

## 特集

将来の世代のため  
市の施設について、考える

## TOPICS

平成 29 年 4 月採用予定  
桜井市職員募集  
ファミサポ養成講座



# 将来の世代のため——市の施設について、考える

## 桜井市公共施設等総合管理計画を策定しました

**なぜ、市の施設のことを考える必要があるの？**

昭和40～50年代の高度経済成長期以降、人口増加と市民の新たな需要に対応するため、桜井市では多くの公共施設等を整備してきました。半世紀近くがたった今、それらは、老朽化が進み、耐震性が低いものや設備などが古くなっているものも少なくありません。市の公共施設の約半数は建築後30年以上経過し、多くの公共施設やインフラ施設の老朽化が進んでいるのが現状です。

公共施設を新築した当時は、30年経っても、まだまだ使うことができそうです。ずっと使えるような感覚を持っている人がいても不思議ではありません。でも、その公共施設が建築後30年

どうして？

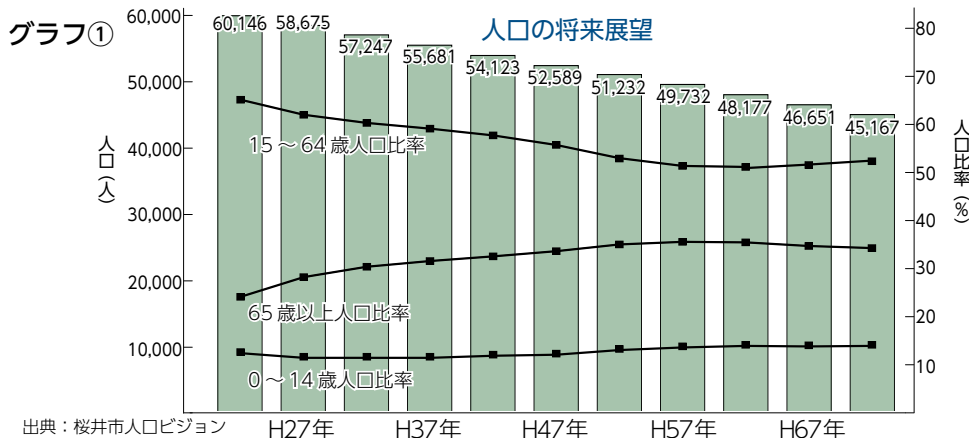


経った今、あと30年安心して使うことができるでしょうか。また、古くなってくると維持管理に必要なお金がどんどん増えていきます。しかも、これは1施設に限ったことではなく、これまで整備してきた施設が大量に老朽化していきます。

将来の世代にとって必要な施設はどうあるべきなのか、将来の施設のあり方を考えていかなければならない時期に来ています。

### 減っていく市の人口

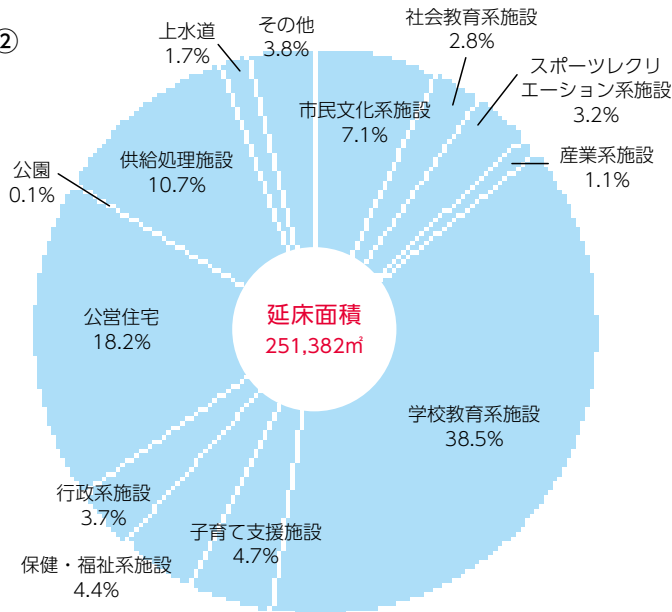
桜井市の人口は、少子高齢化などにより減少が見込まれています。雇用や子育て支援などの対策を取り、人口減少を緩やかにしていきたいと考えています。が、約40年後の平成67年には、





※ここでは、建築物である「公共施設」と道路、橋りょう、トンネル、公園、上下水道など「インフラ施設」を合わせて、「公共施設等」と呼びます。

グラフ②



表①

出典：公有財産台帳・固定資産台帳

施設区分	施設数
市民文化系施設（市民会館、中央公民館および教育委員会棟、まほろばセンター、ふれあいセンターなど）	25
社会教育系施設（市立図書館、埋蔵文化財センター、纏向学研究センターなど）	4
スポーツレクリエーション系施設（芝運動公園総合体育館、市民体育館、初瀬観光センターなど）	6
産業系施設（商業者育成支援センター、地場産業物産展示場など）	4
学校教育系施設（小学校、中学校、学校給食センター）	16
子育て支援施設（幼稚園、保育所、学童保育所）	13 <sup>※</sup>
保健・福祉系施設（保健福祉センター「陽だまり」、保健会館、福祉センター、高齢者総合福祉センター、老人憩の家など）	11
行政系施設（市役所庁舎、消防機具庫等、防災用備蓄倉庫、水防倉庫）	20
公営住宅（市営住宅、改良住宅など）	39
公園（公園トイレおよび倉庫）	9
供給処理施設（グリーンパーク（ごみ焼却炉棟など））	11
上水道（外山浄水場管理本館、初瀬浄水場管理棟など）	7

※小学校施設内の学童保育所を除く

人口が46,651人になるとが予測されています（グラフ①参照）。15歳から64歳までの生産年齢人口も減少傾向が続き、平成47年以降、市民の3人に1人が65歳以上の高齢者という時代に。予測では、これから将来を担う子どもたちの人口が大きく増えることは、少ないと言えそうです。

### 市民一人あたりの公共施設の延床面積の比較

今年3月時点で、桜井市には市役所のほか、小・中学校や図書館など195の公共施設があります（グラフ②、表①参照）。総務省の公共施設状況調（平成25年度）によると、市民一人あたりの公共施設の延床面積は

4・04m<sup>2</sup>。人口や産業構造が類似する市の平均とは同水準ですが、県内他市の中では約0.7m<sup>2</sup>、全国市町村の平均と比較すると約0.4m<sup>2</sup>多くなっています。人口減少が進むと、一人あたりの公共施設の延床面積が増加します。これは、市民一人が負担しなければならぬ費用が増え、いくことを意味します。



## 公共施設等を取りまく 現状と課題

日本全国では、老朽化した公共施設等が原因となる事故が起こっています。また、今年4月の熊本地震では、耐震性が低い建物の倒壊が多く見られ、橋の崩落も見られました。

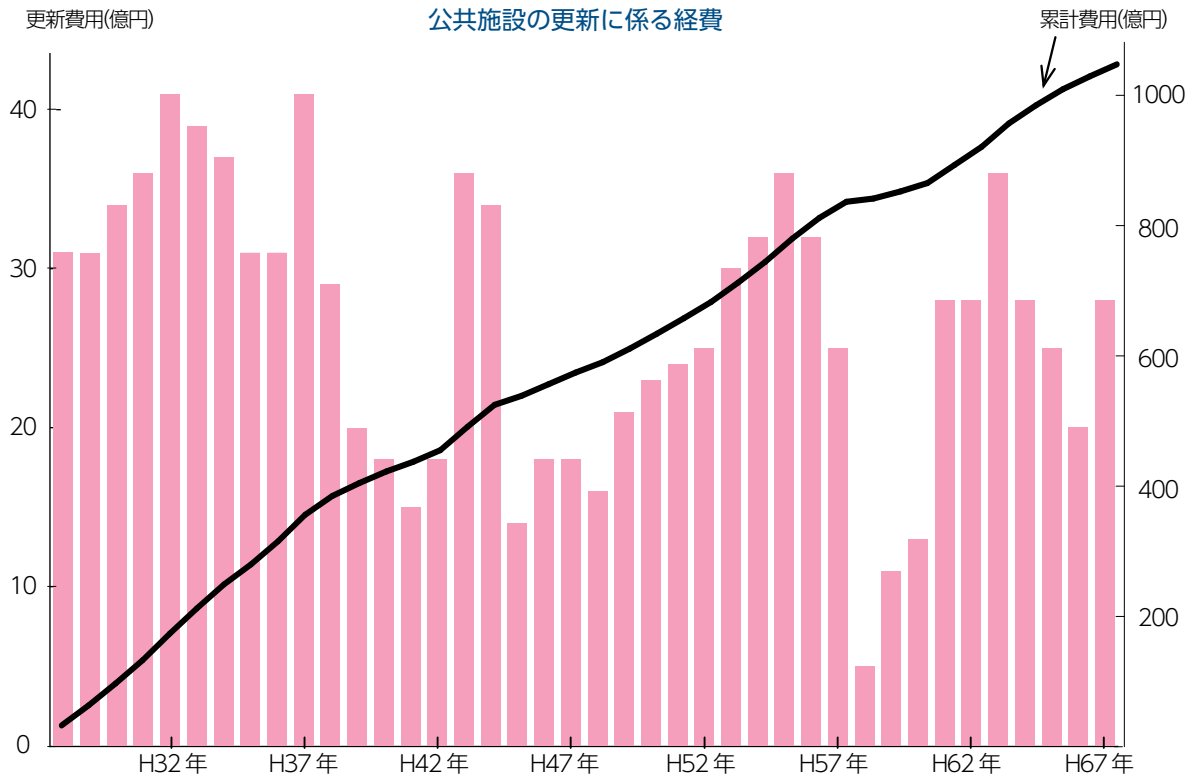
市の施設は、市民のみなさんが安全・安心して使用できることが最優先されるべきですが、きちんと維持保全や耐震化ができていない施設が多くあるのが実状です。

大量の公共施設等の老朽化は、全国で進行しています。これは、高度経済成長期以降、公共施設等の整備が一斉に進んだことによります。大量の公共施設等の更新に対して、どのように向き合うべきでしょうか。

市の公共施設等の今後40年間の更新などの費用を総務省が公表するソフトを使って試算しました。市が保有する公共施設を全て更新するには40年間で1、050億円以上、インフラ施設を全て更新するには40年間で850億円以上必要であるとの結果となりました。

市の財政見通しなどから見る

公共施設の更新に係る経費



と、公共施設等に充てられる金額は毎年度20数億円ほど。財政状況を考えながら、これまでできていなかった維持保全や耐震

化に取り組み、必要とされる施設は更新していかなければなりません。これらを総合的に考える必要性が高まっています。

## 公共施設等総合管理計画を策定しました

これらの課題に取り組むため、市では今年3月に計画を策定。市民が安全・安心に利用できる適切かつ持続可能な公共施設等による行政サービスの提供を目標として、公共施設に関する「総量縮減・最適化」、「有効活用」、「質の見直し」の三原則などを定めました。

人口減少や財政状況を見据えると、すべての公共施設を保有することは不可能です。そこで、これからも保有する施設と役割を終えた施設を見極め、必要となる公共施設はきちんと維持保全していくことを考えています。

これらのことから、次の数値目標を掲げ、具体的な取り組みを進めます。

### ◆公共施設の 数値目標◆

長寿命化対策を図り、施設保有量(延床面積)を40年間で32・2%縮減



## いま現在、進めている 公共施設の整備

今月、栗殿に保健福祉センター「陽だまり」がオープンしました。これまで、市内に点状していた保健会館や福祉センター、未就学児のためのつどいの広場が1か所に集まり、利便性がより高くなります。

その後、保健会館は解体。跡地に、※PFI事業により学校給食センターを建設する予定です。現在の給食センターは、耐震性が低く老朽化が著しいため、建て替えの必要があります。

た。その他、今月から、桜井西幼稚園の耐震補強工事を進めていきます。

※PFI事業とは、公共施設等の設計、建設、維持管理および運営に民間の資金とノウハウを活用し、公共サービスの提供を民間に委ねること。

## これからの施設のことを、 一緒に考えてください

公共施設は、先人たちが築いてきた貴重な施設であり、市民のみなさんが利用する大切な財産です。その大切な財産を、こ

れからも次の世代に、より良い形でつないでいくことが必要です。

市では、これからの公共施設の再配置について検討を進めています。また、道路や橋といったインフラ施設の長寿命化（耐久性を向上させ、長持ちするよう対策を行うこと）や、最適化についても取り組んでいきます。これからの未来のために必要な公共施設等のあり方を考えていきますので、市民のみなさんのご理解とご協力を、お願いします。

桜井市公共施設等総合管理計画は、総務課情報公開コーナーまたは、市ホームページで見ることができます。

6月から7月にかけて、16歳以上の市民2,000人を対象として、「公共施設のあり方及び再配置に関する市民アンケート」を実施しました。ご協力いただき、ありがとうございました。みなさんからいただいたご意見は、今後の大切な資料として活用いたします。

## 公共施設っているの？ いらないの？

### まちで聞かれた声



使う頻度が少ないからといって、安易に施設をなくすとかはやめてほしい。それぞれの施設について、本当に必要かどうかを考えてほしい。(30代女性)



図書館やスポーツ施設など、もっと子どもや若い世代が利用できる施設を増やしてほしい。高齢者向けの施設も大事だけど、若い人が子どもを産みやすく、または子どもたちが活動しやすい環境を整えて！(20代男性)



元気な高齢者が生きがいを持って集えるような施設や、健康維持に役立つ施設が欲しいです。介護施設だけでなく、身近な場所で軽スポーツや文化教室を楽しみたい。(50代女性)



利用人数の少ない施設、特定の人のみが利益を受けている施設は必要ないと思います。無駄な経費が使われているところは縮小するか思い切ってカットするのも大事。(30代男性)



市民が自分たちで管理や負担するようになったら、施設も大切に使うという気持ちを持つてると思います。(10代女性)



市役所庁舎は建てってからかなり年数が経過しているので、老朽化が心配です。予算面もあると思いますが、借金をしてでも優先すべきでは。今後大地震が起きたとき、中心となって災害対応できるのか不安です。(50代男性)



近くに語学教室や軽スポーツのできる施設が欲しい。地元で余暇を楽しむことができれば、市外や県外に出ることなく地元の施設を優先する人も多くなるのでは。(30代女性)

9月18日開催！  
2016大和さくらい万葉まつり

☎ 観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)

**家** 族で楽しめるイベントが今年も盛りだくさん。定番の現代版「海柘榴市」や、夕方には盛大に「桜井音頭」を踊ります。お楽しみに！



- ▶日時 9月18日◎午前11時～午後7時
- ▶場所 市民会館&シャルトル公園特設会場および周辺
- ▶内容 屋台村「現代版 海柘榴市」、流しそうめん、桜井市出身者を中心に結成されたバンド『LOSTAGE』によるライブステージ、幼稚園・保育所・学生たちによる踊りや演奏、なら万葉プロレスによる試合&キッズプロレス体験、桜井音頭などなど

なら万葉プロレス



高齢受給者証の交付について

☎ 保険医療課保険年金係 (☎ 42 - 9111 内線 521・523)

**国** 民健康保険に加入している70歳以上の人に「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬に発送しました。医療機関等にかかるときは、国民健康保険被保険者証と国民健康保険高齢受給者証の両方を提示してください。

高齢受給者証に記載されている割合が、医療機関等で支払う一部負担割合となります。

負担割合の目安

昭和19年4月1日以前の誕生日で75歳までの人

所得区分	負担割合
一般の人・低所得（住民税非課税世帯）の人	1割
現役並み所得者	3割

昭和19年4月2日以降の誕生日で70歳になる人

所得区分	負担割合
一般の人・低所得（住民税非課税世帯）の人	2割
現役並み所得者	3割

※高齢受給者証について

70歳の誕生日の翌月（誕生日が1日の人はその月）から、高齢受給者証の負担割合で医療を受けることができます。保険証と一緒に提示してください。



～ともに学ぼう ひろげよう～  
生涯学習講座（8月～10月）

☎ 社会教育課生涯学習係 (☎ 42 - 9111 内線 608)

カルチャー・カフェ

「パーソナルカラー」自分の色を楽しみましょう

- ▶日時 8月24日◎午前10時～正午
- ▶場所 市民会館ホワイエ
- ▶講師 宇野菜央子さん（パーソナルカラーリスト）
- ▶費用 300円（当日集金）
- ▶定員 15人（先着順）
- ▶申込期限 8月12日◎

かがやきセミナー（応募多数の場合は抽選）

① 伝統のおやつ～金平糖工場見学～

- ▶日時 8月26日◎午前11時45分（出発：中央公民館前）・午後1時30分～3時30分（見学）
- ▶見学場所 コンペイトウ☆ミュージアムやお
- ▶定員 26人
- ▶対象 一般（子ども同伴可）
- ▶費用 1人1,200円
- ▶申込期限 8月19日◎



② 伝統の技術～糸紡ぎ体験～

- ▶日時 9月11日◎午前8時40分（出発：中央公民館前）・午前10時～午後1時30分（体験・見学）
- ▶見学場所 相楽木綿伝承館（弁当持参）
- ▶定員 26人
- ▶対象 一般
- ▶費用 1,300円
- ▶申込期限 8月19日◎



市民大学

「子育てを知る」

- ▶テーマ 「ひとりで悩まないで…  
～子育て支援電話相談の現場から～」

- ▶日時 10月24日◎午後2時～3時30分
- ▶場所 市立図書館研修室2・3
- ▶講師 喜多俊幸さん  
（社会福祉法人奈良いのちの電話協会）
- ▶費用 無料
- ▶申込期限 8月12日◎

▶申込方法（共通）ハガキまたはFAXに、①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を記入のうえ、下記申込先へ

▶申込・問い合わせ先 社会教育課（〒633-8585 大字粟殿202番地・FAX45-0962）

※各申込締切後、受講票を郵送します。開催前日になっても届かない場合は、問い合わせてください。

28年度 桜井市市民協働推進補助金  
8事業に交付決定。活動を応援します！

☎ 市民協働課協働推進係 (☎ 42 - 9111 内線 225)

暮らしの保健室 さくらい	認知症に優しい地域づくりを目指し、住民に向けた認知症理解の推進と人材育成を行う。
朝倉台 「外鎌山保存会」	外鎌山の登山道整備活動と小学生向けに自然体験型イベントを開催。
竹の國	放置竹林の整備と黒竹の特徴を活かした利用研究(ワークショップ等)を行う。
さくらい読書会 「子ども読未知」	夏休みの宿題などに取り組む親子の居場所づくり事業。冬休みはクリスマス会を開催。
桜井市本町通・ 周辺まちづくり 協議会	桜井本町通の「たまり場」を活用し、生活に役立つ講座を毎月開催。
相撲開祖 野見宿禰顕彰会	出雲地区の遺跡や、出雲人形などの伝統文化を市内外へ向けて広く発信する。
桜井市忍阪区	地域活性化に向け近隣地域と連携し、祭りを開催。地域の繋がりの重要性を発信。
奈良県立大学 花咲かプロジェ クトチーム	子育て世代や子どもが集える場所を提供し、交流イベントを開催。

今後は市内で事業が実施されます。ぜひ参加してください。  
この事業は「桜井市ふるさと寄附金」を活用しています。

こうこがく  
纏向考古楽講座を開催します

☎ 纏向学研究センター (☎ 45 - 0590)

纏向学研究センター職員と一緒に、纏向遺跡や地元の歴史を基礎から楽しく学びましょう。

- 第1回 9月17日(土) 午後2時～4時  
【「こうこがく」「まきむくいせき」ってなんだろう?】
- 第2回 10月29日(土) 午後2時～4時  
【土器を観察し、拓本をとってみよう!】
- 第3回 11月26日(土) 午後2時～4時  
【古代の技術を体験してみよう!】

《共通》

- ▶場所 纏向学研究センター(旧纏向幼稚園内) 多目的室
- ▶対象 小学校高学年以上
- ▶定員 25名(先着順)
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 往復ハガキまたはFAXに、住所、氏名、年齢、電話、FAX番号を記入のうえ、纏向学研究センター「纏向考古楽講座」係(〒633-0085 大字東田339・FAX45-0590)へ。



養成講座を受けて、ファミサポの援助  
会員に登録してみませんか?

☎ 桜井市ファミリーサポートセンター (☎ 47 - 4500)

ファミリーサポートセンターは、子育ての支援を受けたい人と援助を行いたい人が互いに助け合う会員組織で、今年1月からスタートしています。援助活動に必要な情報や知識を全8回の講座でお伝えします。楽しんで参加できる体験型講座ですので、ぜひ参加してください。  
※講座を受講後、援助会員に登録することができます。

- ▶場所 保健福祉センター「陽だまり」他
- ▶対象 市内在住の20歳以上の人で心身ともに健康な人
- ▶申込方法 電話で、住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで連絡してください。
- ▶申込み期限 9月15日(土)
- ▶申込・問い合わせ先 桜井市ファミリーサポートセンター(桜井市保健福祉センター「陽だまり」3階 ☎47-4500 午前9時～午後4時)



◆は講義、☆は体験型(製作)  
※都合により日時・場所を変更する場合があります。

9/30(金) 開講式	9:00   12:30	◆地域みんなで子育てを ☆いっしょに遊べるおもちゃ作り
10/5(土)	9:00   12:30	◆子どもによく見られる気になる症状・かかりやすい感染症 ☆かわいくお花を飾りましょう(花器作り)
10/14(金)	9:00   12:30	◆絵本と音楽でゆったりとしたひととき ☆いざという時の乳幼児心配蘇生法
10/21(金)	9:00   12:30	◆☆楽しく作って楽しく食べる!地産地消フッキング ※参加者負担300円
10/28(金)	9:00   12:30	◆今どきの子育て事情 ☆セルフマッサージで自分磨き
11/7(土)	9:00   12:30	◆発達障がいの特徴とかかわり方 ☆折り紙で生活に彩りを(色紙を使って箸袋作り)
11/11(金)	9:00   12:30	☆チャイルドシートの必要性和正しい装着方法(交通安全教室) ◆☆子どもの生活のケアと援助(オムツ交換・調乳をしてみよう) ◆大人の癒し絵本
11/18(金) 閉講式	9:00   12:30	◆子どもの発育と発達 ◆子育て支援サービスを提供するために

ひみこちゃんが  
「大和さくらい100選」  
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その27 -



新しく磯城瑞籬宮伝承地の  
看板が設置されたよ!



↑志貴御懸神社

国の平定を祈った土地—神浅茅原—

崇神天皇の時代、疫病が流行っていました。そのため崇神天皇が八十万の神々を「神浅茅原」(現在の茅原と伝えられている)に招いて占い、倭迹迹日百襲姫命が神懸かりによって大物主神を祀るように告げたとされています。

神御前神社は茅原に鎮座し、倭迹迹日百襲姫命を御祭神としています。



↑神御前神社

ここは大和さくらい100選のビューポイント「瑞籬の里」の風情に選ばれており、手前に大和川、その後方に三輪山が臨めるスポットです。この堤防には、屋根付きの休憩場がある公園と市杵島神社が隣接しています。



↑大西から見える大和川・三輪山

「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)



今回は、「大和さくらい100選」の「記紀万葉ゆかりの地」に選ばれている磯城瑞籬宮と神御前神社などを紹介するよ!

「御肇国天皇」と称えられた崇神天皇

第10代崇神天皇の「磯城瑞籬宮」宮址の碑が志貴御懸神社にあります。磯城瑞籬宮の存在した場所について、「日本書紀」では金屋付近にあったと伝えています。

崇神天皇は大和の三輪山の神、大物主大神を祀りました。これにより流行していた疫病がやみ、国内が穏やかになりました。また、同時に周辺諸国の統一にも取りかかりました。これらを称え、崇神天皇は「御肇国天皇」というのはじめて国を治めた天皇という敬称をもっています。





# 桜井市職員募集

## 1 一般採用試験

- ▷第1次試験日 9月18日㊤
- ▷第1次試験会場 市立桜井西中学校（大字大福 747 番地）
- ▷申込受付期間 8月1日㊤～17日㊤
- ▷案内・申込書配布 7月15日㊤～8月17日㊤

※市ホームページ（<http://www.city.sakurai.lg.jp/>）からダウンロードしてください。また、市役所3階人事課でも配布しています。



職種および試験区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	免許・資格など
一般事務職（上級）	15名程度	30歳以下 （昭和61年4月2日以降生まれ）	大学を卒業した人
一般事務職（初級）		25歳以下 （平成3年4月2日以降生まれ）	高校を卒業した人（または高校卒業程度の学力を有する人）
建築技術職（上級）	1名程度	35歳以下 （昭和56年4月2日以降生まれ）	大学（建築専門課程）を卒業した人
保育士	1名程度	30歳以下 （昭和61年4月2日以降生まれ）	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人

※卒業や免許、資格などは、平成29年3月までに卒業・取得見込みの人を含みます。

▷問い合わせ先 人事課（☎42-9111 内線315・316）

## 2 職務経験者採用試験

- ▷第1次試験 書類選考
- ▷申込受付期間 8月1日㊤～31日㊤
- ▷案内・申込書配布 7月15日㊤～8月31日㊤

※市ホームページ（<http://www.city.sakurai.lg.jp/>）からダウンロードしてください。また、市役所3階人事課でも配布しています。

職種および試験区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	免許・資格など
保育士	1名程度	40歳以下 （昭和51年4月2日以降生まれ）	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有し、保育士としての職務経験が10年以上ある人
幼稚園教諭	1名程度	45歳以下 （昭和46年4月2日以降生まれ）	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有し、幼稚園教員としての職務経験が10年以上ある人

▷問い合わせ先 人事課（☎42-9111 内線315・316）

## 3 奈良県・市町村土木職員採用共同試験

- ▷第1次試験日 9月25日㊤
- ▷第1次試験会場 県立磯城野高校（磯城郡田原本町 258 番地）
- ▷申込受付期間 8月15日㊤ 午前9時～9月9日㊤ 正午
- ▷案内配布 7月15日㊤～9月9日㊤ 正午

※県人事委員会ホームページ（<http://www.pref.nara.jp/42115.htm>）からダウンロードしてください。また、市役所3階人事課および県人事委員会事務局、県庁人事課、警察署などでも配布しています。

職種および試験区分	採用予定人数	受験資格
土木技術職（I種）	1名程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

▷問い合わせ先 県人事委員会事務局（☎0742-20-4430）

または、県人事委員会ホームページ・試験案内をご覧ください。



8年目  
土木技術職



一般事務職4年目



保育士1年目



行政情報

奈良県中南和県税事務所からのお知らせ

個人事業税の納期限は、第1期分8月31日④、第2期分11月30日④です。対象者には第1期分・第2期分の納付書を同封していただきますので、注意してください。

※納付方法については問い合わせてください。

問 奈良県中南和県税事務所  
(☎ 48・3004)

児童扶養手当等現況届受付

● 児童扶養手当現況届

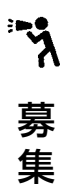
8月1日～31日の平日

● 特別児童扶養手当現況届

8月12日～9月11日の平日

※詳細については問い合わせてください。

問 児童福祉課(☎内線281)



募集

自衛官等募集

① 自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の男女

▽試験日 男子…8月下旬以

降受付時にお知らせ、女子…9月23～27日(内1日)

② 一般曹候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の男女

▽試験日 「1次」9月16日、

17日、「2次」10月6日、

12日(内1日)

③ 航空学生

▽資格 高卒(見込含) 21歳未満の男女

▽試験日 「1次」9月22日、

「2次」10月15日～20日(内

1日)、「3次」11月12日、

12月15日(内別示)

④ 防衛医科大学校医学科学生

▽資格 高卒(見込含) 21歳未満の男女

▽試験日 「1次」10月29日、

30日、「2次」12月14日、

16日

⑤ 防衛医科大学校看護学科学

生(自衛官候補看護学生)▽資格 高卒(見込含) 21歳未満の男女

▽試験日 「1次」10月15日、

「2次」11月26日・27日

⑥ 防衛大学校学生

▽資格 高卒(見込含) 21歳未満の男女(推薦のみ成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者)

▽試験日 推薦9月24日・25

日、総合選抜「1次」9月24日、「2次」10月29日、

30日、一般(前期)「1次」

11月5日・6日、「2次」

12月6日～10日

桜井宇陀広域連合臨時職員募集

▽職務内容 一般事務(ワード・エクセル等初級程度のパソコン操作ができる人)

▽応募資格 桜井市、宇陀市、

曾爾村、御杖村に住んでいる

59歳以下の人

▽勤務地 桜井宇陀広域連合

事務所(大字初瀬)

▽雇用期間 10月1日～平成

29年3月31日

※以降は勤務状況により更新

(6か月)あり

▽勤務条件 週5日(土日祝

日を除く)午前8時30分～

午後5時15分(休憩1時間)

ただし、土日祝日に行事が

ある場合出勤の可能性あり

▽給与 157,300円(月

額1年目) その他手当保

険等は加入が必要でず。

▽募集人数 1名

▽申込方法 8月19日(金)まで

に写真添付のうえ、履歴書を提出。(郵送可) 後日、面接を実施します。

第23回桜井市環境フェア  
リサイクルショップ  
出店募集



家庭で使わなくなった物を中心としたリサイクルショップの出店者を募集します。

▷開催日 10月23日(日)

開催時間を17時まで延長します!

(片付け時間を含む)

▷場所 桜井市グリーンパーク

▷費用 出店料1,000円

※雨天等の場合、リサイクルショップは中止となり、出店料は返金します。

▷締切日 9月5日(日) ※応募多数の場合は抽選。

▷応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・出店品名を記入のうえ、環境フェア実行委員会事務局(〒633-0052 大字浅古485-1)まで

問 環境部業務課 (☎ 45-2001)

大 催し・講座

第75回

ランチタイムコンサート

▽日時 8月4日(第1木)

申・問 桜井宇陀広域連合事務局(〒633・0112 大字初瀬1626・1☎47・7077)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽内容 サマーコンサート

ソプラノとピアノの宝石箱

▽出演者 中尾恭子さん(ソプラノ)

本多美知子さん(ソプラノ)

細井真紀子さん(ピアノ)

問 文化を考える桜井市民の

会(☎090・6751・

5708)



市観光協会主催事業

①桜井市夏季大学

▽日時 8月28日⑩

午前10時～午後2時30分

(受付) 午前9時15分

▽場所 大神神社大札記念館

▽内容 ①講演「磐余と聖徳太子」講師：千田稔さん(県立図書館情報館長)

②講話「命はほとけさま」

講師：森清範さん(清水寺貫主)

▽定員 先着200名

▽費用 3,000円(資料代・昼食代含む)

▽申込方法 8月18日⑩(当日消印有効)までにFAX

または往復ハガキ(1枚につき2名まで申込可)に郵便番号・住所・氏名(同作者氏名)・電話番号・「夏季大学参加希望」を明記のうえ、一般社団法人桜井市観光協会(〒633・0063大字川合260・2商工会館2階)まで

※後日参加証を送付します。

②万葉ゆかりの地 味酒三輪の里を歩くハイキング

▽日時 8月21日⑩

▽集合時刻・場所 午前9時45分・JR三輪駅

※予約不要

▽費用 無料

▽コース(約3km) JR三輪駅→大神神社→大和の杜

展望台→恵比須神社→古い商家街並み→JR三輪駅(正午頃解散)

▽問 (一社) 桜井市観光協会

(☎・FAX 42・7530)

空き家セミナー&相談会

空き家でお困りではないですか?例えばこんなお悩みありませんか?

・遠方の実家の管理が大変

・相続した家が老朽化し近所から苦情が:

・空き家を貸したい

など、ぜひ相談してください。

▽日時 8月6日⑩

○第一部 空き家セミナー

午後1時～2時

空き家問題の実例紹介や、空き家の維持管理方法、活用方法をわかりやすくお伝えするセミナーです。

○第二部 空き家相談会

午後2時15分～4時15分

空き家の解体、空き家の利活用、空き家の維持管理などをご相談いただけます。

▽場所 市民活動交流拠点(エルト桜井2階まほろばセンター内)

▽費用 無料

申・問 NPO法人空き家

コンシェルジュ(檀原市小

房町9・32☎35・6211)

または市民協働課(☎内線

534)

※相談会のみ予約が必要です

桜井市老人福祉大会

桜井市と桜井市老人クラブ

連合会の共催で、「老人福祉

大会」を開催します。

▽日時 8月18日⑩午後0時

30分受付、午後1時開会

▽場所 市民会館

▽内容 式典およびバラエテ

ィーショー

▽費用 無料

▽問 高齢福祉課(☎内線

282)

子ども囲碁教室

▽日時 9月4日⑩

午後1時30分～3時

▽場所 中央公民館研修室2

▽対象 市内の小・中学生(小

学生は保護者同伴)

▽講師 中央公民館クラブサ

ークル 桜井囲碁愛好会

▽定員 10人(先着順)

▽費用 無料

▽持ち物 筆記用具

▽申込期間 8月10日⑩～28

日⑩(窓口で直接申込み)

※☎・FAXでの受付はしま

せん。(月・火曜日は休館)

申・問 中央公民館(☎45・

0965)

(小学生以下は保護者同伴)

▽定員 15人(先着順)

▽費用 無料

▽申込期間 8月10日⑩～28

日⑩(窓口で直接申込み)

※☎・FAXでの受付はしま

せん。(月・火曜日は休館)

申・問 中央公民館(☎45・

0965)



子ども和太鼓教室

▽日時 9月10日⑩

午後1時30分～3時

▽場所 中央公民館大会議室

▽対象 市内の4歳～中学生



録音ボランティア養成講習会

一緒に広報を音声訳してみませんか?

▷日時 9月9日、16日、30日、10月7日、14日(いずれも金曜日) 午前10時～正午

▷場所 中央公民館研修室

▷講師 虹の会会員・中本和代さん(草笛会)

▷対象 市内在住でボランティアに関心のある人

▷費用 無料

▷申込方法 9月7日⑩までに住所、氏名、電話番号を記入して市福祉センター(☎46-5052)までFAXで申し込んでください。

※電話での申込みも可

※虹の会では目の不自由な人のために、広報「わかざくら」をCDデータ図書で録音貸出しています。費用は無料です。

▽問 録音ボランティア虹の会代表・中村(☎42-5612)

# お知らせ

## 桜井市男女共同参画講演会

▽日時 8月24日(水)

午後1時30分～3時30分

(受付) 午後1時～

▽場所 中央公民館大会議室

▽テーマ 「前向きにまろく考える」

▽講師 林家花丸さん(落語家)

▽費用 無料

申・問 人権施策課(☎内線564)

## 看護職ミニ就職相談会

地域密着奈良(東和地区)

ではたらこう!就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

▽日時 8月19日(金)

午後1時30分～4時

▽内容 交流カフェ・求人施設紹介・ミニ就職相談会・採血の技術再確認

▽場所 桜井市まほろばセンターふれあいホール(大字桜井1259)

▽費用 無料(駐車場有料)

※なお、求人施設等については問い合わせてください。

申・問 (公社) 奈良県看護協会奈良県ナースセンター

(☎25・4031平日午前8時30分～午後5時)

## 第59回 オストメイトの個別相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を持つている人)対象の個別相談会を開催。一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し、元気になりませんか。

▽日時・場所

① 8月23日(水)午前9時～正午 県文化会館

(奈良市登大路町6・2 ☎0742・23・8921)

② 8月27日(土)午前9時～正午 県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320・11 ☎26・0233)

▽費用 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

問 (公社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村(☎0742・49・1839)

## お知らせ

### 投票用紙交付誤りのお詫び

7月10日執行の参議員選挙第1投票区の投票開始時ににおいて、「選挙区」の投票用紙交付機に「比例代表」、「比例代表」の投票用紙を充填した

「選挙区」の投票用紙を充填した

ため、投票用紙の交付誤りが発生しました。

「あつてはならない初歩的かつ重大なミスであり、深くお詫びを申し上げます。これまで以上に確認作業を慎重に行い、次回の選挙からは、再発防止策を徹底し、万全の状態

で投票事務に臨めるように努めてまいります。」

桜井市選挙管理委員会委員長

問 選挙管理委員会事務局(☎内線241)

夏休み限定!  
小中高生のための自習室

気軽に相談できる環境で自習しませんか? スタッフが勉強のお手伝いをします。

▽日時 8月15日(日)～31日(水)

平日午前9時～午後4時まで(午前・午後での予約を受け付けています)

▽場所 中央公民館1階研修室※18日は2階研修室1、25日は3階小会議室

▽定員 20名程度

▽予約方法 電話で日時・時間・名前を左記へ

申・問 社会教育課(☎内線608)

水道メーター取替えのお願い

上下水道部では、8月1日

20日にかけて、次の地域で水道メーターの取替えを行います。ご協力をお願いします。

【取替え予定区域】外山・粟殿・上之庄・金屋・桜井・川合・三輪、以上の地域の一部

問 水道総務課お客様係(☎42・9211)

## お盆のコミュニティバス 運行状況

お盆の期間中、次の通り土日祝日ダイヤで運行します。

- 初瀬・朝倉台線  
学校休校日ダイヤ
- 北・南循環路線  
毎日運行
- 西北部循環線  
運休
- 多武峯線  
土日祝日ダイヤ



### 【お知らせ】

8月から保健福祉センター「陽だまり」のオープンに伴い、バス停名も「桜井総合庁舎」から「桜井市保健福祉センター」に変更となります。

税関では預かっている通貨・証券などを返還しています

●終戦後、外地から引き上げて来た人が、上陸地の税関または海運局に預けた通貨・証券など

●外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

心当たりの人は税関へ問い合わせてください。本人だけでなく、家族の人も問い合わせや返還請求をすることが

お盆のお供物の取り扱い

お盆のお供物を、橋の上やその他川沿い等に出すと、動物等に食い散らかされたりし、付近の人に迷惑が掛かります。河川の美化・公衆の衛生を守るためにも、お盆のお供物は家庭へ持ち帰り、市指定収集袋で決められた収集日・集積所に出してください。

問 環境部業務課(☎45・2001)

※受付時間は平日の午前8時30分～午後5時

大阪税関監視部取締総括部門(大阪市港区海岸通2・1・4 ☎06・6576・3115)

674

674

674

善意銀行（6月分）

市民のみなさんからの、金銭や物品などの善意の気持ちをお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。

・朝倉台手作り横丁実行委員会様 41,335円

▽預け入れ先 善意銀行（社会福祉協議会内）☎42・2724・社会福祉事務所

平成28年度優良社員表彰

永年、同一事業所に勤務し、成績素行共優良で一般の規範となる人を表彰します。

▽表彰日 11月23日（※勤労感謝の日）

▽申込基準 桜井市商工会社員表彰規程に該当し、当日必ず出席できる人

▽審査 理事会で行う

▽申込締切 9月2日（金）

▽負担金 1人につき3,000円

申・問 桜井市商工会（☎43・0131・FAX 45・2864）



平成29年版  
県民手帳予約受付開始

表紙は県章の色であるすほう色および黒色の2種類から選べます。県内の官公庁や救急医療施設の住所、県民相談窓口や主要統計データ、県内各地の行事や花の見ごろなど、情報をたくさん掲載しています。また、平成28年版まで別冊で付いていた住所録が今回より手帳本体に含まれます。

▽金額 一冊500円

※代金の支払いは、10月に県民手帳と引換えです。

▽受付期間 8月1日～9月9日（土日祝を除く）午前

8時30分～午後5時15分

申・問 商工振興課（☎内線351）

非核宣言をご存知ですか

非核宣言とは、核兵器の廃絶や非核三原則の遵守を求めた宣言です。1980年にイギリスのマンチェスター市で初めて行われ、その後、世界中へ広がっていきました。桜井市においても、1985年6月22日に、市議会が「非核宣言都市」の宣言を全会一致で議決しています。

図書館からのお知らせ

●夏休みには図書館へ！

勉強に集中したい人、自由研究の資料を探したい人、図書館をぜひ有効活用してください。また図書館では、「課題図書・読書感想文におすすめの本」や「YAコーナー」などいくつかの場所で本を展示しています。ぜひ図書館をご利用ください。

●図書館教養講座

8月27日（土）午後2時～3時30分「泊瀬の歌碑と『万葉集』」

9月10日（土）午後2時～3時30分「図書館周辺の歌碑」

※詳細は図書館まで問い合わせてください。

●ブックラリー ～みんなでわくわく水族館を作ろう～

みなさんに「どくしょのきろくノート」をお渡しします。たくさん本を読んで、図書館のおりがみ水族館のさかなたちをどんどん増やしてください。たくさん読めたらすてきなプレゼントも用意しています。

●おはなし会の案内（当日参加）

日時	内容	担当
8月6日（土） 15:00～15:30	おはなしや絵本の読み聞かせなど	桜井おはなしの会
8月13日（土） 15:00～15:30	戦争に関する本の読み聞かせ	図書館スタッフ
8月20日（土） 15:00～15:30	絵本の読み聞かせなど	子ども読未知

●今月の休館日 毎週火曜日と第2金曜日（12日）です。

市立図書館（☎44 - 2600）  
ホームページアドレス <http://www.library.sakurai.nara.jp>

宣言した自治体は、各地で核兵器のない平和な世界の実現に努めており、桜井市も人権学習等を通じて、非核宣言の趣旨実現を市民のみなさんと共に目指しています。

この8月の「原爆の日」に、家庭や地域でも平和について話し合ってみませんか。

問 社会教育課（☎内線608）

お詫びと訂正

広報わかざくら6・7月号に次の通り誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

・7月号12ページ「第14回みんな森で遊ぼう！」の集場所と申込FAX番号

誤 市立図書館ホール

正 談山神社社務所前

誤 49・3581

正 43・3581

個人	誤	42,327,669円
	正	42,322,669円
合計	誤	50,452,606円
	正	50,447,606円

・6月号6ページ「卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金のご報告」の表の金額

スポーツ

芝運動公園内体育施設閉場のお知らせ

8月12日(金)～13日(土)まで芝運動公園内体育施設を夜間閉場します。

市民プール利用のお知らせ

市民プールは8月28日(土)まで利用できます。また、8月6日(土)は行事のため一般利用ができません。

※50mプール(水深130cm～150cm)は安全管理上、小学生以下の子どもは、保護者が共に遊泳しない場合

は利用できません。また、イルカやシャチ型等大型(1m以上)の浮き具の使用は禁止です。

問 市民プール(☎464000)

ヘキサスロン

「走る!投げる!跳ぶ!」を運動遊びで身に付けよう。

▽日時 8月21日(土) 午前9時30分開始

▽場所 総合体育館

▽対象 小学3年～6年

▽定員 50名(定員になり次第締め切ります)

申・問 総合体育館(☎450609)

平成28年度社会体育振興事業  
軽スポーツと踊りの夕べ



地域住民相互のコミュニケーションをはかると共に、健康で豊かな生活づくりや活力ある地域づくりを促進するため下表の日程で市内各地域で楽しい催しが行われます。

地域名	開催日	開催場所
初瀬	8月6日(土)	初瀬小学校運動場
桜井	8月6日(土)	昭和公園
織田	8月6日(土)	織田小学校運動場
朝倉	8月6日(土)	朝倉小学校運動場
三輪	8月6日(土)	三輪小学校運動場
桜井西	8月6日(土)	桜井西小学校運動場
安倍	8月7日(日)	安倍史跡公園
纏向	8月13日(土)	纏向小学校運動場
城島	8月13日(土)	城島小学校運動場
上之郷	8月15日(日)	上之郷運動場
大福	8月20日(土)	大福小学校運動場
桜井南	開催中止	

※詳しくは、各地域のポスター・チラシをご覧ください。

- 中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉  
▷日時 毎週火曜日(祝日は除く)13:00～16:00  
▷場所 市役所2階相談室  
申・問 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)  
※相談日2週間前の火曜日9:30受付開始。先着6名。
- 弁護士による無料法律相談〈要予約〉  
▷日時 8/10(土)13:00～16:00  
▷場所 市役所2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)  
※8/1(土)8:30受付開始。先着7名。1人1回限り。
- 税理士による税務相談〈要予約〉  
▷日時 8/17(土)13:00～16:00  
▷場所 市役所2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)  
※8/3(土)8:30受付開始。先着5名。
- 司法書士による法律相談〈要予約〉  
▷日時 ①8/12(金) ②8/25(土)13:00～16:20  
▷場所 市役所2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)  
※①は8/2(土)、②は8/10(土)8:30受付開始。先着5名。
- 行政書士による法務相談〈要予約〉  
▷日時 8/26(金)13:00～16:20  
▷場所 市役所2階相談室  
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)  
※8/12(金)8:30受付開始。先着5名。
- 消費生活相談  
▷日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)10:00～16:00  
▷場所 市役所1階消費生活相談室  
問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
- 行政相談  
▷日時 8/10(土)13:00～16:00  
▷場所 市役所1階消費生活相談室  
※当日、市民協働課で受付が必要です。  
問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
- 福祉の「心配ごと相談」  
▷日時 毎週木曜日10:00～15:00  
▷場所 保健福祉センター「陽だまり」南棟2階  
※相談日には、電話相談(☎42-6804)も行います。  
問 社会福祉協議会(☎42-2724)
- 若者自立のための相談会  
▷日時 8/1～31(☎・☎除く)9:00～18:00  
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井2階  
問 若者サポートステーションやまと(☎44-2055)
- 失業などによる暮らしの困りごとの相談  
▷日時 平日9:00～17:00  
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井2階  
問 桜井市くらしとしごと支援センター(☎49-3020)
- 人権擁護委員による悩みごと相談  
▷日時 8/17(土)13:00～16:00  
▷場所 市役所1階消費生活相談室  
問 人権施策課人権係(☎内線561)
- 女性相談〈面接相談は要予約〉  
▷日時 8/22(土)※面接相談予約は相談日の午前中まで。  
面接相談12:30～15:00 電話相談10:00～11:30  
▷場所 市役所1階消費生活相談室  
申・問 人権施策課男女共同参画係(☎内線564)
- 奈良県子育て女性就職相談(桜井出張相談)〈要予約〉  
▷日時 8/8(日)9:00～12:00※予約は前々日の土曜まで。  
▷場所 市役所1階消費生活相談室  
申・問 桜井出張相談連絡先(☎0742-24-1150)

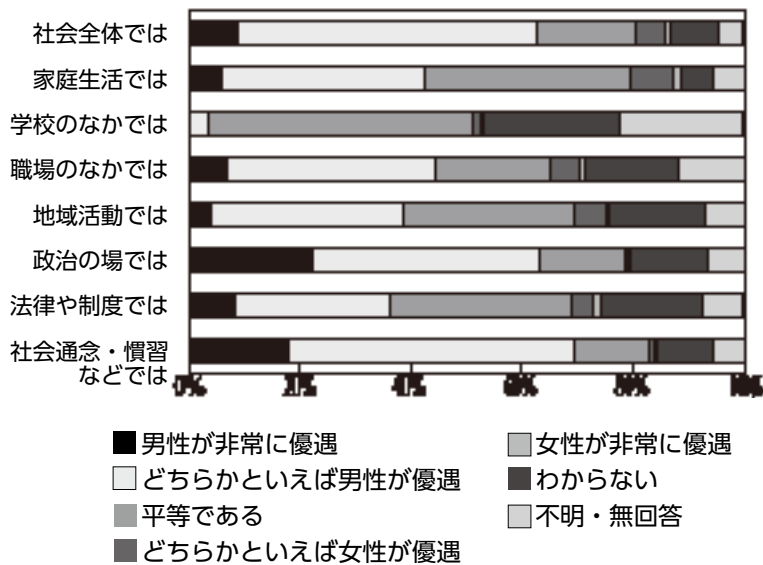
「男女平等について」(回答結果のあった1つを紹介)

「平等になっている」という回答が最も多いのは「学校のなかでは」が47.3%、次いで「家庭生活のなかでは」(37.0%)、「法律や制度の上では」(32.3%)と続いています。

「男性のほうが優遇されている」という回答(「男性のほうが非常に優遇されている」と「どちらかといえば男性のほうが優遇されている」の合計)は、「学校のなかでは」を除くすべての項目で女性と比べて高く、「社会通念・慣習・しきたりなどでは」(69.5%)、「政治の場では」(63.3%)、「社会全体としては」(62.9%)では6割を超えています。

問 あなたは次のような分野で、男女の地位は平等になっていると思いますか。

男女の地位(全体)



けいさつコーナー

桜井警察署 (☎46・0110)



○特殊詐欺に注意!

奈良県内において特殊詐欺が多発しています。手口として、市役所職員や警察官を騙った通帳詐欺をはじめ、有料サイトの解約料を名目とした詐欺被害が多発しています。

「詐欺かも?」と思ったときは、お金を支払う前に家族や友人、警察や相談機関へ相談しましょう。



○女性のみなさんへ

夏場は女性を対象とした強制わいせつ・ちかん・盗撮が発生しやすくなります。外出するときは、防犯ブザーを持ちたり、人通りの多い明るい道を選んで通ったり、家族に迎えを頼むようにしてください。

また、就寝時も網戸だけにせず、戸締まりはきちんとしてください。万が一被害にあったときや、不審者を見かけたときは、すぐに110番もしくは桜井警察署に連絡してください。

市税

今月の市税・保険料

- 市県民税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 介護保険料(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)

納期限は

8月31日(水)です。

※納め忘れのないように、注意してください。



# 健康だより



このページの問い合わせ先は、  
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

※ 8/1 保健福祉センター「陽だまり」へ移転しました

行事	対象	日程	内容	備考
健康相談	桜井市民	8/17 ㊦ 9:30～11:00 ※要予約	生活習慣病に関する相談、 保健師・管理栄養士の健康 相談、* 血圧測定、* 尿検査 など (* は必要な人のみ)	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」 ▷費用 無料 ▷持ち物 健康手帳・ 検査結果など健康状 態がわかるもの
胃がん・肺が んセット検診	35歳以上の 桜井市民	9/2 ㊦ 9:00～11:20 (検診時間はこちらで指 定となります) ※医療センター (☎ 45 - 2505) へ要予約 定員になり次第締め切り になります。	胃がん検診：バリウムを飲 んで胃部のレントゲン撮影 肺がん検診：胸部のレント ゲン撮影と痰の検査 (必要 な人のみ) ※妊娠中または妊娠の可能 性のある人、授乳中の人 は検診を受けられません。 ※胃腸疾患の治療中の 人は、かかりつけの医療機 関で受診してください。	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」 ▷費用 胃がん…900円 肺がん…無料(ただし、 痰の検査が必要な場合 は300円)
わかざくら 健康診査	16歳以上40 歳未満の市民 (健康診査を 受ける機会 のない人)	健診………9/2 ㊦ 説明会……9/16 ㊦ 受付時間(どちらも) 13:00～14:00 ※要予約	健診：問診・身体計測・診 察・血圧測定・検尿・心電図・ 血液検査 説明会：血圧測定・結果説 明等	▷定員 30名 ▷費用 1,000円 ▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」
親子すこや かクッキング 教室	年長児～小学 生とその保護 者	8/24 ㊦ 10:00～13:00 ※要予約 (8/17 までに)	食生活改善推進員と一緒 に、食事について楽しく学 びましょう。	▷定員 12組 ▷費用 1組500円 ▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」

## 一般不妊治療費助成事業

不妊症と診断され一般不妊治療をしている人に対して、第1子に係る治療費等に要する経費の一部を助成します。

- ▷対象者 ①戸籍法による婚姻の届け出をしている夫婦  
②一般不妊治療を受けた日において桜井市民であること  
③医療機関において不妊症と診断され、その治療を受けた夫婦  
④市税の滞納がない夫婦

▷助成金額 本人負担額の2分の1の額で、夫婦に対し1年度につき上限50,000円。  
(交付は、1年度につき1回)

※助成の対象費用は、保険の適用を受ける診療に係る本人負担分の費用および保険の適用を受けない診療に係る費用の合計額。(証明書、診断書等の文書料、食事療養費、個室料その他治療に直接関係のない費用は除きます。)

※助成する期間は、最初に助成を交付した年度から起算して、5年度の間とする。(申請は毎年度ごと必要。平成28年度分は、平成29年4月20日まで受付。)

▷申請書類 必要書類は、けんこう増進課にあります。詳細は問い合わせてください。  
※領収書・住民票謄本・市民税の滞納がないことを証明する書類として、納税証明書の提出が必要となります。(住民票謄本は同意書の提出により省略可)





# 一生のうち一度は受けてほしい「肝炎ウイルス検診」

## 肝心かなめの大切な肝臓

肝臓は、約 1,200～1,500 g の重さを持ち、身体の中で一番大きな臓器です。肝臓は、物質の代謝、解毒作用、胆汁と呼ばれる消化酵素を作る等多くの重要な役割を持っています。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれていますが、これは何らかの原因で肝臓が障害を受けても、予備能力（非常事態に備えて蓄えている力）が高いため、症状として自覚できないことが多いからです。

肝臓が健全に働いているかどうかは、肝機能を調べる血液検査で分かります。肝機能を調べる血液検査項目はたくさんありますが、もっとも広く行われている基本の検査は ALT (GPT)、AST (GOT)、 $\gamma$ -GTP です。

桜井市の肝炎ウイルス検診

▷対象 40 歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

▷自己負担金 無料

▷検査内容 血液検査で B 型 C 型のウイルスの有無を調べます（特定健診等と同時に受診すると、一度の採血で済みます）

▷受診方法 右記医療機関に「がん検診等受診券（カード）」を持参のうえ直接受診してください。（済生会中和病院のみ事前予約が必要）

※受診券を持っていない人（75 歳以上の人など）は、けんこう増進課まで申し込んでください。



あなたの大切な頑張り屋さんの肝臓を守るため、今まで受けたことのない人は、定期的な健康診査（特定健診等）と合わせてぜひ肝炎ウイルス検診を受けましょう！

## 肝炎ウイルスって？

肝炎ウイルスは国内最大級の感染症で、日本人の約 40 人に 1 人が感染したことがあると推計されています。



現在、がんによる死因で 3 番目に多いのは、肝がんですが、原因の約 80% は B 型・C 型の肝炎ウイルスで、約 15% が B 型肝炎由来です。原因がはっきりしているため、肝がんは予防が可能ながんのひとつといわれています。

肝炎ウイルスに感染している方の場合、ALT 値、AST 値が正常な範囲であっても肝臓の病変が進んでいることがあります。

## ▷実施医療機関一覧

あさくらクリニック	坂口クリニック
飯岡医院	桜井病院
植田医院	杉本クリニック
上田クリニック	大福診療所
大住診療所	千森医院
大手内科医院	辻医院
大月診療所	内藤医院
岡本内科こどもクリニック	内藤内科医院
奥山医院	中島医院
菊川内科医院	西村医院
北村医院	のぐちクリニック
木下医院	のぞみ診療所
きむら内科医院	羽田医院
小池医院	山添医院
香山クリニック	山の辺病院
青葉会小阪医院	吉江医院
小西橋医院	吉川医院
済生会中和病院	米田医院

※要予約 ☎ 43 - 5001

## 予防接種

右記の予防接種について、対象者に該当する場合は、無料で予防接種を受けられます。

※市外の医療機関で接種を希望する場合は接種前にけんこう増進課で手続きが必要です。

予防接種の手続きには、母子手帳・予診票・印鑑を持参してください。

種別	対象
四種混合ワクチン	生後 3 か月～90 か月未満
水痘ワクチン（水ぼうそう）	生後 12 か月～36 か月未満
MR ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）	第 1 期：生後 12 か月～24 か月未満 第 2 期：翌年小学校に入学する人（平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれ）
日本脳炎ワクチン	第 1 期：3 歳～7 歳 6 か月未満 第 2 期：9 歳～13 歳未満 特例対象：平成 19 年 4 月 1 日以前生まれの 20 歳未満で、接種を完了していない人
二種混合ワクチン	小学 6 年生（平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ）

# 桜井をつなぐ人

## その5



子どもだけじゃなく、大人も楽しめる読み聞かせを。お母さんだってほっとしてほしいから。

絵本を通して子どもと大人を結ぶ

### 福島 千佳さん

FUKUSHIMA Chika

さくらい読書会「子ども読未知」代表。  
奈良県こども・子育て支援推進会議  
委員。塾・カルチャーセンター講師。

「普通の読み聞かせだけだったら子どもたちはすぐ飽きちゃうんですよ」。福島さんは音楽と絵本をコラボレーションした読み聞かせボランティア「子ども読未知」を6年ほど続けている。平成21年に読未知の会を立ち上げたときは、月に一回本を読んで感想を言い合うという大人対象の読書会だった。翌年子ども向けに始めてみたら、人気が出て、子ども向けばかりに。「私自身も当時は小学校に入

のをと思って、追求したのが今の形」。プロの作曲家に、絵本に合わせて作曲してもらった。演奏と読み聞かせを一緒にしたところ、予想以上に評判が良かったという。年間スケジュールを決める5月には、ほぼ1年先まで埋まる状態だ。大きい集客イベントからサークル単位でのお話会まで、そのほとんどをメンバー自身が楽しみながらボランティアでこなす。

8月は小学校で戦争の学習機会が増える。「昔は、戦争のむごさや悲しみばかりが書かれた本を取り上げることが多かったんです。それを読んでも、怖い怖いで空気が重くなるだけ。毎日ごはんが食べられて学校にも行けて、ふとんで眠れる。当たり前のようにだけど、それって平和やねと語りかけるんです」。恐怖や悲惨さばかりで終わらない読み聞かせも、子ども読未知の夏の大事な活動の一つだ。毎月第3土曜に担当している図書館おはなしのへやでは、必ず最後にお母さん向けの絵本や

詩を読む。「お母さんへのメッセージが込められたものが多いですね。目の前にいるこの子を育ててきて良かったってみんな気持ちがあすつと楽になるんです。子どもだけが喜んで帰るのは全然違う。自分も同じでした。親でもしんどいときはある。少しでもほっとして帰ってほしいから」。

本を通してお母さんたちの心ともつながり、寄り添う。対象年齢を設けていないため、誰でも参加できる。このスタイルが多くの人を引きつけ、読み聞かせの会場はいつも親子の笑顔であふれている。

今後さらに力を入れていきたいのは、子育て支援。障がいを持つ子や、初めての子育てに悩む親ともつながり、共に考え支援していきたいという。今月、保健福祉センター「陽だまり」に、子育て関連の部署が集まる。自身の本好きから始まった読み聞かせボランティアの優しい眼差しは、これからもっと多くの子どもたちに向けられていく。

# 子どものページ



6/14 双子のつどいの様子



6/14 フレッシュ・パパママ講座の様子



## つどいの広場 **無料**

大字栗殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」内 ☎ 43-9112

イベント名	日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	8/10 ㊤ 9:00 ~ 12:00
	1歳児の日	8/24 ㊤ 9:00 ~ 12:00
	2・3歳児の日	8/31 ㊤ 9:00 ~ 12:00
誕生日会(8月生まれ)	8/22 ㊤ 11:30、14:30	みんなでお祝いをしましょう
発育測定	8/19 ㊤ 10:00 ~ 11:30	身長・体重を計測できます
出張つどいの広場 (桜井高校)	8/23 ㊤ 10:00 ~ 12:00	高校生とふれあって遊びましょう ▷場所 桜井高校同窓会館 ※駐車場はありません。当日つどいの広場も開いています。

▷日時 月～金曜 9:00 ~ 16:00 (祝日を除く)

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

時間が長くなります！遊びに来てね～

## 子育て支援センター やまぼうし **無料**

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

イベント名	日時
親子教室 お誕生会	8/2 ㊤ 10:30 ~ 11:30
英語で遊ぼう	8/4 ㊤ 10:30 ~ 11:30
特別企画 らくだ音楽隊	8/8 ㊤ 10:30 ~ 11:30
	音で遊ぼう
お話の部屋	8/22 ㊤ 10:30 ~ 11:30
プール遊び	8/20 ㊤・27 ㊤ 10:00 ~ 11:30

▷日時 月～金曜 9:00 ~ 12:00、12:30 ~ 15:00

土曜日 10:00 ~ 11:30

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

## 気軽に相談に来てくださいね

子育て総合支援室が、8月から保健福祉センター「陽だまり」の1階にオープンします！

妊娠・出産から子育てに関する支援の紹介や、親子で過ごせる遊び場、さまざまな制度や助成についての情報提供を行います。相談内容に応じて、保育士や保健師と一緒に考えます。妊娠、子育てに関することは何でも相談してくださいね。

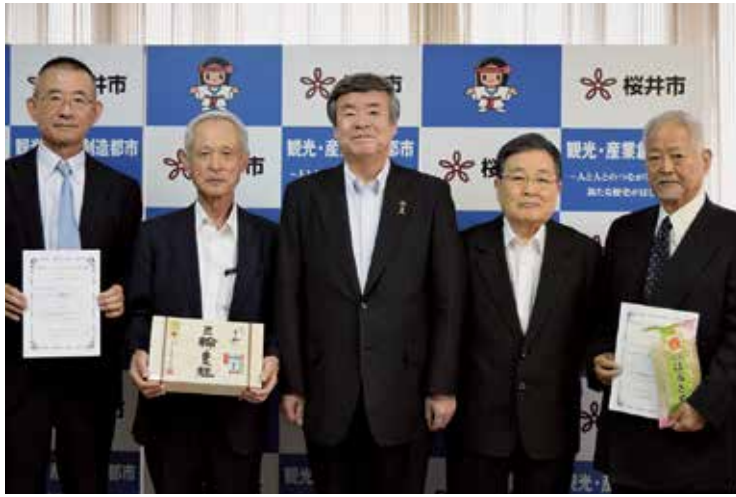
▷問い合わせ先

子育て総合支援室 (☎ 47-4626)

## 乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成28年4月生	8/22 ㊤・30 ㊤	受付時間 13:00 ~ 14:00 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00 ~ 10:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」
10か月児健康診査	平成27年8月生	8/19 ㊤・29 ㊤	
1歳6か月児健康診査	平成27年1月生	8/4 ㊤・26 ㊤	
2歳6か月児歯科健康診査	平成26年1月生	8/4 ㊤	
3歳6か月児健康診査	平成25年1月生	8/5 ㊤・25 ㊤	
すくすく相談	生後9か月未満	8/3 ㊤	受付時間 9:30 ~ 10:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」 持ち物 母子手帳
	生後9か月～1歳7か月未満	8/23 ㊤	
マタニティ教室	妊娠4か月～8か月未満の妊婦とその家族	9/6 ㊤・9/13 ㊤・9/26 ㊤ ※けんこう増進課へ要申込 (定員20人)	実施時間 9:30 ~ 12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」 持ち物 母子手帳・筆記用具



6/22㊸

えびす

## 戒春雨と三輪素麺も！

桜井らしい魅力あるものを認定する大和さくらいブランドに、戒春雨と三輪素麺が新たに選ばれ、認定書が授与されました。市長は、市内で古くから親しまれてきた2品を通じて、さらにまちの魅力を全国に発信していきたいと話しました。



7/2 ㊸

## 恒例の市民集会を開催

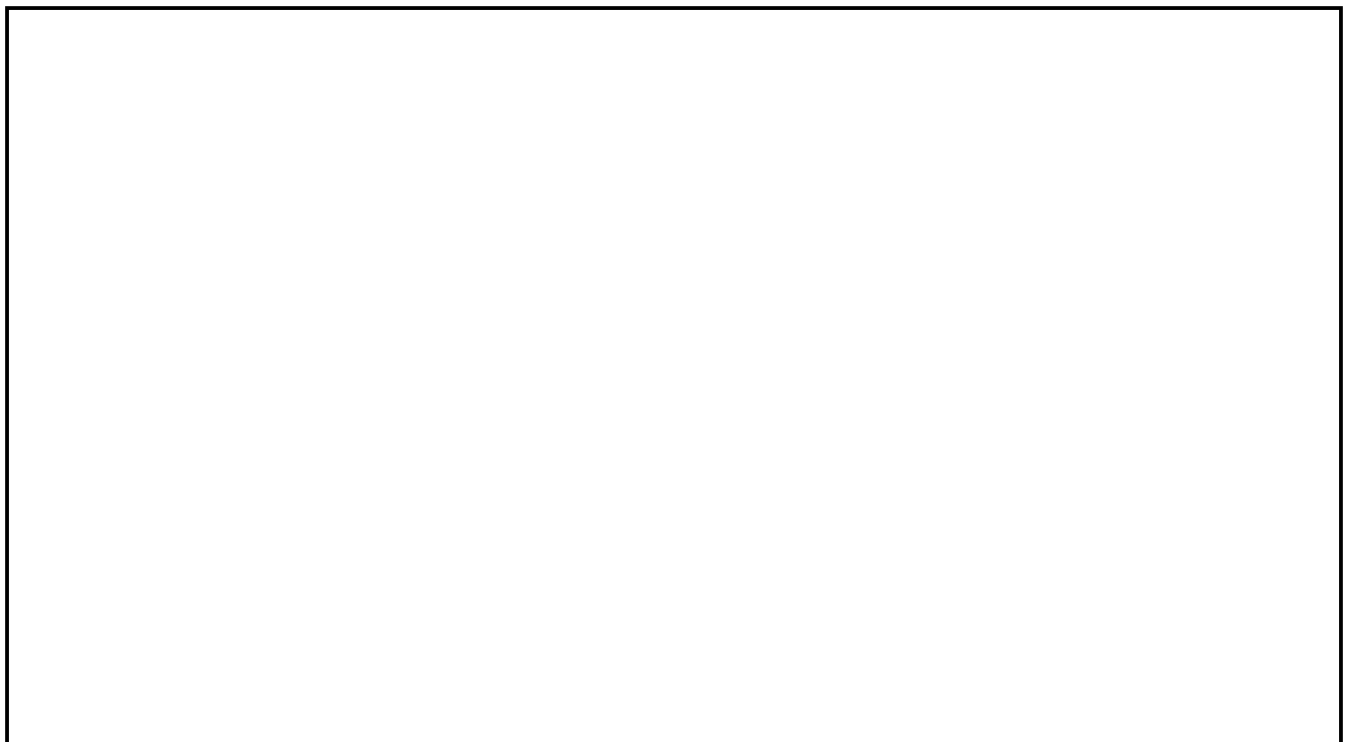
市民会館で、差別をなくす市民集会を開催。当日は、600人を超える参加者がありました。作家で詩人の寮美千子さんが、奈良少年刑務所で社会性涵養プログラム講師として少年たちと生き生きとした心のふれあいを行っていたという内容を中心に講演し、多くの人が熱心に耳を傾けていました。



6/19㊸

## 自転車、まだまだ使えるね

6月の環境月間の一環として、桜井市グリーンパークでリサイクルフェアを開催しました。現代の生活様式を見直し、資源循環型社会を実現することを目的としています。会場には、市内から出された粗大ごみを手直しして、再び使えるようにした自転車や家具が計50点展示され、市内在住の希望者に抽選で提供されました。



広告

7/3㊤



## 初の子ども読未知フェスタ

あるぼ〜るイベントホールを会場に子ども読未知フェスタが開かれ、キッズフリマやワークショップは1日中家族連れであふれました。子どもたちによる読み聞かせも好評で、登場人物によって声色を使い分ける様子に、真剣に聞き入っていました。



6/24㊤



## 大きな挑戦に市長が激励

市立大福小学校に勤務している桶田勝博さん(30)が、JICA(ジャイカ)青年海外協力隊としてタンザニアに派遣されることとなり、市長を表敬訪問しました。期間は平成30年3月末まで。「若い間にしかできない経験をし、自分の器を大きくして帰国後また子どもたちと接したい」と決意を話し、市長から激励を受けました。



7/7㊤

## 認定品で桜井市をアピール!

桜井のいいものを知ってもらおうと、東京のお台場で、「大和さくらブランド」認定品の紹介イベントを行いました。ソーメン二郎さんによる素麺の魅力解説や、市の見どころ案内で桜井市をアピール。ひみこちゃんもイベントを盛り上げました。振る舞われた認定品の三輪素麺や柿の葉寿司、日本酒などは来場者から大変好評でした。

広告

# まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

## 第30回桜井建築組合青年部木工教室開催

夏休みに木に触れ合い、親子で作品作りをしてもらいます。本物の大工さんがサポート！材料、木、道具等は用意しています。

📅 8月21日 ⑨ 9:00～15:00

📍 桜井市グリーンパーク

👥 小学生～中学生（保護者同伴）

💰 無料

📞 奈良県建築労働協同組合桜井支部青年部  
(☎ 43-3110)

## 桜井市アマチュア無線ネットワーク会員募集

当会では市と「災害時の情報収集に関する応援協定」を結び、通信訓練など能力向上に努めています。市内アマ従事者募集！特に市東部地域。

※ 9/3, 4に4級、9/11に3級講習会を市立図書館で実施します。

📍 桜井市アマチュア無線ネットワーク  
原田 (☎ 43-6249)

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係 (☎ 42-9111 内線 324) まで。先着順で受け付けます。ただし、初めての団体優先。130字以内。掲載内容は要約することがあります。

## タコス風そうめん



エネルギー 473kcal  
塩分 2.8 g

### 材料 分量(4人分)

- そうめん……………6束 (300g)
- 合挽きミンチ……………140g
- 玉ねぎ……………1個
- オリーブ油……………小さじ1A
- めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ3
- トマトケチャップ…大さじ6
- トマト……………1個
- レタス……………3枚
- ピザ用チーズ……………40g
- 天かす……………大さじ4

### 作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。トマトはヘタと種をとり1センチ角に切る。レタスは千切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ熱し、玉ねぎのみじん切り、合挽きミンチを順に加えて炒め、お肉がパラパラになったら余分な脂をキッチンペーパーで取り除き、Aで調味する。
- ③ そうめんは袋の表示通りにゆで、冷水にとり、水気を切って器に盛る。①・②・チーズ・天かすを彩りよく盛り付ける。

※ 食べるときは、全体をよく混ぜること



広告

## まちからの便り

★カラーページが多く、とても読みやすかったです。保健福祉センター「陽だまり」

の紹介ページを読んで、開所する日が楽しみになりました。(30代・Tさん)

★「陽だまり」のことが詳しく説明されていて、1階から3階までの間取り図まであったのでわかりやすかったです。(50代・Iさん)

★今月オープンする「陽だまり」の施設情報が詳しく掲載されていて、利用するのが楽しみだという意見をたくさんいただきました。

ぜひご利用ください。

★最近の広報は、市内のあらゆる情報がわかりやすく掲載されているので、楽しみです。ママ友とも「わかざくらで〇〇載ってたね」と話すことも多く、見る人が増えたということだと思えます。(40代・Uさん)

★表紙の配色やレイアウトに親しみを持って、広報紙として垢抜けした印象を受けました。(60代・Mさん)

★みなさんの声を聞きながらより良い紙面を目指します。今後もご意見お願いします。

★プレゼントコーナーができて嬉しい！

★桜井の情報を絡めてクイズに出すと関心を持ってもらえるし、いい企画だと思う。地元の名産品がプレゼントになるのは嬉しいです。

★新しいクイズ&プレゼントのコーナーの反響が良く、担当者一同嬉しい悲鳴を上げています。今月の三輪そうめんも、ぜひ応募してくださいね。

★8月1日オープンの健康福祉センター「陽だまり」。子育てのサポートに「医療や福祉の困ったときに」きつと役に立つ施設です。みなさんが笑顔で安心して利用する様子を1日でも早く取材に行きたいと思っています。(袁原)

★以前から考えていた市内特産品が当たるプレゼント企画。大和さくらブランド認定の事業者様のご協力で先月から始まりました。第1回目の応募総数は、101件。たくさんのご意見ご感想もありがとうございました。とても励みになっています。(土家)

### 編集後記



桜井の情報を絡めてクイズに出すと関心を持ってもらえるし、いい企画だと思う。地元の名産品がプレゼントになるのは嬉しいです。

## あの日の桜井 懐かしの風景



桜井駅北口のロータリーのようす。今も同じ場所に店を構えるたばこ屋さんの話によると、昭和44、45年ごろの写真とのこと。モニュメントや大きな時計など何もなく、今より広く感じられますね。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課までお寄せください。

# 日本の国のはじまり・桜井

〜そうめん発祥の地〜



そうめん発祥の地である三輪の地名の由来は、古事記に書かれた三輪山の神「大物主命」と「活玉依姫」という美しい姫との神婚伝承によるものです。

芋環伝説とも言われるこの物語は、姫の元に毎晩通ってくる男性の素性を知るため、着物に糸をつけた針を通し、後を追ったというものです。朝、糸をたどると、鍵穴を抜けて三輪山の社の前で消えていたことで、この男性は三輪山の神であったことがわかります。そのとき芋環に残っていた糸が3巻きだったため、この地を三輪と呼びました。

また記紀には、崇神天皇のとき、三輪山の神と姫との間に生まれた子孫である大田田根子をして三輪山の神を祀らせたと記されています。奈良時代、さらにその末裔の穀主という人が、飢饉と疫病に苦しむ民のために、神意を得てこの地でそうめん作りを始めたと言えられています。記紀に縁のある三輪そうめん誕生の物語。何よりも芋環に残された3巻きの糸は、細くて白いそうめんを連想させます。

日本の麺文化は奈良時代に伝えられた索餅が始まりとされています。小麦粉を

練ってねじったもので、その形から麦縄とも呼ばれました。素麺という言葉が文献に現れるのは鎌倉時代末期。この頃には、現代のそうめんのように細く長い麺だったと考えられています。三輪の地域は、もともと土地が扇状地で水の浸透がよく、良質な小麦がとれました。また、三輪山などから流れ出る小川が小麦をひく水車の動力源となったことや、盆地特有の冬冷たい気候が麺を細く延ばすのに適していたなど、そうめん作りに最適な条件がそろっていました。

全国には、他にもそうめんの産地として播州や小豆島などの地名が挙げられますが、これは江戸時代に伊勢参りの途中で三輪そうめんを食べた人が魅了され、各地に製法を伝えたからだと言われています。当時の美食カタログである「日本山海名物図会」には、三輪そうめんが日本一という記述も。

まだまだ暑い日が続きます。お昼は氷水に浮かべた三輪そうめんはいかがですか。



## クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (5名様)

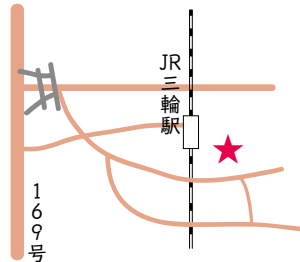


三輪そうめん 10束入り

日本の夏に欠かせない風物詩、冷やしそうめん。上記の言い伝えにより、桜井はそうめん発祥の地と言われています。茹でのびしくコシの強い三輪素麺は、3月に農林水産省のGIマークを取得。その後大和さくらいブランドにも認定されました。ぜひ応募してください。



奈良県三輪素麺工業協同組合  
桜井市三輪 334-6 ☎ 42-6068



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を送付しますので、直接店舗に持参のうえ、プレゼントと引き換えてください。  
※発表は発送を持って代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

### 広報クイズ

・今年で42回目となる「大和さくらい万葉まつり」が開催される日はいつ？

「9月〇日」 ヒント：第3日曜日です

### アンケート

・広報わかざくら8月号のご意見、ご感想  
・取り上げてほしい企画や内容

### 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報8月号」係  
FAX 42-2656  
締切：8月15日

