

R6年度

いきいき 交流祭

令和6年11月1日(金)

13:30~16:00(受付13:00~)

会場：桜井市立図書館 (桜井市河西31)

体験・啓発ブースで
楽しく学ぼう！

企業ブースで
おいしく健康に！

いきいき百歳体操に参加していないけれど、興味がある方も大歓迎！

体験

- ◎ 多肉植物の寄せ植え体験
- ◎ ロコモティブシンドローム予防のための運動体験

企業

- ◎ 健康づくり・介護予防に役立つ商品紹介
- ◎ 商品サンプル配布

啓発

- ◎ 認知症支援を考える会
- ◎ 買物支援（移動販売）
- ◎ ボランティア、サロン活動 など

申し込み
不要
入場無料



記念品もあるよ～
先着300名



- ・エコバック
- ・オリジナル缶バッジ（全8種）



タイムテーブル

- 13:00 受付(下記受付シートに記入しスタッフまで)
開会(ブース見学・体験受付)
- 13:20 体験開始
- 14:00 表彰式
- 16:00 閉会



体験ブース

<受付>13:00～ <開始>①13:20 ②14:00 ③14:40

◎ サロン・ド・engawa

内容：多肉植物の寄せ植え体験
費用：500円(材料費)
定員：各回20名（先着）



◎ 木の町さくらいロコモにまけるなプロジェクト

内容：ロコモティブシンドローム予防のための運動体験
～人生100年時代を楽しく生き抜くために必要なこと～
費用：無料
定員：各回10名（先着）



✂切り取り✂

受付カード (2024.11.1 いきいき交流祭)

下記に記入いただき受付までお持ちください。記念品(先着順)をお渡しいたします。

か な	
氏 名	
お住まいの 中学校区	桜井中学校 桜井東中学校 桜井西中学校 大三輪中学校

● いきいき百歳体操に参加していますか

☐参加している 団体名()

☐参加していない

→今後、参加したい等興味がある方は、後日ご案内致します。電話番号を記入してください。

<電話>

—

—