

Sakurai City Public Relations

広報

わかざくら

まちを知り、つながる一歩

2019

1

No.1295

明けまして

おめでとうございます



頌春

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、輝かしい初春を健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。

昨年は、地震や台風、集中豪雨など多くの災害が発生し、多くの方が被災されました。被災された皆様に、心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早く復旧、復興できますようお祈り申し上げます。

さて、今年、本市が取り組んできました「まちづくり」が、いよいよ大きく動き出す年になります。

平成26年12月に奈良県とのまちづくりに関する連携協定（包括協定）を市内5か所のエリアで締結し、翌年の10月に策定した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」にお

ける重点プロジェクトと位置づけ、取り組みを進めています。

桜井駅周辺地区では、新たな賑わいと交流を創り出すことを目的に「エルト桜井」の改修に着手し、この春のリニューアルオープンを目指し、工事が進んでいます。また、北口にホテルを誘致し、現在、建設工事が進められています。

大神神社参道周辺地区では、県が実施する参道整備事業が、いよいよ工事の段階に入ります。市が実施する三輪駅周辺整備事業などとともに、取り組みを進めています。

中和幹線栗殿近隣周辺地区、近鉄大福駅周辺地区、長谷寺門前町周辺地区においても、それぞれ特色をもったまちづくりが進められています。

このように、まちづくりがいよいよ目に見える形であらわれてき



ております。財政的には、まだまだ厳しい状況ではありますが、県からの支援を活用しながら、自らも行財政改革に取り組むことで、将来の世代に最善の形として託せるよう、全力で「まちづくり」に取り組んで参りたいと考えております。

少子高齢化時代を迎え、本市を取り巻く環境は厳しく、様々な課題が山積しています。まちづくりをはじめ、防災・減災、福祉、教育など様々な分野で課題解決に取り組み、10年先、20年先の桜井市が、市民の皆様にとりまして、夢の持てるようなまちになるよう、私が先頭に立って、桜井市全体で取り組んでまいります。

本年も皆様にとりまして良き年となりましますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

桜井市長 松井正剛

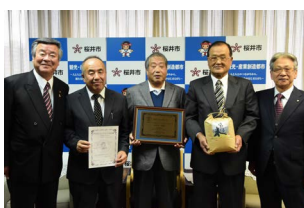
第4回 大和さくらいブランド認定品が決定



桜井らしい個性と魅力のある産品を募集し、桜井市地域ブランド認定推進委員会が審査。今年度は、初の農産物が選ばれました。

【吉隠米】

市内吉隠地区で生産された「ひのひかり」という品種の米。生産方法と品質向上にこだわり、収穫後も粒をそろえて色彩選別を行っています。生産者である吉隠米ブランド化推進プロジェクト会議は、おいしい米を作るだけでなく、耕作放棄地の解消や美しい棚田の景観保護などの目的でも活動しています。



ブランド認定事業も4年目となりましたので、既存の資源からの募集だけでなく、今後は、商工会・農協・観光協会等を通じた呼び掛けを増やしていきます。

桜井駅南口の桜井市まほろばセンターが

2019年春リニューアルオープン!

貸館や市民活動交流拠点といった機能に加えて、子育てのサポートを行う“ドレミの広場”や健康づくりをサポートする“健康ステーション”、そして“子ども広場”が新たに整備されます。

■問い合わせ先 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 351)

子ども広場ってどんなところ?

天候に左右されず、子どもたちが好きな時にこころ、あたま、からだを使って色んなあそび体験ができる施設です。ボーンランド社の大型遊具がズラリと並び、同社がプロデュースをするあそび場の中では西日本最大となります。



ベビーゾーン

五感を刺激するようなしかけやおもちゃがたくさん!子どもが安心して動き回れるようにウレタンマットが敷かれています。



イメージ図
実際とは多少異なる場合があります。



“静”のあそびゾーン

本格的なおままごとセットやジオラマテーブルなど、子どもたちの心を育むような遊具がたくさんそろっています。



“動”のあそびゾーン

回転遊具やクライミングウォールで、転がる、よじのぼる、跳びはねるなど全身を使ったダイナミックな遊びが楽しめます。

施設の名付け親になりませんか?

「子ども広場」オープンに先がけ、多くの子どもたちに親しみやすい愛称を募集します!

▷応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXで商工振興課(〒633-8585大字粟殿432-1・FAX42-2656)へ。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、市役所1階ロビーまたは3階の商工振興課、保健福祉センター「陽だまり」で配布しています。

誰でも応募できます!



▷応募期日 1月15日(必着)まで

▷結果発表 決定後、市ホームページ等で発表

※採用者には、記念品を贈呈します。

※応募に関する注意事項など、詳しくは市ホームページで確認してください。

こちらからも簡単に応募できます▶



飼い主のいない

猫との付き合い方



野良猫の被害に困っているという相談が市に多く寄せられています。猫は、動物の愛護及び管理に関する法律で愛護動物に規定されているため、個人でも行政であっても「駆除」することはできません。地域の環境問題であると捉え、改善に向けて地域全体で考えていきましょう。 🐾 問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

家

の近所に、飼い主のいない猫はいませんか？

「かわいそう」と思って、世話する人がいる一方、ふん尿や鳴き声などが地域の問題となっていることが増えています。

飼い主がいないと思われる猫でも、動物愛護の観点から、駆除を目的とした捕獲や収容は保健所でも行っています。

「野良猫＝悪である」「すべての猫を排除すべきだ」と決めつけるのではなく、人と猫が共存できるよう、解決に向けて地域全体で考えてみませんか。

他人事では済まない問題

長年、近所にいる野良猫に困っているという人は、「近くの空き家に猫が住みついて、どんどん荒れていくんです。うちの前にふんがたくさん落ちていくから、いつも掃除しないといけないし。*公益財団法人どうぶつ基金で支援してもらえると聞いたので、不妊手術をさせようと思っています。近所では、ほとんど他人事に考えている人が多いですね。自分が住む地域の問題なのに」と話します。

このような野良猫の問題は、個人だけでは解決できません。地域で話し合いの場を持ち、状況把握から始めましょう。

※公益財団法人どうぶつ基金とは、動物の適正な飼養方法の指導・動物愛護思想の普及を行い、環境衛生の向上と思いやりのある地域社会の推進に寄与することを目的として事業を行う団体です。



TNR活動のススメ

猫の繁殖能力は非常に高く、何もせず放っておくと、あっという間に増えてしまいます。これを防ぐため、猫に不妊去勢手術を行い、今以上に増えないようにする必要があります。

猫を捕獲し (Trap)、不妊去勢手術を行い (Neuter)、元の場所に戻す (Return) 取り組みを、TNRと言います。これは、飼い主のいない猫の繁殖を抑え、自然淘汰で数を減らしていくことを目的に行われる活動です。

一度捕獲した猫を、なぜ元いた場所に戻すのかと思う人もいるかもしれませんが、しかし、猫

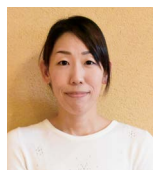
人と猫の共存のために



多頭飼育が崩壊したり、増える野良猫をめぐる住人同士のトラブルなど、猫の過剰繁殖が原因となる問題を解決するため、猫の不妊去勢手術専門のクリニックを大阪府八尾市に立ち上げました。

「勝手に手術するなんてかわいそうだ」と思う人もいますが、猫は交尾すると高い確率で妊娠し、1回に4～8匹の子猫を産みます。多ければ年に2、3回出産することもあり、子猫も6か月を過ぎると産むことができるようになります。

このように計算すると、1年間で50匹以上にもなってしまいます。この勢いで増えたすべての猫を、育てることはできるでしょうか。何も手立てをしないで産まれた猫は、結果として殺処分される可能性が高くなります。これほどかわいそうなことはありません。飼い猫・野良猫に関わらず、すべての命が大事にされ、人と猫がうまく共存していけるよう、地域猫活動の啓発や相談会を続けていきたいです。



Happy Tabbyクリニック
院長・獣医師
橋本 恵莉子さん

地域猫活動で コミュニケーションUP



Life for cats in NARA
代表 前澤睦さん

3年前、元野良猫を引き取ったことをきっかけに不幸な猫について考えるようになり、地域猫活動の団体を立ち上げました。

飼い主のいない猫は責任の所在が明確ではないので、そういう猫がいて困っている、迷惑だというのであれば、地域で考えて解決する必要があります。

まずは飼い主のいない猫の数を減らすことにより被害も減っていき、多くの人には喜ばれると思います。まわりからの信頼の中で地域猫活動を進めていけると、コミュニケーションが高まり、地域でさらに受け入れられるでしょう。この活動を通して人と人がつながることで、住みよい社会を作っていきたいですね。

下記の日程で、地域猫活動について考える会を開催します。興味のある人は、ぜひ参加してください。

活き活き講座「地域猫活動って何だろう？」
猫で困っている人も、猫を助けたい人も、地域でできることを一緒に考えましょう。
▷日時 1月23日(木)午後7時～8時
▷場所 桜井本町たまり場(本町通り2丁目)
▷問い合わせ先 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会 (☎45-1322)

地域全体で話し合いの場を

うちの近所にも“猫の餌やりさん”はおられますね。かわいがる分には問題ないのですが、猫がこんなに繁殖する動物だということは、みなさんなかなか想像できないんじゃないでしょうか。

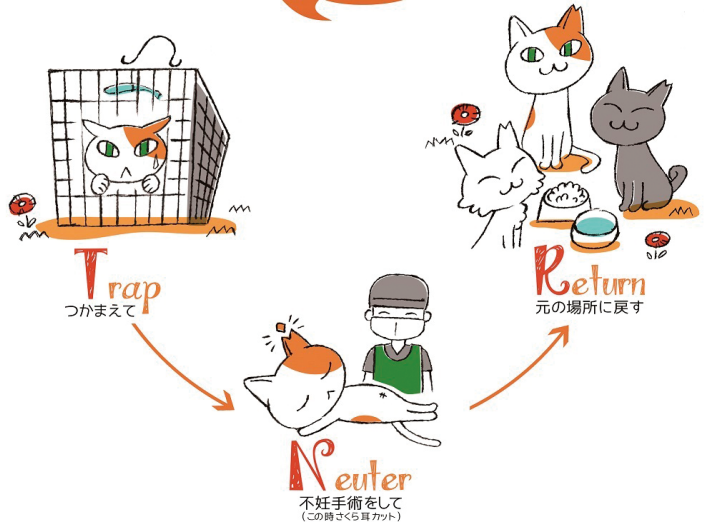
不妊手術で頭数が増えない手立てをしつつ、餌もルールを決めてやらないとね。一戸ずつ説明して回ればいいのかもしれませんが、とてもそこまではできない。個人で動くのも難しいですね。一度、

地域全体で話し合いの場を持ってたらいいなと思っています。



民生児童委員
(大字西之宮在住)
西森隆之さん

TNRとは



©公益財団法人どうぶつ基金

がない環境を作ると、すぐに別の猫が縄張りを広げて流入してきます。新たな猫が来ないうちに、順番に不妊去勢手術を行い、一代限りの生を全うさせる猫を目指しましょう。

TNRを行う際に大事な点は、速攻(すぐにやる)・徹底(全部やる)・継続(続ける)。これを広く実施することが、地域の猫問題を減らし、さらに不幸な猫を減らすための効果的な取り組みになるのです。

支援が支援につながる

不妊去勢手術を行うには、当然費用がかかります。地域の猫

問題を解決するために取り組んでいても、このことが妨げとなつて、進まないことも。

そこで、民間からの支援(寄付)を受け、公益財団法人どうぶつ基金では、支援を必要とする個人または団体からの申請に対し、手術費用を支援していただく。これは、殺処分される猫をなくすには手術が最も有効な手段であるとの考えからきています。

適切な管理を同時進行で

TNRと同時に、地域で話し合つて、猫に餌をやる場所や時間を決めましょう。餌やりを禁

止すると、隠れてやる人が出てくるかもしれません。適切な量だけを与え、食べ終わったらすぐに片付けます。また、ふん尿の被害があると、近くに住む人にとって深刻な問題になるため、猫のトイレを設置してきちんと処理しましょう。

これ以上猫が増えないよう不妊去勢手術を徹底しながら、同時に餌やふん尿を管理し、周辺美化を意識していくことが、解決への一歩になります。

このように、「猫」問題として考えるだけでなく、「地域の環境問題」として捉え、ルールを作つて地域全体で取り組むことが重要です。



奈良県中和保健所 動物愛護センターの取り組み

県では、人と動物の共生する社会を実現するため、様々な取り組みが行われています。

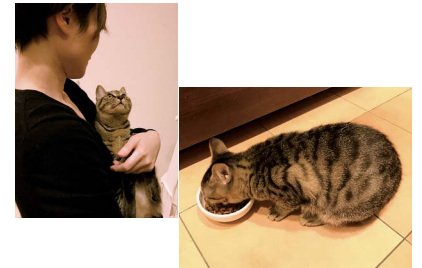
① 譲渡

保護された猫を適正な飼い主に譲り渡す取り組みです。譲渡数を増やすため、愛護センター以外の会場でも譲渡紹介イベントを行っています。※譲渡の前には、講習会の受講と飼育環境の調査が必須です。



② 飼養ボランティア

離乳期などの十分なケアが必要な子猫を、ボランティアとして一時的に預かって世話をしてもらい、譲渡につなげる取り組みです。



☎ 県中和保健所動物愛護センター
(☎ 0745 - 83 - 2631) …①②

③ TNRモデル事業

生活環境被害防止のため、協定を結んだ市町村と連携し、TNR活動の「手術」の部分を実費で実施する取り組みです。



☎ 県消費・生活安全課動物愛護係
(☎ 0742 - 27 - 8675) …③

猫にとつての幸せとは

環境省や奈良県でも、猫は室内で飼育することを推奨しています。「猫を家の中にだけ閉じ込めるなんてかわいそう」という意見を持つ人もいますが、人間の価値観ではなく、猫の習性から考えると、一概にかわいそうなことではないのです。

一般に、猫はとても恐がりな動物なので、犬のように広範囲に移動することは苦手です。そのため、猫に必要なスペースは一軒家程度の広さで十分と言われています。

猫があえて危険を侵してまで広範囲に移動するということが

は、「食料の確保」と「繁殖欲求」のためだと考えられています。逆にいうと、これら2つをきちんと管理できれば、猫は外に出る必要がなくなり、安心して過ごすことができるようになるのです。

完全室内飼育の猫の寿命が15年以上であるのに対し、野良猫の寿命は5年程度しかないということから、野外の環境がいかに猫にとつて過酷なものかを物語っています。

室内飼育のメリット

交通事故等で死亡する猫の数は、毎年県内で約三千頭もいると推計されています。また、屋

外に出ることで何らかの感染症にかかる危険性もあります。

このようなことから、命を守るため、かつ猫によるトラブル減少に有効であるとの考えから、県では猫の室内飼育を啓発しています。

不妊去勢手術のメリット

猫の不妊去勢手術の最大のメリットは、不幸な猫を増やさないようにできることです。海外では、野外で生まれた子猫の約7割が半年以内に死亡しているという調査結果も報告されています。地域でこのような事態を起ささないためにも猫の不妊去勢手術は重要であると考えられ

ています。

また、その他にも、性格が穏やかになったり、病気の予防や鳴き声・臭いの強い尿をスプレーするマーキング行動が減ると言われています。

愛情たっぷり、責任はしっかり

これ以上不幸な猫を生み出さないために、まずはどんなことが必要か、これを機会に個人でも考えてみてください。

また、これから猫を飼いたいと思う人は、最後まで、愛情たっぷりに責任を持って育てましょう。



桜井市防災講演会「災害にどう備えるか」 ～地域を知って確かな防災力を～

☎ 危機管理課危機管理係 (☎ 42 - 9111 内線 309)

地 震、台風、記録的豪雨など様々な自然災害が近年、日本全国で多発しています。その自然災害から命を守るための正しい知識や、経験に基づいた「備え」についての講演会です。いつでも身近に起こり得ることとして認識を新たにすべく、ぜひ参加してください。

▶日時 **2月17日** ㊤

午前10時～11時50分
(開場：午前9時30分～)

▶場所 市立図書館研修室1

▶内容・講師 第1部「桜井市の地盤と自然災害」
菅野耕三さん(大阪教育大学名誉教授)
第2部「今できること～熊本地震の経験から」
元松茂樹さん(熊本県宇土市長)

▶定員 150名(先着順)

▶申込方法 2月12日㊤までに、住所・氏名・電話番号を、電話またはFAXで危機管理課(☎42-9111内線309・FAX42-1747)へ。



平成31年4月採用予定 桜井市職員募集(2次募集)

☎ 人事課 (☎ 42 - 9111 内線 315・316)

あなたの可能性と共に、まちの未来を作りませんか？

▶第1次試験日 **1月27日** ㊤

▶第1次試験会場 桜井市役所

▶申込受付期間 12月26日㊤～1月11日㊤

※試験案内・申込書は、市ホームページ「採用情報」からダウンロードしてください。市役所3階人事課でも配布しています(年末年始・土日は日直室)。

▶職種・採用予定人数・受験資格

保健師 2名程度	35歳以下(S58.4.2以降生まれ)で、保健師免許を有する人
土木技術職 1名程度	35歳以下(S58.4.2以降生まれ)で、学校教育法による学校(土木専門課程)を卒業した人
建築技術職 2名程度	30歳以下(S63.4.2以降生まれ)で、学校教育法による学校(建築専門課程)を卒業した人
電気技術職 1名程度	40歳以下(S53.4.2以降生まれ)で、学校教育法による学校(電気専門課程)を卒業した人

※平成31年3月卒業見込みの人を含みます。

※詳しくは、市ホームページまたは試験案内をご覧ください。

入札参加資格審査申請の受付をします

☎ 市役所代表番号 (☎ 42 - 9111)

①物品購入、業務委託等(建設工事、測量・建設コンサルタント業務等除く)、小規模修繕(建物)

②建設工事、測量・建設コンサルタント等

▶登録有効期間

市外業者：登録有効期間は2年間
31・32年度登録の受付

市内業者：登録有効期間は1年間
31年度登録追加受付(30年度未登録業者)

▶受付期間 2月1日㊤～21日㊤

平日の午前9時～正午・午後1時～4時

▶申請書類 市ホームページ(<http://www.city.sakurai.lg.jp/>)からダウンロードしてください。1月4日㊤以降は、担当課窓口でも配布しています。

▶問い合わせ・提出先 ①出納課(☎内線512・本庁1階)

②土木課(☎内線215・本庁3階の入札室)

※提出は持参に限ります。

※水道事業関係も含めて業者登録しますので、上下水道部への申請は必要ありません。

③平成30年度市立保育所給食用物資納入

▶受付期間 2月1日㊤～15日㊤

平日の午前9時～午後5時※郵送可(15日㊤必着)

※条件や種類は必ずホームページで確認してください。

▶問い合わせ・提出先

児童福祉課(☎内線283・西分庁舎)

④平成30年度学校給食用物資納入

▶受付期間 2月1日㊤～15日㊤

平日の午前9時～午後4時

※提出は持参に限ります。

▶問い合わせ・提出先

学校給食センター(☎44-2200・大字金屋136-1)



CKDは 早期発見、早期治療が重要です

一度悪くなると元には戻らないのが腎臓の特徴です。悪くなる前に、を見つけるためには毎年の健診がオススメです！



■ 腎臓の機能を調べるには

健診では、尿・血液検査で調べます

尿検査…尿たんぱくや血尿を調べます。腎臓の機能が低下するとこれらが尿に漏れ出てきます。

血液検査…血清クレアチニンや血中尿素窒素を調べます。これらは血液にある老廃物の一種で、腎臓の機能が低下すると血液中に溜まるため、数値が高くなります。



さらに専門的な検査になると・・・

画像検査…レントゲン、エコー（超音波）、CT、MRIなどの検査のことです。腎臓の大きさや形、結石や腫瘍があるかないかなどを調べます。

腎生検…腎臓病が強く疑われる場合に行われる検査です。腎臓の組織を採取し、顕微鏡で観察します。

■ eGFR が腎臓の機能をみる指標です

eGFRは年齢、性別、血清クレアチニンから腎臓の機能を計算した推算値で60以上あればCKDの可能性は低いです。

このeGFRは、加齢により腎臓の細胞が壊れていくので、腎臓病ではなくても、2～3年で約1ずつ下がっていくものですが、急に低下していないか毎年の健診で見ることが大切です。



「かかりつけ医」を持ちましょう！

同じ医療機関でも、身近な「かかりつけ医」（クリニック・診療所）と大病院（専門病院）では役割が違います。日常的な診療や健康管理をしてくれる身近な医者が「かかりつけ医」です。「かかりつけ医」を決めておくと、命にかかわる急性疾患の早期発見や、適切な生活習慣病対策ができます。健康な人は自分の健康状態に不安や疑問を感じたときにいつでも相談にのってもらえ、必要に応じて、より専門性の高い医療を提供する病院を紹介してもらえます。まずは「かかりつけ医」を持ちましょう。



健康だより



このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課（☎ 45-3443）へ

無料健康相談（予約が必要です）

- ▷日時 2月5日☎ 9:30～11:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、* 血圧測定、* 尿検査（*は必要な人）
- ▷持ち物 健康手帳、検査結果など
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ。

胃がん・肺がん・大腸がん セット検診（結核健診含む）

- ▷日時 2月21日☎～23日☎・26日☎～28日☎
9:00～11:30（時間はこちらで指定します）
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷対象 市内在住で35歳以上の人
※大腸がん検診のみ40歳以上
- ▷内容 胃がん検診：胃部のレントゲン撮影、肺がん検診：レントゲン撮影と痰の検査（必要な人のみ）、大腸がん検診：2日間の便潜血検査
- ▷費用 胃がん900円、肺がん無料（ただし痰の検査が必要な場合は300円）、大腸がん1,000円
- ▷申込方法 事前に予約が必要です。電話で医療センター（☎ 45-2505）へ。（先着順）

生活習慣病予防クッキング

～食生活改善推進委員と一緒に食事について学ぼう～

- ▷日時 2月1日☎ 10:00～14:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷対象 20歳以上の人
- ▷定員 30名
- ▷費用 300円
- ▷申込方法 1月25日☎までに、電話でけんこう増進課へ。



託児ボランティア募集

もぐもぐ教室で、お母さんたちが勉強している間、別室で赤ちゃんを見てくれるボランティア（子育て経験者、赤ちゃんに関わったことのある人）を募集します。託児は担当の保健師と一緒にいきます。

- ▷日時 2月6日☎、3月20日☎
各日13:00～15:00

※都合の良い日のみの協力でも結構です。

- ▷申込方法 電話で桜井市ボランティアセンター（☎ 42-2724）へ

生涯、自分の腎臓が働き続けるために今あなたができること

新たな生活習慣病である慢性腎臓病 (CKD) を予防～実践編～



CKDはあなたにも起こりうる病気で、成人の8人に1人はその疑いがあり、決して他人ごとではないことを先月号でお伝えしました。早期発見、早期治療と並んで大切なことは「予防」です。今回は実践編として、CKDを「予防」するために今からでも始められることを紹介します。

腎機能を守り維持するためには
血圧・血糖のコントロールが大切です

まずは毎日の生活の中で意識することが大切です

血圧が高い人は・・・

まず、毎日朝と寝る前の2回血圧測定と記録を行いましょう。血圧は、測るタイミングや場所によっても変化しますが、正常域は収縮期血圧 130mmHg 未満、拡張期血圧 80mmHg 未満です。1 回だけの数値がではなく、数回の平均値で判断。正常域を超えている場合は要注意です。超えていない人もこれから高くなる可能性があるため、予防のため取り組みを始めましょう！

血圧を下げる為の生活習慣と降圧効果の目安
(高血圧ガイドライン 2014 引用)

取り組み内容	期待できる効果	注意点・ポイント
カリウムや食物繊維の多い食品の摂取	収縮期－6mmHg 拡張期－3mmHg	重篤な腎障害がある場合は主治医の指示に従うこと。
4kg程度の減量	収縮期－5mmHg 拡張期－3mmHg	過度のダイエットは避けること。
1日平均 4.6g の減塩	収縮期－5mmHg 拡張期－2mmHg	男性 8g 未満、女性 7g 未満、高血圧の人 6g 未満が 1 日の目標量。
1日 30～60 分の有酸素運動	収縮期－4mmHg 拡張期－2mmHg	急激な運動は避け、治療中の人は主治医の指示に従うこと。
飲酒量を現在の 7 割程度に減らす	収縮期－3mmHg 拡張期－2mmHg	週 1・2 回はお酒を飲まない日を作ることで肝臓の負担も減ります。

血糖や HbA1c が高い人は・・・

血糖値を上げる原因は、「遺伝」「生活習慣」「加齢」などがあります。2型糖尿病の多くは、1日3食の規則正しい食生活や運動習慣をもつことで血糖値を自分でコントロールすることができるといわれています。

■ 血糖値の急上昇を抑えるためにこの順に食べましょう

①副菜 ②主菜 ③主食

野菜・海藻・きのこ 肉・魚・卵・大豆製品 ご飯・パン・麺類



副菜を食べてから主食を食べるまで 15 分程度かけることがポイントです！野菜と思って食べているイモ類は、主食と同じです。最後に食べましょう。

■ 働き盛りの世代は

運動の時間がなかなか持てず、食生活も乱れがち

おにぎりやサンドイッチにはサラダをプラス、麺類は野菜の多い物、弁当は副菜が多い物を選びましょう。

夕食が遅くなる場合は、補食として先におにぎりなどの炭水化物を食べ、遅い夕食には軽めのおかずと野菜やスープなどで済ませることも血糖値を上げないコツです。※糖尿病治療をしている人は、低血糖となる危険があるので主治医に相談しましょう。

ご存知ですか？救急相談ダイヤル

こども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話からは # 8000

IP 電話、ダイヤル回線からは ☎ 0742 - 20 - 8119

夜間の小児患者の受診が増加しています。子どものけがや急病で、病院へ行ったほうがよいのか判断に迷ったときに、看護師（必要に応じて小児科医）が電話でアドバイスを行います。

▷相談時間 平日 18:00～翌朝 8:00

土曜日 13:00～翌朝 8:00

日・祝日・年末年始 8:00～翌朝 8:00

▷対象 15 歳未満の子どもとその家族等

奈良県救急安心センター

プッシュ回線・携帯電話からは # 7119

IP 電話、ダイヤル回線からは ☎ 20 - 0119

急病時に「救急車を呼んだほうがよいのか」「医療機関にかかったほうがよいのか」など、県民の救急医療に関する相談を 24 時間体制で受付、看護師等が電話でアドバイスを行います。



行政情報

市民課一部業務の
休日窓口を開設します

▽開庁日時 1月27日⑧

午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申請・
交付、住民票の写し等や戸籍
証明、印鑑証明書の発行、印
鑑登録

※住所異動、戸籍異動などは
きません。

問 市民課 (☎内線535)

市議会議員
立候補予定者説明会

4月21日⑧に行われる予定の
桜井市議会議員選挙の立候補予
定者説明会を開催します。立候
補を予定している人は、出席し
てください。

▽日時 2月22日(金)午後2時～
▽場所 中央公民館視聴覚室
問 選挙管理委員会 (☎内線
241)

児童手当現況届の
手続きはお済みですか？

平成30年6月分以降の手当を
受給するためには、児童手当現

況届の提出が必要です。届出が
ないと手当が受給できなくなり
ますので、まだ提出していない
人は、早急に児童福祉課窓口で
手続きをしてください。

▽手当支給月 6月・10月・2
月の各15日(土日祝日の場合
はその前の平日)に各月の前
月分までの手当を支給します。

申・問 児童福祉課児童福祉
係 (☎内線281)

学童保育所の随時申込み
を受付

来年度の学童保育所随時申込
を2月8日(金)から児童福祉課の
窓口で受付します。ただし、学
童保育所によっては申請しても
待機となる場合があります。

▽対象 低学年で申請がまだの
人、高学年(新4・新6年生)
申・問 児童福祉課児童福祉係
(☎内線281)

償却資産(固定資産税)
の申告は1月31日までに

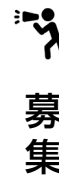
毎年1月1日現在、*償却資産
を所有している人は、所在・種
類・数量・取得時期・取得価格・
耐用年数などを所在する市町村
に申告してください。

申告用紙は所有者に送付して
います。申告用紙がない場合は

問い合わせてください。申告の
ない場合、市で決定することに
なります。

*償却資産：土地・家屋以外で
事業に使用する資産のこと。
(自動車税・軽自動車税等の
対象になるものは除く)

申・問 税務課固定資産税係
(☎内線543・544)



募集

桜井市排水設備等工事
責任技術者の新規登録

市内で、排水設備工事をする
ためには、責任技術者の登録が
必要です。まだの人は登録をし
てください。

▽資格 奈良県下水道排水設備
工事責任技術者試験の合格者
▽費用 登録料3,000円
▽有効期間 責任技術者試験合
格または更新講習受講年度よ
り5年以内

▽受付期間 1月4日(金)～31日
⑧

▽申込方法 下水道課に直接提
出(申請書は市ホームページ
からダウンロードできます)
*責任技術者が未登録の場合、
指定工事店の登録不可。

申・問 下水道課 (☎42・
9211内線41・49)

引越し、配送、不用品引取の事ならいつでもご相談下さい

見積無料



日本エコロジック株式会社

ミニ引越し
家具の移設
遺品整理
不用品処分

地元によさしい
創業38年の実績と信頼

TEL 0120-43-5066

桜井市西之宮129番地の5

大三輪幼稚園

幼保連携型 桜井認定こども園三輪学園

入園受付中

教育方針

- 年齢と発達に則した基本的な生活習慣を身につける。
- 就学前教育で学習の土台をつくる。

知育

たし算・ひき算・九九・ことわざ
文字の読み書き・英会話
鍵盤ハーモニカ・和太鼓・マーチング

体育

ラジオ体操
マット・鉄棒・とび箱
体育ローテーション

徳育

あいさつ・靴を揃える
物を大切にするなど
基本的な生活習慣を身につける

食育

菜園・お料理体験
お箸の持ち方

0歳児～5歳児
入園募集中

保育見学受付中!

保育時間：午前7時～午後7時

☆お気軽にお問い合わせ下さい

桜井市 管 中 9 9 4 - 1
0 7 4 4 - 4 3 - 7 2 9 1

自衛官等を募集します

- ①自衛官候補生
- ▽資格 18歳以上33歳未満の人
- ▽申込期限 随時受付中
- ▽試験日 受付時にお知らせ
- ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
- ▽資格 中卒(見込含)17歳未満の男子
- ▽申込期限 1月7日
- ▽試験日 1次・1月19日
- ③貸費学生(技術)
- ▽資格 大学理学部・工学部の3、4年または大学院修士課程在学の人(年齢制限あり)
- ▽申込期限 1月7日
- ▽試験日 1月26日
- ④予備自衛官補(一般・技能)
- ▽資格 (一般)18歳以上34歳未満、(技能)18歳以上で国

- 家資格等有する人
- ▽申込期限 4月6日
- ▽試験日 4月14日、18日の指定する1日

申・固 自衛隊天理募集案内所
(☎0743・63・2540)

**危険物取扱者試験受験者
第4回準備講習会案内**

- ▽日時 1月27日⑤
午前9時30分～午後4時30分
- ▽場所 県文化会館(奈良市登大路町)
- ▽申込方法 申込書等に受講料を添えて申請
- ▽申込書設置場所 北和・南和地区の各消防署等
- ※講習やテキストの申込みは希望者本人の手続きが必要。
- ▽申込期間 1月7日⑤～15日④

**桜井市指定ごみ袋の
広告掲載事業者を募集します**

市指定ごみ袋は、市内全域で使用され、多くの人の目に触れるため、大きな宣伝効果が期待できます。

- ▷広告掲載場所 平成31年度に製造する桜井市指定ごみ袋(可燃ごみ大、中、小)裏面
- ▷広告費用 10万枚1セット・大20万円、中18万円、小14万円(各税込)
- ▷広告スペース A2サイズ(大の場合)、単色刷り(黒色)
- ▷申込期間 1月7日⑤～2月28日⑤(先着順)

※詳細は市ホームページで確認してください。



申・固 環境総務課
(☎45-2001)

▽費用

【受講料】一般5,140円
会員3,600円

※大学・高校等学生は会員扱い(学生証のコピーの添付が必要です)

【教材費】

危険物取扱必携(法令・実務編)各1,340円
問題集 1,660円

申・固 (一社) 奈良県防災安全協会事務局(☎0742・222119)

第4回危険物取扱者試験

- ▽日時 2月17日⑤
- ※試験時間は電話で確認
- ※定数の都合により変更となる場合があります。
- ▽試験会場 天理大学(天理市 杣之内町)
- ▽試験種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種
- ▽申請期間 1月7日⑤～15日④
- ・書類 1月7日⑤～15日④
- ・電子申請 1月4日⑤～12日⑤
- ▽申請場所 (一財)消防試験研究センター(奈良市高畑町)
- ※試験願書等は広域消防組合校井消防署にあります。

申・固 (一財) 消防試験研究センター 奈良県支部(☎0742・275119)

代表取締役
味波 正人

地元・桜井市で
外壁・屋根塗装を頼むなら 味波美装(株)へ

桜井市で唯一の
塗装専門チーム
完備!!

選ばれ続けて
創業50年!!

奈良県工事実績
1300件以上!

近いから安心!
すぐ駆けつけます!

手抜き・妥協
一切なし!!

他のに事務所がある業者に頼むくらいなら、
地元の弊社にも、ぜひ一度お見積もり依頼を!!

☎0120-924-373 味波美装 株式会社
プロタイムズ桜井店 桜井市三輪963-2

プロタイムズ
ドットコム 外壁さん

**外壁塗装勉強会
開催!**

塗装は専門的な知識などが必要なため、手抜き工事をされたなどのお声があるのが現状です。

塗装を検討されている皆様
様が事前に正しい塗装の知識をもつていただくことが
安心の塗装につながるかと考
え、勉強会を開催する運
びとなりました。

- 塗装の国家資格「一級塗
装技能士」が「塗り替え工
事で失敗しないポイント」
「業者選びのコツ」を解説し
ます。(開催時間約2時間)
- ▽詳細 ①1月17日④ 午
前10時～ 桜井市立図書
館 研修室3
- ②18日⑤ 午前10時～
田原本商工会 研修室B
- ③19日④ 午前10時～
味波美装株式会社 事務所

▽参加費 無料 ※要申込
申・固 味波美装株式会社
(プロタイムズ桜井店)
奈良県桜井市三輪963-2
☎0120-924-373



市民のみなさんの声を市政へ
市民フォーラムを開催します

- ▷日時 2月16日㊤
午後1時30分～3時
- ▷場所 市立図書館研修室1
- ▷内容 市長から市政について説明、意見発表
- ▷対象 市内在住・在勤(学)の人
- ▷定員 280名(先着順)
- ▷申込方法 1月11日㊤《必着》
までにハガキ・FAXまたはQRコードに、住所・氏名・電話番号を記入し、総務課(〒633-8585 大字 粟殿 432-1・FAX42-2656)へ。



※意見発表者として参加を希望する場合は、申込時、意見概要を添えて申込んでください。なお時間の都合上、発表者を限らせていただきます。

申・問 総務課文書広報係
(☎内線 324)

学童保育所の指導員募集

市内の学童保育所で一緒に働いてみませんか。詳細は、左記まで問い合わせてください。

申・問 児童福祉課児童福祉係
(☎内線 281)

平成31年度住みよい
地域づくり支援事業

市内で活動しているボランティアグループや福祉団体へ、平成31年度に実施される地域福祉活動事業に対し、赤い羽根共同募金から助成を行います。共同募金運動の協力が前提です。

▽募集期間 1月15日㊤～3月15日㊤

申・問 奈良県共同募金会桜井市共同募金委員会(社会福祉協議会内 ☎ 42・2724)

第3回危険物
取扱者保安講習会

▽日時 《北部》2月27日㊤
《南部》2月14日㊤

一般取扱者講習
午前9時30分～午後0時30分
給油取扱所講習
午後1時30分～4時30分

▽場所 《北部》県文化会館(奈良市登大路町)《南部》県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽費用 4,700円

▽申込期間 1月21日㊤～25日㊤
▽受付場所 (一社) 奈良県防災安全協会(奈良市高畑町)
▽申込方法 郵送(簡易書留)
※受講申込書は、桜井消防署予防課にあります。

問 (一社) 奈良県防災安全協会事務局(☎ 0742・22・2119)

大催し・講座

消防団出初式

▽日時 1月5日㊤午前10時

▽場所 市民会館(屋内式典)
金屋河川敷(放水演習)
※放水演習の見学は、道路上ではご遠慮ください。

問 危機管理課(☎内線 308)

認知症を知ろう

① 認知症サポーター養成講座

▽日時 1月18日㊤午前10時

▽場所 中央公民館大会議室

▽申込方法 電話で左記へ

② D・SCHOOL
認知症サポーターが、認知症の知識をさらに深められる連続講座です。(1月末開始予定)

▽内容 講座・講話・体験等
▽対象 市内在住かつ認知症サポーター養成講座を受講した人

▽申込方法 電話で左記へ
③ 認知症に備える講演会

▽日時 2月2日㊤午後1時

▽場所 中央公民館大会議室
▽講師 上田諭さん(医師)・不幸な認知症幸せな認知症「著」
①②③共通・費用 無料
申・問 地域包括ケア推進室(☎ 47・4503)

Nice days, Together!

Anniversary 70th

大和信用金庫

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫 検索

- 本店 0744-42-9001
桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555
桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780
桜井市川合272-2

～あなたの街の法律事務所～ 相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤周平

一人で悩まず、まずはお電話ください

Tel 0744-48-0036

桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

SIFA
フェスティバル vol.21

▽日時 1月26日⑤
午後0時30分～4時

▽場所 市立図書館研修室1

▽内容 絵本の読み聞かせ、木
工体験、世界のクイズ、音楽
とダンス、大道芸、外国語体
験、パンの試食と販売等

▽費用 無料(一部有料)
▽行政経営課(☎内線256)

第104回
ランチタイムコンサート

「平和への祈り」

▽日時 1月17日⑤

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽出演者

庵前通世さん(ソプラノ)、
中村真紀子さん(ピアノ)

▽費用 無料

▽費用 無料
文化を考える桜井市民の
会(☎090・6751・
5708)

里山ボランティア体験

▽開催日 1月26日⑤

▽集合時間・場所 午前9時30
分・山野草の里(大字三谷)

▽内容 そば打ち、里山整備他

▽定員 10名程度

▽費用 500円(軽食付き)

▽持ち物 水筒、作業着、帽子、
軍手、タオル、長靴

▽申込方法 1月18日⑤までに
左記へ

▽費用 無料
▽申込方法 電話で相談希望
日・時間・名前を左記へ

里親制度説明会

奈良県には、様々な理由から
保護者と暮らすことができず、
養育が必要な子どもたちが多く
います。「里親」はこの子ども
たちを支援する制度です。

この制度を知ってもらい、里
親養育の担い手を増やすため、
里親制度説明会を開催します。

▽日時 1月17日⑤
午前10時～正午

▽場所 中央公民館研修室2

▽費用 無料
▽申込方法 電話で左記へ

パソコン相談室

▽日時 1月26日⑤・27日⑥
午前9時30分～11時30分(1
組30分。日時指定可)

▽場所 中央公民館研修室1

▽内容 パソコンの基礎的な操
作についての相談

▽講師 本野泰謙さん

▽持ち物 パソコン

▽定員 各日4組(先着順)

▽費用 無料
▽申込方法 電話で相談希望
日・時間・名前を左記へ

▽費用 無料
▽申込方法 電話で相談希望
日・時間・名前を左記へ

親子の絆づくり
プログラム

初めての育児
に悩み、不安に
なっているお母
さん。同じ0歳



児をもつ母親仲間と子育てプロ
グラムを学びませんか?

▽日時 2月18日⑥・25日⑥、
3月4日⑥・11日⑥各日午前
10時～正午(4回連続講座)

▽場所 保健福祉センター「陽
だまり」2階

▽内容 DVDやテキストを利
用し、0歳時期に知っておき
たい子育ての知識を学ぶ

▽対象 市内在住の生後2～5
か月の第1子とその母親

▽定員 20組(先着順)

▽費用 864円(テキスト代)

▽申込方法 電話で左記へ

▽費用 864円(テキスト代)
▽申込方法 電話で左記へ
▽費用 864円(テキスト代)
▽申込方法 電話で左記へ

最近会話に『あれ・それ・これ』が増えてきたとお感じの方
認知症の恐れあり?!
脳の若返りや活性化のために必要なのは
指を動かす・頭を使う・人と出会うこと
パソコン教室ホエールを脳トレの場としてぜひ活用ください
パソコンが初めての方でも安心して学べる教室です★三
パソコン教室ホエール TEL0744-42-0370 10:00～17:00
桜井市川合268 鯉ヶ淵ビル2階 【定休日】:日・祝・29日以降 駐車場有

パラマウントベッド 展示中
¥145,000～
(非課税/マット別売り)
関西家具総本店 ☎0744-42-9294
桜井市上ノ庄728-1(桜井市役所西200m) 営業時間:AM10:00～PM6:30 / 定休日:水曜日

わきもと質店 質と買取
ダイヤ・金・プラ・ブランド品 ☎0744(42)2215
桜井市桜井1006 桜井駅から徒歩約7分、R165沿い信号角の店
検索

広告

協働セミナー参加者募集
～活力と魅力ある地域づくり～

- ▷日時 2月3日㊤ 午後1時30分～3時30分 (午後1時受付開始)
 - ▷場所 中央公民館大会議室
 - ▷内容 ワークショップ「地域の魅力と課題についてみんなで考えよう」
- ※奈良県立大学の学生も参加！
- ▷講師 梅田直美さん(奈良県立大学准教授)
 - ▷対象 市内在住または在勤(学)の人
 - ▷定員 50名 (応募多数の場合は抽選)
 - ▷申込方法 2月1日㊤までにハガキまたはFAXに「協働セミナー参加希望」住所・氏名・電話番号を記入し、下記へ
- ※市ホームページの申込フォームから申込みすることもできます。

申・問 市民協働課協働推進係 (〒633-8585 大字粟殿 432-1・☎内線 225・FAX 42-9140)

グリコデコポッキー教室

- ▽日時 2月9日㊤ 午前10時30分～11時50分
 - ▽場所 中央公民館大会議室
 - ▽内容 元気で健康な体を作るための身近な食べ物栄養についての話、自分だけのオリジナルのデコレーションポッキーを作るデコポッキー教室
 - ▽講師 亀沖佐織さん、道盛久美子さん(江崎グリコ株)
 - ▽対象 小学1～6年生
 - ▽定員 50名(先着順)
 - ▽費用 無料
 - ▽申込方法 1月15日㊤午前8時30分から受付開始。電話または市ホームページから申込み
- ※「乳・小麦・大豆・ゼラチン」

消防観閲式

- ▽日時 1月20日㊤午前10時
 - ▽場所 檀原運動公園ほか(荒天時かしはら万葉ホール)
 - ▽内容 消防職員・消防車両による部隊行進、消防・救助総合訓練、奈良県消防防災ヘリコプターの飛来、奈良県ドクターヘリや大型特殊車両展示
- 申・問 市民協働課市民生活係 (☎内線534)

子どもに伝える性の話

- ▽日時 2月23日㊤ 午前10時～正午
 - ▽場所 中央公民館大会議室
 - ▽講師 徳永桂子さん(性教育ファシリテーター)
 - ▽対象 3歳から小学生の子を持つ保護者
 - ▽費用 無料
 - ▽申込方法 電話またはQRコードから申込み
- (託児希望の人は電話のみ)
- 申・問 けんこう増進課はつらつ保健係 (☎内線476)



福祉のしごと就職フェア

- 奈良県広域消防組合消防本部総務課 (☎26・0119)
- 福祉分野の事業所20社が集結し合同面接会を開催します。
- ▽日時 1月30日㊤ 午前11時～午後4時
- ▽場所 県文化会館(奈良市登大路町)
- ▽費用 無料
- ※託児ルームあり
- ※面接希望者は履歴書を持参してください。

輝け! Only One

学校法人
敷島学園

さくら幼稚園

桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL0744-42-6032

ホームページ <http://www.sakura-yochien.ed.jp/>

見学は随時可
入園願書受付中

未就園児対象 さくらんぼひろば
1/15(火) 幼稚園を探検しよう

英会話・茶道・絵画・体育・器楽

Kioオープンガーデン

幼稚園の紹介と子育て支援を目的に、Kioオープンガーデン(園庭開放)を実施しています。就園前のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。

- 日程: 1月22日(火) 通園バスに乗ってでかけましょう ※来年度以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。
- 時間: 午前9時30分～午前11時30分(予約:準備の都合上、できるだけご予約をお願いします。)
- 参加費: お一人様50円(保険料含む) <お子様と保護者様2名でご参加の場合100円>
- その他: 駐車場には限りがありますので、お車でのご来園はできるだけご遠慮ください。

入園願書配布・受付中

- 年少クラス(3歳児)
- 年中クラス(4歳児)
- 年長クラス(5歳児)

TEL 0744-45-0151 FAX 0744-55-1501

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 <http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

畿央大学付属幼稚園

友好都市絵画作品展

桜井市の友好都市である三重県熊野市の子どもたちの絵画を展示します。熊野市と桜井市の親善と友好を図るため、絵画を交流しています。

桜井市の子どもたちの絵画50点も熊野市に送っています。

▽展示期間・場所 2月2日④～17日⑤・中央公民館ロビー

▽学校教育課(☎内線602)

市観光協会主催事業

①大和の古道紀行 お綱まつり
見学ハイキング

▽日時 2月11日⑤⑥

午前10時10分～午後4時頃

▽集合場所 JR巻向駅

▽コース JR巻向

駅→お綱祭り

見学→纏向遺跡

周辺の古墳めぐり

→JR巻向駅

▽費用 800円

②万葉ゆかりの地「磐余の宮跡を訪ねる」

▽開催日 1月20日⑤・2月17日⑥

▽集合時刻・場所 午前9時30分・桜井駅南口

▽コース(約5.7km) 桜井駅→若櫻神社→土舞台→安倍文殊



院→上之宮遺跡→等彌神社→魚市場跡→保田與重郎生家→桜井駅(午後0時30分頃解散)

▽定員 20名(先着順)

▽費用 無料

▽①②共通申込方法 各開催日の5日前までに、電話、ハガキ、FAXまたは市観光協会

サイトに、参加希望イベント名と日時・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、左記へ

申・固(二社)桜井市観光協会

(☎FAX 42・7530・〒633

・0063 大字川合260・2

商工会館2階)

お知らせ

第65回文化財防火デー

毎年1月26

日は文化財防

火デー、1月

23日～29日ま

では文化財防



火週間と定め、全国的に運動を実施しています。

桜井消防署管内でも、文化財

防火週間に文化財への立入検

査および消防総合訓練、防火対

策の指導を行います。

▽奈良県広域消防組合桜井消防署(☎42・4119)

危険ごみ回収日

▽火・金コース：1月24日④

▽月・木コース：2月19日④

危険ごみ(スプレーカン・カ

セットボンベ、使い捨てライ

ター等)は、中身を使い切り穴

を開けずに、右記回収日の朝8

時30分までに集積場所のコンテ

ナに入れてください。

市グリーンパークに持ち込み

の場合は、無料で引き取ります。

▽環境部業務課(☎45・2001)



今月の市税・保険料

■市県民税(4期分)

■国民健康保険税(7期分)

■介護保険料(7期分)

■後期高齢者医療保険料(7期分)

納期限は

1/31(木)です

納め忘れのないよう、注意してください。

この街のメガネ専門店
メガネセンター

謹んで新春の御慶びを申し上げます。2019年も誠心誠意をもってお客様をお手伝いします。

小児用、遠近両用メガネ専門店!!

メガネ 補聴器 即日納品可

TEL 0744-43-5845

桜井市栗殿271
●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ

★カサ

駐車場完備!

至三輪
至天理
旧ヤマト
桜井駅

債務整理

交通事故

相続・遺言

離婚相談

私たちは、常に最善の解決を求めます。

Nara Manyo Law Office 奈良弁護士会所属 代表弁護士 高島健太郎

奈良万葉法律事務所

☎0744-28-8100 万葉法律事務所 検索

檀原神宮前駅西出口前

善意銀行(11月分)

市民のみなさんからの、善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。
・朝倉台 植田工務店様
5,000円

・ボランティア敬桜会

(有) トム物流システム様
31,570円

・乾全良様 50,000円

▽預け入れ先 善意銀行(社会福祉協議会内) ☎ 42・2724・社会福祉事務所

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)の搬入受付

▽搬入受付日 1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日
▽受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)
問 環境部施設課 (☎ 45・2001)



軟式野球連盟登録説明会

平成31年度学童部・一般部・ナイター部の登録説明会を行います。登録を希望するチーム代

表者は必ず参加してください。

▽日時 1月20日(日)午前9時

▽場所 総合体育館会議室

問 総合体育館 (☎ 45・0609)

市歩(こ)つ会

〔伏見散策〕

▽日時・集合場所 1月27日(日) 午前8時・桜井駅北口集合

▽コース(約8km・4時間30分)

近鉄桜井駅→近鉄桃山御陵前駅→伏見港公園→桓武天皇柏原陵→近鉄丹波橋駅→近鉄桜井駅

▽費用 300円

▽締切日 1月23日(水)

申・問 総合体育館 (☎ 45・0609)

第58回市民体育大会 市内一周駅伝大会

▽日時 2月10日(日)

(受付) 午前9時45分

(スタート) 正午※雨天決行

▽主会場 芝運動公園

※スタートは安倍小学校

▽種目 一般の部・市内在住ま

たは在勤者(高校生除く)

中学生の部・中学生

オープン部の部 右記以外

▽チーム編成 監督1名・選手

8名(内2名は補欠)

▽締切日 1月29日(火)

第13回桜井市子ども駅伝大会結果

申・問 総合体育館 (☎ 45・0609)

順位	チーム名	校区
1	城島ウルフ	城島
2	チーム大福A	大福
3	桜井白米	桜井
4	桜井南A	桜井南
5	初瀬スピードスポンジボブ	初瀬
6	西っ子レンジャーズ	桜井西

区間賞受賞者(※男女共 1.9km)

区間	名前	男女	校区	タイム
1区	澤田 智也	男	桜井南	7'23
2区	山本 果実	女	初瀬	7'44
3区	辻谷 颯志	男	桜井南	7'37
4区	永船 杏佳	女	織田	8'07
5区	吉本 蒼波	男	安倍	7'06
6区	香西あきら	女	三輪	8'10
7区	山本 勇輝	男	城島	7'42
	水島 忠宏	男	桜井	
8区	桐山 朋華	女	城島	7'55



優勝 城島ウルフ



区間賞受賞者

20歳になったら 国民年金に加入しましょう

世代と世代の支え合い。これが国民年金の願いです。国内に住む20歳～60歳のすべての人が加入者です。(学生で納付が困難な場合は申請により学生特例制度があります)



被保険者 第1号	学生・自営業者・無職などの人とその配偶者。年金事務所から書類が届いたら、年金事務所または保険医療課で加入手続きを行ってください。
被保険者 第2号	厚生年金保険加入者・共済組合員。加入手続きや保険料納付は、会社等が行うため、自分で手続きを行う必要はありません。
被保険者 第3号	第2号被保険者に扶養されている配偶者。自分で保険料を納める必要はありませんが、配偶者の勤務先で第3号被保険者としての届出が必要です。

問 保険医療課保険年金係 (☎内線 528)

国民年金基金をご存じですか？

国民年金基金は、自営業などの人が国民年金(老齢基礎年金)にプラスして受け取ることができる積立型の公的な年金制度です。65歳から生涯受け取る終身年金が基本なので、長い老後の生活に備えることができます。

▷加入できる人 国民年金の保険料を納付している60歳未満の国民年金加入者(第1号被保険者)や国民年金任意加入者

▷月々の掛金 加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決定

▷年金額 加入口数、給付の型によって決定

▷税制面の優遇 国民年金基金の掛金は、全額社会保険料控除(年間最高81万6千円まで)が適用され、受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

問 奈良県国民年金基金 (☎ 0120 - 65 - 4192)

相談名称	相談日	相談場所	問い合わせ先	受付・申込	
中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉	毎週火曜日 13:00～16:00	市役所1階 相談室	奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)	相談日2週前の火曜 9:30受付開始。	
弁護士による 無料法律相談〈要予約〉	1/10 ㊦ 13:00～16:00		1/4 ㊧ 8:30 受付 開始。先着7名。 1人1回限り。		
税理士による 税務相談〈要予約〉	1/16 ㊦ 13:00～16:00		1/8 ㊨ 8:30 受付 開始。先着5名。		
税理士による確定申告期 税務相談〈要予約〉	2/6 ㊦ 2/7 ㊦ 9:00～12:00 13:00～16:00		1/23 ㊦ 8:30 受付 開始。各日先着22 名。譲渡所得・贈与 税の相談は不可。		
司法書士による 法律相談〈要予約〉	① 1/11 ㊧ ② 1/24 ㊦ 13:00～16:20		市民協働課市民生活係 (☎内線 534)	①は1/7 ㊧、②は 1/9 ㊦ 8:30～相談 日2日前まで受付。 先着5名。	
行政書士による 法務相談〈要予約〉	1/25 ㊧ 13:00～16:20		1/11 ㊧ 8:30 受付 開始。先着5名。		
消費生活相談	平日 10:00～16:00		市役所2階 消費生活センター	初回の受付時のみ 15:30まで。	
行政相談	1/9 ㊦ 13:00～16:00		市役所1階 相談室	当日、市民協働課 で受付	
福祉の 心配ごと相談	毎週木曜日 10:00～15:00		保健福祉センター 「陽だまり」2階	社会福祉協議会 (☎ 42-2724)	電話相談(☎ 42- 6804)もあり(相 談日のみ)
若者自立のための 相談会	㊧・㊨除く毎日 9:00～18:00		桜井駅南口駅前 エルト桜井2階	若者サポートステー ションやまと (☎ 44-2055)	
失業などによる暮らし の困りごとの相談	平日 9:00～17:00	市役所2階 (支援センター内)	桜井市くらしとしごと 支援センター (☎ 49-3020)		
人権擁護委員による 悩みごと相談	1/17 ㊦ 13:00～16:00	市役所1階 相談室	人権施策課人権係 (☎内線 561)		
女性相談〈要予約〉	1/28 ㊧ 13:00～15:00	市役所1階 相談室	人権施策課男女共同参 画係(☎内線 564)	予約は当日の午前 中まで	
奈良県子育て女性就職 相談(桜井出張相談)	1/21 ㊧ 9:00～12:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階 会議室1	桜井出張相談連絡先 (☎ 0742-24-1150)	予約は前々日の土 曜日まで	

発掘調査現場から (272)

古墳の周濠を発見か？ ～芝遺跡第34次調査～

芝遺跡の東端、市立大三輪中学校の北側で調査を行いました。過去には大三輪中学校の敷地内で発掘調査が行われており、古墳時代中期の水田跡や円筒埴輪の破片が出土しています。

調査の結果、幅3～4mの南北方向の溝が2つ見つかりました。これらの溝から5世紀終わり頃と考えられる円筒埴輪の破片が出土しました。一般的に円筒埴輪は、古墳の上で使用されるものであるため、周辺に古墳が存在していた可能性が考えられます。今回埴輪が出土した2つの溝は、規模や形態が似ていることから、この2つを古墳の周濠としその間を墳丘とする一つの古墳の存在が考えられます。しかし、溝の検出は部分的で、他に古墳だとする要素が見つ

からなかったため、確定することはできませんでした。

ただ、調査地の東側には「廻り塚」や「ヤヅカ」などの「ツカ(塚)」を指す地名が残っていることから、この場所に古墳が存在していた想定もあながち間違いではないかもしれません。



埴輪の出土状況(北から)



桜井をつなぐ人

その34



10年先を見据えて、世の中に求められるものを作りたい。

北島 和幸 さん

KITAJIMA Kazuyuki

家族経営の北島園芸3代目。新しい品種を次々に開発する世界でも有数の育種家。オランダで10年に一度開催される国際園芸博覧会で、2012年優秀品種獲得。

纏向遺跡の真ん中に、花を育てるための温室を構える北島園芸。歴史好きな都会の人にはきつと羨ましがられる立地である。北島和幸さんは、そこで花の新種開発に力を注ぐ3代目だ。現在は冬に出荷するシクラメンと、春から夏にかけて出荷する日々草に特化している。

涼しい気候を好むシクラメンにとつて、奈良県の夏の暑さは過酷な環境だ。涼しい地域であればすくすく育ち、早くに出荷されるが、厳しい暑さの中では、成長に時間がかかってしまう。しかし、暑さを耐え抜いた力がある分だけ、長期間咲き続けら

れる強い花になるのだと言う。その中でも、暑さにより強い種を選びながら、育てていくのだ。

日本人は、新しいものと限定品を好む人が多い。しかし、何でもかんでも新しく作りだして売ればいいというわけではない。「育種するのに一番大事なことは、世の中にどういうものが求められているのかをしっかりと見極めることです。しかも、それは今現在ではなく、10年先のことを見据えていかなければいけません」。北島さんはそう強調する。

花は、「こういうものを作ろう」と思っただけで作れるわけではない。また、赤い花と白い花を掛け合わせると、色が混ざってピンク色ができるのかというところ、そうではない。そこからは、安定した赤い花と白い花しかできないのだという。たとえば、赤い花びらに白くきれいなスジが入っている株があれば、その種から、より鮮明に白いスジが入る花びらを何年もかけて目指していくのだ。

いい色
合いやバ
ランスの
花がある
と、すぐ



ジャパンフラワーセレクション2018で受賞した日々草のモネ

にでも売りに出したいと思っってしまうが、次の代のことを考えると、取っておくという判断も必要になってくる。親株選びを間違えると、何年にもわたって方向性がぶれてしまう。自分のセンスと世の中のセンスのバランスが必要なのだ。

これまでに品種改良してきたシクラメンは30〜40品種。日々草はまだ名付けていないものを含めると100種類にもなる。「これだけ種類があっても、まったく同じ花なんてできない。だからこそ育種は難しいのですが、おもしろいです」。

農業の未来はやはり厳しい。好きな気持ちだけではできないが、それでも、好きでなかったらまずともできない。北島さんはこの先の季節と時代を見据えながら、また新たな品種を作り出している。

子どものページ

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」☎ 43-9112

▷日時 月～金曜 9:00～16:00（祝日を除く）

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日（H29.4/2 生まれ以降）	1/9 ㊦ 9:00～12:00	牛乳パックのパクパク人形を作りましょう。
	1歳児の日（H28.4/2～H29.4/1 生）	1/16 ㊦ 9:00～12:00	廃品を使ってコマを作りましょう。
	2・3歳児の日（H26.4/2～H28.4/1 生）	1/23 ㊦ 9:00～12:00	
誕生日会（1月生まれ）		1/17 ㊦ 11:30、14:30	みんなでお祝いしましょう。
発育測定		1/21 ㊦ 10:30～11:30	身長・体重を計測できます。
怒らない子育て講座	～入門編～	1/29 ㊦ 10:00～11:30	怒鳴らない子育ての「しつけ」の手法を一緒に学びます。2歳以上の子の保護者対象。定員8名。1/23 ㊦締め切り。託児あり。 要申込
	～応用編～	2/26 ㊦ 10:00～11:30	
お話の会		1/18 ㊦ 11:20～12:00	お話の会の方が読み聞かせ等をしてくれます。

※ 12/29 ㊦～1/3 ㊦は年末年始のため、1/18 ㊦正午～および2/1 ㊦ 15:00～は施設点検のため閉所します。

※ 2/2 ㊦ 9:00～12:00 つどいの広場を開催します。家族そろって遊びに来てください。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室 お誕生会	1/8 ㊦ 10:30～11:30
特別企画 英語で遊ぼう	1/10 ㊦ 10:30～11:00
	音で遊ぼう
ホール開放	1/12 ㊦・19 ㊦・26 ㊦ 10:00～11:30
親子ふれあい体操・キッズヨガ	1/25 ㊦ 10:30～11:30

※ 1/1 ㊦～1/5 ㊦はお休みです。

つどいの広場 子ども一時預かり

一時預かりを利用しませんか？つどいの広場の中で保育士と一緒に遊んで過ごします。預かる理由は問いません。お母さん自身のリフレッシュにも利用してください。



事前に利用登録が必要です。身分証明書と印鑑を持ってお越しください。

▷利用時間 月曜～金曜 9:00～16:00（祝日除く）

▷対象 市内在住で、満1歳以上就学前の子ども

▷費用 1時間につき500円（上限4時間まで）

▷問い合わせ先 つどいの広場事務所（保健福祉センター「陽だまり」3階 ☎ 43-9112）

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課（☎ 45-3443）

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成30年9月生	1/31 ㊦	受付時間 13:00～13:45 ※2歳6か月児歯科健康診査は9:00～9:45
10か月児健康診査	平成30年3月生	1/30 ㊦	
1歳6か月児健康診査	平成29年6月生	1/10 ㊦・25 ㊦	
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年6月生	1/10 ㊦	
3歳6か月児健康診査	平成27年6月生	1/17 ㊦・29 ㊦	
すくすく相談	生後9か月未満	1/11 ㊦	受付時間 9:30～10:30 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	1/22 ㊦	
パパママ教室	妊娠6か月～9か月未満の妊婦とはじめてパパになる人	2/16 ㊦	実施時間 9:30～12:00 ※けんこう増進課へ要予約（定員15組）
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者	2/6 ㊦	実施時間 13:30～15:00 ※けんこう増進課へ要予約（定員12人）

※各健診は個別案内を送りますので、詳細は個人通知を確認してください。

図書館からのお知らせ

今月の休館日
毎週火曜日と
第2金曜日(11日)

第7回 図書館文化講座
大河ドラマ「いだてん」
前半の主人公 金栗四三のマラソン人生

要申込

1月20日⑩ 13:30～15:30 (13:00開場)

- ▷講師 霜澤喜代子さん(西宮東高等学校教諭)
- ▷費用 100円(資料代)
- ▷申込方法 来館のうえ直接申込みか、往復ハガキ・電話・FAXまたはメール(図書館ホームページお問い合わせよりメールができます)に講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、市立図書館まで。

第6回 としょかんボードゲーム!さくらい

1月19日⑩ 13:00～16:30 (途中入退出OK)

- ▷場所 研修室
- ▷講師 稲垣宏年さん(三郷サイコロクラブ)

「よむ・きく・やすむへや」を設置しました

障がいのある人が本を読んでもらったり、ほかの人がいないところで落ち着いたりするときに、家族や付き添いの人と一緒に利用できます。利用についてはカウンターにお問い合わせください。

今月のおはなし会(当日参加OK)

1月5日⑩ 15:00～15:30

▷担当 桜井おはなしの会

1月19日⑩ 15:00～15:30

▷担当 子ども読未知



「あかちゃんタイム」をはじめます(当日参加OK)

あかちゃんや小さいお子さん連れのご家族が気兼ねなく図書館を利用していただけるよう、毎月第3月曜日におはなしのへやを開放します。

▷日時 1月21日⑩ 10:00～11:00 (申込不要)

▷場所 おはなしのへやとその付近
絵本選びに困ったり、読み聞かせを希望する人はスタッフに声をかけてください。

市立図書館

〒633-0051
大字河西31番地
☎44-2600
FAX44-2528

ホームページ



twitter



平成30年度 芸術芸能祭 第54回桜井市展 美術展受賞者一覧(敬称略)

知事賞	手芸	新谷由加里	桜井JC賞	絵画	井上 和世	秀作あすか画材店賞	絵画	松浦 達男
市展賞	絵画	西田 澄美	大和信用金庫賞	写真	吉住 光子	秀作ハラダ(株)賞	絵画	中村 嘉明
	工芸	佐武 信子		絵画	清水 悦子		工芸	中谷 正治
	書芸	金沢 清泉		絵画	喜多 祥介		手芸	弓場 八重子
	写真	奥野 貴司		書芸	村島 玉周		絵画	大垣 正芳
市長賞	絵画	中井 幸子	JA賞	写真	往西 清隆	秀作大和太幹堂賞	書芸	倉田 富貴
	写真	野原 義生		手芸	上村アツ子		写真	松本 常義
議長賞	手芸	山原 節子	奨励賞	絵画	牧野百合子	秀作イオン桜井店賞	書芸	上田 敦子
	書芸	太田八重子		書芸	岡本 勝代		書芸	森本 明子
教育長賞	絵画	中原 吉永	努力賞	写真	川村 伸治	秀作アートセンター山和賞	絵画	山添 恵美
	絵画	木山 一栄		絵画	吉野 由美		絵画	谷岡 史朗
	書芸	西尾 清隆		絵画	嶋崎 光一		書芸	安光 毅
	写真	玉置 久代		書芸	中森富美子		写真	浅市 奈緒美
文化協会会長賞	絵画	川井 眞子	秀作あすか画材店賞	写真	西村 康男	秀作スポーツシティアラキ賞	工芸	東西田 廣美
	工芸	仲井 利明		彫塑	福本奈良次		絵画	高橋 敏行
	書芸	松田 光代		絵画	浦前知佐子		絵画	新谷 文彦
ライオンズクラブ賞	写真	西岡 博	努力賞	絵画	内藤よし子	秀作スポーツシティアラキ賞	書芸	大東 麻也子
	絵画	小西 俊子		書芸	柴田 純子		写真	森本 善彦
	書芸	浦田 文乃		写真	出雲 義清		工芸	社会福祉法人桜井市手をつなぐ育成会虹の郷
観光協会会長賞	写真	吉住 正直	秀作あすか画材店賞	手芸	尾上 享子	秀作スポーツシティアラキ賞	工芸	指定障害福祉サービス事業所さくらんぼ
	写真	石井 康道		絵画	四至本浩二		工芸	障害福祉サービスセンターあゆみ
桜井JC賞	写真	谷野 益宏	秀作あすか画材店賞	絵画	高橋佳余子	秀作スポーツシティアラキ賞	写真	中益 敏郎
	絵画	辰巳みち子		絵画	高木都美子			

簡単きなこクッキー

協力：奈良県立奈良情報商業高校クッキング部



材料 分量(20個分)

薄力粉……………120g
 きなこ……………大さじ2
 さとう……………40g
 マーガリン……………60g
 牛乳……………小さじ1

作り方

- ①厚手のビニール袋に薄力粉、きな粉、砂糖を入れ、空気を入れ、袋の口を閉じてゆする。(粉ふるいのかわり)
- ②オーブンを180℃に予熱する。
- ③マーガリン、牛乳を①の袋を入れて、粉っぽさがなくなるまで袋を破らないように気を付けながらもむ。
- ④ひとかたまりになれば袋から出し、手で直径3cmに丸めて、上から抑え、平たく形を整えてクッキングシートに並べオーブンで10分程焼く。



まちからのお便り

★手話の特集、勉強になりました。買った物に行くスパーでろう者の方と知り合いました。普段は片手をあげて挨拶するだけでした。次は「こんにちには」「ありがとう」ぐらいは覚えておいて話しかけたいと思います。

★意思の疎通ができないことは大きな苦しみだと思います。お互い分かり合えることで幸せになればと思います。(40代・Iさん)

★意思の疎通ができないことは大きな苦しみだと思います。お互い分かり合えることで幸せになればと思います。(40代・Iさん)

今回の特集を通じて、手話でのコミュニケーションが身近に感じられるきっかけになれば嬉しいです。

★裏面に毎号掲載されている「さくらんぼ PHOTO STUDIO」を楽しみにしています。(60代・Mさん)

子どもさんの写真を楽しみにしています。ご意見を多くいただきます。掲載する写真は常時募集していますので、小さいお子さんがいるご家庭の方は、記念にぜひ応募してください。応募方法は裏面に掲載しています。

編集後記



特集の取材で宇陀市のアニマルパークへ行きました。約10年前こちらの譲渡会で1匹の犬を譲り受けました。猫もたくさんいます。飼いたいなと思っている人は、ぜひ譲渡を考えてください。小さな命も大切に。(土家健康) 健康だよりで紹介された救急相談ダイヤル。私は日常で体の不調を感じたとき、医療機関に行くべきかいつも悩みます。そんな時、このようなダイヤルがあれば専門家のアドバイスが聞けるので安心ですね。(村上)



けいさつコーナー

★交通信号機に関するご意見・ご要望は警察署へ

警察では、交通環境の変化によって、利用頻度が低下した信号機については、「止まれ」の標識を設置するなどの安全対策を講じた上で、信号機の撤去を推進しています。

必要性が低下している信号機は、信号無視を誘発したり、車を不要に停止させることになるなど、交通の安全と円滑に支障を及ぼすおそれがあります。お気づきの信号機があれば、警察署まで情報提供を。

1月10日は「110番の日」

110番は、事件事故等の緊急電話です。通報時は、対応する警察官の次のような質問に、あわてず落ち着いて答えてください。

- ①何がありましたか？②それはいつですか？③それはどこですか？④犯人を見ましたか？⑤今どうなっていますか？⑥あなたのお名前は？
- 急ぎでない要望や問い合わせは、警察相談専用ダイヤル（#9110）または桜井警察署（☎46・0110）へ。

あの日の桜井 懐かしの風景



昭和22年2月20日に撮影された国鉄桜井駅の様子です。この頃は、よく雪が積もり、撮影された日も線路を覆い隠すほどの積雪でした。提供：青木久三さん(戒重)

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課（☎42-9111内線324）までお寄せください。提供していただいた写真は返却いたします。



綺麗に色づきました

大字多武峰にある談山神社で見頃をむかえた紅葉。日中は、太陽の光のもと色鮮やかな紅葉が楽しめ、夜のライトアップは日中とはまた違った幻想的な雰囲気味わえます。訪れた人は秋の風情を存分に味わっていました。



11/12(日)

「社会を明るくする運動」作文表彰式

犯罪やいじめのない、明るく安心・安全な社会をつくらうという「社会を明るくする運動」の作文コンテスト。市内小中学生が書いた作品 505 点の中から 8 作品が優秀と選ばれ表彰されました。このコンテストには、みなさんで明るい社会を作っていきましょうというメッセージが込められています。



11/10(土) ~ 11(日)

桜井市を横浜で熱くPRしました

横浜市内で2日間にわたって第4回ふるさとチョイス大感謝祭が開催されました。全国から120団体を超える自治体に参加し、桜井市も初めて出展。ふるさと納税の返礼品になっている市内特産品をブースで紹介したり、市にまつわるクイズを行い、1万人を超える来場者に桜井市をPRしました。



11/18(日)

長谷寺参道で社会実験

長谷寺門前町周辺地区で通過交通を抑制し、歩行者が安心して歩ける参道を実現するため、乗車無料の低速電動自動車（グリーンスローモビリティ）を運行する社会実験が実施されました。この実験では参道の一部区間を歩行者専用化することが実現可能かどうか調査されました。



11/17(土)

三輪の魅力の創出に向けて

奈良県と桜井市が連携協力し取り組んできた、大神神社参道周辺地区まちづくり。この日はその事業である参道整備を始めるための起工式が執り行われました。「大神神社の上品な参道づくりと三輪のまちの賑わい創出」をまちづくりの目標とし、今後も事業が進められます。

まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

冬季限定！ボランティア募集

綿を殻から外したり細かなごみを取り除く作業など、手先だけを使う軽作業。室内で座ってできます。誘い合って参加してください。

☑ 平日 10:00 ~ 17:00 短時間でもOK！

☑ NPO 法人 人・モノ・支援センター畑楽
(大字栗殿15-11)

☑ 桜井市ボランティアセンター
(☎ 42-2724)

一緒に歌いませんか？

桜井市内外に住んでいる視覚障がいのある人と健常者が、月1回混声合唱で歌っています。ハーモニーの響きを聴き合い、楽しい時間を過ごしましょう。

☑ 毎月第1金曜の午前中

☑ いわれコミュニティ (大字桜井)

☑ チェリーフロッグス事務局
(☎ 090-3622-1684)

掲載を希望する人は、総務課文書広報係 (☎ 42-9111 内線 324) まで。先着順。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。掲載内容は要約することがあります。

11/29 ㊦



杵と臼でお餅つき♪

地域の老人会の人たちと一緒にやる年末恒例の「餅つき大会」が、今年も三輪幼稚園で開催されました。

この日を楽しみにしていた園児たちは、みんなで頭に豆しぼりをして気合十分。園児たちが大きな杵を一生懸命振りあげ臼に入ったもち米をつくると、まわりからは「よいしょー」と声援があがりました。

最近では、杵と臼で餅つきをすることが減っています。貴重な体験ができた園児たち。この日の園児たちの笑顔は特別きらきら輝いていました。

12/8 ㊦



全力で走ったよ！

第13回桜井市子ども駅伝大会が開催されました。芝運動公園周辺の1.9kmが今回のコース。総合体育館前からスタートした子どもたちは、ゴールを目指してタスキをつなげました。寒空のもと力いっぱい走る子どもたち。保護者や仲間からの大きな声援が大きな力になっているようでした。

11/22 ㊦



桜井駅前イルミネーション点灯式

桜井駅前イルミネーションの点灯式が行われました。育成幼稚園の聖歌斉唱、関西中央高校軽音楽同好会や奈良情報商業高校吹奏楽部演奏が点灯式を盛り上げました。イルミネーションに灯りがつくと、歓声があがっていました。点灯は1/14 ㊦㊦まで行っています。



さくらんぼ
PHOTO
STUDIO

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



丸橋 当季ちゃん
H30.5.3生



道姓 大和ちゃん
H30.9.10生



石田 旬ちゃん
H30.3.25生



馬場 柁平ちゃん
H28.1.11生



中西 奏愛ちゃん
H30.9.15生



喜多 晃士ちゃん
H30.5.18生



泉川 珠璃ちゃん・泰駕ちゃん
H26.6.25生・H30.4.26生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住のお子さんに限ります。

希望者が多数あるため、5歳までのお子さんに限らせていただいています(弟妹と一緒にいる場合は除く)。ご了承のほどお願いします。ご応募お待ちしております！

※送っていただいた個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)



こちらから簡単に
応募できます

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント(5名様)



よもぎハーブ蒸し
30分コース(平日限定)

今月のプレゼントは、お客様の悩みに合わせてハーブをブレンドする「よもぎハーブ蒸し」です。リピーター率がとても高く、アットホームで丁寧な施術と接客が自慢のお店。人気を誇るマタニティコースは奈良県内外から来店があるほどの人気です。

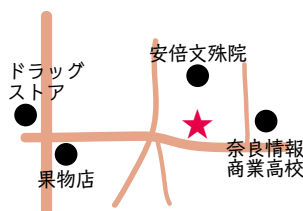


リラクゼーション&タイ古式
VEHOMA

桜井市大字阿部 1128-3 ☎45-1222

営業時間 10:00~23:00(最終受付23:00) 定休日 不定休

URL <http://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000375555>



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、プレゼントと引き換えてください。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選ハガキ発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・今年度、吉隠米が農産物初の認定品として選ばれた地域ブランドの正式名称は？

「○○○さくらいブランド」ヒント：P2を参照

アンケート

・広報わかざくら1月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報1月号」係

FAX 42-2656

締切：1月15日



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。