



特集

給食のチカラ



給食のチカラ

今年3月、三輪山のすぐ近くに新学校給食センターが開業。市内の小中学校へ給食が配送されています。今月号は、子どもたちの健やかな成長に欠かせない学校給食について考えます。

■問い合わせ先 学校給食センター (☎ 44 - 2200)

桜

井市内の公立小学校、中学校に通う子どもたちは、市立学校給食センターで作られた給食を毎日食べています。

昭和46年、大字河西に旧学校給食センターが開業し、それまで各学校で調理されていた給食が、1か所のセンターから一斉に配送される方式に変わりました。そのため多くの子どもたちは、9年間この給食の味に慣れ親しむことになります。

学校給食の歴史を振り返る

日本で初めて学校給食が出されたのは、明治22年、山形県鶴岡町の私立小学校だったと言われています。貧しくて、学校に弁当を持って来ることができない児童のため、おにぎりや焼き魚、漬物などが提供されたのが始まりでした。

昭和7年から、栄養面の充実や格差是正のため、国の補助を受けて学校給食が全国的に実施されました。戦時中は食料の不足によって中止されていた時期もありましたが、

好きな給食のメニューは？

【毎日食べている子どもの声】

- ・新しい給食で出るようになってグラタンがとってもおいしくて好きです。(小2・女子)
- ・にゅうめんがおいしかった！地元の三輪そうめんを使っているそうです。(小5・男子)
- ・焼きそばとパンの組み合わせの日が好きです。(中2・男子)

【給食を懐かしむ大人の声】

- ・八宝菜や皿うどんがおいしかったです。(20代・女性)
- ・白玉入りのフルーツポンチがおいしくて、いつも楽しみでした。(40代・男性)
- ・家では出てこなかったハヤシライスが好きでした。カレーよりおしゃやな気がしました。(40代・女性)
- ・給食といえば揚げパン。おいしかったですよ。脱脂粉乳は、お椀の底に溜まって飲みにくかった記憶があります。(60代・男性)



平成 30 年 4 月 13 日
パン、ABC スープ、ハンバーグ、
サラダ、牛乳、豆乳アイス



昭和 27 年
コッペパン、鯨肉の竜田揚げ、トマトシチュー、脱脂粉乳
キャベツ、ジャム



昭和 22 年
トマトシチュー、脱脂粉乳



大正 12 年
五色ごはん、栄養みそ汁



明治 22 年
おにぎり、塩鮭、菜の漬物

戦後、ユニセフや海外からの支援物資に頼りながら、多くの支持を得て、普及していきましました。

「食生活の改善」から

「食育の推進」へ

昭和 29 年に学校給食法が制定され、給食は「子どもたちの心身の健全な発達に役立ち、食に対する正しい理解と適切な判断力を養う上で、重要な役割を果たすもの」という明確な法的根拠が示されました。



昭和 30 年代の給食風景

この法は、「国民の食生活の改善」を目的としていたが、一般的な食生活の現状から、平成 21 年 4 月に改正された際には、この部分が削除されています。代わって「食に関する正しい理解と適切な判断力を養う」という内容

Interview

毎日の学校給食が、子どもたちの「新たな発見の場」になってほしい

給食を食べる子どもたちの顔を想像しながら、私たち 2 人が毎月のメニューを考えています。多様なメニューに親しんでほしいので、外国のメニューや郷土料理を企画することもあります。また、手のかかる煮物や魚はあまり食べないという家庭も最近増えてきているので、そういったものも積極的に給食メニューに取り入れたりしています。

ただ、大量調理には限界があり、配送する間にスープが冷めたり、うどんが伸びたりしてしまうこともあります。できるだけ熱いものは熱いうちに、冷たいものは冷たいうちに食べてもらえるよう、食材選びや調理の時間を工夫しています。

苦手な料理でも、学校で友達と一緒に食べられるという子も多くいます。子どもたちにとって毎日の給食が「新たな発見の場」になったらいいなと思っています。

栄養教諭 水分泰代



学校栄養職員 北村菜那

容が加えられ、食育の推進も盛り込まれています。食育とは、さまざまな経験を通して「食」に対する知識や力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てる教育のことです。明治時代の医師、薬剤師であった石塚左玄が食同源としての食育を提唱したと言われています。これは単なる食物や料理について学ぶだけではなく、食に対する心構えや伝統的な食文化などを知る総合的なものと捉えられています。

学校給食は、児童・生徒の

心身の健全な発達を目指して、バランスのとれた食事を提供し、食生活を改善するだけでなく、豊かな情操や人間関係を育てることが強調されています。

桜井市の食育基本方針

- ・食の大切さを理解し、健全な食の実践
- ・楽しんで食べる「共食」の推進
- ・「早寝早起き朝ごはん」運動の推進
- ・食文化の理解と継承
- ・食に対する関心と感謝の気持ちを育む
- ・食の安全と情報の提供

ご飯 or パン あなたはどっち？

今は、週 5 日のうちご飯が 3 日、パンが 2 日と決められています。給食にご飯が出るようになったのは約 40 年前。昭和 51 年以降、全国的にご飯が導入されるようになりました。

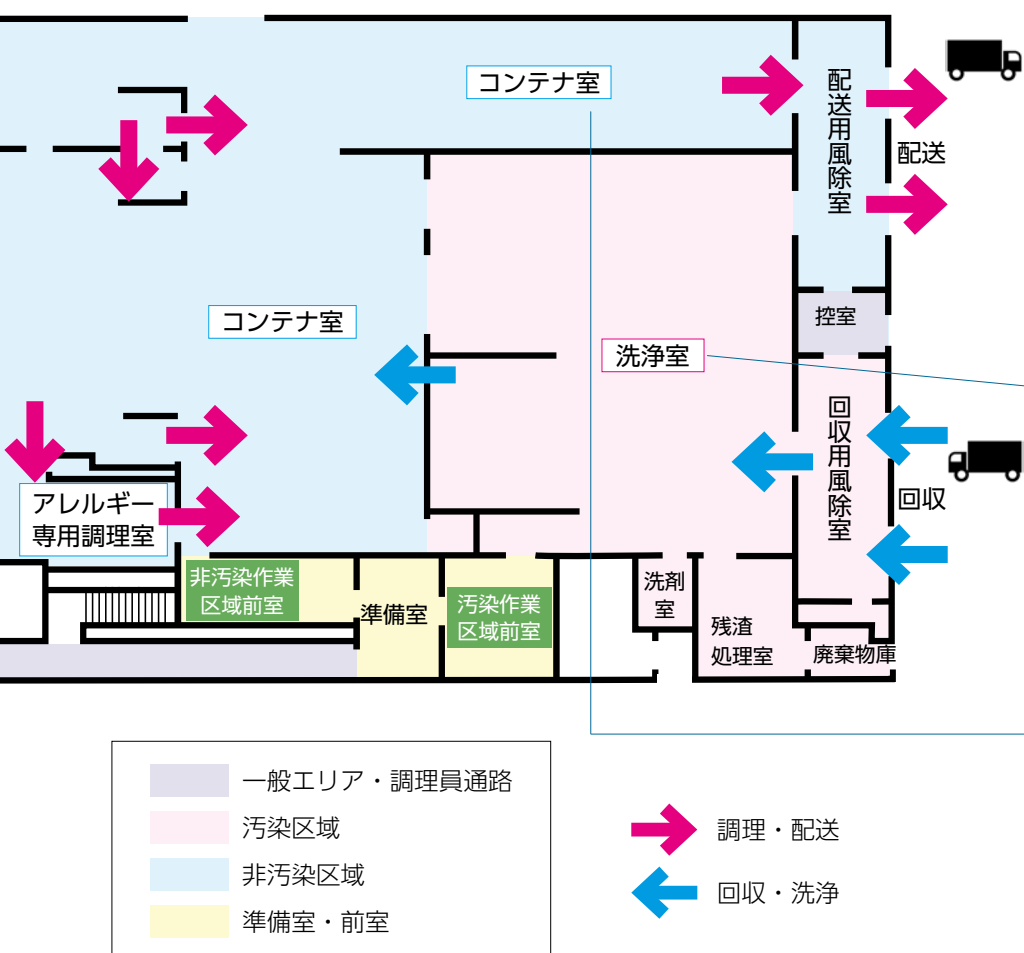
桜井市では、昭和 54 年の 4 月から実施。ちょうどこの時代には、ご飯の給食が始まるのを心待ちにしていたのではないのでしょうか。



市立学校給食センター平面図

学校給食衛生管理基準に基づき、食材搬入～配送のすべての工程で食中毒などを引き起こす可能性のある危険要因を徹底的に管理し、衛生管理に配慮したドライシステムの給食センターです。調理場は細菌がいる可能性のある「汚染作業区域」と細菌が入るのを防ぐ「非汚染作業区域」とに明確に分離。内部は直線的に食材が流れ、調理しやすいレイアウトになっています。また、大規模災害を想定した非常食の備蓄や屋外用大型ガス釜を備え、緊急時には炊き出しすることができます。

ここでみんなの給食が作られているんだよ！



洗浄室

食器洗浄機、食缶洗浄機、コンテナ洗浄機を設置し、それぞれ別に洗浄しています。



コンテナ室

洗浄後の食器をコンテナに収納し、そのまま消毒。翌日の配送まで保管されます。

自然公園区域内および風致地区の景観に溶け込む落ち着いたデザインで、古都らしい外観です。

【施設概要】

所在地 大字金屋 136-1

延床面積 2,718.64㎡

竣工年月 平成 29 年 12 月

調理規模 1 日最大 5,000 食

給食対象校 小学校 11 校、中学校 4 校





プラットフォーム・荷受室
肉・魚類、野菜類に分けて入荷します。



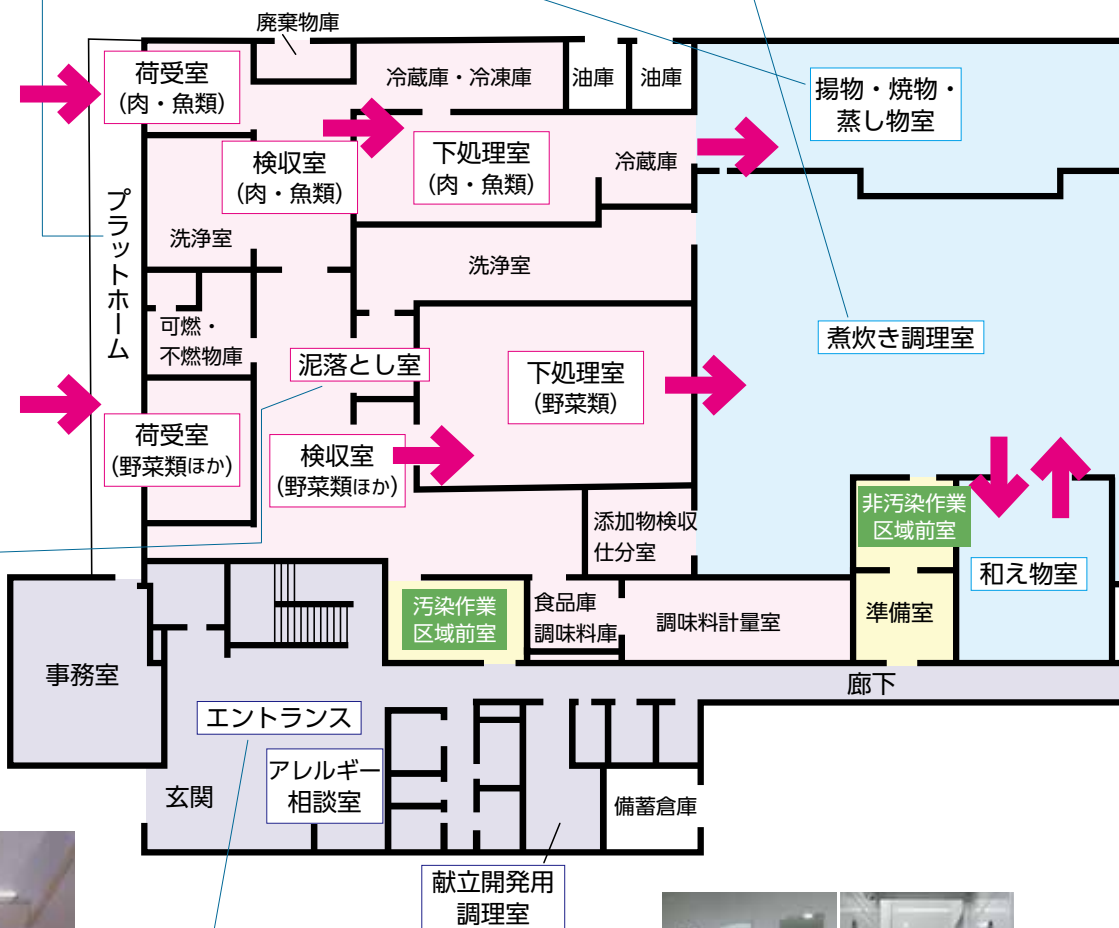
泥落とし室・下処理室
殺菌水で野菜を洗ったり、皮むき機で作業を行います。



揚げ物・焼物・蒸し物調理室
フライヤー1台、スチームコンベクションオープン4台で調理をします。



煮炊き調理室
蒸気回転釜10台とスチームコンベクションオープン1台で炒め物や汁物などを作ります。



エントランス
奈良県産の吉野杉を使った明るい玄関ホールです。

準備室・前室
汚染区域、非汚染区域ごとに設置。手洗いとエアシャワーで衛生管理を徹底しています。



新しく誕生した桜井市学校給食センターのキャラクターは、まだ名前が付いていません。今回、広報紙で広く名前を募集します。

ハガキまたはFAXに、キャラクター名とその理由・住所・氏名を書いて、下記まで応募してください。名前が決定した際は、広報「わかざくら」および市ホームページでも発表します。たくさんの応募を待っています！

※名前の著作権・使用権などは市に帰属します。応募に伴う個人情報は目的以外には使用しません。その他応募規格は、市ホームページに掲載しています。

応募先 桜井市役所総務課「キャラクターの名前募集」係
(〒633-8585 大字栗殿432-1・FAX42-2656)

締め切り 5月31日(木)



ここからも簡単に応募できます



ここから各学校へ出発



大きな釜で一気に調理



毎日新鮮な食材が届きます



サンプルで味や質を確認



毎月の細かな打ち合わせ

献立ができるまで

給食センターでは、毎月調理員と栄養教諭が細かいミーティングをします。その後、学校の給食主任と調理員、センター職員で当月の献立を様々な角度から振り返ります。また、今後の献立案について全員で意見交換しています。

食材を提供する業者からは、毎月指定した献立のサンプルが複数届きます。実際に栄養教諭が試食し、成分や価格、産地をチェックします。

給食が届くまで

その日の給食で使われる食材は、朝7時30分頃からセンターに搬入されます。調理員が食材ごとに鮮度や品質、数量をチェック。それぞれ専用の容器に移し替えて、下処理室に運びます。

センターで毎日作られる給食は約4,660食。でき上がったおかずは保温性のある食缶に入れ、すぐに学校別のコンテナに積み込みます。配送トラックに載せる際は、センター内に虫や細かいほこり



食後は歯磨きの時間



残さず全部食べましょう



元気に「いただきます！」



こぼさないよう慎重に



力を合わせて運びます

が入らないよう、トラックと建物を密着させます。午前11時頃、第一便のトラックが学校に向けて出発します。

待ちに待った到着

各学校に届けられた給食は、給食当番によって配膳室から教室へ運ばれます。体のまだ小さな小学校低学年には大変な仕事ですが、給食はみんなが楽しみにしている時間。急ぎながらも丁寧に配膳します。

机の上のお盆に給食が揃うと、全員で手を合わせます。「いただきます」の元気な声が教室中に響きました。

「スープが温かくておいしい!」「パンにハンバーグをはさんでみようかな」「牛乳は苦手だったけど、だんだん飲めるようになってきたよ」。口々に話す子どもたちは、みんな笑顔です。

クラスによっては、欠席者がいるとおかずやデザートのおかわりじゃんけんが繰り広げられることも。みんな給食が大好き。食缶の中は今日も空っぽになりました。

「こ食」

になっていませんか？

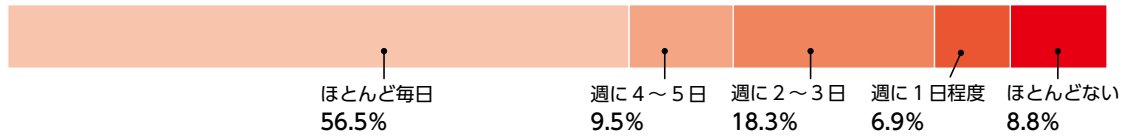
ライフスタイルが変わったり、コンビニエンスストアやテイクアウトの店の充実により、現代人の食生活の乱れは社会問題となっています。

左記の7つの「こ食」は、すべて「食の赤信号」といわれているものです。当てはまっているものがあれば、改善に向けて今日から少しずつ取り組んでみましょう。

孤食	ひとりで食べる
個食	家族で食べていても別々のもの
固食	同じようなもののばかり食べる
小食	食事の量が少ない
粉食	パンや麺類など粉ものばかりを食べる
子食	子どもだけで食べる
濃食	味付けの濃いものばかりを食べる



夕食を家族一緒に食べる頻度



内閣府「食育の現状と意識に関する調査」平成23年3月
(対象は全国 20 歳以上。回答総数 1,708 人)

食べる時間は、大事なコミュニケーション時間

近年、それぞれが仕事などで忙しく、家族そろって食べる時間を持つことができなかったり、会話もないぐらい早く食べ終わってしまう家庭が多くなっています。

昔は、どの家庭も食べることに時間や力を費やしたものでしたが、茶の間での団らん（だんらん）をほとんど経験しないまま、親になる人も多くなっているのかもしれない。

ただ、仕事をしながら毎日食事を作るのは大変な労力です。時には、インスタント食品や買ってきた惣菜をうまく利用し、手早く工夫する日も作りましょう。その分、そういった日は特に、子どもと一緒にゆっくり食卓を囲む時間を大事にしましょう。

家族や仲間と一緒に食べると、食材や料理への関心が高まったり、マナーを知ることにもつながります。また、コミュニケーションを取ることで、1人より楽しくおいしく

食べることができます。

食事の時間を共有することで、お互いの距離が縮んだ感覚を覚えたり、居心地の良い関係を築けたと感じたことはないでしょうか。五感をバランスよく刺激し、気を張ることもないため、食事はコミュニケーションを取るのに、最もふさわしい時間であると言えます。

生きるため 成長するための「食」

身体は自分が食べたもので作られています。生きるため、成長するための基本であり、身体だけではなく、命を養うものです。

食卓の上にあるすべての命と、食事を作ってくれた人への感謝を込めて、声を合わせましょう。

「いただきます」
「ごちそうさまでした」



地震による電気火災を防ぎましょう

問 奈良県広域消防組合桜井消防署 (☎ 42 - 4119)

震 災による火災の過半数は電気が原因です。阪神淡路大震災や東日本大震災の火災の約6割が電気火災を占めました。これには、2つの原因が考えられます。

- ①地震発生時：地震による使用中の器具の破損・転倒等
②余震時：破損した器具や配線への停電復旧後の通電

上記のような火災を防ぐには、地震発生時にブレーカーを自動で遮断する『感震ブレーカー』が有効です。詳細は県広域消防組合ホームページにも掲載しています。

感震ブレーカーの種類(4種類)

1 分電盤タイプ (内蔵型：約5～8万円)

内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断します。※電気工事が必要

2 分電盤タイプ (後付型：約2万円)

感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置が可能です。※電気工事が必要

3 コンセントタイプ (約5千円～2万円)

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

4 簡易タイプ (約3～4千円)

重力やバネの力でブレーカーが落ちて電気を遮断します。※電気工事不要



映画のエキストラを募集しています！

問 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 341)

平 成 31 年公開の東宝映画 三木孝浩監督の最新作に参加できる人、興味がある人を募集しています。地元で撮影される映画に出演できるチャンスです。ぜひ応募してください。なお、参加するには事前登録が必要です。

▶撮影日時 5月上旬～6月下旬予定

※撮影スケジュールは現在調整中のため、日程など詳細が決まり次第、随時メールで案内します。

▶撮影場所 県内の市街地

▶対象 年齢・性別等の制限はありません

▶登録方法 下記サイトにアクセスし、登録してください。

■PC・スマートフォン用 <http://goo.gl/iUmAZS>

■携帯電話 <http://goo.gl/wTgBcr>

※登録フォーム内の下部記載の注意事項をよく確認し、同意のうえ、登録してください。

※参加者には、映画特製オリジナルグッズをプレゼントします。



こちらの QR コード
からも応募できます



児童福祉週間をご存知ですか？

問 こども未来課こども相談係 (☎ 42 - 9111 内線 489)

子 どものすこやかな成長について考えることを目的に、こどもの日から1週間は児童福祉週間と定められています。家庭や地域の子育てについて考えるきっかけにしてください。すべての子どもが、家庭や地域で夢と希望を持ち、個性豊かにたくましく育っていけるような環境・社会を作っていきましょう。



民生児童委員の活動

民生児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育て支援に関わっています。日ごろから、保健福祉センター「陽だまり」での子育て講座や、つどいの広場の託児に協力してもらっています。

児童福祉週間にも、乳幼児健康診断の会場で、子どもたちと遊んだり、相談機関の案内や児童虐待防止の啓発を行います。つどいの広場などの子育て支援の場や地域で出会ったときには気軽に声をかけてください。

済生会中和病院内で
病児保育を行っています

問 児童福祉課保育係 (☎ 42 - 9111 内線 283)

発 熱、咳、鼻水など、日常よく見られる症状にかかった生後6か月から小学校就学児童を、済生会中和病院内の病児保育所（さくらんぼ）でお預かりします。インフルエンザ等の一般的な感染症は相談してください。下痢、嘔吐がある場合は受付できません。

▶利用日時 月曜日～金曜日の午前8時～午後6時（祝日、5/30、年末年始を除く）※初日のみ午前8時45分から診察があります。

▶利用期間 連続5日間以内

▶受付時間 利用希望日の前日午前9時～午後5時15分に、済生会中和病院総務課 (☎ 43 - 5001) へ電話予約。※月曜日（祝祭日の場合はその翌日）のみ当日の午前7時30分～8時30分までの間、電話で予約受付を行います（他の曜日は当日利用受付を行っていません）。

▶対象 市内在住の生後6か月～小学校6年生

▶定員 3名

▶費用 2,000円（1日につき）

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。

※給食を希望する場合は、別途300円が必要です。アレルギーのある子は弁当を持参してください。



一生懸命作った料理をおいしく食べよう！ わくわくクッキング

☎ 社会教育課生涯学習係 (☎ 42 - 9111 内線 608)

小 学校低学年でも作れる料理を、子どもたちだけで作ります。(保護者の付き添いは可)

- ① 6/23 ㊥ チャレンジしよう！夏にぴったりおいしいおやつ
- ② 9/15 ㊥ 作ってみよう！給食メニュー（※親子で作ります）
- ③ 12/1 ㊥ 楽しく作ろう！パーティーメニュー

※多彩な食材を使用しますので、アレルギー等ある人は問い合わせてください。



- ▶時間 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 中央公民館2階調理実習室
- ▶講師 学校給食センター栄養教諭
- ▶対象 小学生とその保護者12組（申込多数の場合抽選）
- ▶費用 ① 300円② 400円③ 400円（当日集金します）
- ▶申込方法 ハガキまたはFAXに、①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を記入のうえ、5月25日㊥までに社会教育課（〒633-8585 大字栗殿202・FAX 45-0962）へ。
- ※申込締切後、受講票を送付します。開催前日になっても通知がない場合は、問い合わせてください。

平成30年度 発掘調査速報展 24 「50cm下の桜井」

☎ 埋蔵文化財センター (☎ 42 - 6005)

速 報展24では、平成29年度に行った市内遺跡の調査成果を紹介しています。この展示会をとおして桜井市の歴史や文化財に親しんでください。



調査風景写真

- ▶期間 9月30日㊥まで
- ▶時間 午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）
- ▶休館日 毎週月・火曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
- ▶場所 埋蔵文化財センター1階展示収蔵室
- ▶入館料 一般300円／小・中学生150円
（団体割引あり、市内の小・中学生は無料）

関連イベント【発掘調査報告会】

速報展で展示する纏向遺跡、茶ノ木塚古墳の発掘調査でわかった最新の成果を報告します。

- ▶日時 9月8日㊥午後1時30分～3時30分
- ▶場所 埋蔵文化財センター2階多目的室
- ※事前申込みは不要ですが、聴講には入館料が必要です。

地方公会計制度における 財務書類を作成

☎ 財政課財政係 (☎ 42 - 9111 内線 321)

地 方公会計制度に基づき、平成28年度決算による財務書類4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を作成しました。これにより、これまでの財政運営の結果である市の資産や借入金等のストック情報や行政サービスの提供に要したコスト情報等、従来の決算書だけでは把握が難しかった財務情報を補うことができます。

なお、市ホームページに、財務書類4表、用語説明、財務指標を活用した分析などを掲載しているほか、市役所3階情報公開コーナーでも閲覧できます。

財務書類の作成基準

- 【作成モデル】 統一的な基準に基づく
- 【作成基準日】 平成29年3月31日（平成28年度末日）
- 【対象会計の範囲】

- ・一般会計等：一般会計および住宅新築資金等貸付金特別会計
- ・全体会計：一般会計等、下水道事業特別会計、国民健康保険特別会計、駐車場事業特別会計、簡易水道事業特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、水道事業会計
- ・連結会計：全体会計、(社福) 桜井市社会福祉協議会、(一財) 桜井市医療センター、(一財) 桜井市清掃公社、(公財) 桜井市文化財協会、(公財) 桜井市体育協会、桜井市宇陀広域連合、奈良県後期高齢者医療広域連合、奈良県広域水質検査センター組合、奈良県広域消防組合、奈良県市町村総合事務組合
- ※連結対象となる会計・法人間で行われた補助金や繰出・繰入金等の取引を相殺消去しています。

一般会計等概要版

貸借対照表

資産 592.8 億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。
資金 7.0 億円
金融資産 9.8 億円（基金、税等未収金など）
事業用資産 324.9 億円（庁舎、学校、幼稚園、保育所、市営住宅など）
インフラ資産 181.0 億円（道路、公園、グリーンパークなど）
その他 70.2 億円（出資金・ソフトウェア等）

負債 248.2 億円
借入金（地方債）や将来の職員の退職金など、将来世代の負担で返済していく債務です。
地方債（短期・長期） 212.9 億円
退職給付引当金 29.7 億円
流動負債など 5.6 億円
純資産 344.6 億円
現世代がすでに負担して、支払いが済んでいる正味の資産です。

全体会計概要版

全体貸借対照表

資産 863.1 億円 負債 415.0 億円
純資産 448.1 億円

連結会計概要版

連結貸借対照表

資産 888.7 億円 負債 435.0 億円
純資産 453.7 億円

行政情報

住宅等に関する補助事業

次の要件を満たす木造住宅の診断および耐震改修に、補助を行います。

▽対象となる住宅

〈共通〉

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で一戸建てまたは長屋および共同住宅
- ・地上2階までの住宅
- ・過去に本事業の補助金や診断を受けていないこと

①木造住宅の耐震診断

- ・在来軸組工法の木造住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下の住宅
- ・12月末までに完了する診断

②木造住宅の耐震改修事業

- ・耐震診断による上部構造評点が0.7未満であった住宅
- ▽対象工事(耐震改修)

- ・耐震診断による上部構造評点を1階または全ての階を0.7以上にする耐震補強工事の経費が50万以上の工事
- ・12月末までに完了する工事

▽募集件数 ①15件②3件

※抽選での選考。募集件数に満たない場合は、随時受付します。

▽申込期間

- ① 5月7日(月)～31日(木)
 - ② 5月14日(月)～31日(木)
- ▽申込方法 対象となるかどうかを必ず電話で確認した後、窓口で申込んでください。

申・問 営繕課(☎内線217)

住宅改修に伴う

固定資産税の減額措置

次の一定の改修が行われた既存住宅について、翌年度分の固定資産税額を減額します。

▽対象となる改修 ①バリアフリー改修 新築された日から10年以上経過した住宅 ②省エネ改修 平成20年1月1日以前に建てられた住宅 ③耐震改修 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅(共同住宅を含む)

- ▽減額内容 ①②は、翌年度分の固定資産税額の3分の1、③は2分の1を減額
- ▽適用範囲 1戸あたり、①100㎡相当分まで、②③120㎡相当分まで(住宅部分に限る)

▽申請期間 改修後3か月以内
※それぞれの減額措置に関する必要書類、対象家屋、改修時期の条件等については問い合わせてください。

申・問 税務課固定資産税係(☎内線543)

春季河川清掃

▽実施日 5月13日～6月10日の各日曜日(雨天等で中止する場合は、5月13日・20日受付分は6月10日に、それ以外は6月17日に変更)

※少雨決行をお願いしていますが、やむを得ず中止する場合は、必ず区長・総代を通じて申込先に連絡してください。
※泥と草は分別し、通行の妨げにならない場所へ出してください。一般家庭ごみや粗大ごみは回収できません。

問 環境部(☎45・2001)

市内製材木等 利用促進事業奨励金制度

自宅を新築、増築、改築およびリフォームする際、県産材や市内製材木を一定量以上使用し、所定の基準を満たす人に対して、最大で20万円分の奨励金を交付します。

手続きは住宅建築計画段階より必要となりますので、詳しい内容・申請方法等については、事前に左記へ問い合わせてください。

申・問 商工振興課商工・統計係(☎内線351)



新しいメガネで出かけてみよう～♪
**私も丸メガネを
かけてみたい!!**

- ・せっかくなら
ちょっぴりオシャレに
かけてみたい方。
 - ・流行の丸メガネを
見つけたい方
 - ・メガネで5才、若返りたい方
- 似合うメガネを
見つけに来て下さい～♪

SS級認定眼鏡士が
いるメガネのお店

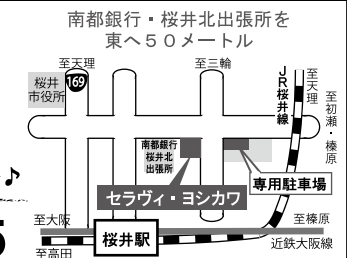
セラヴィヨシカワ

0744-42-7105

桜井市栗殿1007-18

営業時間

10:00～19:00(木曜定休) 駐車有り



大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

年少～年長学年
保育見学受付中

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操
マラソン・スイミング
体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える
物を大切にするなどの
基本的生活習慣を身につける

食育

菜園・お料理体験
お箸の持ち方

0歳児～5歳児

入園募集中

保育見学受付中!

保育時間: 午前7時～午後7時

☆お気軽にお問い合わせ下さい

桜井市 箸中 994-1
0744-43-7291

生きる力を育む教育

選挙人名簿抄本閲覧の公表 (平成 29 年度) 問 選挙管理委員会 (☎内線 241)

閲覧者氏名	閲覧理由	年月(閲覧範囲)
(株) 地域未来研究所	世論調査のため	5/9 (194 名)
(一社) 新情報センター	統計調査のため	6/12 (大字笠、大字小夫、大字初瀬)
(株) エム・アールビジネス	統計調査のため	8/28 (市内全域)
(一社) 共同通信社	世論調査のため	9/6 (第 11 投票区、第 27 投票区)
和田 恵治	政治活動のため	9/5 ~ 12/28 (市内全域)
(株)サーベイリサーチセンター	世論調査のため	12/26 (市内全域)

工業統計調査を実施します

製造業を営む事業所を対象に、経済産業省が6月1日現在の工業統計調査を実施します。

1年間の製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにするもので、5月中旬から6月にかけて調査員が訪問します。調査内容の秘密は厳守されますので、正

確な記入をお願いします。

問 商工振興課商工・統計係 (☎内線351)

赤十字活動に支援を

日本赤十字社は、赤十字社員増強運動を中心に、人道的活動の参加者(赤十字社員)を募集しています。詳細は、今月の広報「わかざくら」に折込みの日赤ならををご覧ください。

申・問 社会福祉課社会福祉係 (☎内線297)

行政相談窓口を利用してください

毎月第2水曜日の午後1時~4時まで相談窓口を開設し、行政サービスに関する苦情や行政手続きに関する意見等を受け付けています。

暮らしの小さな困りごとを相談することで、行政に参加することが出来ます。当日、市民協働課で受付。ぜひ利用してください。

問 市民協働課市民生活係 (☎内線534)



清掃公社からのお知らせ

浄化槽は微生物の力で汚水を処理するため、適切に使用しても1年程度経過すると微生物の死骸や汚泥がたまり、河川の汚染や浄化槽の故障(詰まり)の原因となります。左記へ申込みのうえ、年に1回は清掃してください。また、転入や転居・転出(し尿汲み取り家庭については世帯内の人数の変更)等があれば、必ず連絡してください。

申・問 桜井市清掃公社 (☎45・2005)

口座振替済通知書の送付を廃止します

これまで、市税を口座振替で納付していた人に口座振替済通知書を送付していましたが、省資源化推進等のため、今年度から廃止します。振替結果については通帳で確認してください。

なお、継続検査(車検)が必要な車両の軽自動車税については、6月中旬に継続検査用の納税証明書を送付します。

▽対象税目 市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税

問 税務課収納管理係 (☎内線570)

代表取締役
味波 正人

地元、桜井市で
外壁・屋根塗装を頼むなら 味波美装(株)へ

桜井市で唯一の
塗装ショールーム
完備!!

選ばれ続けて
創業50年!!

奈良県工事実績
1300件以上!

近いから安心!
すぐ駆けつけます!

手抜き・妥協
一切なし!!

他のに事務所がある業者に頼むくらいなら、
地元の弊社にも、ぜひ一度お見積もり依頼を!!

☎0120-924-373 味波美装 株式会社
プロタイムズ桜井店 桜井市三輪963-2

参加費
無料

安心の塗装工事をするための
外壁&屋根塗り替えセミナー

どこの業者に塗装工事を頼んだらいいかわからない方へ
このセミナーで、「見積もりの見方や判断基準」や「良い業者の選び方」をぜひ知ってください。

日時 **5/12(土)・16(水)**
▶12日/14:00~ ▶16日/9:30~

会場 **桜井市立図書館 研修室2**
奈良県桜井市大字河西31番地

定員 **各10名(要予約)**※当日受付可

▶施工トラブルを引き起こす、塗装業界の
間違った常識とは?
▶住まいの劣化状況に合わせた塗り替えの
ポイントを解説!

◎お申し込みはお電話で
☎0120-924-373

味波美装(株)は全国組織のプロタイムズの加盟店!
2017年100億円突破! 塗装専門最大級ネットワーク!!

※プロタイムズ安全体での実施

プロタイムズ 桜井店
味波美装株式会社

桜井市地域福祉計画を 策定しました

桜井市がめざす姿や方向性を示し、連携体制のあり方を推進していくための「桜井市地域福祉計画」を策定しました。次の3つの目標を定め推進します。期間は平成34年度までです。

- ① 地域の中でお互いの暮らしを支え合うまちづくり
- ② 安心してサービスを受けることができる仕組みづくり
- ③ 安心・安全に過ごすことができる地域づくり

【問】 社会福祉課社会福祉係（☎内線297）

悪質業者に注意！

上下水道部では浄水器のあつせん、蛇口の取替えや内線給水管の清掃等は一切していません。不審に思ったらすぐ問い合わせてください。

水道（給水）工事の申込は、「市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。また家などの建替やリフォームをするときには、水道の改造申請が必要な場合もありますので、左記へ問い合わせてください。

【問】 水道施設課（☎42・9211（代表））

募集

自衛官を募集します

① 自衛官候補生

- ▽資格 18歳以上27歳未満の人
- ▽受付期間 随時
- ▽試験日 受付時にお知らせ
- ② 技術海上幹部・技術航空幹部
- ▽資格 大卒38歳未満の人
- ▽受付期間 5月25日（金）まで
- ▽試験日 6月25日（日）
- 【申・問】 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）

子ども・若者の活動奨励金 申請者募集します

将来を担う子どもや若者がチャレンジする優秀な活動に対して奨励金を交付します

- ▽対象 市内在住の25歳以下で市内の学校に在籍している人
- ▽金額 個人・5千円（1人1回まで）。団体・対象者数×5千円（上限5万円）
- ▽募集期間 平成31年2月28日（木）まで

※対象事業や応募方法については、左記へ問い合わせてください。

【申・問】 社会教育課生涯学習振興係（☎内線608）

桜井市生活学校の 会員を募集しています

生活学校では、市の活性化や女性の活躍のために、県内外への学習や見学など日常生活に役立つ活動を行います。幅広い知識を得るために参加しませんか。

【申・問】 生活学校委員長小西（☎43・1415）

SIFA主催 外国語サロン受講者募集

▽日時

＜フランス語サロン＞

- ・初級 毎週金午後6時～7時
- ・中級 毎週金午後7時10分～8時50分

- ・子ども（小学4年生以上）毎週土午後6時30分～7時30分

＜英語サロン＞

- ・初級～中級 毎週金午前10時～11時30分

※受講料・開催場所などの詳細は問い合わせてください。

【申・問】 行政経営課（☎内線256） SIFAホームページ <http://www2.begin.or.jp/sifa/>



Nice Day,s Together!



大和信用金庫

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



- 本店 0744-42-9001
桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555
桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780
桜井市川合272-2



～あなたの街の法律事務所～ さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036

相続・遺言 交通事故
借金問題 離婚
企業法務 その他

一人で悩まず、まずはお電話ください

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

大催し・講座

第96回 ランチタイム コンサート

「アイルランド音楽日和 Part2」

▽日時 5月10日(木)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽出演者 アイリッシュコミュニ
ー ジックユニットプーカ

▽内容 文化を考える桜井市民
の会 (☎090・6751・

5708)

市文化協会春季特別展

▽開催日 5月12日(土)～20日(日)

(最終日は午後4時まで)

▽場所 中央公民館1階ロビー

▽内容 絵画、書芸などの展示

▽会場 社会教育課内桜井市文化
協会事務局 (☎内線608)

市観光協会主催事業

万葉ゆかりの地「磐余の宮跡
を訪ねる」

▽開催日 5月20日(日)・6月17
日(日)

▽集合時刻・場所

午前9時30分・桜井駅南口

▽コース(約5.7km) 桜井駅→若
櫻神社→土舞台→安倍文殊院

↓上之宮遺跡・等彌神社→魚
市場跡→保田與重郎生家→桜
井駅(午後0時30分頃解散)

▽定員 20名(申込先着順)

▽費用 無料

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 開催日の5日前ま
でに電話またはFAX、メー
ルで参加日・郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・性別
を記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、左記へ。

介護予防ケアトランポリン 教室を開催します

▽日時 6月7日～11月22日の
毎週(午前10時～11時30分)

▽場所 総合福祉センター竜吟
荘(大字倉橋)

▽内容 音楽を聴きながらトラ
ンポリン運動を行い、健康維
持や体幹トレーニング、筋力
維持

▽講師 NPO法人ケアトラン
ポリン協会認定講師

▽対象 要支援・要介護認定を
受けていない市内在住の65歳
以上の人

▽定員 24名

▽費用 無料

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

※申込み多数の場合は抽選

▽申込方法 ハガキに①教室名
②住所③氏名④電話番号を記
入のうえ、5月21日(日)までに
左記へ。

和式から洋式トイレへの リフォーム受付中

水道工事専門店だから安心!
福祉住環境スタッフが
書類作成をお手伝い!

介護保険制度が利用できます

おすすめでんき
株式会社 大隅電気

0744-42-3190

「わかざくらを見た」とお電話ください。

桜井市大福 143

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします

無料 パソコン体験会

パソコン教室ホエールでは、パソコン体験会を行ってまいります。詳しく知らない
方にも、どんな教室なのか?どうやって学ぶのか?など、お気軽にご参加ください。
また、体験会を通じて連絡先を交換し、お互いの学習の進捗や、お悩みを
共有し、互いに励みあうことができます。お気軽にご参加ください。

パソコン教室ホエール TEL0744-42-0370

桜井市川吉68 桜井市大福143 桜井駅北口から徒歩3分 駐車場有

医療費の支払いで困ったら...



地域の医療と福祉を支える

社会福祉法人

恩賜財団

済生会中和病院

TEL0744-43-5001

奈良県桜井市大字阿部323 (病院代表)

まずは、おはなしにいらしゃいませんか?

お困り

ご心配

不安な方

・健康保険証をお持ちでない方

・病気や障害、失業などで収入がなくなり、医療費の支払いが心配な方

・「医療費が払えない」と、治療を受けずに悩んでいる方

相談支援センターが、お悩み解決のお手伝いをします。

まずは、お気軽にご相談ください!!

放射線治療棟2F相談支援センター

医療費の相談の予約受付時間(月～金)9:00～17:00

第13回 市民ふれあい福祉まつり

心身に障がいのある人をはじめ、どの世代も楽しくふれあえる企画がたくさんあります。

▽日時 6月9日(土)

午前10時～午後2時

▽場所 桜井市民体育館

▽内容 ふれあいイベント・体験コーナー・飲食バザー等

▽問 市民ふれあい福祉まつり実行委員会社会福祉協議会内(☎42・2724)、社会福祉課(☎内線273)

生涯学習講座

①かがやきセミナー

●6月19日(火)片上醤油・一言主神社

●7月11日(水)大和茶研究センター

●10月17日(水)(予定)NHK大阪放送局・大阪歴史博物館

●2月27日(水)森野吉野葛本舗

▽定員 19名

▽費用 無料

▽申込締切日 5月18日(金)

▽場所 中央公民館大会議室

▽定員 15名程度

▽持ち物 タオル、飲み物

▽費用 無料

▽申込締切日 5月25日(金)

▽申込方法 ①②共通) ハガキまたはFAXに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、左記へ。

※申込多数の場合は抽選

申・問 社会教育課生涯学習振興係(〒633・8585 大字栗殿202・FAX45・0962)

県立二階堂養護学校 教育相談・体験学習

障がいのある児童や生徒の保護者に、就学や療育・教育相談、体験学習を行います。

▽実施日(いずれも要予約)

◆教育相談(時間は要確認)

(小学部) 平日

(中学部) 毎週火・木・金

(高等部) 平日

◆学校見学会

(小学部) 5月10日(木)

(中学部) 6月6日(水)

(高等部) 11月22日(木)

◆体験学習

(小学部) 随時

(中学部) 毎週火・木・金

(高等部) 教育相談後、随時

申・問 県立二階堂養護学校

(☎0743・64・3081)

県立明日香養護学校 学校見学会

▽日時 5月24日(木)

午前9時～正午

▽対象 肢体不自由を有する幼児・児童・生徒および病弱教育(高等部) 対象の生徒とその保護者や関係者

申・問 県立明日香養護学校(☎54・3380)

ハロートレーニング 「急がば学べ」

再就職を考えている人を対象に、次の受講生を募集しています。

▽訓練科 ①住環境コーディネート科②金属加工技術科(若年コース)③CAD/NC技術科④電気設備技術科

▽定員 ①②各5名③④各16名

▽訓練期間 7月2日(月)～12月25日(火)

▽訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)

▽費用 無料(教科書代は別途)

▽申込方法 5月1日(火)～6月1日(金)までに左記へ

申・問 ポリテクセンター奈良(☎22・5226)

輝け! Only One

学校法人
敷島学園

さくら幼稚園

桜井市栗殿 480-1
(桜井市役所すぐ東)

TEL 0744-42-6032

ホームページ <http://www.sakura-yochien.ed.jp/>

Kioオープンガーデン

幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン(園庭開放)を実施しています。就園前のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。

●日程: 5月 8日(火) 園庭で遊びましょう
5月19日(土) お友達と一緒に遊びましょう
※6月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

●時間: 午前9時30分～午前11時30分
●参加費: お一人様50円(保険料含む) <お子様と保護者様2名で参加の場合100円>
●予約: 準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。
●その他: 駐車場に限りがありますので、お車でのご来園はできるだけ遠慮ください。

入園説明会と見学会

7/7(土)・7/10(火)・9/5(水)

いずれも 10:00～11:30

・入園願書交付
・受付もできます

英会話・茶道・絵画・体育・器楽

●教育理念 ●特色
徳をのぼす 識央大学との連携
知をみがく 通園/バス送迎あり 給食有り
美をつくる 預け保育(長期休業中も有り)
特別指導(英語・体操・音楽・茶道)
課外教育(体操・ピアノ・ソルフェージュ・英語)

TEL 0744-45-9151 FAX 0744-55-1551
〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

畿央大学付属幼稚園

労働委員会委員による
無料労働相談会

労働委員会委員が相談員となり、労働条件や労働関係に関する相談を受けます。前日までに予約が必要です。

▽日時 原則として毎月第2㊤午後3時～4時

▽場所 県奈良総合庁舎（奈良市法蓮町）

▽対象 県内在住・在勤の労働者および事業主

※相談時間は1人約30分です。

申・問 奈良県労働委員会事務局（☎0742・20・4431）

お知らせ

危険ごみ回収日

▽火・金コース：5月24日㊤
▽月・木コース：6月19日㊤

危険ごみ（スプレーカン・カセットボンベ等）は、中身を使い切り穴を開けずに、前記の回収日の朝8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

問 環境部業務課（☎45・2001）

ジェネリック医薬品
を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に同等の品質で製造・販売される、国の厳しい審査をクリアした安全な薬です。先発医薬品に比べて薬代の節約にもつながります。

国民健康保険加入者に3月に郵送した保険証には、ジェネリック医薬品への切り替えの意思を伝えるシールを同封しています。切り替えを希望する人は、シールを保険証等に貼って利用するか、医師や薬剤師に相談してください。

問 保険医療課保険年金係（☎内線526・527）

住宅用火災警報器の設置

住宅火災による死亡原因の1位は逃げ遅れです。すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。まだの家庭は早急に設置してください。警報器の電池の寿命は約10年で

今月の市税・保険料

■軽自動車税（全期分）

■固定・都計税（全・1期分）

納期限

5/31㊤

納め忘れのないよう、注意してください。

す。この機会に点検しましょう。

また、住宅用火災警報器の悪質訪問販売に注意してください。消防署員や団員が訪問販売したり、特定の業者に販売を委託することはありません。

問 奈良県広域消防組合桜井消防署（☎42・4119）

クールビズを実施します

環境諸事情に配慮するため、庁舎内の冷房時の室温を28℃に設定し、軽装で勤務します。ご理解・ご協力をお願いします。

▽期間 5月1日㊤

人事課（☎内線316）

善意銀行（3月分）

市民のみなさんからの、善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。

・朝倉台植田工務店様

5,000円

▽預け入れ先 善意銀行（社

会福祉協議会内☎42・2724・社会福祉事務所

本誌、元祖掲載店の実績・責任

メガネセンター

カニ

Tel 0744-43-5845

この国になくてはならない メガネの専門店

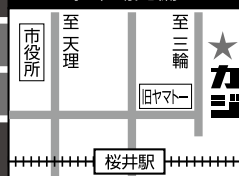
小児用、遠近両用メガネ専門店!!

深視力測定出来ます!!

メガネ 補聴器 即日納品可

各種修理承ります

駐車場完備!



桜井市栗殿271 ●営業時間/9:00~17:00 ●木曜日 予約のみ



債務整理



交通事故



相続・遺言



離婚相談

私たちは、常に最善の解決を求めます。



Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

奈良万葉法律事務所

☎0744-28-8100

万葉法律事務所

検索

橿原神宮前駅 西出口前

66歳以降も働きたい人へ
職業紹介を行っています

当センターは、厚生労働省との綿密な連携のもと「高年齢退職予定者キャリア人材バンク」業務を実施し、無料で就業支援を行っています。まずは、左記へ電話してください。

▽対象者

- ① 60～64歳までの在職中もしくは離職後1年以内の人
- ② 自らの能力・経験を生かして働くことを希望する人

申・問 (公財) 産業雇用安定センター (奈良市大宮町・☎ 0742・24・2015)



スポーツ

市歩こう会

〓 明神山

▽日時 5月27日⑧

午前8時・桜井駅北口集合

▽コース (約13km・5時間)

近鉄桜井駅→近鉄河内国分駅

↓関谷地藏尊→明神山→尼寺

廃寺跡→志都美神社→JR志都

美駅→JR桜井駅

▽費用 300円

▽申込締切日 5月23日⑧

申・問 総合体育館 (☎ 45・0609)

県民体育大会
桜井市選手団募集

▽募集種目 陸上競技・水泳・ソフトテニス・テニス・バスケットボール・アーチェリー
▽開催日 7月1日⑧・8日⑧
▽申込締切日 5月13日⑧
申・問 総合体育館 (☎ 45・0609)

第58回 市民体育大会

【市民ソフトボール大会】

▽開催日 6月3日⑧・10日⑧ (予備日17日⑧)

▽場所 芝グラウンド

▽対象 18歳以上の市内在住・在勤の人 (高校生は除く)

▽チーム編成 監督を含め20名以内の男女、混合も可

▽申込締切日 5月22日⑧

※平成30年度市ソフトボール協会に登録しているチームは出場できません。

※チーム編成が変更になっています。

※抽選は5月25日⑧午後7時30分・総合体育館で行います。

【市民グラウンド・ゴルフ大会】

▽日時 6月2日⑧(雨天中止) 午前8時45分・受付開始

▽場所 芝グラウンド
▽対象 市内在住・在勤の人

平成30年度 市民体育大会等行事予定 (6月～8月)

6/2⑧	市民グラウンド・ゴルフ大会
6/3⑧	市民ソフトボール大会 (1日目)
6/10⑧	市民ソフトボール大会 (2日目)
6/17⑧	市民卓球大会
7/1⑧	第69回県民体育大会 開会式
7/15⑧	少年・少女ソフトボール大会 (1日目)
7/16⑧	少年・少女ソフトボール大会 (2日目)
7/28⑧	小学生陸上記録会 (午前中)
8/4⑧	小学生水泳記録会
8/26⑧	市中学校軟式野球大会



▽種目 一般男女別
▽申込締切日 5月22日⑧
【市民卓球大会】
▽日時 6月17日⑧
午前8時45分・受付開始
▽場所 総合体育館
▽対象 市内在住・在勤の人
▽種目 一般男女別(ダブルス・シングルス)・中学男女別・小学生(シングルス)
▽申込締切日 6月8日⑧
申・問 総合体育館 (☎ 45・0609)

みんなおいでよ!

「きらきら☆こどもフェスタ」

～いっしょに歌おう 踊ろう 遊ぼう～

子育て支援を開催している市内の幼稚園・保育所が集まり、イベントを開催します。毎回、大盛況のイベントです!歌って、踊って、遊んでワクワク楽しい時間を過ごしませんか?家族みんなで楽しめるコーナーが盛りだくさん!ぜひお越しください。

▷日時 6月3日⑧午前10時～午後2時

▷場所 木材振興センターあるば～る (大字栗殿)

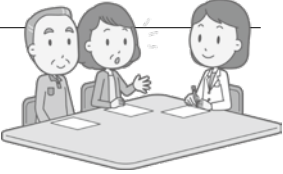
▷内容 作って遊ぶコーナー、お楽しみコーナー、木のボールプール、保育所・幼稚園情報コーナーなど

問 けんこう増進課すくすく支援係 (☎内線 481)

子育て総合支援室 (☎ 47・4626)



昨年の様子

相談名称	相談日	相談場所	問い合わせ先	受付・申込
中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉	毎週火曜日 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	相談日 2 週前の火曜 9:30 受付開始。
弁護士による 無料法律相談〈要予約〉	5/10 ㊦ 13:00～16:00		市民協働課市民生活係 (☎内線 534)	5/1 ㊦ 8:30 受付開 始。先着 7 名。 1 人 1 回限り。
税理士による 税務相談〈要予約〉	5/16 ㊦ 13:00～16:00			5/7 ㊦ 8:30 受付開 始。先着 5 名。
司法書士による 法律相談〈要予約〉	① 5/11 ㊦ ② 5/24 ㊦ 13:00～16:20			①は 5/2 ㊦、②は 5/9 ㊦ 8:30～相談日 2 日 前まで受付。先着 5 名。
行政書士による 法務相談〈要予約〉	5/25 ㊦ 13:00～16:20			5/11 ㊦ 8:30 受付開 始。先着 5 名。
消費生活相談	平日 10:00～16:00	市役所 2 階 消費生活センター		初回の受付時のみ 15:30 まで。
行政相談	5/9 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	当日、市民協働課で 受付
福祉の 心配ごと相談	毎週木曜日 10:00～15:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階		電話相談 (☎ 42- 6804) もあり (相談 日のみ)
若者自立のための 相談会	㊦・㊦除く毎日 9:00～18:00	桜井駅南口駅前 エルト桜井 2 階	若者サポートステー ションやまと (☎ 44-2055)	
失業などによる暮らし の困りごとの相談	平日 9:00～17:00	市役所 2 階 (支援センター内)	桜井市くらしとしごと 支援センター (☎ 49-3020)	
人権擁護委員による 悩みごと相談	5/17 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1 階 相談室	人権施策課人権係 (☎内線 561)	
女性相談〈要予約〉	5/28 ㊦ 13:00～15:00	市役所 1 階 相談室	人権施策課男女共同参 画係 (☎内線 564)	
奈良県子育て女性就職 相談 (桜井出張相談)	5/14 ㊦ 9:00～12:00	保健福祉センター 「陽だまり」2 階 会議室 1	桜井出張相談連絡先 (☎ 0742-24-1150)	

発掘調査現場から (269)

古墳の規模・時期が明らかに
～茶ノ木塚古墳 2 度目の発掘調査～

大字箸中の一帯に所在する纏向古墳群には、本来の規模や形態、築造時期のわからない古墳が数多く存在しています。茶ノ木塚古墳もこのような古墳の 1 つでした。

今回の調査では、古墳の南側で墳丘の端と濠を確認することが出来ました。平成 28 年度に古墳北西側で実施した第 1 次調査の成果とあわせると本来は直径約 35m、濠の幅 7m 以上の円墳となる可能性が出てきました。築造の時期については、第 1 次調査で出土した埴輪の特徴から、5 世紀後半頃と推定されています。今回の調査でも同じく 5 世紀後半の円筒埴輪や蓋形埴輪などが出土し、古墳の築造時期を確認することができました。

2 度の発掘調査により、これまで不明だった茶ノ木塚古墳の規模や形が明らかになってきました。今後もこのような調査を続けることで、桜井市の歴史を明らかにしていきたいと思ひます。

茶ノ木塚古墳を含めた平成 29 年度の発掘調査成果は、市立埋蔵文化財センターで開催中の発掘調査速報展で公開しています。最新の調査成果をぜひご覧ください。



南側の濠の様子



このまま喫煙を続けると…

COPDの症状は…？

高い	I 軽度	せき・たん
		異常に気付かない
	II 中等症	体を動かしたとき、息切れする
		慢性的なせき・たん
肺機能	III 重症	息切れがひどくなる
		悪化を繰り返し生活に支障をきたす
	IV 最重症	慢性呼吸不全
低い		全身悪化し、日常生活ができない

ゆっくり進行するため、
気づく頃には手遅れに！

日常生活で心がけたいことは…？

風邪やインフルエンザなどの感染症にかからないよう、手洗いやうがい、予防接種を受けるようにしましょう。また、睡眠時間を確保し、バランスの取れた食事や水分をしっかりととりましょう。

せき・たん・息切れなどの症状は、年のせいや大したことないからと放っておかないでください。

まずは、禁煙です。思い当たる症状のある人は、呼吸器内科を受診しましょう。

▷内容 《胃がん》バリウムを飲んで胃部のレントゲン撮影、《肺がん》胸部のレントゲン撮影と痰の検査



(必要な人のみ)、《大腸がん》2日間の検便

※妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人には検診を受けることができません。胃腸疾患の治療中の人はかかりつけの医療機関で受診してください。

▷費用 《胃がん》900円、《肺がん》無料（ただし痰の検査が必要な場合は300円）、《大腸がん》1000円
以下の人は無料になります。

- ① 75歳以上の人
- ② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ③ 生活保護受給者証兼委任証を持っている人
- ④ 市民税非課税世帯の人

※②③の人は、当日持参してください。

④に該当する人は、受診前にけんこう増進課まで連絡してください。

健康だより



このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課 ☎ 45-3443) へ

がん検診等受診券・特定健康診査受診券が5月末に届きます

がん死亡数の男性1位と女性2位は肺がんです。肺がんは、初期には自覚症状が少なく、検診でなければほとんど発見されません。早期に発見すれば生存率は80%ですが、もしできなければ、生存率は5%まで下がります。たばこを吸う人、受動喫煙の機会が多い人は、要注意。1年に1回は肺がん検診を受けましょう。

▷実施期間 6月1日(金)～平成31年2月28日(金)

▷持ち物 受診券(40～74歳の市民全員に、5月末頃に送付しています)

※広報わかざくら4月号に折込みの「桜井市2018年度健康カレンダー」を確認のうえ、希望のがん検診にあった申込み方法で受診してください。



ひと目でわかる受診券▶

健康相談(誰でも相談できます)

健診結果からわかる身体の状態や個別の改善策など、あなたに必要な情報をお伝えします。

▷日時 5月18日(金) 9:30～11:00

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、* 血圧測定、* 尿検査(*は必要な人のみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、検査結果など健康状態がわかるもの

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ。

はつらつクッキング



～生活習慣病予防の食事バランスについて学ぼう！～

▷日時 6月20日(金) 10:00～11:00

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷対象 20歳以上の人

▷定員 30名

▷費用 無料

▷申込方法 6月13日(金)までに、電話でけんこう増進課へ。

まずは挑戦することが大事

禁煙は、あなたのために、みんなのために。



健康のためには禁煙が1番とわかっていても、なかなかできない人は、ニコチン依存症になっているのかもしれませんが。このまま喫煙を続けると、動脈硬化・脳卒中・心筋梗塞など様々な病気になるリスクが高まります。禁煙してみようかなと思ったときに「たばこ卒業」のチャンスです。

禁煙を始める時期に手遅れなし

禁煙を始めたときから、病気になるリスクは減ります。いまさら禁煙しても…などと諦めは禁物です。いつから始めてもOKです。

軽いたばこに替えても病気になるリスクは高いまま

低タール・低ニコチンのたばこであっても、害が少ないとは言えません。無意識に深く吸い込んだり、本数が増えがちです。また、たばこの本数を減らしても、吸収する有害物質の量はそれほど減らないことがわかっています。

自分にあった禁煙法を見つけよう

失敗しても諦めずに、何度でも禁煙に挑戦しよう。

禁煙方法

《生活習慣》

- ・目覚めの一服→起床後すぐ冷たい水を飲む
- ・食後の一服→食後の歯磨きをする
- ・喫煙仲間と一服→禁煙宣言をする
- ・仕事区切りの一服→ストレッチをする

《仲間を作る》

- ・禁煙仲間や家族と励ましあう
- ・禁煙外来を受診する
- ・奈良県禁煙マラソン(一般コース・妊産婦コース)

に参加する→1対1の相談ができます

※1人で悩まず、専門家や仲間からアドバイスを。



COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか?

COPDとは、たばこの煙など長年汚れた空気を吸い続けることで、肺の内部が破壊され、気管支が狭くなって息苦しさや、特に息が吐き出しにくいという症状が現れる病気のことです。日本では、喫煙によるものが9割といわれ、別名「たばこ病」と言われています。

以前は、肺気腫と慢性気管支炎に分けられていた病気をまとめてCOPDと呼ぶようになりました。COPDにかかると、風邪を引いてるわけでもないのに咳や痰がでます。病状がゆっくり進行して息切れや息苦しさを感じるようになります。さらに進行すると呼吸困難になり、日常生活に支障をきたします。重症になると呼吸不全に陥ったり、全身に障害(虚血性心疾患・骨粗しょう症・糖尿病など)が現れたりすることもあります。

診断するには…

■胸部エックス線・CT検査

⇒肺の状態を観察します。

■スパイロ検査

⇒マウスピースをくわえ、一杯に吸った息をできるだけ早く吐き出し、肺活量と息を吐いたときの空気の通りを調べます。



レントゲン車「さくら号」で、胃がん・肺がん・大腸がんセット検診を受けましょう

日程	要予約★	予約不要	実施場所
	胃がん・肺がん・大腸がん検診	肺がん・大腸がん検診	
6/1 金	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	初瀬観光センター
6/4 月	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	市立図書館
6/5 火	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	朝倉台集会所
6/6 水	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	中津道集会所
6/7 木	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	桜井市保健福祉 センター「陽だまり」
6/8 金	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	
6/11 月	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	
6/12 火	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	
6/13 水	9:00 ～ 11:30	13:30 ～ 15:30	
6/14 木	9:00 ～ 11:30		
6/26 火	9:00 ～ 11:30		
6/27 水	9:00 ～ 11:30		
6/28 木	9:00 ～ 11:30		
6/29 金	9:00 ～ 11:30		
6/30 土	9:00 ～ 11:30		



★予約の申込先

桜井市医療センター

(☎ 45 - 2505)

- ・検診時間はこちらで指定となります。
- ・期間中1人1回限りです。

↓これがさくら号です



困ったときは、ひとりで悩まないで**桜井市消費生活センター**へ相談してください

消費生活センターの役割

桜井市では、悪質商法や多重債務、商品事故など、増加する消費生活トラブルに対応するため、消費生活センターを設置しています。消費生活センターでは、専門の相談員が、商品やサービスなど消費生活全般に関する問い合わせや苦情に対し、早期の解決に向けてお手伝いします。相談は無料で、電話でも受け付けています。

また、相談員が地域に出向いて、悪質商法の手口や最近の消費者トラブルなどについて、わかりやすく解説する出前講座を実施しています。



こんなこともやっています

I 出前講座を開催します

消費者啓発の一環として、消費生活相談員が地域に出向き、最近の悪質商法の手口やよくある消費者トラブルなどについて、資料やDVDを使いながら話す出前講座を実施しています。要望に応じて行いますので、町内会など各種団体の勉強会や職場での研修などの際に、ぜひ利用してください。

申込み場合は、受講希望日の2週間前までに市民協働課（☎ 42 - 9111 内線 529）へ。

▷対象 市内在住または在勤在学で10名以上の団体

▷費用 無料

II DVDの貸し出しを行っています

市民協働課で、消費者啓発DVDを貸し出しています。悪質商法や消費者トラブルの事例を知ること、トラブルの回避につながることもあります。自治会や老人会など各種団体の勉強会、学校、サークル活動などの研修に、ぜひ活用してください。

詳しくは、市民協働課（☎ 42 - 9111 内線 529）へ問い合わせてください。

▷対象 市内在住または在勤在学の人

▷貸出期間 2週間以内

▷貸出本数 1回に2本まで

最近多い相談事例

インターネットや雑誌の広告を見て、健康食品等を低価格で買えると思って申込んだが、実際には数か月間の定期購入が条件となっていたという相談が増えています。

⇒商品を注文する前に、購入条件をよく読み、中途解約・返品は可能であるか、画面をしっかりと確認することが大切です。

架空請求ハガキが届く事例が、市内で多数発生しています。特に平成29年秋頃から桜井市消費生活センターにも相談が多く寄せられています。消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「契約会社から契約不履行により訴訟された」「連絡しなければ差し押さえをする」などと書き、不安にさせたうえで、訴訟の取り下げ等について相談するよう、誘導しています。

⇒身に覚えのない不審なハガキが届いたら、決して相手には連絡せず、消費生活センターに相談してください。

受付年度別 架空請求ハガキに関する相談件数

H26年度	3件
H27年度	1件
H28年度	2件
H29年度	81件

消費者月間イベント 消費者啓発パネル展

最新の悪質商法の手口やワンポイントアドバイスを多数紹介したパネル展を実施します。

▷日時 5月7日⑨～18日⑩

▷場所 市役所1階玄関ロビー



消費生活で困ったこと、不安なことがあれば、すぐに消費生活センターへ相談してください。

▷場所 市役所2階

▷開設日時 月～金曜日（祝日、年末年始除く）の午前10時～午後4時

（初回の受付時のみ午後3時30分まで）

▷問い合わせ先 （☎ 42 - 9111 内線 263・264）

※時間外は消費者ホットライン☎188へ。ガイダンスに従い、最寄りの相談窓口を案内します。



5月は消費者月間です

平成30年度月間テーマ

ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～

私たちは毎日ものを買ひ、サービスを受けて生活している「消費者」です。

多様化するライフスタイルに合わせ、様々な商品や新しいサービスが次々と生まれる一方で、複雑な契約や、思いもよらぬ製品事故など、新たな消費者トラブルも増加しています。トラブルを防ぐためには、消費者自身が「リテラシー」（適切な情報を収集し、活用する能力）を身につけることが重要です。

消費者月間の取り組みとして、「ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～」をテーマに、全国各地で消費者イベントが開催されます。この機会に「消費者」としての自分を見つめなおし、もしトラブルに巻き込まれた時にはどうするかなどを身近な人たちとよく話し合い、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。



もし、申込みや契約を解除したかったら…

いったん申込みや契約をしても、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」という制度があります。



★クーリング・オフ可能な主な取引と期間★

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売（キャッチセールスやアポイントメントセールス、催眠商法では店舗契約を含む）	8日間
電話勧誘販売	電話で勧誘を受けて申込んだ商品やサービス	8日間
特定継続的役務提供	語学教室、家庭教師、結婚相手紹介の継続的サービス契約等	8日間
訪問購入	店舗以外の場所で、貴金属を含む原則すべての物品を事業者が消費者から買い取る契約	8日間
連鎖販売取引	いわゆるマルチ商法	20日間
業務提供誘引販売取引	いわゆる内職商法、モニター商法	20日間

※通信販売等、クーリング・オフできない場合もあります。

●クーリング・オフはどのようにすればよい？

クーリング・オフの通知は定められた期間内にハガキなどの書面で行います。ハガキの場合は、両面コピーを取り、簡易書留など記録の残る方法で郵送しましょう。クレジット契約をした場合は、信販会社にも同時に通知します。

事業所への通知例

□□□□□□ 簡易書留 (事業者住所) (事業社名) 御中	通知書 契約年月日 ○年○月○日 商品名 ○○○○○ 契約金額 ○○○円 販売会社 ○○○株式会社 販売担当者 ○○○ 上記契約は解除します。 支払い済みの○○円を返金し、商品はお引き取りください。 年月日 自分の住所・氏名
---	--

信販会社への通知例

□□□□□□ 簡易書留 (信販会社住所) (信販会社名) 御中	通知書 契約年月日 ○年○月○日 商品名 ○○○○○ 契約金額 ○○○円 販売会社 ○○○株式会社 販売担当者 ○○○ 上記契約は解除します。 支払い済みの○○円を返金してください。 年月日 自分の住所・氏名
---	--

※期間が過ぎていても、事業者が契約書面を交付していないときや、書面が法律で定められた記載事項を満たしていない場合は、クーリング・オフができる場合があります。書き方等わからないことがあれば、桜井市消費生活センターへ相談してください。

桜井をつなぐ人

その26



杉下 宗三 さん

SUGISHITA Souzou

鉄道の黎明期から新幹線に至るまで、数多くの資料を保管。市内にもあった軽便鉄道の歴史を、講演会などで伝えている。

どんなことでも勉強と思っ
て新しいことに挑戦する気
持ちが大切なんです。

全国各地から軽便鉄道について、取材や講演、資料提供の依頼を受けている黒崎在住の杉下宗三さん。

もともと古銭に興味があった青年の頃、古物を扱う店にあった冊子に目が留まった。それは自分が生まれる前に地元を走っていた初瀬軽便鉄道の沿線案内であった。この冊子を購入したことが、杉下さんと軽便鉄道との出会いである。

それまでコインを集めることが趣味であったが、人に見せてもあまり喜ばれることはなかった。ところが、「古い切符を集め出すと、年上の人からすごく

珍しがられてね。鉄道が走っていた当時の話も聞けたりして、よく盛り上がったよ」。そこから始まった収集活動は現在も続いており、年代や材質の違う切符など、その数は少なくとも3千点以上。他にも沿線の地図や資料、電車の形をした文房具まで、集めたものは多種多様だ。また半世紀以上もの間、軽便鉄道について勉強し情報収集を続けてきたことで、今や全国の鉄道マニアからも一目置かれる存在である。

軽便鉄道とは、全国に鉄道を普及させるため建設費や維持費を抑え、低価格で建設された鉄道のこと。明治42年に開通し、桜井駅から初瀬まで運行していた初瀬軽便鉄道は、その中でも先駆的・本格的な鉄道と言われている。車両はそれまで輸入に頼っていたが、初めて国産車両を導入した。そのことから、「軽便鉄道の夜明け」と言っても過言ではないと杉下さんは話す。

桜井駅からは徒歩や馬車でしか長谷寺への移動手段がなく、



講演で使った軽便鉄道の資料

参加すること自体が大変だった時代、昭和13年に営業を終えるまで、長谷寺参拝を中心に地元の足となっていた。そんな初瀬軽便鉄道について、杉下さんは初瀬街道沿いに掲示板を設置し、資料を置いて自由に持ち帰れるようにするなど、広く知ってもらうための活動を続ける。

「人生は卒業式のない学校」それが杉下さんの信念である。どんなことでも勉強であり、新しいことへの挑戦、経験が大切。「勉強を続けると、講演会等で新しいことを伝えることができます。みなさんに喜んでもらえることが私の生きがいだから」。地元を走っていた軽便鉄道の歴史を伝え、まわりに楽しんでもらうため、杉下さんは日々勉強し、活動が続けていくだろう。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜 9:00～16:00（祝日を除く）

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日（H29.4/2 生まれ以降）	5/9 ㊤ 9:00～12:00	ミニ・ペットボトルでマラカスを作しましょう。
	1歳児の日（H28.4/2～H29.4/1 生）	5/16 ㊤ 9:00～12:00	ペットボトルでマラカスを作しましょう。
	2・3歳児の日（H26.4/2～H28.4/1 生）	5/23 ㊤ 9:00～12:00	シール貼りをしたりお絵かきをしましょう。
誕生日会（5月生まれ）		5/25 ㊤ 11:30、14:30	みんなでお祝いしましょう。
子育て講座 ～イヤイヤ期を乗り越えよう！～		5/8 ㊤ 10:00～11:30	子どもの心理や関わり方について一緒に学びましょう。おおむね1歳半～3歳未満の子の保護者対象。定員15組。 要申込
発育測定		5/22 ㊤ 10:30～11:30	身長・体重を計測できます。
赤ちゃんとおぼろ！講座		5/12 ㊤ 9:30～11:30	生後5か月～1歳2か月の子とパパ・ママ対象。定員10組。5/7 ㊤ 締め切り。 要申込
お話の会		5/18 ㊤ 11:20～12:00	お話の会の方が読み聞かせをしてくれます。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名		日時
親子教室	お誕生会	5/15 ㊤ 10:30～11:30
特別企画	英語で遊ぼう	5/10 ㊤ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	5/17 ㊤ 10:30～11:30
親子ふれあい体操 ヨガ		5/18 ㊤ 10:30～11:30
園庭開放		5/12 ㊤ 10:00～11:30
ホール開放		5/19 ㊤ 10:00～11:30

ひなたぼっこ保育園

大字河西 239-6 ☎ 46-5169

ひなたぼっこ保育園の小さなお家ですが、月3回親子のイベントとしてオープンプログラムをしています。家庭的な雰囲気の中、季節の行事やさまざまな遊びや体験を親子で楽しんでください。

◆あったかひろば 第2木曜 10:00～11:00

楽しいパネルシアターを見たり、うたあそびをしましょう。

◆リズム遊び 毎月最終水曜 10:00～11:00

音楽やリズムに合わせてのびのび体を動かしましょう。

◆季節のイベント 10:00～11:00

6月 田植え体験

7月 たなばたさま

8月 流しそうめん

※日程は問い合わせてください。

事前申込みが必要です。

▷費用 1人100円（材料費・保険代等）



乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成30年1月生	5/30 ㊤	受付時間 13:00～13:45 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～9:45 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
10か月児健康診査	平成29年7月生	5/29 ㊤	
1歳6か月児健康診査	平成28年10月生	5/10 ㊤・24 ㊤	
2歳6か月児歯科健康診査	平成27年10月生	5/10 ㊤	
3歳6か月児健康診査	平成26年10月生	5/17 ㊤・31 ㊤	
すくすく相談	生後9か月未満	5/8 ㊤	受付時間 9:30～10:30 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	5/25 ㊤	
パパママ教室	第1子目の妊娠6か月～9か月未満の妊婦と、はじめてパパになる人	6/16 ㊤ ※けんこう増進課へ要申込 (定員15組)	実施時間 9:30～12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具

図書館からのお知らせ

今月の休館日
毎週火曜日と
5月11日(金)

さくらいたのしい人形劇

5月12日(土) ① 10:30～② 13:00～

▷内容 「さる地蔵」「とんだあおむし」 手あそび、
パネルシアターなど

第1回・図書館文化講座 みんなで楽しむ日本の神話

5月27日(土) 14:00～15:30 (13:30 開場)

▷講師 安本寿久さん(産経新聞特別記者編集員)

▷対象 小学生以上

▷定員 40名

▷申込方法(共通) 来館のうえ直接申込みか、往復
ハガキ・電話・FAXまたはメールに、講座名、住
所、氏名、電話番号等を記入し、市立図書館(〒633
-0051 大字河西31・FAX44-2528)へ。

今月のおはなし会(当日参加OK)

5月5日(土) 15:00～15:30

▷担当 桜井おはなしの会

5月19日(土) 15:00～15:30

▷担当 子ども読未知



- ・新しい本の情報については、図書館内の配布資料
やホームページでも見ることができます。
- ・次に読みたい人が待っている場合もありますの
で、本の返却期限は必ず守ってください。
- ・期限を過ぎてもご返却がない場合、貸出停止にな
ることがあります。

市立図書館 (☎44-2600)

ホームページ <http://www.library.sakurai.nara.jp>

twitter https://twitter.com/sakurai_library



救命講習を受けて、 ファミサポの援助会員に登録しませんか？

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、
子育ての援助を行いたい人(援助会員)
が支え合う会員組織が、ファミリーサポートセ
ンターです。

援助活動に必要な知識として、6月に予定し
ている普通救命講習を受けると援助会員として
登録し、活動することができます。

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」

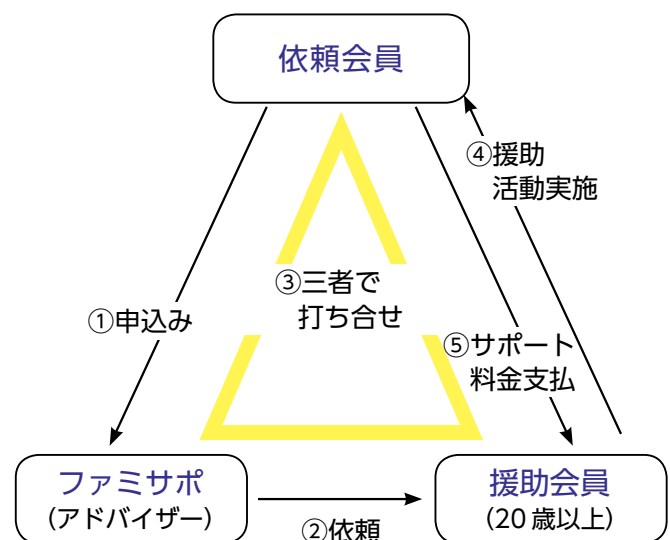
▷対象 市内在住の20歳以上で心身ともに健
康な人(男女とも)

▷申込方法 6月5日(土)までに、電話で住所、
氏名、生年月日、電話番号を下記へ

申・問 桜井市ファミリーサポートセンター
(桜井市保健福祉センター「陽だまり」3階
☎47-4500)

※依頼会員も

随時募集しています！



ファミサポ援助活動の流れ



大和食材のミネストローネ

大和野菜を使った郷土料理
そうめんを使ってボリュームアップ！



エネルギー 93kcal
塩分 1.0g

材料 分量(6人分)

そうめんのふし……………30g
大和丸ナス……………1/2個
ひも唐辛子……………10本
ズッキーニ……………1/2本
トマト……………1個
玉ねぎ……………1/4個
大豆の水煮……………40g
ベーコン……………3枚
顆粒コンソメ……………7g
水……………600cc
サラダ油……………適量
塩・こしょう……………少々

作り方

- ①大和丸ナス、ズッキーニ、トマト、玉ねぎは1cmの角切りにする。ひも唐辛子は1cmの長さ切る。ベーコンは1cmの色紙切りにする。
- ②鍋にサラダ油を温め、①を入れて炒める。野菜がしんなりしたら、大豆と顆粒コンソメと水を入れて煮る。
- ③野菜に火が通ったら、そうめんのふしを加え、塩・コショウで味を整える。



《レシピ提供》桜井市食生活改善推進員協議会



まちからのお便り

★4月号の予算のページを読んで、桜井市の予算がどんな事に使われるのかわかりました。(10代・Nさん)

★市のこれからの事業がわかりやすく説明されていた。これからも桜井市の良いことを教えてください。

(40代・Nさん)

毎年4月号に当初予算についての記事を掲載しています。より伝わりやすくするため、今年度は家計簿に置き換えてみました。今後も

できるだけわかりやすい紙面を目指していきます。

★小さい子どもと一緒にいるランチの店、おしゃれなカフェ、ものの作りの体験ができる店を知りたい。

(全世代から多数)

市内の店舗情報を紙面に載せてほしいというご要望が高まっています。現時点では、裏表紙で毎月1つずつ店舗と商品をご紹介します。プレゼントを提供いただける店を広く募集していますので、お店からのご連絡をお待ちしています！

編集後記



桜井小学校の協力により、新しさや懐かしさが混在する給食の特集ができました。どの世代に聞いても話題が尽きない給食。それだけ印象深く、思い出の味なんだなと実感しました。(土家)今年度から広報を担当することになりました。より読みやすい広報紙が作れるよう頑張ります。よろしく願います。(村上)広報を離れることになりました。多くの人と出会い、支えられてきた2年間でした。ありがとうございました。(袁原)



けいさつコーナー

行楽期における犯罪抑止

長期間留守になるゴールデンウィーク期間中、特に空き巣等に注意してください。

・外出時は必ず鍵をかけ雨戸を閉め、振動アラーム等の防犯機器を活用しましょう。

・長期間の外出時は、近所に声かけをしておきましょう。

・長期間休業する事業所や店舗は、施錠を確実にして、多額の現金を置かないように。

「あいさつ・声かけ・鍵かけ運動」で犯罪者の入り込みにくい地域を築きましょう。

優良運転者を表彰します

(二財)奈良県交通安全協会 桜井支部協会では優良運転者を選考・推薦し、表彰します。

▽表彰の種類

・各支部協会表彰
・ベストドライバー(旧特別優良運転者)
・緑十字銅章

・近畿交通栄誉章

▽申請期間 5月7日(月)～31

日(土)午前8時30分から午後5時15分(土日除く)

▽申請・問い合わせ先 桜井支部協会(桜井警察署内) 46・0110

あの日の桜井 懐かしの風景



建設途中の芝運動公園の様子です。芝運動公園は、昭和40年から6ヶ年計画で建設され、公園には陸上競技場兼野球場・プール・テニスコートなどがつくられました。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課(☎42-9111 内線324)までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたします。



3/21(水)祝



雨風の中の公開録音

芝運動公園を中心に、MBS ラジオウォークが開催されました。強風のためステージイベントは途中で中止になりましたが、ラジオ片手に多くの人が山の辺の道を歩きました。メイン会場内では、地元の学生が作ったそうめん料理のブースが人気でした。



3/20(火)

そうめん発祥の地でサミット開催

全国の乾めん業界関係者や自治体の首長が集い、日本の食文化の原点であるそうめんの歴史や文化を広めるため、全国そうめんサミットが開催されました。大神神社の鈴木寛治宮司による講話や伝承料理家である奥村彪夫さんの講演などがあり、麺類の伝統と未来について考える場となりました。



ぜひお立ち寄りください！

農村周遊自転車ルートの休憩スポットが三輪地区に開設されました。農村周遊自転車ルートは、奈良の歴史文化や美しい農村景観を巡ることができ、農村体験なども楽しめます。休憩スポットの近くには「元伊勢」「三ツ鳥居」で有名な松原神社が、眼前には二上山の姿が眺望できる井寺池があります。



3/17(土)～18(日)

桜井市の魅力を発信！

名古屋市中区にある久屋大通公園 久屋広場・エンゼル広場で、旅と宿と人のふれあいをテーマに掲げる「旅まつり名古屋 2018」が開催されました。桜井市からはひみこちゃんが参加。宇陀市、曽爾村、御杖村と一緒に各市村自慢の特産品を販売し、パンフレットを配るなど観光PRを行いました。

3/14(水)



手話をもっと身近に

手話が、ろう者にとっての言語であるという認識のもと、手話への理解の広がりをも市民が実感できるまちづくりを目指し、「桜井市こころつながる手話言語条例」を制定しました。その第一歩として、平成30年度から福祉事務所の専任手話通訳者の配置回数を追加しています。

4/12(木)



飛ばせ！！交通安全エコバルーン

桜井警察署による交通安全教室が桜井西小学校で開催され、全校児童が校庭に設営した模擬道路を使って安全な集団登下校の仕方を学びました。また、交通安全母の会や交通安全協会桜井支部の協力のもと、日常生活で使っている自転車の点検方法や正しい乗り方などの説明を受けました。

教室終了後には、児童らによって交通安全の願いが書かれたエコバルーンを「交通ルールを守りましょう！」という大きな掛け声とともに、青空へと放飞しました。

4/10(火)



新しい友達たくさんできるかな♪

快晴の空のもと、市内5つの公立幼稚園で入園式が行われました。安倍幼稚園には11人の子どもたちが入園し、1列になって入場しました。

時々後ろに座るお父さんやお母さんの姿を振り返って確認するなど、少し緊張した様子でしたが、順番に名前を呼ばれると、手を挙げて大きな返事をしていました。

式の最後には新入園児を迎える歌を歌ってもらい、一気に笑顔に。これから始まる新しい生活が楽しみで仕方ない様子でした。



4/10(火)

登下校の安全を願って

奈良県交通安全協会より、城島小学校の新入生にランドセルカバーが贈呈されました。このランドセルカバーは新入生が安全に登下校できるように毎年寄贈されているものです。教育長は「ランドセルカバーをつけて分団で安全に登下校してください」と新入生に声をかけていました。

3/23(金)



上手にバターができました

小学校1～3年生を対象に、市役所大会議室でみるく教室を開催しました。朝ごはんのミラクルパワーと題し、株式会社明治の担当者を講師に招いて講義を行い、その後ケースに入れたクリームを数分間振ってバターを作りました。参加者はできたばかりのバターをドキドキしながら試食していました。



かわいいお子さんの笑顔を紙面で届けませんか？



石橋 央太郎 ちゃん
H29.4.20 生



山下 結愛 ちゃん
H29.3.8 生



松田 夢理奈 ちゃん
H24.11.17 生



問本 陽翔 ちゃん
H29.12.10 生



北村 駿樹 ちゃん
H29.1.31 生



ファデロ 華 マリア ちゃん
H29.12.14 生



牧村 弦樹 ちゃん
H29.10.9 生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前（ふりがな）・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。写真は上記の大きさと縦長になります。現在掲載まで時間がかかる見込みのため、**5歳までのお子さんに限らせていただいています**（弟妹と一緒にいる場合は除く）。ご了承ください。ご応募お待ちしております！※送っていただいた個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎ 42-9111 内線 324)

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント（2名様）



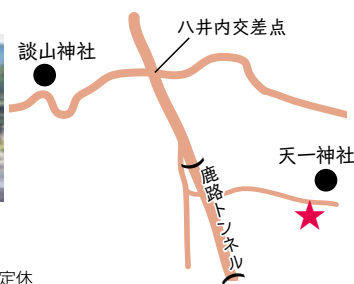
木製ボールペン 桜

今月のプレゼントは、「鼓の産地」

多武峰地区で生産された山桜を使用した工房夢咲花の木製ボールペンです。大和さくらブランドにも認定されています。木目や色が美しく、木のぬくもりを感じられる手作り品。ぜひ応募してください。



工房 夢咲花
桜井市大字鹿路 81-2 ☎ 49-0117
営業時間：8時～18時、定休日：不定休



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「当選ハガキ」を発送しますので、直接工房に持参のうえ、提示してください。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・新しい学校給食センターが開業したのはいつ？
「平成30年 ○月」

アンケート

・広報わかざくら5月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAX または右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報5月号」係
FAX 42-2656
締切：5月15日 ☒



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。