



特集 P2-3 2025 (令和7)年 二十歳のつどい

TOPICS P4 ~笑い飯哲夫さんとともに~桜井市の歴史文化を巡ろう

P5 出初式・消防功労者表彰

P13 知っていますか「地域猫活動」



1月13日の成人の日、今年20歳を迎えた394名が晴れ着に身を包み、総合体育館で行われた二十歳のつどいに参加しました。式典では、参加者を代表して、山口達也さんが「これからの人生、必ずしも順風満帆ではないかもしれませんが、しかし、困難に直面した時こそ、これまで以上に得た多くの経験

2025 (令和 7) 年

二十歳のつどい

▶対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

▶該当者 524人 ※R6.12.1現在

二十歳のつどい参加者の皆さんにインタビュー

起業をしたい！

医者になるという夢に向けて、さまざまな実習に取り組み、心身共に元気に仲間と頑張る！

二級建築士の資格合格に向けて頑張る！

20歳の抱負!!





ビデオメッセージ配信中

奈良県桜井市公式 YouTube チャンネルで、二十歳のつどい対象者に限定で各中学校の先生からのビデオメッセージを配信しています。

や多くの学びを思い出し、自分に負けず、一歩ずつ歩み、乗り越えていきましょう。

そして、これからも私たちを支えてくださった方々への感謝を忘れず、いつかこの想いを返すことのできる大人を目指して、日々精進し、成長していきましょう」と述べました。

また、式典終了後には、おたのしみ抽選会が実施されました。

会場の至る所では、久しぶりに会えた同級生や恩師との再会を喜ぶ声が上がったり、立派に成長した姿を見守る保護者も多く見られたりと、会場全体があたたかな雰囲気包まれていました。

皆さんの未来が輝かしいものになるようにお祈りしています。20歳を迎えられた皆さん、誠におめでとございます。

参加者が生まれた平成 16 年度の主な出来事

- アテネ五輪でメダル最多の 37 個
- 大リーグマリナーズイチローがシーズン最多安打
- 日本で新紙幣発行（1 万円札が福澤諭吉・5 千円札が樋口一葉・千円札が野口英世）

風邪などを引かず
健康に生きる！

良い保育士になる！



～笑い飯哲夫さんとともに～

桜井市の歴史文化を巡ろう



平成 28 年の 11 月に、大神神社の儀式殿で結婚式を挙げられた哲夫さん。最近、子どもの七五三で訪れるなど、大神神社は哲夫さんにとってなじみ深い場所です。今回は、大神神社広報室で権禰宜の室井さんに大神神社を案内していただきました。

参道・御手洗橋がもたらすもの

正面参道にある太鼓橋。三輪山を水源とする聖なる川、大宮川が流れています。この橋を渡することで禊をして上がるという意味も込められています。また、参道は真っ直ぐではなく、少し曲がりつつ正面を避けて行くような地形になっており、神様へ向けた遠慮の気持ちが込められているかのようです。



おもしろいな、神様への遠慮か。お偉いさんも一緒に、直線的に社長！と行くと失礼やけど、ちょっと回って、すみません社長！っていくと敬意が伝わるしね。



三輪山から自分を見つめなおす

拝殿の奥、三ツ鳥居を通して三輪山を拝みます。しかし、円錐型の三輪山は見えません。なぜなら、拝殿は三輪山の麓にあるからです。そのため、ここから三輪山を見ることはできませんが、少し離れることで三輪山を見ることができます。



自分っていうのも離れてみないと性格とかわからないもんですね。遠くから見ると良く見えるけど、近づいた時が本当の自分なのかもしれません。拝殿から心で見ると三輪山を通して、自分を見つめなおすことができました。



「大神神社」(大字三輪)を訪れました。



笑い飯哲夫のちょっとひとこと



今回、子供の頃から何度もお参りさせてもらっている神社の、更に奥深いお話を教えていただきました。地元にもこのような神々しい場所があることを、誇るなといわれても誇らずにはいられます。神と書いて「みわ」と読むところにもロマンを感じます。

今年のお正月はおそらく巳年ということもあって、いつにも増して参詣のかたが多かったように思います。車の渋滞は長蛇の列で、上空から眺めると蛇に見えたかもしれません。おそらく遠方からお参りのかたもいらっしやっただしょう。

たまに遠方からお越しの方に、「三輪明神ってなんですか」と聞かれます。より神聖な参道の入り口である二の鳥居に掲げられた額には、三輪明神の文字があります。もちろん、「大神神社のことです」と返事をします。確かに、聞き慣れた三輪明神は地元の言葉かもしれません。ご近所さんも明神さんと言わはります。古くから伝わっている気配を感じます。

「こちらが二の鳥居なら、先ほどの大鳥居が一の鳥居ですか」とも聞かれます。一の鳥居は舗装されていない古い参道にあります。潜ると太鼓橋もあります。そこから続く松の参道もいいですね。

大神神社の新たな気付き

普段とは違った視点で大神神社を訪れることができ、新たに気付くこともあります。さまざまな意味を込めて語り伝えられてきた大神神社の地形・建物。知られているようで知られていない大神神社の魅力がたくさんあります。

出初式

1月11日⑤に、総合体育館および芝運動公園グラウンド東側駐車場で、消防の仕事始めの行事である桜井市消防団出初式が行われました。

⑤ 危機管理課消防団係 (☎内線1421)



消防功労者表彰

令和6年度の消防功労者として、次の皆さんが表彰されました(敬称略・所属が「分団名のみ」の場合はすべて機動部)。

⑤ 危機管理課消防団係 (☎内線1421)

知事表彰

大福分団	熊石 清春
纏向分団	岩見 光時
大福分団	中村 貴博
織田分団	嵐岡 克俊
豊田分団	岸田 新二
初瀬分団	田中 秀和

奈良県消防協会長表彰

橋本部	米田 繁昭
栗原部	東島 忠典
笠部	嶋岡 光宣
新屋敷部	数内 安成
笠部	山本 貴士
東新堂部	山口 玲
栗原部	吉岡 秀典
菅森部	岡本 光央

桜井市表彰

纏向分団	島岡 誠
大泉部	池田 真一
大西部	森 昌嘉
初瀬分団	滝本 尚

警察署長感謝状

八井内部分団	東谷 直樹
栗殿分団	常岡 勇策
吉備部	平谷 亮一
初瀬分団	鍛冶 志行
馳向部	吉村 元

朝倉分団

森川 泰成

奈良県消防協会 桜井支部長表彰

纏向分団	和田 祐樹
女性部	河合友紀子
朝倉分団	西野 寛山
三輪分団	南 良樹
大福分団	鈴木 真夢
倉橋部	住 智和
栗原部	西岡 秀
栗原部	笹岡 宏行
狛岩坂部	中野 孝澄
山田部	連尺野隆貴
山田部	籠滝 敦友
山田部	吉川 克嘉

桜井市消防団長表彰

山田部	辻本 良一
金屋部	原田 直也
大西部	藤本 昌大
巻野内部分団	西埜 優
東田部	北島 和幸
東田部	村島 徹
江包部	上田 道助
東新堂部	梅田 直樹
馳向部	藤井 孝博
馳向部	中村 祐紀
出雲部	石井 潤
小夫部	木本 光則

東田部	内藤 雄介
女性部	井上友利子
倉橋部	村井 智弘
橋本部	森岡 真樹
三輪分団	高谷 昭寛
金屋部	枅谷 光浩
金屋部	嶋岡 良
穴師部	西田 貴満
東田部	上田 一雅
新屋敷部	上山 直人



令和7年度未就園児子育て支援事業 「わくわくランド」で遊ぼう

☎ 保育教育課保育教育係 (☎ 42-9111 内線 2221) ※詳細は下記へ

わくわくランドは、市立幼稚園で同じ年齢の子どもとその保護者が集って遊んだり、しゃべったりする交流の場です。わくわくランドと一緒に遊びませんか。

- ▶ **対象** 2～3歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生)とその保護者
 - ▶ **内容** 絵を描いて遊ぶ、工作をして遊ぶ、園庭の遊具で遊ぶ、砂場で遊ぶ、運動遊び、手遊び・リズム遊び、絵本タイム、おやつタイムなど
- ※年8回程度実施。実施日などは市立各幼稚園で案内。
- ▶ **費用** 年間1,000円(おやつ・プレゼント代など)
 - ▶ **申込方法** 2月28日☎までに直接来園・電話で、参加を希望する右記市立各幼稚園に申し込み



楽しみながら一緒に子育てしませんか。
市立幼稚園は、
子育てを応援しています。

わくわくランドの保育サポーターになりませんか

市立各幼稚園では、わくわくランドを手伝ってくれる人(ボランティア)や、預かり保育サポーターを募集しています。詳細は市立各幼稚園に問い合わせてください。

【市立各幼稚園の所在地・問い合わせ先】

- 桜井南幼稚園(大字河西、☎ 43-2947)
- 安倍幼稚園(大字生田、☎ 42-3608)
- 三輪幼稚園(大字三輪、☎ 42-6077)
- 織田纏向幼稚園(大字芝、☎ 43-0240)
- 桜井西幼稚園(大字大福、☎ 42-9107)

確定申告(税務署)・市県民税申告を 忘れずに

☎・☎ 税務課市民税係 (☎ 42-9111) ※詳細は下記問い合わせ先へ

確定申告書の受付(郵送可) ※1※2※3

- ▶ **日時** 2月17日☎～3月17日☎
平日9:00～17:00(相談は16:00まで)
 - ▶ **場所** 桜井市商工会館3階(大字川合)
- ※1 期間中、税務署では申告相談を行っていません。
※2 来場者数により相談受付を早めに終える場合があります。
※3 筆記用具や計算器具などは持参してください。
- 【問い合わせ先】桜井税務署(☎ 42-3501 自動音声案内0番)
【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室(桜井税務署担当)(〒661-0974 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号)
- 【注意事項】令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押印を行っていません。書面で申告書などを提出・送付する場合は、正本(提出用)のみを提出・送付してください。

市県民税申告書の受付(郵送可)

- ▶ **日時** 2月17日☎～3月17日☎平日9:00～16:30
 - ▶ **場所** 市役所2階大会議室
- 【問い合わせ・送付先】税務課市民税係(☎内線1722・1723、〒633-8585 大字栗殿432-1)

各申告会場では次の点に注意してください

- 開設から3日間程度は、来場者が多くなることが予想されます。比較的余裕のある2月下旬から3月初旬の来場をおすすめします。
- 混雑緩和のため、会場では「入場整理券」を配布しています。
- 原則スマートフォンによる確定申告書の作成です。マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの2つの暗証番号(署名用電子証明書:英数字6文字以上16文字以下、利用者証明用電子証明書:数字4桁)が必要です。

自宅でも確定申告ができます

国税庁確定申告書等
作成コーナー▼

マイナンバーカードとスマートフォンを利用することで確定申告が自宅です。また、確定申告の期間であれば、24時間いつでも確定申告をすることができます。



▶確定申告完結までの流れ

- ① 確定申告書を国税庁ホームページからスマートフォンなどで作成
- ② 作成した確定申告書をe-Tax(国税電子申告・納税システム)で送信



健康の基本は体重から

体重は、健康と栄養状態を把握するうえで重要な目安になります。太り過ぎは、脂質異常症・高血圧症・糖尿病・がんなどの生活習慣病の原因となります。その一方で、やせ過ぎは、骨粗しょう症・拒食症・貧血・低出生体重児の出産などのリスクがあります。自分のBMI・適正体重を把握し、維持することが大切です。

自分のBMI・適正体重を知っていますか

【BMI】

BMI(ボディ・マス・インデックス)という指数を使えば、自分の体型を客観的に知ることができます。

下記の式から求めることができます。

$$\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = \text{BMI}$$

例：体重 60kg・身長 165cm の場合
 $60(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = 22.0$ 正常

BMI	判定
18.5 未満	やせ(低体重)
18.5 以上 25 未満	正常(普通体重)
25 以上	肥満

【適正体重】

下記の式から求めることができます。

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = \text{適正体重}$$

例：身長 150cm の場合

$$1.5(\text{m}) \times 1.5(\text{m}) \times 22 = 49.5\text{kg}$$

継続的な取り組みが大切です

日頃から体重を測定することを習慣にして、バランスの良い食事と適度な運動をすることで適切な体重を維持することができます。

+10(プラステン)で1日の活動量10分多くを目安に！
●歩幅を広く、速く歩いて+10 ●ながらストレッチで+10 ●徒歩や自転車移動して+10
1日10分の運動の積み重ねで、健康なからだをつくりましょう！

気軽に相談してください

バランスの良い食事の取り方、自分に合った食事量など栄養について詳しく知りたい、相談したい人は、下記の健康相談を利用してください。

今年度の健(検)診の 受診期限は2月28日(金)までです

今年度の健(検)診は受診しましたか。

病気の早期発見のためには、健(検)診を受けて、健康状態を知ることが大切です。また、健康に自信がある場合も健康状態の確認が必要です。今年度まだ受診していない人は早めに受診してください。

医療機関で受けられる健(検)診

- 特定健康診査(桜井市国民健康保険加入者のみ)
- がん検診(大腸・胃・肺・乳・子宮・前立腺)
- 肝炎ウイルス検診・歯周疾患検診・骨粗しょう症検診

受診方法などの詳細は、広報「わかざくら」令和6年4月号折り込みの「桜井市健康カレンダー」・下記二次元コード・けんこう増進課へ電話で確認してください。

※40～74歳の人は受診時に、受診券が必要です。

受診券を紛失した場合は再発行の手続きをしてください。詳細はけんこう増進課へ。



詳細はこちら▲

健康相談を利用してください

健診結果を見たときに、数値の意味や見方で疑問に思ったことや、どのように生活を改善したらよいのかわからないと思ったことはありませんか。保健師・管理栄養士と一緒に考えて解決のアドバイスをします。



- ▷日時 2月28日(金)・3月26日(木)
各日①9:30～②10:15～③11:00～
- ▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
- ▷内容 生活習慣病に関する相談、保健師・管理栄養士の健康相談、血圧測定、尿検査*
- ※必要な人のみ
- ▷費用 無料
- ▷持ち物 健康状態がわかるもの(健康手帳・健診結果など)
- ▷申込方法 電話でけんこう増進課へ



行政情報

マイナンバーカード・
証明書交付の休日窓口

▽開庁日時^{※1}

2月9日(日)・22日(土)
午前9時～午後1時

※1 通常と曜日が異なるため注意してください。

▽取り扱い業務^{※2}

マイナンバーカードの申請・交付など、住民票の写し・戸籍証明・印鑑証明書などの発行、印鑑登録
※2 住所異動・戸籍異動などはできません。

来庁のとき

は、事前に開庁日・持ち物などの最新情報をも市ホームページで確認してください。



▲詳細はこちら

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？
以前に申請して、まだ受け取っていない人も、マイナンバーカードの有効期限内であれば交付できます。申請したかどうか不明な場合は左記へお問い合わせください。

問 市民課(☎)

内線2661



国民年金保険料の納付は
口座振替が便利です

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けて便利です。また、前納や早割制度(毎月の保険料を当月末に納付すること)は保険料が割引されます。クレジットカード納付もできます。

	種類	割引額	納付時期
		早割	月々60円
□座振替 ^{※1}	前納 ^{※2}	6か月	1,160円 4～9月分を4月末 10月～翌年3月分を 10月末
		1年	4,270円 4月～翌年3月分を 4月末
		2年	16,590円 4月～翌々年3月分を 4月末

参考：令和6年度の割引額(割引額は毎年変わります)

- ※1 振替日(月末)が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が振替日となります。令和7年度の割引額は2月下旬に告示される予定です。
- ※2 前納(6か月分・1年分・2年分)を希望する場合は、初回振替日(申請時期)によって初回の振替対象期間・割引額が異なります。本人確認書類・預貯金通帳・届出印を持参のうえ、申請してください。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で申請することもできます。詳細は下記へ。

申・問 桜井年金事務所(☎42-0033)

住民票に方書き[※]が
表示されます

3月下旬から住民票に方書き[※]が表示されるようになります。マイナンバーカードには次回更新時に追加されます。

【例】

現在の住民票

桜井市大字栗殿〇〇番地
101号室

変更後の住民票

桜井市大字栗殿〇〇番地
桜井マンション101号室

詳細は広報「わかざくら」3月号でお知らせします。
※マンションなど集合住宅の建物名

問 市民課(☎内線2661)



屋の納税義務者・用途を変更したりするなど状況を変更した場合は、2月末までに届け出てください。届出がない場合は、来年度以降も課税台帳に登録されたままになります。必要書類などの詳細は左記へ。

問 税務課固定資産税係(☎内線1732・1733)

建物の届出を忘れずに

令和6年12月末日までに建物を取り壊したり、未登記家



KUMON



★桜井市の教室を検索できます↑
見学・体験・入会に関する
お問合せは、各教室まで。



くもん、いくもん♪

広告の申し込みや問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ご存じですか? B型肝炎給付金

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
- ▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にお電話でご相談ください。

無料相談(平日9時～17時30分)

0120-918-862

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】
大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル20階

広告

奈良県の最低賃金

奈良県最低賃金は時間額 986 円 (令和 6 年 10 月 1 日発効) です。県内で働く全ての人に適用されます。

はん用機械器具、生産用機械器具 業務用機械器具製造業	時間額 986 円 (奈良県最低賃金を適用)
電子部品・デバイス・電子回路 発電用・送電用・配電用電気機械器具 産業用電気機械器具製造業 民生用電気機械器具製造業	
自動車小売業	時間額 986 円 (奈良県最低賃金を適用) 日額 6,527 円 (H1.1.25発効)
木材・木製品・家具・装備品製造業	

問 奈良労働局賃金室 (☎ 0742-32-0206)

不動産表示登記 無料相談会

土地家屋調査士が境界問題・表示登記に関する相談に応じます。完全予約制です。

▽日時 ① 2月14日(金)
② 3月5日(水)

各日午後2～4時

▽場所

- ① 御所市防災交流館 Minoro 3階活動室B(御所市三室)
- ② ミグランス橿原市役所分庁舎4階コンベンションルーム(橿原市内膳町)

▽申込方法 電話で左記へ
申・問 奈良県土地家屋調査士会 (☎ 0742-22-5619)

募集

桜井市観光ボランティアガイドの会の会員募集

桜井市観光ボランティアガイドの会では、桜井市を訪れた人に豊かな歴史的景観・文化財・史跡を案内し、理解を深めてもらう活動をしてお

自衛官を募集します
 自衛官候補生
 ▼資格 18歳以上33歳未満
 ▼受付期間 随時
 ▼試験日 受付時に通知
 その他募集職種
 予備自衛官補
 詳細は、自衛隊奈良地方協力本部ホームページへ。
自衛隊説明会
 ▼日時 毎日午前9時～午後5時(入退出自由)



り、令和7年度の会員を募集します。ガイドは野外での活動となり、約4km程度歩くことが出来る人であれば、年齢・性別は問いません。原則木曜日に養成研修があります。
 ▼会費 年間1,000円
 ▼申込方法 4月1日(火)までに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、FAX・はがきで左記へ
申・問 観光まちづくり課 観光事業係 (☎内線3623・FAX 48-0271、〒633-8585 大字粟殿432-1)

▽場所 自衛隊天理募集案内所
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743-63-2540)

放送大学 4月入学生を募集します

通信制の大学で、BS放送やインターネットで授業を受けることができます。300以上の授業科目があり、1科目から学べます。
 ▼出願期間
 ① 2月28日(金)まで
 ② 3月1日(土)～11日(火)
 ※①は4月の学期開始までに授業の教材が受け取れ、配信初日からオンライン授業の学習受講ができます。②は、4月開始の学期途中からになります。
 出願方法などの詳細は、電話で左記へ。また、放送大学ホームページからも資料を請求できます。

申・問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742-20-7870)



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

園児募集中

自然が成長し続ける
学びの習慣

大三輪幼稚園・桜井認定こども園 三輪学園

お問い合わせ ▶ 大三輪幼稚園 住所: 奈良県桜井市菅中994-1 連絡先: 0744-43-7291

さくらい補聴器
問こえの相談室

補聴器は人生を楽しむ近道です

認定補聴器技能者による相談日
2月3日(月)・17日(月)

桜井市粟殿1007-18
営業時間10-17時 水・木曜日休日

電話 0744-35-6736

まずは電話下さい

ホームページ

催し・講座

子ども生け花教室

生け花を体験してみませんか。完成した作品は持ち帰ることができます。

▽日時 3月2日⑩
午後1～2時

▽場所 市立中央公民館2階
研修室1

▽テーマ 花と遊ぼう
～ひな祭りに向けて～

▽対象 満5歳～小学3年生
(保護者同伴必須)

▽定員 8組(先着順)

▽費用 500円(材料費)

▽持ち物 雑巾・新聞紙・子ども用はさみ

▽申込方法 2月20日⑩までに左記申し込みフォームから申し込み

申・問 社会

教育課(☎内

線8211)



▲申し込みはこちら

奈良県障害者スポーツ大会参加者募集

▽種目・開催日・場所

サッカー^{※1}

4月6日⑩・県立高等養護学校グラウンド

BP1
～親子の絆づくりプログラム～

初めての子育てに悩んでいませんか。0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。

- ▶日時 3月4・11・18・25日(全て火曜日) 各日10:00～12:00(交流・質問タイム11:30～12:00)
- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」
- ▶内容 DVDやテキストで0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ
- ▶対象 市内在住の生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
- ▶定員 10組(先着順)
- ▶費用 1,100円(テキスト代)
- ▶申込方法 電話で下記へ

申・問 こども支援課こども支援係
(☎47-4626)



- バスケットボール
4月13日⑩・奈良県心身障害者福祉センター体育館
- フットソフトボール^{※2}
4月13日⑩・県立高等養護学校グラウンド
- 卓球
4月20日⑩・奈良県心身障害者福祉センター体育館
- ソフトボール^{※2}
4月20日⑩・県立高等養護学校グラウンド
- バレーボール
5月10日⑩・奈良県心身障害者福祉センター体育館

- フライングディスク^{※2}
5月11日⑩・県立高等養護学校グラウンド
- 水泳
5月18日⑩・まほろば健康パークスイムピア奈良
陸上^{※1}
5月25日⑩・県立橿原公園陸上競技場

- ※1雨天決行
- ※2少雨決行
- ▽対象 県内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳^{※3}いずれかの交付を受け、令和7年4月1日時点で満13歳以上の人
- ※3精神障がい者は、個人種目・卓球、団体種目・バレーボール競技のみ出場可
- ▽申込方法 2月26日⑩までに電話で左記へ^{※4}
- ※4学校に在学中または施設に入所中の人は各施設へ申し込み

申・問 社会福祉課障害福祉係(☎内線2121・2122)



あなたの街のベストしんきん

YAMATO 大和信用金庫

●本店0744-42-9001 ●本町出張所0744-42-2555 ●桜井北支店0744-45-3780

一人でも悩まず、まずはお電話ください

～あなたの街の法律事務所～
相続・遺言・交通事故・借金問題・離婚・企業法務・その他

さくらい法律事務所

奈良弁護士会所属 弁護士 後藤 周平

TEL 0744-48-0036 桜井駅北口から北へ徒歩約5分 御簾歯科医院ビル1階

ランチタイムコンサート
特別企画

喜多宏丞 ピアノコンサート
▽日時 3月8日①
午後1時30分～
(開場午後1時)

▽場所 市役所1階
地域交流センター

▽定員 100名(先着順)

▽費用 無料

▽申込方法 2月1日①以降
に参加者全員(一通につき
3名まで)の氏名・連絡先
をメール・ショートメッセ
ージで左記へ

▽申請 文化を考える桜
井市民の会(申し込み先)
✉ niko1213@nike.eonet.
ne.jp・090・3846
・8213、問い合わせ

先: ☎ 090・6751・
5708)

パワースポット
「三輪の神々」を訪ねる

最古の神社といわれる大神
神社や、知恵の
神様で知られる
久延彦神社など
の人気スポット
を、ガイドの案
内でめぐります。



▽日時 2月15日①・3月15
日①各日集合:午前9時45
分、出発:午前10時15分

▽集合場所 JR三輪駅
▽コース JR三輪駅→大神神
社→狭井神社→神武天皇
聖蹟碑→大和の杜展望
台→久延彦神社→若宮社
↓JR三輪駅(正午頃解散)

今月の市税・保険料

■固定資産税・都市計画税(4期分)

■国民健康保険税(一括・8期分)

■介護保険料(一括・8期分)

■後期高齢者医療保険料

(一括・8期分)

納期限は
2/28(金)です。

納め忘れのないよう、
注意してください。

▽費用 無料
※予約不要
☎ 一般社団法人桜井市観光
協会(☎ 42・7530)

公共職業訓練
ハロートレーニング

▽訓練科名

① CAD/NC 技術科

② 電気設備技術科

③ 住環境コーディネート科

▽訓練期間

4月2日①～9月30日①

▽訓練場所 ポリテクセンタ
1 奈良(橿原市城殿町)

▽対象 受講後、再就職を希
望する人

▽定員 ①5名程度②6名程
度③16名

▽費用 無料(教科書代など
は自己負担)

▽申込方法 2月3日①～28
日①に最寄りのハローワー
クへ

☎ ポリテクセンター奈良
(☎ 22・5226)



お知らせ

善意銀行

皆さんからの善意は福祉事
業への援助に活用しています。

●桜井市環境フェア実行委員
会様 42,344円

●穴師の里 友遊会様
30,000円

●桜井市佛教会様
290,704円

●朝倉台 植田工務店
10,000円

●株式会社中和管繕様
受領期間

令和6年11月7日～12月6日

▽預け入れ先 社会福祉法
人桜井市社会福祉協議
会内善意銀行(☎ 42・
2724)・社会福祉事務
所(市役所1階)



メガネセンター この国になくてはならないメガネの専門店

カサ

メガネ補聴器即日納品可

こだわりの日本製

各種修理承ります

Tel 0744-43-5845 奈良県桜井市粟殿 271 ■営業時間/9:00～18:00 ■木曜日 予約のみ

駐車場完備!

至三輪
至天理
市役所

トライアル

桜井駅

学校法人 敷島学園

さくら幼稚園

(詳細はこちら)

桜井市粟殿 480-1(桜井市役所すぐ東) Tel 0744-42-6032

さくらんぼひろば(対象:2～3歳児の子どもと保護者)

*2/14(金) みんなで遊ぼう～お楽しみ編～

園児募集中 入園願書交付・受付もできます

広告



優勝 桜井南 A

順位	チーム名	タイム	小学校名
1位	桜井南 A	49分 58秒	市立桜井南小学校
2位	いちご大福	50分 37秒	市立大福小学校
3位	チーム朝倉 A	50分 44秒	市立朝倉小学校
4位	ヤエザクラ	50分 47秒	市立桜井小学校
5位	チームマツコ	51分 19秒	市立桜井西小学校
6位	みわっ子 A	51分 28秒	市立三輪小学校

【総合成績】

第19回桜井市子ども駅伝
大会結果

スポーツ

0609
問 総合体育館 (☎45)



区間賞受賞者

区間	氏名	タイム	チーム名	小学校名
1区	山口 敢士朗	7分 25秒	ヤエザクラ	市立桜井小学校
2区	西岡 望乃	8分 28秒	チーム西子	市立桜井西小学校
3区	中田 陽	7分 36秒	安倍 A	市立安倍小学校
4区	玉川 蒼依	8分 38秒	いちご大福	市立大福小学校
5区	藪内 架瑠	7分 30秒	桜井南 A	市立桜井南小学校
6区	中村 容菜	8分 38秒	みわっ子 A	市立三輪小学校

【区間賞】

動画で学ぼう楽しい手話

二次元コードを読み取って、あいさつなどの手話表現に挑戦してみてください。



手話を動画で確認できます▲

「ありがとう」



左手甲に小指側を直角にのせた
右手を上げながら頭を下げる

出典：(一財) 全日本ろうあ連盟*「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
*ろう者の人権を尊重し文化水準の向上を図り、その福祉を増進することを目的とした団体。これまでの出版物は連盟ホームページ (https://jfd.shop-pro.jp/) へ。

問 社会福祉課障害福祉係(☎内線 2123)

桜井市バレーボール協会
新規登録チームの募集

ソフトバレーボールチーム
3月1日(土)までに、左記へ
申し込み。
バレーボールチーム(9人制
(女子・混合)・小学生・6人
制(男子・女子))
随時申し込みを受け付けて
います。申し込みは左記へ。
申・問 総合体育館(☎45・
0609)

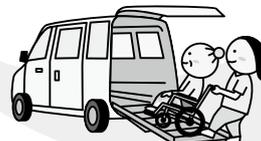
桜井市ソフトボール協会
新規登録チームの募集

令和7年度少年の部・一般
の部へ新規登録を希望するチ
ームは左記へ問い合わせせてく
ださい。
申・問 総合体育館(☎45・
0609)



広告募集中

高齢者にやさしい介護タクシー



病院の通院・お買い物など
皆様の外出をサポートします

初乗り1.5km 600円

「信頼とやさしさ」がモットーの
まるはし福祉タクシー TEL:0744-42-0058
桜井市吉備646-14 介護保険利用可能 FAX:0744-42-0059

広告



知っていますか「地域猫活動」 問 市民協働課 (☎42 - 9111 内線 2611)

地域猫活動とは、地域住民が中心となり、地域の理解を得て、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術をするなどの適切な管理をして見守り、将来的に飼い主のいない猫の数を減らしていこうという考えのもと、行われる活動です。

地域猫活動の内容

● 不妊・去勢手術をする

捕獲 (Trap) し、不妊・去勢手術 (Neuter) を行い、元の場所に戻す (Return) 活動を TNR 活動と呼びます。不妊・去勢手術を行うことで、さかり声によるうるささや糞尿のにおいが減少し、繁殖を防ぐことができるので、飼い主のいない猫に関するトラブルの解決に近づきます。不妊・去勢手術を行ったしるしとして、耳先をさくらの花びらの形にカットします。その見た目からそれらの猫のことを「さくらねこ」と呼びます。

また、猫には縄張りがあるため、不妊去勢手術済みの猫を元の場所に戻すことで、他の猫の新たな侵入が防止され、猫の数の管理が行いやすくなります。



● 適切な餌やりをする

置き餌を避け、場所・時間を決めて餌を与えます。餌やりの仕方・マナーを守ることで、餌の散乱・ごみあさり・ハエなどの被害を防ぐことができます。

● トイレの管理

トイレを設置し、排せつ物は速やかに片づけ、清潔に保ちます。

桜井市の取り組み

● 無料不妊手術のチケットを交付しています

桜井市では「公益財団法人どうぶつ基金」が行っている「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加し、飼い主のいない猫の TNR 活動を行う地域住民、ボランティア団体に無料で不妊・去勢手術が受けられるチケットを交付しています。事前に市民協働課へ相談し、交付条件に同意のうえ、申請してください。※一部自己負担が生じる場合があります。

● リーフレットを配布しています

地域猫活動は、飼い主のいない猫で困っている人だけではなく、関心のない人も含めた地域の皆さんの協力が必要です。近隣の人への声掛けなど、説明の手助けとなるよう、リーフレット「地域猫活動はじめてみませんか」を作成し、配布しています。

地域猫活動を支援する団体があります

● Life for cats in NARA について

飼い主のいない猫の被害を減らすための活動を行っています。地域猫活動および TNR 推進による繁殖制限、野良猫の数や被害(けんか・発情期の鳴き声・マーキング)の相談対応を行い、無責任な餌やり防止、地域問題解決を目指しています。



● 猫の相談会(参加費無料)を開催しています

毎月1回、エルト桜井2階桜井市市民活動交流拠点会議室で開催しています。詳細は、下記へ。

2月の相談会は、2月26日(土)に市役所1階地域交流センターで開催します。

【主催・問い合わせ先】特定非営利活動法人 Life for cats in NARA (☎ 050 - 3390 - 8460)



広告

広告募集中

広告募集中

無料相談コーナー

《市役所 ☎ 42 - 9111 (代)》

相談名称	相談日(☎除く)	相談場所	対象者	備考／申し込み・問い合わせ先
奈良弁護士会主催 中南和法律相談 《要予約》	第1・3・5火曜 13:00～16:00	市役所本庁舎3階 相談室	中南和 地域在住	相談日2週前の火曜9:30～受付。 ☎ 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)
弁護士相談《要予約》	2/13 ☎ 13:00～16:30		市内在住 (年度内1回 限り)	2/3 ☎ 8:30～受付。先着8名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
司法書士相談 《要予約》	2/27 ☎ 13:00～16:20		市内在住・ 在勤	2/12 ☎ 8:30～相談日2日前まで受付。 先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政書士相談 《要予約》	2/28 ☎ 13:00～16:20			2/14 ☎ 8:30～受付。先着5名。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
行政相談	2/12 ☎ 13:00～16:00		市内在住	当日、市民協働課で受付。 ☎ 市民協働課 (☎ 内線 2612)
人権擁護委員による 悩みごと相談	2/20 ☎ 13:00～16:00		市内在住・ 在勤	☎ 人権施策課 (☎ 内線 2711)
女性相談《要予約》	2/25 ☎ 13:00～15:00	予約時に お知らせします	市内在住	予約は当日の午前中まで。 ☎ 人権施策課 (☎ 内線 2721)
福祉の心配ごと相談	木曜 10:00～15:00	保健福祉センター「陽 だまり」2階相談室	対象制限 なし	相談日に電話相談 (☎ 42-6804) もあり。 ☎ 桜井市社会福祉協議会 (☎ 42-2724)
地域福祉相談	月曜・木曜 9:00～16:00	大字桜井192-2リッ プル桜井駅前ビル1階	桜井中学校 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
		桜井北ふれあい センター分館	大三輪中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
	火曜・金曜 9:00～16:00	桜井東ふれあい センター分館	桜井東中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 070-5507-5712)
		桜井西ふれあい センター分館	桜井西中学 校区在住	☎ 専用電話 (☎ 080-4122-0864)
ひきこもり相談	月曜～金曜 9:00～17:00	大字桜井192-2リッ プル桜井駅前ビル1階	市内在住	☎ 専用電話 (☎ 050-5211-5713)
失業などによる暮らしの 困りごとの相談	月曜～金曜 9:00～17:00	保健福祉センター 「陽だまり」2階	市内在住	☎ 桜井市くらしとしごと支援センター (☎ 49-3020)
若者自立相談	月曜～土曜 9:00～18:00	大字桜井192-2リッ プル桜井駅前ビル1階	要問いわ せ	☎ 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055)
消費生活相談	月・火・水・金 10:00～16:00	市役所分庁舎1階	市内在住・ 在勤	初回の受付時のみ15:30まで。 ☎ 桜井市消費生活センター (☎ 内線 263)
事業承継相談 《要予約》	第2水曜 13:30～16:00	市役所本庁舎2階 会議室	市内在住・ 市内事業者	予約は相談日の3日前まで。 ☎ 商工振興課商工・統計係 (☎ 内線 3662)

— まちの掲示板 —



掲載記事を
募集しています

主に市内で活動しているグループの情報を無料で掲載しています。イベント告知やメンバー募集など、掲載を希望する場合は、行政経営課窓口または電話 (☎ 42-9111 内線 1263) で問い合わせてください。先着順です。ただし、宗教的・政治的な活動を行う団体や営利目的の掲載はできません。

桜井市ボランティア連絡協議会の
加盟団体を募集しています



桜井市ボランティア連絡協議会は昭和58年に発足しました。桜井市の行事などに率先して参加し、各種研修会を主催するなど、多岐にわたる活動をしています。

グループの枠を越えて、ボランティアでつながる者同士、一緒に活動しませんか？

桜井市ボランティア連絡協議会主催の
研修会などの詳細は右記二次元コードへ。



詳細はこちら▲

☎ 桜井市ボランティアセンター (☎ 42-2724)



済生会中和病院 ソフトボール部

済生会中和病院ソフトボール部は、奈良県大会・近畿大会を勝ち抜き、令和6年11月に栃木県宇都宮市で開催された全国済生会親善ソフトボール大会に出場し、優勝しました。これまで45回を数える大会の歴史ではじめてつかんだ、全国81チームの頂点です。

練習は週2回、終業後の夜間に行っています。理学療法士でキャプテンの常森周一さんは、「練習時間に間に合うように仕事を終わらせるのが大変。人数がそろわないときは工夫して練習をしています」と、苦勞を語ります。また、練習時間以外の自主練習や、他府県のチームと練習試合を重ねるなど、全国上位を目指して取り組んできました。

監督の西口幸孝さんは「野球経験者や都市対抗大会に出場した人もいる。大会名に『親善』とは付くものの、真剣勝負です」と、その熱量を表現します。各地の代表チームに次々と勝利し、迎えた決勝戦。序盤から得点を取り合うシーソーゲームの末、9対8で勝利し、大会一番の白熱した試合となりました。大会を通じて女性部員やベテランの管理職も出場・活躍し、チーム全員でつかんだ初優勝でした。

次の目標について、常森さんは「大会連覇です」と力強く話します。地域の健康な暮らしを守る皆さんの活躍から、今後も目が離せません。

共に生きる

雑草という草はない

「茎の四角いこの草、名前何というのですか？」と子どもに質問され、草の知識に疎かった私は、「そんな草はみんな雑草と言うねん。名前なんか知らなくていいよ」とごまかして質問から逃げたことがありました。

子どもの質問に真正面から向き合わなかった申し訳なさや自分勝手に道端の草は不要な草(雑草)と決めつけて知ろうとしなかったことを恥じた私は、以降知らない草を見つける度に名前や特徴などを調べるようにしました。何気なく生えているように見える草一つ一つに、それぞれ興味深い性質があることを知るにつれて、観察が楽しくなったことを覚えています。

「雑草という草はない」と日本の植物学第一人者の牧野富太郎は言いました。彼は、日本中を歩き回って植物採集をし、研究を行い、95年の生涯で50万点に近い標本を集め2500種の学名を付け、実証したとされています。

どんなものにも「雑」や「その他」というものはありません。私たち人間も、いる人・いない人なんてありません。みんな名前・個性があり、そして大切な存在です。

道端でそれぞれの草が、その性質や役割を発揮しながらたくましく生きているように、私たち人間も個々が輝きながら共生していく社会を形成していきましょう。

長谷寺参道周辺謎解きラリー

11/16(土)
・17(日)



長谷寺参道で2回目となる、長谷寺参道周辺謎解きラリーを開催。参加者は一生懸命に謎解きしながら観光スポットを巡り、参道周辺の魅力を堪能しました。2日間に渡るイベントは大盛況でした。

環境について考えよう

11/17(日)



桜井市グリーンパークで第30回桜井市環境フェアを開催。環境作文の朗読発表、リサイクル品の展示・抽選会、リサイクルショップなどを行い、来場者は環境問題への理解を深めました。

友好都市シャルトル市との交流

11/21(木)
～23(土)



桜井市の友好都市であるフランスのシャルトル市から市議会議員のパトリック・ジェルデ氏が来訪。3日間の滞中で、桜井市国際交流協会との交流や市内視察などを通し、交流を図りました。

安全功労者教育委員会表彰式

11/28(木)



市内の小・中学校区で児童・生徒の安全確保に貢献した皆さんへの表彰式を行いました。表彰式では、上田教育長から感謝の言葉とともに感謝状が贈られました。

生活習慣病予防クッキング

12/3(火)



保健福祉センター「陽だまり」で、生活習慣病予防クッキングを開催。参加者は、料理を通して生活習慣病を予防するためのポイントを学びながら楽しく料理作りに取り組みました。

図書館フェスティバル

12/7(土)
・8(日)



市立図書館で図書館フェスティバルが開催されました。子ども向けイベント「うんどうあそび」では、現役保育士による、親子で楽しむ「あそび」を歌って・踊って・走って、会場は盛り上がりました。

つどいの広場

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

▷日時 月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名		日時
ふれあいの日 年齢別	0歳の日	2/5㊗・12㊗ 各日 9:00～12:00 ※どちらか1日のみ
	1歳の日	2/19㊗ 9:00～12:00
	2・3歳の日	2/26㊗ 9:00～12:00 ※お話の会があります。
発育測定		2/4㊗ 14:00～16:00
誕生日会		2/28㊗ 11:30～

公立保育所 つくしんぼ広場

市立各保育所で毎月1回園庭を開放して遊びを提供したり、子育ての相談を行ったりしています。気軽に遊びに来てください。



▷開催日時・場所

第1保育所 2/4㊗ (大字吉備、☎42-3166)

第2保育所 2/18㊗ (大字外山、☎42-4380)

第3保育所 2/18㊗ (大字初瀬、☎47-7036)

第5保育所 2/25㊗ (大字豊前、☎43-7440)

各日 10:00～11:30

▷対象 0～5歳の未就園児とその保護者

▷費用 無料

※3月以降の開催日など詳細は、各保育所へ問い合わせてください。

ドレミの広場

大字桜井1259エルト桜井2階桜井市まほろばセンター ☎48-0242

▷日時 金～火曜日（土日祝も開所）
10:00～12:00、13:00～17:00

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料



イベント名	日時
助産師相談	2/3㊗ 10:30～11:30
つながるリサイクル	2/8㊗ 10:00～11:00 場所 ドレミの広場前フロア
発育測定	2/10㊗ 10:30～11:30
栄養士相談	2/21㊗ 10:30～11:30
ハッピー広場 (親子交通安全教室)	2/23㊗ 10:00～11:30 場所 多目的ホール
誕生日会	2/25㊗ 11:30～

※2/18㊗は、休みです。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎45-4356

▷日時 月～金曜日 9:00～11:45、12:30～14:45
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者

▷費用 無料

イベント名	日時
英語で遊ぼう	2/6㊗ 10:30～11:00
親子教室	2/26㊗ 10:30～11:30
音で遊ぼう	2/27㊗ 10:15から受付開始
ホール開放	2/8㊗・15㊗ 各日 10:00～11:30

乳幼児健診・相談・教室

▷場所 保健福祉センター「陽だまり」1階

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	令和6年10月生	2/26㊗	各健診の詳細は個別案内を送りますので、確認してください。 ※日程が合わないときは、けんこう増進課まで連絡してください。
10か月児健康診査	令和6年4月生	2/25㊗	
1歳6か月児健康診査	令和5年6月11日～7月2日生	2/13㊗	
	令和5年7月3～30日生	2/27㊗	
2歳6か月児歯科健康診査	令和4年7月生	2/6㊗	
3歳6か月児健康診査	令和3年7月24日～8月20日生	2/20㊗	
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	生後5～8か月未満の子ども (定員あり)	2/18㊗	実施時間 13:30～15:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
すくすく相談 (発育・発達・離乳食などの相談)	1歳7か月未満の子ども (定員あり)	2/19㊗ 3/21㊗	受付時間 ①9:30～9:45 ②9:45～10:00 ③10:00～10:15 ④10:15～10:30 ⑤10:30～10:45 ⑥10:45～11:00 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
パパママ教室	妊娠6～9か月未満の妊婦と はじめてパパになる人 (定員あり)	2/22㊗ 3/14㊗	実施時間 ①9:00～10:30 ②11:00～12:30 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込
マタニティ教室 ①栄養・お口の健康編 ②子育て準備編	妊娠4～9か月未満の妊婦とその家族 (定員あり)	①3/11㊗ ②3/19㊗	実施時間 9:30～12:00 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 要申込

市立図書館からのお知らせ

大字河西 31 番地 (☎ 44 - 2600 ・ FAX44 - 2528)

ホームページ



X



第2・3回古文書講座

要申込

▶日時 第2回2月8日㊥、第3回3月9日㊥
各日 14:00～15:30 (開場 13:30)

▶場所 研修室 2・3 ▶費用 200円 (初回のみ)*

※第1回古文書講座の参加者は費用不要

▶講師 安田真紀子さん (奈良大学非常勤講師・奈良町からくりおもちゃ館館長) ▶定員 各回 40名

要申込

第5回図書館文化講座「古事記を読む-海幸山幸の話-」

▶日時 2月16日㊥ 14:00～15:30 (開場 13:30)

▶場所 研修室 2・3 ▶費用 200円 (資料代)

▶講師 大島信生さん (皇學館大学教授) ▶定員 40名

要申込

バリアフリー映画上映会「かがみの孤城」

▶日時 2月23日㊥㊦ 14:00～16:20 (開場 13:30)

▶場所 研修室 1 ▶定員 40名

バリアフリー映画上映会とは・・・聴覚や視覚に障がいのある人と一緒に映画が楽しめる上映会です。音声ガイドと字幕がつき、映画を見ながら小説を聞いているような楽しさがあります。

【共通申込方法】来館・往復はがき・電話・FAX・メール (図書館ホームページお問合せより) から申し込み

臨時休館 (3月14日㊥～25日㊦) に伴う特別貸出

▶実施期間 2月28日㊥～3月13日㊦ ※火曜日休館

▶貸出冊数 10冊 ▶貸出期間 4週間

おはなし会

〈担当 桜井おはなしの会〉 場所 おはなしのへや

2月1日㊥ 15:00～15:30

〈担当 子ども読未知〉 場所 会議室

2月15日㊥ 15:00～15:30



おとなのための読未知朗読会

2月28日㊥ 10:00～11:00

会議室で開催。誰でも参加できます。

今月のおすすめ図書



ライオンのくんにのネズミ

さかとかみ雪 作/中央公論新社
ライオンのくんにに引っ越したネズミの家族。使う言葉も習慣も体の大きさも違う彼らは、お互いにわかりあうことができるのか? 「国際理解教育」の教材として読める一冊。



マンガでわかる雅楽

遠藤徹 監修 / 誠文堂新光社
ふと寺社から聴こえてきた雅楽の音色、偶然目にした華麗な舞に心が洗われることがある。楽器編成・装束の知識・作品解説などを通じて、雅楽の不思議な魅力を、あますことなく解説。

今月の1品

そうめんとジャガイモのチーズガレット

《レシピ提供》県立桜井高等学校料理部



材料 (4人分)

- そうめん……………4束
- ジャガイモ……………300g
- ピザ用チーズ……………100g
- オリーブオイル…大さじ2
- A 片栗粉……………大さじ6
- 塩……………小さじ1/2
- 黒コショウ…小さじ1/2

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、芽を取り除き、細切りにする。
 - ②たっぷりの水を沸騰させた鍋にそうめんを入れ、パッケージの表記時間通りゆでる。ゆで上がった後、流水にさらして水を切り、5cm幅に切る。
 - ③ボウルに①・②・ピザ用チーズ・Aを入れ、よく混ぜる。
 - ④中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、③を入れて、フライ返しで生地を押さえながら形を整え、ジャガイモに火が通るまで5分ほど焼く。
 - ⑤焼き色がついたら裏返し、さらに中火で7分程度焼く。
 - ⑥器に盛り付け、出来上がり。
- ※好みでケチャップや中濃ソースなどをつける。



私たちが作りました



大和川をきれいに

2月は大和川の「水質改善強化月間」です。大和川の川の汚れは、家庭からでる生活排水が主な原因です。きれいな大和川にするため、水質改善にご協力をお願いします。



問 国土交通省大和川河川事務所 (☎ 072 - 971 - 1381)

もやせるごみ・資源物の特別収集について

● 2月11日(祝)建国記念の日

通常どおり「資源物(ダンボール)(月・木コース)」と「もやせるごみ(火・金コース)」を収集します。



● 2月24日(祝)天皇誕生日の振替休日

通常どおり「もやせるごみ(月・木コース)」と「資源物(雑誌・牛乳パック)(火・金コース)」を収集します。



※詳細は、グリーンカレンダーで確認してください。

危険ごみの日

月・木コース 2月18日(祝) 火・金コース 3月31日(祝)

危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライターなど)は、中身を使い切り穴を開けずに、上記回収日の8:30までに集積場所のコンテナに入れてください。桜井市グリーンパークに持ち込みの場合は、無料で引き取ります。



家庭および事業所ごみ(一般廃棄物)搬入受付

	可燃ごみのみ (指定袋のみ・現金払い不可)	可燃ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ・資源ごみ
	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
2月	1日・15日	8日・22日
3月	1日・15日・29日	8日・22日

▶受付時間 8:40 ~ 11:30
(事業所ごみの搬入は、11:00まで)

→ **警察**からののお知らせ

問 桜井警察署 (☎ 46 - 0110)



高齢者の交通死亡事故が多発しています

令和6年中に奈良県内で発生した交通死亡事故の約6割は、高齢者が関係しています。死者23人中、高齢者は14人でした。

高齢歩行者の皆さんへ

- 道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう
- 左右をよく確認してから横断しましょう
- 車が走ってくるのが見えたら渡るのを控えましょう
- 車に発見されやすいよう、明るい服装や反射材を着用しましょう



高齢ドライバーの皆さんへ

- 体調が悪いときは運転を控えましょう
- 速度は控えめに、車間距離は十分とり、慎重な運転を心掛けましょう
- 運転に不安を感じたらセーフティ・サポートカー^{※1}への乗り換えや運転免許の自主返納を検討しましょう

※1 衝突被害軽減ブレーキなどの先進安全技術でドライバーの安全運転を支援する車のこと。

桜井市では運転免許を自主返納した高齢者の皆さんを支援しています

▶支援内容 5000円相当分の「桜井市内共通商品券」または「ICOCAカード(デポジット500円含む)」を1人1回に限り交付

▶対象者^{※2}

- 市内在住で65歳以上の人
- 令和6年4月1日以降に、運転免許(有効期間内のもの)を自主返納し、警察から「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた人

※2 上記の他にも対象者の条件があります。詳細は、桜井市危機管理課(☎ 42 - 9111 内線 1431)または下記二次元コードへ。

▶申請方法 桜井市高齢者運転免許自主返納支援事業申請書^{※3}・市税等納付状況確認承諾書^{※3}に必要事項を記入のうえ、申請による運転免許の取消通知書の写しをそえて、直接窓口または郵便で桜井市危機管理課(〒633 - 8585 大字栗殿 432 - 1)へ

※3 市ホームページ(右記二次元コードからダウンロードできます。



詳細はこちら▲

→ **消防**からののお知らせ

問 桜井消防署 (☎ 42 - 4119)



3月1日(土)~7日(金)は春季火災予防運動期間です

全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」
火災が発生しやすい気候となる時季を迎え、火災予防意識を高めるため、春季火災予防運動が実施されます。

尊い命・貴重な財産を火災から守るため、火の取り扱いには注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早急に設置しましょう。





ことは 森 琴晴ちゃん R5.1.25 生



あおと 北村 碧都ちゃん R4.6.10 生



応募はこちら▲



かわいいお子さんの笑顔を紙面で届けませんか？

【応募方法】氏名・連絡先・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入のうえ、行政経営課へ郵送または上記二次元コードから写真を添付して応募。市内在住で5歳までのお子さんに限ります(弟妹と一緒にの場合は除く)。掲載から1年経過していれば、再度掲載できます。なお、現在応募多数のため掲載までに日数がかかります。※応募に関係した個人情報は、当該応募手続きのためにのみ使用します。



なつめ 山西 夏芽ちゃん R4.8.6 生



近藤 ゆなちゃん・ゆあちゃん R5.1.11・H30.10.18 生

LOVE ペット

応募多数のため、当面の間、「LOVE ペット」の写真の募集を停止します。募集の再開は、この紙面にて案内します。



まるん 我が家のアイドル



パール オニでっしゅ!



ゆうじん ダイエットします…。



クラウド とにかく可愛い看板犬です

今月の表紙



二十歳のつどい



1月13日(祝)の成人の日に総合体育館にて、二十歳のつどいを行いました。当日は天候に恵まれ、あたたかな雰囲気の会場は晴れ着姿の皆さんで華やかでした。20歳を迎えられた皆さん誠におめでとうございます。

読者アンケート

広報紙へのご意見・ご感想を募集しています。「今月号でよかったコーナー」・「取り上げてほしい企画や内容」を記入し、はがき(〒633-8585 行政経営課)・FAX(☎42-2656)または右記二次元コードから送信。



応募はこちら▲