

陽だまり
はじまります♪



特集

桜井市保健福祉センター「陽だまり」
まもなくOPEN!

TOPICS

7/10 参議院議員通常選挙投票日
新規開業者向け店舗の入店者募集
新企画! 「クイズ&プレゼント」🎁



桜井市保健福祉センター 「陽だまり」

まもなく
OPEN!

妊娠から出産、育児へと続く子育て世代に対して、「ここに来れば子育てに関するあらゆる相談ができる」と思ってもらえるよう、充実した環境で切れ目ない支援を強化していきます。



健康・子育て・医療・福祉
の拠点

保 健福祉センター「陽だまり」

は、奈良県とのまちづくり協定に基づき、市内各所に分散している「健康・子育て・医療・福祉」の拠点施設として、8月1日県の桜井総合庁舎跡地にオープンします。

この施設では、救急医療体制の充実、地域包括ケアシステムの構築、現在は離れて事業を行っている子育て支援の関係部署を連携させることを目指しています。

現在、大字金屋にある保健会館で行っている乳幼児健診や母子手

開所式・内覧会を開催します！

▷開催日時 7月30日㊥

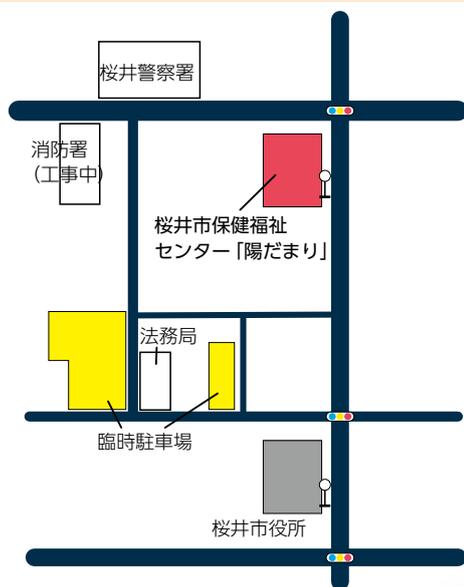
・開所式 午前10時～

(太鼓演奏・テープカットほか)

・内覧会 午前10時30分～正午

(お楽しみイベントを用意しています)

※当日は保健福祉センター「陽だまり」の敷地内には駐車できません。臨時駐車場を利用してください。



帳の交付、各種健(検)診等の事業が移転。休日応急診療所は、現行の日曜・祝日・年末年始等の診療に加えて、平日の午後9時30分から11時30分まで内科診療を行い、休日夜間応急診療所としてスタートします。

その他、社会福祉協議会事務所とその事業所であるクローバー学園や地域活動支援センター「ころろ」、保護司会の活動拠点となる更生保護サポートセンター桜井、観光案内機能を持った情報コーナーなどを設置します。

多くの人にとって利用しやすい施設を目指しますので、ご期待ください。



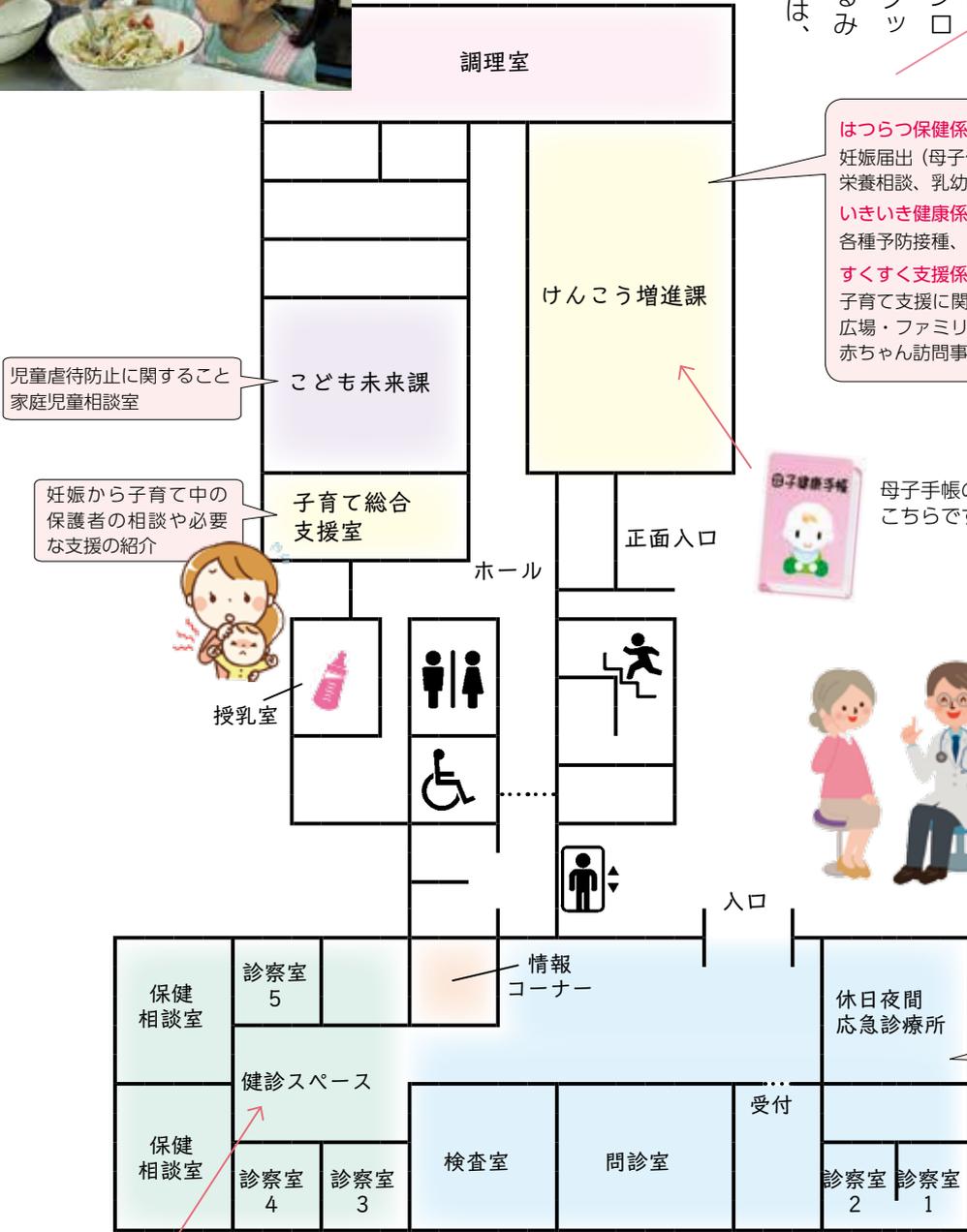
1 階



新しい調理室のコンロは時代の流れで、IHクッキングヒーターになるみたいです。料理教室は、小さい子どもさんからお年寄りまで集まるので、安全面は大事でもんね。きれいなところでおいしいものを作れるのが楽しみです。



食生活改善推進員のみなさん



はつらつ保健係
妊娠届出 (母子健康手帳交付)、保健師等による健康・栄養相談、乳幼児健診、がん検診等各種健(検)診窓口

いきいき健康係
各種予防接種、感染症対策、犬の登録、墓のこと

すくすく支援係
子育て支援に関すること、子育て総合相談・つどいの広場・ファミリーサポートセンター事業・こんにちは赤ちゃん訪問事業など、子どもの発達支援事業

児童虐待防止に関すること
家庭児童相談室

妊娠から子育て中の保護者の相談や必要な支援の紹介

母子健康手帳
母子手帳の受付はこちらです！



桜井市医師会では、これまでの休日応急診療に加え、8月1日より平日夜間に診療日、診療時間を拡大。みなさんが安心して暮らせるよう救急医療の充実に取り組みます。

桜井市医師会会長 吉江 貴



休日診療 日曜日・お盆・年末年始に開設

- ▶ 診療科目 内科・小児科
- ▶ 診療時間 午前10時～午後4時、午後6時～11時

夜間診療 平日(月～金)夜間に開設

- ▶ 診療科目 内科
- ▶ 診療時間 午後9時30分～11時30分



乳幼児健診はこちら

新しい施設では、健診の待ち時間などで必要になる子ども用トイレや、おむつを替えるベッドが使いやすいかたつらいいと思います。男性用トイレにもおむつ交換ができる台があれば便利です。



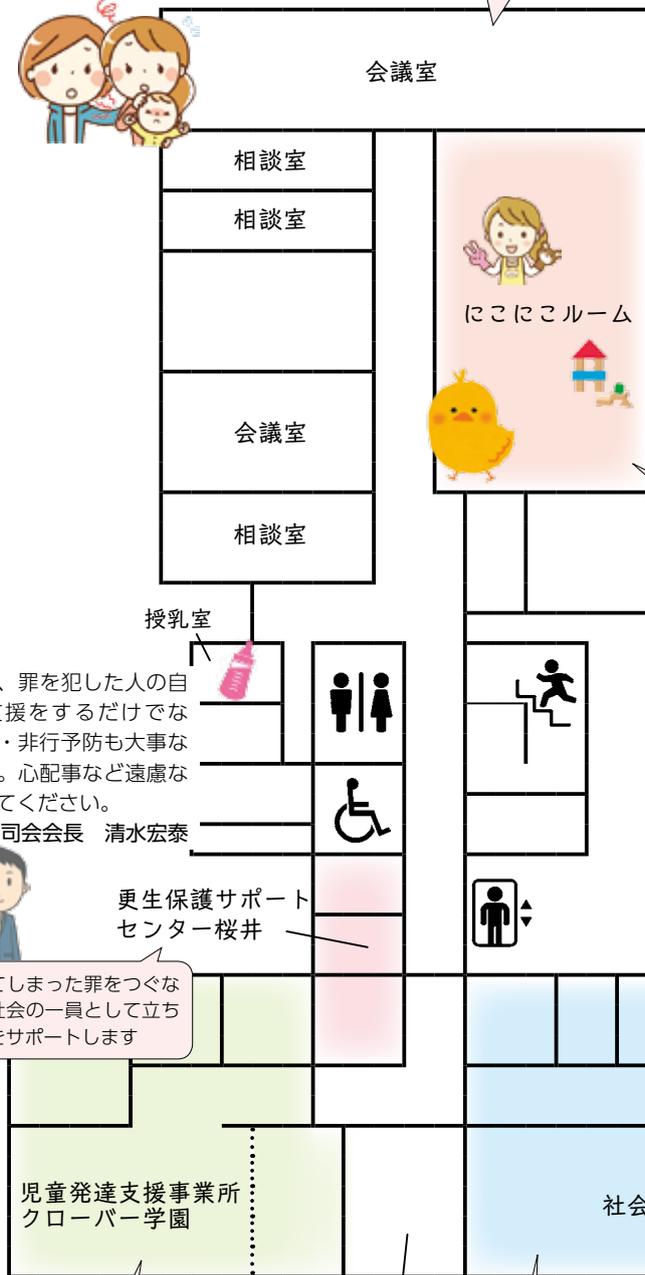
3歳6か月児健診会場にて

◆桜井市保健福祉センター「陽だまり」電話番号一覧◆

部署など	係など	電話番号	階数
けんこう増進課	いきいき健康係・はつらつ保健係・すくすく支援係	45-3443	1階
	にこにこルーム		2階
	子育て総合支援室	47-4626	1階
	つどいの広場	43-9112	3階
	ファミリーサポートセンター	47-4500	3階
子ども未来課	休日夜間応急診療所	45-3720	1階
	子ども相談係(児童虐待)	47-4405	1階
	子ども相談係(家庭児童相談)	47-4406	1階
地域包括ケア推進室	地域包括ケア推進係	47-4503	3階
社会福祉協議会	事務所	42-2724	2階
	相談支援事業所「こころ」	46-5144	2階
	心配ごと相談	42-6804	2階
	クローバー学園	42-2743	2階
	地域活動支援センター「こころ」	45-1030	3階
桜井市医療センター	事務所	45-2505	3階
桜井地区医師会	事務局	43-8766	3階

※市役所代表番号 (☎ 42 - 9111) からもつながります。

10月～B Pプログラム（赤ちゃんがやってきた）をスタート！2か月～5か月の第1子である赤ちゃんがいる保護者が対象です。子育てについて一緒にお話ししましょう。



なかよしくらぶ
 ことばの出がゆっくりめ、生活リズムが整わない、子育てについて心配なことがあるなど、子どもと保護者を対象とした遊びの教室です。
プレびよ教室・びよびよ教室
 ことばや行動など、発達面が心配な子どもと保護者に発達の援助・助言・指導などを行う療育教室です。



私たちは、罪を犯した人の自立更生支援をするだけでなく、犯罪・非行予防も大事な役目です。心配事など遠慮なく相談してください。

保護司会会長 清水宏泰



更生保護サポートセンター桜井

犯してしまった罪をつぐない、社会の一員として立ち直りをサポートします

桜井市社会福祉協議会は、多岐にわたる福祉サービスを展開し、「やさしさ・ふれあい・安心のまちづくり」の実現をめざします。

社会福祉協議会会長 奥田武一



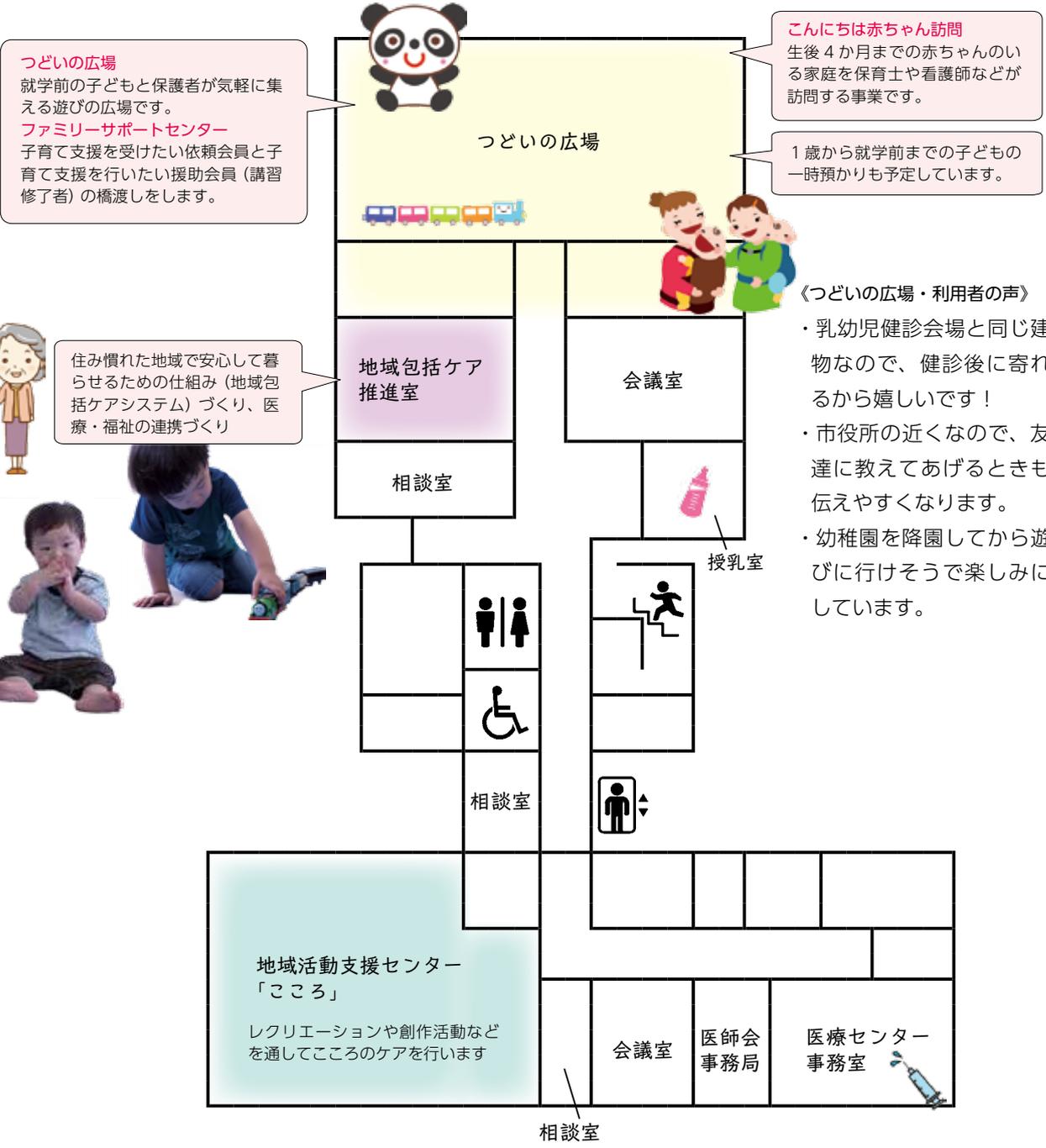
ことばの遅れなど発達に心配があったり支援を必要とする子どもと保護者を対象にした障害福祉サービス

ボランティアルーム

地域福祉の推進を図ることを目的とした団体の事務局
庶務係
 社会福祉協議会の庶務
地域福祉係
 地域福祉事業・権利擁護事業、車イスの貸出・心配ごと相談、ボランティアセンター、生活資金貸付、社会福祉団体との調整
生活支援係
 相談支援事業所「こころ」
共同募金・善意銀行



車いす体験



「虐待かも？」と思ったら ためらわず、連絡を！

☎ こども未来課こども相談係 (☎ 42 - 9111 内線 213)

虐 待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。「虐待かも？」と思ったら、確信がなくても、ためらわず連絡してください。連絡した人の秘密は固く守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル **イチハヤク** **☎ 189** 

あなたの連絡が、保護者の支援につながります

連絡することで救えるのは子どもだけではなくありません。保護者も心の中では「助けてほしい」「誰かに止めてもらいたい」と思っている場合もあります。あなたが虐待に気づき行動することは保護者を救う助けにもなります。



「子ども虐待防止」へ、
みんなの力を！！

桜井市要保護児童対策地域協議会

福祉医療の申請は済んでいますか？

☎ 保険医療課医療係 (☎ 42 - 9111 内線 522・524)

福 祉医療費助成制度の受給資格証有効期限は7月末までです。対象者に平成28年度分(有効期間：H28.8.1～H29.7.31)の申請書を6月に送付していません。届いていなくても受給対象に該当すると思われる人は、保険医療課まで問い合わせてください。

重度心身障害者医療費助成制度 (所得による受給制限あり)

▶対象 身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を持っている人(後期高齢者医療制度加入の人は除く)。

ひとり親家庭等医療費助成制度 ※所得制限が廃止されます

▶対象 ①配偶者のいない人で、18歳未満の児童を養育している人およびその児童

②父母のいない18歳未満の児童およびその児童を養育している配偶者のいない人、婚姻をしたことがない人

※児童が児童福祉施設に入所している人や、児童を里親に委託している人は対象となりません。

子ども医療費助成制度

8月1日から、小中学生の通院分も助成対象となります。対象者への受給申請書は5月に送付しています。小学校入学前の子どもの更新手続きは不要ですが、平成28年度の課税(非課税)証明書の提出が必要な場合があります。

夏休み企画 公民館主催の教室で楽しもう！

☎ 中央公民館 (☎ 45 - 0965)

みんなのコーラス教室

歌は息による表現活動。友達と一緒にコーラスで和みましょう

- ▶日時 7月16日㊦ 午後2時～3時30分
- ▶場所 中央公民館大会議室
- ▶対象 市内在住または在学在勤の16歳以上の人
- ▶定員 50人
- ▶練習曲 「365日の紙飛行機」他

わくわく子ども工作教室①

気分は陶芸家♪土に直接触れて、オリジナル貯金箱をつくろう！

- ▶日時 7月24日㊦ 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館陶芸室
- ▶対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- ▶定員 10人
- ▶費用 600円
- ▶持ち物 汚れてもいい服装またはエプロン、タオル

市立図書館&中央公民館コラボ企画

わくわく子ども工作教室②

木工作体験と製材工場見学を通し、木のあたたかさにふれよう

- ▶日時 7月29日㊦ 午前9時～正午
- ▶場所 中央公民館美術工芸室・吉田製材所(吉備) 見学
- ▶対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- ▶定員 10人
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 汚れてもいい服装またはエプロン、絵の具

子ども藍染め教室

気分は藍染職人♪思いのまま絞り、世界でひとつの作品を作ろう！

- ▶日時 7月30日㊦ 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館調理実習室
- ▶対象 市内在住の小・中学生(小学生は保護者同伴)
- ▶定員 15人
- ▶費用 500円
- ▶持ち物 汚れてもいい服装またはエプロン、ゴム手袋

わくわく子ども工作教室③

河原で拾った石でアート。ストーンペインティングで遊ぼう！

- ▶日時 8月3日㊦ 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館美術工芸室
- ▶対象 市内在住の小学生と保護者
- ▶定員 10組
- ▶費用 200円
- ▶持ち物 汚れてもいい服装またはエプロン、筆、タオル

▶共通申込方法 7月6日㊦～15日㊦までに、費用を添えて中央公民館窓口で直接申込んでください。先着順。

児童扶養手当の支給額変更

☎ 児童福祉課児童福祉係 (☎ 42 - 9111 内線 281)

児 童扶養手当は、所得に応じてひとり親家庭等（父または母と生計をともにできない児童や父または母が重度の障がいの状態にある児童の母または父、あるいは父母にかわってその児童を養育している人）に支給されるものです。

4月分から支給額が変更になっています。また、8月分から第2子加算額と第3子以降加算額が増額。加算額はそれぞれの家庭の所得に応じて決定されます。なお、通常、平成28年4～7月分は8月に、8月～11月分は12月に支給されます。



手当月額

区分		平成28年4～7月分	平成28年8月分～
本体分	全部支給	42,330円	左に同じ
	一部支給	42,320～9,990円	
第2子加算額	全部支給	5,000円	10,000円
	一部支給		9,990円～5,000円
第3子以降加算額	全部支給	3,000円	6,000円
	一部支給		5,990円～3,000円

インキュベータ施設（新規開業者向け店舗）入店者募集

☎ 商工振興課 (☎ 42 - 9111 内線 351)

- ▶ **場所** 大字桜井 1259 番地 エルト桜井 2 階
- ▶ **募集数** 1 店舗 (店舗面積 55㎡・給排水・ガス設備なし)
- ▶ **応募資格** 新規に事業を開始する熱意ある人で、次のいずれかに該当する人
 - ・これまで自ら開業したことがない人
 - ・業種を変更して新たに開業する人
 - ・他の店舗等で就労していて、独立して開業する人
- ▶ **業種** 小売業、飲食店およびサービス業
 - ・施設の規模、設備等に合致する業種とする。
 - ・風営法の許可を必要とする業種は対象としない。
- ▶ **施設使用期間** 6 か月以上 (ただし、H29.11.30 まで)
- ▶ **施設使用料** 月 33,000 円 (別途、冷暖房費が加算)
- ▶ **応募方法** 7 月 1 日(金)～20 日(水)までに、商工振興課で受付 (平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)。

※市が設置する審査委員会による審査を受け、市が決定します。申請方法など詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください。



国民健康保険高額療養費について

☎ 保険医療課給付係 (☎ 42 - 9111 内線 526・527)

月 ごとの保険外治療等を除く医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

自己負担限度額 (70 歳未満)

国保税課税基準総所得 901 万円超	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1% ※年 4 回目以降 140,100 円
国保税課税基準総所得 600 万円超～901 万円以下	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1% ※年 4 回目以降 93,000 円
国保税課税基準総所得 210 万円超～600 万円以下	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1% ※年 4 回目以降 44,400 円
国保税課税基準総所得 210 万円以下	57,600 円 ※年 4 回目以降 44,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円 ※年 4 回目以降 24,600 円

※ひと月 1 病院での支払いが 21,000 円以上のもののみ対象。同じ病院でも、入院、外来、歯科は別計算となります。(院外処方の薬代は、処方した病院の外来分と合算できます)
※申請時、病院の領収書と本人確認書類等が必要です。

自己負担限度額 (70 歳以上)

区分	外来 (個人)	入院 + 外来 (世帯ごと)
一定以上所得者 (3 割負担世帯)	44,400 円	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1% ※年 4 回目以降 44,400 円
一般所得者 (課税世帯)	12,000 円	44,400 円
住民税非課税世帯	8,000 円	Ⅱ 24,600 円
		Ⅰ 15,000 円

一定以上所得者：世帯に住民税課税所得 145 万円以上の 70 歳以上の人がいるとき
非課税Ⅰ：世帯全員の所得が 0 円の人
非課税Ⅱ：非課税世帯Ⅰに該当しない人



医 療費が高額になりそうなとき、先に**限度額適用認定証**の交付を受けていれば、ひとつの医療機関での支払いが高額療養費の自己負担限度額までの負担で済みます。現在交付されている認定証の有効期限は、7 月 31 日(土)です。8 月以降に新しい認定証への更新手続きが必要です。
※国保税の未納・分納のないことが条件です。70 歳以上の人は住民税非課税世帯の人のみが交付対象。認定証は申請月から適用されます。

ひみこちゃんが
「大和さくらい100選」
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その26 -

第12代景行天皇が宮を営んだとされる「纏向日代宮」跡の石碑は、相撲神社に向かう坂道の途中に建っています。



今回は、「大和さくらい100選」の「記紀万葉ゆかりの地」に選ばれているまきむくの宮を紹介するよ！

第11代垂仁天皇の「纏向珠城宮」(『古事記』では師木の玉垣宮)跡の石碑は、現在珠城山古墳群から100mほど西の水路の隣にあります。



現在の巻向川は車谷から箸中を経て、大泉の東方で初瀬川に合流していますが、過去の発掘調査によると、古墳時代から平安時代には、現在の巻向川の他に、車谷付近から西北の辻地区の方向に流れる川が存在し、古代にマキムクと称された地域は、この二つの川に挟まれた一帯であったと推測されています。このことから、この地域で垂仁天皇と景行天皇の宮が営まれたとされ、宮跡伝承地となっています。

大和は 国のまほろば
たたなづく 青垣
山ごもれる 大和し美し
倭建命——古事記・中巻



↑ヤマトタケルの歌碑 (揮毫:川端康成)

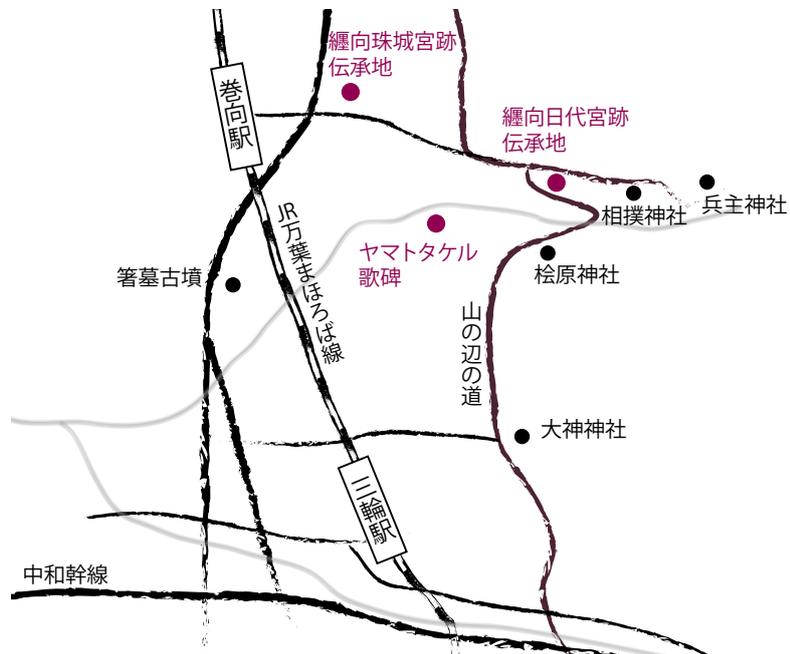
小碓命(ヤマトタケルの号を冠する前の名前)は景行天皇と針間之伊那毘能大郎女の子どもにあたり、英雄ヤマトタケル伝説があります。

ヤマト王権が三輪にあった4・5世紀は、日本各地に朝廷の権力に服さない豪族が多数いました。景行天皇は、息子の小碓命の荒々しい気性を恐れ、熊曾健兄弟の征伐を小碓命に命じます。ヤマトタケルの号は熊曾健の弟が誅伐される時、武勇を嘆賞し小碓命に献じたとされています。

その後、さらにヤマトタケルは東征を命ぜられます。そのとき、伊吹の神と戦いますが、神の化身に氷を降らせられ失神した際、病の身となります。そして亡くなるときに、ふるさとヤマト(桜井)への思いを詠みました。これは、その歌の一節とされています。



↑井寺池



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)

twitter @himiko_chan



参議院議員通常選挙

「これからの暮らしを決める 参院選」

任期満了に伴う第24回参議院議員通常選挙が、今月行われます。有権者一人ひとりがルールを守り、大切な一票を無駄にすることなく、そろって投票しましょう。

投票日 7月10日(日)
公示日 6月22日(水)



市内投票場所一覧表

投票区	投票場所
第1投票区	桜井区公民館
第2投票区	大和信用金庫別館研修室
第3投票区	谷区公会堂
第4投票区	桜井西小学校生活科室
第5投票区	朝倉台集会所
第6投票区	桜井市立図書館研修室
第7投票区	栗殿公民館
第8投票区	城島小学校体育館
第9投票区	桜井学園(旧第4保育所)
第10投票区	いわれ会館
第11投票区	安倍幼稚園遊戯室
第12投票区	高齢者総合福祉センター
第13投票区	栗原公民館
第14投票区	多武峰地区集会所
第15投票区	朝倉学童保育所
第16投票区	狛・岩坂公民館
第17投票区	大福小学校クラブ室
第18投票区	桜井西ふれあいセンター分館
第19投票区	桜井西ふれあいセンター
第20投票区	吉備会所
第21投票区	奈良県農協上之郷旧事業所
第22投票区	笠地区集会所
第23投票区	上之郷公民館
第24投票区	第3保育所
第25投票区	桜井東ふれあいセンター
第26投票区	吉隠公民館
第27投票区	三輪小学校体育館
第28投票区	織田小学校玄関ホール
第29投票区	障害福祉サービスセンター双葉
第30投票区	J Aならけん纏向支店
第31投票区	纏向県営住宅集会所
第32投票区	豊前会所

▶▶▶投票できる人

平成10年7月11日以前に生まれた日本国民で、平成28年3月21日以前に本市で住民票が作成され、3か月以上住民基本台帳に登録されていた人。平成28年3月22日以降に、他の市町村から転入してきた人は、旧住所地で投票することになりますので、注意してください。

▶▶▶投票場所 6月22日(参議院議員通常選挙公示日)以降に郵送される投票所入場整理券で確かめてください。

▶▶▶投票時間 午前7時～午後8時

▶▶▶期日前投票 投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない人は、期日前投票をすることができます。※投票の際は、「期日前投票宣誓書」の記入が必要です。

▷期間 6月23日(木)～7月9日(土)

▷時間 午前8時30分～午後8時

▷場所 市役所2階大会議室

▷持ち物 投票所入場整理券

(入場整理券が届いていなくても投票できます。)

▶▶▶郵便等による不在者投票 「郵便等投票証明書」をあらかじめ交付されている重度身体障がい者に対して実施される制度です。この制度を利用する人は、次の点に注意してください。

※投票用紙と投票用封筒の請求は、請求書に自分で署名して、郵便等投票証明書を提示して請求してください。

▷請求できる期間 7月6日(水)《必着》です。

▶▶▶代理投票 身体の障がいなどにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。目の不自由な人は、点字で投票することもできます。

▷問い合わせ先 選挙管理委員会事務局
(☎ 42 - 9111 内線 240・241)



広報わかざくら6月号5ページ「第24回参議院議員通常選挙」についての記事で、投票できる人の年齢要件に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 平成8年7月11日以前に生まれた日本国民
(正) 平成10年7月11日以前に生まれた日本国民

行政情報

桜井市国民健康保険被保険者証の再発行について

このたび、平成28年度国民健康保険証の氏名の文字拡大の設定変更に伴い、「記号番号」の番号が6桁表示になるという事象がおきてしまい、ご迷惑をおかけしました。

6桁表示の保険証を発行した人には、5月中旬から7桁表示に訂正した保険証を発送しました。今後は番号が6桁表示の保険証は無効となりません。同封の返信用封筒で返送いただくか、嚴重に処分していただくようお願いいたします。

問 保険医療課保険年金係 (☎内線521)

国民健康保険税額が決定しました

国民健康保険税額の決定通知を7月中旬に発送します。納期は、通常7月からの年8回です。保険税は世帯主に対して課税され、納期内に納める義務があります。詳しくは通知内容を確認してください。

問 保険医療課保険年金係 (☎内線521・523)

特別障害給付金の請求はお早めに!

国民年金任意加入対象期間に国民年金に加入していなかった人で、その対象期間内に障がいの原因となった病気やけがの初診日があり、現在、障害基礎年金1級・2級相当の障がいの状態にある人は、特別障害給付金を請求することができません。受給要件の詳細は問い合わせてください。

▽支給額(平成28年度)

- ・障害基礎年金1級該当者 月額51,450円
- ・障害基礎年金2級該当者 月額41,160円

※障害者手帳とは異なります。

問 桜井年金事務所 (☎42・0033)

もう手続きは済みましたか?

高齢者向け給付金申請の提出期限は8月2日(※)です。期限内に手続きのない場合は、受給できなくなりますので、注意してください。

申・問 社会福祉課社会福祉係 (☎内線265)

国民年金保険料の免除について

経済的な理由等で保険料の

支払いが困難な場合、申請により保険料の全部もしくは一部が免除されます。また50歳未満の人には、納付猶予制度があります。一部免除の場合、納めるべき保険料を納付しないと未納期間になります。また、免除申請が遅れると、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

▽申請に必要なもの

- ①年金手帳、印鑑
- ②失業または事業の休止・廃止により免除を申請する場合は、次のいずれかの書類の添付が必要です。

- ・「雇用保険受給資格者証」または、「雇用保険被保険者離職票」の写し
- ・離職者支援資金の貸付けを受けた場合は「貸付決定通知書」の写し
- ・公的機関が証明する書類

申・問 保険医療課保険年金係 (☎内線528)

募集

平成28年度奈良県広域消防組合消防職員募集

▽受験資格

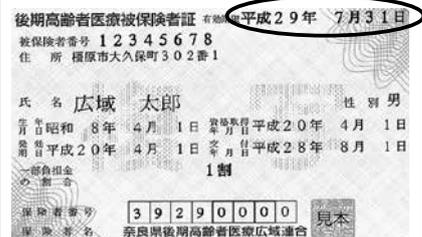
- ・大学区分 平成3年4月2日以降に生まれた人
- ・短大区分 平成5年4月2日以降に生まれた人

後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます

8月1日(※)から使用できる新しい被保険者証を、7月中旬から下旬に簡易書留で発送します。

なお、有効期限の切れた被保険者証は、保険医療課の窓口へ返却するか、嚴重に処分してください。

問 保険医療課医療係 (☎内線522・524)



日以降に生まれた人
・高校区分 平成7年4月2日以降に生まれた人

※それぞれ卒業した人または平成29年3月卒業見込の人

▽募集人数 25名程度

▽受付期間 7月25日(※)～8月5日(※)の平日午前10時～午後5時

▽試験日 9月18日(※)

▽申込書配布開始日時 7月1日(※)午前10時

※ホームページにも詳細を掲載しています

問 県広域消防組合消防本部人事課(檀原市慈明寺町149・3 ☎26・0119)

自衛官募集

○自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満

▽受付期間 男子…7月1日～9月中旬 女子…7月1日～9月8日

▽試験日 男子…8月下旬から随時 女子…9月下旬

○一般曹候補生

▽資格 18歳以上27歳未満

▽受付期間 7月1日～9月8日

▽試験日 1次…9月中旬 2次…10月上旬

○航空学生

▽資格 高卒(見込含)21歳未満

▽受付期間 7月1日～9月8日

▽試験日 1次…9月22日 2次…10月中旬 3次…11月中旬～12月中旬

申・問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

大和さくらい万葉まつり
「現代版海石榴市」出店者募集

▽日時 9月18日⑩

▽場所 市民会館および周辺

▽締切日 7月20日⑩まで

※店舗内のテーブル・イスは各自で用意してください。

※応募方法等詳細は事務局まで問い合わせてください。

▽日時 大和さくらい万葉まつり実行委員会（事務局窓口）市観光まちづくり課

内線342ホームページ：
<http://manyoufes.jp/>

大催し・講座

カルチャー・カフェ開催
(哲学カフェ)

▽日時 8月11日(木)祝

午前10時～正午

▽場所 市立図書館

▽テーマ 社会人になってからの教育って？

▽進行役 カフェフィロ 山本和則さん

▽費用 無料

▽申込方法 電話かFAXで

①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を8月5日(金)までに、申込先へ。

▽お問い合わせ 社会教育課(〒633・8585 大字粟殿

2022 内線608 FAX 45・0962)

大自然でフィールドアーチェリー体験をしよう！

▽日時 8月10日(水)午前8時

45分(市役所玄関前集合)

午後4時(解散)

▽場所 萱森アーチェリー場

▽内容 かやもりの大自然で

フィールドアーチェリーを

体験(雨天の場合は、ピザ

づくり・竹細工)

▽定員 26名(市内小学生)

※申込多数の場合は抽選

▽費用 雨天時のみ500円

▽申込方法 往復ハガキに①

住所②氏名(ふりがな)③学

年④電話番号を記入し、7

月29日(金)までに申込先へ。

▽お問い合わせ 社会教育課(〒633・8585 大字粟殿
2022 内線611)

第74回

ランチタイムコンサート

▽日時 7月14日(木)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽内容 音楽と物語

▽出演者 船谷浩子さん(ピ

アノ)船谷美沙子さん(お話

▽お問い合わせ 文化を考える桜井市民の会(〒633・8585 大字粟殿

5708)

さくらいピアノフェスタ

スタインウェイの演奏者を

一般から募集し、1組10分間

のリレー形式で思い思いの楽

曲を演奏してもらいます。ま

た、Pookaさんによるアイ

ランド音楽を楽しめます。

▽日時 7月31日(日)

午後1時30分～

▽場所 市民会館

▽費用 無料

▽お問い合わせ 市民会館(〒633・8585 大字粟殿)

市観光協会主催事業

①日本書紀講座

▽日時 7月15日(金)

午前10時～正午

▽場所 市立図書館

▽演題 「多武峰とは何か」

▽講師 談山神社宮司 長岡

千尋さん

▽費用 500円

▽申込方法 7月8日(金)ま

でに往復ハガキまたは電

話・FAX

②熊野大花火大会観覧ツアー

友好都市三重県熊野市を訪

問し、花火大会を見学します。

▽日時 8月17日(水)

午前10時～翌日午前3時頃

▽集合時刻・場所 午前9時

40分・市役所玄関前

▽定員 先着80名

▽費用 大人・小人共に

13,000円(昼食・夕

食弁当代含む)

▽申込方法 7月31日(日)必着

往復ハガキまたはFAX

※①②共通の申込先 住所・

氏名・年齢・性別・昼間の

連絡先・電話番号を記入し、

一般社団法人桜井市観光協

会(〒633・0063 大

字川合260・2 商工会館

2階 ☎ FAX 42・7530)

へ。

③万葉ゆかりの地 味酒三輪

の里を歩くハイキング

▽日時 7月17日(日)

▽集合時刻・場所

午前9時45分・JR三輪駅前

※予約不要、正午頃解散

▽費用 無料

▽お問い合わせ 一般社団法人桜井市観光

協会(〒633・7530)

※①②③共通

桜井市政施行60周年記念冠事業

子ども読未知フェスタ 2016 開催

キッズフリーマーケットや和太鼓演

奏、子どもによる絵本の読み聞かせな

ど、楽しいイベントが盛りだくさん！

フェスタ会場内に設置した消費者教

育ブースでは、お金クイズラリーやエ

コバック作りが体験で

きます。ぜひお越し

ください。

▽日時 7月3日(日)

午前10時～午後3時30分

▽場所 木材振興センターあるぼ～る

イベントホール

◆お金クイズラリー 午前10時～正

午 先着100名(景品あり)

◆エコバック作り 午後1時～3時

30分、午後0時30分受付開始 先

着50名(午後1時～30分ごとに

10名ずつ体験していただきます)

※どちらも、フェスタ会場内の消費者教

育ブースで受付します。

▽お問い合わせ 市民協働課(内線529)

イベントについての詳細は、子ども読未

知のホームページ(<http://www4.hp-ez.com/hp/kodomo-yomiti/page1>)

をご覧ください。



第14回みんな森で遊ぼう!

- ▽日時 8月7日⑩雨天決行
- ▽集合時間・場所 午前9時 市立図書館ホール
- ▽開催場所 談山神社
- ▽内容 ①ネイチャーゲーム ②植物オリエンテーリング ③おもしろ歴史教室④クラフト教室(木の葉のスタンブづくり等)
- ▽対象 小学生(保護者の参加も可)
- ▽定員 50名(申込先着順)
- ▽費用 無料(保護者は300円)
- ▽持ち物 弁当、水筒、筆記用具、雨具、腕時計(あれば)
- ▽申込方法 郵送またはFAXに住所・参加者氏名・保護者氏名・電話番号・FAX番号・小学校名・学年を記入し、申込先へ。
- 申・問 森とふれあう市民の会(〒633・0001 大字三輪512 ☎090・3281・1706・FAX49・3581川端)

観光探訪(in御杖村)

伊勢本街道を散策〜半夏生の鑑賞、温泉入浴付き

▽日時 7月24日⑩雨天決行、荒天中止

▽集合場所 榛原駅北口(午前9時集合・9時30分出発)

▽コース 榛原駅北口↓御杖神社↓岡田の谷の半夏生園

↓(昼食) ↓敷津七不思議

↓みつえ温泉「姫石の湯」

↓榛原駅北口(午後3時45分頃解散予定 約5.5km) (移動はバスと徒歩)

▽費用 1,500円(昼食代、温泉入浴代含む。当日徴収)

▽定員 80名(申込先着順)

▽申込方法 7月11日⑩必着。往復ハガキに参加者全員(1枚で2名まで可)の住所・氏名・年齢・電話番号ならびに返信用の宛名を記入し、申込先へ。

申・問 桜井宇陀広域連合事務局観光探訪係(〒633・0112 大字初瀬1626・☎47・7077)

「社会を明るくする運動」強調月間

期間中、駅での啓発活動やミニ集会等が開催されます。

イベントへの参加をきっかけにして、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしのために、今、何が求められているのか、考えてみましょう。

◆ミニ集会日程

○桜井中学校区

▽日程・場所 7月1日(金) 市立図書館研修室2

○大三輪中学校区

▽日程・場所 7月15日(金) 大三輪中学校会議室

○桜井東中学校区

▽日程・場所 7月5日(火) 東ふれあいセンター研修室

○桜井西中学校区

▽日程・場所 7月9日(土) 粟殿西公民館

※いずれも午後1時30分開始

問 社会福祉課社会福祉係(☎内線297)

お知らせ

献血の協力お願い

▽場所 桜井南小学校

▽日時 7月12日⑩午前9時30分〜午後1時、午後2時〜3時30分

問 奈良県赤十字血液センター(☎0743・56・6100)

夏休み中のコミュニティバス運行状況

7月21日⑩〜8月31日⑩の夏休み期間中、特別ダイヤで運行します。注意してください。

●初瀬・朝倉台線 学校休校日ダイヤ

危険ごみの回収日のお知らせ

▷回収日
月・木コース 7月29日
火・金コース 7月28日

▷出し方
危険ごみ(スプレーカン・カセットボンベ・使い捨てライター等)は、中身を使い切り、穴をあけないで、危険ごみ回収日に、集積場所のコンテナに入れてください。

※回収日以外でもグリーンパークに持ち込んでもらうと、無料で引き取ります。

問 環境部業務課(☎45-2001)



●北、南循環路線 毎日運行
●西北部循環線 通常運行(8月13〜15日は運休)
●多武峯線 通常運行(8月13〜15日は土日祝日ダイヤ)

障がい者(児)の市民プール 無料利用について

障がい者(児)の社会参加の促進と健康増進ならびに市民とのふれあいが目的です。

▽対象
・市内在住か在勤者で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

42 問 水道総務課お客様係(☎9211)

水道メーター取替えのお願い

7月1日から20日にかけて、次の地域で水道メーターの取替えを行います。

▽取替え区域 粟殿・上之庄・桜井・川合・三輪、以上の地域の一部

42 問 水道総務課お客様係(☎9211)

家庭および事業所ごみ（一般廃棄物）の搬入受付について

▽受付日 【7月】 2日・9日・16日・23日・30日【8月】 6日・13日・20日・27日【9月】 3日・10日・17日・24日

▽受付時間 午前8時40分～11時30分

※事業所ごみの搬入については、午前11時までに必ず、すので注意してください。

▽環境部施設課（☎42・9211）

家庭教育訪問講座

市内の学校や企業などに社会教育指導員が訪問し、保護者や地域と連携しながら無料で研修等をサポートします。詳しくは左記へ。

▽社会教育課（☎内線608）

スズメバチに注意！

夏から秋にかけてスズメバチの活動が活発になり、数も増えて警戒心が強くなります。人が巣の近くを通った際に攻撃してくることがありますので注意してください。



巣の駆除は、市では行って

いません。土地家屋の所有者が管理者が自らの責任で行うか、難しい場合は専門業者（有料）に依頼してください。

▽市民協働課市民生活係（☎内線529）

出前講座を実施しています

出前講座は、市職員や公益的な活動を行う市民活動団体が地域に伺い、事業の説明などを行うものです。町内会など各種団体の勉強会、職場での研修、サークル活動などの機会に気軽に利用してください。申込方法や講座内容は、ホームページで確認するか問い合わせてください。

※今年度の新規メニューは「介護保険制度」です。

▽市民協働課協働推進係（☎内線225）



教育相談のご利用を

▽日時 平日の午前9時～午後5時

図書館からのお知らせ

●図書館の仕事を体験してみよう！「1日子ども図書館員」募集

▷日時 8月7日㊤午前10時～午後2時（昼食1時間）

▷内容 本の貸出や返却、図書整理作業など

▷対象 市内の小学校に通う5・6年生

▷定員 4人まで（応募多数の場合は抽選）

※参加が決定した人には、詳細事項を保護者宛に送付します。

●夏休み子ども工作教室

「パタパタちょきんぱこをつくろう！」※子どもだけでの参加も可

▷日時 7月21日㊤午前10時～正午

▷申込方法 往復ハガキまたはEメールに、講座名、住所、氏名（子ども保護者とも）、学年、電話番号を書いて、市立図書館（〒633-0051 大字河西31番地、Eメール tosyokan.sakura@office.eonet.ne.jp）へ申し込んでください。また、図書館カウンターでも受け付けています。

●おはなし会の案内（当日参加）

日時	内容	担当
7月2日㊤ 15:00～15:30	おはなしや絵本の読み聞かせなど	桜井おはなしの会
7月16日㊤ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせなど	子ども読未知

※だれでも入場できます。おはなしのへやに集まってください。

☆お願い 次に読みたい人のために、本の返却期限を守ってください。

●今月の休館日 毎週火曜日と第2金曜日（8日）です。

市立図書館（☎44-2600）
ホームページアドレス <http://www.library.sakurai.nara.jp>

▽場所 市青少年センター（中央公民館1階）
▽内容 こどもの悩みやいじめ、不登校などの問題、家庭での不安や気になること等について、電話相談や来所相談を行っています。
☎42・0852（直通）
善意銀行（5月分）

をお預かりし、福祉事業への援助に活用しています。
・みそぢ会様 30,000円
・桜井菜の花プロジェクト様 10,000円
▽預け入れ先 善意銀行（社会福祉協議会内）☎42・2724・社会福祉事務所
2016年市町村振興宝くじ
サマージャンボ宝くじ発売
この宝くじの収益金は、各

都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策など明るいまちづくりのために使われます。サマージャンボ宝くじは奈良県内で購入を。

▽公益財団法人奈良県市町村振興協会（☎29・8256）



無料相談コーナー

- 中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉
▷日時 毎週火曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 2階相談室
申・問 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035)
※相談日 2週間前の火曜日 9:30 受付開始。先着 6名。
- 弁護士による無料法律相談〈要予約〉
▷日時 7/14(木) 13:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 2階相談室
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
※7/1(金) 8:30 受付開始。先着 7名。1人 1回限り。
- 税理士による税務相談〈要予約〉
▷日時 7/20(水) 13:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 2階相談室
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
※7/6(水) 8:30 受付開始。先着 5名。
- 司法書士による法律相談〈要予約〉
▷日時 ①7/8(金) ②7/28(木) 13:00 ~ 16:20
▷場所 市役所 2階相談室
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
※①は6/30(木)、②は7/13(水) 8:30 受付開始。先着 5名。
- 行政書士による法務相談〈要予約〉
▷日時 7/22(金) 13:00 ~ 16:20
▷場所 市役所 2階相談室
申・問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
※7/8(金) 8:30 受付開始。先着 5名。
- 消費生活相談
▷日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 1階消費生活相談室(☎内線 263.264)
問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
- 行政相談
▷日時 7/13(水) 13:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 1階消費生活相談室
※当日、市民協働課で受付が必要です。
問 市民協働課市民生活係(☎内線 534)
- 福祉の『心配ごと相談』
▷日時 毎週木曜日 10:00 ~ 15:00
▷場所 福祉センター分館
※相談日には、電話相談(☎ 42-6804)も行います。
問 社会福祉協議会(☎ 42-2724)
- 若者自立のための相談会
▷日時 7/1 ~ 31(日・祝日除く) 9:00 ~ 18:00
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井 2階
問 若者サポートステーションやまと(☎ 44-2055)
- 失業などによる暮らしの困りごとの相談
▷日時 平日 9:00 ~ 17:00
▷場所 桜井駅南口駅前エルト桜井 2階
問 桜井市くらしとしごと支援センター(☎ 49-3020)
- 人権擁護委員による悩みごと相談
▷日時 7/20(水) 13:00 ~ 16:00
▷場所 市役所 1階消費生活相談室
問 人権施策課人権係(☎内線 561)
- 女性相談〈面接相談は要予約〉
▷日時 7/25(月)
面接相談 12:30 ~ 15:00 電話相談 10:00 ~ 11:30
▷場所 市役所 1階消費生活相談室
申・問 人権施策課男女共同参画係(☎内線 564)
※面接相談の予約は相談日の午前中まで。
- 奈良県子育て女性就職相談〈桜井出張相談〉〈要予約〉
▷日時 7/11(月) 9:00 ~ 12:00
▷場所 市役所 1階消費生活相談室
申・問 桜井出張相談連絡先(☎ 0742-24-1150)
※予約は前々日の土曜日まで

スポーツ

市民プール開場のお知らせ

▽開場期間 7月17日(土) ~ 8月28日(日)

▽開場時間
・午前の部 午前9時30分 ~ 正午
・午後の部 午後1時 ~ 5時

※7月25日(月) ~ 29日(金)の午前中は、小学生水泳教室のため、一般利用はできません。
※8月6日(土)は行事のため、一般利用はできません。

市民プールの利用について

50mプール(水深130 ~ 150cm)は安全管理上、小

学生以下の子どもは、保護者が共に遊泳されない場合は利用できません。また、イルカやシャチ型等の大型(1m以上)の浮き具の使用は禁止です。その他、市民プール利用にあたっては、「利用注意事項」を遵守のうえ、利用してください。

問 市民プール(☎ 464000)
小学生陸上記録会

▽日時 7月23日(土)
午前9時開会式(雨天中止)
▽場所 芝グラウンド
▽種目 50m走(全学年)・80m走(3年生以上)・100m走(4年生以上)

小学生水泳記録会



小学生水泳記録会

▽日時 8月6日(土)
午前9時受付開始

走幅跳(全学年)

▽対象 市内在住の児童
▽締切日 7月15日(金)
問 総合体育館(☎ 450609)

市民プール

▽場所 小学生の部
▽種目 25m・50m・100m自由形、50m・100m平泳ぎ、50mバタフライ、200mリレー(一人50m)
※スタートは全種目とも水中からとします。

▽対象 市内在住・在学
▽参加制限 1人2種目まで(リレーを除く)
▽締切日 7月20日(水)

芝運動公園内体育施設開場のお知らせ

7月30日(土)夜間と31日(日)は行事のため全施設閉場します。

市歩こう会

大峰山百合ヶ岳へ
▽日時 7月24日(日)
午前7時30分桜井駅北口集合(雨天中止・健脚コース)
▽コース(約11km・6時間) 貸切バス:下多古→百合ヶ岳登山口→モジヶ谷→カラ谷→百合ヶ岳(1346m) ↓コブの尾根分岐→琵琶瀧道出合→琵琶の滝→出合→登山口→下多古:貸切バス費用 3,900円(バス代含む)

▽定員 25名
▽締切日 7月20日(水)
問 総合体育館(☎ 450609)

発掘調査現場から (258)

纏向遺跡第186次調査

昨年度、市教育委員会では、大字大豆越において纏向遺跡第186次調査を実施しました。この調査は、天理市との市境付近に所在する二反田古墳の第1次調査としておこな

りました。二反田古墳は以前から古墳と認識されていましたが調査はおこなわれていませんでした。

石が使用されており、最下段ではおよそ50cmの基底石を検出しました。埴輪が多く出土しており、そのほとんどが、鱧付槽円筒埴輪であると考えられます。壺形埴輪や形象埴輪も少数ですが出土しました。

二反田古墳は現況で一边20m、高さ約2mの高まりが残っています。今回は調査区を3か所設定して調査をおこないました。

今回は古墳の北西側の調査だったため、東側や南側がど



調査の結果、3つの調査区全てで葺石を検出することができました。葺石には拳大の

りませんが、現況の残存している東側の墳丘裾から葺石の基底石までの距離が30mになることから、墳丘規模は30m以上の方墳であった可能性が考えられます。古墳の築造時期については、出土した埴輪



今月の市税・保険料

市税

- 固定・都計税 (2期分)
- 国民健康保険税 (一括・1期分)
- 介護保険料 (一括・1期分)
- 後期高齢者医療保険料 (一括・1期分)

納期限は 8月1日(月) です。
※納め忘れのないように、注意してください。

けいさつコーナー

桜井警察署 (☎46・0110)

○各種盗難被害にご用心!
夏休みになり、子どもたちの活動範囲が広がると、自転車などが盗難被害に遭いやすい状態となります。自転車の場合、盗られるケースの大半は施錠忘れによるものです。

▽受検資格
①警察官A (第2回)
昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月末までに卒業見込みの人、若しくは人事委員会が同等の資格があると認める人

②警察官B
昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの資格に当てはまらない人





健康だより



このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課 (保健会館 ☎ 45-3443) へ

行事	対象	日程	内容	備考
健康相談	桜井市民	7/6 ㊦ 9:30 ~ 11:00 ※要予約	生活習慣病に関する相談、 保健師・管理栄養士の健康 相談、* 血圧測定、* 尿検査 など (*は必要な人のみ)	▷場所 保健会館 ▷費用 無料 ▷持ち物 健康手帳・ 検査結果など健康状 態がわかるもの
胃がん・肺がん セット検診	35歳以上の 桜井市民	8/5 ㊦・8/8 ㊦・ 8/9 ㊦・8/10 ㊦・ 8/29 ㊦・8/30 ㊦・ 8/31 ㊦ 9:00 ~ 11:20 (検診時間はこちらで指 定となります) ※医療センター (☎ 45 - 2505) へ要予約 定員になり次第締め切 りになります。	胃がん検診：バリウムを飲 んで胃部のレントゲン撮影 肺がん検診：胸部のレント ゲン撮影と痰の検査 (必要 な人のみ) ※妊娠中または妊娠の可能 性のある人、授乳中の人 は検診を受けられません。 ※胃腸疾患の治療中の人 は、かかりつけの医療機 関で受診してください。	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」 ▷費用 胃がん…900円 肺がん…無料 (ただ し、痰の検査が必要 な場合は300円)
はつらつクッ キング教室	20歳以上の 人	7/27 ㊦ 10:00 ~ 13:00	食生活改善推進員と一緒 に、食事について楽しく学 びましょう。	▷場所 中央公民館調 理実習室 ▷費用 300円 ▷定員 30人

女性がかかりやすいがん 第1位。

12人に1人は生涯のうち、乳がんにかかると言われていています (国立がん研究センター)。特に40～50歳代の女性に多いですが、20歳代や閉経後の女性もなる可能性があります。早期に発見すると治ります。しかしリンパ節に近い分、進行すると全身にがん細胞が散らばりやすく、命を脅かすこともあります。

乳がんを早期発見するために

I 自分でチェック ※乳房の張っていない月経終了後約1週間。月1回、日を決めて行う。

①見る 鏡を見ながら、両手を上げ下げする。



②触る・搾る 仰向けになり、「の」の字を書くようにうずまき状に乳房～脇までまんべんなく丁寧に触る。乳頭を軽く搾る。



II 乳がん検診

桜井市では40歳以上の女性は、2年に1度自己負担2,300円で乳がん検診を受けることができます (今年度よりマンモグラフィのみとなりました)。なお、「がん検診等受診券」が届いている人で、済生会中和病院・平成記念病院・河田胃腸科・国保中央病院・鎌田医院田園診療所で受診する場合は、けんこう増進課への申込みは不要となりました。直接医療機関へ申し込んでください。



月1回の自己触診と乳がん検診を習慣にし、乳がんの早期発見に努め大切な命を守りましょう。

桜井市保健会館の業務が、8月1日(日)から桜井市保健福祉センター「陽だまり」に移転します。

妊産婦

妊娠がわかったら

●母子健康手帳の交付（妊娠届）

これまで市役所西分庁舎・保健会館で受け付けていましたが、8/1からは保健福祉センター「陽だまり」に変わります。妊娠と診断されたら、できるだけ早くに届出にきてください。専用ルームで、ゆったりと妊娠・出産についての相談に応じます。

●妊婦健康相談・家庭訪問・マタニティ教室・パパママ教室

妊娠は病気ではないというものの、お母さんの体や心に与える影響も大きく、赤ちゃんを迎える環境づくりは大変なもの。切れ目のない健康なマタニティライフを応援します。



赤ちゃんが生まれたら

●新生児（赤ちゃん）・産婦（ママ）訪問

保健師・助産師等が訪問します。



子ども・成人

子どもの健診・健康づくり

●乳幼児健康診査

4か月児・10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児（歯科のみ）・3歳6か月児待合にキッズスペースを設けました！

●すくすく相談（乳幼児健康相談）

保健師・管理栄養士が相談をお受けします。マッフルームでゆったり相談を受けられます。

●もぐもぐ教室（離乳食教室）

5～7か月児の保護者対象
同じフロアで託児もあり、安心！



成人の健診・健康づくり

●各種がん検診

40～74歳の人には、5月下旬にがん検診等受診券を送付しています。今年度、受診できる健診項目が○×で表示され、分かりやすくなっています。



救急診療

平日夜間スタート！

休日・夜間に病気になったら

休日夜間応急診療所

日曜日・祝日（振替休日も含む）
年末年始（12月30日～1月3日）
お盆（8月15日）

▷時間 午前10時～午後4時
午後6時～11時

▷診療科目 内科・小児科

平日夜間（月曜日～金曜日）

▷時間 午後9時30分～11時30分
▷診療科目 内科



各種手続

●子ども・高齢者の予防接種

市外の医療機関を利用する人、非課税世帯で予防接種費用が減免になる人（高齢者用肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザ）は、事前の手続きが必要です。



●一般不妊治療費助成事業、不育症治療費助成事業助成には条件があります。詳しくはけんこう増進課まで問い合わせてください。

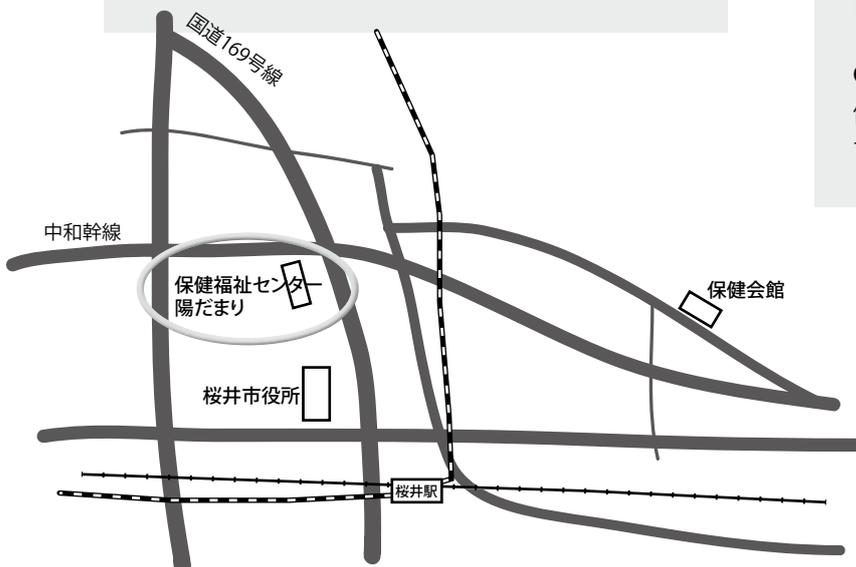
●飼い犬の登録

生後91日以上で生涯1回登録が必要です。登録手数料（1頭につき3,000円）と狂犬病予防注射済証（接種済みの場合）を持参してください。



●健康手帳の交付（無料）

健診結果や血圧、体重の自己測定値が記録できます。健康管理の備忘録として活用しませんか。



保健福祉センター「陽だまり」
桜井市大字粟殿 1000 - 1（旧：県桜井総合庁舎）

桜井をつなぐ人

その4



桜井は植生が豊か。史跡にも恵まれている。60回以上ハイキングしても、まだ勉強できることはある。

森とふれあう市民の会代表

吉堂 求さん

YOSHIDO Motomu

元小学校教頭。環境省自然公園指導員、奈良植物研究会運営委員。自宅では3,000枚以上の木の葉の標本や、100種類以上の木の実を収集、保管している。

年に4、5回のハイキングと、毎年夏休みに小学生を対象にした学習イベントを行っている「森とふれあう市民の会」。吉堂さんはその代表を務める。企画しているのは、ただ歩くだけのハイキングではない。

考古学者や発掘調査の研究員、森林インストラクターなど様々なジャンルの専門家がボランティア講師となって、10kmほどのルートを一緒に歩く。吉堂さんは植生スタッフとして、時にクイズ形式で、花や樹木についての説明を繰り返し広げる。

会を立ち上げるきっかけになったのは、市内にある鎮守の森（＝神社の参道や社を囲むよ

うに存在している森林）を調査したことだった。「神社の奥にひっそりと立つ立派な巨木に出会ったり、地域にまつわる伝承や歴史文化を再認識したんです。これはまわりの人に伝えて守っていかないといけない。そのためにも、まずは楽しんでからおうと考えました」。

例会のハイキングは、14年間で市内外合わせて63回になる。これまで多くのコースを考え、提案してきたと言う。9月と10月に開催を予定している回も、すでに歩くコースが決まり、下見を終わらせている。

参加費は資料代や保険代、訪問先への謝礼といった実費のみ。「毎回いろんな史跡を巡って、歴史を学んだり道端の植物のことを教えてもらえるなんて、ぜひいたくな催しやわ」と、参加者は口をそろえる。

植物が好きになったのは、母親の影響もあるという。昔から家は花がいっぱいだった。30代の頃に勤務していた小学校で、栽培活動の担当を任されたこと



世界各国の珍しい松ぼっくり

がきっかけで興味がさらに増し、今に至る。単に好きだと思っただけではここまで続けてはこれない。分野は違っても、共に桜井の良さを発信したいと思える仲間がいるからだと言う。

「桜井市は7割近くが山間部だけど、平坦な場所もある。つまり、植生が豊かなんです。歴史も深いですよ。いろんな植物があり、たくさん史跡に恵まれているので、60回を超えても、勉強できることはまだまだあるんです」。自分自身も学びながら、地域の良さをまわりに広めている。

子どものページ

つどいの広場 **無料**

大字西之宮 211-1 桜井西ふれあいセンター分館内 ☎ 43-9112

イベント名	日時
誕生日会（7月生まれ） みんなでお祝いをしましょう	7/5 ☎ 11:30・14:30

▷日時 月～金曜 9:00～15:00（祝日を除く）

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

※7/14 ☎～29 ☎まで移転準備のため、お休みになります。

8/1 ☎に保健福祉センター「陽だまり」3階に移転してオープン！

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

イベント名	日時
親子教室 お誕生会	7/5 ☎ 10:00～11:30
特別企画 英語で遊ぼう	7/14 ☎ 10:00～11:30
	音で遊ぼう
プール遊び	7/9 ☎ 10:00～11:30
	7/23 ☎ 10:00～11:30
ホール開放	7/2 ☎ 10:00～11:30

▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30

▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

▷費用 無料

さくら幼稚園 さくらんぼひろば

大字粟殿 480-1 さくら幼稚園おひさまホール ☎ 42-6032

イベント名	日程
七夕の笹飾りを作ってみよう	7/5 ☎
しゃぼん玉で遊ぼう	7/30 ☎
みんなで遊ぼう ―水遊び編―	8/24 ☎
みんなで遊ぼう ―お月見編―	9/13 ☎
体操ひろばにチャレンジ!	9/27 ☎

▷日時 10:30～11:30（受付10:10～）

終了後、12:00までは園庭で自由に遊ぶことができます。

▷対象 2歳以上の未就園の子どもとその保護者

▷費用 1組200円・保険料（参加者1名につき50円）



5/27「ベビーマッサージ」の様子

育児用品貸し出します！

《ベビーバス》

▷対象 市内在住で、生後3か月未満の乳児を養育している人
または妊娠8か月以降の人

▷台数 3台

▷貸出期間 子どもが生後3か月になる日まで

▷申込受付 市役所西分庁舎のけんこう増進課にある申請書に必要事項を記入し、申込み。印鑑、母子健康手帳を持参してください。電話申込みはできません。

※8月以降は保健福祉センター「陽だまり」1階子育て総合支援室で受け付けします。



さくらんぼひろばの様子

乳幼児健診・相談・教室

問い合わせ先：けんこう増進課 ☎ 45-3443

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成28年3月生	7/15 ☎・28 ☎	受付時間 13:00～14:00 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～10:00 場所 保健会館
10か月児健康診査	平成27年9月生	7/14 ☎・29 ☎	
1歳6か月児健康診査	平成26年12月生	7/7 ☎・8 ☎	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年12月生	7/7 ☎	受付時間 9:30～10:00 場所 保健会館 持ち物 母子手帳
3歳6か月児健康診査	平成24年12月生	7/21 ☎・22 ☎	
すくすく相談	生後9か月未満	7/19 ☎	実施時間 9:30～12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」 持ち物 母子手帳・筆記用具
	生後9か月～1歳7か月未満	7/26 ☎	
パパママ教室	第1子目の妊娠6か月～9か月未満の妊婦とその家族	8/20 ☎ ※けんこう増進課へ 要申込（定員15組）	実施時間 13:30～15:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」 持ち物 母子手帳・筆記用具
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者	8/31 ☎ ※けんこう増進課へ要申込 （定員12人）託児あり	



6/4 ⊕

みんなでふれあう楽しい日

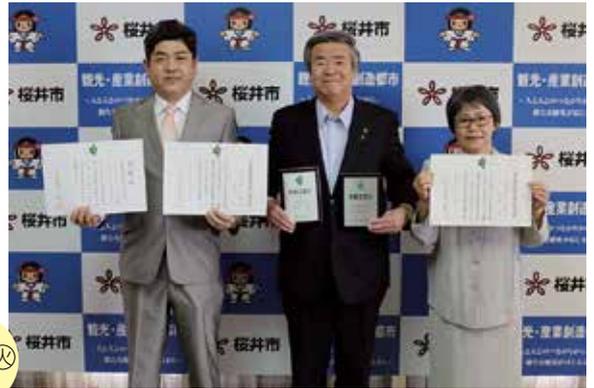
11回目となる市民ふれあい福祉まつりが市民体育館で開催。福祉施設に通うみなさんの歌やダンス、和太鼓演奏などの発表を楽しみました。人気のスタンプラリーは今年もたくさんの方が参加。会場は一日多くの来場者で賑わいました。



5/29 ⊕

目指せ、上位入賞！

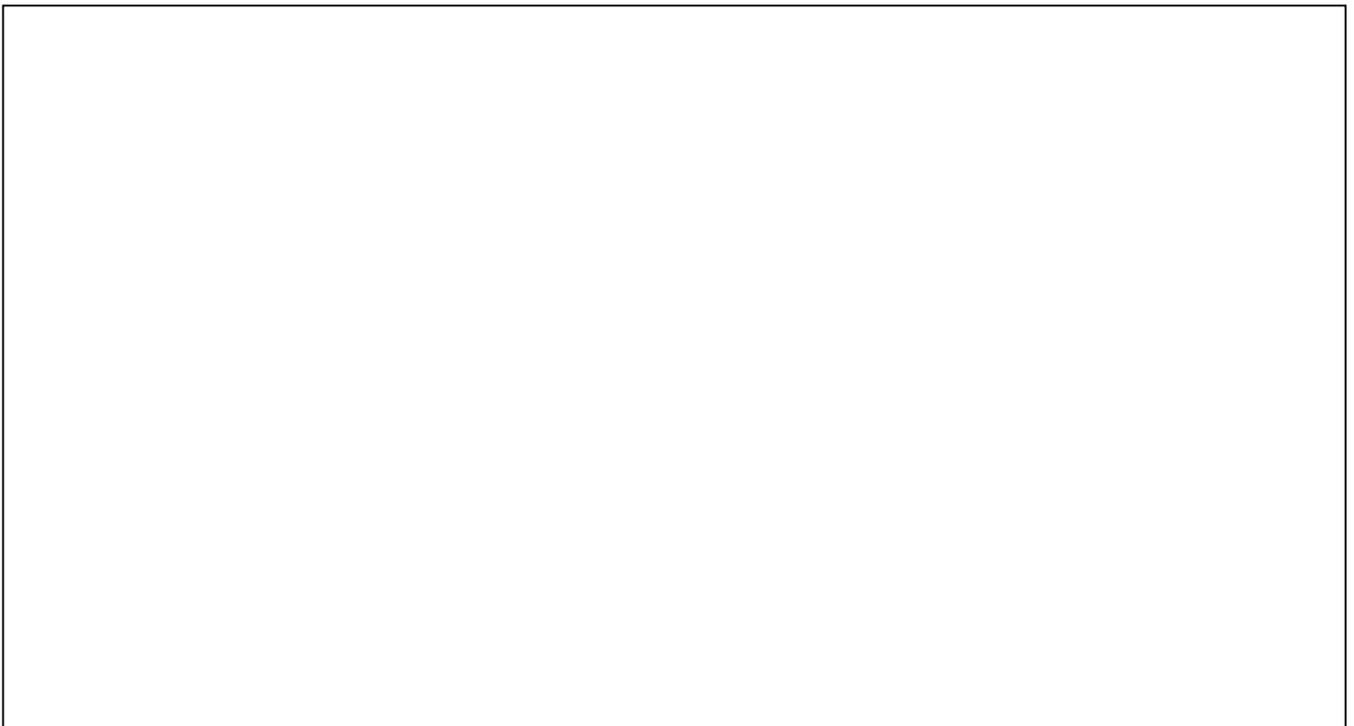
総合体育館で市民卓球大会が行われ、多くの選手が参加。上位入賞を目指して熱戦を繰り広げました。特に今回は、中・高校生の参加者が多く、元気な声が会場内に響き渡っていました。試合中、対戦相手との駆け引きに勝利した場面では、一段と大きな声援が聞こえ、会場全体が活気に溢れた大会となりました。



5/24 ⊕

伝統工芸士の2人が表敬訪問

奈良県伝統工芸士に認定された水野佳珠さんと森本武さんが市長を訪問しました。水野さんは大和出雲人形の保存技術を習得、今も製造・販売しています。森本さんは、新たに県伝統的工芸品となった奈良表具（屏風や襖、掛け軸）の製造・修復を行っています。2人は体験等で魅力を発信。技術の保存と継承に努めています。



広告

6/12㊥

漫才・吉本新喜劇に大盛り上がり

昨年に続き、市民会館で「よしもとお笑いライブ in 桜井」が開かれました。チケットは早々に売り切れとなった人気公演。前半は人気コンビ5組による漫才、その後すっちー座長による吉本新喜劇が披露されました。桜井の地名も台詞に飛び出し、1,200人の観客席は笑いに包まれました。



6/10㊥

メスリ塚線開通式

快晴の下、桜井市長をはじめ関係者と地元住民が集まり、都市計画道路・桜井駅メスリ塚線（谷～河西区間）の開通式が行われました。この路線が全線開通したことで、桜井市域の効率的な幹線道路ネットワークが形成されました。また、桜井小学校などの通学路としての安全性が大きく向上しました。

6/3㊥



学生立会人に説明会を開催

今月の参院選から、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。そこで奈良県立大学と連携し、学生を期日前投票所の立会人に指名しました。この日、選挙管理委員会事務局が投票の流れや立会人の事務について学生に講義を行いました。若者が投票所にいることで、同世代に選挙をより身近に感じてもらえることを期待しています。

広
告

まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

市児童・生徒木工工作教室

-  7月31日(日) 10:00～16:00
-  木材振興センターあるぼ～ イベントホール
-  市内在住の児童・生徒とその保護者
-  桜井木材協同組合青年経営者協議会事務局 (☎ 42-3535)

材料は現地で提供あり。簡単な道具は会場にありますが、数に限りがあるため、持ち込んでください。

着物着付けレンタル 始めます

お祭りの日など、市内を着物や浴衣を着て巡ってみませんか？ 素敵な出会いや、新しい発見があるかも。女性・男性問わず。まずは気軽に問い合わせてください。

-  火・水以外 10:00～15:00 ※要予約
-  とろろめし山和2階 (三輪 648-3)
-  三輪の月 (☎ 080-6128-2306)

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係 (☎ 42-9111 内線 324) まで。先着順で受け付けます。130字以内。掲載内容は要約することがあります。

プチトマトのはちみつレモン



エネルギー 89kcal
塩分 0.2 g

材料	分量(4人分)
プチトマト	16個
キウイフルーツ	1個
レモンスライス	1枚
A	
ハチミツ	大さじ4
レモン汁	大さじ2
湯	大さじ2
塩	小さじ1/5

作り方

- ①プチトマトはつまようじで皮に穴をあけ、湯むきで皮をむく。
 - ②キウイは皮をむき、いちょう切りにする。
 - ③レモンスライスは4等分に切る。
 - ④袋にAを合わせてハチミツを溶かし、①・②を加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ※漬け汁はお酢をプラスし、サワードリンクとして飲んでもおいしいですよ♪



明治45年に改名された「纏向西尋常小学校」の式典の様子と思われま。洋服を着ている人もいますが、着物の割合の方が多かったようです。

写真提供：砂村道子さん (社)

あの頃の桜井
懐かしの風景 

広告



まちからのお便り

があり、地方紙みたいで楽しみにしています。

(20代・匿名)

たくさんのご意見ありがとうございました。

今月から、市内事業所の協力

★編集後記のコメントに、熊

本地震の写真が広報仲間からの提供と書いてあったので、再度読み直しました。

生の声や写真とわかると、見方を変えて読むことができました。これからも「生」の情報を楽しみにしています。

(30代・匿名)

★「桜井をつなぐ人」のコーナーが自分の知らない桜井のことを知る機会となって

(60代・Aさん)

良いと思います。自分でホームページなどを検索して調べることができるような内容ではないエピソード

★「編集後記」が掲載される



ようになつて、担当者の思いが伝わるようになりました。気持ち汲みながら読むことができ、自身がいい気分になれます。

プ「ご意見・ご要望フォーム」

や、下記のQRコードからも送信できます。



編集後記

先日、初めてつどいの広場へ取材に行きました。部屋に入った瞬間、あまりのこどもの活気に戸惑ってしまったほど。こんなに多くのこども(0歳児)を見たのも初めてでした。でも一緒に来ていたみなさまの協力のもと、多くのかわいいこどもの写真が撮れました。ありがとうございました。様子を見ていろいろな表情をしてくれます。ひとりひとりに個性があり、大きくなったら何になるのかなと想像しているだけで嬉しくなりました。(蓑原)

今月の「桜井をつなぐ人」は、私の小学校の恩師です。当時から栽培活動が熱心だった先生。毎週、全校生徒で校庭の草引きをしたり花を植えたりしていました。お陰で学校はいつも花がいっぱい。冬休みには自分たちで干支クイズを考え、家族で解きました。あの頃から自分で考え活動する姿勢を学んだと思います。仕事で再び関わることができ、喜びもいっぱいでした。(土家)

日本の国のはじまり・桜井

〜万葉集発耀の地〜



大字黒崎にある白山神社の周辺一帯は、第21代雄略天皇の泊瀬朝倉宮があった場所だと言われています。万葉集はこの雄略天皇の歌が巻頭を飾り、白山神社には、万葉集がこの地からはじまったことを讃える「萬葉集発耀讀仰碑」が建てられています。



こもよ みこ持ち ふくしもよ みふくし持ち この岳に 菜摘ます子 家告らせ 名告らさね そらみつ 大和の国は おしなべて あれこそをれ しきなべて あれこそませ あをこそ 背とは告らめ 家をも名をも (万葉集巻一・一) 春先、朝倉宮のあった辺りの丘で若菜を摘んでいた娘に「私は大和の国を治めている者です。あなたの家と名前を教えてください」と聞く(求婚している)歌です。大昔は、母以外の人はたいてい名

前を知らないものでした。そのため、女性が自分の名前を明かすことは、求婚に応じることになったと言います。

万葉集は、日本に現存する最古の和歌集で、今から約1,300年前、奈良に都があった時代にでき上がったものです。作者は天皇から庶民に至るまで、あらゆる階級の人があり、その時代の我が国の国民歌謡とも言えるべきものです。

桜井市内には、昭和を代表する芸術家や文学者をはじめ、各界の文人墨客の揮毫による記紀万葉の歌碑が60数基建っています。これらの揮毫文の原書展を、昨年引き続き市立図書館で11月に開催します。ぜひお越しください。

また、山の辺の道や伊勢街道といった古道を歩きながら、大和の原風景の中に佇む歌碑を訪ねてみてはいかがですか。



クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (5名様)



名物みむろ(最中) 10個入り

第1回目のプレゼント協力は、三輪の(株)白玉屋榮壽さん。江戸時代から170余年の間、その製法を一子相伝で継承してきた伝統の最中です。大神神社の御神体山「三諸山」にちなんで名付けられました。大和さくらいブランドの認定品でもあります。ぜひ応募してください。



(株) 白玉屋榮壽
桜井市三輪 497 ☎43-3668

至天理
169号

JR三輪駅

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、プレゼントと引き換えてください。
※発表は発送を持って代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・8/1 ⑩にOPENする健康・子育て・医療・福祉の拠点施設の名称は？

保健福祉センター「◯だまり」 ヒント：漢字1文字です

アンケート

・広報わかざくら7月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報7月号」係

FAX 42-2656

締切：7月15日

