

乳がん検診で
マンモグラフィーの説明を受ける様子



特集

健診・検診を
受けましょう

TOPICS

桜井市生活支援給付金
保育所新規申込受付
桜井泊まって
エンジョイキャンペーン

テイクアウト等クーポン券

1,000円分付きチラシ在中

第2弾「テイクアウトはじめました inSAKURAI」 テイクアウトのHAPPYクーポン

新型コロナウイルス感染症対策の長期化が見込まれる中、「新たな生活様式」に対応するテイクアウト（持ち帰り）メニューやデリバリー（宅配・出前）サービスの実施等の工夫をしている飲食店等で使用できるテイクアウト・デリバリー応援クーポン券（以下「クーポン券」という）を発行することで、感染防止対策をしながら、地域経済の循環および活性化を図ることを目的とし、実施します。

問 観光まちづくり課観光事業係（☎ 42 - 9111 内線 341）
「クーポン券」に関する問い合わせは下記へ

「クーポン券」の使用方法

- ①今月号広報「わかざくら」の折込チラシに付いている「クーポン券」を切り取ります。
- ②登録店舗においてテイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（宅配・出前）等のメニューを注文します。
- ③代金支払い時に「クーポン券」を利用します。
※ 500 円の支払い毎にクーポン券 1 枚を利用できます。

利用上の注意

- ・利用期間（有効期間）を過ぎた場合は無効となります。
- ・クーポン券の交換、売買または現金との引き換えはできません。
- ・市内の登録店舗（参加店）のみで利用できます。
- ・盗難、紛失、滅失または偽造変造に対して、発行元（桜井市）は責任を負いません。
- ・500 円以下の支払いに対して、クーポン券を利用できません。

「クーポン券」を利用できる登録店舗

登録店舗は特設したホームページおよびフェイスブックで随時更新しています。
(下記 QR コードからアクセスできます)



ホームページ



Facebook

「クーポン券」に関する問い合わせ

市商工会 ☎ 43 - 0131
午前 9 時～午後 5 時（土日祝日を除く）

利用期間

10月1日(木)～11月30日(日)



桜井市生活支援給付金を給付します

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、低所得者世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に、生活支援給付金を給付します。

☎ 社会福祉課生活支援給付金担当 (☎ 42 - 2600)

給付対象者

令和2年9月1日時点において桜井市に住民票があり、世帯全員が令和2年度市県民税非課税である世帯^{※1}。9月末に給付対象となる**可能性がある世帯に申請書を郵送^{※2}**しています。

※1 生活保護受給者は対象となりません。

※2 申請書が届いていない世帯で、令和2年1月2日以降桜井市に転入した人を含む世帯や、世帯に市県民税の申告を行っていない人が含まれる世帯で、世帯全員の非課税が確認できれば給付対象となる場合がありますので、上記まで問い合わせてください。

給付金額

世帯1人につき **5,000円**

申請受付期間

10月1日☎～**11月30日**㊟ (当日消印有効)

申請方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、**原則として郵送**により受け付けします。

【郵送書類】①必要事項を記入した桜井市生活支援給付金申請書(請求書)②振込先口座確認書類の写し^{※3}③本人確認書類の写し

※3 特別定額給付金と同じ金融機関口座に振り込みを希望する場合は、振込先口座確認書類の写しは不要です。ただし、桜井市外の市区町村より特別定額給付金を受け取った人は、振込先口座確認書類の写しが必要です。

やむを得ない場合に限り窓口で申請受付を行います。
10月1日☎～30日㊟ 市役所本庁舎2階大会議室
11月2日㊟～30日㊟ 市役所分庁舎社会福祉課
ただし、市役所開庁時間内に限ります。

給付方法

申請書が到着次第、審査のうえ給付決定を行い、4週間程度で指定の口座へ振り込みを行う予定です。

桜井泊まってエンジョイキャンペーン

新型コロナウイルス感染症の拡大により落ち込んだ観光需要を喚起し、市内での宿泊促進と消費拡大につなげることを目的として、市内に宿泊する人に対し、市内での飲食や土産物等の購入に使用できるクーポン券を配布します。

☎ 観光まちづくり課観光事業係 (☎ 42 - 9111 内線 341)
[クーポン券]に関する問い合わせは下記へ

配布・利用期間

10月1日☎
～令和**3年2月28日**㊟

配布金額

1人につき**5,000円分**
(1,000円×5枚つづり)

[クーポン券]に関する問い合わせ

桜井泊まってエンジョイキャンペーン事務局
☎ 45 - 5151 午前9時～午後5時(年中無休)

配布対象

市内の登録宿泊施設に宿泊した人(年齢制限なし)
※市内在住の人も対象です。

注意事項

- ・現地での宿泊手続き時に配布します。
- ・連泊した場合、2日目以降は配布対象外です。
- ・配布上限数に達し次第、配布を終了します。
- ・クーポン券を配布する宿泊施設や使用可能店舗は登録制です。

詳細はこちら



大切な人を守るため、 健診・検診を受けましょう



健診・検診を受けることは、自分や家族の健康を守るための第一歩です。仕事や子育てに忙しくしていると、自分のことはなおざりにしがちです。「家族を思うからこそ、仕事や子育てを頑張りたい」。その思いばかり先行してしまいがちですが、自分自身が病気になってしまえば元も子もありません。自分自身そして大切な人を守るためにも、年に1回健診・検診を受けましょう。自分の健康状態を把握しておくことは、その第一歩になります。「時間がない」「元気だから大丈夫」等と考えず、自分の健康のため毎年受診してください。

■ 問い合わせ先 けんこう増進課はつらつ保健係 (☎ 45 - 3443)

健診と検診の違い

健診（健康診査）は、特定の病気を検査するものではなく、健康状態を確認することを目的とした検査です。

これに対し検診は、特定の病気にかかっているかどうかを調べるために診察や検査等を行い、早期に病気を発見し治療することを目的にしています。

特定健康診査・特定保健指導

日本人の死亡原因の6割は生活習慣病が占めています。生活習慣病の多くは、自覚症状がな

く進行するため、知らないうちに病気が悪化していきます。

特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病のリスクを早期に発見することを目的とした健診。早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐために行います。そして、特定健診の結果を踏まえて行うのが、特定保健指導。運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らし生活習慣病の予防・改善のためのお手伝いをします。対象は、40～74歳の人です。

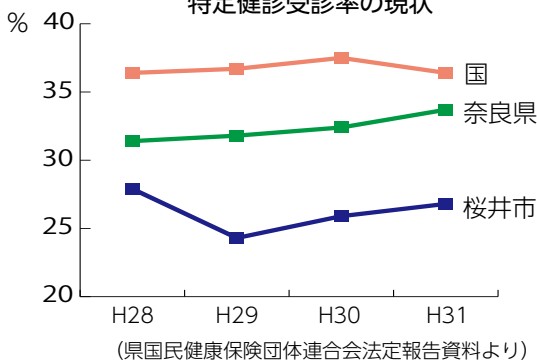
▼どんな検査をするの？

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能）等

市の特定健診の現状

市の特定健診の受診率は、左図のように、国や県と比較しても、受診率が低い状態にあり、令和元年度の統計では、県内12市のうち11位でワースト2でした。また特定健診結果を集計した統計によると当市は、高血圧や糖尿病の人が多く、糖尿病性腎症や高血圧の治療を受けている人の割合が県平均と比べ高い状況にあります。

特定健診受診率の現状



Interview

市民の声

Q 健(検)診を受けていますか？

A 昔から、夫と一緒に会社での人間ドックを受けていました。今は、日程が合えば、市が行っている特定健診やがん検診を毎年受けるようにしています。受ける理由は、自分の健康のバロメーターを知って、健康を維持できているのか確かめたいからです。自分なりに、日常生活でも運動等を心掛けているので、今後も、自分の体を知るために健(検)診を受けようと思っています。



先生から

Q 健診受診率が低い理由は何でしょうか？

A 過去に県が実施したアンケート調査の結果でも「かかりつけ医にみてもらっているから大丈夫」という回答が桜井市では一番多かったのですが、これが受診率に影響していると考えられます。確かに、かかりつけ医では必要な検査や医療は提供していますが、がん検診等で確認できる全ての項目までみていない場合があります。「みてもらっているから」と油断せず、検診は定期的に受診しましょう。



菊川内科医院
院長 菊川政次先生

がん検診

がんは、日本人の死因第1位で、全死亡者の1/3にあたり、年間37万人以上が亡くなっています。がんは時間をかけて大きく成長するので、検診による早期発見・早期治療が生存率を上げる大きな鍵となります。

欧米各国のがん検診受診率は70%以上。しかし、日本における受診率は30〜50%台で受診率が低いため、早期発見の遅れにつながっています。

自覚症状が出てからでは手遅れになるケースもあります。毎年検診を受けましょう。

日本人のがん死因第1位 肺がん

死亡者は年々増加傾向で、特に男性は女性の2〜3倍多く、市の男性



のがん部位別死亡割合は1位です。喫煙が深く関係しています。肺には毛細血管がたくさんあるため、がんが広がりやすく治りにくいので早期発見することが重要です。

▼どんな検査をするの？

問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞検査^{※1}

※1 50歳以上で喫煙指数

600以上の人や血痰がある等の有症状の人

男性が多く50歳から増加する

胃がん

日本人に多いがんで、患者数では第2位ですが、早く見つかれば95%以上が治せるといわれています。胃がんに最もなりやすいのは、下側の幽門部です。胃は、食べたものを一時的に貯蔵して消化する臓器であるため、胃がんの発生には日頃の食生活が影響します。具体的には塩分の過剰摂取、野菜や果物不足。これらが胃がんのリスクを高めるといわれています。

▼どんな検査をするの？

問診・胃部エックス線検査、または問診・胃内視鏡検査^{※2}
※2 50歳以上で2年に1回

30歳前半から増加が始まる

大腸がん

症例数では、男性第3位・女性第2位と、患者数の多いがんですが、



早期発見治療による治療率は95%以上。大腸は、結腸と直腸があり、大腸がん全体の約70%

が直腸付近で発生します。大腸は、食べ物を消化する働きがあるため、食生活の影響を受けやすく、運動不足やアルコールの飲みすぎが、がん発生のリスクを高めると考えられています。

▼どんな検査をするの？

問診、便潜血検査

女性の11人に1人がかかる可能性のある

乳がん

乳房は、母乳をつくりだす乳腺とそれを運ぶ乳管、周囲の脂肪等で出来ています。乳がん全体の約90%が乳管から発生しています。乳がんは子どもを産むことによる体の変化や食生活の欧米化等に伴い、年々増えています。なお、男性にもまれに発生することがあります。

40歳を過ぎたら定期検診とセルフチェックで、しこりや異常等の確認をしましょう。乳がんは、早期に発見すると比較的予後が良いがんです。

▼どんな検査をするの？

問診、マンモグラフィ



10月はピンクリボン運動月間です

ピンクリボン運動とは、乳がんの検診の早期発見・早期治療を目指して世界規模で取り組まれている運動です。日本の乳がん患者数は年々増え、女性の11人に1人が生涯のうちに乳がんにかかるといわれています。乳がんになりやすい年齢は、40歳代後半がピーク。70歳を過ぎてもそれほど減ることはありません。市内に住んでいる40歳以上の女性は、2年に1度乳がん検診(マンモグラフィ)の補助を受けることができます。

済生会中和病院ではピンクリボン運動月間にちなみ、今年も10月18日(土)に乳がん検診を実施します。申し込みは、済生会中和病院健診センター (☎ 43 - 5001) へ。

マンモグラフィと乳房エコーは、私たちが担当をしています。



済生会中和病院女性技師のみなさん

健康のために 参加しませんか

健康に長生きをサポート 運動教室

ストレッチからステップ台やボール等を使い筋力をアップする運動をします。対象は、市国民健康保険加入者です。

現在募集中の教室があります

詳細はけんこう増進課（☎ 45 - 3443）まで問い合わせてください。



市国民健康保険加入者限定 健康チャレンジ事業

「健康宣言」＋「特定健診とがん検診」受診で
商品券 **1,000** 円分が**当**たります



▷ 応募方法 令和3年2月28日④までに、9月中旬、対象者に送付している特定健診とがん検診等の受診券に同封したチラシ裏面の応募用紙に必要事項を記入のうえ応募箱*へ（下記 QR コードからも応募できます）

*応募箱はけんこう増進課（保健福祉センター「陽だまり」1階）・保険医療課（本庁舎1階）等に設置しています。



市で実施している主な検診を解説

頭部MRI・MRA

自覚症状のない脳の病気の早期発見を目指して行われています。MRIやMRA等による画像診断で診断しています。



市では、市国民健康保険加入者を対象に検査費用の助成を行っています。ただし諸条件があります。詳細は、けんこう増進課へ問い合わせてください。

● **どんな検査をするの？**
MRI
トンネル状の機械の中に、検査

查台に仰向けに寝た状態で入り、磁気を利用して体の断面像を撮影する検査です。脳の構造を鮮明に写し出します。

● **MRA**
MRIの仕組みを利用して、血管だけを撮影する検査です。造影剤を使わず血管を撮影します。脳動脈の狭窄や動脈硬化等の発見に有効です。

● **何がわかるの？**
● **無症候性脳梗塞**
多くは脳の深部の細かい血管が詰まるラクナ梗塞で、脳卒中の原因の1つとされ、梗塞が多くなると脳血管性認知症にな

がる恐れもあります。

● **大脳白質病変**
脳の細かい血管が動脈硬化等により障害が起こります。梗塞が多くあると無症候性脳梗塞と同様、脳血管性認知症につながる恐れもあります。

● **脳腫瘍・腫瘍様病変**
見つかることがあります。直ちに手術が必要な悪性度の高い腫瘍はまれです。

● **未破裂脳動脈瘤**
脳の動脈にできた、まだ破裂していないこぶのような膨らみです。これが破裂するとクモ膜下出血を起こします。

大切なあなたの体のために

会社や学校では、法律で実施が定められているため、必ず受診できる健診ですが、専業主婦や自営業者の人等は、自分から申し込みをしないと受けることができません。9月中旬に送付している特定健診やがん検診等の案内を見て、申し込んでください。詳細は広報「わかざくら」4月号折り込みの2020年度桜井市健康カレンダーまたは市ホームページへ（左記QRコードからアクセスできます）大切な体を守りましょう。



新小学1年生の 就学時健康診断を実施します

☎ 学校教育課学校教育係 (☎ 42 - 9111 内線 607)

来 年4月に小学校に入学する幼児に対し、下表のとおり健康診断を実施します。この健康診断は、就学前に保健上必要な助言や治療を勧めるためのもので、受診を強制したり、この結果で入学する学校を指定したりするものではありません。子どもの成長発達をとらえてもらう健康診断の場です。初めて学校を体験する機会として、保護者付き添いのうえ気軽に受診してください。



健診の案内は、保護者宛てで送付しています。万が一届かない場合や、誤記がある場合、または転入・転居した人は、問い合わせ窓口まで連絡してください。

学校名	実施日	学校名	実施日
桜井小学校	10/8 (㊟)	三輪小学校	11/19 (㊟)
城島小学校	10/30 (㊟)	織田小学校	11/5 (㊟)
安倍小学校	10/29 (㊟)	纏向小学校	10/26 (㊟)
朝倉小学校	10/22 (㊟)	桜井西小学校	11/19 (㊟)
大福小学校	11/19 (㊟)	桜井南小学校	10/14 (㊟)
初瀬小学校	11/13 (㊟)		

空き家バンクを利用してください

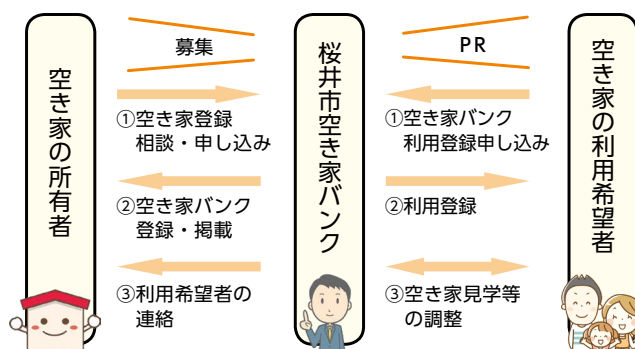
☎ 市民協働課空き家対策係 (☎ 42 - 9111 内線 537)

空 き家バンクは、空き家の所有者と利用希望者をマッチングする仕組みです。民間の不動産業者とは異なる層も多く利用するため、不動産業者が取り扱わないような空き家でも利用希望者が見つかり、利用希望者も希望にあった空き家に出会うことが期待できます。

なお、空き家バンクの運営は、NPO 法人空き家コンシェルジュに委託しています。空き家コンシェルジュでは、空き家バンクに関する相談だけでなく、空き家全般に関する相談を受け付けています。詳細は、下記へ。

▶空き家バンク等に関する相談窓口

空き家コンシェルジュ桜井事務所 (☎ 45 - 5210)



農地を貸したい・借りたい人を 募集しています

☎ 農業委員会事務局 (☎ 42 - 9111 内線 356)

農 地を借りて畑の規模を拡大したい人や、高齢のため農地を貸して誰かに畑を作ってほしい人は、県知事指定を受けた公的機関である「なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）」へ相談してください。

なら担い手・農地サポートセンターは、農地の出し手（貸したい人）から農地を借り受け、受け手（借りたい人）へマッチングしています。詳細は、下記へ。

- ▶募集期間 出し手（貸したい人）：随時受付
受け手（借りたい人）：随時受付

▶対象農地 市街化調整区域内の農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。
※受け手の氏名・希望地区等を偶数月にインターネットで公表しています。

【問い合わせ先】 なら担い手・農地サポートセンター（橿原市畷傍町・☎ 21 - 5020）



令和2年度市立埋蔵文化財センター特別展 『遺跡を科学する』

☎ 埋蔵文化財センター (☎ 42 - 6005)

市 では、遺跡や遺物を対象に科学的な分析方法を取り入れた調査研究を行っています。科学的な分析では、遺跡の年代や産地、環境等を知ることができるため、より詳細な遺跡の姿を明らかにすることができます。今回は市内の遺跡や遺物等を対象に行われている様々な分析について、その方法や得られた成果を発掘調査の出土品とともに紹介します。

▶期間 12月6日㊟まで

午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）
※月曜日・火曜日は休館。ただし、祝日の場合は開館します。

▶入館料 一般400円、小・中学生200円

※市内小・中学生は無料。



地中レーダ探査の様子

第6次桜井市総合計画策定のため 意見を募集しています

☎ 行政経営課 (☎ 42 - 9111 内線 257・FAX46 - 1782)

令和3年度から10年間の、市のまちづくりの指針となる「第6次桜井市総合計画」の策定にあたり、市民の皆さんから広く意見を募集します。

▶公表資料

第6次桜井市総合計画(案)

▶意見募集期間

10月1日(☎)～10月31日(☎)まで

※持参の場合は10月30日(☎)まで

▶資料設置場所 問い合わせ窓口、総務課情報公開コーナー、保健福祉センター「陽だまり」、中央公民館、市立図書館および市ホームページ

▶意見提出方法 所定の意見書に住所・氏名および意見を記入のうえ、郵便・FAX・市ホームページのお問い合わせフォームから送付するか直接持参で問い合わせ窓口へ
※電話での意見は受け付けていません。

※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時15分まで。



新型コロナウイルス感染症対応 特別労働相談を実施します

☎ 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 352) ※詳細は下記問い合わせ先へ

県では、国の第2次補正予算による「雇用を守るための支援」として拡充・創設された制度に関して、円滑な申請を支援するため、社会保険労務士による電話での特別労働相談を実施します。

専用ダイヤル ☎ 0120 - 976 - 821

平日午前9時～午後6時

相談内容

- ・雇用調整助成金に関すること
- ・新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金
- ・新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金

▶期間 令和3年3月31日(☎)まで

▶対象 県内企業の事業主、個人事業主、従業員

▶費用 無料

【問い合わせ先】

県産業・観光・雇用振興部雇用政策課労政福祉係
(☎ 0742 - 27 - 8828)

健康診査・がん検診を開始します

☎ 市役所代表番号 (☎ 42 - 9111) ※詳細は下記問い合わせ先へ

後期高齢者医療制度被保険者の健康診査および国民健康保険被保険者の特定健康診査・がん検診を開始します。



▶期間 10月1日(☎)～令和3年1月31日(☎)(後期高齢者医療制度被保険者以外は2月末まで)

▶場所 市内の協力医療機関および県内の協力医療機関(市内の協力医療機関は、9月末に送付している受診券に同封しています)

▶内容 問診・身体計測・血圧計測・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査※ ※該当者のみ

▶費用 500円(後期高齢者医療制度被保険者以外は別途費用がかかります)

※詳細は、9月末に送付している受診券で確認してください。また、医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。

【問い合わせ先】《後期高齢者医療制度被保険者の健康診査》保険医療課医療係(☎ 内線 522・524)、《国民健康保険被保険者の特定健康診査・がん検診》けんこう増進課はつらつ保健係(☎ 内線 476・477)

STOP コロナ差別

☎ 人権施策課人権係 (☎ 42 - 9111 内線 561)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、感染者、濃厚接触者、医療従事者やその家族等が、いわれない誹謗中傷やいじめ、差別を受け、心を痛めています。

見えないウイルスに不安や恐れを感じ、遠ざけたいという気持ちから、感染症に関わる人を必要以上に避ける等、差別的な行動をとってしまうことがあります。このような人権侵害は、あってはなりません。

正しい情報に基づき、一人一人が冷静に行動することで、互いに思いやりの心をもって支えあいましょう。



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時 10月25日⑧

午前9時～午後1時

▽取り扱い業務

マイナンバーカードの申
請・交付、住民票の写し
等や戸籍証明・印鑑証明書
の発行、印鑑登録

※住所異動、戸籍異動等は
できません。

問 市民課 (☎内線535)

国勢調査の回答は
済んでいますか

国勢調査は、10月1日現在、
日本に住んでいるすべての人
および世帯が対象となり、9
月中旬から、調査員が各家
庭を訪問し、調査書類を配
布しています。

回答は10月7日⑩までに、
できる限りインターネットま
たは郵送でお願いします。回
答が確認できない場合は、調
査員が回答のお願いに訪問
します。

国勢調査の結果は、災害時
に必要な物資を備える等に利
用される、国からの地方交付

防犯カメラ設置費を
補助します



犯罪等の防止のため、
自治会等による防犯カ
メラ設置費を予算の範
囲内で補助します。

▷期間

事前相談：10月1日⑧～11月30日⑧

申請：12月1日⑩～28日⑩

※事前相談期間中に事前相談がない場
合、申請を受け付けできません。

※午前8時30分～午後5時15分（土
日祝日を除く）

▷補助対象 防犯カメラ等機器購入費、
設置工事費

▷補助率 防犯カメラ1台あたり1/2
（上限15万円）

《注意点》

- ・令和3年2月28日⑩までに事業を完
了してください。
- ・現在申請中の団体は除きます。
- ・予算を超えた場合は、抽選となります。

申・問 危機管理課危機管理係 (☎内
線309)

税や交付金の算定（配分）基
礎となります。ご協力をお願
いします。

問 商工振興課商工・統計係
(☎内線351・352)

市内木材等の使用者に
奨励金を交付します

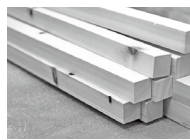


木材産業の振興と森林資源
の循環、保全を図るため、自
宅を新築・増築・改築・リ

フォームする人および分譲住
宅の新築を行う事業者のうち
県産材や市内で製材された木
材を一定量以上使用し、所定
の基準を満たす人に対して、
最大20万円分の奨励金（市商
工会発行の市内共通商品券）
を交付します。

上棟もしくは
は工事完了予
定日の20日前
までに手続き
が必要です。

詳細は、市ホームページま
たは左記へ。
問 商工振興課商工・統計係
(☎内線351・352)



郵便局でマイナンバー
カードが申請できます



市と郵便局
が連携して、
10月1日⑩か
ら、市内4郵
便局（桜井大
泉郵便局・安
倍郵便局・初瀬郵便局・桜井
忍阪郵便局）で、マイナンバ
ーカードの申請ができるよう
になります。市内の他の郵便
局でも、順次手続きが可能に
なる予定です。

問 行政経営課 (☎内線
256・257)



ひとクラス上の住まい

クレバリーホーム

『高級タイル外壁』標準装備の家

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

☎0800-2002-908

ご予約の上、ご来場いただいた方に・・・

Amazonギフト券1,000円プレゼント!!

〒630-0152 桜井市新賀町5-2-1 ABCハウジング 桜井住宅公園内 (桜原近鉄斜め前) 0908.jp 検索

メガネセンター

この国になくてはならない メガネの専門店

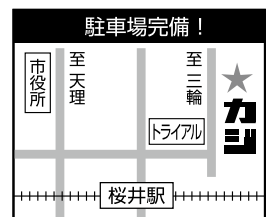
カサ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 桜井市粟殿271 ●営業時間/9:00~18:00 ●木曜日 予約のみ



広告

水道メーターの取替え

10月1日(土)～20日(火)に、次の地域で水道メーターの取替えを行います。ご協力をお願いいたします。

▽取替え予定区域

大福の一部・東新堂の一部・吉備の一部・西之宮の一部
問 上下水道部水道お客様センター (☎42・9211)

井戸水等を公共下水道へ排出している人へ

井戸水や湧水等水道水以外の水を使用し、この排水を公共下水道に排出する場合は、排出量に応じた下水道使用料

を納める必要があります。必ず届け出を行ってください。届け出がまだの人や事業所は、左記へ連絡してください。

問 下水道課維持管理係 (☎42・9211内線41・49)



防護柵設置を補助します

有害野生獣の侵入防止柵を集落(大字・自治会等)へ支給することにより、被害の回りや防除に係る人手や労力を軽減し、新型コロナウイルス

怪しい勧誘に注意を

市から委託を受けているかのように装い、家庭を訪問して言葉巧みに宅地内の排水設備(下水道排水管・ます等)の点検・清掃・修理を勧誘する事例があります。市では、一般家庭の排水設備に関して、点検・清掃・修理等を行って金銭を請求することは一切ありません。

また、調査等で訪問する場合は、市が発行した身分証明書を必ず携帯しています。怪しい勧誘に注意してください。

問 下水道課 (☎42-9211)

ス感染拡大防止策を行います。
 ▽期間 10月30日(金)まで
 ▽補助内容
 ワイヤーマッシュ柵(上限500m)を支給
 ※施工については、集落の自力施工

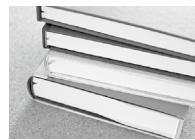
※受益耕作戸数が3戸以上の連担した耕作農地で、農地以外を除いた受益面積が、原則1ha以上とする。

申・問 農林課農業振興係 (☎内線346・353)



来年度から使用する中学校教科書が決定

8月4日に開催された臨時教育委員会会議において、令和3年度以降4年間、市立の全中学校で使用する教科用図書が、次の通り決定しました。



【国語】光村図書出版【書写】光村図書出版【地理】帝国書院【歴史】日本教出版【公民】東京書籍【地図】帝国書院【数学】日本文教出版【理科】新興出版社啓林館【音楽】

一般【教育芸術社】音楽器楽合奏【教育芸術社】美術【光村図書出版】保健体育【学研教育みらい】技術【東京書籍】家庭【東京書籍】英語【新興出版社啓林館】道徳【東京書籍】
問 学校教育課 (☎内線602)

家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

12月	11月	10月	第1:3・5 土曜日	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ 資源ごみ
19日 5日	21日 7日	31日 17日 3日	土曜日		
26日 12日	28日 14日	24日 10日	土曜日		

▽受付時間 午前8時40分～11時30分(事業所ごみの搬入は、午前11時まで)
問 環境部施設課 (☎45・2001)

KUMON



11月無料体験学習受付中
 0120-372-100

屋根・外壁 塗装専門店



私共にお任せ下さい!

代表取締役 味波 正人

みなみ美装株式会社
 0120-924-373

プロタイムズ 桜井店
 奈良県桜井市三輪963-2
 プロタイムズ桜井店 検索

おかげさまで
 創業53年

募集

桜井市街なみ環境整備補助金を交付します

良好な景観を守るため、市景観ガイドラインに沿って行う建築物等の修景に対し、補助金を交付します。ガイドラインの推奨ルールをすべて満たす事業のみが対象です。この事業に対し、令和3年度に補助を受ける場合は、11月末までに事前相談が必要です。詳細は、市ホームページまたは左記へ。

問 都市計画課景観まちづくり係 (☎内線 223・224)

危険物取扱者試験 甲・乙種(1〜6類)・丙種

▽日時 11月15日⑩

※時間は試験区分によって異なる。会場の都合で時間変更や指定される場合あり。

▽場所 天理大学袖之内キャンパス(天理市袖之内町)

▽申込方法 10月2日⑨〜9日⑨に、郵送または直接持

参で下記へ

※持参の場合は、平日午前9時〜午後4時。
※電子申請の場合は、10月6

わくわくチャレンジ活動 奨励金申請者募集



国際大会、全国大会等に出場する子ども・若者を対象に、奨励金を交付します。芸術文化活動やスポーツ等のジャンルは問いません。

▷対象 (個人) 令和2年4月1日現在 25歳以下で、市内在住または市内の学校に在籍している人 (団体) 市内に活動拠点があり、出場登録者の過半数が市内在住または市内の学校に在籍していること

▷交付金額 (個人) 5千円 (団体) 対象者数×5千円 (上限5万円)

▷募集期間 10月1日⑩〜令和3年2月28日⑩

▷申込方法 大会参加日までに申請書を記入のうえ、下記へ

申・問 社会教育課生涯学習係 (☎内線 608)

日⑩まで。

試験案内および願書等は、桜井消防署予防課で配布しています。

申・問 一般財団法人消防試験研究センター(〒630・8115 奈良市大宮町5丁目2・11 ☎0742・32・5119)

危険物取扱者試験受験者第2回準備講習会

▽日時 10月18日⑩午前9時30分〜午後4時30分

▽場所 県文化会館2階集會室(奈良市登大路町)

※受講料とテキスト代が必要

▽申込方法 10月7日⑩までに県防災安全協会事務局および県内各消防署に設置し

ている申込書に記入のうえ、受講料を添えて郵送または直接持参で左記へ

申・問 一般社団法人奈良県防災安全協会事務局(〒630・8115 奈良市大宮町7丁目2・5 ☎0742・81・9788)

自衛官を募集します

①自衛官候補生

▽資格 18歳以上33歳未満

▽受付期間 随時

▽試験日 11月15日、12月12日(以降随時実施)

②陸上自衛隊 高等工科学校生徒

《推薦》
▽資格 中卒(見込含) 17歳未満の男子で、学校長が推

薦する人

▽受付期間 11月1日〜30日

▽試験日 令和3年1月10日 または11日

《一般》
▽資格 中卒(見込含)で、17歳未満の男子

▽受付期間 11月1日〜令和3年1月6日

▽試験日 1次・令和3年1月23日

詳細は、自衛隊奈良地方協力本部のホームページへ。(左記QRコードからもアクセスできます)



申・問 自衛隊天理募集案内所(☎0743・63・2540)



Nice days, Together!

大和信用金庫



- 本 店 0744-42-9001 桜井市桜井281-11
- 本町出張所 0744-42-2555 桜井市桜井931
- 桜井北支店 0744-45-3780 桜井市川合272-2

<https://www.yamato-shinkin.co.jp> 大和信用金庫 検索

はじめまして桜井典礼会館です。

オープニングフェア開催

10/3・4 9:00〜17:00 (土) (日) 17:00

来館記念品 岩手県産

金色の風 1kg

お葬儀に関するお悩み・不安

事前相談 相談無料 随時受付

葬儀の3大不安 総額費用 場所 葬儀の流れ

※なたでもご参加いただけます! フェア期間中ご来館の方に記念品プレゼント

葬祭ディレクターが解消します

日本セレクト 典礼会館

お問い合わせは ※平城典礼会館にて承ります。 典礼会館 検索 0120-444-044 奈良県桜井市粟殿93-1

大 催し・講座

市観光ボランティア ガイドの会

〈歩く・なら〉
神武東征の道(忍坂街道)
を辿る

▽開催日 11月23日(月)

※荒天中止

▽集合時刻・場所 午前9時・
朝倉台2号(古墳)公園

▽コース(約7km) 朝倉台
2号(古墳)公園→朝倉台

(忍坂)古墳群→生根神社

↓舒明天皇陵↓鏡女王墓↓

大伴皇女御陵↓石位寺↓忍

坂山口神社↓桜井茶臼山古

墳↓跡見橋↓近鉄・JR桜井

駅南口(午後0時30分)→1

時頃解散)※昼食時間なし

▽定員 50名(先着順)

▽費用 500円(石位寺拝

観料、資料代)

▽申込方法 11月10日(火)まで

に代表者の住所・氏名・電

話番号・参加者全員の住所・

氏名を記入のうえ、FAX

または往復ハガキで左記へ

申・問 観光まちづくり課

観光事業係(〒6333・

8585大字粟殿432・

1・☎内線341・FAX46・

1782)

BPIプログラム (親子の絆づくり)

初めて子育てを
する親同士で学び
絆づくりをしま
しょう。



▽日時

①10月26日、11月2日・9日・

16日(すべて月曜日)

②11月10日・17日・24日、12

月1日(すべて火曜日)

各日午前10時～正午

▽場所 保健福祉センター

「陽だまり」2階

▽内容 DVDやテキスト

で、0歳期の子育て知識を

学ぶ

▽対象 市内在住の生後2

5か月の第1子とお母さん

▽定員 各10組(先着順)

▽費用 1,100円

申・問 けんこう増進課すく

すく支援係(☎内線481)

里山「縁結び」会 in山野草の里

里山は心のふるさと。収穫
作業やピザを焼いたり、里の
秋を楽しみながら新たな出会
いを見つけましょう。独身の
皆さん、「山野草の里」に集
まりましょう。

▽日時 10月24日(土)午前10時
集合(雨天翌日順延)

▽場所 山野草の里(大字三

谷)

▽定員 男女各10名(先着順)

▽費用 1,000円(軽食

付き)

▽申込方法 10月15日(火)まで

にイベント名・住所・氏名・

年齢・性別・電話番号(固

定・携帯)・メールアドレス

を記入のうえ、メールま

たはFAXで左記へ

申・問 NPO法人山野草の

里づくりの会村上(☎090

・9991・3549・FAX

0745・23・0383・E

メール nurakamy@maia.

eonet.ne.jp)

第120回ランチタイム コンサート



「魅惑のサクソフォン」
▽日時 10月15日(火)
午後0時15分～0時45分
▽場所 市民会館ロビー
▽出演 中谷勝彦さん(サク
ソフォン)、小西とも子さ
ん(ピアノ)

▽定員 45名(先着順)
▽費用 無料
問 文化を考える桜井市民の
会(☎090・6751・
5708)



公共職業訓練 ハロートレーニング

▽訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネート科

④金属加工技術科デュアル

(企業実習付)

※③④はビジネススキル講習

付き。

▽訓練期間 12月1日(火)～令

和3年5月28日(金) ③④は

6月30日(水)まで)

▽訓練場所 ポリテクセンタ

ー奈良(橿原市城殿町)

▽対象 訓練を受講し、再就

職を希望する人(④はおお

むね55歳未満)

▽定員 ①②15名、③④10名

▽費用 無料(教科書代等は

自己負担)

▽募集期間 10月1日(火)～30

日(金)まで

申・問 ポリテクセンター奈

良(☎22・5226)

OA機器の総合商社 オフィスのことなら 奈良OAシステム株式会社



「信用」と「信頼」を大切に
お客様と地域社会に貢献いたします

本社
〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚755番地1
TEL 0745-23-7000(代) FAX 0745-23-7300

奈良支店
〒630-8141 奈良市南宮終町3丁目1528-6
TEL 0742-50-1801(代) FAX 0742-50-1804

三重西部支店
〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘7番町3街区41番
TEL 0595-44-6666(代) FAX 0595-44-6667

コピー機・プリンタ

システム開発

その他オフィス機器

3食きっちり食べて無理なく痩せる
今話題のパーソナルトレーニング

無料カウンセリング
ご予約受付中!



リアルスタイルフィットネスクラブ VIPパーソナルトレーニング
REAL STYLE 0745-43-9844

月～土・10時～23時 日・祝・10時～18時 木曜休館日 ※本館はお問い合わせ対応を行っておりません
大和高田本店: 〒635-0025 大和高田市神楽3丁目9-16
VIPパーソナル 検査 田原本店: 〒636-0247 磯城郡田原市町阪手187-6もちの木ビル5号館



3ヶ月後

-7.4kg

お知らせ

ごみの野焼きは
やめましょう

ごみの野焼きは法律によって禁止されています。

ごみの野焼きは煙等近隣への迷惑、環境汚染や火事にもつながります。ドラム缶等を使用しての野焼きも禁止です。

例外として、農地での稲わら等の野焼きは認められていますが、時間帯や風向き、完全に消火を確認するまで離れない等の配慮が必要です。

環境部環境総務課 (☎45・2001)

危険ごみ回収日

▽月・木コース：10月20日(㊟)
▽火・金コース：11月26日(㊟)

危険ごみ(スプレーカン、カセットボンベ等)は、中身を使い切り穴を開けずに、右記回収日の朝8時30分までに集積場所のコンテナに入れてください。市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。

環境部業務課 (☎45・2001)

10月19日～25日は
「行政相談週間」です

国から委嘱を受けたボランティアの行政相談委員が、行政機関等への苦情や意見、要望を受け、相談者への助言や関係機関への改善の働きかけ等を行っています。相談は無料・秘密厳守。行政相談委員が開設する行政相談所を気軽に利用してください。

市は毎月第2水曜日に行行政相談窓口を開設しています。

▽日時 10月14日(㊟)
午後1時～4時

▽場所 本庁舎1階相談室
※相談日当日に左記窓口で受け付けします。

市民協働課市民生活係 (☎内線534)

土地取引に関する
届け出をお忘れなく

10月は土地月間です。国土利用計画法および公有地の拡大の推進に関する法律では、一定の条件を満たす土地取引を行う場合、届け出が義務付けられています。詳細は、市ホームページまたは左記へ。
都市計画課景観まちづくり係 (☎内線223・224)

「桜井市新型コロナウイルス感染症助け合い基金」への寄附のお礼

「桜井市新型コロナウイルス感染症助け合い基金」へ寄附がありました。

8月27日(㊟)、明治安田生命奈良支社様より16万1,100円の寄附がありました。



寄附は、新型コロナウイルス感染拡大防止策、地域経済対策等に活用します。ありがとうございました。

税務課収納管理係 (☎内線576)

秋の火災予防運動

11月9日(㊟)～15日(㊟)は秋季火災予防運動実施期間です。全国統一防火標語

「その火事を防ぐあなたに金メダル」

桜井消防署では、この運動を推進するとともに次のことを実施します。

- 防火査察
防火対象物の査察・危険物施設の査察
- 住宅防火対策の推進
住宅火災による死者数の急増を踏まえた住宅用火災警報器等の設置の促進

●放火火災予防

火災原因の第1位は、放火(放火の疑い含む)です。放火されない環境作りをしましょう。

県広域消防組合桜井消防署 (☎42・4119)

善意銀行 (8月分)

みなさんからの善意は、福祉事業への援助に活用しています。

- ・朝倉台 植田工務店
- 植田正彦様 5,000円
- ▽預け入れ先 善意銀行(社会福祉協議会内) ☎42・2724・社会福祉事務所

高齢者にやさしい
介護タクシー
初乗り1.5km 600円 病院の通院・お買い物など皆様の外出をサポートします
介護保険利用可能
「信頼とやさしさ」がモットーの **まるはし福祉タクシー**
桜井市吉備646-14 TEL: 0744-42-0058 FAX: 0744-42-0059

一人でお悩み、まずはお電話ください
～あなたの街の法律事務所～
相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他
さくらい法律事務所
奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平
Tel 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分 御簾歯科医院ビル1階

ふるさと納税事業促進
に向けて

8月19日⑧、ふるさと納税事業者を対象に勉強会を行い、認識の共有および意識の向上を図りました。



※資料が必要な人は、左記へ。
⑧ 税務課収納管理係（8内線576）

中小企業経営者の
皆さんへ

国が準備したセーフティネットです。「もしも」のときの資金調達手段として活用してください。

① 小規模企業共済

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業

や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

② 経営セーフティ共済

取引先事業者が倒産し、売掛金債権等が回収困難になった場合に、貸し付けが受けられる共済制度です。

詳細は、独立行政法人中小企業基盤整備機構のホームページへ。

⑧ 共済相談室（8050・5541・7171）

スポーツ

第60回市民体育大会

かけっこ教室・陸上記録会

▽日時 11月8日⑧

午前9時～11時30分

▽場所 芝運動公園グラウンド（雨天中止）

▽講師 朝原宣治さん（オリピックメダリスト）

▽講師 朝原宣治さん（オリピックメダリスト）

今月の市税・保険料

■市県民税（3期分）

■国民健康保険税（4期分）

■介護保険料（4期分）

■後期高齢者医療保険料（4期分）

納期限は
11/2月です。

納め忘れのないよう、注意してください。

市役所新庁舎建設工事の
進捗状況

鉄骨の建方工事が始まりました。現本庁舎と同じ4階建てのため、高さは同じくらいですが、規模は現本庁舎より大きくなるため迫力があります。1か月ほどで建方工事は完了する予定です。進捗状況は市ホームページで公開しています。



⑧ 庁舎建設室（内線8329）

第60回市民体育大会結果

▽対象 小学3～6年生
▽定員 70名（先着順）
⑧・⑨ 総合体育館（845・0609）

◇中学校軟式野球大会

優勝 桜井中学校
2位 桜井西中学校



桜井中学校

◇中学生バレーボール大会

優勝 桜井中学校
2位 桜井西中学校
3位 合同チーム（桜井東中学校・曾爾中学校）



桜井中学校

⑧ 総合体育館
（845・0609）



増員募集 途中入園希望者受入れ準備中

☆子どもが大好きな方大歓迎☆ 資格所持者・経験者優遇

◆有資格者：保育士（常勤・非常勤）◆時給960円～（経験年数により優遇）

時間／7:00～19:30の間で4～6時間 ※応相談 ※夕方から入れる方歓迎

休日／日曜、祝日、GW、年末年始、夏期休暇（交替制）

待遇／昇給年1回、賞与年3回、職務手当（規定による）、

交通費支給、各種社会保険完備（時間による）、車通勤可

お気軽にお電話にてお問い合わせください

社会福祉法人 はなぶさ福祉会 しらゆり保育園
宇陀市榛原下井足 1538-1（近鉄榛原駅から徒歩5分）
☎ 0745-82-6300

学校法人 敷島学園 さくら幼稚園
英会話・茶道・絵画・体育・器楽
桜井市粟殿 480-1（桜井市役所すぐ東）TEL 0744-42-6032
・入園願書交付受付もできます 桜井市 さくら幼稚園 検索

広告

無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申込み・問い合わせ先
中南和法律相談 センター《要予約》	第2以外毎週火曜 13:00～16:00	市役所1階相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	10/8 ☎ 13:00～16:00		市内在住	10/1 ☎ 8:30～受付。先着7名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
税理士相談《要予約》	中止		市内および 近隣市町村 在住・在勤	☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
司法書士相談 《要予約》	10/22 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	10/14 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
行政書士相談 《要予約》	10/23 ☎ 13:00～16:20			10/9 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
行政相談	10/14 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課市民生活係 (☎ 内線 534)
人権擁護委員による 悩みごと相談	10/15 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課人権係 (☎ 内線 561)
女性相談《要予約》	10/26 ☎ 13:00～15:00		市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課男女共同参画係 (☎ 内線 564)
福祉の心配ごと相談	毎週木曜 10:00～15:00		保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	桜井駅南口 中西ビル1階	桜井中学校 区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井192-2	要問い合 わせ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所2階 消費生活センター	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)



はつやのコーナー

全国地域安全運動

▽期間 10月11日⑤～20日⑥

▽運動の重点

- ・子供と女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺の被害防止
- ・住宅および車両を対象とした窃盗の被害防止
- ・盗の被害防止
- ・施錠等の習慣化

- ・自転車、バイクに鍵をかける
- ・外出時は短時間でも鍵をかける
- ・車内に貴重品等を置かない
- ・を習慣化することで、空き巣、車上ねらい等を防止できます。

自転車の正しい利用

自転車は便利な乗り物です。しかし、「信号を守らない」「携帯電話、イヤホンをしながら運転する」等、ルールを守らなければ危険な乗り物となります。

自転車安全利用5則(左記QRコードから確認ができます)を参考に、自分の運転を点検してください。



自転車保険加入の確認を

県条例で自転車利用者は保険加入が義務化されています。未加入の人は速やかに加入しましょう。

総合健診で体のチェックをしましょう

動脈硬化や糖尿病等の基礎疾患があると、新型コロナウイルス等の感染症をはじめ、様々な病気の重症化を招く可能性が高まります。普段の食生活や運動習慣が気になる人ほど、自分の血圧や血糖値を把握するために健診は絶好の機会です。

- ▷開催日 11月1日㊤・2日㊤・11日㊤
- ▷受付時間 ① 8:30～8:50 ② 9:00～9:20 ③ 9:30～9:50 ④ 10:00～10:20 ⑤ 10:30～10:50 ⑥ 11:00～11:20 (先着順)
- ▷申込方法 健診実施日の3週間前までに、電話でけんこう増進課へ

安心して受診できる環境を確保しています

- 1日の健診予約人数の制限・調整 (密集回避対策)
- 対応する職員はマスクおよびフェイスシールドを装着し、飛沫感染の防止 (密集回避対策)
- 室内の換気 (密閉回避対策)
- 職員は体温測定や健康観察等の体調管理を徹底

この中から選べます

①特定健診またはわかざくら健診 (必須)

■特定健診*¹…桜井市国民健康保険に加入中の40歳以上の人 1,000円

■わかざくら健診…16歳～39歳の人 1,000円

*¹国民健康保険の資格を喪失した時点で受けられず、資格喪失後に受診した場合、費用は全額自己負担です。

➕ ①と併せて②も受診してください

②がん検診 (受診可能な検診は全て)

胃がん (バリウム) …35歳以上 900円

肺がん…35歳以上無料

大腸がん…40歳以上 1,000円

前立腺がん…50歳以上の男性 600円

乳がん…40歳以上の女性 1,200円

子宮頸がん…20歳以上の女性 1,300円

肝炎ウイルス…40歳以上 (生涯1回のみ) 無料

ワクチン接種は重症化予防が期待されています

ロタウイルスワクチン 予防接種を受けましょう

ロタウイルス胃腸炎とは

乳幼児に多く起こる感染性胃腸炎です。感染力が強く、多くは突然のおう吐に続き、白っぽい水のような下痢を起し、発熱を伴うこともあります。時に脱水、腎不全、脳炎、脳症等を合併することもあり、症状が重く脱水が強い場合には入院が必要になることもあります。

10月1日㊤から

ロタウイルスワクチンは定期予防接種になります

- ▷対象者 令和2年8月1日以降に生まれた子ども
- ※対象者には個人通知します。

ロタウイルスワクチン

任意予防接種費用を全額助成しています

- ▷対象者 令和2年4月2日～令和2年7月31日に生まれた子ども

▷助成期間 令和3年3月31日まで

※対象者には個人通知しています。

※接種後、申請が必要です。詳細は送付のお知らせを確認してください。

市独自

健康相談

▷日時 11月10日㊤ 9:30～11:00

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷内容 生活習慣病に関する相談 保健師・管理栄養士の健康相談・血圧測定*・尿検査* (*は必要な人のみ)

▷費用 無料

▷持ち物 健康手帳、健康状態がわかるもの

▷申込方法 電話でけんこう増進課へ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により、電話相談となる場合は、改めて案内します。



3つの密を避け、 安全な環境を確保して体を動かそう

「新しい生活様式」を取り入れた運動の実践例

ウォーキングや
ジョギングをする時は…

- 1人または少人数で
- 空いた時間・場所で
- 他の人との距離を確保
- すれ違う時も十分な距離を

筋トレや
ヨガをする時は…

- 自宅で動画を活用
- こまめに換気



詳細はこちら ▶



令和3年 保育所新規申し込み希望の人へ 申込受付が始まります

■ 問い合わせ先 児童福祉課保育係 (☎ 42 - 9111 内線283)

対象の保育所

公立保育所 (第1・2・3・5 保育所)、私立保育所 (飛鳥学院保育所、桜井学園)、認定こども園 (桜井認定こども園三輪学園〔保育園課程〕)、小規模保育園 (ドリーム保育園)、家庭的保育園 (ひなたぼっこ保育園、ドリームハウス) ドリーム保育園・ひなたぼっこ保育園・ドリームハウスは、2歳児クラスまでの保育園です。

入所資格

入所の日に生後満6か月～小学校就学前の児童で、保護者が就労や疾病等の理由により家庭で保育ができない児童

対象者

- ・新規入所希望者
- ・他の保育所からの転園希望者
- ・現在入所申し込み中の待機児童

令和3年度の途中で入所を希望する場合も、この受付期間に申し込みをしてください。入所日は毎月1日です。また、出産予定や転入予定でも申し込みできます。

場所

児童福祉課 (本庁舎 1階)
家庭の事情等により市外保育所への入所を希望する場合は、児童福祉課まで問い合わせてください。

申請書配布期間・受付期間

新型コロナウイルス感染症予防の観点から窓口の混雑を避けるため、下記の通り実施します。2人以上のきょうだいで申請する場合は、いちばん上の子どもの日程できょうだい同時に手続きしてください。

子どもの年齢 ^{*1}	申請書配布 ^{*4} 郵送不可	申請書受付	
		窓口 ^{*4}	郵送
0～1歳児 ^{*2}	10月5日(金)～	10月27日(木) } 11月2日(金)	10月12日(金) }
2～5歳児 ^{*3}	10月12日(金)～	11月4日(木) } 11月10日(木)	10月30日(金) 消印有効

※1 令和3年4月1日時点の年齢 ※2 平成31年4月2日以降に生まれた子
※3 平成31年4月1日以前に生まれた子 ※4 (金) (木) (金)を除きます。

▶ 受付時間 午前9時～午後5時

【注意事項】

①配布時に記載方法等の説明も行いますので、時間ゆとりをもって来てください。また、世帯構成等の確認も必要になりますので、できる限り同居の親族の人が来てください。②申し込みが各保育所の定員を超えた時は、選考のうえ決定します。希望する保育所に入所できない場合があります。③受付期間を過ぎても、毎月10日を締め切りとし、随時申し込みを受け付けます。定員に余裕がある場合は入所することができます。



02 狛・岩坂さくらの会

「狛・岩坂の里」は、国道165号を初瀬に向かう途中、市立桜井東中学校の裏を南に抜けて車で10分程度の所にある里山です。ここでは、春には桜が咲き誇り、秋には稲穂が黄金色に輝いて、四季折々の穏やかな里山の原風景を見ることができます。

「狛・岩坂さくらの会」は、この里山の環境を保全するため、桜の植樹や下刈り、歩道の維持管理、草刈り等の活動を行ったり、周辺地域を活性化するため、里山の自然を活かした「カブトムシ里山体験」や「桜フェスタ」等のイベントを実施したりしています。

団体からのメッセージ

「この地を訪れ、里山の風景や自然を楽しみ、ぜひ周りの人に紹介してください。」



03 さくらいドローン協会

「さくらいドローン協会」は、ドローンで撮影した映像をSNS等で発信し、県中南和地域を活性化する目的で設立されました。今年で設立3年目を迎え、当初の目的のほか、子どもたちにドローンの技術と倫理観を伝える教育現場との連携や防災活用等、ドローンの活用によるまちづくりの可能性を追求しながら活動しています。

今年には桜井市と災害時ドローン活用の協定を締結した地元企業とも協定を結び安心安全の地域づくりに協力していくほか、地域の防災活動への参加も予定しています。

団体からのメッセージ

「YouTube『さくらいドローン協会』には、多くの映像を投稿。市内の風景を上空からぜひ眺めてください。チャンネル登録もお願いします。」



共に生きる

1964（昭和39）年10月10日の東京オリンピック開会式に由来する「体育の日」は今年1月1日付で「スポーツの日」に変更されました。その趣旨も「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」から「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」に改められました。「体育」とは明治時代に教育の基本とされた「三育＝知育・徳育・体育」のうち、体の育成に着目したものです。一方、「スポーツ」は、気晴らし・楽しみ・遊びを意味するラテン語（デポルターレ）を語源とし、知育・徳育・体育を包括した、人が幸福で豊かな生活を営むために必要なものという広い意味を持つものであるようです。

今年の2020東京五輪・パラリンピックは、

スポーツの日

この「スポーツの日」の趣旨を広く社会に浸透させる良い機会になるはずでした。しかし残念ながらコロナ禍により五輪をはじめ様々な大会やイベントの中止・延期が相次ぎました。長く続く外出や移動の自粛等による身体的・精神的なストレスから体調を崩し、なかにはコロナうつになる人もいます。

しかし、こんな時だからこそスポーツを生活の中に取り入れ、その効用を実感してみませんか。楽しむことを一番の目標に体を動かせば心と体がほっこりします。散歩でも何でも、土いじりであってもスポーツだくらいの気持ちで始めてみてはいかがでしょうか。





建築会社社長
たきがわ しん
瀧川 伸さん

「不易流行」の精神を胸に、
未来を見据えて新耐震工法を開発する。

瀧川寺社建築は、歴史的建造物の復元や、国宝・重要文化財の修理工事を請け負っており、全国でも珍しい宮大工を正社員とする建築会社。社長の瀧川伸さんは、設計士として若くから県内外を問わず数々の有名寺社の建築に携わってきた。

瀧川さんが今一番力を入れているのは、昨今の建築物に、伝統ある木造建築の開放的空間を取り戻すこと。阪神淡路大震災以降、日本の建築は、耐震性を高めるため室内に耐力壁を設ける方法が主流となり、空間が閉鎖的になっていく。伝統的な木造建築の良さである「開放的な

空間」が失われつつあると感じた瀧川さんは、安全で開放的な木造建築を目指し、技術開発を進める。

壁を減らして耐震性を高めるには、どうすればよいか。考え抜いた末たどり着いた結論が「何百年と持つ、太く強い掘立柱の開発」だった。そこで着目したのが、従来の土を掘って柱を埋める工法では、柱の地面と接している部分の傷みが激しいという点。腐りにくい柱を立てるため、柱の根元をステンレス金物で覆って埋めることで改良し、柱を地面に触れさせずに支える工法を編み出した。安



▲ 柱の根元が地面に触れない工法



▲ 試行錯誤中の「令和の掘立柱工法」



▲ 瀧川さんが出仕した上棟式

全性や耐震強度を法基準に則った確実なものとするため、有名大学や専門機関と協力して実験を重ね、太い柱を地面に直径と同程度の深さ埋め込むだけで、耐力壁以上の耐震性を保つ「令和の掘立柱工法」を開発中だ。

通気性も良いこの建築技術。新型コロナウイルス感染症の影響で、「密」を避けることを重視する今後の社会様式に合うのではないかと考え、「第2波・3波の中の開催も予想される大阪万博の、イベント会場の建築のお手伝いができれば」と話す。

目標に向かって突き進む瀧川さん。普段から「不易流行」の精神を大切にしている。基軸となる事柄は、おれずにきちんと守っていくと同時に、安全性をより高めるため、新しい技術を取り入れることも、おろそかにしない。この精神を軸に、歴史ある邪馬台国の地とされる桜井から「令和の掘立柱工法」を全国に発信していきたいと語る。



つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

- ▷日時 月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00
- ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ▷費用 無料

イベント名	日時
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日 10/14 ☎ 9:00～12:00
	1歳児の日 10/21 ☎ 9:00～12:00
	2・3歳児の日 10/28 ☎ 9:00～12:00
誕生日会	10/26 ㊦・27 ㊦ 11:30～、14:30～

※施設点検のため10/30 ㊦午後はお休みです。

ドレミの広場

大字桜井 1259 まほろばセンター2階 ☎ 48-0242

- ▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）
10:00～12:00、13:00～17:00
- ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ▷費用 無料



イベント名	日時
助産師相談	10/6 ㊦ 10:00～11:30
栄養士相談	10/16 ㊦ 10:00～11:30
誕生日会	10/23 ㊦ 11:30～、14:00～
パパと遊ぼう講座 ★5か月～1歳までの子どもと父親対象	10/24 ㊦ 10:00～11:30

要申込

※10/20 ㊦終日、施設点検のため10/30 ㊦午後はお休みです。

※市ホームページにつどいの広場とドレミの広場の動画を掲載しました。

桜井市つどい(ドレミ)の広場

検索



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月10日現在、つどいの広場・ドレミの広場は一部利用制限をかけています。そのため上記に記載のイベントは中止になる場合があります。詳細は市ホームページ等へ。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

- ▷日時 月～金曜日 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30
- ▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
- ▷費用 無料

イベント名	日時
親子教室 お誕生会	10/13 ㊦ 10:30～11:30
特別企画	親子体操 10/1 ㊦ 10:30～11:30
	英語で遊ぼう 10/8 ㊦ 10:30～11:00
	音で遊ぼう 10/15 ㊦ 10:30～11:30
ホール開放	10/3 ㊦・17 ㊦ 10:00～11:30
園庭開放	10/24 ㊦ 10:00～11:30

社会福祉法人葛城福祉園 桜井学園ひよこランド

大字忍阪 32-1 ☎ 43-0504

未就園児対象の遊びの広場です。ミュージックケアや運動遊び、製作、パネルシアター等を通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。



- ▷日時 毎月第3火曜日 9:30～10:50
終了後11:20までは園庭で自由に遊ぶことができます。
- ▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
- ▷費用 無料
- ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、検温を実施しています。また手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課 ☎ 45-3443

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和2年6月1日～6月30日生	10/27 ㊦	各健診は個別案内を送りますので、詳細は個別案内を確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和元年12月6日～12月31日生	10/21 ㊦	
1歳6か月児健康診査	平成31年2月19日～3月8日生	10/22 ㊦	
2歳6か月児歯科健康診査	平成30年3月生	10/1 ㊦	
3歳6か月児健康診査	平成29年2月12日～2月28日生 平成29年3月1日～3月23日生	10/15 ㊦ 10/29 ㊦	
すくすく相談	1歳7か月未満	10/5 ㊦ 10/26 ㊦	受付時間 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00 持ち物 母子手帳・バスタオル
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者(定員8名)	11/13 ㊦	実施時間 13:30～15:00 持ち物 母子手帳・筆記用具

要申込

要申込

市立図書館からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用制限を行っている可能性があります。詳細は図書館ホームページ等を確認してください。

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX44 - 2528)

ホームページ



twitter



◆おはなしの会 ※大人も入場できます
(担当 桜井おはなしの会)

10月3日⊕ 15:00～15:30

(担当 子ども読未知)

10月17日⊕ 15:00～15:30

◆あかちゃんタイム

10月19日⊕ 10:00～11:00

※あかちゃんや小さいお子さん連れの家族がゆっくり絵本を選んだり、読み聞かせができるよう「おはなしの部屋」を開放します。(申込不要)

お金を賢く

要申込 定員30名

「貯める・守る・増やす」

11月7日⊕ 14:00～15:30^{*1}

▶講師 井澤成聡さん(ファイナンシャルプランナー)

俳句連続講座(全4回講座)

要申込 定員30名

「ゼロから始める俳句講座④」

10月18日⊕ 13:00～15:00^{*1}

▶講師 朝妻力さん(俳句結社「雲の峰」主宰)

▶持ち物 辞書・ノート・筆記用具・歳時記(持っていない人には講座内で案内します)

第3回図書館文化講座

要申込 定員30名

「古事記を読む一大国主神の話(前)」

10月31日⊕ 14:00～15:30^{*1}

▶講師 大島信生さん(皇學館大学教授)

▶費用 200円(資料代)

【共通申込方法】

来館のうえ直接申し込むか、往復ハガキ・電話・FAXまたはメール(図書館ホームページお問い合わせよりメールができます)で受付。

^{*1} 開場は30分前

まちの掲示板

「桜井市アマチュア無線ネットワーク」会員募集

当クラブは、平成28年1月に設立。市と「災害時の情報収集に関する応援協定」を結び、活動を行っています。市内のアマチュア局の方、無線従事者免許をお持ちの方、興味のある方は <http://minami3.com/jl3zhn/> へ。

☎ 桜井市アマチュア無線ネットワーク原田 (☎ 43 - 6249)

顔ヨガ～笑顔レッスンで10才若返り!

生き生き講座参加者募集中! ビデオ通話アプリ「Zoom」を使用できる方が対象です。要予約。メールでのみ受け付けています。

📅 10月18日⊕

午前10時30分～11時10分

📄 無料

📍・☎ 桜井市本町通・周辺まちづくり協議会 (☎ sakurato@peace.ocn.ne.jp)

主に市内で活動しているグループの情報を掲載。イベント告知やメンバー募集など掲載を希望する人は、総務課文書広報係(☎ 42-9111 内線324)まで。先着順で受け付けます。宗教団体・政治団体や営利目的の投稿はできません。

あの日の桜井 懐かしの風景



昭和6年4月14日に大字谷で撮られた写真です。昭和5年7月31日の夜に起きた大洪水の、復旧工事が完了した記念に撮影されました。

提供：中咲忠清さん(大福)

このコーナーに掲載できる昔の写真を探しています。多くの人に懐かしく感じてもらえるような写真をお持ちの人は、ぜひ総務課(☎ 42-9111 内線324)までお寄せください。提供していただいた写真は必ず返却します。

えのきの豆乳みそ汁



1人あたり
エネルギー 56kcal
塩分 0.7g

材料 分量(4人分)
えのき……………1/2パック
ごぼう……………1/3本
葉ねぎ……………10cm
だし汁……………400cc
みそ……………大さじ1
調整豆乳……………200cc

作り方

- ①えのきは半分に切ってほぐす。ごぼうは千切りにする。葉ねぎは小口切りにする。
- ②鍋にごぼうとだし汁を加えて沸かし、えのきを入れる。火が通ったら弱火にし、みそを溶き入れる。
- ③豆乳と葉ねぎを加えて、フツフツしてきたら火を止める。



〈レシピ提供〉桜井市食生活改善推進員協議会

健康のためのワンポイントアドバイス

減塩ポイント

豆乳のコクによって、普通のみそ汁よりもみその使用量を減らすことができます。汁物はどうしても塩分が多くなりがちです。具をたくさん入れて汁の量を減らしたり、飲むのは1日1回程度までにしたりしましょう。



まちからのお便り

★災害グッズの見直しをする
ところだったので、今回の
特集を参考に揃えていきま
いです。(30代・Tさん)
特集で取り上げた「ローリン
グストック」。備蓄品の鮮度を
保ちながら、いざという時に備
えられます。見直し時には、取
り入れてみてくださいね。

思いました。(40代・Yさん)
月山記念館で展示されている
日本刀。美しさに目を奪われま
す。見に行ってみてくださいね。
★「発掘調査現場から」に書
いてあった、遺物を見つけ
た場合のこと。発見がきっ
かけで歴史が変わる、そん
な場面に巡り合いたいと思
いました。(60代・Sさん)
偶然の発見が遺跡発見につな
がる。ロマンがありますよね。
万が一、見つけた場合は文化財
課へ連絡をお願いします。

LOVE ペット



カレン・フラン

浴衣でポーズ



ショコラ

16歳になりました。
長生きしてね

ペットの写真を募集
しています。掲載を希
望する人は、氏名・連
絡先・ペットの名前を
記入し、市役所総務課
(〒633-8585
のみで届きます)へ直
接郵送するか、左のQ
Rコードか
ら応募して
ください。



▲応募はこちら

今月号の紙面編成について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、イベントや催しが相次ぎ中止になっていきますので、今月号の桜井市 PHOTO NEWS コーナーは、お休みとなりました。イベントや催しの開催が始まり次第、コーナーを再開します。

編集後記



健診と検診。特集作成を通
じて初めて2つの違いを
知り、それだけ健(検)診
に無頓着だったのだと実
感。受診できるものは進ん
でして、自分の健康を守ろ
うと思いました。(村上)
少しずつ秋になり、空気
も乾燥してきました。11
月には火災予防運動が実
施されますが、普段から
「火の用心」を心がけて過
ごしたいです。(田上)



しんげん
森野 真玄ちゃん
R2.3.25生



みこ
西村 珠子ちゃん
R2.4.12生



ひまり
卜部 ひまりちゃん
H30.6.22生

かわいいお子さんの笑顔
を紙面で届けませんか？



かのん
村岡 香音ちゃん
H31.1.20生



ことね
春口 心音ちゃん
R2.6.10生



りんたろう
浦 綾太郎ちゃん
R1.12.6生



そうた
山口 奏汰ちゃん
H31.2.21生

このコーナーに掲載を希望する人は、氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入のうえ、写真を直接郵送、または右のQRコードから添付して送ってください。市内在住で5歳までのお子さんに限り(弟妹と一緒にいる場合は除く)。

過去に応募いただいたお子さんも、掲載後1年経過していれば再度掲載できます。
※送っていただいた個人情報、当該応募手続きのためにのみ使用します。



こちらから簡単に
応募できます

▶送付先・問い合わせ先 〒633-8585 桜井市役所総務課 文書広報係 (☎42-9111 内線324)

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント



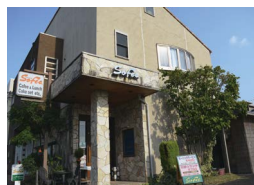
☉ コーヒー1杯無料券 (10名様)



今月は、SoFeeからコーヒーのプレゼントです。コーヒーに力を入れているというご主人。多種多様なモーニングも人気です。店内は天井も高く広々と落ち着いた雰囲気。モーニングやランチ、ちょっと休憩にお茶など、様々な場面で利用できるよう営業時間も長めに。ぜひお店に立ち寄ってください。



SoFee
桜井市大字栗殿 1010-1 ☎42-5874
定休日 月曜日 営業時間 7:00~18:00 (ラストオーダー 17:30)



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「当選ハガキ」を送付しますので、直接店舗に持参のうえ、提示してください。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選ハガキの発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・10月は何月間でしょう？

「○○○○○○○ 運動月間」

ヒント：6ページ下部参照

アンケート

・広報わかざくら10月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報10月号」係

FAX 42-2656

締切：10月15日(必着)



このコーナーへのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています！
詳細は総務課文書広報係まで連絡してください。