



特集 自然災害について考える

洪水土砂災害ハザードマップや地震防災マップを見ながら、自宅の周辺で危険な場所はないか、チェックする芝田さん一家。自然災害が起こったら、どこに避難するか、何を持って逃げるか、何も無い時にこそ、話し合いと準備をしておきましょう。

特集 自然災害について考える

次に被災するのは ここかもしれない。

今や自然災害に対して「想定外」はありません。当たり前前に過ごせる毎日に感謝できるうちに、もしもの時を想定し、備えてください。

【問い合わせ先】 危機管理課（な内線309）

近年、日本全国で地震や洪水、土砂災害などのニュースを目にする機会が増えています。

多くの人は、想定外の出来事

だったと思うかもしれませんが、しかし、実際に大切な人を失ったとしても「想定外だったので、仕方なかった」と考えるでしょうか。これまで想定していなかったことをできるだけ自分事として想定し、それぞれに可能な限りの準備をお願いします。

避難が必要な状況になると、避難情報をお知らせする緊急速報メールなどが送信されますが、実際行動に移すために決断するのは自分自身。まずは、自分の身を守らなければ、周囲の人を助けることもできません。

まちが一変。 道路や家を、泥水が あっという間に飲み込んだ。



土砂災害の様子（宇和島市提供）

7月上旬に、西日本を襲った豪雨。

愛媛県宇和島市吉田町では、多数の土砂崩れと川の氾濫が発生し、11名の尊い命が失われました。このまちに住み、自宅が床上浸水の被害を受けた男性に話を聞きました。



7月7日（土）未明より愛媛県宇和島市では雨脚が強まり、「記録的短時間大雨情報」が発表されました。午前6時20分までの1時間に約100ミリの猛烈な雨が降ったとみられます。宇和島市吉田町を流れる河内川・国安川が氾濫。山間部の国道では土砂崩れが発生し、一時主要な道路がすべて寸断され、孤立しました。

あっという間に床上浸水。
家の中はぐちゃぐちゃに…

宇和島市吉田町にある自宅近くの河川が午前7時頃に氾濫。付近の道路はあっという間に冠水し、自宅は50センチほど床上浸水しました。

早朝から私は職場の呼び出しを受けて出勤しており不在でしたが、自宅に残っていた妻と子は、急な出来事で2階に逃げしかありませんでした。隣近所の人と窓越しに励まし合って、雨がやむのを待ったようです。

午後には水が引きましたが、家の中は泥水でぐちゃぐちゃに。1階の床板や畳は、すべて廃棄処分となりました。

前日までの大雨と打って変わった、8日以降は強烈な日差しが降り、道路の泥水が濁り、舞い上がり、目や喉に不調を訴える人が多くいました。

そんな中、失意のまま地域で助け合っごみを運び出しました。付近は断水していたので、トラックに農業用のタンクを積んで遠方から駆けつけてくれた知人もいました。泥のかき出しや災害ごみの搬出には、膨大な時間と労力がかかります。ボランティアの力が不可欠でしたが、全国から多くの支援をいただき、ありがたかったです。

普段と違つと感じたら、
早めの判断と行動を

我が家では、避難用品を詰めたリュックを準備していましたが、浸水の勢いが早く、家族はそれを持って避難するというこ

とは実現しませんでした。もっと早くの判断と行動が必要だったと思います。

危険が迫るぐらいの大雨が降ったときには市から避難勧告などの通知は届きますが、普段と何か違うと感じたら、通知を待たず、直ちに避難することも大事です。「家の裏山が崩れそう」などの情報は、そこに住んでいる人にしかわかりません。

実際には、自らの判断で命を守る行動をしないといけないときもあります。近所の人とは、普段からつながりを作って置き、もしものときには助け合うことが大事だと感じました。

市の避難情報に従って行動したとしても、たいてい何もなかったということが多いと思います。「別に動く必要はなかったじゃないか」と思うのではなく、「空振り良かった」と考え、早め早めの避難を心がけてください。

（宇和島市在住40代男性・希望により匿名としています。）

地震被害

「いつ発生するか」は わからなくても、 いつかは発生する。

南海トラフ巨大地震について耳にする機会が増えていますが、これはおおよそ100～150年に一度の割合で発生している地震で、今後30年以内に発生する確率は70～80%もあると推定されています。また、市内を走る活断層（奈良盆地東縁断層帯）により地震が発生すると、間違いなく市内にも甚大な被害が出ると考えられています。



大阪府北部地震での被害の様子
(高槻市提供)

奈

良県では、大きな地震が発生しないと考えていませんか。これまで大きな地震がなかったからと言って、発生しないというわけではありません。

そのとき、あなたは？

6月18日（月）に発生した大阪府北部を震源とする地震は、最大震度6弱、桜井市では震度4を観測しました。

午前7時58分、携帯電話やテレビ画面から緊急地震速報が鳴り響きました。みなさんはそのとき、どう対応したでしょうか。周囲の状況に応じて、慌てず身の安全を確保する行動がとれたでしょうか。

緊急地震速報は、最大震度5弱以上の地震を予想したときに、震度4以上が予想される地域に対して、気象庁が発表するものです。緊急地震速報を見聞きしたら、地震の揺れを感じなくても、まずは、身の安全確保のための行動をとってください。また、速報がなくても、地震の揺れを感じたら、同じように次の行動をとってください。

災害時には、地域のつながりが大事

23年前に阪神・淡路大震災が起こったとき、現地に行ってボランティア活動をしたのですが、その際、行政の活動には限界があると実感しました。そこで、自分たちの住むまちは自分たちで守らなければならないと強く思い、朝倉台自主防災会を作りました。

20年ほど地道に活動してきましたが、地域のみなさんの意識もだいぶ変わってきましたね。

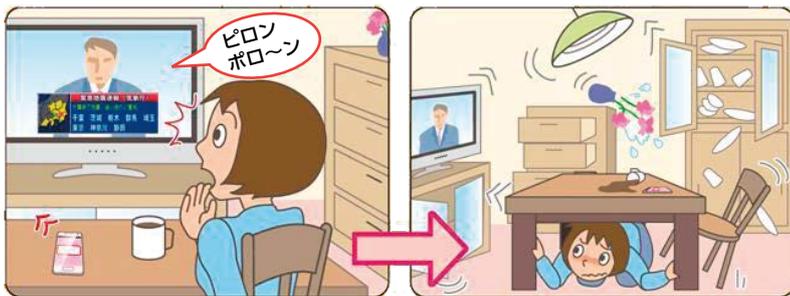
今では民生委員と協力して、手助けの必要な住民の情報を集めたり、清掃活動や夏まつりなどを積極的に行って仲間を作り、地域のつながりを深めています。

この地域のつながりが、もしもの災害のときに、力を発揮するのです。

朝倉台自主防災会
副会長 坂口幹彦さん



- 《家中にいたるとき》
頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難。慌てて外へ飛び出さないよう注意する。
- 《屋外にいたるとき》
倒壊しそうな塀や壁から離れる。看板や割れたガラスの落下に注意。
- 《電車やバスに乗っているとき》
つり革や手すりにしっかりとつかまる。
- 《エレベーター内》
最寄りの階に停止させ、すぐに降りる。
- 《自動車運転中》
急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度を落とす。ハザードランプを点灯し、周囲の車に注意をうながす。



緊急地震速報が流れたら…
揺れを感じていなくても、まず身の安全を確保！

防災意識と備えは各自が確実に。

実

際に大きな災害の被災者となるまで、次のように考えていた人は多いかもしれません。「あの川が氾濫するなんてあり得ない」「この場所で大きな地震なんて起こるはずがない」「テレビの向こう側の話でしょ」――。

しかし、現実はそのようではありません。

誰もが被災者になる可能性がある

風水害や地震はいつ起こるかわかりません。科学技術が進歩し、多くの情報を瞬時に把握できるようになってきましたが、今現在でも、地震の発生を早い段階で確実に把握することはできません。どの程度の大雨が降れば川の堤防を越えるのか、正確に測ることはできません。その中で、私たちは生活している



のです。

被災者になる可能性は誰にでもあります。全国の経験から学び、普段から様々なことを想定しておくことが大切です。

自分の身を守るのは自分

市指定の避難場所は、地震や大雨など状況に応じて開設しますが、すべての避難場所が開くわけではありませんので、緊急速報メール等で確認してください。

台風の場合は、だいたいの進路が予測されています。風雨がひどくなる前に避難する場合は、できるだけ食料や身の回り

のものを持参してください。

住む地域によって、避難場所が決まっているというわけではありません。また、市指定の避難場所に行くことだけが「避難」ではありません。近所の集会所や、離れて暮らす家族の家など、安全な場所があればそこに避難することも方法の一つです。

その一歩が誰かを救う

避難しようか悩んだとき、「誰も動いていないから」「みんながいるから大丈夫」と思ってしまったいませんか。その場にいる全員が同じことを考えていたら、全員が巻き込まれてしまうかもしれません。「被害がなくて良かった」と

誰もが後で思えるように、家族や近所の人への声掛け、そして避難行動への一歩を実行できるように考えてみてください。

自分の身は自分で。

他人事ではなく自分事。



◀非常持出袋を確認する芝田さん一家。この機会に必要なものを揃えましょう。

◀洪水土砂災害ハザードマップ(左)は土木課、地震防災マップ(右)は危機管理課にあります。



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」参加者募集

☎ けんこう増進課すくすく支援係 (☎ 42 - 9111 内線 481)

初 めて赤ちゃんを育てていると、「これでいいのかな？」と悩んだり、「他の人はどうしているのかな？」「母親仲間を作っておしゃべりしたいな」と感じることはありませんか？

0歳の時期は“心の安定根”が育つ、とても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学び、親子の絆づくりをしませんか？双子も大歓迎です！



- ▶日時 11月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
各日午前10時～正午(午前11時30分～正午は交流・質問タイム)
- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」2階
- ▶内容 DVDやテキストを利用し、0歳時期に知っておきたい子育ての知識を学ぶ
- ▶対象 市内在住の生後2～5か月の第1子とその母親
- ▶定員 20組(先着順)
- ▶費用 864円(テキスト代)
- ▶申込方法 けんこう増進課窓口または電話で申込み

がっこうの下に何があったの？ ～市内小学校区の最新調査成果から～

☎ 市立埋蔵文化財センター (☎ 42 - 6005)

市 内に数多くの遺跡が存在する桜井市には、現在11校の小学校があります。これらの小学校は遺跡の上に建てられているか、すぐそばに遺跡があります。例えば、纏向小学校は邪馬台国の有力候補地である「纏向遺跡」に建てられています。このほかにも桜井西小学校の校区には藤原京の最も東側の道路が見つかった「上之庄遺跡」があります。つまり、市内の小学校に通う生徒のみなさんは歴史が身近にあるなかで日々学んでいるのです。

そこで今回の展示で、市内の小学校とその校区にある主な遺跡について知り、年齢にかかわらず市内の歴史を学んでみませんか？



- ▶日時 10月3日(日)～12月2日(日)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 - ▶場所 市立埋蔵文化財センター展示収蔵室
 - ▶費用 一般400円、小・中学生200円
団体(20名以上) 一般300円、小・中学生150円
- ※ (日)・(日)は休館。ただし、祝日の場合は開館。

市内木材等を使用する人に 奨励金を交付しています

☎ 商工振興課商工・統計係 (☎ 42 - 9111 内線 351)

木 材産業の振興と森林資源の循環、保全を図るため、自宅を新築・増築・改築およびリフォームする場合、奈良県産材や市内で製材された木材を一定量以上使用し、所定の基準を満たす人に対して、最大20万円分の奨励金(桜井市商工会発行の市内共通商品券)を交付します。

工事着工前に手続きが必要です。内容・申請方法等詳細は、商工振興課へ問い合わせてください。市ホームページにも掲載しています。



【金融機関との連携】

上記の奨励金制度対象者に対して、株式会社南都銀行の住宅関係ローンが特別金利優遇で実施されます。この制度を受けるには、事前に商工振興課に申請のうえ、市が発行する「桜井市内製材木等利用促進事業奨励金制度に関する事前確認書」が必要となります。

詳細は、商工振興課へ問い合わせてください。

接骨院・整骨院の施術で 保険証を使用しているみなさんへ

☎ 保険医療課保険年金係 (☎ 42 - 9111 内線 526・527)

接 骨院や整骨院ですべての施術に保険証が使えるわけではありません。捻挫や打撲など、ケガの原因がはっきりした痛みのみ使用することができます。また同時に同一の治療を病院で行っている場合は保険証を使って施術を受けることはできません。施術者に痛みの原因や治療歴など詳しく説明するとともに、保険証を使用できる施術かどうかよく確認しましょう。

不適切請求は減少傾向がありますが、今後も施術日・施術内容など電話や文書で照会することがあります。領収証を確認するなど引き続き調査への協力をお願いします。



※桜井市国民健康保険より平成29年度中に整骨院等へ支出した金額は、約3,400万円でした。

しまじろうコンサートの チケット申し込みがはじまります！

☎ 市民会館 (☎ 45 - 0964) 月・火曜日は休館

子どもたちとしまじろうが協力して進む、参加型のストーリー。声を出したり応援したりし、一緒に探検している気分思わず夢中に！「ドレミのうた」など、おなじみの歌・ダンスがたくさん登場し、おもいっきり体を動かしながら、全身で楽しめます。

▶日時 平成31年2月11日(月)

1回目 午後0時30分～(開場：正午)

2回目 午後3時～(開場：午後2時30分)

▶チケット発売日

先行販売：10月3日(水)午前9時(幼稚園児・保育所児童、または桜井市民のみ)

一般販売：10月13日(土)午前9時

※発売初日は午前9時より市民会館窓口にて販売。

午後2時より電話予約受付(座席の指定はできません)。

▶チケット料金 3,120円(税込)

※保護者1名につき3歳未満の子ども1名ひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)



新小学1年生の 就学時健康診断を実施します

☎ 学校教育課学校教育係 (☎ 42 - 9111 内線 607)

来年4月に小学校に入学する幼児に対し、下表のとおり健康診断を実施します。この健康診断は、就学前に保健上必要な助言や治療を勧めるもので、受診を強制したり、この結果で入学する学校を指定したりするものではありません。子どもの成長発達をとらえてもらう健康診断の場を提供するものです。子どもが初めて学校を体験する機会として、保護者付き添いのうえ気軽に受診してください。

該当の保護者宛に案内を送付します。万が一届かない場合や、誤記がある場合、または転入・転居した人は、学校教育課まで連絡してください。



学校名	実施日	学校名	実施日
桜井小学校	10/4 (水)	三輪小学校	10/18 (水)
城島小学校	10/26 (金)	織田小学校	11/15 (水)
安倍小学校	10/25 (水)	纏向小学校	10/23 (水)
朝倉小学校	10/23 (水)	桜井西小学校	10/11 (水)
大福小学校	11/15 (水)	桜井南小学校	10/10 (水)
初瀬小学校	11/9 (金)		

平成31年度 保育所新規入所申込みの受付を行います

☎ 児童福祉課保育係 (☎ 42 - 9111 内線 283)

公立保育所(第1・2・3・5保育所)、私立保育所(飛鳥学院保育所、桜井学園)、認定こども園(桜井認定こども園三輪学園〔保育園過程〕)、小規模保育園(ドリーム保育園)、家庭的保育園(ひなたぼっこ保育園)の新規入所申込みを受付します。入所日は毎月1日です。



▶入所資格

入所の日に生後満6か月～小学校就学前の児童で、保護者が就労や疾病などの理由により家庭で保育ができない児童
※ドリーム保育園・ひなたぼっこ保育園は、2歳児クラスまでの保育園です。

▶対象

- ・新規入所希望者
 - ・現在通所中で保育所の変更を希望する児童
 - ・現在申込み中でまだ入所できていない児童
- ※平成31年度の途中での入所を希望する児童についても、この受付期間に申込みをしてください。

※出産予定の人も申込みできます。

▶申込用紙交付日時

10月10日(水)～31日(水)午前8時45分～午後5時
※配布時に記載方法等の説明も行いますので、時間にゆとりをもって来てください。また、世帯構成等の確認も必要になります。できる限り同居の親族の人が来てください。

▶申込受付日時

11月5日(水)～9日(金)午前8時45分～午後5時
※この受付期間を過ぎても、毎月10日を締切として随時申込みを受付します。定員に余裕がある場合は入所することができます。

▶場所 児童福祉課(市役所西分庁舎)

※申込みが定数を超えたときは、選考のうえ決定します。希望する保育所に入所できない場合もあります。
※家庭の事情等により、市外の保育所への入所を希望する場合は児童福祉課まで問い合わせてください。

《保育料について》

家庭の収入状況や子どもの年齢によって決まります。公立も私立も保育料は同じです。なお、保育料以外に、延長保育料や保育所で必要な経費を徴収します。

10月はピンクリボン運動月間です

ピンクリボン運動とは、乳がんの早期発見・早期治療を目指して世界規模で取り組まれている運動です。1980年代に乳がんで死亡した女性の母親が、この女性の娘に同じ悲しみを繰り返させないように、願いを込めて手渡したものがピンク色のリボンであったことが由来とも言われています。



乳がん検診を受診しましょう

市内在住で40歳以上の方は、以下の実施医療機関で2年に1度補助を受け、乳がん検診が受診できます。

実施医療機関	住所	電話番号
済生会中和病院	大字阿部 323	☎ 43-5001
平成記念病院	橿原市四条町 827	☎ 29-3300
河田胃腸科医院	橿原市地黄町 328-2	☎ 22-5310
国保中央病院	田原本町宮古 404-1	☎ 32-8800
鎌田医院 田園診療所	五條市田園 3-11-10	☎ 0747-26-1150
平尾病院*	橿原市兵部町 6-28	☎ 24-4700
グランソール奈良*	宇陀市菟田野 松井 8-1	☎ 0745-84-9333

※事前にけんこう増進課まで問い合わせてください。

健康相談 (予約が必要です)

- ▷日時 10月10日☎ 9:30～11:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、* 血圧測定、* 尿検査 (*は必要なし)
- ▷費用 無料
- ▷持ち物 健康手帳、検査結果など
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ

はつらつクッキング教室

～低栄養を予防するバランスの良い食事について～

- ▷日時 10月17日☎ 10:00～13:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷対象 20歳以上の人
- ▷定員 30名
- ▷費用 300円
- ▷申込方法 10月10日☎までに電話でけんこう増進課へ



健康だより



このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

総合健診の追加募集

全てを1度に受けられるのは総合健診だけ!

好評につき、11月21～23日に実施する総合健診の予約を追加で募集します。まだ受けていない人はこの機会に申し込んでください。



- ▷日時 11月21日☎・22日☎・23日☎☎
8:30～11:00

- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

- ▷内容 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診 (50歳以上)、市国保特定健診

- ▷申込方法 10月22日☎～31日☎に、けんこう増進課窓口または電話で申込み

※国民健康保険加入者は特定健診が必須です。がん検診を2つ以上組み合わせで申し込んでください。予約は先着順ですので、定員になり次第受付を終了します。

妊婦歯科健康診査を受けましょう!

妊娠中は、女性ホルモンの分泌が増加することや、つわりで歯みがきが十分に行えないことにより、虫歯や歯周病が進行しやすくなります。歯石をそのままにしておくと歯周病の進行につながり、重度の歯周病によって、早産や低体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。母親の口の中の健康状態は、生まれてくる赤ちゃんに大きく影響しますので、出産前に一度は健診を受けましょう。妊娠後期(28週以降)は早産に注意が必要な時期で治療ができないことがあるため、つわりがおさまったら早めに歯科健診を受けることをお勧めします。



- ▷対象 妊娠中の人 (母子保健のしおりを交付された人)

- ▷内容 歯および歯周組織の検査、健診結果に基づく歯科保健指導

※妊娠届出時に交付している、母子保健のしおりを参照してください。

約10年前に比べると3倍に増えており、1年間で約9万人が乳がんにかかると言われてい

日本人女性の11人に1人がかかる乳がん

国内での乳がん患者数は年々増えています。乳がんで亡くなる人は海外では減少傾向にありますが、国内では増加傾向にあります。その原因の1つとして、検診受診率の低さが挙げられます。欧米では、乳がん検診受診率が約80%であることに對して、日本はわずか40%弱です。「まさか自分が」となる前に、日ごろからの定期的な検診受診と月に1度のセルフチェックを心がけましょう。



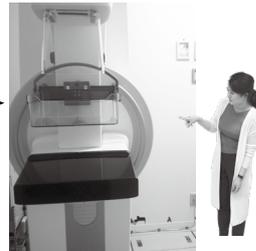
済生会中和病院の協力のもと、マンモグラフィ未経験の職員がマンモグラフィの見学に行ってきました！



健診センターに到着！
病院入り口の東側に健診センター入り口があります。



待合
明るい雰囲気、施設もきれいです。



レントゲン撮影
済生会中和病院は、女性のレントゲン技師さんが撮影してくれます。

インタビュー

マンモグラフィはどうでしたか？

- ・初めての検診で不安でしたが、明るい雰囲気の施設で、女性の技師さんも丁寧に対応してくださり、安心しました。
- ・痛いのではないかと怖い印象が強かったマンモグラフィですが、我慢できる程度で、これくらいなら定期的に検診を受けてみようと思えました。



乳がんは早期に発見すれば比較的予後の良いがんです。そのため、定期的なセルフチェックと検診受診が重要です。

済生会中和病院は、乳がん検診を **10月21日** ㊤午前 に実施。いつも忙しくて受けられない人は、この機会を活用してください！詳細は、済生会中和病院健診センター (☎43-5001) まで。



高齢者を対象にインフルエンザ予防接種の費用を助成します

インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行します。感染すると、通常38℃以上の高熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛・関節痛などが突然あらわれます。いわゆる「かぜ」に比べて全身症状が強くなります。特に高齢者や慢性疾患をもっている人がインフルエンザにかかると、気管支炎や肺炎などの合併症を起こし重症化しやすくなります。インフルエンザ予防接種は、重症化を防ぐ効果が期待されます。できるだけ流行前に接種しましょう。

▷対象 ①接種時点で満65歳以上の人②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極めて制限されるほどの障がいがあり身体障害者手帳を持っている人

▷接種期間 10月1日㊤～12月31日㊤(昭和28年12月生まれの人は平成31年1月31日まで)

※接種期間を過ぎた場合や、同じ年度内で2回目以降の接種は全額自己負担になります。

▷費用 自己負担金1,500円(生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は自己負担金が無料)

※生活保護受給者は生活保護受給者証兼委任証を医療機関の窓口で提示、市民税非課税世帯の人は接種前にけんこう増進課で手続きをすると、自己負担金が無料になります。無料対象者であっても手続きをせずに接種した場合は、自己負担金は無料になりません。

▷実施方法 市内の予防接種実施医療機関(2018年度健康カレンダー掲載医療機関)に予約をしたうえで受診してください。

※市外の医療機関で接種する場合は、印鑑と自己負担金を持参のうえ、接種前にけんこう増進課での手続きが必要です。



行政情報

市民課一部業務の
休日窓口を開設します

▽開庁日時 10月28日①

午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・
交付、住民票の写し等や戸籍
証明、印鑑証明書の発行、印
鑑登録

※住所異動、戸籍異動などは
きません。

問 市民課 (☎内線535)

住宅・土地統計調査

総務省統計局(奈良県・桜井
市)では、10月1日現在で住宅・
土地統計調査を実施します。こ
の調査は住生活に関する最も基
本的で重要な調査で、全国約
370万世帯を対象とした大規
模なものです。

調査期間中、統計調査員が調
査書類を配布します。インタ
ネットまたは紙の調査票での回
答が可能です。インターネット
の場合は10月8日①②までに回
答してください。みなさんの協
力をお願いします。

問 商工振興課商工・統計係(☎
内線351)

浄化槽の設置に
補助金を交付します

▽補助対象地域 浄化槽設置場
所が下水道事業計画区域に入
っていない地域

▽補助対象者 専用住宅または
店舗等併用住宅(居住部分の
床面積が1/2以上のもの)
に10人槽以下の浄化槽を設置
しようとする人

▽申請方法 12月26日③までに
申請書と必要書類を下水道課
へ提出

※申請多数の場合は期間内でも
終了となります。

申・問 下水道課 (☎42
9211内線42)

家庭および事業所ごみ
(一般廃棄物)の搬入受付

▽搬入受付日 【10月】6日、
13日、20日、27日【11月】10日、
24日、【12月】8日、22日

▽受付時間 午前8時40分～11
時30分(事業所ごみの搬入は、
午前11時まで)

問 環境部施
設課 (☎45
2001)



水道メーターの取替え

上下水道部では、10月1日④
～20日⑤に、次の地域で水道メ
ーターの取替えを行います。

▽取替え区域

初瀬の一部、狛、岩坂、出雲
の一部、黒崎の一部

問 水道お客様センター (☎42
9211)

10月15日⑥～21日⑦は
行政相談週間

登記・年金・保険・雇用など
について、わからないことや困
りごとがあるときは、行政相談
委員が開設する行政相談所に行
きましょう。市役所では、毎月
第2水曜日に行政相談の窓口を
開設しています。詳細は無料相
談コーナーに掲載しています。
相談は無料・秘密厳守です。

また、県内では、奈良、橿原、
宇陀および王寺の4会場で、「登
記・税金・年金など行政なんでも
相談所」が開設されます。弁
護士・司法書士による法律相談
も行われます。詳細は市ホーム
ページに掲載しています。

問 奈良行政監視行政相談セ
ンター (☎0742・24
1100)



和太鼓集団「倭-YAMATO」新春公演

結成25年、世界54ヶ国で3500回以上の公演実績！世界メディア絶賛！圧巻のステージ！

2019年 1月6日(日) 桜井市民会館 14時開演 13時開場

10/6発売 全席指定 大人4500円 4歳～中学生3500円 当日500円増 ※3歳以下は入場不可。

チケットのお求め 株式会社魂源堂(こんげんどう) 0744-54-5531 www.yamato.jp
お問い合わせは 奈良県高市郡明日香村細川7

大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操
マット・鉄棒・とび箱
体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える
物を大切にすること
基本的な生活習慣を身につける

食育

菜園・お料理体験
お箸の持ち方

0歳児～5歳児
入園募集中

保育見学受付中!

保育時間：午前7時～午後7時

☆お気軽にお問い合わせ下さい

桜井市 箕 中 9 9 4 - 1
0 7 4 4 - 4 3 - 7 2 9 1



募集

危険物取扱者試験 甲・乙種(1〜6類)・丙種

▽日時 11月18日◎

※時間は試験区分によって異なる。会場の都合により時間変更や受験できない場合あり

▽場所 天理大学(天理市杣之内町)

▽願書受付日時・場所 10月5日(金)〜15日(月)平日午前9時〜午後4時・なら土連会館(奈良市高畑町)

※電子申請は10月2日(火)〜12日(金)試験案内および願書等は、桜井消防署予防課で配布。

申・関 (一財)消防試験研究センター (☎0742・27・5119)

ウォーキングフェスティバル キッズスタッフ募集

▷日時 11月4日◎
午前9時〜午後3時
▷場所 芝運動公園内
▷内容 受付、ゴール係、各コーナ係など
▷対象 市内在住の小学校4年生〜中学校3年生

▷定員 20名(応募多数は抽選)
▷申込方法 10月5日(金) (必着)までに、郵便番号、住所、氏名、保護者名、電話番号、学校名、学年を記入のうえ、ハガキまたはFAXで下記へ。

申・関 学校教育課学校教育係
(〒633-8585 大字栗殿202・☎内線606・FAX45-0962)

乙種4類受験準備講習会

▽日時 10月21日◎
午前9時30分〜午後4時30分

▽場所 県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

※受講料とテキスト代が必要
▽申込方法 県内各消防署に設置している申込書に記入し、受講料を添えて10月5日(金)〜15日(月)までに申込み

※手続きは本人に限ります。
申・関 (一財)奈良県防災安全協会事務局 (☎0742・22・2119)

自衛官を募集します

①自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満
▽試験日 受付時に通知

②高等工科学校生徒
○推薦

▽受付期間 11月1日〜30日

▽試験日 平成31年1月5日〜7日(内1日)

○一般
▽受付期間 11月1日〜平成31年1月7日

▽試験日 1次・平成31年1月19日

③貸費学生(技術)
▽受付期間 11月1日〜平成31年1月7日

▽試験日 平成31年1月26日

※②③の資格要件については問い合わせてください。

申・関 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

市清掃公社職員を募集

▽資格 40歳以下(昭和53年4月2日以降生まれ)で、高校を卒業した人(高校卒業程度の学力を有する人)かつ中型自動車免許保持者

▽募集人数 1名程度

▽受付期間 10月1日(月)〜15日(月)平日午前9時〜午後4時30分(郵送の場合は10月15日(月)午後4時30分必着)

▽試験日 10月21日◎

※申込方法等、詳細は市ホームページまたは左記まで。

申・関 (一財)桜井市清掃公社 (☎45・2005)

地元、桜井市で **外壁・屋根塗装を頼むなら 味波美装(株)へ**

桜井市で唯一の 塗装専門チーム 完備!!

選ばれ続けて 創業50年!!

奈良県工事実績 1300件以上!

近いから安心! すぐ駆けつけます!

手抜き・妥協 一切なし!!

代表取締役 味波 正人

他の市に事務所がある業者に頼むくらいなら、地元の弊社にも、ぜひ一度見積もり依頼を!!

☎0120-924-373 味波美装 株式会社 プロタイムズ桜井店 桜井市三輪963-2

ドクトル 外壁さん

味波美装(株)は全国組織のプロタイムズの加盟店! 2017年100億円突破!! 塗装専門最大級ネットワーク!!

安心の塗装工事をするための **外壁&屋根塗り替えセミナー**

参加費 無料

日時 10月5日(金)・12日(金) ▶10:00~12:00(受付9:45~)

会場 桜井市立図書館 研修室3 奈良県桜井市大字河西31番地

定員 各15名(要予約) ※当日受付可

▶施工トラブルを引き起こす、塗装業界の間違った常識とは?
▶住まいの劣化状況に合わせた塗料選びのポイントを解説!

お申し込みはお電話で ☎0120-924-373

ホームページもチェック! プロタイムズ桜井店 検索

広告

大 催し・講座

桜井市戦没者追悼式

▽日時 10月4日(㊟)午前10時
(受付:午前9時30分)

▽場所 市民会館

※申込不要。手話通訳あり。

問 社会福祉課社会福祉係(☎内線297)

休日・夜間労働相談会

【休日相談会】

▽日時 ①10月7日(㊟)午後1時30分～4時②10月28日(㊟)午後1時30分～4時

▽場所 ①県檀原文化会館(檀原市北八木町)②王寺町地域交流センター(北葛城郡王寺町久度りーベル王寺東館5階)

【夜間相談会】

▽日時 10月11日(㊟)

午後6時30分～8時30分
▽場所 奈良商工会議所(奈良市登大路町)

休日・夜間相談会共通

▽内容 公益委員(弁護士、大学教授など)、労働者委員(労働組合の役員など)、使用者委員(会社役員、企業経営者など)の三者が相談員となり、

労働関係に関して一人30程度の相談(募集採用などの相談は対象外)を受けます。

▽対象 県内在住または在勤の労働者、県内に事業所のある事業主※要申込

▽費用 無料(全会場)

※詳細は左記まで。

申・問 奈良県労働委員会事務局(☎0742・204431)



ハローワーク障がい者就職面接会

▽対象 就職希望の障がいのある人

【中南和会場】

▽日時 10月11日(㊟)

午後1時～3時30分
▽場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町)

【北和会場】

▽日時 10月18日(㊟)

午後1時～3時30分
▽場所 なら100年会館(奈良市三条宮前町)

※事前に求職登録が必要です。

問 桜井公共職業安定所求人・専門相談部門(☎45・0112 FAX 43・8609)

第101回ランチタイムコンサート

【複弦の調べvol.21】

▽日時 10月18日(㊟)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽出演者 山本真也さん(ポルトガルギター)

問 文化を考える桜井市民の会(☎090・6751・5708)

第24回なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。

▽日時 10月27日(㊟)

午前10時～午後3時30分

▽場所 葛城市マルベリーホール・屋敷山公園一帯(葛城市南藤井)

▽内容 相撲甚句、三味線演奏、こども太鼓、ダ・カーポによる人権トーク&コンサート、パネルの展示、人権紙芝居、模擬店・物産展

▽費用 無料

問 ※公共交通機関を利用してください。手話通訳・要約筆記あります。
人権施策課(☎内線563)

Nice Day,s Together!

Anniversary
70th

おかげさまで70周年
創業に共に、未来を創る



大和信用金庫

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



- 本店 0744-42-9001
桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555
桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780
桜井市川合272-2

～あなたの街の法律事務所～ 相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

一人で悩まず、まずはお電話ください

Tel 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

第62回花の宴
稲刈り体験・里の秋

▽日時 10月13日④午前10時集
合午後3時※小雨決行

▽場所 山野草の里(大字二谷)
現地集合(駐車場あり)

▽内容 環境省が指定した生物
多様性保全上の重要里地里山
で稲刈り、稲架かけなど。午
後は山野草の里を散策

▽定員 30名(先着順)

▽費用 大人300円、小学生
以下200円

▽持ち物 弁当、水筒、作業着、
帽子、長靴、軍手、タオル

▽申込方法 10月9日④までに
住所、氏名、年齢、電話、E
メールアドレスを記入のうえ
下記まで。

申・問 Eメール murakamy
@maia.eonet.ne.jp・FAX
0745-23-0383(村上)

レザークラフト教室

▽日時 10月28日④
午前10時～正午

▽場所 中央公民館研修室2

▽対象 市内在住在勤(学)の人

▽定員 20名(先着順)

▽費用 1,500円

▽持ち物 キッチンばさみ(持
っている人のみ)

▽申込方法 10月3日④～17日
④までに、中央公民館窓口で

材料費を添えて申込み
※ポルドー(ワインレッド)、
キャメル、こげ茶、ネイビー

(紺色)、モスグリーンのい
れかの色から選択できます。
※作品見本は、市ホームページ

ソラほんまちフェスタ2018
with ハロウィン

▷日時 10月27日④午後2時～
午後7時 ※小雨決行

▷場所 本町通商店街1～3丁目

▷内容 模擬店、ふるまいそうめ
ん、おもちゃ病院、ウッドパー
ニング体験、テーブルマジック
ショー、「奈情商たまつえストア」産直市(午後1時～)、来
迎寺にて和太鼓・金管バンドの
演奏、来迎寺への灯りの道、サ
クライクエスト、ハロウィン企
画 Trick or Treat など

問 桜井市本町通・周辺まちづく
り協議会 (☎・FAX 45-1322
Eメール sakurato@peace.
ocn.ne.jp)



と中央公民館に展示してい
ます。

申・問 中央公
民館 (☎ 45
・
0965)

※④は休館



パワースポット
三輪の神々を訪ねる

▽開催日 10月13日④・20日④・
11月10日④・17日④

▽集合時刻・場所 午前9時45
分・JR三輪駅※予約不要

▽費用 無料

▽コース(約3km) JR三輪駅
↓大神神社↓狹井神社↓月山
記念館↓大和の杜展望台↓
久延彦神社↓若宮社↓JR三輪
駅(正午頃解散)

問 (一社)桜井市観光協会(☎
・FAX 42-7530)

青少年健全育成集会
少年の主張と記念公演

▽日時 11月10日④午後1時30
分(受付・午後1時～)

▽場所 中央公民館大会議室

▽内容 市内中学校・高等学
校代表による「少年の主張」、
桜井高等学校吹奏楽部の公演

問 青少年センター(☎内線
615)

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします

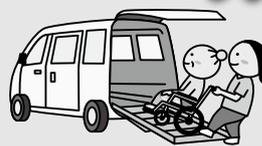
無料 パソコン体験会

パソコン教室ホエールでは、パソコン体験会を行っております。習ってみたい
んだけど、どんな教室なのかな?どうやって教えてもらえるのかな?といった
ことを体験して頂けます。
まずは、体験会希望とご連絡ください。来られる日時をご予約頂き、対応させ
て頂きます。無理な勧誘は一切ございません。お気軽にお問い合わせください。

パソコン教室ホエール TEL0744-42-0370

桜井市川合268 鯉ヶ淵ビル2階 桜井駅北口から徒歩3分 駐車場有

高齢者にやさしい 介護タクシー



病院の通院・お買い物など
皆様の外出をサポートします

初乗り1.5km 600円

「信頼とやさしさ」がモットーの
まるはし福祉タクシー TEL:0744-42-0058
桜井市吉備646-14 介護保険利用可能 FAX:0744-42-0059

わきもと質店 質と買取

検索

ダイヤ・金・プラ・ブランド品 ☎0744(42)2215
桜井市桜井1006 桜井駅から徒歩約7分、R165沿い信号角の店

第73回鎮守の森を
観に行こうかい

〔奈良盆地のヘソを巡る〕

▽開催日 10月28日(日)雨天決行
▽集合場所・時刻 近鉄桜井駅北
口前広場・午前8時50分(森と
ふれあう市民の会の旗が目印)

▽コース 近鉄桜井駅→八木駅
↓平端駅→五輪塔覆堂→鎌倉

五輪塔→額田部家跡→推古神
社→額安寺→奈良県浄化セン
ター→ファミリー公園前駅

▽定員 50名(先着順)
▽費用 500円(資料代等含
む。中学生以下は無料)

▽持ち物 弁当、水筒、雨具等
▽申込方法 往復ハガキに住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入のうえ、森とふれあう市
民の会事務局(〒633・

0001大字三輪512三輪
座内)まで
申・問 森と
ふれあう市民
の会事務局川
端(☎090
・3281・
1706)

平成30年度
聖徳太子シンポジウム

聖徳太子没後1400年を迎



える2021年に向けたイベン
トの一つとして、今年で3回目
となる「聖徳太子シンポジウム」
を開催します。

▽開催日 12月1日(土)

▽場所 市民会館

▽内容 講演やパネルディスカ
ッション、ヴァイオリンコン
サート等

▽講師 吉村武彦さん(明治大
学名誉教授)ほか

▽申込期限 10月31日(水)

※申込方法など詳細は、なら記
紀・万葉ホームページまで。

申・問 聖徳太子シンポジウ
ム事務局(SAP内) (☎03・
6912・0945)

記紀を語る講演会・古代
を感じるトーク&ライブ

「古事
記」、『日
本書紀』
を通じて
奈良の魅
力を再発
見する「記紀を語る講演会・古
代を感じるトーク&ライブ」を
県内8か所で開催します。市で
は、マンガやライトノベルで『古
事記』を紹介する作家によるク
ロストークや、声優の小山菜美
さんによる「日本神話イザナミ
語り」を開催します。



ハローワークで
求職活動している人へ

ポリテクセンター奈良では、
再就職希望者に公共職業訓練を
実施しています。

▽訓練期間 12月3日～平成31
年5月30日(③④は6月28日
まで)

▽場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町)

▽訓練科名 ①機械CAD技術
科②住宅リフォーム技術科③
住環境コーディネート科④金
属加工技術科(若年コース)③
④はビジネススキル講習付き

▽対象 訓練を受講し、再就職
を希望する人(④は45歳未満)

▽定員 ①②各16名③④各11名

▽費用 無料

※教科書代等は自己負担

▽募集期間 10月1日～29日

申・問 ポリテクセンター奈良
(☎22・5226)

見学は随時可
入園願書受付中

未就園児対象 さくらんぼひろば
11/2 みんなで遊ぼう～粘土遊び編～

英会話・茶道・絵画・体育・器楽

輝け! Only One

学校法人
敷島学園

さくら幼稚園

桜井市粟殿 480-1
(桜井市役所すぐ東) TEL0744-42-6032

ホームページ <http://www.sakura-yochien.ed.jp/>

Kioオープンガーデン

幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン(園庭開放)を実施しています。
就園前のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。

●日程: 10月12日(金) 園庭で遊びましょう

※11月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

●時間: 午前9時30分～午前11時30分(予約:準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。)

●参加費: お一人様50円(保険料含む) <お子様と保護者様2名でご参加の場合100円>

●その他: 駐車場には限りがありますので、お車でのご来園はできるだけご遠慮ください。

●教育理念 徳をのばす 知をみかく 美をつくる
●特色 畿央大学との連携 通園バス送迎有り 給食有り 預り保育(長期休業中も有り) 特別指導(英語・体操・音楽・茶道) 課外教育(体操・ピアノ・ソルフェージュ・英語)

入園願書配布・受付中

●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)

TEL 0744-45-0151
FAX 0744-55-1501
〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

畿央大学付属幼稚園

💡 お知らせ

ハロウィンジャンボ
宝くじ発売中

〓 お買い求めは奈良県内で
この宝くじの収益金は市町村
の明るいまちづくりや環境対
策、高齢化対策など地域住民の
福祉向上のために使われます。
〓 公益財団法人奈良県市町村
振興協会 (☎29・8256)

善意銀行 (8月分)

市民のみなさんからの善意の
気持ちをも、福祉事業への援助に
活用しています。

危険ごみ回収日のお知らせ

月・木コース…10月16日(☽)
火・金コース…11月15日(☾)

危険ごみ(スプレーカン・カセットボンベ・使
い捨てライター等)は、中身を使い切り穴をあ
けないで、上記回収日の朝8時30分までに
集積場所のコンテナに入れてください。
※回収日以外でも桜井市グリーンパークに持
ち込みの場合は、無料で引き取ります。

〓 環境部業務課 (☎45-2001)

・朝倉台 植田工務店様
5,000円

・NPO法人奈良壮年活動協会様
30,000円

▽預け入れ先 善意銀行(社
会福祉協議会内 ☎42・
2724)・社会福祉事務所

🏸 スポーツ

桜井宇陀サッカー教室

▽日時 10月20日(☽)
午後1時30分～3時30分

▽場所 曾爾中学校運動場(雨
天時は同体育館)

▽対象 4歳～小学生(サッカ
ー経験や性別は不問)

▽費用 無料

▽持ち物 運動靴(金属スパイク
不可)、タオル、飲物(雨天時
は上履き)※マイボール持参可

▽申込方法 開催日の5日前
(必着)までに参加申込書をF
AX、郵送または持参

申・〓 桜井宇陀広域連合サ
ッカー教室係(〒633・
0112 大字初瀬
1626・1・☎
47・7077 FAX 47
・7078)

スポーツKJ
COCO BIG

第58回市民体育大会結果

◇中学校軟式野球大会
優勝 桜井西中学校
2位 桜井中学校

◇中学生バレーボール大会
優勝 桜井東中学校
2位 大三輪中学校



優勝(軟式野球) 桜井西中学校



優勝(バレーボール) 桜井東中学校

今月の市税・保険料

■市県民税(3期分)
■国民健康保険税(4期分)
■介護保険料(4期分)
■後期高齢者医療保険料(4期分)

納期限は
10/31(水)です。
納め忘れのないよう、
注意してください。

メガネセンター この国になくはない メガネの専門店

カサ メガネ 補聴器 即日納品可
各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

駐車場完備! 至天理 至三輪

私たちは、常に最善の解決を求めます。

Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

奈良万葉法律事務所
☎0744-28-8100 万葉法律事務所 検索

檀原神宮前駅 西出口前

債務整理 交通事故 相続・遺言 離婚相談

広告

相談名称	相談日	相談場所	問い合わせ先	受付・申込	
中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉	毎週火曜日 13:00～16:00	市役所 1階 相談室	奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	相談日 2週前の火曜 9:30 受付開始。	
弁護士による 無料法律相談〈要予約〉	10/11 ㊦ 13:00～16:00		10/1 ㊦ 8:30 受付開始。先着7名。1人1回限り。		
税理士による 税務相談〈要予約〉	10/17 ㊦ 13:00～16:00		10/3 ㊦ 8:30 受付開始。先着5名。		
司法書士による 法律相談〈要予約〉	① 10/12 ㊦ ② 10/25 ㊦ 13:00～16:20		市民協働課市民生活係 (☎内線 534)	①は10/2 ㊦、②は10/10 ㊦ 8:30～相談日2日前まで受付。先着5名。	
行政書士による 法務相談〈要予約〉	10/26 ㊦ 13:00～16:20		10/12 ㊦ 8:30 受付開始。先着5名。		
消費生活相談	平日 10:00～16:00	市役所 2階 消費生活センター		初回の受付時のみ 15:30 まで。	
行政相談	10/10 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1階 相談室		当日、市民協働課で受付	
福祉の 心配ごと相談	毎週木曜日 10:00～15:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	電話相談 (☎ 42-6804) もあり (相談日のみ)	
若者自立のための 相談会	㊦・㊦除く毎日 9:00～18:00	桜井駅南口駅前 エルト桜井 2階	若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)		
失業などによる暮らし の困りごとの相談	平日 9:00～17:00	市役所 2階 (支援センター内)	桜井市くらしとしごと 支援センター (☎ 49-3020)		
人権擁護委員による 悩みごと相談	10/18 ㊦ 13:00～16:00	市役所 1階 相談室	人権施策課人権係 (☎内線 561)		
女性相談〈要予約〉	10/22 ㊦ 13:00～15:00	市役所 1階 相談室	人権施策課男女共同参画係 (☎内線 564)		予約は当日の午前中まで
奈良県子育て女性就職 相談 (桜井出張相談)	10/15 ㊦ 9:00～12:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階 会議室 1	桜井出張相談連絡先 (☎ 0742-24-1150)		予約は前々日の土曜まで

共に生きる

憲法と教育

教育を受ける権利は、憲法で保障されており、義務教育は無償であると謳っています。そして現在の義務教育の期間は、教科書が無償です。

教科書が無償になったきっかけは、1961(昭和36)年から始まる高知県同和地区の保護者たちの働きかけでした。保護者にとって、毎年3月に用意する教科書代は、日々の賃金に対してとても高額でした。それが原因で学校教育を受けられない子ども達がいたのです。「子どもに教育を」との保護者の思いは、教職員やその考えに賛同する地域の人々にも働きかけ、《小中学校教科書をタダにする会》を結成させ、教科書無償への願いを訴え続けました。また、京都・奈良・大阪などでも、同様に教科書無償の運動が展開されていました。

結果、その運動は、「義務教育諸学校の教科用図書の無償措置に関する法律」を成立させる力とな

り、教科書は無償となったのです。

教育の課題は、時代とともに変化し続けています。「教育機会確保法」という法律を知っていますか？これは、2017(平成29)年2月に施行され、何らかの理由で不登校となり、教育の機会を確保できなかった人に対し施策を講じていこうという法律です。普通教育に相当する教育の機会が、奪われてしまっている人に対して、教育を確保するため、このような法律ができたのです。

いつの時代でも、豊かな人生を送っていくためには、教育は必要です。だからこそ、教育を受ける権利が保障されることは当然のことなのです。

憲法やこれらの法律の下、これからの教育をどのように高めていくかは、これからの課題となるでしょう。





第48回

市民体育祭

10月7日(日)

会場 芝運動公園運動場

時間 入場行進：午前8時20分

開会式：午前8時30分



グラウンドの会場配置については、ホームページ等で確認してください。

競技開始予定時刻

【※印の種目は北側で行います。(直線走路・幅跳び)】

競技種目	種別	競技種目	種別	
玉入れ	全員	みんなでジャンプ決勝	小学生・一般	13:10
トリム体操・桜井音頭	(アトラクション)	それいけラガーマン決勝	一般(中学生以上)	13:15
100m予選※	小学生男子(6年)	9:50	1500m決勝	一般(中学生以上) 13:20
100m予選※	小学生男子(5年)	9:55	80m決勝	一般男子(40歳以上) 13:28
100m予選※	小学生女子(6年)	10:00	100m決勝	小学生男子(6年) 13:30
100m予選※	小学生女子(5年)	10:05	100m決勝	小学生男子(5年) 13:32
100m予選※	一般男子(18歳以上)	10:10	100m決勝	小学生女子(6年) 13:34
100m予選※	一般女子(18歳以上)	10:15	100m決勝	小学生女子(5年) 13:36
80m予選※	一般男子(40歳以上)	10:20	100m決勝	一般男子(18歳以上) 13:38
80m鉄人レース決勝※	小学生男子(4年以下)	10:25	100m決勝	一般女子(18歳以上) 13:40
80m鉄人レース決勝※	小学生女子(4年以下)	10:35	60m決勝	小学生男子(4年以下) 13:42
60m予選※	小学生男子(4年以下)	10:45	60m決勝	小学生女子(4年以下) 13:45
60m予選※	小学生女子(4年以下)	10:48	60m決勝	一般女子(20歳以上) 13:48
60m予選※	一般女子(20歳以上)	10:52	宝はこび決勝	一般 13:50
二人三脚決勝	一般	10:55	400m混合リレー決勝	小学生(3年以上) 14:05
足並みそろえて1・2決勝	一般(16歳以上)	11:05	400m混合リレー決勝	中学生 14:08
400m混合リレー予選	小学生(3年以上)	11:20	400mリレー決勝	小学生男子(5年以上) 14:10
400mリレー予選	小学生男子(5年以上)	11:23	400mリレー決勝	小学生女子(5年以上) 14:15
400mリレー予選	小学生女子(5年以上)	11:26	400mリレー決勝	一般男子 14:20
ジャンボバトンリレー決勝	一般(18歳以上)	11:30	400mリレー決勝	一般女子 14:25
人生いろいろ決勝	一般(65歳以上)	11:35	400m混合リレー決勝	一般(18歳以上) 14:30
400m混合リレー予選	中学生	11:45	綱引き決勝	一般 14:35
[昼食]			走り幅跳び決勝※	小学生男子(4年以上) 9:50
幼稚園児演技・保育所5歳児演技・芝運動公園SC			走り幅跳び決勝※	小学生女子(4年以上) 13:45

ふれあいの部プログラム

会場：総合体育館

オープニング トリム体操

1. 大玉ころがし
2. 二人でサンドイッチ
3. パン食い競争(全員参加)

昼食

4. 借り物競走
5. ボール送り
6. リレー(各団体代表者)

エンディング 歌と手話



桜井をつなぐ人

その31



服部 蓮太郎 くん

HATTORI Rentarou

朝倉小学校6年生。毎年行われる全国小学生陸上競技交流大会の男子100mで2年連続大会新記録。今年は21年ぶりに日本記録を更新。11秒72。

家の近所にあるこの場所で、これからも同じように走りながら、もっと速くなりたい。

どこの小学校にもいる「走るのが速くて得意な子」から、2年連続大会新記録を樹立するスーパー小学生へ。朝倉小6年の服部蓮太郎君が本格的に短距離走を始めたきっかけは、女子サッカーの県大会で、いことが手にした金メダルを見せてもらったことだった。初めて目にしたキラキラ輝くメダルに、「僕も欲しい」と釘付けになった。4年生で初めて県の大会に出場。予選から自分より明らかに速いと思っていた選手に決勝で競り勝ち、メダルをもらった。どっしり重く、嬉しかった。1つとると、もっと欲しく

なった。誰かに勝ちたい、記録を更新したいというより、ただメダルが欲しかった。全国大会に出場すると、さらに大きなメダルがもらえるかもしれない。そう思うと、次の目標ができた。そんな中、昨年5年生で出場した全国小学生陸上競技交流大会で、大会記録を20年ぶりに更新して優勝した。

家のすぐ近くにある坂道や空き地が練習場所。野球や鬼ごっこなどをしながらゲーム感覚で汗を流す。指導するのは、学生時代に陸上選手として活躍した父親の孝志さん。息子の性格や身体の隅々を知り尽くしているからこそそのメニューで、ほぼマントーマンの指導を受ける。父親の本業は整体師。練習後には、念入りに身体をケアしてもらう。疲労が蓄積すると、少しのストレッチでは回復しない。これがケガの原因となる。「疲れた身体に、贅沢なご褒美です」と服部君は笑って話す。陸上にのめり込む前は、楽器ばかりの日々だった。物心がつ



練習風景

いた頃から和太鼓に触れ、4歳でピアノ、5歳で二胡を始めた。二胡の演奏者としても活動する父親に勧められるまま、これも遊びで始めたようなもので、練習は生活の一部。走ることは、人生で初めて好きだと思える感覚だった。トレーニングのため、過去のどんな時間も走ることが、過去のどんな時間も走ることが、過去のような時間減った。とつながっていたと感ずる。楽器を演奏することは、全身運動しているのと同じぐらい脳を活性化していたのだ。

今年8月の全国大会では、予選でいきなり日本記録を0秒01更新した。2年連続で記録を塗り替えた服部君を、全国紙やテレビのワイドショーが連日追いかける。「有名になっても、これまでと同じ場所と同じように走りながら、もっと速くなりたい」。今後もメダルを目指す服部君のレースは続いていく。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

- ▷日時 月～金曜 9:00～16:00（祝日を除く）
- ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ▷費用 無料



イベント名		日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日（H29.4/2 生まれ以降）	10/10 ㊦ 9:00～12:00	ふれあい遊びをしましょう。
	1歳児の日（H28.4/2～H29.4/1 生）	10/17 ㊦ 9:00～12:00	体を動かして遊びましょう。
	2・3歳児の日（H26.4/2～H28.4/1 生）	10/24 ㊦ 9:00～12:00	
誕生日会（10月生まれ）		10/25 ㊦ 11:30、14:30	みんなで祝いましょう。
発育測定		10/19 ㊦ 10:30～11:30	身長・体重を計測できます。
わらべうたベビーマッサージ講座		10/10 ㊦ 3～7か月…10:00～10:40 8～12か月…10:45～11:25	わらべうたベビーマッサージ体験の講座です。各組定員10組。10/5 ㊦締め切り。 要申込
赤ちゃんとお遊ぼう！講座		10/20 ㊦ 9:30～11:30	生後5～1歳2か月の子とパパ・ママ対象。定員10組。10/12 ㊦締め切り。 要申込

※ 10/6 ㊦午前9時～正午、つどいの広場を開催します。家族のみなさんで遊びに来てください。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

- ▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30
- ▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
- ▷費用 無料

イベント名	日時	
親子教室 お誕生会	10/23 ㊦ 10:30～11:30	
特別企画	英語で遊ぼう	10/11 ㊦ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	10/18 ㊦ 10:30～11:30
園庭開放	10/13 ㊦ 10:00～11:30	
	10/27 ㊦ 10:00～11:30	
プチ運動会	10/20 ㊦ 10:30～11:30	
親子ふれあい体操	10/25 ㊦ 10:30～11:30	

社会福祉法人葛城福祉園 桜井学園 ひよこランド

大字忍阪 32-1 ☎ 43-0504

未就園児対象のオープンキャンパスです。音楽に合わせて親子で体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして楽しい時間を過ごしましょう。

▷日時 毎月第3火曜日 9:30～10:50（受付9:20～）
終了後11:20までは園庭で自由に遊ぶことができます。
※園の都合により日程が変更になることがあります。

▷内容 10:00～ミュージックケア（30分間）
パネルシアターや運動あそび、
製作など毎月いろいろなことを企画しています。

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料



乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成30年6月生	10/31 ㊦	
10か月児健康診査	平成29年12月生	10/30 ㊦	
1歳6か月児健康診査	平成29年3月生	10/4 ㊦・10/19 ㊦	受付時間 13:00～13:45 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～9:45 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年3月生	10/4 ㊦	
3歳6か月児健康診査	平成27年3月生	10/11 ㊦・10/25 ㊦	
すくすく相談	生後9か月未満	10/2 ㊦	受付時間 9:30～10:30 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	10/23 ㊦	
マタニティ教室	妊娠4か月～8か月未満の妊婦とその家族	11/2 ㊦・11/9 ㊦・11/16 ㊦ ※けんこう増進課へ要申込 (定員20名)	実施時間 9:30～12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具

図書館からのお知らせ



ソラほんまちフェスタ 2018 ブックリサイクル

昨年大好評だったソラほんまちフェスタでのブックリサイクルを開催します。

- ▷日時 **10月27日** ⊕ 14:00～なくなり次第終了
- ▷場所 本町通商店街
- ※持ち帰りの袋は持参してください。申込不要。

第5回 図書館文化講座 「古事記を読む 天照大御神と須佐之男命」 要申込

- ▷日時 **10月21日** ⊕ 14:00～15:30 (13:30 開場)
- ▷講師 大島信生さん (皇學館大学教授)
- ▷費用 100円
- ▷申込方法
来館のうえ直接申込みか、往復ハガキ・電話・FAX またはメール (図書館ホームページお問い合わせよりメールができます) に講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、市立図書館まで。

今月のおはなし会 (当日参加OK)

- 10月6日** ⊕ 15:00～15:30
▷担当 桜井おはなしの会
- 10月20日** ⊕ 15:00～15:30
▷担当 子ども読未知



展示「LLブックってどんな本？」

LLブックは、知的障がいの人、文章を読むのが苦手な人、認知症の人などに向けた、読みやすく工夫された本です。写真やイラスト、ピクトグラムを使い、わかりやすく、短い文章で構成されています。LLブックの他にも“さわる絵本”なども展示しています。

市立図書館

〒633-0051 大字河西 31 番地
☎ 44-2600 FAX 44-2528

ホームページ  twitter 

第54回 桜井市展の出場者および出品作品を募集します

高校生以上の人であれば、市内外にかかわらずどなたでも参加できます。ぜひ応募してください。

	日時	会場
美術展	11月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後3時30分まで)	中央公民館
児童画展	11月10日(土) 11日(日) 午前9時～午後5時	
茶・華道展	【茶道】11月24日(土) 25日(日) 午前10時～午後3時 【華道】11月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後4時	
盆栽展	11月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	
芸能合同発表大会	11月11日(日) 午前9時40分～午後4時	
市民川柳大会	10月21日(日) 午前10時～午後5時	
市民短歌大会	10月27日(土) 午後1時～午後5時	
市民俳句大会	11月11日(日) 午後1時～午後5時	

美術展
▷受付・搬入日時 11月18日(日) 午前10時～午後2時(厳守) 中央公民館1階に作品持参のうえ、受付
▷出品種目 絵画、彫塑、工芸、書芸、写真、手芸
☎ 絵画他: 上嶋隆子 (☎ 43-4325) 書芸: 土家利之 (☎ 43-8582) 写真: 西岡康峻 (☎ 43-0068)

芸能合同発表大会
▷出場部門 詩吟・民謡・尺八・踊り
▷申込期限 10月7日(日) (厳守)
☎・問 詩吟: 藤本治 (☎ 45-5360) 民謡: 濱川綾子 (☎ 42-6527) 尺八: 大西康義 (☎ 42-4673) 踊り: 広岡節子 (☎ 43-8735)

市民俳句大会
▷会場投句 雑詠5句 (投句締切後、句会)
▷欠席投句 大会前日までに雑詠5句以内に投句料500円(切手可)を添えて「〒633-8585 大字粟殿202 社会教育課市民俳句大会担当」まで
☎・問 外嶋尚春 (☎ 42-5149)

茶・華道展、盆栽展
☎ 茶・華道: 奥田秀甫 (☎ 49-0026) 盆栽: 鶴岡行良 (☎ 43-3925)

市民川柳大会
▷会場投句 ところで、売る、景色(連記)、あふれる、鞆、わがまま 各題2句 (当日午前11時までに出句)
▷会費 1,000円 (発表誌等)
☎ 島岡美智子 (☎ 43-3064)

市民短歌大会
▷申込方法 雑詠2首 (未発表作品) に会費1,000円(切手可)を添えて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「〒633-8585 大字粟殿202 社会教育課市民短歌大会担当」まで
▷申込期限 10月2日(日)
☎・問 小西榮依子 (☎ 43-2362)

シャケの南蛮漬け



鮭には良質なたんぱく質と疲労回復に効果のあるビタミンB群が多く含まれています！

材料 分量(4人分)

鮭……………280g
薄力粉……………小さじ4
油……………大さじ2
玉ねぎ……………1/2個
にんじん……………1/2本
ピーマン……………3個

A
だし汁……………160ml
酢……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ4
砂糖……………大さじ2

作り方

- ①鮭は食べやすい大きさに切り、全体に薄力粉をまぶす。
- ②玉ねぎ、にんじん、ピーマンは千切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、鮭を全体的にこんがり焼き、取り出しておく。
- ④フライパンを再度熱して玉ねぎ、ピーマン、にんじんをさっと炒める。Aを加えひと煮立ちしたら③と混ぜ合わせ、器に盛りつける。

《レシピ提供》桜井市食生活改善推進員協議会



まちからのお便り

★身近なテーマだったので、食生活の特集、その中でも食生活改善推進員の養成講座の内容に、特に興味を持ちました。(60代・Mさん)

★健康に生活できるための記事が多く、興味深く読みました。年を重ねると体のあちこちが痛くなったりするので、このような記事を目にすると、気をつけたいといけないという気持ちになります。(60代・Fさん)

9月号は、誰にでも身近な

テーマである健康生活に向けた減塩と野菜に関する特集でした。具体的な内容を多く記載したため、わかりやすかった、試してみたいという意見をたくさんいただきました。ぜひ取り入れてみてくださいね。

★健康だよりのページに載っていた「肩こり改善エクササイズ」がわかりやすくて良かったです。(Oさん)

自宅でテレビを見ながら、仕事の息抜き時間など、身体を少し動かすだけですっきりします。自分のペースで、毎日続けてみましょう。

編集後記



特集の作成期間に、台風が猛威をふるい、北海道では大きな地震も発生。その甚大な被害状況に心を痛める毎日でした。自然災害は、いつどこで起きるかわかりません。ぜひ、心構えと防災グッズの準備を。(土家)

最近の朝晩の肌寒さに秋の気配を感じています。夏の猛暑が嘘であったかのようにだんだん過ぎやすい季節になってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。気を付けてお過ごしください。(村上)

あの日の桜井 懐かしの風景



写真は、平成20年度末まで閉館していた公民館内にあった図書室の様子です。当時、桜井市内にある図書貸出施設はここだけでした。この図書室を利用していた人も多いのではないでしょうか。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課(☎42-9111内線324)までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたします。



けいさつコーナー

10月は全国地域安全運動月間

この運動は、犯罪発生を抑制し、安全・安心を実感できる社会を実現していくために、警察を挙げて対策を推進するだけでなく、地域住民や事業者・自治会・防犯団体などが主体の自主防犯活動を推進し、地域安全活動の効果を最大限に上げ、安心して暮らせる地域社会の実現を図る運動です。

○自治会を挙げた「あいさつ・声かけ・鍵かけ運動」チャレンジ絆

○地域における防犯ネットワーク・自主防犯団体の構築

などを心がけ、その活動だけでなく、近隣居住の高齢者への声かけなど、積極的な犯罪被害防止活動に協力をお願いします。

犯罪や事故のない安全・安心して暮らせるまちづくりのため、期間中、各地で啓発活動を開催します。

詳細は、桜井警察署(☎46・0110)まで問い合わせてください。

8/22 ㊦



おいしく作れたかな？

保健福祉センター「陽だまり」の調理室で、親子すこやかクッキング教室を開催。8組の親子が参加し、焼き春巻き、オニオンスープ、フルーツババロアなどを作りました。参加者の親子は、お互い協力しながら料理を楽しんでいました。



8/29 ㊦

ママさん落語家奮闘記

中央公民館大会議室で男女共同参画講演会を開催。20代から80代まで幅広い世代の人175名が参加しました。講師に落語家の桂三扇さんを迎え、女流落語家としての苦労や奮闘等、身近な話を取り入れた笑いありの落語が披露されました。参加者は桂さんの落語に聞き入っていました。

8/27 ㊦



おじいちゃん聞いてよ！プロジェクト

さくらい読書会子ども読未知と市立図書館の共催で行われたプロジェクト。小学生の子どもたちが、やまのベグリーンヒルズで施設利用者に「花咲か爺さん」と「ガマの膏^{あぶら}売り」の朗読劇を行いました。子どもたちは練習してきた朗読劇を緊張しながらも上手に披露し、会場はなごやかな雰囲気になりました。



9/9 ㊦

救急の日にちなんで

スーパーセンターオークワ桜井店にて桜井消防署による救急の日のイベントが開催されました。救急車や消防車を間近で見たり、活動服などを着せてもらい、子どもたちは興味深々。他にも、心肺蘇生法やAEDの体験と講習があり、救急を身近に感じられる1日となりました。

8/30 ㊦



自然災害に向けた備え

市医師会・歯科医師会・薬剤師会・済生会中和病院・市役所が協力しあい、いざというとき関係機関がスムーズに連携・情報共有ができるようにと開催された医療救護関係の研修会。災害時、最大数の人命を救うために、治療や搬送の順番を迅速かつ的確に決めて行くトリアージ訓練も行いました。

まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

EM元気玉作り by 芝EMクラブ

蛍が飛び交う美しい自然を守ることを願い、「よっといで祭り」会場にて川をきれいにするEM元気玉を作り、1か月発酵させた後、川に投入します。そのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

📅 10月28日🕒 12:00頃から

📍 桜井北ふれあいセンター（大字豊田）

📞 芝EMクラブ澤田 (☎070-2681-1189)

うさみみ音楽祭 神楽月の宴2018 in長谷寺

紅葉深まる長谷寺・本堂にて、日本舞踊、邦楽器、フルートによる演舞が行われます。同時開催、門前町にてわらしべ長者イベントやうさみみ横丁も行います。

📅 11月3日🕒

📍 総本山長谷寺、泊瀬門前町

📎 無料(音楽祭要予約)、長谷寺入山料は別途

📞 うさみみ会事務局 (☎46-9294)

掲載を希望する人は、総務課文書広報係(☎42-9111内線324)まで。先着順。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

8/18🕒



一致団結、消防団魂

第27回奈良県消防操法大会が天理市で開催され、朝倉分団の野崎分団長以下13人がポンプ車操作法の部に出場しました。

この大会は、消防団員の士気高揚を図り火災時に迅速な確かな消火活動が行えるよう、技術向上のため2年に1回開催されるものです。

大会までの期間、桜井消防署の署員を指導者に迎え、訓練を重ねてきましたが、惜しくも入賞は叶いませんでした。しかし、この経験は今後の消防活動に大いに活かされるでしょう。

9/8🕒



地域のためにシルバーパワー全開！

市民会館で開催された桜井市老人福祉大会。第1部では表彰状または感謝状が老人福祉功労者8名と優良老人クラブ8団体へ渡されました。第2部では桜井市老人クラブ連合会女性部の踊りと、地元出身の野村真希さんや美咲ゆうこさんによる歌謡ショーがくり広げられ、大いに盛り上がりました。

8/30🕒

和太鼓をたたいてみよう！

和太鼓の楽しさを味わってもらおうと桜井楽鼓の会の人たちが開催した子ども和太鼓教室。

集まった子どもたちは、体中に響く和太鼓の大きな音にびっくりしているようでしたが、太鼓のたたき方を先生から優しく丁寧に教えてもらおうと、夢中になって楽しんでいました。



かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



上田 彩綾ちゃん
H30.3.4 生



喜多 尊ちゃん・雅ちゃん
H29.12.8 生・H29.12.8 生



久野 莉愛ちゃん
H29.10.17 生



森野 こころ ちゃん
H30.5.14 生



大木 煌琥ちゃん
H28.4.30 生



新 陽梨ちゃん
H29.2.21 生



桑原 陽和ちゃん・紬麦ちゃん
H26.12.13 生・H30.1.4 生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。

希望者が多数あるため、5歳までのお子さんに限らせていただいています(弟妹と一緒にいる場合は除く)。ご了承のほどお願いします。ご応募お待ちしております！

※送っていただいた個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)



こちらから簡単に
に応募できます

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント(5名様)



ドーナツとお飲み物のセット

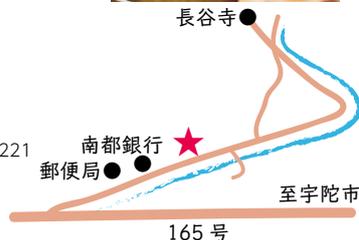
今月は、やまとびとのこころ店からHASEドーナツとお飲み物をセットで提供いただきました。油で揚げないヘルシーな焼きドーナツです。カフェコーナーにて、好きなものを選べます。初瀬散策の帰りにぜひ立ち寄ってください。昨年度の大和さくらいブランド認定品です。



やまとびとのこころ店
桜井市大字初瀬 830 ☎55-2221
営業時間: 10時~17時
定休日: 火・水曜日
(祝日・18日の場合は営業)



長谷寺



南都銀行
郵便局

至宇陀市

165号

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「当選ハガキ」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、提示してください。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・最大震度5弱以上を予想したときに発表される速報は？
「○○地震速報」ヒント: 携帯電話やテレビから鳴ります。

アンケート

・広報わかざくら10月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報10月号」係
FAX 42-2656
締切: 10月15日(日)



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。