

AIサーマルカメラで体温を測定する様子

特集

これからの生活のなかで

新型コロナウイルス感染症と向き合う

市の支援施策 **商品券配布等**

市民生活支援・感染症拡大の防止

事業者支援・地域経済の回復

避難所の感染防止対策・新しい生活様式

これからの生活のなかで

新型コロナウイルス感染症

と向き合う

市の 支援施策

大流行し、今もなお第2波・第3波が来ることが危惧される新型コロナウイルス感染症。与える影響は甚大で、人々の日常生活や地域経済にまで及んでいます。これを受け、桜井市では、国が創設した「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」等を活用して、市民のみなさんへ様々な支援を打ち出していきます。今回は実施するところが決まった施策を紹介します。

市長からのメッセージ

市長の松井でございます。はじめに、新型コロナウイルス感染症対策に向け、最前線でご努力いただいております、医療従事者のみなさまをはじめ、社会機能、社会インフラを支える、全てのみなさまに心から敬意と感謝を申し上げます。こうした中、国内においても、多くの尊い命が奪われました。まずは、心からご冥福をお祈り申し上げます。



さて、桜井市といたしまして、感染拡大の防止と社会活動の正常化、そして、経済活動の活性化の両立に取り組むため、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、感染症の蔓延により甚大な影響を受けておられる医療従事者をはじめ、困難に立ち向かう市民のみなさまを支える事業をとりまとめましたのでお知らせいたします。現時点では喫緊の課題である感染予防対策、市民のみなさまの生活支援・事業者支援策が中心となっておりますが、今後においても次の段階として、経済のV字回復のための施策、地域経済の活性化を図ってまいりたいと考えております。

そして、市民のみなさまと共に協力をし、痛みを分かち合いながら、この難局を乗り越えてまいりたいと考えておりますので、市民のみなさまのご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

桜井市長 松井正剛

水道基本料金の減免

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、市民生活および事業者を支援するため、市内の水道基本料金1か月分の減免措置を行う。



【担当課】 上下水道部経営総務課

濃厚接触者などに対する生活支援事業

自宅待機が求められた市内在住の新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者等に対して、要請により買い物代行などの生活支援を行う。



【担当課】 けんこう増進課

教育情報機器整備事業

新型コロナウイルス感染症の第2波、第3波の拡大があっても、全児童・生徒がICTを活用した家庭での学習を行えるようにするため、1人1台端末の整備を進める。



【担当課】 教育委員会学校教育課

準要保護児童・生徒への就学援助

準要保護児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学校臨時休業中2か月分の給食費相当額を支給する。また、現在支給している学用品費に上乗せで増額支給を行う。



【担当課】 教育委員会学校教育課

現在、支援を開始しているものをはじめ、新型コロナウイルス感染症に関する情報を市ホームページに掲載しています。新型コロナウイルス感染症に関する情報のページは、下記QRコードからもアクセスできます。詳細は各担当課にお問い合わせください。



桜井サポート商品券[※]

市民生活への支援や市内飲食業をはじめとする事業者を応援するため、桜井サポート商品券6,000円分を全世帯へ郵送で配布する。

さらに、児童扶養手当対象世帯に対しては、追加で4,000円分の商品券を配布する。

※奈良県の消費喚起支援事業を活用予定です。

【担当課】 商工振興課

避難所における 感染症拡大予防対策事業

密集・密閉・密接の環境になりやすく、飛沫感染や接触感染が生じやすい環境である避難所において、災害時に安心して過ごせるよう、間仕切り・室内テント・段ボールベットなどを購入し避難所に配備する。



【担当課】危機管理課

公共施設における 感染症拡大予防対策事業

公共施設や避難所での感染症拡大防止策として、人体に接触することなく体温を計測できるAIサーマルカメラや空気清浄機等を購入する。また、市内小中学校や幼稚園・保育所の児童・生徒にマスクを配布する。



【担当課】危機管理課

感染症拡大予防等対策事業

医療機関へ医療用マスク・防護衣・陰圧ストレッチャーなどの医療物資を支援する。また屋外医療活動のための発電機等を購入する。



【担当課】けんこう増進課

小中学校音楽室空調設備の設置

夏期休業中の授業実施に伴い、現在、空調設備が未設置の小学校10校と中学校1校の音楽室に空調設備を設置する。



【担当課】教育委員会総務課

次亜塩素酸水（消毒液）の配布事業

次亜塩素酸水生成器を購入し、市民等へ次亜塩素酸水を無料配布[※]する。また公共施設での感染症対策に使用する。

[※] NITE（製品評価技術基盤機構）による新型コロナウイルスへの有効性についての調査結果を踏まえ対応します。

【担当課】危機管理課
（上下水道部上水道課）

奈良県幼児教育の質の向上のための 緊急環境整備事業

市立幼稚園において、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するための消耗品、空気清浄機等を購入する。



【担当課】教育委員会総務課

桜井市新型コロナウイルス感染症 拡大防止協力金

県の要請を受け、施設の休業等に協力し、県の協力金の交付決定を受けた市内事業者に、10万円を上乗せして給付する。 【担当課】 商工振興課

小規模事業者持続化補助金促進事業

持続的な経営に向けた小規模事業者の販路開拓の取組みを支援するため、国の小規模事業者持続化補助金を受けた事業者の自己負担分を補助する。 【担当課】 商工振興課

学校臨時休業対策費補助事業

学校の臨時休業で、給食事業委託業者が負担した諸費用を補助する。

【担当課】 学校給食センター

桜井市タクシー事業者向け 新型コロナウイルス感染症拡大防止事業

より円滑な観光を促すため、観光客等の交通手段であるタクシーにおける新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、飛沫感染防止策（運転手と乗客を仕切る飛沫防護スクリーン等設置など）の経費に対して助成する。



【担当課】 観光まちづくり課

テイクアウトはじめました inSAKURAI

市民生活への支援や市内飲食事業者等を応援するため、商工会と連携し、持ち帰り（テイクアウト）や宅配（デリバリー）サービスを実施する飲食店等で利用できる「応援クーポン（500円相当）」を広報紙6月号に印刷し配布した。



【担当課】 商工振興課

地域経済の回復 04

旅行商品造成事業

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、落ち込んでいた市内の観光産業の復興・回復のため、旅行商品の新たな商品開発を行う。

【担当課】 観光まちづくり課

市内宿泊事業者特別給付金事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の宿泊事業者に対し、事業継続・雇用の確保に対する支援と新型コロナウイルス対応ガイドラインに沿った感染防止対策に要した費用に対して支援を行う。

【担当課】 観光まちづくり課

感染リスクを下げる 避難行動



避難所での

新型コロナウイルス感染症対策

避難所のような不特定多数の人が集団生活する場所では、新型コロナウイルス等の感染症に感染する危険性が高まります。このような中でも、災害時に危険な場所にいる人は避難が原則です。そのため、地震や水害等の発生により避難所を開設する場合、本市においても、間仕切りの設置や十分な換気、スペースの確保等、少しでも感染症等の感染リスクが軽減されるよう対策します。

「密」を避けるため分散避難を

日本災害情報学会は「『避難』とは難を避ける行動のことで、避難所に行くことだけが避難ではありません」と強調したうえで、避難所での3密（密閉・密集・密接）を避けるため、自宅

が安全な地域にある場合には、自宅にとどまる「在宅避難」や親戚や知人の家への避難等、避難所以外の選択肢を持つよう提案しています。平時からハザードマップ等で自宅が安全かどうかを確認し、災害時の避難行動を決めておきましょう。

◀ 避難行動判定フロー



あなたがとるべき
避難行動とは？

避難所での感染防止対策

避難所へ行く前に

必ず健康状態の確認を

避難所内での感染拡大を防止するため次の症状がある場合は、まずかかりつけ医を受診するか、帰国者・接触者相談センター（☎0742・27・1132）へ相談してください。

- ① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ② 重症化しやすい人※で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼

吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人

③ 妊婦の人で比較的軽い風邪症状がある場合

④ ①～③以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

風邪等の症状がある人が
避難する場合

風邪等の症状があり、あらかじめかかりつけ医や帰国者・接触者相談センターに連絡した人等が避難する場合は、感染拡大を防止するため、市が準備する「臨時避難所（中央公民館）」に案内します。避難する時は、事前に災害対策本部（☎42・9111）まで連絡してください。

避難所へ行くときは

食料品等の非常持ち出し品とともに体温計などの準備、マスクの着用（予備の準備）の徹底をお願いします。

避難所へ入る前に

避難所へ入る前に、必ず検温

を実施します。検温の結果、発熱や風邪症状が認められる場合は受診相談センター等へ相談をお願いします場合があります。体調不良の人は、一般の避難所での受け入れはできませんので、できるだけ親戚や友人宅等への避難の協力をお願いします。

避難所内では

● マスクの着用・咳エチケットの徹底

● 手洗い・うがいの徹底

● 個人で持参した身の回りの清潔品（タオル、歯ブラシ、消毒液等）を使用

万が一、発熱や咳等の症状が出た場合は、速やかに施設管理者に申告し、指示を受けてください。

（注）ハザードマップは、市役所・西分庁舎にて配布しています。また、市ホームページからも見ることができます。ハザードマップで、各種の災害発生するおそれの高い配色がされた区域外でも、災害が起こる可能性があります。

新しい生活様式

世界中で流行している

新型コロナウイルス感染症。現在もワクチンや治療薬はありません。日本での感染の波は少し落ち着きました

が、再び感染が拡大する可能性を視野に入れ「新しい生活様式」を日常生活に取り入れ、自分や大切な人を守るため、まず今できることから始めましょう。

01 一人一人の基本的感染対策

感染防止のために、次の3つの基本を守りましょう。

①人との間隔は、できるだけ2m以上空ける。

②症状がなくてもマスクを着用する。

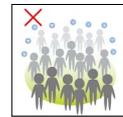
③手洗いを丁寧に。30秒程度かけて水と石鹸で洗う。

この他にも、流行している地域への移動を控えたり、発症したときのために、自分の行動をメモしておきましょう。



02 日常生活を送るうえでの基本的な生活様式

日常生活で気を付けるポイントは次のとおりです。



密集回避



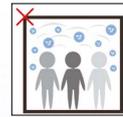
手洗い
手指消毒



咳
エチケット



外出控え



密閉回避



密接回避



換気



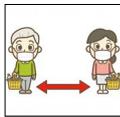
体温測定で
健康チェック

03 日常生活の各場面別の生活様式

■ 買い物



通販も利用



レジ等は前後
にスペース



電子決済を
利用



計画を立てて
素早く済ます

■ 娯楽



ジョギングは
少人数で



歌や応援は
オンライン



筋トレやヨガは
自宅で



公園は空いた
場所・時間に

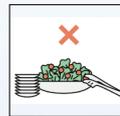
■ 食事



持ち帰りや
出前を利用



屋外空間で
気持ちよく



大皿は避けて
料理は個々に



飲み物の回し
飲みは避けて

■ 公共交通機関の利用



混雑時を
避ける



徒歩や自転車
利用も併用

04 新しい働き方

在宅勤務や交代勤務、オンラインでの会議や名刺交換、時差通勤など、業種ごとに策定する感染拡大防止予防ガイドラインをもとに実践しましょう。

在宅勤務や交代勤務、オンラインでの会議や名刺交換、時差通勤など、業種ごとに策定する感染拡大防止予防ガイドラインをもとに実践しましょう。

流

行が終息したように感じる新型コロナウイルス感染症。しかし、世界に目を向ければ、日本にも第2波・第3波が訪れることが危惧されています。

あなたや家族、大切な人を守るため、また、感染を拡大させないために実践することが求められている「新しい生活様式」、災害があった時の避難所で、いかにして感染拡大を防ぐかが要となる「避難方法」など、これからの暮らしのなかで、うまく新型コロナウイルス感染症と向き合っていくことが必要です。

今後、市が行う支援施策も利用しながら、この機会にこれまであなたの生活様式を見直してみたいかがでしょうか。

市内事業所応援キャンペーン 桜井サポート商品券登録店の募集

☎ 商工振興課桜井サポート商品券受付係 (☎ 48 - 0087)

新 型コロナウイルス感染症経済対策として、市内の登録店で使用できる「桜井サポート商品券」を配布します。「桜井サポート商品券」は市民の生活支援と市内事業所の支援を目的に全世帯に6,000円配布します。

また、ひとり親家庭の支援として、児童扶養手当の受給資格者には4,000円分を追加し、計10,000円分を配布します。



詳細はこちらへ

▶ **配布時期** 7月下旬(準備が整い次第郵送)

▶ **利用期間** 8月1日(土)～9月30日(木)まで

▶ **取扱店** 市内の登録店

※市内事業所(店舗)で飲食業、小売業、サービス業などを含む幅広い業種を募集しています。市内事業所のみなさんはぜひ登録してください。

▶ **申込方法** 7月13日(日)〈必着〉までに「市内事業所応援キャンペーン桜井サポート商品券登録店募集要領」に同意の上、桜井サポート商品券登録店申込書兼誓約書に必要事項を記入し、必要書類を添えて(商工振興課 桜井サポート商品券受付窓口 〒633-8585 大字粟殿432-1)まで郵送してください。

※当事業は、奈良県の消費喚起支援事業補助金を活用予定。

7月1日(金)から全国一斉スタート レジ袋有料化

☎ 環境部環境総務課 (☎ 45 - 2001) ※詳細は下記問い合わせ先へ

レジ袋有料化をきっかけに、 ライフスタイルを見つめ直しましょう

プラスチックは、非常に便利な素材です。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。



このような状況を踏まえ、7月1日(金)から全国一斉に、レジ袋の有料化が行われることとなりました。

普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直すきっかけとし、エコバッグを持ち歩く等、できることから始めましょう。

制度概要など詳細は、右記QRコードへ。



【問い合わせ先】消費者向け (☎ 0570-080180)、事業者向け (☎ 0570-000930)

「桜井市 web 版ハザードマップ」 を作成しています

☎ 危機管理課 (☎ 42 - 9111 内線 309)

パ ソコンやスマートフォンから土砂災害の危険箇所、河川の浸水想定区域、避難所などを住宅地図や航空写真に重ねて閲覧することができる「桜井市 web 版ハザードマップ」の運用開始に向けて準備を進めています。

「桜井市 web 版ハザードマップ」でできることは？

- ①住宅地図や航空写真に土砂災害(特別)警戒区域や河川の浸水想定区域、避難所の位置などを重ねて閲覧することができます。
- ②外出先でも、スマートフォンから危険箇所や近くの避難所を確認できます。
- ③スマートフォンやタブレット端末のGPS機能を利用して、現在地から選択した避難所までの距離を確認することができます。
- ④必要な範囲を自由に選択して印刷することができ、避難経路など必要な情報を記入して、防災マップの作成に活用することができます。
- ⑤多言語表示に対応しています。(日本語、英語)

いざというときに、身の安全を守る行動をとったり、安全な場所に避難したりするためには、普段からの準備が必要です。

ハザードマップを参考に、災害種別ごとに自宅周辺にはどのような危険が存在するのか、避難の必要性の有無等について、普段から考えておきましょう。

また、避難が必要な場合に避難する場所や避難経路、危険箇所などを確認しておく、いざというときスムーズに避難することが可能です。

「桜井市 web 版ハザードマップ」は7月中の運用開始を予定しています。運用が開始し次第、改めて市ホームページにてお知らせします。



「桜井市新型コロナウイルス感染症助け合い基金」への寄附のお礼

☎ 税務課収納管理係 (☎ 42 - 9111 内線 576)

「桜井市新型コロナウイルス感染症助け合い基金」へ寄附がありました。

5月21日☎、桜井ライオンズクラブ様より100万円の寄附がありました。



6月3日☎、桜井木材協同組合様より50万円の寄附と、マスク2,000枚の贈呈がありました。



6月5日☎、奈良県トラック協会桜井支部様より30万円の寄附がありました。



寄附は、新型コロナウイルス感染拡大防止策、地域経済対策等に活用します。ありがとうございました。

後期高齢者医療保険料が決定しました

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

令和2年度の保険料額は令和元年中の所得をもとに7月に確定し、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。(4月～8月に年金から天引きされている人の保険料は、平成30年中の所得をもとにした仮徴収額です。)なお、令和2年度から保険料の軽減措置を次のように改正します。



▶低所得者に対する均等割保険料の軽減措置

本則7割軽減の対象者のうち、これまでさらに上乘せして軽減(8.5割、8割)していた人は、段階的に上乘せ軽減がなくなります。

▶均等割額の軽減措置

後期高齢者医療制度の資格取得前日に、社会保険に加入している人の被扶養者であった人

所得割・・・なし、均等割・・・5割軽減(資格取得後2年間)

※世帯の所得による均等割額軽減措置が優先されます。

▶保険料の納付方法について

年金から天引き(特別徴収)が優先されます。ただし、年度途中で新規加入された場合などは、納付書等で納めてもらう必要があります。自身の納付方法については、7月中旬に届く保険料額決定通知書で確認してください。

マイナンバーカードがあれば コンビニで証明書が取れます

☎ 市民課市民係 (☎ 42 - 9111 内線 535)

桜井市では、市民のみなさんの利便性を向上するため、平成29年7月からマイナンバーカード(個人番号カード)を活用したコンビニ交付サービスを開始しています。



コンビニ交付とは？

マイナンバーカードの機能を利用して、全国のコンビニエンスストアのキオスク端末(マルチコピー機)で住民票などの証明書を取得できるサービスです。

マイナンバーカードを利用すると…

■手数料が割安に

住民票・印鑑証明書・戸籍の附票 300円→**250**円に
戸籍証明書(謄本・抄本) 450円→**400**円に

■利用できる時間が長く

市役所での利用時間：平日午前8時30分～午後5時15分
コンビニ交付での利用時間：午前6時30分～午後11時
(12月29日～1月3日とメンテナンス日を除く)

▶コンビニで取得できる証明書

住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄(抄)本*・戸籍の附票の写し*

※本籍地が桜井市である桜井市民のみが対象です。(本籍地が市外の方は本籍地市町村に確認してください)

▶コンビニでの取得方法

コンビニエンスストアの店頭には設置されているマルチコピー機(キオスク端末)のメニュー画面から「行政サービス」を選択し、表示される手順に従って操作してください。マイナンバーカード交付時に設定した「利用者証明用電子証明の暗証番号」(4桁の数字)が必要です。

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードは、申請から受け取りまで1～2か月程度かかります。交付申請方法については、個人番号通知書または通知カードに同封されていた書類やマイナンバーカード総合サイト(右記QRコードからアクセスできます)で確認するか、上記へ問い合わせてください。



行政情報

市民課一部業務の
休日窓口を開設します

▽開庁日時 7月18日(土)

午前9時～午後1時

※当初の予定から、変更して
います。

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申
請・交付、住民票の写し
等や戸籍証明・印鑑証明書
の発行、印鑑登録

※住所異動、戸籍異動などは
できません。

問 市民課(☎内線535)

後期高齢者医療制度の
被保険者証の送付

7月中旬～下旬にかけて、
後期高齢者医療の新しい被保
険者証を「簡易書留」で発送
します。8月1日(土)以降に医
療機関にかかるときは、必ず
新しい被保険者証を提示して
ください。

問 保険医療課
医療係(☎内線
522・524)



都市計画変更案の
縦覧を行います

三輪地区では、現在の用途地域を
変更し、地区計画を策定する都市計
画の見直し作業を進めています。こ
のたび、変更案がまとまったため、
次のとおり縦覧を行います。

▷期間 7月7日(水)～20日(土)午前
8時30分～午後5時15分

▷場所 都市計画課窓口(本庁2階)
および市ホームページ

▷意見書の提出 市内在住の人お
よび利害関係人は、この都市計
画変更案について意見がある場
合、意見書を提出することができ
ます。様式は特に定めていません
が、意見の要旨・理由・住所・氏
名・電話番号を記入のうえ、7月
20日(土)までに下記へ



問 都市計画課景観まちづくり係
(☎内線 224)

国民年金保険料
免除申請

経済的な理由等で保険料の
支払いが困難な場合、申請に
より保険料の全部もしくは一
部が免除されます。また50歳
未満の人には、納付猶予制度
があります。

一部免除の場合、納めるべ
き保険料を納付しないと未納
期間となります。また、免除
申請が遅れると、障害基礎年
金を受給できない場合があります。
ます。

▽申請に必要なもの

- ①年金手帳、印鑑
- ②失業または事業の休止・廃
止により免除を申請する場

特別障害給付金

▽対象 国民年金任意加入対
象期間に国民年金に未加入
で、その対象期間内に障が
いの原因となった病気やけ
がの初診日があり、現在障
害基礎年金1級・2級に該
当する人

▽支給額(令和2年度)

障害基礎年金1級該当者

月額52,450円

障害基礎年金2級該当者

月額41,960円

※障害者手帳とは異なります。

問 桜井年金事

務所(☎42・
0033)



一人で悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～

相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分
御簾歯科医院ビル1階

メガネセンター この国になくてはならない メガネの専門店

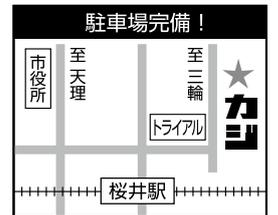
カサ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00～18:00 ●木曜日 予約のみ



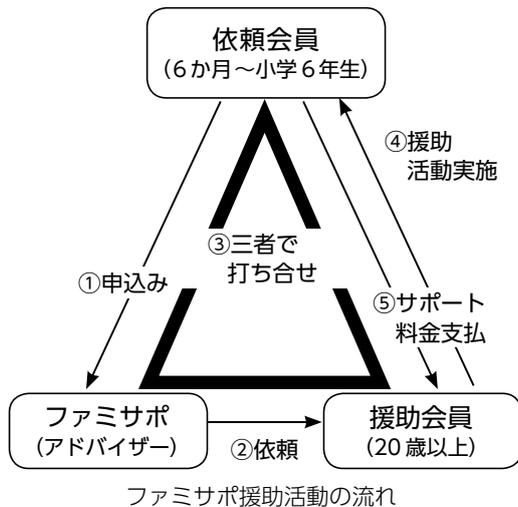
ファミサポの援助会員に登録しませんか？

～あなたの力を子育て支援にいかしてください！～

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（援助会員）が支え合う会員組織がファミリーサポートセンターです。

援助活動に必要な知識として、普通救命講習を受けると援助会員として登録し、活動することが出来ます。今年度の救命講習については、下記まで問い合わせてください。

- ▷活動内容 保育所・学童保育所、習い事や塾などへの送迎、自宅やその他の場所での子どもの預かりなどを有償で行います。
- ▷対象 市内在住の20歳以上で心身ともに健康な人（男性の援助会員も大歓迎です）
- ▷申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号を下記まで伝えてください。



申・問 市ファミリーサポートセンター（保健福祉センター「陽だまり」3階 ☎ 47 - 4500）

国勢調査に協力を

10月1日を期日として国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。統計法という法律に基づき、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため5年に1度実施されます。調査の結果は福祉政策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない

様々な施策の計画策定などに利用されます。また国からの地方交付税や交付金の算定（配分）基礎となります。調査の実施にはみなさんのサポートが不可欠です。ご協力をお願いいたします。

問 商工振興課商工・統計係
☎内線351・352



市民活動交流拠点

市民活動交流拠点は、市内で公益活動をする団体や個人を支援する施設です。情報コーナー（団体のチラシ等を設置）や作業スペース（印刷機器等を設置）、小会議スペース（簡単な打合せ用の場所）を備えたリーススペースと会議室で構成されています。市民活動に取り組んでいる人や興味がある人のほか、誰でも気軽に利用してください。

▽費用 無料
問 市民活動交流拠点 ☎ 43・3066



▽利用時間 平日午前9時～午後5時
※第3火曜日は休館。その他臨時休館あり。
※予約制の会議室は、土曜日曜・祝日の利用および午後9時までの利用も可能。
※会議室および一部の備品の利用は登録団体に限りま

屋根・外壁 塗装専門店

私共にお任せ下さい！

代表取締役 味波 正人

みなみ美装株式会社 ※プロタイムズ 桜井店 おかげさまで創業53年
☎ 0120-924-373 プロタイムズ桜井店 検索

OA機器の総合商社 オフィスのことなら

奈良OAシステム株式会社

「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚755番地1
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

コピー機・プリンタ
システム開発
その他オフィス機器

家庭および事業所ごみ
(一般廃棄物)搬入受付

9月	8月	7月		
19日 5日	29日 15日 1日	18日 4日	第1・3・5 土曜日	可燃ごみ のみ (指定袋 のみ・ 現金払い 不可)
26日 12日	22日 8日	25日 11日	第2・4 土曜日	可燃ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ 資源ごみ

労働保険の
年度更新期間延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間が8月31日(㊤)まで延長されました。
また、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主は、申請により労働保険料の納付を1年間猶予することができます。詳細は、左記へ。

▽受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)
☎ 環境部施設課 (☎45・2001)

係る収入に相当の減少があった事業主は、申請により労働保険料の納付を1年間猶予することができます。詳細は、左記へ。
☎ 奈良県労働局総務部労働保険徴収室 (☎0742・32・0203)、管轄労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)

水道メーターの取替え

上下水道部では、7月1日(㊤)20日(㊤)に、次の地域で水道メーターの取替えを行います。

▽取替え区域

新屋敷の一部・東新堂の一部・上之庄の一部
☎ 水道お客様センター (☎42・9211)



夏休み中のコミュニティバス運行状況

例年、7月下旬～8月にかけては、学校の夏休み期間に合わせて、特別ダイヤで運行していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響による

夏休み期間の短縮により、今年度の特別ダイヤでの運行は、8月中旬～下旬に変更になります。詳細は、改めてお知らせします。
☎ 行政経営課行政経営係 (☎内線256)



募集

第14期被害者支援ボランティアの募集

犯罪や事故の被害者等を支援するボランティアを募集しています。
▽資格 70歳未満の県在住の成人で、被害者支援ボランティアとして積極的に参加できる人
▽募集期間 7月1日(㊤)～31日(㊤)
※書類選考等のうえ、養成講座を受講してもらいます。応募方法等詳細は、左記へ。
☎ なら犯罪被害者支援センター (☎0742・26・6935)



自衛官を募集します

- ① 自衛官候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽試験日 8月下旬から随時
※高校生は9月16日以降
 - ② 一般曹候補生
▽資格 18歳以上33歳未満
▽試験日 1次：9月19日
 - ③ 航空学生
▽資格 高卒(見込含)21歳未満(海要員は23歳未満)
▽試験日 1次：9月22日
 - ④ 防衛医科大学校医学科学士
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽試験日 1次：10月24日・25日
 - ⑤ 防衛医科大学校看護学科学士(自衛官候補看護学生)
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽試験日 1次：10月17日
 - ⑥ 防衛大学校学生(一般)
▽資格 高卒(見込含)21歳未満
▽試験日 一般1次：11月7日・8日
- ※受付期間は、ホームページで確認してください。
☎・問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

学校法人 数島学園 さくら幼稚園
桜井市粟殿 480-1 (桜井市役所すぐ東) TEL0744-42-6032
入園説明会と見学会
7/1(水)・7/4(土)
いずれも 10:00～11:30
・入園願書交付
受付もできます
桜井市 さくら幼稚園 検索

ひとクラス上の住まい
CLEVERLY HOME クレバリーホーム
『高級タイル外壁』標準装備の家
お問い合わせ・ご予約はこちらまで ☎0800-2002-908
ご予約の上、ご来場いただいた方に...
QUOカードプレゼント中!!!
桜井市新賀町521 ABCハウジング榎原住宅公園内(榎原近鉄斜め前) 0908.jp 検索

第2回危険物
取扱者保安講習会

▽日時

《北部》 8月27日①
《南部》 9月3日①

●一般取扱者講習 午前9時30分～午後0時30分
●給油取扱所講習 午後1時30分～4時30分

▽場所

《北部》 県文化会館（奈良市登大路町）

《南部》 県社会福祉総合センター（橿原市大久保町）

▽費用 4,700円

▽申込方法 7月28日①～8月4日①（消印有効）までに、左記へ簡易書留で郵送

※受講申込書は、桜井消防署予防課にあります。

申・問 一般社団法人奈良

県防災安全協会事務局（〒

630・8115奈良市大宮

町7・2・5 ☎0742・81

・9788）



大 催し・講座

市観光協会主催事業

① パワースポット

三輪の神々を訪ねる

▽開催日 7月18日①

▽集合時刻・場所

午前9時45分・JR三輪駅前

▽コース（約3km） JR三輪

駅→大神神社→狭井神社→

月山記念館（予定）→大

美和の杜展望台→久延彦神

社→若宮社→JR三輪駅（午

後0時頃解散）

▽定員 20名（当日受付）

▽費用 無料

② 万葉ゆかりの地

「磐余の宮跡を訪ねる」

▽開催日 7月19日①・8月

16日①

▽集合時刻・場所

午前9時30分・桜井駅南口

▽コース（約5.7km） 桜井駅

→若櫻神社→土舞台→安倍

文殊院→上之宮遺跡→等彌

神社→魚市場跡→保田與重

郎生家→桜井駅（午後0時

30分頃解散）

▽定員 20名（当日受付）

▽費用 無料

▽費用 無料

申・問 一般社団法人桜井市観光

協会（☎・FAX 42・7530）

大和さくら万葉まつりの中止

毎年開催している「大和さくら万葉まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止となります。

本まつりの開催を楽しみにしていたみなさんには残念ではありますが、ご理解をよろしく願います。

申・問 観光まちづくり課観光事

業係（☎内線342）

電気機器の経年劣化による
火災が多数発生しています
電気機器の交換目安はご存知ですか？

照明器具の交換目安

一般家庭の照明器具の交換目安はおおむね10年と言われ、火災の原因が電子部品の絶縁劣化やハンダ付けの劣化等によるものが多く、外観からは判断できないため、内部に設けられている安定器等の点検を行う必要があります。

また、24時間照明器具を点灯している店舗等では、交換目安が半分以下になるとも言われています。

火災を防ぐためには？

火災を防ぐため、照明器具の点検を定期的に行い、不具合があれば早めの交換を検討してください。

さらに、消費電力が少なく、長時間使用できるLEDランプを、蛍光灯照明器具に取り付けたことにより火災に至るケースも、全国的に発生しています。照明器具には複数の点灯方式があります。方式にあったLEDランプを取り付けましょう。

申・問 奈良県広域消防組合桜井消防署予防課
（☎ 42 - 4119）

KUMON



スマートライアル受付中
0120-372-100

増員募集 途中入園希望者受入れ準備中

☆子どもが大好きな方大歓迎☆ 資格所持者・経験者優遇

◆有資格者：保育士（常勤・非常勤） ◆時給960円～（経験年数により優遇）

時間／7:00～19:30の間で4～6時間 ※応相談 ※夕方から入れる方歓迎

休日／日曜、祝日、GW、年末年始、夏期休暇（交替制）

待遇／昇給年1回、賞与年3回、職務手当（規定による）、

交通費支給、各種社会保険完備（時間による）、車通勤可

お気軽にお電話にてお問い合わせください

社会福祉法人 はなぶさ福祉会 しらゆり保育園
宇陀市榛原下井足 1538-1（近鉄榛原駅から徒歩5分）
☎ 0745-82-6300



7月7日は
三輪素麺条例の日

暑さも本格的になり、冷たい三輪
そうめんがますますおいしくなる時
期です。つるつるとのど越しの良い
三輪素麺を食べて暑い夏を乗り切り
しましょう！



問 商工振興課 (☎内線 351)

お知らせ

社会を明るくする運動
強調月間

『社会を明るくする運動』
「犯罪や非行を防止し、立ち
直りを支える地域のチカラ」
は、すべての国民が、犯罪や
非行の防止と、罪を犯した人
たちの更生について理解を深
め、それぞれの立場において
力を合わせ、犯罪や非行のな
い社会を築こうとする全国的
な運動です。
今年で70回の節目を迎える

ことから、当市でも7月に広
報車両による広報啓発活動を行
います。犯罪や非行のない
安全で安心な暮らしをかなえ
るために、今、何が求められ
ているのか、
そして、自分
には何ができ
るのかをみな
さんで考えて
みませんか。
問 社会福祉課社会福祉係
(☎内線297)



花火の正しい使い方

夏になり、子どもたちが花
火で遊ぶ機会が増えます。し

かし、家庭で手軽に楽しめる
花火も正しく取り扱わなけれ
ば火災になり、火傷を負う等
の事故につながります。たか
がおもちゃ花火と思わず、夏
の夜の風物詩
である花火を
安全に楽しむ
ために次のこ
とに注意しま
しょう。



- 燃えやすいものが無い安
全な場所（アスファルト
やコンクリート面）で遊
びましょう。
- 風が強く乾燥した日等は
避けましょう。
- 子どもだけで花火をしな
いようにしましょう。
- 花火をほぐしたり、束ねて
点火したりするのは止め
ましょう。
- 水の入ったバケツ等を用
意しましょう。
- 注意書を必ず読みましょ
う。

サマージャンボ
宝くじ発売中

サマージャンボ宝くじの収
益金は市町村の明るく住みよ

いまちづくりに使われます。
購入は県内でしましょう。
▽発売期間 7月14日(火)～8
月14日(金)
問 公益財団法人奈良県
市町村振興協会 (☎29
・8256)

2008年
7月7日の七
夕の日に開催
した北海道洞
爺湖サミットにちなんでク
ールアース・デーが制定されま
した。この日に天の川を見な
がら家庭や職場において、地
球環境の大切さや地球温暖化
対策の具体的な行動を考える
機会にしてみしましょう。
問 環境部環境総務課 (☎45
・2001)



7月7日は
クールアース・デー

善意銀行 (5月分)

みなさんからの善意は、福
祉事業への援助に活用してい
ます。

・朝倉台 植田工務店
植田正彦様 5,000円

▽預け入れ先 善意銀行 (社
会福祉協議会内 ☎42
・2724)・社会福祉事務所

2021年 高田高校は創立100周年を迎えます

奈良県立高田高等学校・高田高等学校
創立百周年記念事業実行委員会



100周年
ロゴマーク



〒635-0061 奈良県大和高田市磯野東町6-6
TEL 0745-22-0123 FAX 0745-23-0380
URL <http://www.e-net.nara.jp/hs/takada>

100周年
スローガン

100周年 羽ばたけ群鳩 未来の空へ



*ご協賛など詳細につきましては、高田高校へお問い合わせください。



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

<http://www.yamato-shinkin.co.jp>

大和信用金庫

検索



広告

アルバイトの労働条件を確かめよう

厚生労働省では、全国の大学生等を対象として、特に多くの新入学生がアルバイトを始める7月までの間、自らの労働条件の確認を促すことなどを目的としたキャンペーンを実施します。



- ① 都道府県労働局による大学等への出張相談の実施
 - ② 大学等でのリーフレットの配布等による周知・啓発
 - ③ 都道府県労働局および労働基準監督署に設置されている総合労働相談コーナーに「若者相談コーナー」を設置
- アルバイトを始める前には労働条件の確認をしましょう

今月の市税・保険料

- 固定資産税・都市計画税（2期分）
- 国民健康保険税（一括・1期分）
- 介護保険料（一括・1期分）
- 後期高齢者医療保険料

（一括・1期分）

納期限は **7/31(金)**です。

納め忘れのないよう、注意してください。

う。「おかしい」と思ったら、ホームページまたは左記へ。

問 労働条件相談ほっとライン（☎0120・811・610、平日：午後5時～午後10時、土曜・日曜・祝日：午前9時～午後9時）

危険ごみ回収日

▽火・金コース：7月23日(火)
▽月・木コース：8月18日(火)

危険ごみ(スプレーカン・カセットボンベ等)は、中身を使い切り穴を開けず



に、右記回収日の朝8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

問 環境部業務課（☎45・2001）

青少年の非行・被害防止全国強調月間

いじめや不登校、家庭での心配ごと等について、電話や来所による相談を行っています。

▽日時 平日午前9時～午後5時

▽場所 市青少年センター（中央公民館1階）

※来所相談は、できるだけ予約してください。相談無料・秘密厳守です。

問 教育相談電話（☎42・0852）

中小企業の退職金を国の制度がサポート

この制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳細は、中退共のホームページへ。

問 中退共本部（☎03・6907・1234）



市役所新庁舎建設工事の進捗状況

免震層（地下）の床のコンクリートを打設しています。白く見えている部分がコンクリートの打設が完了している部分で、型枠で囲まれた鉄筋がきれいに並んでいる部分に、これからコンクリートを流し込んでいきます。進捗状況は市ホームページで公開しています。



問 庁舎建設室（内線☎329）

- インバウンド対策に…
 - ARアプリで、広告をPR
- 今あるカタログ、冊子、お店のメニューなど 会社・お店ブランディングのお手伝い。アプリで多言語化のお手伝い。

- ホームページ
- YouTube 配信
- 販促グッズ
- 動画、ドローン撮影
- Tシャツプリント
- オリジナル印刷物

株式会社サカタ企画印刷

〒636-0351 奈良県磯城郡田原本町松本131-1 どんなことでもご相談ください。
TEL 0744-32-3200 FAX 0744-32-3201
✉ vapssend@gmail.com HP <https://vap-s.com/>

3食きっちり食べて無理なく痩せる
今話題のパーソナルトレーニング

無料カウンセリング
ご予約受付中!



リアルスタイルフィットネスクラブ VIPパーソナルトレーニング

REALSTYLE 0745-43-9844

月～土：10時～23時 日・祝：10時～18時 木曜休館日 ※本曜はお問い合わせ対応を行っておりません
VIPパーソナル 検査 大和高田本店：〒635-0025 大和高田市神楽3丁目9-16
田原本店：〒636-0247 磯城郡田原本町阪手187-6もちの木ビル5号館



3ヶ月後

-7.4kg

無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
中南和法律相談 センター《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所 1階 相談室	中南和 地域在住	相談日 2週前の火曜 9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	7/9 ☎ 13:00～16:00		市内在住	7/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
税理士相談《要予約》	中止		市内および 近隣市町村 在住・在勤	☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
司法書士相談 《要予約》	7/22 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	7/8 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
行政書士相談 《要予約》	7/27 ☎ 13:00～16:20			7/10 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
行政相談	7/8 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
人権擁護委員による 悩みごと相談	7/16 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権係 (☎ 内線 561) ※中止になる場合があります。
女性相談《要予約》	7/29 ☎ 13:00～15:00		市内在住	☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎ 内線 564) ※中止になる場合があります。
福祉の心配ごと相談	毎週木曜 10:00～15:00		保健福祉センター「陽 だまり」2階 相談室	対象制限 なし
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井駅南口 中西ビル 1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井 192-2	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所2階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ 15:30 まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)



けいさつコーナー

【女性の犯罪被害防止】

遠回りでも、明るく人通りの多い道を選び、いつでも110番通報できるよう、携帯電話を手に持っておきましょう。歩きながらの通話やメールは大変危険です。防犯ブザーを、常に鳴らせる状態で携帯し、時々後ろを振り向いて、不審者の有無を確認しましょう。

【特殊詐欺被害防止対策】

県内の特殊詐欺の被害は4月末現在、約1億3,900万円で、被害の8割は犯人が自宅にキャッシュカードを取りに来ています。警察官等がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことは絶対ありません。防犯電話や在宅中でも留守番電話にしておけば、犯人の話を直接聞かなくてもすみ、被害予防に効果的です。

【子どもの水難事故防止】

保護者が先に危険箇所等を把握し、子どもに水辺の危険な場所に入らないことを教えましょう。池等にボールを落としても子どもだけで取りに行かない等、ルールを決め、子どもが水遊びをする場合は、必ず大人が付き添いましょう。

3密(密集・密接・密閉)を避けながら 熱中症を上手に乗り切ろう

近年の記録的な猛暑により、熱中症が原因での緊急搬送数や死亡者数が急増しています。今年も、感染防止策のための「3密」を避けつつ、一人一人が正しい知識を持って、次のことを実践していきましょう。



Point1 暑さを避けましょう

感染予防のため、換気を確保しつつ、エアコンの温度調整をこまめに行いましょう。涼しい服装にする等の工夫や、外出時には日傘や帽子も活用しましょう。

急に蒸し暑くなる7月の梅雨明けは、特に注意が必要です。暑いときは無理のない活動にとどめましょう。

Point2 適宜マスクをはずしましょう

気温や湿度の高い中でマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

Point3 こまめに水分を補給しましょう

のどが渇かなくても水分補給を意識しましょう。たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめなど、水分とともに塩分も補給しましょう。

Point4 日ごろから健康管理をしましょう

体温測定や体調チェックを行い、気になる時は無理をせず自宅で静養しましょう。

Point5 暑さに備えた体づくりをしましょう

水分補給は忘れずに、無理のない範囲で適度に運動しましょう。



特に高齢者や子どもは、熱中症になりやすいため、3密を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

健康相談

- ▷日時 8月11日(金) 9:30～11:00
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談・血圧測定
・尿検査 (※は必要な人のみ)
- ▷費用 無料
- ▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により、電話相談となる場合もあります。その際は、改めて案内します。

歯の健康を保ち 生活習慣病予防に役立てよう

歯周病などのお口の状態は、全身の健康と密接な関係があることを知っていますか？最近では、「お口の健康は全身の健康の源」と言われています。歯周病は口の中にとどまりません。歯周病菌が歯ぐきの毛細血管を通して全身をめぐる、さまざまな病気を発症、悪化させます。歯周病が身体に及ぼす影響として、糖尿病や心臓病、循環器疾患といった生活習慣病に深く関わっていることが明らかになっています。



また、40歳以上の歯を失う原因の第1位は歯周病です。歯周病は自覚症状が現れにくいといわれていますが、それでもさまざまなサインがあります。

■このような症状はありませんか？

- ・歯ぐきが腫れる
- ・歯を磨いたときに歯ぐきから血が出る
- ・歯がぐらぐらする
- ・口臭がする
- ・口の中がネバネバする

歯周病のサイン

このような症状を放っておくと、歯周病が進行し、何本もの歯を失ってしまうことになります。しかし、歯周病は生活習慣の改善や定期検診による早期発見・早期治療によって予防することができます。この先もずっと自分の歯でおいしく食事をとり、健康でいられるように以下の歯周疾患検診を受けましょう。

無料歯周疾患検診

- 対象の人は、無料で受診できる機会です。詳細は、9月末に送付する受診券と案内で確認してください。
- ▷対象 市内在住で令和2年3月31日現在40・50・60・70歳の年齢に該当する人
- ▷実施期間 10月1日～令和3年2月28日まで
- ▷実施場所 市内実施医療機関(2020年度健康カレンダーで確認してください)
- ▷検診内容 問診・歯周組織検査(診察)
- ▷申込方法 直接、市内の実施医療機関に申し込んでください。※受診券がないと受診できません。

生活習慣病予防クッキングの中止

7月17日(金)実施予定の生活習慣病予防クッキングは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止になりました。

国民健康保険税・介護保険料の減免について

新 型コロナウイルス感染症の影響により世帯の主たる生計維持者が死亡もしくは重篤な傷病を負ったり、事業収入等が減少する見込みがある場合には、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている国民健康保険税および介護保険料が減免の対象となる場合があります。

■ 対象者

国民健康保険税

全額免除…新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人

全部または一部を減額…新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者の収入減少^{*1}が見込まれる世帯の人

介護保険料

全額免除…新型コロナウイルス感染症により、属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者

全部または一部を減額…新型コロナウイルス感染症の影響で、属する世帯の主たる生計維持者の収入減少^{*1}が見込まれる第1号被保険者

※1 世帯の主たる生計維持者が下記要件の全てに該当する場合のみです。ただし、②は国民健康保険税のみの要件です。

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額は減少額に含まれません）、②前年の所得合計額が1,000万円以下であること、③収入減少が見込まれる①の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

■ 申請に必要な書類

申請書・本人確認書類^{*2}・要件確認に必要な書類^{*3}

※2 本人確認書類は確認後、責任をもって破棄します※3 死亡または重篤な傷病を負った人は「医師の診断書等」、事業収入等の減少が見込まれる人は「収入状況が分かる帳簿や給与明細等」

■ 申請方法

該当する可能性のある人は、下記の問い合わせ先まで連絡してください。確認の上、申請書等を郵送^{*4}します。

※4 感染拡大防止のため、原則郵送受付のみ

■ 問い合わせ先

保険医療課保険年金係

(☎ 42 - 9111 内線 521・523)

高齢福祉課介護保険係

(☎ 42 - 9111 内線 286・287)

国民健康保険に加入している人へ

高額療養費について

月 ごとの保険外治療等を除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

☎ 保険医療課保険年金係 (☎ 42 - 9111 内線 526・527)

自己負担限度額 (70歳未満)

所得区分	
基礎控除後の総所得金額等901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (年4回目以降140,100円)
基礎控除後の総所得金額等600万円超～901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (年4回目以降93,000円)
基礎控除後の総所得金額等210万円超～600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (年4回目以降44,400円)
基礎控除後の総所得金額等210万円以下	57,600円(年4回目以降44,400円)
住民税非課税世帯	35,400円(年4回目以降24,600円)

同じ病院でのひと月の支払いが21,000円以上のものが複数あれば合算できます。同じ病院でも、入院、外来、歯科は別計算となります。(院外処方の薬代は、処方した病院の外来分と合算できます)

■ 限度額適用認定証

医療費が高額になりそうなとき、医療機関の窓口限度額適用認定証を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払額が、高額療養費の自己負担限度額までの負担で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(金)です。新しい認定証が必要な場合は更新手続きが必要です。

自己負担限度額 (70歳以上)

所得区分		外来(個人)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み所得者(3割負担世帯)	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (年4回目以降140,100円)	
	Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (年4回目以降93,000円)	
	Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (年4回目以降44,400円)	
一般所得者(課税世帯)	課税所得145万円未満等	18,000円 14.4万円 ^{*1}	57,600円(年4回目以降44,400円)
低所得者(非課税世帯)	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 世帯全員の所得が0円等		15,000円

ひと月の医療費すべてが合算対象です。

※1 8月～翌7月までの年間上限

※認定を受けるには、国保税の滞納・分納のないこと等が条件です。また70歳以上の人は、現役並み所得者(ⅠとⅡ)および住民税非課税世帯さかのぼの人のみが交付対象です。認定証は遡って前月分を交付することはできません。





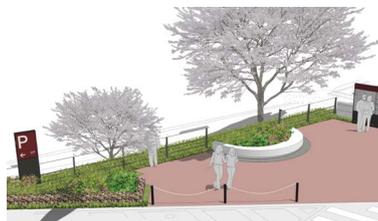
桜井市では、奈良県とのまちづくり連携協定に基づき、市内5か所のエリアでまちづくりの取り組みを進めています。

今月号は、初瀬地区のまちづくりの進捗状況について報告します。

参道の魅力づくり

初瀬地区では、地域住民・事業者・行政（市や県）・大学などが連携し、長谷寺門前町とその周辺のまちづくりが進められてきました。そして平成30年に「長谷寺門前町周辺地区まちづくり基本計画」が策定され、基本方針に基づいて事業・施策が実施されてきました。

今年度は、長谷寺の入口、また門前町の玄関口である「桜馬場」に来訪者用の休憩スペースや参道の案内地図を整備します。また、初瀬地区に様々な方法で訪れる人に楽



しく周遊してもらうために、長谷寺駅や駐車場からの動線を示すサイン（誘導案内看板等）を、今年度から5か年で順次設置していく予定です。

他にも、地域住民や来訪者など多くの人に町家や歴史文化資源、自然環境を安心して楽しみ、散策してもらうために、参道のモータリ化（車の流入抑制による歩行者天国のような空間の確保）や参道モビリティ（定員10名の電気自動車）を使用して社会実験を行うなど、訪れて楽しくなるまちなみや歩きたくなる参道の実現に向けて取り組んでいます。

8月号では、大福周辺地区のまちづくりについて報告します。



発掘調査現場から (282)

ムラは近くに？
～芝遺跡第36次調査～

芝遺跡は三輪山の西に広がる遺跡で、第36次調査は市立大三輪中学校の北側で行いました。

今回は調査区を2つ設定し、南側を第1調査区、北側を第2調査区として調査を行いました。まず第1調査区では柱列のほか多数の柱穴、溝、直径約90cmの土坑が見つかりました。この土坑では縄文時代晩期の土器（深鉢）が出土していて、土坑内に斜めに据えられた状況であることから、土器棺の可能性が考えられます。

第2調査区ではいくつかの柱穴や土坑のほか、幅約4.5mの大溝が見つかりました。この大溝では多くの縄文土器とともに土偶が出土しています。土偶はヒトの下半身部分のもので、長さ約4cm、幅約3cmの大きさでした。背中部分の粘土を

指で押し上げて盛り上げ、おしりを表現しています。大溝出土の土器や土偶は、縄文時代晩期中頃の時期が考えられ、第1調査区の縄文土器と同じ時期とみられます。住居跡などがみつかりませんが、周辺で行われた調査でも同じ時期の土器が出土していることから、この辺りに縄文時代晩期の集落があった可能性が考えられます。

土偶
(おしりから脚)





いちじく農家
たにお かおる
谷尾 薫さん

いちじくを高級フルーツと呼ばせたい。
その一心でいちじく一筋頑張っています。

いちじくの魅力に惹かれ、いちじく専業農家になって今年で4年目。谷尾薫さんは毎日相棒である愛犬の武蔵君と市内にある畑へ作業に向かう。「いつも一緒だから、この辺ではみんなに知ってもらって可愛がってもらってます」と広大な畑でのびのび過ごす武蔵君をみながら嬉しそうに話す。

谷尾さんの生まれは、沖縄。大学進学を機に奈良に住処を移した。沖縄にいた頃は見たことがなかったいちじくを奈良で初めて知り、興味が湧いた。「こんなにおいしいのに、いちじくはなぜ認知度が低いのか、もっと有名なのではないか」と思っていた。

と有名なフルーツにしたい。長年独自でいちじくを研究した谷尾さんは平成28年に会社員を辞め、農業大学で農業の基礎を学び、本格的に農園を始める。

谷尾さんは独自性のあるいちじく農家を目指している。農園の名も、あえて屋号にいちじくと入れず、「一九」と書いて「いちじく」と読む苗字があることから、「九果園」と名付けた。また、ドライフルーツや入浴剤の開発を行っている。パッケージも重箱のような高級感のある黒箱にし工夫を凝らした。

「いちじくをフルーツの王様にししたい」その一心で30品種以



▲あべのハルカスでの販売の様子



▲いちじくのドライフルーツ



▲色とりどりのいちじく

上のいちじくを栽培しているが、栽培方法を確立するのは至難の業だった。なぜなら、日本でのいちじくの栽培は「ドゥーフィン」という品種がほとんど。その他の品種を栽培している農家はほとんどおらず、栽培方法は手探りで毎日が勉強だと話す。栽培が難しい中でも頑張っている原動力は何か。「カラフルで多種類のいちじくを見た人が『わあすごい綺麗』と感動する姿がなにより嬉しく、やりがいを感じます」と語る。

そんな谷尾さんの想いが形になった出来事がある。あべのハルカスへの出店である。「これが契機になり、多くの人に知ってもらえ、注文も増えたんです」と嬉しそうに語る。客層は一般人から料理人さんまで幅広い。

「九果園といえはいちじく。九果園のいちじくはおいしい」と言ってもらえるように、今年も8月頃から丹精込めて育てたいちじくの収穫が始まる。



つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112
 ▷日時 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)
 ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
 ▷費用 無料

イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	7/8 ☎ 9:00～12:00
	1歳児の日	7/15 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳児の日	7/22 ☎ 9:00～12:00

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242
 ▷日時 金～火曜日 10:00～17:00 (祝日も開所)
 ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
 ▷費用 無料

イベント名		日時
助産師相談		7/6 ㊟ 10:00～11:30
栄養士相談		7/13 ㊟ 10:00～11:30

※7/21 ☎はお休みです。(毎月第3火曜は休み)

※市ホームページにつどいの広場とドレミの広場の動画を掲載しました。

桜井市つどい(ドレミ)の広場

検索

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、6月10日現在、つどいの広場・ドレミの広場は一部利用制限をかけています。そのため上記に記載のイベントは中止になる場合があります。詳細は市ホームページ等へ。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356
 ▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00
 土曜日 10:00～11:30
 ▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
 ▷費用 無料

イベント名		日時
親子教室	お誕生会	7/14 ☎ 10:30～11:30
特別企画	英語で遊ぼう	7/9 ☎ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	7/16 ☎ 10:30～11:30
親子体操	ハーブティーでおもてなし	7/10 ㊟ 10:30～11:30
ホール開放		7/18 ㊟・25 ㊟ 10:00～11:30

さくら幼稚園 さくらんぼひろば

大字河西 480-1 さくら幼稚園おひさまホール ☎ 42-6032
 ▷日時 各日 10:30～11:30 (受付 10:10～)
 終了後 12:00 までは園庭で自由に遊ぶことができます。
 ▷対象 2歳～未就園の子どもとその保護者
 ▷費用 1組 200円 + 保険料 (参加者1名につき50円)

※現在日程調整中です。
 詳細は幼稚園のホームページへ。(下記QRコードからもアクセスできます。)



乳幼児健診・相談・教室

新型コロナウイルス感染の状況により、乳幼児健診等を延期または中止する場合があります。その際は改めて案内します。

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和2年2月18日～3月4日生	7/15 ☎	各健診は個別案内を送りますので、詳細は個人通知を確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
	令和2年3月5日～4月5日生	7/31 ㊟	
10か月児健康診査	令和元年9月1日～9月30日生	7/21 ☎	
	平成30年9月13日～10月2日生	7/2 ☎	
1歳6か月児健康診査	平成30年10月3日～10月18日生	7/8 ☎	
	平成30年11月9日～11月22日生	7/16 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年12月1日～12月31日生	7/2 ☎	
	平成29年10月14日～10月31日生	7/9 ☎	
3歳6か月児健康診査	平成28年8月1日～8月31日生	7/9 ☎	
	平成28年9月22日～10月4日生	7/30 ☎	
すくすく相談	1歳7か月未満	7/1 ☎ 7/22 ☎	受付時間 ① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル 要申込
もぐもぐ教室	※中止になりました。		
パパママ教室	※中止になりました。		7/14 ☎ 8/22 ㊟

市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っている場合があります。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX44 - 2528)

ホームページ



twitter



▲詳細はこちらへ



◆おはなしの会

中止

としょかんでボードゲーム in さくらい

7月19日◎ 11:00 ~ 14:00

▶協力 稲垣宏年さん (三郷サイコロクラブ)

バリアフリー映画会

要申込 定員 30名

「グーグーだって猫である」

7月26日◎ 14:00 ~ 16:15*1

“もっと知りたい!”

鉄道おもしろ講座

要申込 定員 30名

8月2日◎ 14:00 ~ 16:00*1

▶講師 谷口保孝さん (TRC 関西支社相談役員鉄道教習所長)

俳句連続講座 (全 4 回講座)

「ゼロから始める俳句講座①」

要申込 定員 30名

7月18日◎ 13:00 ~ 16:00*1

▶講師 朝妻力さん (俳句結社「雲の峰」主宰)

▶資料代 200 円

▶持ち物 辞書・ノート・筆記用具・歳時記 (持っていない人には講座内で案内します)

夏休み特別講座

要申込 定員 30名

「大切な人に気持ちを伝えるお便りをつくろう!」

7月24日◎ 14:00 ~ 15:30*1

▶講師 山下貴司さん (朝倉郵便局長)

▶対象 小・中学生

▶持ち物 120 円切手・手紙の送り先住所・筆記用具

【共通申込方法】

来館のうえ直接申込みか、往復ハガキ・電話・FAX またはメール (図書館ホームページお問い合わせよりメールができます) で受付。

*1 開場は 30 分前

まちの掲示板

一緒に休日を楽しみましょう。

知的に障がいを持つ人たちとの、休日の余暇活動・居場所づくりとして、月 1 回活動しています。クッキングやハイキング、創作活動等を行っています。

☎ NPO 法人ライフサポートあんしん
代表 安西美奈子
(☎ 080 - 5345 - 5550)

おうち時間で木工工作をつくろう。

木の良さに触れてもらうために、8月31日◎まで子供たちに木工工作展用端材を提供します。ご自由にお持ち帰りください。

所 あるぼ〜る「イベントホール」横
テント内 午前 10 時〜午後 4 時

☎ 桜井木材協同組合青年経営者協議会
(☎ 42 - 3535)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など掲載を希望する人は、総務課文書広報係 (☎ 42-9111 内線 324) まで。先着順で受け付けます。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

あの日の桜井



昭和 30 年 7 月に起こった桜井大火の写真です。昭和町から出火したこの火災は、台風 8 号の強風や炎天下による水不足の影響で、激しく燃え広がり、民家や材木工場が密集する 1 万 5000 坪に延焼しました。

このコーナーに掲載できる昔の写真を探しています。多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真をお持ちの方は、ぜひ総務課 (☎ 42-9111 内線 324) までお寄せください。提供していただいた写真は必ず返却します。

ピーマンのからし和え



1人あたり
エネルギー 33kcal
塩分 0.7g

材料 分量(4人分)

ピーマン……………80g
にんじん……………20g
かまぼこ……………30g
もやし……………2/3袋(160g)
濃口しょうゆ……………小さじ2
練りがらし……………小さじ2/3

作り方

- ①ピーマン、にんじん、かまぼこを千切りにする。
- ②ピーマン、にんじん、もやしを茹でてよく水気を切り、かまぼこを合わせて、濃口しょうゆと練りがらしで和える。



《レシピ提供》桜井市食生活改善推進員協議会

健康のためのワンポイントアドバイス 減塩のコツは？

薄味をおいしく感じさせるアイテムとして香辛料や香味野菜、酢、レモン果汁などを料理に取り入れると、少量の塩味調味料でもおいしい料理を作ることができます。

また、砂糖やみりんなどの甘味を使う料理では、甘味が強すぎると塩味を足して味を整えなくてはならないため、砂糖やみりんの量を控えることがおすすめです。



紙面編成について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、イベントや催しが相次ぎ中止になっていきますので、6月号から桜井市 PHOTONEWS コーナーは、お休みしています。イベントや催しの開催が始まり次第、コーナーを再開します。

まちからのお便り

✿新型コロナウイルス感染拡大防止のためさらに市として色々してもらえると助かります。(70代・Mさん)

✿市として今考えられる災害の対応について具体的に知りたいです。(40代・Nさん)

今月号も新型コロナウイルス感染症関係の情報として、臨時交付金等を活用して実施していく市の支援制度や災害時の避難方法、これからの新しい生活様

式について特集しています。今後の生活に役立てていただければと思います。

✿ふるさと納税に関して寄附金の活用方法を知りたかったので、掲載してあってもよくわかりました。(50代・Oさん)

令和元年度も多くの寄附があり、8の事業に使用しました。今年度は新たに桜井市新型コロナウイルス感染症助け合い基金を設立し、9の事業に使用していきます。

LOVE ペット



カイ

7月で
1才になります



モコ

うちの王子
12歳です。

ペットの写真を募集しています。掲載を希望する人は、氏名・連絡先・ペットの名前を記入し、市役所総務課(〒633-8585のみで届きます)へ直接郵送するか、左のQRコードから応募してください。



▲応募はこちら

編集後記



桜井をつなぐ人で谷尾薫さんのいちじく農園「九果園」に行きました。いつも畑作業は、相棒である愛犬の武蔵くんと一緒。その光景にとても癒された取材でした。(村上)

夏になり、花火や水辺で遊ぶ機会が増えると思います。お知らせとけいさつコーナーに載せている注意点を気をつけて、楽しんでほしいです。(田上)



まさよし
多田 壮寿ちゃん
R2.2.4生



みなと
島田 湊翔ちゃん
H30.12.30生



あさひ
西田 旭陽ちゃん
R1.12.26生

さくらんぼ
PHOTO
STUDIO

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



きよのすけ
山路 吉之助ちゃん
R1.9.12生



ゆうせい
原 悠成ちゃん
R1.10.28生



ほな
横谷 華奈ちゃん
R2.2.1生



せれん ななせ かいせい
吉岡 星怜ちゃん・那奈星ちゃん・魁星くん
H25.9.18生・R1.7.12生・H24.3.28生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住で5歳までのお子さんに限り(弟妹と一緒にいる場合は除く)。過去に応募いただいたお子さんも、掲載後1年経過していれば再度掲載できます。※送っていただいた個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に
応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント



1,000円割引券 (5名様)

今月は大和さくらいブランドに認定された「金屋のミニ石仏」を製作しているやきものうめだからのプレゼント。山の辺の道沿いにある工房には、「金屋のミニ石仏」のほかにも、素朴で愛らしいオリ



ジナルの焼き物が数多く取り揃えられています。ぜひご来店ください。



やきものうめだ
桜井市大字金屋725 ☎45-3021
定休日 不定休 営業時間 10:00~17:00



※来店時はお気軽にご連絡ください。営業日や場所などお伝えします。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「当選ハガキ」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、提示してください。※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選ハガキの発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・新しい生活様式の手洗いの仕方は？

「手洗いは○○秒程度かけて水と石鹸で」

ヒント：7ページ参照

アンケート

・広報わかざくら7月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報7月号」係

FAX 42-2656

締切：7月15日(必着)



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！
詳細は総務課文書広報係までご連絡してください。