

平成 30 年 11 月 21 日

趣旨 (※該当する全てにチェック)

- 各種資料や情報提供
- イベント・会議等の案内
- その他 ( )

<b>発 表 事 項</b>	介護予防ケアトランポリン教室の修了式を行います	
<b>内 容</b>	<p>6 月 7 日から約半年間、毎週木曜日に桜井市総合福祉センター（竜吟荘）において、トランポリンを活用した介護予防教室を開催していました。</p> <p>最終日の 11 月 22 日に修了証書授与式を行います。</p> <p>半年間参加していた人からは、「足が上がりやすくなった」「体が軽くなった」と効果を実感した声があり、体力測定の結果においても、筋力や骨密度が上がるなど、数値的な効果も見られています。</p> <p>参加者はこの教室を通して、自身の健康管理や、介護予防につながる日々の活動の大切さを理解できたようで、修了式という機会が今後の活動への意欲につながることを期待しています。</p>	
<b>日 時</b>	平成 30 年 11 月 22 日（木）午前 10 時～10 時 30 分	
<b>場 所</b>	桜井市総合福祉センター（竜吟荘）（大字倉橋 1166 番地）	
<b>資 料</b>	なし	
<b>ホームペ-ジ掲載</b>	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 後日掲載（    月    日掲載予定）	
<b>問い合わせ先</b>	<b>担 当 課</b>	高齢福祉課
	<b>取材対応者</b>	
	<b>問い合わせ窓口</b>	高齢福祉課高齢者ケア係（0744-42-9111）内線 282
<b>そ の 他</b>		