報道資料

桜井市

平成 30 年 5 月 15 日

趣旨（※該当する全てにチェック）
□各種資料や情報提供 ☑イベント・会議等の案内 □その他（　　）

発　表　事　項	介護予防ケアトランポリン教室を開催します	
内　　容	桜井市では、平成 30 年 6 月 7 日から平成 30 年 11 月 22 日までの約半年間、桜井市総合福祉センター（竜吟荘）において、ケアトランポリンを活用した介護予防教室を開催します。 第１回は、桜井市長による教室開会の挨拶、体力測定、トランポリン運動を行い、第２回以降から本格的な運動を実施していきます。 ケアトランポリン運動は、ケアトランポリン協会認定トレーナーの指導の下、音楽に合わせて運動を行います。持ち手(手すり)がついており、足腰に自信がない高齢者も安心して運動ができます。歩行改善、認知症予防効果が期待されます。ケアトランポリンを活用した介護予防事業は、北九州地域において複数の自治体が先行実施しており、関西地域では桜井市が初めて実施します。 対象者は桜井市内に居住している 65 歳以上で、要支援・要介護認定されていない方です。	
日　　時	平成 30 年 6 月 7 日～平成 30 年 11 月 22 日までの毎週木曜日 ※8 月 16 日を除く　10 時から 11 時 30 分ごろまで	
場　　所	桜井市総合福祉センター（竜吟荘） 住所：桜井市大字倉橋 1166 番地	
資　　料	なし	
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ掲載	□なし　☑あり　□後日掲載（　月　日掲載予定）	
問い合わせ先	担　当　課	高齢福祉課　高齢者ケア係
	取材対応者	
	問い合わせ窓口	高齢福祉課　（0744-42-9111）内線 282
そ　の　他		