

怎样预防新型冠状病毒感染症

“紧急事态宣言”指定的对象地区已扩大到全国所有都道府县。为了防止感染进一步扩大，强烈呼吁大家自觉做到别出远门。

△特别在连休放长假期间，不是紧急必要的回家探亲及旅行、跨越都道府县的流动等，都请自觉别去。

彻底做好“别传染给别人、别被别人传染”防范措施

○除了必须维持生活的情况*之外，做到自觉不外出。

*去医院看病、去购买食品·医药品·日用品、去单位上班、为维持健康而去散步等情况除外。

○做到自觉别去繁华地区里有接客服的餐饮店等地方、别使用传染风险很高的设施。

○有发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常等症状的人员、担心被传染上的人员，请尽量别外出呆在家里吧。

○做到自觉别去大城市*

○从本县去大城市*上班的各位县民，请尽量居家办公。

*大城市里的感染迅速扩大，由于大城市的人们的流动等原因，在大城市以外的地区也出现了聚集性疫情及感染扩大的倾向。

日常生活中的注意事项

○洗手

·外出回到家时、做饭前后、吃饭前等，都要仔细洗手勤洗手。



○咳嗽礼节

打喷嚏、咳嗽的时候

- 戴上口罩。没有口罩时就用纸巾等掩住口鼻。
- 突然咳嗽打喷嚏时就用衣袖或上衣内侧掩住口鼻。
- 尽量离周围的人远一点。



○尽量避开感染风险较高的3“密”吧。



①通风不良的密闭空间 × ②不少人聚集在一起的人员密集场所 ×

③挨得很近的对话及发声的密切接触场面 ×

出现了发烧等感冒症状并去过外国(特别是新冠病毒流行地)的各位外国朋友:

请马上联系“归国者和接触者相谈中心”(新冠病毒就诊咨询窗口)。不要去普通的医疗机构就诊。

(原则上用日语接受咨询)

TEL. 0742-27-1132 FAX. 0742-22-5510 / 平日 8:30~21:00 周六、周日、节假日 10:00~16:00

※流行的国家及地区如下:

冰岛、爱尔兰、阿尔巴尼亚、亚美尼亚、安道尔、以色列、意大利、伊朗、印尼、英国、厄瓜多尔、埃及、爱沙尼亚、澳大利亚、奥地利、荷兰、加拿大、韩国、北马其顿、塞浦路斯、希腊、克罗地亚、科索沃、刚果民主共和国、科特迪瓦、圣马力诺、新加坡、瑞士、瑞典、西班牙、斯洛伐克、斯洛文尼亚、塞尔维亚、泰国、台湾、捷克、中国(包括香港及澳门。)、智利、德国、多米尼加、土耳其、丹麦、新西兰、挪威、梵蒂冈、巴拿马、匈牙利、巴林、菲律宾、芬兰、法国、巴西、保加利亚、文莱、美国、越南、比利时、波斯尼亚和黑塞哥维纳、玻利维亚、葡萄牙、波兰、马耳他、马来西亚、摩纳哥、摩尔多瓦、摩洛哥、黑山共和国、毛里求斯、拉脱维亚、立陶宛、列支敦士登、卢森堡和罗马尼亚

关于新冠病毒感染症 多语种咨询窗口

为了解答居住和逗留在日本的外国人对新冠病毒感染症的疑问及消除其不安，AMDA国际医疗信息中心开设了咨询窗口。※仅限4月10日~5月20日期间运作

03-6233-9266 (平日10:00~17:00/周六、周日、节假日 10:00~15:00)