※県外へ転出の場合は、管轄の軽自動車協会へ問い合わせてください。       |
| 軽自動車<br>(三輪・四輪)   | 軽自動車検査協会奈良事務所<br>☎ 050 - 3816 - 1845  | 印鑑・ナンバープレート・自動車検査証など<br>※県外へ転出の場合は管轄の軽自動車検査協会へ問い合わせてください。            |

※二輪車、軽自動車等の手続き案内は、ヘルプデスク (☎ 050 - 5540 - 2063) で24時間行っていますので確認のうえ、手続きをお願いします。



# さくurai 市議会だより



作品名 「サクラと大和三山展望」  
撮影者 長嶋 毅さん

|         |      |
|---------|------|
| トピックス   | 8    |
| 議決結果    | 9・10 |
| 常任委員会   | 11   |
| 代表・一般質問 | 12   |
| 一般質問・特集 | 13   |
| 特集      | 14   |

## 平成 29 年 12 月定例会報告

### 平成 29 年度 一般会計補正予算 (第 4 号)

10億7、904万6、000円を可決!

#### 定例会の概要

平成29年12月定例会は、12月4日①から20日②までの17日間の会期で開かれました。

今定例会では

- ◇ 報告案件・・・2件
- ◇ 平成29年度補正予算・・・4件
- ◇ 条例の一部改正・・・6件
- ◇ 条例の廃止・・・1件
- ◇ 特定事業契約の金額の変更について・・・1件
- ◇ 公の施設の指定管理者の指定について・・・1件をすべて可決しました。
- ◇ また、議員発議による意見書2件可決、人事案件1件の同意を行いました。

平成30年  
第1回臨時会を開催!

災害復旧費予算 (平成29年度桜井市一般会計補正予算第5号) 2億6、992万3、000円を可決。

1月11日③、平成30年第1回臨時会が開催されました。昨年、10月21・22日の台風21号による、市内各所での床上、床下浸水や土砂崩れ、倒木等の被害による、災害復旧費の所要額が可決されました。



道路崩落の様子 (吉隠地区)

議案内容については、議会ホームページに掲載しています。



## 議案の議決結果

| 議案番号                  | 件名   | 概要   | 議決結果         |
|-----------------------|--|--|--------------|
| 報第 19 号               | 専決処分の報告、承認を求めることについて（平成 29 年度桜井市一般会計補正予算（第 3 号）） | 補正額 2,757 万円<br>平成 29 年 10 月 22 日執行の衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査にかかる所要額  | 承認<br>(賛成全員) |
| 報第 20 号               | 専決処分の報告、承認を求めることについて（損害賠償の額を定めることについて）           | 市営住宅施設等による物損事故等について損害賠償額を定める   | 承認<br>(賛成全員) |
| 議案第 54 号<br>(総務委員会)   | 平成 29 年度桜井市一般会計補正予算（第 4 号）                       | 補正額 10 億 7,904 万 6 千円<br>税務総務費でふるさと寄附金の増加に伴う追加所要額及び積立金等  | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 55 号              | 平成 29 年度桜井市下水道事業特別会計補正予算（第 1 号）                  | 補正額 ▲ 218 万 6 千円<br>人件費及び共済費の精査による減額補正   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 56 号              | 平成 29 年度桜井市国民健康保険特別会計補正予算(第 2 号)                 | 補正額 ▲ 2,170 万 7 千円<br>人件費及び共済費の精査による減額補正   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 57 号              | 平成 29 年度桜井市介護保険特別会計補正予算（第 2 号）                   | 補正額 194 万 4 千円<br>一般管理費で制度改正に伴う介護保険システム改修委託料等にかかる所要額   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 58 号              | 職員の育児休業等に関する条例の一部改正について                          | 地方公務員の育児休業等に関する法律の改正に伴う一部改正  | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 59 号              | 桜井市税条例の一部改正について                                  | 地方税法の改正に伴う一部改正   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 60 号              | 桜井市立学校給食センター条例の一部改正について                          | 新学校給食センターの設立に伴い、桜井市立学校給食センター所在地の一部改正   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 61 号              | 桜井市附属機関設置条例の一部改正について                             | 新たに設置する附属機関について規定を加える  | 可決<br>(賛成多数) |
| 議案第 62 号<br>(総務委員会)   | 桜井市行政組織条例の一部改正について                               | 平成 30 年 4 月 1 日以降の組織を再編成する   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 63 号              | 桜井市医設置条例の廃止について                                  | 市医の業務で、予防接種事業については市内の各医に事業委託を行い、災害時の救急措置についてはそれぞれ関係機関と協定を締結する等で対応を行っているため、現状に合わせるため当該条例を廃止する   | 可決<br>(賛成全員) |
| 議案第 64 号<br>(産業建設委員会) | 特定事業契約の金額の変更について                                 | 【契約の目的】 桜井市立学校給食センター整備事業<br>【変更前の契約金額】 2,785,359,108 円<br>【変更後の契約金額】 2,829,327,258 円<br>【契約の相手方】 桜井給食ファシリティーズ株式会社<br>【変更理由】 新学校給食センター建設工事準備中に発見された地中障害物の撤去等の費用及び地中障害物のため工期延長されたことによる追加費用が発生したことによる変更 | 可決<br>(賛成全員) |

| 議案番号              | 件名  | 概要   | 議決結果         |                        |
|-------------------|---|--|--------------|------------------------|
| 議案第 65 号          | 公の施設の指定管理者の指定について   | 地方自治法第 244 条の 2 第 3 項の規定に基づき、次に掲げる公の施設の指定管理者を指定するため、議会の議決を求める  | 可決<br>(賛成全員) |                        |
|                   | 整理番号  | 指定管理者に管理を行わせようとする公の施設  |              | 指定管理者                  |
|                   | 1   | 桜井市戒重集会所   |              | 戒重区                    |
|                   | 2   | 桜井市火葬場   |              | 一般財団法人桜井脇谷公園墓地         |
|                   | 3   | 桜井市立埋蔵文化財センター  |              | 公益財団法人桜井市文化財協会         |
|                   | 4   | 桜井市立大福共同浴場   |              | 大福吉備区自治会               |
|                   | 5   | 桜井市立豊田共同浴場   |              | 豊田区自治会                 |
|                   | 6   | 桜井市立桜井西ふれあいセンター  |              | 特定非営利活動法人<br>さくらい人権ネット |
|                   |   | 桜井市立桜井西ふれあいセンター分館  |              |                        |
|                   |   | 桜井市立桜井東ふれあいセンター  |              |                        |
| 桜井市立桜井東ふれあいセンター分館 |   |  |              |                        |
| 桜井市立桜井北ふれあいセンター   |   |  |              |                        |
|                   | 桜井市立桜井北ふれあいセンター分館   |  |              |                        |
|                   | ・ 1 番から 5 番までの施設は、平成 30 年 4 月 1 日から平成 35 年 3 月 31 日まで、6 番の施設は、平成 30 年 4 月 1 日から平成 33 年 3 月 31 日までを指定の期間とする。 |  |              |                        |
| 議案第 66 号          | 一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例について  | 人事院勧告に基づく国家公務員の給与の改定に準じ、本市の一般職の職員の給料月額、勤勉手当割合等、任期付職員の給料月額、期末手当割合等、並びに常勤の特別職の職員、教育長及び市議会議員の期末手当割合の改正を行う | 可決<br>(賛成全員) |                        |
| 発議案第 7 号          | 道路整備事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律に基づく補助率等の高上げ措置の継続等に関する意見書の提出について   | 提出先 内閣総理大臣 財務大臣<br>内閣官房長官 国土交通大臣<br>衆議院議長 参議院議長  | 可決<br>(賛成全員) |                        |
| 発議案第 8 号          | 精神障害者に公共交通機関の運賃割引制度の適用を求める意見書の提出について  | 提出先 内閣総理大臣 総務大臣<br>厚生労働大臣 国土交通大臣<br>衆議院議長 参議院議長  | 可決<br>(賛成全員) |                        |
| 同 第 19 号          | 固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて   | 大字巻野内 堀井 利明 氏  | 同意<br>(賛成全員) |                        |

議案（定例会・臨時会）については、議会ホームページに掲載しています。  
<http://www.city.sakurai.lg.jp/sosiki/gikaijimukyoku/index.html>



## 総務委員会

(付託案件2件) (抜粋)

平成29年度桜井市一般会計補正予算(第4号)

問 新学校給食センター開業延期に伴う、旧学校給食センターにかかる追加所要額ならびに調理等業務委託料にかかる減額補正の内容はどうか。

答 追加所要額については、旧学校給食センターの稼動が2ヶ月間延期となるため、発生する臨時職員等にかかる費用や機器メンテナンス分を追加補正した。また、減額補正については、新学校給食センターの稼動の延期に伴う人件費や配送、開業準備に伴う費用等を精査した。

問 ふるさと寄附金商品開発等委託料とは、どのようなものか。

答 ふるさと寄附金商品開発等委託料については、商工会と契約を結び、商品の開発、事業者との調整のため寄附額の8%を支払い、返礼品の発送や商品代を含めたものである。

桜井市行政組織条例の一部改正について

問 市民生活部が設置されるが、設置目的は何か。

答 空き家対策やマイナンバー制度など、市民部門の課題が山積する中、その取り組みを強化するため、民生部門の組織改正を行った。

問 地域包括ケア推進室について、すこやか暮らし部から、福祉保険部へ移管されるがなぜか。

答 総合戦略でも示した通り、本市も超高齢社会を迎えようとしている中、地域包括システムの構築をさらに進めて行くには、高齢福祉課と密接な連携を取る必要がある。また、次の段階へ進めるためには、介護予防・日常生活支援総合事業等の一体運用が必要であることから、組織改正を行った。



地域での高齢者活動

## 産業建設委員会

(付託案件1件) (抜粋)

特定事業契約の金額の変更について

問 新学校給食センター建設地の地中障害物は、土地開発公社当時からのものであり、今の行政が取り組まなければいけないと考えるが、社会情勢の変化等に伴う、消費税の増税や諸経費負担を含め、この問題をどのようにとらえているか。

答 過去からの負の遺産が後世の負担とならぬよう、気を引き締めて行政にあたることに、できるだけ経費の節約等を行いたい。



新学校給食センター

問 給食センターの開業準備期間が、当初の半分の45日短縮されたが、影響はないか。

答 開業開始時期は、委託業者等と調整協議を行い、残された1ヶ月の準備期間で万全を期した対応ができると、委託業者から回答を得ている。

問 開業後の給食の開始時期は、中学校が2月13日から、小学校は3月1日からとなっているが、なぜか。

答 給食の開始時期を小中学校同時にするよう、委託業者と調整をしたが、職員の人員配置が間に合わないため、分けて行うこととなった。



産業建設委員会のような



代表質問「公明党」

**障がい者政策について**

大西 亘 議員

**問** ①手話を一つの言語として認め、尊重し手話を普及させることで、聴覚障がいやその関係者の暮らしをよりよくするために、本市においても、手話言語条例の制定を進めるべきと考えるが市長の考えを聞きたい。

②障害者優先調達推進法の趣旨を十分考慮し、本市においても、役務の提供等さらに推進すべきと考えるが、市長の考えを聞きたい。

**答** ①すべての市民が手話を言語として認識し、使いやすい環境にしていくことは市の責務であり、その取り組みを進めていくことが必要であると考えている。

②障がい者の働くサポートをするためにも、物品購入を継続しながら、役務の調達に向け取り組んで行きたい。

【その他の質問項目】 ●認知症対策について  
●指定管理者による施設管理について



代表質問「新政クラブ桜井」

**桜井市の観光都市づくりに  
ついて**

井戸 良美 議員

**問** 歴史観光の拠点として、山の辺の道は1年を通して多くの訪問を頂いている中、ルート表示がない、分かりづらい等の声が寄せられている。また、鳥見山緑地公園整備については、産業建設委員会における行政視察や担当課との意見交換会等を通じ、他市、他県から訪れていただける公園整備を要望しているが市長の考えはどうか。

**答** ルート表示等の設置については、桜井市、奈良県、観光協会等がそれぞれ設置する等、本来の機能を果たしていない状況もある。今後、関係団体と十分に調整を行い、インバウンド対策も含め予算の許す限り更新を進めて行く。鳥見山緑地公園整備については、過去の各種アンケート調査からも安心して、のびのびと遊べる広場を求める声も大きく、魅力ある公園整備の実現に向けて取り組んで行きたい。【その他の質問項目】 ●災害時の緊急出動に対する公共工事の工期延期について ●三輪素麺の普及・促進の取り組みについて



一般質問

**インクルーシブ教育について**

岡田 光司 議員

**問** インクルーシブ教育について、どのように考えているか。今後の展望はどうか。インクルーシブは、まだなじみの薄い言葉であるが、保護者等にも積極的に周知する必要があるのでは。市民体育祭のふれあいの部の目的に、地域社会との交流を深める事を挙げられているが、できているのか。

**答** 障がいの有無に関わらず、全ての子どもが充実感、達成感を持ち、自らの可能性を高めることが大切で、支援体制の充実、教育環境の整備等を進めて行く。さらに多様で柔軟な対応ができるよう研修等により理解を深め、特別支援教育の充実に努めると共に教育実践を通して、適宜周知をして行く。また、安全面に考慮しつつ、関係団体等の意見を伺いながら、今以上に障がいのある人もない人も、共に参加できる大会にすべく、プログラムの構成や周知活動に努めて行きたい。



一般質問

**六次産業化と就農支援につ  
いて**

土家 靖起 議員

**問** 我が国の農業は、高齢化や後継者がいない、農業機械等設備にコストがかかる等の理由から、農業就業者人口は減少している。このような中、地域ぐるみの六次産業化の推進や就農希望者の支援が重要であるとする。六次産業化と就農支援について、市長の考えはどうか。

**答** 本市では、農業成長戦略の取り組みとして、平成23年度より「さくらい農・商ふれあいフェスタ」等を開催し農業者と商業者のマッチングを実施。国の補助事業を活用し、歴史と里山資源を生かした地域づくり事業による、特産品ブランドづくりのため補助金を交付し、穴師のミカンジュース等、特産品の製造や国の農業次世代人材投資事業では、45歳までを対象とした新規就農者の支援等実施した。今後は、なら食と農の魅力創造国際大学校を核とし、地元農家を主体に、にぎわいづくりを県と協働で進めて行きたい。

【その他の質問項目】 ●自主財源の確保について





一般質問

### 就学援助制度について

吉田 忠雄 議員

**問** 内閣府の平成 27 年度版子ども・若者白書によれば、17 歳以下の子どもの貧困率は、16.3%となる等、大きな社会問題となっている。その中で安心して学校で学ぶことを保障する制度として、就学援助制度があるが、入学準備金は申請して支給されるのが7月で、多額の出費がある入学時には間に合わない。市としてどう考えるか。

**答** 就学援助については、小学校や中学校に入学する児童又は生徒が必要とする通学用品費等について、入学年度開始前の援助を独自に実施している市町村もある。本市においても、これら入学準備金の支給時期について、県内の実施状況や実施方法等の調査を行い、認定手続き等の検討研究を進め、平成 31 年度入学児童生徒より、3月に実施できるよう準備している。

【その他の質問項目】 ●介護保険制度について



一般質問

### 公共交通について

我妻 力 議員

**問** 近年、地域交通を取り巻く環境は人口減少や少子高齢化等により、大変厳しい状況にあると聞く。特にバスは利用者が減少することにより、路線維持ができず、交通難民が増加する等の状況が全国的な問題となっている。現在の桜井市コミュニティバス、デマンドタクシーの現状及び桜井市地域公共交通活性化再生協議会の取り組みについて聞きたい。

**答** コミュニティバスについては、路線等の再編により改善の効果もあるが、全体的に減少している。デマンドタクシーについては、上之郷地区で微増する等、地域の需要に沿った運行がされていると考える。地域公共交通活性化再生協議会は、交通の抱える問題・課題等を踏まえ、地域のニーズ、需要に即した公共交通を提供するための論議を行っており、今後も地域住民の交通の利便性の確保に努めて行きたい。

【その他の質問項目】 ●地元企業の育成について

## 中学生議員が大活躍！

### 中学生議会を開催！

**桜** 井市初となる、子ども（中学生）議会を 11 月 11 日④に開催しました。市内 4 つの中学校から代表 8 名の議員（生徒）が、中学生の観点から桜井市の課題等についての質問や未来に向けた提言を行いました。それに対し、市長や教育長が観光や歴史遺産等による地域の活性化等についての質問に答えました。

参加した子ども議員の感想を掲載します。《抜粋》

- ・人生で 1 度しかできないような貴重な体験ができて良かった。
- ・桜井市の未来について、とてもよく考えられた議会であり、これからは桜井市の役に立てるように行動していきたい。
- ・めったには入れない議会室や議長席に座ったことなど、貴重な経験ができてよかった。少し緊張したけどうまくできて良かった。
- ・市長さんが笑顔で答弁してくださってうれしかった。

\*中学生議会の様子はホームページで見ることができます。



特集



平成 29 年度

# 桜井市議会報告会を開催しました

## 議会報告会の概要

議会基本条例に基づき、平成 29 年 11 月 18 日㊤市役所 2 階大会議室で開催しました。

第 1 部では、平成 29 年度第 3 回（9 月）定例会の報告・新庁舎建設特別委員会の進捗状況および議会改革の取り組みについて、第 2 部は、あらかじめ設定した 2 つのテーマ「まちづくり」「健康づくり」について、所管する常任委員会から桜井市の現状と施策について説明した後、来場者とそれぞれの質疑応答や意見交換を行いました。議会の活動状況を知ってもらうとともに、意見や提言を議会として直接聞くことで、議会審議の活性化につなげていきます。

平成 29 年度 桜井市議会 議会報告会



「まちづくり」「健康づくり」をテーマに、16名の市議会議員と意見交換しました。

○日時 11月18日（土）午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）  
○場所 桜井市役所2階大会議室  
○内容 ・9月定例会等の報告  
・まちづくり、健康づくりをテーマとした意見交換

\*議会報告会に参加するための、事前申し込みは不要です。  
\*無料駐車場あり【午後6時～小学生4年生まで対象、けんこう健康ファミリーサポートセンターで対応します】。定例会場となるのは11月19日（日）までに事前に電話で申し込みください。  
●議会事務局 07744-429132

桜井市議会

## 第 1 部で意見のあった主な内容

**問** 新聞報道によれば、桜井市の財政状況について、県下で一番財政が硬直しているとされているが、どう対応していくのか。

**答** 人口減少に伴う地方交付税の減額等が非常に大きな要因であるとも考える。歳入が減少し、財源不足が年々拡大していくことも懸念されることから、一層行財政改革を進めるよう促していきたい。

**問** 子どもたちが通う幼稚園等の建物について、大きな地震がくれば崩れないかと心配している。新庁舎建設と平行して考えてもらいたい。また、議会運営委員会で危機管理マニュアルの作成を検討しているということだが、進捗はどうか。

**答** 市においては、BCP（大きな災害が起こった際の業務継続計画）を作成しているが、議会として、議員としての行動マニュアルや計画なるものは議論中である。今年度中には、見えるようなかたちにしていきたい。



議会報告会のようす

## 第 2 部で意見のあった主な内容

### 「まちづくりについて」

**問** 本年 3 月定例会において、ホテル誘致等に関する条例が可決されたということであるが、奨励措置として 3 項目は他市と比べてどうか。10 年、20 年先を見据えると非常に心配であるが、考えを聞きたい。

**答** 他市もホテルを誘致しようと様々な優遇措置をとっている。長い目で見ていただき、10 年先には市にとってプラスになるよう、行政とも考えていきたい。

**問** 本日の資料を見れば、水路等のチェック体制について、決算委員会でも審議されていることがわかる。しかしながら、市街化

地域の水路は旧態依然のままであるといわざるを得ない。行政や区長、水利委員とも連携を図り、最近のような一時的な豪雨による水害が出ないように、ご努力願いたい。

**答** この前の集中豪雨や台風 21 号・22 号により、山間部をはじめ、市内・県内全域において、随分と被害が出たことは把握している。担当する部署には常々話をしているが、今後もしていきたい。復旧作業については、今回の被害が市内全域にまたがるため、危険な場所からあたることをご理解いただきたい。

\* 報告会でいただいた意見などは、議会ホームページに掲載しています。  
(<http://www.city.sakurai.lg.jp/sosiki/gikaijimukyoku/index.html>)



ジュニアスポーツ教室

| 内容         | 対象    | 曜日  | 時間          | 場所       |
|------------|-------|-----|-------------|----------|
| レスリング      | 小1～中3 | 土   | 17:00～19:30 | 市民体育館    |
| 卓球         | 小1～中3 | 水・金 | 19:00～21:00 | 総合体育館    |
|            |       | 土   | 9:00～12:00  |          |
| 柔道         | 年長～中3 | 木・土 | 18:30～20:30 |          |
| 剣道         | 小1～中3 | 水・木 | 19:00～20:30 |          |
|            |       | 土   | 18:30～20:00 |          |
| 少林寺拳法      | 幼児～中3 | 水・金 | 19:15～20:30 |          |
| 空手道        | 小1～中3 | 金   | 18:30～20:30 |          |
| ラグビーフットボール | 幼児～中3 | 日   | 9:00～11:30  | 纏向小グラウンド |



スポーツクラブ

| 内容       | 対象    | 曜日  | 時間 |
|----------|-------|-----|----|
| グラウンドゴルフ | 60歳以上 | 火・金 | 午前 |
| バドミントン   | 一般    | 月・金 | 午前 |
|          |       | 水・金 | 夜間 |
| 卓球       | 一般    | 水・金 | 夜間 |
|          |       | 木・土 | 午後 |
| バレーボール   | 女性    | 水   | 夜間 |
|          | 一般    | 土   | 夜間 |
| インディアカ   | 一般    | 火   | 午前 |

| 内容        | 対象           | 曜日 | 時間 |
|-----------|--------------|----|----|
| ソフトバレーボール | 女性           | 木  | 午前 |
|           | 一般           | 水  | 夜間 |
| 剣道        | 一般           | 土  | 夜間 |
| 柔道        | 中学生以上<br>経験者 | 土  | 夜間 |
| 空手道       | 高校生以上        | 金  | 夜間 |
| 武術太極拳     | 一般           | 土  | 午前 |
| トリム体操     | 一般           | 水  | 午前 |

※傷害保険料と、登録料や消耗品費などが必要です。

シルバースポーツ教室  
参加者募集

問 社会教育課体育係 (☎ 42 - 9111 内線 611)

- ▷費用 会費 3,000 円 (保険料を含む)
  - ▷申込方法 往復ハガキに、住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、社会教育課体育係 (〒633 - 8585 大字粟殿 202) まで
  - ▷申込期限 3月9日(金)必着
- ※案内文を返送します。  
※平成 29 年度に参加した人も申込みが必要です。



65 歳以上のみなさん、一緒に身体を動かしませんか。

| 回  | 日程         | 内容              | 会場     |
|----|------------|-----------------|--------|
| 1  | 4 / 4 (※)  | 開講式             | 総合体育館  |
| 2  | 4 / 18 (※) | 春うららハイキング       | 橿原市    |
| 3  | 5 / 9 (※)  | グラウンドゴルフ        | 芝グラウンド |
|    |            | ソフトペタンク (雨天時)   | 市民体育館  |
| 4  | 5 / 23 (※) | ラダーゲッター         | 総合体育館  |
| 5  | 6 / 6 (※)  | ステップアップ体操       | 総合体育館  |
| 6  | 6 / 20 (※) | グラウンドゴルフ        | 芝グラウンド |
|    |            | スローイングビンゴ (雨天時) | 市民体育館  |
| 7  | 7 / 11 (※) | ディスコン           | 総合体育館  |
| 8  | 7 / 25 (※) | ニュースポーツ紹介       | 総合体育館  |
| 9  | 9 / 5 (※)  | 秋まんきつハイキング      | 市外     |
| 10 | 9 / 19 (※) | 閉講式             | 中央公民館  |

※教室時間は 9 : 30 ~ 11 : 30 です (ハイキングを除く)。

行政情報

市民課の休日窓口を開設

3月末～4月初めは、市民課窓口の利用者が増加します。平日に来庁できない人の利用と窓口の混雑を緩和するため、市民課の一部業務について、左記のとおり窓口を開設します。

▽開庁日時

3月31日(土)・4月7日(土)

午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

・住民票の写し等や戸籍証明、印鑑証明書の発行

・マイナンバーカードの交付

※住所異動・戸籍異動・印鑑登録などの手続きはできません。

問 市民課 (8  
内線532)



募集

発掘調査の機械掘削の入札参加資格申請受付

平成30年度・31年度に教育委員会が行う埋蔵文化財発掘調査における、掘削機械の借上げ業

務について、競争入札に参加する業者は、次のとおり入札参加資格審査申請書を提出してください。

▽資格

① 地方自治法施行令167条の4の規定に該当しない者

② 建設業法に基づく許可業者であり、かつ、平成28年10月1日～平成29年9月30日までに審査基準日を有する経営事項

審査を受けていること

③ 市内に本店を持つ業者であること

④ 発掘調査機械掘削業務を行ったことがあること(過去15年間以内)

▽申込期間 3月5日(月)～16日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日を除く)

▽提出場所 文化財課(市立埋蔵文化財センター内)

▽有効登録期間 平成30年度・平成31年度

※条件・提出書類等、詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

申・問 文化財課 (842・6005)

自衛官を募集します

① 自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の人

▽受付期間 随時

▽試験日 受付時にお知らせ

② 一般幹部候補生

▽資格 (大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の人)

▽試験日 (1次) 5月12日、(2次) 6月12日、(3次) 7月12日、(4次) 8月12日

③ 歯科・薬剤科幹部候補生

▽資格 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満、薬剤は28歳未満

④ 一般曹候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の人

申・問 自衛隊天理募集案内所 (80743・63・2540)

春です、新しいメガネで出かけてみよう

私も丸メガネをかけてみたい!!

SS級認定眼鏡士がいるメガネのお店 セラヴィヨシカワ 0744-42-7105

桜井市粟殿1007-18 営業時間 10:00～19:00 (木曜定休) 駐車有り

学校法人 大三輪幼稚園 社会福祉法人 桜井認定こども園三輪学園

年少～年長学年 保育見学受付中

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

0歳児～5歳児 入園募集中 保育見学受付中!

保育時間：午前7時～午後7時

☆お気軽にお問い合わせ下さい

桜井市 箕中 994-10744-43-7291

生きる力を育む教育

|    |   |    |                                  |
|----|---|----|----------------------------------|
| 知育 | たし算・ひき算・九九・ことわざ<br>文字の読み書き・英会話<br>鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング | 体育 | ラジオ体操<br>マラソン・スイミング<br>体育ローテーション |
| 徳育 | あいさつ・靴を揃える<br>物を大切にするなど<br>基本的な生活習慣を身につける           | 食育 | 菜園・お料理体験<br>お箸の持ち方               |



**上之庄分区分園(貸農園)募集**

▽貸出期間 4月1日①～平成31年3月31日②

▽場所 大字上之庄(桜井西小学校東側)

▽1区画 12平方メートル

▽資格 市内在住の人

▽費用 5,000円

▽募集期間 3月1日③～7日④

▽持ち物 印鑑

※申込多数は抽選。使用は本人か生計同一家族に限る。

**申・問** 都市計画課事業施設係  
(☎内線222)



**桜井市協働推進会議の  
公募委員募集**

会議では、協働のまちづくりの総合的な施策や、協働の推進に関するものを検討します。

▽資格 満18歳以上の市内在住(4月1日現在)で平日に開催する会議(年3回程度)に参加できる人

▽任期 2年間

▽募集人数 3名

▽申込方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ下記へ。詳細

は市ホームページで確認してください。

▽募集期間 3月16日⑤まで

**申・問** 市民協働課協働推進係  
(☎内線225)

**手話奉仕員養成講座  
受講生募集(基礎編)**

▽日時 5月12日⑥～平成31年1月12日⑦ 毎週⑧の午後6時30分～8時30分

▽場所 中央公民館

▽内容 基礎編(計30回)

▽対象者 入門編修了者または同等レベル経験者

▽費用 テキスト代3,240円(入門編でテキスト購入者は不要)

▽申込方法 ハガキまたはFAXで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(FAX)番号を記入し、聴覚障害者協会事務局 芳本光司(〒633・0001大字三輪119・9・FAX45・4123)へ。

▽申込締切日 4月27日⑨

※申込者には後日連絡

**問** 社会福祉課障害福祉係(☎内線272)

SIFA主催

外国語サロン受講者募集

▽日時

外国人語サロン受講者募集

▽日時

**フランス語サロン**

初級 毎週⑩午後6時～7時  
中級 毎週⑪午後7時10分～8時50分

子ども(小学4年生以上) 毎週⑫午後6時30分～7時30分

〔英語サロン〕

初級～中級 毎週⑬午前10時～11時30分

※受講料・開催場所などの詳細は問い合わせください。

**申・問** 行政経営課(☎内線256) SIFAホームページ  
http://www2.begin.or.jp/sifa/

**大 催し・講座**

**ガールスカウト体験集会**

楽しいケーキ作りに挑戦しましょう。

▽日時 3月4日⑭  
午前10時～午後3時

受付 午前9時50分

▽場所 中央公民館調理実習室

▽対象 就学前1年～小学3年生※親子5組・先着順

▽費用 無料

▽持ち物 エプロン・三角巾・タオル

▽申込締切 3月2日⑮

**申・問** 中野(☎47・7818)

私たちは、常に最善の解決を求めます。

Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

**奈良万葉法律事務所**

☎0744-28-8100 万葉法律事務所 検索

檀原神宮前駅 西出口前

**わきもと質店** 質と買取

ダイヤ・金・プラ・ブランド品 ☎0744(42)2215

桜井市桜井1006 桜井駅から徒歩約7分、R165沿い信号角の店

検索

広告

第94回ランチタイム  
コンサート

「春」恋の予感…

▽日時 3月8日(木)

午後0時15分〜45分

▽場所 市民会館ロビー

▽出演者

山本昌代さん(ソプラノ)

小西とも子さん(ピアノ)

▽費用 無料

▽問 文化を考える桜井市民の会(☎090・6751・5708)

市観光協会主催事業

桜井駅南エリアの歴史街道と有名社寺を巡るコース

歴史的町並みや等彌神社、上之宮遺跡など記紀万葉ゆかりの地をボランティアガイドが案内します。

▽実施日 3月11日(日)

▽集合時刻・場所

午前9時30分・桜井駅

▽定員 20名※申込先着順

▽費用 無料

▽コース(約5.7km) 桜井駅南

口↓保田與重郎生家↓魚市場

跡↓等彌神社↓上之宮遺跡↓

安倍文殊院↓土舞台↓若櫻神社↓桜井駅南口※正午頃解散

▽申込方法 3月5日(日)までに

電話またはFAX・ハガキに参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入のうえ左記へ。

▽問 (一社) 桜井市観光協会(〒633-0063大字川合260・2 ☎・FAX 42・7530・Eメール kyokai@sakuraikanko.jp)

講演会「認知症に備える」

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、私たちができることは何かについて講演します。

▽日時 3月17日(土)午前10時〜

※開場午前9時30分

▽場所 中央公民館大会議室

▽講師 裴錦洙(ペイキンス)さん「理由を探る認知症ケア」著者

▽対象者 市内在住の勤の人

※申込不要

▽問 地域包括ケア推進室(☎内線595)



第18回桜井市音楽協会  
定期コンサート

▽日時 3月18日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

▽場所 市立図書館

▽出演者 マリンバ・ピアノ二重奏(丸谷千夏さん・ピアノ)

濱田純子さん、ピアノ独奏

(三浦潤子さん)、リトドデュオ(歌:米倉淳子さん・ピアノ)

山本直子さん)、十七絃箏独奏(伊藤麻衣子さん)、バリ

トン独唱(中西金也さん)

▽費用 1,000円

※未就学児は無料

▽問 桜井市音楽協会 庵前(☎090・2060・4246)

竹内街道・横大路  
(大道) まつり

▽日時 3月18日(日)

午前11時〜午後4時

▽場所 まつばらテラス(輝)(大阪府松原市)

▽内容 物産展、街道PR大使「あまゆいず」ミニライブ、古代衣装着付体験、謎解きクイズラリー、フォトコンテストパネル展、ご当地ゆるキャラ登場など

▽費用 無料

▽問 竹内街道・横大路(大道)活性化実行委員会事務局松原市観光課(☎072・334・1550)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟  
(給付金請求)について  
無料個別相談会

|                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 3/30 (金) 大和郡山市民交流館 小会議室       | 4/13 (金) 五條市 ふれあい交流館夢乃湯 小会議室   |
| 3/31 (土) 天理市 男女共同参画プラザ 2階小会議室 | 4/14 (土) 葛城市 當麻文化会館 小研修室       |
| 4/1 (日) 奈良県文化会館 集会室C          | 4/15 (日) 大和高田市 奈良県産業文化会館 特別会議室 |
| 4/6 (金) 桜井市商工会館 研修室B          | 4/21 (土) 王寺町やわらぎ会館 小会議室2       |
| 4/7 (日) 宇陀市文化会館 セミナー室         | 4/22 (日) 生駒市図書館 第3研修室          |
| 4/8 (日) 橿原市立 かしはら万葉ホール 3階 会議室 |                                |

対象者 昭和16年7月2日〜 ※ご遺族の方も給付金請求できます  
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円〜3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎  
0120-013-621  
(ご予約受付時間)  
平日9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 櫻庭 幸一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号355029  
プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

質  
玉置質店

質預かり 買取  
金 プラチナ ダイヤモンド ルイ・ヴィトン  
チャンネル ロレックス 金券など  
FGA英国宝石学協会認定鑑定士の店  
0744-42-2136 玉置質店 検索  
桜井市桜井841(本町通5) 定休日 火曜日・12日



桜井市観光ボランティア  
ガイドの会公開講座

「古墳時代の桜井」

▽日時 3月22日(㊟)

▽開場 午後0時30分

▽開演 午後1時

▽場所 市役所2階大会議室

▽講師 来村多加史さん(阪南  
大学国際観光学部教授)

▽費用 無料※申込不要

▽問 市観光ボランティアガイ  
ドの会事務局(市観光まちづく  
り課内 ☎内線342)

第14回全国ほんもの体験  
フォーラム in 奈良・飛鳥

○全体フォーラム・情報交換会

▽実施日 3月24日(㊟)

▽場所 橿原文化会館大ホール

▽内容 事例発表、記念講演、  
基調提案・公開パネルディス  
カッション等

※情報交換会を橿原ロイヤルホ  
テルで行います。

○課題別研究分科会

▽日時 3月25日(㊟)

午前9時30分～正午

○体験ツアー

▽日時 ①3月25日(㊟)午後

②3月26日(㊟)午前

▽場所 桜井市・明日香村・橿  
原市・高取町で開催

〈各イベント共通〉

※県内からの参加者について  
は、全体フォーラムおよび課  
題別研究分科会の費用は無料  
です。

※内容や場所、時間等詳細につ  
いては問い合わせてください  
。

※それぞれ参加するには事前に  
専用ウェブサイトから申込み  
が必要です。

○申込み専用ウェブサイト

http://honmono-taken.com

▽問 飛鳥ニューツーリズム  
協議会(☎54・1525 FAX 54・  
1526)

里山ボランティア体験

▽開催日 3月31日(㊟)

▽集合時刻・場所 午前9時  
30分・山野草の里(大字三谷  
528) ※駐車場あり

▽内容 冬の里山保全活動

▽定員 10名(先着順)

▽費用 500円(軽食あり)

▽持ち物 水筒、タオル、軍手、  
作業着、長靴

▽申込期限 3月20日(㊟)

▽問 NPO法人山野草の里  
づくりの会村上(☎0745  
・23・0383・Eメール  
murakamy@maia.eonet.  
ne.jp)

鎮守の森を観に行こうかい

〜栗原の里から寺川沿いへ〜

▽日時 4月8日(㊟)

(雨天決行)

▽集合時刻・場所 午前9時・  
近鉄桜井駅南口前

▽コース 近鉄桜井駅南口バス  
停→栗原バス停→ムネサカ古  
墳→栗原寺跡→越塚古墳→赤  
坂天王山古墳→倉橋溜池ふれ  
あい公園→雀塚(崇峻天皇陵  
附属地)→崇峻天皇陵→満願  
寺→聖林寺→聖林寺バス停→  
近鉄桜井駅南口

▽定員 50名 ※申込先着順

▽費用 800円(中学生以下  
は無料。当日集金)

▽持ち物 弁当、水筒、懐中電  
灯、雨具

▽申込方法 往復ハガキに住  
所・氏名・年齢・電話番号を  
記入のうえ左記へ。

▽問 森とふれあう市民の  
会(〒633・0001大字三  
輪512 ☎090・3281・  
1706川端)



**パソコン・スマホ・タブレットお悩み相談会**

✓パソコンは始めるにはどうしたらいいの ✓タッチタイピングしたい  
✓写真の取り込みってどうするの ✓○○な資料を作りたいんだけど  
✓インターネットで○○調べたいのだけど ✓○○など出来る限りお応えいたします

1.相談内容をお問い合わせください  
2.教室に来られる日時を伺い、ご予約頂きます  
3.教室にお越しください(パソコン持込可)

このチラシをご覧の方は  
30分-1,080円

※内容により承ることが出来ない可能性があります。新機会員様も募集中心！  
修理や故障の相談やお電話のみのご相談はお受け出来かねます。ご了承ください  
もたれ出回しを100部開かれても完売でお断りします

**パソコン教室ホエール TEL0744-42-0370**

桜井市川合268 鯉ヶ淵ビル2階 桜井駅北口から徒歩3分 駐車場有

たこ焼きも販売中

**焼き処**

1枚150円(税込)

イベント出店もいたします。※1,500円以上ご注文は市内限定で配達いたします。(要予約)  
桜井市合245-1 ヤクヤク  
TEL.090-3843-8989

キャベツ焼き ¥150円  
大盛 ¥250円 4枚 ¥500円  
お好み焼き  
(豚玉・イカ玉・モダン) ¥350円  
(ミックス) ¥450円  
(ミックスモダン) ¥550円  
ねぎ焼 ¥300円  
どんぶり焼き ¥350円  
ジャンボたこ焼き  
(フレーン・ソース・醤油・ポン酢)  
6コ ¥300円・15コ ¥400円  
12コ ¥500円・15コ ¥600円  
ねぎのせ+ ¥50円  
いか焼き ¥250円・2枚 ¥450円

検索

広告

わが家に塗装は必要? 塗装費用はどれ位? などのお悩みがありましたら...

**外壁塗装 屋根塗装の「プロタイムズ」**

調査・診断 **無料パック** お見積もり

をご利用ください!

お申込み後のキャンセルOK! お気軽にお申込みください!

プロタイムズ 桜井店 味波美装株式会社  
奈良県桜井市三輪963-2 ☎0120-924-373

頼れる住まいの「Dr.」

住まいの塗装はおまかせ  
まかせて安心

**ドクトル外壁さん**

住宅塗装のご相談・お申し込みはお気軽にお問い合わせください!

**プロタイムズ 桜井店 味波美装株式会社**  
〒633-0001 奈良県桜井市三輪963-2 ☎0120-924-373

お知らせ

公の施設の指定管理者決定

左記の施設について指定管理者が決定しました。

〈公の施設名〉

桜井西ふれあいセンター・分館  
桜井東ふれあいセンター・分館  
桜井北ふれあいセンター・分館

〈指定管理者の名称〉

特定非営利活動法人さくらい人権ネット

〈指定期間〉

4月1日～平成33年3月31日

市役所敷地内で  
地盤調査を実施します

桜井市では、築50年を迎えた本庁舎の建替えを計画しています。この事前調査として、3月下旬まで、市役所本庁舎西側駐車場の一部にて地盤調査（ボーリング調査）を実施します。敷地内の通行の妨げ等、ご不便をおかけしますが協力をお願いします。

問 庁舎建設準備室（☎内線329）

危険ごみ回収日

▽火・金コース：3月15日（㊦）



平成29年中の  
火災・救急概況

平成29年(1月1日～12月31日)に、桜井市内で発生した火災、救急概況を取りまとめました。

<火災の部> 火災件数 (21件)

|       | 建物 | 林野 | 車両 | その他 | 爆発 | 合計 |
|-------|----|----|----|-----|----|----|
| 平成28年 | 13 | 0  | 1  | 9   | 0  | 23 |
| 平成29年 | 11 | 0  | 2  | 8   | 0  | 21 |

<救急の部> 救急件数 (3,204件) 搬送人員 (2,996人)

|       | 急病    | 交通事故 | 一般負傷 | その他 | 合計    |
|-------|-------|------|------|-----|-------|
| 平成28年 | 1,882 | 323  | 522  | 398 | 3,125 |
|       | 1,730 | 328  | 487  | 369 | 2,914 |
| 平成29年 | 2,005 | 294  | 501  | 404 | 3,204 |
|       | 1,868 | 294  | 474  | 360 | 2,996 |

問 奈良県広域消防組合桜井消防署（☎42-4119）

▽月・木コース：4月17日（㊦）  
危険ごみ（スプレーカン・カセットボンベ等）は、中身を使い切り穴を開けずに、前記の回収日の朝8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。市グリーンパークに持ち込みの場合、無料で引き取ります。

問 環境部業務課（☎45・2001）

春休み中の  
コミュニティバス運行状況

3月24日（㊦）～4月5日（㊦）の春

休み期間中初瀬・朝倉台線は、学校休校日ダイヤで運行します。南循環路線・西北部循環路線・多武峯線は通常運行です。

問 奈良交通榛原営業所（☎0745・82・2201）



輝け! Only One

学校法人 敦島学園 さくら幼稚園

桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL0744-42-6032

ホームページ <http://www.sakura-yochien.ed.jp/>

※見学いつでも可

★アットホームな預かり保育!!  
★子育てするお母さんを応援!!

一願書受付中一

定員になり次第締め切り(あとわずかです)

英会話・茶道・絵画・体育・器楽

Kioオープンガーデン

幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン(園庭開放)を実施しています。就園前のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。

●日 程: 3月6日(火) 通園バスに乗ってでかけましょう

※来年度以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

●時 間: 午前9時30分～午前11時30分

●参加費: お一人様50円(保険料含む) <お子様と保護者様2名で参加の場合100円>

●予 約: 準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。

●その他: お車で越しの際は、地下駐車場をご利用下さい。

- 教育理念 徳をのぼす 知をみがく 美をつくる
- 特 色 畿央大学との連携 通園バス送迎有り 給食有り 預り保育(長期休業中も有り) 特別指導(英語・体操・音楽・茶道) 課外教育(体操・ピアノ・ソルフェージュ・英語)

入園願書受付中

- 年少クラス(3歳児)
- 年中クラス(4歳児)
- 年長クラス(5歳児)

TEL 0744-45-0151

FAX 0744-55-1501

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

畿央大学付属幼稚園



### 善意銀行（1月分）

市民のみなさんからの、善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。  
・朝倉台 植田工務店様

5,000円

▽預け入れ先 善意銀行（社会福祉協議会内 ☎42・2724）・社会福祉事務所



### 2018年度版 人権カレンダー完成

市と桜井市人権教育研究会が、人権について考え、関心を持つてもらうために、市内の小・中学生が描いた人権ポスターを使用して人権カレンダーを作成しました。希望者には無料で配布していますので、左記まで問い合わせてください。

問 人権施策課（☎内線561）

### ヒートショックにご用心

寒い時期にヒートショックといわれる温度変化による血圧の乱高下に特に注意が必要です。

暖かい部屋から温度の低いトイレや脱衣室などに移動すると大きく血圧は上昇し、咳やくしゃみ入浴などをすると危険なレベルまで上昇します。毎年1万人以上の人がヒートショックが原因で死亡していると報告され、特に冬場に集中しています。トイレや浴室の暖房、お風呂のお湯の温度をあまり高く設定しないことなど、日常生活での温度変化を最小限にする工夫（ヒートバリアフリー）が必要です。

問 奈良県医師会（☎22・8502）

### スポーツ

#### 第57回市民体育大会 武道大会参加者募集

▽日時 3月11日⑩  
（開会式）午前9時30分

▽場所 総合体育館

▽対象 市内在住・在勤の人（小・中・高・一般）

▽種目 柔道・剣道・空手道・少林寺拳法

※詳細については問い合わせください。

問 総合体育館（☎45・0609）

#### 市歩こう会

（青山高原）

▽日時 3月25日⑩  
午前8時桜井駅北口集合

▽コース（約14km・5時間）

近鉄桜井駅→近鉄西青山駅→三角点→円山高原→布引の滝

↓近鉄東青山駅

▽費用 300円

▽締切日 3月20日⑩

申・問 総合体育館（☎45・0609）

### 市税・保険料口座振替のお知らせ

市税・保険料の支払いは、納め忘れない口座振替が安全・便利・確実です。利用してください。

■市県民税・固定資産税・軽自動車税

■国民健康保険税

■介護保険料

■後期高齢者医療保険料

本誌、元祖掲載店の実績・責任

この国になくはない メガネの専門店

メガネセンター

小児用、遠近両用メガネ専門店!!

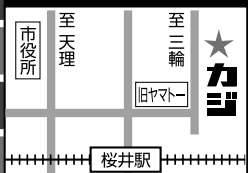
# カシ

深視力測定出来ます!!

メガネ 補聴器 即日納品可

各種修理承ります

駐車場完備!



Tel 0744-43-5845

桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

Nice Day,s Together!



# 大和信用金庫

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



●本店 0744-42-9001  
桜井市桜井281-11

●本町出張所 0744-42-2555  
桜井市桜井931

●桜井北支店 0744-45-3780  
桜井市川合272-2



# 健康だより



このページの問い合わせ先は、  
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

| 行事   | 対象   | 日程                             | 内容   | 備考   |
|------|------|--------------------------------|--|--|
| 健康相談 | 桜井市民 | 3/14 ㊤<br>9:30 ~ 11:00<br>※要予約 | 生活習慣病に関する相談、<br>保健師・管理栄養士の健康相談、<br>* 血圧測定、* 尿検査など<br>(* は必要な人のみ) | ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>▷費用 無料<br>▷持ち物 健康手帳・検査結果など健康状態がわかるもの |

## 奈良県救急安心センター ダイヤル # 7119 を知っていますか？

急病時に「救急車を呼んだほうがよいのか」「医療機関にかかったほうがよいのか」など、県民の救急医療に関する相談を24時間体制で受付し、看護師等が電話でアドバイスを行います。迷ったら、救急安心センターへ相談してください。

「# 7119」または「☎ 20-0119」  
(IP電話、ダイヤル回線の場合)



## こども救急電話相談 ダイヤル # 8000 を知っていますか？

夜間の小児患者の受診が増加しています。子どものけがや急病で、病院へ行ったほうがよいのか判断に迷ったとき、看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスを行います。迷ったら、こども救急電話相談へ相談してください。

「# 8000」または「☎ 0742-20-8119」  
(IP電話、ダイヤル回線の場合)

- ▷相談日時 平日：午後6時～翌朝8時  
土曜：午後1時～翌朝8時  
日・祝・年末年始(12/29～1/3)  
：午前8時～翌朝8時
- ▷対象者 15歳未満※子どもの急病等専用ダイヤル

## 託児ボランティア募集！

P 27 掲載のもぐもぐ教室で、お母さん達が勉強している間、別室で赤ちゃんを見てくれるボランティアを募集します。子育て経験者・赤ちゃんに関わったことのある人は大歓迎です。

※託児は担当の保健師と一緒にいきます

▷日時 4月20日㊤・6月4日㊤午後1時～3時30分

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

※都合の良い日のみの協力でも可能です。

▷申込方法

電話で桜井市ボランティアセンター  
(☎ 42-2724) へ。



## リウマチ

医療講演・相談会を開催します！

▷日時 4月22日㊤午後1時～4時

▷場所 県文化会館2階小ホール  
奈良市登大路町6-2

▷費用 無料※申込不要

▷内容

- ・講演①「[リウマチ診療に伴う内科の諸問題] 大西利明さん(大西内科医院 理事長)
- ・講演②「関節リウマチの手術治療～身体機能を落とさないために～」南平昭豪さん(南平整形外科 リウマチ科 副院長)
- ・相談会 上記先生による療養相談

問 (公社)日本リウマチ友の会奈良県支部  
(☎ 0743-53-9429)





# ストレッチ体操

こころとからだをリフレッシュ

人間の身体は体温が上がれば自然と動きやすく、寒くなると動く意欲が低下します。寒い時期、空き時間を利用して、ストレッチ体操をして身体を動かしましょう。

## 1. リラックス（呼吸法）

腹式呼吸（仰向けで寝ている時の呼吸・吐く息を強調する）。

鼻から息を吸い、口から吐く。息を止めず呼吸を続けましょう。

## 2. 首のストレッチ（肩こりを予防）

首のコリをほぐそう。



### ①イスに座り、左右に首を動かす

首の動き、痛み、きしむ音がないかなどを確認して無理をしないように動かす。



### ②首のタッピング（軽く叩くことで筋肉のこわばりを取り除きます）

手のひらの小指側の側面で、首の裏側を軽くトントンと叩く。首の側面も同じように。強さは気持ちの良いと感じる程度で数回行う。

### ③首たおし（縮まった首の筋肉を伸ばします）

頭に手を置き、その重さを利用して首を右に倒した状態で5秒間キープ。頭を元の位置に戻して

右斜め前に対して5秒間。手をチェンジして反対側も同様に各1回ずつ行う。

### ④首回旋（首の可動域を広げます）

首をゆっくり大きく5秒くらいかけて右に回旋させる。左も同様に各3回ずつ行う。

※首だけでなく、手首や足首も回しましょう。

## 3. サイドストレッチ

わき腹を伸ばして姿勢を正します。

①足を肩幅に開き、背筋を伸ばし、お腹をへこませ、両手を頭上に上げ、右手で左手首をつかむ。

②右手で左手を真横にゆっくり引きながら、体重を左足に乗せ、上体を倒す。（上体を前に傾けず、真横に倒すこと）左右各15秒間を2セット行なう。



## 奈良いのちの電話協会

### 第42期電話相談員 養成講座の受講生募集

▷期間（前期）4月21日㊥～7月21日㊥

（後期）8月25日㊥～11月17日㊥

毎週土曜日 午後2時～4時30分

インターン研修 12月～平成31年9月

毎月おおむね2回の相談実習および研修会など

▷開講場所 NID会館（奈良市西大寺本町）

（近鉄西大寺駅北口から北へ徒歩約3分）

▷費用 養成講座：前・後期各25,000円

宿泊研修：前・後期各10,000円

インターン研修：10,000円

▷受講資格 満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

▷募集人員 50名

▷申込締切日 4月13日㊥

▷問い合わせ先

（福）奈良いのちの電話協会事務局（担当：中谷）

（☎0742-35-0500・FAX0742-35-0533）

※詳しくは、「奈良いのちの電話」ホームページを確認してください。

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して、孤立・孤独を防ぎ、支援することが重要です。市民ひとり一人が「ゲートキーパー」となり、身近な人を見守りましょう。

○ゲートキーパーとは…自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる日に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことです。

| 相談名称                       | 相談日  | 相談場所                  | 問い合わせ先                                      | 受付・申込  |
|----------------------------|--|-----------------------|---|--|
| 中南和法律相談センター<br>無料法律相談〈要予約〉 | 毎週火曜日<br>13:00～16:00                                     | 市役所 1 階<br>相談室        | 奈良弁護士会<br>(☎ 0742-22-2035)                  | 相談日 2 週前の火<br>曜 9:30 受付開始。   |
| 弁護士による<br>無料法律相談〈要予約〉      | 3/8 ㊦<br>13:00～16:00                                     |                       | 3/1 ㊦ 8:30 受付<br>開始。先着 7 名。<br>1 人 1 回限り。   |  |
| 司法書士による<br>法律相談〈要予約〉       | ① 3/9 ㊦<br>② 3/22 ㊦<br>13:00～16:20                       |                       | ①は 3/2 ㊦、②は<br>3/14 ㊦ 8:30 受付<br>開始。先着 5 名。 |  |
| 行政書士による<br>法務相談〈要予約〉       | 3/23 ㊦<br>13:00～16:20                                    |                       | 3/9 ㊦ 8:30 受付<br>開始。先着 5 名。                 |  |
| 消費生活相談                     | 平日<br>10:00～16:00  |                       | 市役所 2 階<br>消費生活センター                         | 初回の受付時のみ<br>15:30 まで。  |
| 行政相談                       | 3/14 ㊦<br>13:00～16:00                                    | 市役所 1 階<br>相談室        | 当日、市民協働課<br>で受付                             |  |
| 福祉の<br>心配ごと相談              | 毎週木曜日<br>10:00～15:00                                     | 保健福祉センター<br>「陽だまり」2 階 | 社会福祉協議会<br>(☎ 42-2724)                      | 電話相談(☎ 42-<br>6804)もあり(相<br>談日のみ)  |
| 若者自立のための<br>相談会            | 3/1 ㊦～31 日㊦<br>㊦・㊦除く毎日<br>9:00～18:00                     | 桜井駅南口駅前<br>エルト桜井 2 階  | 若者サポートステー<br>ションやまと<br>(☎ 44-2055)          |  |
| 失業などによる暮らし<br>の困りごとの相談     | 平日<br>9:00～17:00   | 市役所 2 階<br>(支援センター内)  | 桜井市くらしとしごと<br>支援センター<br>(☎ 49-3020)         |  |
| 人権擁護委員による<br>悩みごと相談        | 3/15 ㊦<br>13:00～16:00                                    | 市役所 1 階<br>相談室        | 人権施策課人権係<br>(☎内線 561)                       |  |
| 女性相談<br>〈面接相談は要予約〉         | 電話相談 3/26 ㊦<br>10:00～11:30<br>面接相談 3/26 ㊦<br>12:30～15:00 | 市役所 1 階<br>相談室        | 人権施策課男女共同参<br>画係(☎内線 564)                   |  |
| 奈良県子育て女性就職<br>相談(桜井出張相談)   | 3/12 ㊦<br>9:00～12:00                                     | 保健福祉センター<br>「陽だまり」2 階 | 桜井出張相談連絡先<br>(☎ 0742-24-1150)               | 予約は前々日の土<br>曜まで  |

## 発掘調査現場から (268)

纏向遺跡は桜井市の北西部にひろがる大きな遺跡です。近年、纏向遺跡は日本の国の成り立ちを考える上で重要な遺跡として注目を集めています。纏向遺跡第 193 次調査は JR 桜井線巻向駅の南西 100m の地点で行いました。今回の調査では少なくとも 3 基の方形周溝墓と呼ばれる四角形のお墓を確認しました。およそ 3 世紀頃のもので、方形周溝墓は名前通り周囲に溝を掘りその内側に盛土をするお墓です。今回の場合、後世の耕作活動などで本来あったはずの盛土は既に削り取られてしまっており、周囲の溝の痕跡のみが残っていました。大きさは最大でも 1 辺約 9m とそれほど大きくはありません。周辺ではこれまでも発掘調査が行なわれてお

## 纏向遺跡のお墓 ～纏向遺跡第 193 次調査～

り、メクリ 1 号墳と名付けられた前方後方墳の濠の痕跡など今回見つかった方形周溝墓以外にも複数のお墓が見つかっています。そのため一帯は纏向遺跡の中でもお墓があつまる墓域として用いられていたものと考えられます。



白いアミカケが方形周溝墓 (上が東方向)

ひみこちゃんが  
「大和さくらい100選」  
一度は行ってみたいスポットを紹介 - 最終回 -

今まで  
応援ありがとう!

「大和さくらい100選」とは

古事記・日本書紀・万葉集などの記紀万葉ゆかりの地が多く残る桜井市。ガイドブックには載っていない、市民目線で見た「桜井のとおき」を、平成25年に募集しました。全部で399件の応募があり、そこから選定してまとめたものが「大和さくらい100選」です。

このページでは、桜井市に住むみなさんがおすすめするスポットにひみこちゃんが順に訪れ、歴史・文化や見どころを紹介してきました。

これらのスポットを紹介した「大和さくらい100選マップ」も作っています。マップを参考にみなさんも現地を訪れ、歴史・文化に触れてくださいね。

記紀万葉ゆかりの地



仏教伝来之地碑 (金屋)



石寸山口神社 (谷)



吉備池廃寺 (吉備)

ビューポイント



箸墓古墳 (箸中)



箸墓・三輪山を一望 (高家)



額田王の万葉歌碑からの  
三輪山の眺望 (穴師)

パワースポット



相撲神社 (穴師)



十二柱神社 (出雲)



素盞雄神社 (初瀬)

食・伝統・芸能・体験



みかん畑 (穴師)



出雲人形



全46回、約4年続いたこのページは、今回で最終回！写真を見返すと、市内のいろんなところに行ったな～って思い出すわあ。でも桜井市には、もっといっぱい歴史・文化を感じられるいいところがあるんやで！みんなも桜井をもっともっと好きになってね～。  
これまでの記事は市ホームページに掲載してあるから、参考にしてくれたら嬉しいな♪これからも桜井の魅力を発信していくから、よろしくね～！

「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課

(☎ 42 - 9111 内線 342)

[twitter@himiko\\_chan](#) ← Twitter もチェックしてな～



# 桜井をつなぐ人

その24



奈良は特別な場所。この地で何としても引き継いでいかないと。

## 池田 柏藻 さん

IKEDA Hakumo

本名和美。桜井市内で唯一べっ甲細工の工房「池田工房」を経営。透かし彫りの高い技術で、一昨年、厚生労働省卓越技能章（現代の名工）を受賞。

三輪山にほど近い場所に池田柏藻さんは工房を構え、約40年間べっ甲細工作りにも勤む。奈良県内では他に職人はいないと言われているほど希少な職だ。べっ甲は熱帯に住むタイマイという亀の甲羅を磨いて作られる。現在はワシントン条約により輸入が禁止されているため、禁止前の原料のみを使う。水と熱だけで甲羅を圧着し、細い糸のこぎりを使ってミリ単位で刻んでいく。複雑な模様が美しい「透かし彫り」は、熟練の技だ。奈良時代の宝物が並ぶ正倉院には、べっ甲を使った宝物もたくさん保存されている。今や光

沢のある美しいものが身近にあふれているが、当時は天皇への献上品になるぐらい貴重なもの。「亀の甲羅を磨いたらきれいになるか調べて一体誰が思いついたんやろうね」。池田さんは当時の職人に思いを巡らせる。べっ甲細工は、長崎、東京、大阪と3つの地域で継承されている。池田さんは大阪の師匠の元で10年間修業した後、幼い頃から住む桜井に戻ってきた。伝統だけでなく、新しいことへの挑戦も必要だと、最近では客の目の前で作って販売するスタイルにも力を入れる。以前は櫛やかんざしに使われることが多かったべっ甲を、現代的で親しみやすいジュエリーの1つとした商品は、若い世代に好評だ。また、2年前から「奈良べっ甲」を名乗り、花唐草や花喰鳥はなくわとりの模様など、正倉院の宝物にまつわるものを取り入れている。17年ほど前、息子の征二さんも同じ道を歩み始めた。「技術を残したいって言うのは簡単やけど、必ず継いで欲しいとま

では思ってた。この仕事は楽じゃないからね」。複雑な表情を見せるが、自分の息子が伝統を継いでくれることの喜びと誇らしさが伝わる。平成2年、市内にある上之宮遺跡から1、400年前のべっ甲の破片が5枚出土した。これは、加工跡があるべっ甲のうち最古のものだとされている。こんなに身近な場所から日本最古のものが出てくるとは、強い縁を感じずにはいられなかった。遥か昔から続く伝統を、何としてもこの地で引き継いでいかなければならない。池田さんはそう自分に言い聞かせている。べっ甲細工の伝統と共に、新たな魅力をさらに吹き込み、奈良・桜井からその良さを広める。それは古いにしへと現代の良き融合でもあり、父から息子へと確実につながっている。



御所車牡丹の透かし彫り置物

## つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」☎ 43-9112

▷日時 月～金曜 9:00～16:00（祝日を除く）

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



| イベント名                        |                           | 日時                 | 内容   |
|------------------------------|---------------------------|--------------------|--|
| ふれあいの日<br>年齢別                | 0歳児の日（H28.4/2生まれ以降）       | 3/7 ㊦ 9:00～12:00   | 親子でふれあい遊びをしましょう。<br>※どの年齢も、いつもの月と日程が変わっていますので、注意してください。    |
|                              | 1歳児の日（H27.4/2～H28.4/1生）   | 3/14 ㊦ 9:00～12:00  |  |
|                              | 2・3歳児の日（H25.4/2～H27.4/1生） | 3/20 ㊦ 9:00～12:00  |  |
| 誕生日会 3月生まれ                   |                           | 3/13 ㊦ 11:30、14:30 | みんなでお祝いしましょう。  |
| お楽しみ会 人形劇<br>～ぴぴねら～「3びきのこぶた」 |                           | 3/2 ㊦ 10:00～11:30  | 会場準備のため10:00開所。終了後は片付けのため13:00までいったん閉所。                    |
| ジャスパー瀧口さんのマジックショー            |                           | 3/15 ㊦ 10:30～11:15 | 会場準備のため10:00開所。終了後は片付けのため13:00までいったん閉所。楽しいマジックを親子一緒に見ましょう。 |
| 発育測定                         |                           | 3/19 ㊦ 10:00～11:30 | 身長・体重を計測できます。  |

※春休み期間の3/26 ㊦～4/6 ㊦午前中は、0、1、2歳児のお子さん優先です。午後からは就学前のお子さんどなたでも利用できます。3/30 ㊦～4/2 ㊦はつどいの広場、一時預かり共にお休みです。ご協力をお願いします。

## 子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00

土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

| イベント名 |        | 日時                         |
|-------|--------|----------------------------|
| 親子教室  | お誕生会   | 3/6 ㊦ 10:30～11:30          |
| 特別企画  | 英語で遊ぼう | 3/8 ㊦ 10:30～11:00          |
|       | 音で遊ぼう  | 3/15 ㊦ 10:30～11:30         |
| ホール開放 |        | 3/10 ㊦・17 ㊦<br>10:00～11:30 |
| お話の部屋 |        | 3/12 ㊦ 10:30～11:00         |

※3/31 ㊦～4/5 ㊦はお休みです。

## あなたの子育て応援隊

～子育て総合支援室からのお知らせ～

妊娠中や子育て中に困ったことがあれば気軽に子育て総合支援室に来てください。子育て支援コーディネーター（保育士）や保健師と一緒に考えたり、子育てに関する情報を提供しています。

また、まだ使える育児用品を引き取り、それらの譲渡を行っています。3/6 ㊦まで3人乗り自転車の貸し出し申請も受付中です。詳しくは下記まで問い合わせてください。

▷問い合わせ先 子育て総合支援室（保健福祉センター「陽だまり」1階 ☎ 47-4626）



## 乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

| 行事           | 対象                         | 日程                                    | 備考   |
|--------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| 4か月児健康診査     | 平成29年11月生                  | 3/15 ㊦・29 ㊦                           | 受付時間 13:00～13:45<br>※2歳6か月児歯科健康診査は<br>9:00～9:45<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 |
| 10か月児健康診査    | 平成29年5月生                   | 3/16 ㊦・26 ㊦                           |  |
| 1歳6か月児健康診査   | 平成28年8月生                   | 3/1 ㊦・22 ㊦                            |  |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成27年8月生                   | 3/1 ㊦                                 | 受付時間 9:30～10:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳                     |
| 3歳6か月児健康診査   | 平成26年8月生                   | 3/9 ㊦・23 ㊦                            |  |
| すくすく相談       | 生後9か月未満                    | 3/8 ㊦                                 | 実施時間 9:30～12:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳・筆記用具                |
|              | 生後9か月～1歳7か月未満              | 3/20 ㊦                                |  |
| パパママ教室       | 妊娠6か月～9か月未満の妊婦と、はじめてパパになる人 | 4/14 ㊦<br>※けんこう増進課へ要申込<br>(定員15組)     | 実施時間 13:30～15:00<br>場所 保健福祉センター「陽だまり」1階<br>持ち物 母子手帳・筆記用具               |
| もぐもぐ教室       | 生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者       | 4/20 ㊦<br>※けんこう増進課へ要申込<br>託児あり(定員12人) |  |

# 図書館からのお知らせ

今月の休館日  
毎週火曜日と  
3月9日～17日

## 臨時休館のお知らせ

3月9日(金)～17日(土)まで本の点検や整理などのため、臨時休館します。桜井駅北口・中央公民館・図書館入口前ポストへの返却は可能です。

## としょかんでボードゲーム！

今、人気急上昇のボードゲームを体験しませんか？

**3月4日(土) 12:00～16:30** (途中入退室 OK)

- ▷定員 20名 (当日参加もできます)
- ▷ボードゲームの種類 カタン・ベガス・ナンジャモンジャ・人狼など10種類 (持込大歓迎)
- ▷申込方法 (共通) 来館のうえ直接申込みか、往復ハガキ・電話・FAXまたはメールに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、市立図書館 (〒633-0051 大字河西 31・FAX44-2528) へ。

## 今月のおはなし会 (当日参加OK)

**3月3日(土) 15:00～15:30**

▷担当 桜井おはなしの会

※3月17日(土)は休館のためおはなしの会はありません。



- ・新しい本の情報については、図書館内の配布資料やホームページでも見ることができます。
- ・次に読みたい人が待っている場合もありますので、本の返却期限は必ず守ってください。
- ・期限を過ぎててもご返却がない場合、貸出停止になることがあります。

市立図書館 (☎44-2600)

ホームページ <http://www.library.sakurai.nara.jp>

## グループやサークルのみなさん 生涯学習指導者バンクを活用してください

**生** 生涯学習指導者バンクとは、様々な資格や経験を持っている人を登録し、市民のみなさんに紹介する制度です。

### ○利用条件

市内の学校や5名以上の団体、グループ、学級等が対象。学習者の営利活動や、宗教的または政治的活動を目的としない内容の学習会に利用できます。

### ○指導者の登録分野

育児・教育・社会・語学・国際交流・福祉・環境・自然・観光・パソコン・文化・芸術・園芸・趣味・健康・運動分野など。

### ○利用方法

学習内容や分野についての相談は、社会教育課まで。希望に応じて指導者と調整し、紹介します。その後、指導者と日時や場所等、直接相談してください。指導者が了解し、指導者バン

クを利用することが決定した後、利用申込書を提出してください。また、学習会終了後には利用実績報告が必要です。

※学習会中に、万一事故があった場合には、代表者の責任において対応してください。

### ○指導者に対する謝金

指導者は、原則として無償で指導を行います。ただし、謝金を支払う場合には、1回(2、3時間程度)あたり5,000円(交通費・材料費等の必要経費を含む)以内で、依頼した指導者に直接支払ってください。

**問** 社会教育課生涯学習振興係 (☎内線608)





## うまし！ピーマン炒め

協力：関西中央高校クッキング部



| 材料    | 分量（2人分） |
|-------|---------|
| ピーマン  | 4 個     |
| かまぼこ  | 2/3 個   |
| かつおぶし | 適量      |
| しょうゆ  | 適量      |
| ごま油   | 適量      |
| すりごま  | 適量      |

### 作り方

- ① ピーマンとかまぼこを同じぐらいのサイズに、細長く切る。
- ② フライパンにごま油を入れ、①を炒める。
- ③ 炒めすぎないように調整し、しょうゆを適量入れて火をとめる。
- ④ かつおぶしとごまを入れて、和えたらお皿に盛りつける。

完成！



簡単なのでお弁当にもオススメです！

## まちからのお便り

★20歳の門出として成人式を大きく取り上げられ、顔写真をたくさん掲載されていたのが良かった。

（60代・Mさん）

★晴れやかな成人式の表紙が素敵でした。この新成人たちが、これからの桜井市を盛り上げてほしいです。

（50代・Oさん）

★成人式の着物姿がたくさん掲載されていてとても華やかで良かった。昔の自分を思い出しました。新成人のみなさん、これからの活躍を期待しています。

（40代・Mさん）

2月号で掲載した成人式についての便りを数多くいただきました。市民の方から新成人への応援と期待についての意見をいただきました。未来の桜井市を担っていく逸材です。家族や仲間を大切に、成人として頑張ってください。

### 編集後記



綱引きの取材では、古代衣装を着た地元の子どもたちが参加し大活躍。演奏して練り歩く行列は迫力がありました。改めて地域がつながる行事の大切さを再確認した一日でした。（暮原）健康が大事とわかっていても、仕事をしながら、規則的な生活、バランスのとれた食事、運動習慣…すべてに気を配るのはなかなか難しい。できることから少しずつやっていきます。（土家）



## けいさつコーナー

### 29年中の犯罪発生傾向と対策

昨年と比べ、振り込め詐欺などの特殊詐欺や空き巣などの侵入窃盗が増えています。  
電話でお金の話が出れば詐欺を疑ってください。

・特殊詐欺は高齢者だけの話ではありません。若い人も、まわりと声を掛け合って、注意を呼びかけてください。  
・窓やドアには必ず鍵をかけ、外出の際は雨戸も忘れずに。  
・センサーライトや音の出る警報装置補助錠を設置する。

・家の周りに足場になる物を置

### 29年中の交通情勢と対策

かない。（脚立、ポリバケツ等）  
県内の交通事故死者数は、40名（前年比7名減）で戦後統計上最小であった昭和25年と同数になりましたが、交通事故総数は前年比で増加しました。市内では、交通事故総件数は減少しましたが、交通事故死者数は、昨年と同じ3名でした。交通事故にあわない、起こさないために、交通安全「やまどじ」を実践しましょう。（マナーアップ大和路2018より）

事故や被害の相談は桜井警察署（☎46・0110）まで。

## あの日の桜井 懐かしの風景



昭和40年代初め、桜井駅前の中央通り商店街の様子です。たくさんの買い物客で商店街は賑わっています。今では少なくなった買い物かごを持ち、割烹着を着た主婦の姿が見受けられますね。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課（☎42-9111 内線324）までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたしません。



2/5 ㊦

## 地元の繁栄を願う三輪のえべっさん

三輪恵比須神社で鯛引き行列が行われ、大勢の参拝客などが訪れました。初市大祭の宵宮として、古代衣装を着た地元小学生が中心となり行列をつくります。笹や米俵、木彫りの鯛のほか、奉納された本物の鯛も山車に載せられ神社周辺を練り歩きました。



1/26金  
~28日

## 三輪にゆうめんを求めて大行列

奈良市平城宮跡で「奈良大立山まつり」が開催されました。県内39市町村のあったかいグルメが集まったブースに桜井市からは奈良県三輪素麺工業協同組合の「三輪にゆうめん」を出品。来場者の冷えた体を温めました。最終日には大和すくね相撲甚句会の「相撲甚句」が披露され会場を盛り上げました。

1/27 ㊦



## 卑弥呼が行った外交政策とは

第10回纏向学セミナーを市立図書館で開催。「倭女王卑弥呼の外交政策ー景初三年六月の遣使をめぐってー」をテーマに、堺女子短期大学名誉学長である塚口義信さんが講演。その後纏向学研究センターの寺澤所長と対談しました。多くの参加者は、興味深いセミナー内容に熱心に聞き入っていました。



1/28 ㊦

## 子どもから大人まで大盛り上がり

市立図書館でSIFAフェスティバルが開催されました。絵本やクイズ、外国語体験などのコーナーのほか、ステージでは世界のさまざまな音楽が演奏され、大道芸人やクラウン（道化師）がパフォーマンスを披露。当日は約170名の来場者が会場につめかけ、楽しい時間を過ごしました。

1/28 ㊦



## 様々な意見に議論が白熱

奈良県立大学の梅田直美准教授を講師に招き、協働セミナーを開催しました。セミナーは市民が中心となり、県立大学の学生や市の若手職員も参加。「地域の課題解決の方法と魅力についてみんなで考えよう」をテーマにワークショップ形式で行われ、課題と魅力について活発な議論が繰り広げられました。



## まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

### 「女性のひろば・さくらい」学習会

誰もが生きやすい社会の実現を目指して活動し、今年度は「もう一度みなおそう 食といのちと」をテーマに学んでいます。学習会は参加費無料。講師は山崎万里さん(母性史研究者)です。

📅 3月9日(金) 13:30～15:00

📍 市立図書館研修室 3

📞 事務局 吉川 (☎43-4039)

### みんなの居場所・とまり木

子どもから高齢者までを対象に地域の居場所づくりをしています。(子ども食堂も開催)

📅 毎週月水金曜日の9:00～

📍 大字吉備 390

📎 無料

📞 とまり木 小峠 (☎080-5057-8417)

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係(☎42-9111 内線324)まで。先着順。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。掲載内容は要約することがあります。

2/14(水)



### 大和の地に春を呼ぶ火祭り

大和の代表的な火祭りである、長谷寺のだだおしが行われました。

北の東大寺二月堂のお水取りのお松明と並び、南の長谷寺のだだおしと呼ばれ、修二会しゅにえの最終日に行われる鬼追いの儀式です。

太鼓や法螺貝が堂内に鳴り響き、二尺余りもある大鬼面の赤鬼・青鬼・緑鬼の3匹が登場。堂内に追い出された鬼たちは男衆とともに激しく燃える大松明を担ぎ本堂の周りを練り歩きました。

訪れたたくさんの観光客は、鬼の動きと大松明の迫力に終始圧倒されていました。



2/11(祝)

### 寒さを吹き飛ばす伝統行事の迫力

五穀豊穡と子孫繁栄を祈願し、国の重要無形民俗文化財となっているお綱祭りが江包・大西地区で行われました。わらで作られた約600kgの男綱と女綱が運び込まれ、素盞鳴神社において結び合わされる入船の儀式の様子は圧巻。当日は観光協会主催のハイキングもあり、多くの観光客が集まりました。

2/5(日)



### 最新の調理設備で給食が作られます

大字金屋の保健会館跡地に建設していた新学校給食センターが完成し、記念式典を行いました。新しい施設は、地域・環境にやさしく、衛生管理を徹底したドライシステムを採用。より安心して衛生的な設備で、学校給食が作られます。関係者は調理の流れなど施設説明を聞いた後、給食の試食を行いました。





高松 <sup>そおし</sup> 宗和志ちゃん  
H25.2.28 生



佐野 <sup>いちか</sup> 衣千佳ちゃん  
H26.9.17 生



淵上 <sup>あさひ</sup> 朝陽ちゃん  
H29.4.15 生

さくらんぼ  
PHOTO  
STUDIO

かわいいお子さんの笑顔  
を紙面で届けませんか？



藤木 <sup>りた</sup> 利大ちゃん  
H28.8.23 生



東野 <sup>さくら</sup> 桜々ちゃん  
H27.9.5 生



荒井 <sup>ようた</sup> 陽多ちゃん  
H24.12.26 生



西村 <sup>かこ</sup> 嘉子ちゃん・<sup>りこ</sup> 莉子ちゃん  
H29.3.2 生・H27.9.26 生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。写真は上記の大きさと縦長になります。現在掲載まで時間がかかる見込みのため、5歳までのお子さんに限らせていただいています(弟妹と一緒にいる場合は除く)。ご了承のほどお願いします。ご応募お待ちしております！  
※送っていただいた個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に  
応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)

クイズ  
&  
プレゼント

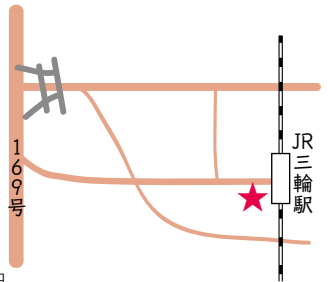
今月のプレゼント(10名様)

名物ミワコロッケ3個

今月のプレゼントは、第3回大和さくらいブランドに認定された末広精肉店さんの名物ミワコロッケです。大和牛と山形牛のブレンド肉を使用。衣には三輪そうめんが混ぜ込まれています。ボリューム満点！ぜひ応募してください。



末広精肉店  
桜井市大字三輪361-1 ☎42-6345  
営業時間：9時～19時、定休日：木曜日



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「当選ハガキ」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、提示してください。  
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・健診を受けられる市の施設は？  
桜井市保健福祉センター「○○○○」

アンケート

・広報わかざくら3月号のご意見、ご感想  
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。  
〒633-8585 桜井市役所総務課「広報3月号」係  
FAX 42-2656  
締切：3月15日(☎)



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！  
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。