

心を1つにする「チームカラー」

特集

平成27年度決算報告

TOPICS

大和さくらい万葉まつりを振り返る

市民体育祭 結果

行政評価と行財政改革の取り組み

平成
27
年度

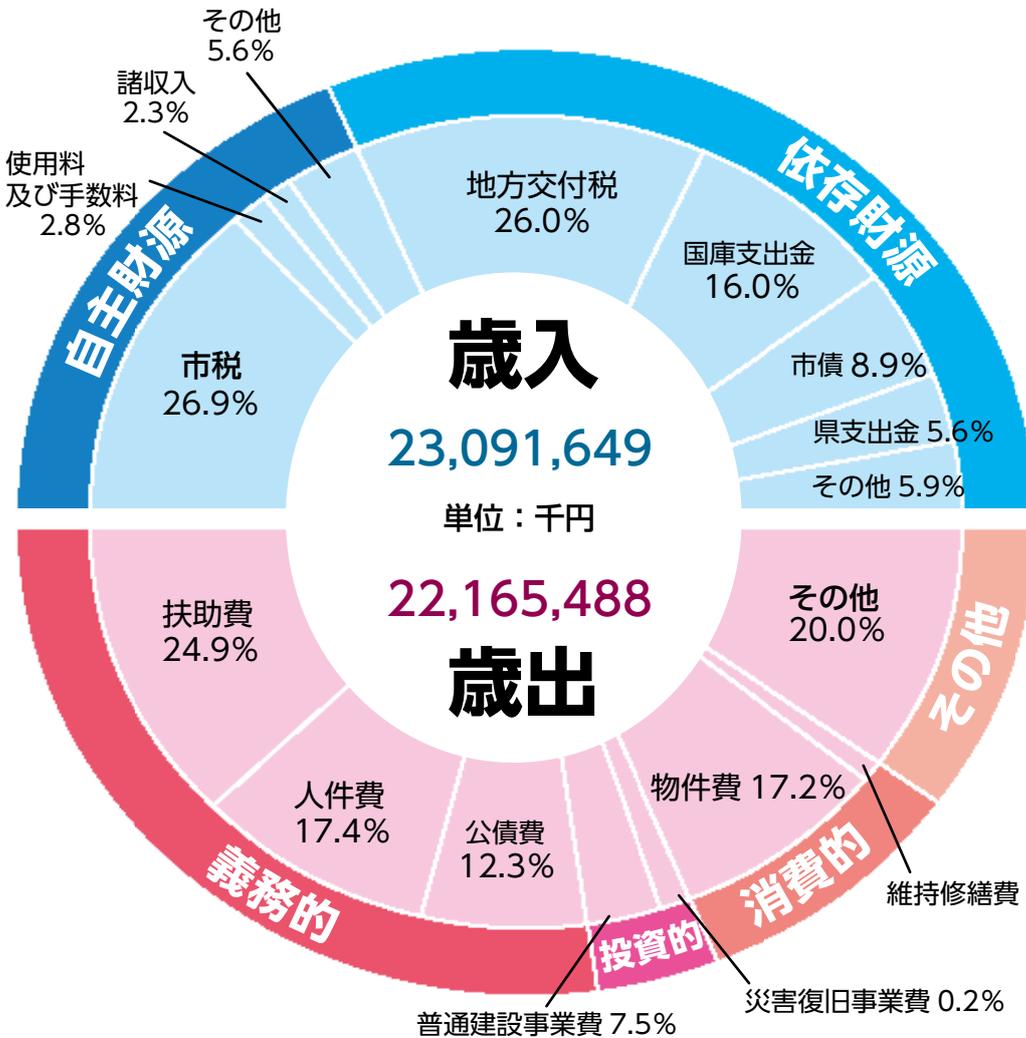
決算

一般会計の歳入総額は230億9,165万円、歳出総額は221億6,549万円で、収支(差引)9億2,616万円の黒字決算になりました。ここから翌年度への繰り越し財源4,132万円を控除した実質収支額は8億8,484万円の黒字となります。なお、本年度実質収支額から前年度実質収支額を差し引いた単年度収支額は4億2,000万円の黒字となっています。☎ 財政課 (☎ 42 - 9111 内線 321・325)

自主財源	市税	6,215,268
	使用料及び手数料	651,773
	諸収入	539,063
	その他	1,294,762

依存財源	地方交付税	6,007,514
	国庫支出金	3,689,220
	市債	2,055,900
	県支出金	1,299,541
	その他	1,338,608

単位：千円



市税…市市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税など
 諸収入…延滞金、預金利子、雑入など
 地方交付税…一定水準の行政サービスが受けられるよう人口や税収に応じて国から交付されるもの
 国庫・県支出金…市が行う事業に対して国や県から交付される補助金など
 市債…市が行う事業に対し、借り入れる借金

扶助費…生活保護法、児童福祉法等の法令に基づく被扶助者への支給や、市独自の各種扶助のための経費
 人件費…職員の給与や議員、非常勤職員への報酬などの経費
 公債費…市債の元利償還金及び一時借入金利子を支払うための経費

義務的	扶助費	5,507,345
	人件費	3,866,259
	公債費	2,727,741

投資的	普通建設事業費	1,663,217
	災害復旧事業費	40,218

消費的	物件費	3,821,372
	維持修繕費	119,153

(注) 表示単位未満については四捨五入をしていますので、値が合計等と異なる場合があります。

単年度収支額

4億2,000万円の黒字

前年度と比較すると、歳入は市税が減額、地方交付税、地方消費税交付金が増額となりまし

た。歳出は、保健福祉センター「陽だまり」の整備事業や桜井消防署の移転等で普通建設事業が大幅な増額、地方創生関連事業や新学校給食センター関連事業への取り組み等で物件費が増額となつています。公債費は、過去の高利率の市債の償還が進んでいるため減額となっています。

一般会計の実質収支額は、6年連続で黒字ですが、前年度に続いて財政調整基金等（市の貯金）を取り崩しています。また、今後、歳入の大幅な増額は難しく、歳出はまちづくりや桜井市総合計画の実現に向けた取り組み、公共施設の見直しなどの課題解決、社会保障関連経費の増加などが予測されます。

このため市は、中長期的な視点から計画的に事業の実施を行い、収支のバランスを保つとともに、国や県の補助金、交付税措置のある有利な起債などを最大限に活用し、事務事業や施設の見直しによる歳出経費の節減など、引き続き行財政改革に取り組んでいきます。

特別会計
決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には、下水道事業、国民健康保険、介護保険などの各会計があります。各会計の決算概要は、次の表のとおりです。

	歳入	歳出	差引額 (歳入－歳出)	実質収支額	単年度収支額
下水道事業	16億7,956万円	16億7,653万円	303万円	0円	0円
住宅新築資金等貸付金	3,490万円	8,835万円	△5,345万円	△5,345万円	246万円
国民健康保険	81億8,371万円	81億7,808万円	563万円	563万円	△3億8,572万円
駐車場事業	5,004万円	1億7,264万円	△1億2,259万円	△1億2,259万円	△2,074万円
簡易水道事業	1億3,425万円	1億83万円	3,343万円	3,343万円	281万円
介護保険	47億9,486万円	47億7,502万円	1,983万円	1,983万円	1,971万円
後期高齢者医療	6億5,360万円	6億5,232万円	128万円	128万円	35万円
公営企業会計 (上水道事業)	12億6,178万円	10億8,054万円	1億8,124万円	1億8,124万円	0円

(注) 表示単位未満については四捨五入をしていますので、値が合計等と異なる場合があります。

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化法では「早期健全化基準」と「財政再生基準（従来の財政再建団体の基準）」の2段階の基準で財政悪化をチェックし、必要な場合には措置を行います。

平成27年度の健全化判断比率は、普通会計の実質収支が黒字であることから、実質赤字比率の該当はなく、連結実質赤字比率も該当はありませんでした。実質公債費比率は前年度と同率、将来負担比率は前年度に比べ8.4ポイント減少と前年度より改善しました。また、資金不足比率は、各会計の決算において資金不足はありませんでした。

市では、財政健全化団体等に陥ることのないよう、健全な財政運営を図っていきます。

健全化判断比率（単位％）

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成27年度	－	－	9.6	79.7
平成26年度	－	－	9.6	88.1
早期健全化基準	12.99	17.99	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	－

実質赤字比率…普通会計の実質赤字額が標準財政規模に占める割合

連結実質赤字比率…全ての会計を連結した実質赤字額が標準財政規模に占める割合

実質公債費比率…公債費が標準財政規模に占める割合

将来負担比率…将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合

標準財政規模…地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模

資金不足比率…公営企業の資金不足額が事業規模に占める割合

資金不足比率（単位％）

会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
桜井市水道事業会計	－	20.0
桜井市下水道事業特別会計	－	20.0
桜井市簡易水道事業特別会計	－	20.0

※決算書類は、市役所3階総務課情報公開コーナーまたは、市立図書館でご覧いただけます。



第42回

大和さくらい 万葉まつり



9月18日(日)

市民会館&シャルトル公園 周辺

桜井市最大級のイベント「大和さくらい万葉まつり」。今年には桜井市制60周年記念事業として、盛大に開催されました。会場周辺には多くの人が集まり、現代版海柘榴市や流しそうめん、「なら万葉プロレス」の試合を楽しみました。また、夕方には市役所前の国道を通行止めにして、桜井音頭の市民総踊りが行われ、約2,000人が踊りの列を作りました。桜井の一体感を感じさせ、降り始めた雨にも負けない笑顔があふれました。



個人1位

80m 鉄人レース (4年以下男子)	中西永吉	桜井	45" 30
	寺田奏生	朝倉	44" 17
	竹田悠希	桜井	44" 10
80m 鉄人レース (4年以下女子)	の場夢逢	桜井西	45" 96
	田平三和	城島	46" 87
	松川ひより	初瀬	51" 05
	山本果実	初瀬	53" 44
100m (6年男子)	奥谷拓征	城島	14" 0
100m (5年男子)	植岡愛樹	朝倉	15" 3
100m (6年女子)	福岡凜	安倍	15" 3
100m (5年女子)	岡島萌々音	城島	16" 2

60m (4年以下男子)	服部蓮太郎	朝倉	8" 8 大会新
60m (4年以下女子)	永船杏佳	織田	9" 9
1500m (中学生以上男子)	中田千太郎	城島	4' 32" 0
80m (40歳以上男子)	服部孝志	朝倉	11" 1
100m (18歳以上男子)	松村拓哉	三輪	12" 2
100m (18歳以上女子)	工藤沙優花	纏向	14" 5
60m (20歳以上女子)	吉本亜耶	桜井	9" 4
走り幅跳び(4年以下男子)	堀内崇矢	纏向	2m96cm
走り幅跳び(4年以下女子)	陶原悠月	桜井南	2m61cm
走り幅跳び(5年以上男子)	丸子蓮人	三輪	3m72cm
走り幅跳び(5年以上女子)	吉川有紀	大福	3m28cm



第46回 市民体育祭 結果

1位 纏向校区

2位 桜井校区

3位 城島校区



団体1位

玉入れ	大福	87
二人三脚①	三輪	2' 12" 6
二人三脚②	織田	2' 20" 1
足並みそろえて①	三輪	5' 33" 0
足並みそろえて②	桜井西	4' 59" 6
ジャンボバトンリレー①	織田	1' 15" 4
ジャンボバトンリレー②	纏向	1' 14" 5
人生いろいろ①	纏向	2' 30" 1
人生いろいろ②	初瀬	2' 46" 4
みんなでジャンプ	桜井	196
それいけラガーマン	初瀬	2' 53" 0
デカパンリレー①	纏向	2' 39" 9
デカパンリレー②	朝倉	2' 52" 1
スウェーデンリレー①	安倍	2' 22" 7
スウェーデンリレー②	三輪	2' 24" 3
宝はこび①	織田	3' 01" 4

宝はこび②	桜井	2' 34" 7
400m リレー混合(4年以上)	桜井南	65" 0
400m リレー(5年男子)	朝倉	63" 4
400m リレー(5年女子)	桜井南	64" 8 大会新
400m リレー(6年男子)	城島	61" 2
400m リレー(6年女子)	城島	64" 5
400m リレー混合(中学生)	纏向	56" 2
400m リレー(一般男子①)	纏向	56" 5
400m リレー(一般男子②)	大福	55" 4
400m リレー(一般女子①)	初瀬	63" 6
400m リレー(一般女子②)	纏向	65" 4
400m リレー混合(18歳以上①)	大福	61" 5
400m リレー混合(18歳以上②)	桜井	59" 1
綱引き①	初瀬	
綱引き②	三輪	
綱引き③	纏向	

芸術芸能祭
第52回 桜井市展を開催します

☎ 社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 608)

文化芸術を身近に感じることができる機会です。多くのご来場をお待ちしています。

美術展	11月19日⑤～20日⑥ 9:00～17:00 (最終日は15:30まで)
児童画展	11月5日⑤～6日⑥ 10:00～17:00
茶・華道展	11月19日⑤～20日⑥ 茶道 10:00～15:00 華道 10:00～16:00
盆栽展	11月19日⑤～20日⑥ 10:00～17:00 (最終日は15:00まで)
芸能合同発表大会	11月6日⑥ 9:40～16:00
市民俳句大会	11月6日⑥ 13:00～17:00

▶場所 中央公民館



入居日：平成29年1月4日(水)
市営住宅等空家の入居者を募集します

☎ 営繕課住宅係 (☎ 42 - 9111 内線 243)

▶申込資格

- ・市内在住または在勤の人で、現在住宅に困っている人
- ・現に同居し、または同居しようとする親族（婚約者含む）がいる人（単身者住宅を除く）
- ・条例で定める下記の基準月収額を超えないこと

市営住宅	一般世帯	158,000円
	高齢者・障害者世帯	214,000円
改良住宅	一般世帯	114,000円
	高齢者・障害者世帯	139,000円



- ・市税等を滞納していない人・暴力団員でないこと
- ・過去に市営住宅に入居していて、滞納や無断退去等をしていない人
- ・持家のない人 など

※詳しくは問い合わせてください。

▶受付期間 11月1日⑤～15日⑥

※期間中、平日 8:30～17:15 に営繕課住宅係窓口で直接申込。専用申込用紙は営繕課窓口で配布しています。

▶選考方法 公開抽選

※募集住宅および戸数の一覧表は営繕課にあります。

11/9～15は秋季火災予防運動です
全国統一防火標語：消しましょう その火その時 その場所で

☎ 奈良県広域消防組合桜井消防署 (☎ 42 - 4119)

火災が発生しやすい季節です。尊い命・貴重な財産を火災から守るため、次のことがらに注意し、今一度火のこわさを思い浮かべてください。

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



11月7日⑤～14日⑥まで、市立図書館で桜井市幼年消防クラブによる防火ポスターを展示します。また、運動期間中、防火対象物の査察や住宅用火災警報器等の設置の促進を行います。



平成28年度 協働セミナー受講生募集！
～活力と魅力ある地域づくり～

☎ 市民協働課協働推進係 (☎ 42 - 9111 内線 225)

自分の暮らす地域をよりよくするために何かできることはないか、みんなで地域の課題解決のヒントを探ってみませんか。

①	11/9 ⑤	《講義》「少子高齢化に対応した自律的コミュニティの形成に向けて」
②	11/26 ⑤	《ワークショップ》「地域の課題解決の方法と地域の魅力についてみんなで考えよう」 ※奈良県立大学の学生も参加！

▶時間 両日ともに午後1時30分～3時

▶場所 市民活動交流拠点（まほろばセンター2階）

▶講師 ①佐藤由美さん（奈良県立大学准教授）
②梅田直美さん（奈良県立大学講師）

▶対象 市内在住または在学在勤の人

▶定員 各40名（応募多数の場合は抽選）

▶申込方法 FAXまたはハガキに、参加日、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、市民協働課「協働セミナー係」（〒633-8585 大字粟殿432-1・FAX42-9140）へ11月4日⑤までに申込んでください。

11月は「児童虐待防止推進月間」です ～げんきかな 目配り 気配り どの子にも～

☎ こども未来課 (☎ 47 - 4405)

オレンジリボンキャンペーンの取り組み

啓発展示	11/1 ㊤～18 ㊤	市役所 1階ロビー
	11/21 ㊤～30 ㊤	保健福祉センター「陽だまり」
啓発活動	11/6 ㊤	ウォーキングフェスティバル (場所：芝グラウンド)
	11/20 ㊤	陽だまりフェスタ 《オレンジリボンと啓発物品配布》

「あなたの気づきを届けてください」

あなたの気づきと一報が、子どもだけでなく、悩み苦しんでいる保護者を助けることにもつながります。

・24時間対応

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 番

・平日 (8:30～17:15)

こども未来課 ☎47 - 4405

・平日夜間、土・日・祝日

児童家庭支援センターあすか ☎44 - 5800

・緊急時

奈良県警察本部 ☎110 番

奈良県中央こども家庭相談センター ☎0742 - 26 - 3788



桜井市生涯学習指導者バンクに登録しませんか？

☎ 社会教育課 (☎ 42 - 9111 内線 608)

白 自分が持っている豊かな知識や経験、優れた技術や能力を誰かに伝え、活かしたいと思う人は、ぜひ生涯学習指導者バンクへ応募してください。登録が少ない高齢者問題の分野（高齢者を取り巻く環境や、問題など）に、登録申請できる人を特に募集しています。

▶応募資格 どちらも市内在住または在勤の人生涯学習リーダーバンク

満20歳以上で、各種師範免許や資格等を持っているか、それに相当する専門的な技術、能力、知識があり、市内の団体やグループ、学級等に指導できる人

シニアリーダーバンク

満60歳以上で、伝承あそびや郷土料理など、長年の経験や知識を市内の団体やグループ、学級等に指導できる人（資格等を持っている人は、生涯学習リーダーバンクの対象となります）

▶応募方法 社会教育課の窓口にある登録申請書を提出。

※登録には、6か月以内に撮影した写真（縦3cm×横2.4cm）2枚と印鑑が必要です。

▶募集期間 11月1日㊤～25日㊤（平日の午前8時30分～午後5時15分まで）

国民健康保険からのお知らせ

適正に保険証を使っていますか？

☎ 保険医療課給付係 (☎ 42 - 9111 内線 526)

交通事故などによるケガの治療で保険証を使っていませんか？

自損事故 → 治療の際は保険証を使用して問題ありません

相手のいる事故 → 保険証を使用する場合は、国保に届出が必要です（治療費の自己負担分は保険会社や加害者と交渉してください）

交通事故やケンカ、他人のペットに噛まれるなど、他人の行為によりケガをした場合、医療費は相手（相手の保険）が負担するのが原則です。保険証を使用して医療機関を受診することで、国保が医療費の一部立て替えることとなりますが、この際は必ず国保へ届出をしなければなりません。届出を行わなかったり示談を済ませたりすると、国保から相手に医療費を請求できなくなり、桜井市の医療費負担が増大してしまう恐れがあります。交通事故の際は必ず届出をしてください。



整骨院・接骨院で保険証を使っていませんか？

⇒単なる肩こり・腰痛に対する施術やマッサージ目的の施術を受けるときは、保険証が使えません。

▶整骨院等で保険証が使える場合

- ・捻挫、打撲、肉離れ
- ・骨折、脱臼（医師の同意が必要）
- ・その他、原因のはっきりしているケガなど

保険適用にならない「不適切な請求」が増えると、国民健康保険の財政が圧迫され、みなさんの保険税増額につながる恐れもあります。

請求内容に誤りがないかを確認するため、施術日や施術内容について、電話や文書で問い合わせる場合があります。日頃から領収証を保管しておくなどの協力をお願いします。

※桜井市国民健康保険は、整骨院等での施術費用として平成27年度中に約4,300万円支出しました。



ひみこちゃんが
「大和さくらい100選」
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その30 -

今回は、「大和さくらい100選」の「記紀万葉ゆかりの地」に選ばれている忍坂街道・七乙女伝説、「ビューポイント」の等彌神社を紹介するよ！

神武東征の道（忍坂街道）

現在の忍坂は古事記・日本書紀では「忍坂」の名で登場し、神武天皇（神倭伊波礼毘古命）が熊野を經由して大和に入り、八十建（大勢のつわもの）を討伐した地とされています。

この地では、土蜘蛛の八十建が待ち構えていましたが、神武天皇は「忍坂大室屋」で、彼らにご馳走を与え、それぞれに刀を隠し持たせた調理人をつけ、合図とともに一斉に打ち征伐しました。

その後も、荒ぶる神たち等を服従させ、畝火の白檮原宮で天下をお治めになりました。



神籠石（神武天皇が八十建を討つ際、橋とした伝説の巨石）



等彌神社

等彌神社の裏側にある鳥見山は、神武天皇が天照大神をお祀りした場所（まつりのにわ）の鳥見山中霊時とされています。

四季それぞれの景色が素晴らしく、秋の紅葉の時期には、献灯祭や紅葉ライトアップが開催されます。（今年は、11/20（㊤）～26（㊥））



等彌神社のライトアップ

幻想的♪



狭井川の出会い（七乙女の伝説）

ある時、七人の少女が高佐土野で野遊びをしていました。神武天皇に仕える大久米命は、七人の先頭にいた比売多多良伊須気余理比売を見て、天皇に歌で誰を妻にするか尋ねました。天皇は一番前にいる少女を妻にしたいと歌で返答します。比売多多良伊須気余理比売は「お伝えしましょう」と天皇の申込みに答え、二人は狭井川のほとりにある彼女の家で、一夜を過ごしたそうです。



狭井川



お詫びと訂正

広報わかざくら 10月号のページにおいて、下記の誤りがありました。お詫びして訂正します。

・10月号左下の写真（下り尾地区の棚田風景）

誤



正



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課（☎ 42 - 9111 内線 342）



行政評価とは

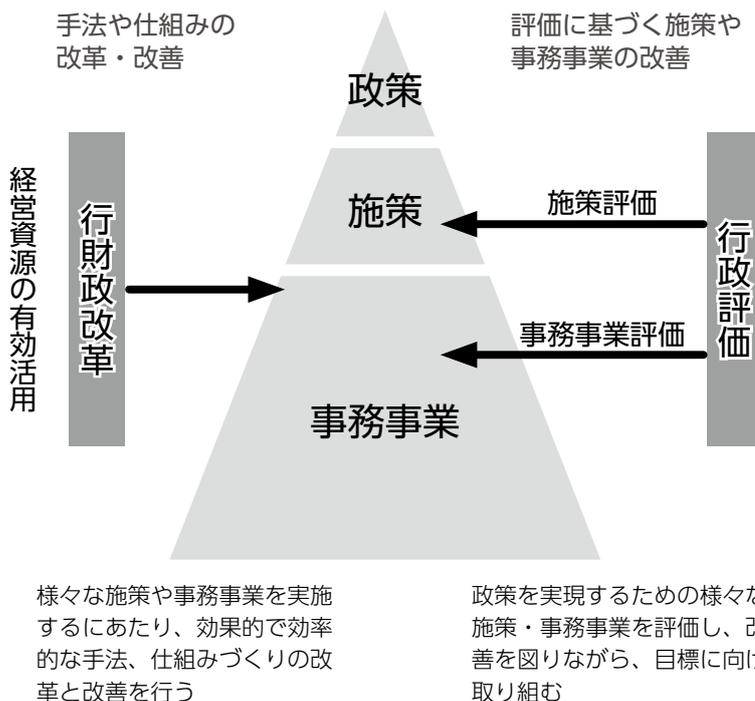
「市が行わなければならないか？（義務的か任意のものか）」という視点をはじめとして「なぜ、どのように？（事業概要や目的の整理）」「どの程度？（評価指標の設定や実績把握）」「本当にすべき？（必要性、公平性）」「似たようなことをしていない？（類似・重複の有無）」など、多面的に分析や評価を行うこと。

評価結果は「まちづくりの将来ビジョンへの反映」「予算編成・執行管理システムと中長期財政計画への反映」「組織への反映」などに活用しています。

行財政改革とは

国や地方自治体が、財政面での経費節減と効率性ととともに、行政サービスの質を向上させることを目的として行う改革を行財政改革と言います。本市においても、財政健全化の取り組みを継続するとともに、経営資源（人・物・金・情報）を有効に活用する手法や仕組みづくりを行うことで、効果的で効率的な行政経営をめざしています。

政策実現に向けた行政経営



※ PDCA サイクルとは、業務プロセスの管理手法の一つで、計画（PLAN）→実行（DO）→評価（CHECK）→改善（ACTION）という4段階の活動を繰り返し行うことで、継続的にプロセスを改善していく手法。

政策実現に向けた行政経営をめざします！

～行政評価と行財政改革の取り組みについて～

問 行政経営課 ☎ 42 - 9111 内線 256・257

桜

井市では、第5次総合計画の将来都市像「観光・産業創造都市」をめざして、平成27年度も様々な施策に取り組んできました。そして、総合計画の進捗状況を把握するため、行政評価という仕組みを使って毎年取り組みと達成状況を点検・評価し、市民のみなさんに公表しています。

また、その手法や仕組みについて検討を重ね、限られた経営資源を有効活用できるように、行財政改革も進めています。こ

れは、平成26年度に策定した桜井市行財政改革大綱とその実施計画である行財政改革アクションプランに基づくものです。行政評価と行財政改革を進めることにより、今後も政策実現に向けた行政経営をめざしていきます。

平成27年度における行政評価の結果および行財政改革アクションプランの進捗状況については、市ホームページに掲載しています。また、市役所3階情報公開コーナーや2階行政経営課でも閲覧できます。

平成28年度 行政評価外部評価委員会 外部評価を公開します！

桜井市では、内部評価に加えて外部評価を実施しています。今年度も市民のみなさんに広く外部評価のプロセスを公開しながら、外部評価を実施します。

市が取り組む施策について説明するとともに、客観的・専門的な立場から外部評価委員の意見をいただく機会です。本市の取り組みを知ってもらうため、ぜひ傍聴してください。

▷日時 11月13日◎、27日◎
午後1時～

▷会場 市役所2階大会議室

※詳しいプログラムが決まり次第、ホームページでお知らせします。

行政情報

森林を相続・取得したときは届出が必要です

▽対象 個人、法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した人(面積に関わらず)

※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している人は対象外です。

▽期間 土地の所有者となつた日から90日以内

▽届出事項 届出者と前所有者の住所・氏名・所有者となつた年月日・所有権移転の原因・土地の所在場所および面積・土地の用途等

※登記事項証明書または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面の添付が必要です。

問 農林課(☎内線346)

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、平成28年中に納めた額が社会保険料控除の対象となりますが、控除を受けるためには領収証等の添付が必要です。
1月1日～9月30日の間に

保険料を納付した人には11月上旬に、10月1日～12月31日の間に初めて納付した人には、平成29年2月上旬に日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告時まで大切に保管してください。
問 桜井年金事務所(☎42-0033)



募集

自衛官等募集

①自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の男子

▽受付期間 随時受付中

▽試験日 11月13日①、12月11日②、平成29年1月29日③

②高等工科学校生徒(推薦)

▽資格 中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、

学校長が推薦できる男子

▽受付期間 11月1日～12月2日

▽試験日 平成29年1月7日～9日(内1日)

(一般)

▽資格 中卒(見込含)17歳未満の男子

大 催し・講座

市観光協会主催事業

①山の辺の道 記紀・万葉歌碑めぐりハイキング
いい夫婦の日に、桜井と天理の観光協会の共催で、夫婦仲良く山の辺の道を歩くユニークなハイキングです。

▽日時 11月22日①午前9時30分～午後3時30分頃

▽集合時刻・場所 午前9時15分・JR桜井駅

▽解散時刻・場所 午後3時30分頃・JR柳本駅

▽費用 一人500円

▽コース(約9km) JR桜井駅→大神神社→黒塚古墳展示館→JR柳本駅

▽申込方法 FAXまたはハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入のうえ、桜井市観光協会(〒633-0063

▽受付期間 11月1日～平成29年1月6日
▽試験日 1次：平成29年1月21日④ 2次：平成29年2月2～5日
申 自衛隊天理募集案内所(☎0743-632540)

救急車を呼ぶ前に



桜井市の救急出場件数は、年々増加しています。救急要請が重なると、他市の救急車が出場するため、現場への到着が遅くなります。救える命を確実に救うためには、救急車の正しい利用法を知る必要があります。大きな病気やケガの場合は緊急搬送が必要ですが、自分で病院へ行くべきか迷う場合は、24時間対応の県救急安心センター相談ダイヤル(#7119)を活用してください。受診できる医療機関や救急車を呼ぶ必要性など相談員が適切にアドバイスします。

身近な人を守るためにも、心肺蘇生法や止血法を速やかに実施できるよう、救命講習会などで応急手当の正しい知識を身につけることも大切です。講習会は随時受け付けています。申込みは、奈良県広域消防組合桜井消防署(☎42-4119)へ。



大字川合260・2商工会館2階・FAX42-7530)まで。

②万葉ゆかりの地 味酒三輪の里を歩くハイキング

▽日時 11月6日・13日・20日・27日の各日曜日

▽集合時刻・場所 午前9時45分・JR三輪駅

▽費用 無料(予約不要)
▽コース(約3km) JR三輪駅

問 (一社) 桜井市観光協会(☎42-7530)

第78回 ランチタイムコンサート

▽日時 11月17日(第3木)

午後0時15分～0時45分

▽場所 市民会館ロビー

▽内容 ピアノのひととき

▽出演者 吉野那月さん(ピアノ)
問 文化を考える桜井市民の会(☎090-6751-5708)

さくらい農・商ふれあいフェスタ

収穫の秋に、市内の農業と商業・観光のマッチングを目指して「つなげよう！未来への産業！」をテーマに開催します。

▷日時 11月12日⑤

午前9時30分～午後2時頃

▷場所 市民体育館および前面駐車場（大字芝）

▷内容 新米のおにぎりや市内で作られた野菜たっぷりの汁物（ひみこ汁）振る舞い、農業者の取り組み紹介、市内商業者の出店、太鼓や吹奏楽の演奏、フォークデュオ「あまゆーず」弾き語りライブなど



問 農林課（☎内線 344・353）

第3回 ソラほんまちフェスタ 2016

▽日時 11月26日⑤

午後2時～7時

※小雨決行

▽場所 本町通り1・2・3丁目商店街

▽内容 模擬店、おもちゃ病院、ウッドバーニングワークショップ、奈良情報商業高校による産直市「奈情商たまつえストア」（正午～午後3時）、十津川足湯（正午～午後4時頃 MAKUAKE 屋台村特設会場）等

問 ソラほんまちフェスタ実行委員会（☎45・1322）

Visit Sakurai
～桜井で国際交流～

外国の人と一緒に、みかん狩りと山の辺の道散策を楽しみましょう。

▽日時 11月27日⑤

午前11時～午後4時頃

※小雨決行

▽集合解散場所 桜井駅北口

▽コース 桜井駅→相撲神社

↓穴師のみかん園→松原神社→大神神社→桜井駅

▽定員 30名（先着順）

▽費用 500円（みかん園）

入場料、軽食代）SIFA 会員は無料

▽申込方法 電話で左記へ。

申 問 行政経営課（☎内線 256）

おいしいグルメと特産品！
ふるさと物産展

▽日時 11月27日⑤

午前10時～午後4時

▽場所 うだ・アニマルパーク

▽内容 桜井宇陀（桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村）の物産販売

問 桜井宇陀広域連合（☎47・7077）

中央公民館主催講座

①みそづくり教室

▽日時 11月27日⑤

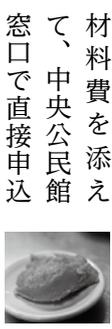
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分

▽定員 各25人（先着順）

▽費用 3,850円

▽持ち物 エプロン・三角巾・みそを入れる容器（仕上げりは約7kgです）

▽申込方法 11月4日⑤午前8時30分から、一人1つの申込みで受け付けします。材料費を添えて、中央公民館窓口で直接申込



み。容器のない人は、材料費と一緒に申込んでください。（容器代450円）

②防災講座「熊本地震から学ぶ」

▽日時 11月25日⑤

午前10時～正午

▽講師 熊本県宇土市職員、奈良県防災士会アドバイザー

▽対象 市内在住在勤の人

▽定員 30人（先着順）

③クリスマスの苔玉教室

今、ひそかなブームになっている苔玉。クリスマスインテリアとして、苔アレンジをして楽しみます。

▽日時 11月30日⑤

午後1時30分～3時30分

▽作品 クリスマスの苔玉

▽対象 市内在住在勤の人

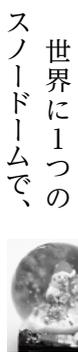
▽定員 20人（先着順）

▽費用 2,000円

▽持ち物 エプロン・ビニール手袋・持ち帰り用袋・タオル・はさみ

④クリスマススノードームづくり

世界に1つのスノードームで、クリスマス飾りましょう。



▽日時 12月4日⑤

午前10時～正午

▽作品 スノードーム

▽対象 市内の小学生（保護者同伴）

▽定員 5組（先着順）

▽費用 1,000円

▽持ち物 汚れてもいい服装

⑤クリスマスのポーセラーツ教室

白い磁器に好みの転写紙を貼って、オリジナル食器を作ります。クリスマスパーティーの食器にいかがですか。

▽日時 12月11日⑤

午前10時～正午

▽作品 クリスマスの食卓を飾る食器（電子レンジや食洗機で使えます。作品は後日お渡し。）

▽対象 市内在住在勤の人

▽定員 20人（先着順）

▽費用 800円（材料費）

▽持ち物 ピンセット、先の尖ったはさみ、小さい容器（13cm×10cmほどの大きさ）

②～⑤共通

▽場所 中央公民館

▽申込方法 材料費を添えて、11月9日⑤～20日⑤までに中央公民館窓口で直接申込んでください。

申 問 中央公民館（☎45・0965）※月・火曜休館

11 Sakurai City Public Relations

希望の風フェスティバル
Party「日本の歌を一緒に」

▽日時 11月20日①

開場 午後1時30分
開演 午後2時

▽場所 市民会館

▽出演者 青島広志さん(ピ
アノ・構成)、赤星啓子さ
ん(ソプラノ)、小野つと
むさん(テノール)、高畠
浩さん(バイオリン)

▽費用 一般1,500円(当
日は300円増)

申問 市民会館(☎45・
0964)

市民協働課×市立図書館コ
ラボ企画「こどもお金教室」

お金を手にする機会が多い
年末年始に向け、毎日の暮ら
しと切っても切れないお金に
ついて親子で楽しく学びまし
よう!

▽日時 12月4日①

午前10時〜正午

▽場所 市立図書館会議室

▽内容 「親子で学ぶ上手な
お金の使い方講座」講師:
柿本篤子さん(奈良県金融
広報アドバイザー)、思わず
読みたくなってしまってお金
に関する本のブックトーク

▽対象 小学生とその保護者

▽定員 20組(先着順)
▽費用 無料
申問 11月1日①午前8時
時30分以降に市民協働課へ
(☎内線534)



市制60周年記念シンポジウム
「国家誕生の地、桜井を語る」

マキムクからイワレへ、
大王の歩んだ道

▽日時 12月11日①午前9時
30分〜午後4時20分

▽場所 市民会館

▽内容 (記念講演)「纏向王
宮から磯城・磐余の大王宮
への道のり」石野博信さん
(二上山博物館名誉館長)
(基調講演)「古代王権と
山・穴師山・三輪山・忍坂
山など」千田稔さん(県
立図書館情報館館長)・「倭王
権誕生と祭政分権王政」岸
本直文さん(大阪市立大学
大学院教授)・「オオヤマト・
イワレ地域における古墳時
代前期の集落と古墳」橋本
輝彦(市文化財課)

(シンポジウム)「コーデ
イター・司会寺沢薫(纏

向学研究センター所長)
▽定員 1,200名(先着)
▽費用 無料
▽申込方法 1人1枚の往復
ハガキに、住所・氏名・電
話番号を記入のうえ、埋蔵
文化財センター「シンポ
ジウム」係(〒633・
0074大字芝58・2)へ。
参加証を送付します。

埋蔵文化財センタ
1(☎42・6005)

申問 第60回
オストメイトの個別相談会

オストメイト(人工肛門・
人工膀胱を持つている人)対
象の個別相談会を開きます。

▽日時・場所 ①11月1日①
午前9時〜正午・県文化会
館(奈良市登大路町)

②11月5日①午前9時〜正
午・県社会福祉総合センタ
1(橿原市大久保町)

▽費用 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護師、
支部役員、ストーマ装具業者

申問 日本オストミー協会奈良
県支部 三田村(☎0742
・49・1839)

明日香養護学校体験学習

平成29年度に入学を希望す
る障がいのある児童・生徒と

平成28年度
桜井市議会報告会

▷日時 11月19日①
午後2時〜3時30分
(開場:午後1時30分)
▷場所 市役所2階大会議室
▷内容 9月定例会等の報
告、「防災・子育て」をテ
ーマとした意見交換

※事前申込みは不要です。
※託児あり(11/11①まで
に電話で申込んでください)



気軽に
お越しください

問 議会事務局(☎内線441)

お知らせ

11月・12月は地方税の一斉滞
納整理強化期間です

その保護者を対象に、本校教
育の理解と認識を深めるた
め、体験学習を行います。
(中学部)
▽日時 11月11日①
午前9時20分〜午後1時
(高等部・病弱教育部門)
▽日時 11月18日①
午前9時20分〜午後1時

申問 県立明日香養護学校
(☎54・3380)

第44回
奈良県障害者作品展

県内在住の障がいのある人
の作品(絵画・写真・書道・
工芸・手芸など)を展示します。

▽日時 12月3日①〜8日①
午前9時〜午後5時
※ただし、12月5日①は休館。
最終日は正午まで。

▽場所 県文化会館(奈良市
登大路町)

問 社会福祉課障害福祉係

地方税の公平・公正を確保
し、納税者の信頼を守るため、
県内全市町村と県が協働して
差押えをはじめ次の滞納整理
に取り組みます。

▽内容 ①滞納者に対する差
押え(預貯金・給与等)の強
化②滞納者と取引のある金
融機関や勤務地に対する財
産調査の徹底③滞納者が所
有する不動産の合同公売

※特別な事情により納期限内
に納付できない場合は、必
ず事前に相談してください。

問 税務課徴収係(☎内線
572)・保険医療課保険徴
収係(☎内線226)

水道メーター取替えのお願い

上下水道部では、11月1日～20日にかけて、次の地域で水道メーターの取替えを行います。ご協力をお願いします。

▽取替え予定区域 粟殿・大泉・茅原・金屋・三輪、以上の地域の一部
問 上下水道部水道お客様センター（☎42・9211）



11月は後期高齢者健康診査受診促進月間です

後期高齢者医療加入者で、まだ健康診査を受診していない人は、病気の早期発見や重症化予防のため、健診を受けましょう。

▽実施期間 平成29年1月31日まで
▽実施場所 市内および県内の協力医療機関（市内医療機関の名称等は、受診券に同封されています）
▽健診内容 問診、身体計測、

血圧測定、尿検査、血液検査、心電図

▽費用 500円

※後期高齢者医療以外の人は、加入している各健康保険に問い合わせてください。

※受診券は5月下旬に送付しています。（4月以降に75歳になる人は、誕生月の2か月後に送付しています）
 ※今年度、すでに健康診査を受診している場合は対象になりませんので、注意してください。

※治療の一環として同様の検査を受けている場合は、この健康診査を受ける必要はありません。医療機関に受診中の人は医師に相談してください。

問 保険医療課医療係（☎内線522）

浄化槽清掃のお願い

「浄化槽法」では、1年に1回清掃することが義務付けられています。浄化槽を清掃しないと、河川の汚染や浄化槽の故障（詰まり）の原因になりますので、1年に1回清掃を実施してください。

申 問 清掃公社（☎45・2005）

労働保険適用促進強化月間

1人でも労働者（パート・アルバイトを含む）を雇った場合、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する必要があります。加入手続きができていない事業主は、従業員が安心して働けるよう、手続きを行ってください。

問 労働基準監督署・ハロー

ワーク・奈良労働局労働保険徴収室（☎0742・32・0203）

奈良県最低賃金の改定

▽時間額 762円（10月6日発効）

最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低

問 賃金が適用される場合は、金額の高い方が適用されます。
 奈良労働局賃金室（☎0742・32・0206）



図書館からのお知らせ

● 11月26日④は「さくらあと（古代へ誘う光の道）」に合わせて、午後8時まで開館します。

● 第5回図書館教養講座「宇陀の信仰と神武天皇説話」

▷日時 11月20日⑤午後2時～3時30分

▷講師 橋本雅之さん（皇學館大学教授）

▷定員 35名



● 万葉こどもおりがみ講座

おりがみや和紙を使って古代人形を作ってみませんか？

万葉集についてのクイズや簡単な解説もあります。

▷日時 11月23日⑥⑦午後2時～3時30分

▷申込方法 往復ハガキまたはFAXに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、市立図書館（〒633-0051 大字河西31・FAX44-2528）に申し込んでください。また、図書館カウンター、電話でも受け付けています。

● おはなし会の案内（当日参加）

日時	内容	担当
11月5日④ 15:00～15:30	おはなしや絵本の読み聞かせなど	桜井おはなしの会
11月19日④ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせなど	子ども読未知

※次に読みたい人が待っている場合もありますので、本の返却期限は必ず守ってください。期限を過ぎてもご返却がない場合、貸出停止になることがあります。

● 今月の休館日 毎週火曜日と第2金曜日（11日）です。

市立図書館（☎44-2600）
 ホームページアドレス <http://www.library.sakurai.nara.jp>

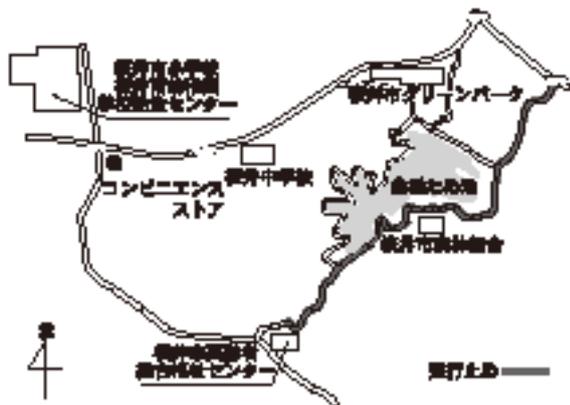
スポーツ

市歩こう会

- 観音峰
- 日時 11月27日 午前7時30分 桜井駅北口集合
- コース(約8km・6時間)
- 貸切バス↓観音峰登山口↓観音平↓観音峰(1348m)↓三ツ塚峠↓法力峠↓稲村ヶ岳登山口↓洞川温泉
- 貸切バス
- 定員 25名
- 費用 3,900円(バス代含む)
- 締切日 11月22日
- 申問 総合体育館(☎45)

第11回 桜井市子ども駅伝大会

- 日時 12月10日
- 開会式 午後0時30分
- 会場 倉橋ため池周遊路
- 交通規制(通行止め)のお知らせ
- 子ども駅伝大会開催に伴い、下記のとおり通行が規制されます。
- ご協力お願いします。
- 規制時間 午後1時～3時



2017年 桜井新春マラソン大会

- 日時 平成29年1月8日
- 受付 午前9時
- 開会式 午前9時30分
- ※雨天決行
- 主会場 総合体育館
- 参加費 一般の部・2,000円
- それ以外の部・無料
- 申込締切日 12月10日
- ※総合体育館に所定の申込用紙があります。
- 申問 総合体育館(☎45)

距離	種目
12km	一般男子・女子の部 (29歳以下・30歳～49歳・50歳以上)
5km	一般男子の部 (60歳以上)
	一般女子オープン
5km	中学生男子の部
3km	中学生女子の部
2km	小学生男子の部 (4・5・6年生)
	小学生女子の部 (4・5・6年生)
	ファミリーの部 (5歳～小学3年以下の子どもと保護者のペア)
	健康づくりの部

- 中南和法律相談センター 無料法律相談〈要予約〉
 - 日時 毎週火曜日(祝日は除く) 13:00～16:00
 - 場所 市役所 2階相談室
 - 申・問 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)
 - ※相談日 2週間前の火曜日 9:30 受付開始。先着6名。
- 弁護士による無料法律相談〈要予約〉
 - 日時 11/10 13:00～16:00
 - 場所 市役所 2階相談室
 - 申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
 - ※11/1 8:30 受付開始。先着7名。1人1回限り。
- 税理士による税務相談〈要予約〉
 - 日時 11/16 13:00～16:00
 - 場所 市役所 2階相談室
 - 申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
 - ※11/4 8:30 受付開始。先着5名。
- 司法書士による法律相談〈要予約〉
 - 日時 ①11/11 ②11/24 13:00～16:20
 - 場所 市役所 2階相談室
 - 申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
 - ※①は11/2 ②は11/9 8:30 受付開始。先着5名。
- 行政書士による法務相談〈要予約〉
 - 日時 11/25 13:00～16:20
 - 場所 市役所 2階相談室
 - 申・問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
 - ※11/11 8:30 受付開始。先着5名。
- 消費生活相談
 - 日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く) 10:00～16:00
 - 場所 市役所 1階消費生活相談室
 - 問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
- 行政相談
 - 日時 11/9 13:00～16:00
 - 場所 市役所 1階消費生活相談室
 - ※当日、市民協働課で受付が必要です。
 - 問 市民協働課市民生活係(☎内線534)
- 福祉の「心配ごと相談」
 - 日時 毎週木曜日 10:00～15:00
 - 場所 保健福祉センター「陽だまり」南棟2階
 - ※相談日には、電話相談(☎42-6804)も行います。
 - 問 社会福祉協議会(☎42-2724)
- 若者自立のための相談会
 - 日時 11/1～30 (☎・☎除く) 9:00～18:00
 - 場所 桜井駅南口駅前エルト桜井2階
 - 問 若者サポートステーションやまと(☎44-2055)
- 失業などによる暮らしの困りごとの相談
 - 日時 平日 9:00～17:00
 - 場所 桜井駅南口駅前エルト桜井2階
 - 問 桜井市くらしとしごと支援センター(☎49-3020)
- 人権擁護委員による悩みごと相談
 - 日時 11/16 13:00～16:00
 - 場所 市役所 1階消費生活相談室
 - 問 人権施策課人権係(☎内線561)
- 女性相談〈面接相談は要予約〉
 - 日時 11/28 ※面接相談予約は相談日の午前中まで。面接相談 12:30～15:00 電話相談 10:00～11:30
 - 場所 市役所 1階消費生活相談室
 - 申・問 人権施策課男女共同参画係(☎内線564)
- 奈良県子育て女性就職相談(桜井出張相談)〈要予約〉
 - 日時 11/14 9:00～12:00 ※予約は前々日の土曜日まで
 - 場所 保健福祉センター「陽だまり」2階会議室1
 - 申・問 桜井出張相談連絡先(☎0742-24-1150)

発掘調査現場から (260)

桜井公園遺跡群第7次調査

平成28年2～3月にかけて、桜井公園のある安倍山丘陵の東斜面で発掘調査を行いました。桜井駅から南に約700m離れた場所にある安倍山は標高120m前後の丘陵で、頂部から北西に広がる奈良盆地を見渡すことができます。また、丘陵の周辺には東は初瀬地域、南は多武峰や明日香地域にむかう古くからの街道があり、交通の要所に位置しているといえます。そのため、丘陵は古くから人々に利用されており、様々な時代の遺跡が存在しています。

今回の調査では、丘陵を取り囲むような幅2.5m、深さ1.2mの溝が確認されました。溝の埋土からは弥生時代後期の甕、壺、高坏、器台などの土器や、炭化した米などが出土しました。これらの遺物は、丘陵上に住んでいた人々が溝に棄てたものと考えられます。周辺で行われた過去の調査成果をあわせて考えると、丘陵上に居住域をつくり、それを多重の溝で囲むような、非常に防御性の高い集落であったことが想定されます。

なぜ、人々は丘陵上にこのような集落をつくったのでしょうか？この時代は「倭国乱」があったとされているときで、次の古墳時代へ向かう過渡期でした。世の中が大きく変化し、クニ同士が争った



けいさつコーナー

桜井警察署 (☎46・0110)



○「行きたいとはやる心じゃ断機を」踏切事故防止キャンペーン
 11月1日(☉)～10日(☉)の10日間、踏切事故防止キャンペーンが実施されます。
 踏切事故は毎年多数発生しており、その原因のほとんどが「自動車側の無謀運転や運転操作ミス」によるものです。
 事故を起こさないためにも、踏切直前では一旦止まって、踏切の向こう側の道路状況と左右の安全を確かめて通行するなどして、無理な横断は絶対にやめましょう。

○民事介入暴力出張相談所が開設されます！
 公益財団法人奈良県暴力団追放県民センターでは、暴力団による民事介入事案などについて、次のとおり相談所を開設します。相談は無料ですので、ぜひ利用してください。

- ・開設日時 11月25日(金) 午後1時～4時
- ・開設場所 イオン桜井店(大字上之庄)
- ・相談委員 藤井弁護士、奈良県暴力団追放県民センター相談員 等

事件・事故があれば、110番または、桜井警察署まで通報・相談をお願いします。



今月の市税・保険料

- 市税
- 国民健康保険税(5期分)
- 介護保険料(5期分)
- 後期高齢者医療保険料(5期分)

納期限は
11月30日(水)です。
 ※納め忘れのないように、
 注意してください。



健康だより



このページの問い合わせ先は、
けんこう増進課 (☎ 45-3443) へ

※ 8/1 保健福祉センター「陽だまり」へ移転しました

行事	対象	日程	内容	備考
健康相談	桜井市民	11/16 ㊦ 9:30～11:00 ※要予約	生活習慣病に関する相談、 保健師・管理栄養士の健康 相談、* 血圧測定、* 尿検査 など (* は必要な人のみ)	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷費用 無料 ▷持ち物 健康手帳・ 検査結果など健康状 態がわかるもの
わかざくら 健康診査	16歳以上40 歳未満の市民 (健康診査を 受ける機会 のない人)	健診………12/7 ㊦ 説明会………12/21 ㊦ 受付時間(どちらも) 13:00～14:00 ※要予約	健診…問診・身体計測・診 察・血圧測定・検尿・心電図・ 血液検査 説明会: 血圧測定・結果説 明等	▷場所 保健福祉セン ター「陽だまり」1階 ▷定員 30名 ▷費用 1,000円

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポンは利用しましたか？

国の制度により、4月20日現在で桜井市民のうち、下記の生年月日に該当する人(※の該当者は除く)に子宮頸がん・乳がん・大腸がんの検診料金が無料になる「無料クーポン券」を5月末に送付しています。対象のがん検診をまだ受診していない人は、がんの早期発見・早期治療のため、この機会にぜひ受診してください。

なお、4月21日以降に桜井市へ転入した等で、手元に桜井市の無料クーポン券が届いていない人はけんこう増進課まで連絡してください。

検診期間は、平成29年2月28日までです。

なお、乳がん検診を市外実施医療機関で希望する人は、平成29年1月31日までにけんこう増進課まで電話での申込みが必要です。

特に乳がん検診は混雑が予想されますので、早めの受診をおすすめします。



○対象者の生年月日

【子宮頸がん検診】	【乳がん検診】
平成7年4月2日～平成8年4月1日	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
平成2年4月2日～平成3年4月1日	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
【大腸がん検診】	
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	

※上記年齢に該当する人の中で、過去に無料クーポン券を使用して子宮頸がん検診・乳がん検診を受けた人には今回、無料クーポン券は送付していません。今回の無料クーポン券の対象者でない人は、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、大腸がん検診は1年に1回の公費負担制度(一部自己負担あり)を利用して受診することができます。詳しくは5月末に送付した受診券を確認してください。

▷問い合わせ先 電話でけんこう増進課まで

ノロウイルス（感染性胃腸炎・食中毒）に注意しましょう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、特に冬季に多く発生し、注意が必要です。



《主な症状・感染について》

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖。嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

特徴は、感染力が強く、少ないウイルス量でも感染し、感染後1～2日で症状が現れます。また、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。

特に子どもや高齢者は脱水症状を起こしやすく、症状が非常に重くなったり、嘔吐物（吐いた物）を誤って気道に詰まらせて死亡することがあるので特に注意してください。

《症状が出た場合の対応》

嘔吐や下痢の症状があれば、早めに医療機関に受診してください。

《感染の予防対策について》

ノロウイルスには現在ワクチンがなく、治療は輸液などの対処療法に限られています。そのため予防対策を徹底しましょう。

●手をしっかり洗いましょう！

予防のためには手洗いが大事です。

外から帰ったときやトイレを利用した後、調理や食事の前には、必ず石けんを使ってしっかり手洗いをしましょう。また、手洗い後のタオルは感染の恐れがあるので共用しないようにしましょう。



●二次感染を防ぐために！

家庭内で、症状のある人がいる場合は二次感染の予防のために、吐いた物や便は素手で絶対さわらないようにしましょう。

使い捨てのマスクと手袋をして、使い捨ての布やペーパーで包み込むように拭き取りましょう。拭き取ったものはビニール袋に入れ、しっかりと口を閉じて捨てましょう。

拭き取った後は、家庭用漂白剤を100倍程度に薄めて、ペーパータオル等にしみこませて下さい。そして広めの範囲を消毒し、しばらくおいて水拭きして下さい。（漂白剤の扱いにはくれぐれも注意をしてください。）

処理の後の手洗いも忘れないようにしましょう。

全国検査と健康展

- ▷日時 11月12日①午前10時～午後4時
- ▷場所 なら100年会館（奈良市三条宮前町7-1）
- ▷内容 ①「がんと遺伝子検査」 正午～午後1時
講師 登勉さん（三重大学臨床検査医学講座教授）
- ②「タニタ健康セミナータニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ」 午後1時30分～3時
- ③「検査体験コーナー」 午前11時～午後4時
検査無料体験や臨床検査専門医による検査相談コーナー
- ▷対象 県内在住の人
- ▷費用 無料
- ▷定員 約1,000名（見込み）
- ▷主催 一社 奈良県臨床検査技師会
一社 日本臨床衛生検査技師会
- ☎ 奈良県総合医療センター
(☎0742-46-6001内線2392)

生活習慣病 予防クッキング教室

～食生活改善推進員と一緒に食事について楽しく学びましょう！～

- ▷日時 12月5日①
午前10時～午後2時
- ▷場所 保健福祉センター
「陽だまり」1階
- ▷対象 20歳以上の人
- ▷定員 30人
- ▷費用 300円
- ▷申込方法 11月28日①までに電話でけんこう増進課へ。



桜井をつなぐ人

その8



山岡 洸輝くん

YAMAOKA Kouki

桜井市在住、小学校6年生。
小学1年生から芝運動公園でソフトテニスをはじめる。奈良県大会で2年連続優勝。

目標はシングルの全国大会で日本チャンピオン

息の合ったペアの動きと激しい展開がソフトテニスの醍醐味。小学6年生になる洸輝くんは、2年連続ダブルスの奈良県大会で優勝し、全国で活躍している。

ソフトテニスとの出会いは、中学生の姉がきっかけとなった。野球を始めようしていたところ、姉のソフトテニスの練習を見学し、「いいな、面白そう」と心が変わった。今では「お姉ちゃんに教えてもらうことはないよ」と話すが、仲の良い姉弟である。

始めたころは身体が小さく、サイズの合わない大きなユニフォームを着て練習していた。

飛んできたボールも空振りばかりで、試合にもなかなか勝つことができなかった。それでも週3回、1日4時間、コツコツと練習を重ねてみるみる上達し、現在は奈良県で優勝するにまで成長した。

「これまでに苦労したことは、あまりなかったかな」。本人はあっさり答える。その一方で両親は「全国各地へ試合に行くことは楽しみでしたが、家族の同伴がいつも必要だったので大変でしたよ」とこれまでを振り返る。家族のサポートは不可欠である。

洸輝くんの身長は現在150cm弱。ほかの背の高いプレイヤーとは体格差で不利になることも多い。しかし、持ち前のスピードと天性のセンスで相手を翻弄し、得点を増やしていく。

「本人の判断予測がとても良いので、試合で素早く行動できるのでしょう」。指導者はそう話す。練習を指導するのは元日本チャンピオンの経歴の持ち主。「普段の練習は怖くないけ



愛用のラケットと県大会優勝トロフィー

ど、試合になると厳しいかな」。洸輝くんの本音が聞こえた。新しい技術や知識、試合のアドバイスなど学ぶことはたくさんあり、現在の成長には指導者との出会いが大きく影響したことは間違いない。最近になって普段あまり褒めない指導者が褒めてくれるようになったと喜ぶ。

現在6年生の彼は多くの後輩のあこがれでもあり、大きな目標の先輩である。ソフトテニスは小学5年生まではダブルスしかなく、6年生の時に一度だけシングルの全国大会が行われる。3月に行われる、このたった一回の大会に向けて、現在練習に励んでいる。

「目標はシングルの全国大会で優勝すること」。洸輝くんははっきりと答える。今後ますます活躍するのが楽しみだ。

子どものページ

つどいの広場

大字粟殿 1000-1 保健福祉センター「陽だまり」 ☎ 43-9112

- ▷日時 月～金曜 9:00～16:00 (祝日を除く)
- ▷対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ▷費用 無料

9/30
お話の会の様子



イベント名	日時	内容
ふれあいの日 年齢別	0歳児の日	11/9㊦ 9:00～12:00
	1歳児の日	11/16㊦ 9:00～12:00
	2・3歳児の日	11/30㊦ 9:00～12:00
誕生日会 (11月生まれ)	11/25㊤ 11:30～、14:30～	みなでお祝いをしましょう
発育測定	11/21㊥ 10:00～11:30	身長・体重を計測できます。
イヤイヤ期を乗り越えよう!	11/8㊦ 10:00～11:30	おおむね1歳半～3歳未満のお子さんの保護者が対象です。子どもの心理や関わり方について一緒に学びましょう。 定員15組。 要申込
お話の会	11/18㊤ 11:20ごろ～	お話の会のボランティアの方が、読み聞かせなどをしてくれます。

子育て支援センター やまぼうし

大字谷 280 飛鳥学院保育所内 ☎ 45-4356

- ▷日時 月～金曜 9:00～12:00、12:30～15:00
土曜日 10:00～11:30
- ▷対象 0歳～未就園の子どもとその保護者
- ▷費用 無料

イベント名	日時	
親子教室 お誕生会	11/15㊦ 10:30～11:30	
特別企画	英語で遊ぼう	11/10㊦ 10:30～11:00
	音で遊ぼう	11/17㊦ 10:30～11:30
親子ふれあい体操・キッズヨガ	11/25㊤ 10:30～11:30	
ホール開放	11/5㊥ 10:00～11:30	
	11/19㊥ 10:00～11:30	
	11/26㊥ 10:00～11:30	

子育て総合支援室よりお知らせ

妊娠、子育てに関することは何でも相談してください!

🌿 子育てサークルの登録を始めました。

- ・会場やおもちゃの貸出
 - ・保育士による遊びの提供
- など、メリットがたくさん!
※登録にはいくつかの条件があります。



🌿 ベビーバス貸出しています。

▷貸出期間 妊娠8か月～生後3か月になる末日まで
※台数に限りがありますので、下記まで問い合わせてください。

▷問い合わせ先 子育て総合支援室
(保健福祉センター「陽だまり」1階 ☎ 47-4626)

乳幼児健診・相談・教室

▷問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 45-3443)

行事	対象	日程	備考
4か月児健康診査	平成28年7月生	11/18㊤・28㊥	
10か月児健康診査	平成28年1月生	11/15㊦・29㊦	受付時間 13:00～14:00 ※2歳6か月児歯科健康診査は 9:00～10:00
1歳6か月児健康診査	平成27年4月生	11/10㊦・24㊦	場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
2歳6か月児歯科健康診査	平成26年4月生	11/10㊦	
3歳6か月児健康診査	平成25年4月生	11/17㊦・25㊤	
すくすく相談	生後9か月未満	11/11㊤	受付時間 9:30～10:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階
	生後9か月～1歳7か月未満	11/28㊥	持ち物 母子手帳
パパママ教室	第1子目の妊娠6か月～9か月未満の妊婦とその家族	12/17㊥ ※けんこう増進課へ要申込 (定員15組)	実施時間 9:30～12:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具
もぐもぐ教室	生後5か月～8か月未満のお子さんの保護者	11/14㊥ ※けんこう増進課へ要申込 (定員12人)	実施時間 13:30～15:00 場所 保健福祉センター「陽だまり」1階 持ち物 母子手帳・筆記用具

10/2⑩



相撲発祥の地・奈良ならではの

市民会館で、相撲発祥の地・奈良をアピールするイベントが開かれ、新関協の高安関と県出身の徳勝龍関が登場し、会場を盛り上げました。グルメコーナーや紙相撲ワークショップもあり、約700名の参加者は1日相撲を丸ごと楽しみました。

9/8⑨



9/25⑩

最古の道を、歩きながら美化活動

桜井駅から天理市トレイルセンターまで約8kmの山の辺の道を、ごみを拾いながら歩くクリーンハイキングが今年も行われました。ゴール地点では地域の特産品などが当たる抽選会もあり、約340名の参加がありました。それぞれ道中をきれいにしながら、さわやかな秋の日を楽しんでいたようでした。



親子でもしものときに備えよう

中央公民館が主催の親子防災教室を、つどいの広場が共催となって初めて開催しました。16組の親子が参加し、日常生活の中でできる防災・減災のための工夫を学びました。参加者は、スナック菓子を使っての非常食づくりや、子どもを抱っこしたまま非常袋を背負うなどの体験をしました。

10/4㊸



県広域消防組合と市職員が火災訓練

桜井・橿原・天理各消防署と保健福祉センター「陽だまり」の自衛消防隊が火災合同訓練を実施。調理室からの出火を想定し、ケガ人を担架で運んだり、屋上からはしご車で救助したりしました。訓練終了後、子どもたちが消防車や救急車を見学しました。



10/9㊸



卑弥呼発見！東京でフォーラム開催

千代田区にある一ツ橋ホールで「鬼道を事とし、能く衆を惑わす」－卑弥呼の鬼道－と題した纏向学研究センターによるフォーラムが開かれ、700名もの人が集まりました。4名の講師がそれぞれの立場で女王卑弥呼に関する講演を行い、参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

9/10㊸



大きな和太鼓に笑顔いっぱい

子どもたちに和太鼓の楽しさや魅力を感じてもらおうと、クラブサークル「桜井楽鼓の会」が和太鼓教室を開催。一緒に楽しく太鼓を叩きながら学べるとあって、今年も大盛況でした。子どもたちは初めての和太鼓を前に興奮気味。最後にはクラブのみなさんと一緒に演奏し、楽しい時間を過ごしました。

広
告

まちの掲示板

主に市内で活動しているグループや団体の情報を掲載するコーナーです。イベント告知・メンバー募集などにお使いください。

東北慰霊チャリティー【ひとのみ】

奈良初、仙台に安置する荒彫り状態の「慈母観音像」を、来場者にひとのみずつ彫っていただけます。飲食物産では収益の一部を寄付します。

📅 11月6日🕒 10:00～16:00

📍 法榮寺境内（大字橋本）

🎫 無料

📞 法榮寺（☎ 43-4375）

わらべうたベビーマッサージ教室

生後2週間～1歳くらいまでの赤ちゃんを対象に、少人数制のベビマ教室を開催します。

📅 11月21日🕒 10:00～、13:00～

※毎月不定期で開催

📍 講師宅（大字谷）

🎫 体験 1,000円／全5回 5,000円

📞 田中（☎ 090-5067-0156）

このコーナーへ掲載を希望する人は、総務課文書広報係（☎ 42-9111 内線 324）まで。先着順で受け付けます。130字以内。初めての団体・人を優先します。掲載内容は、要約することがあります。

ミルクきんぴら



エネルギー 89kcal
塩分 1.0g

材料 分量(4人分)

鶏ミンチ肉……………40g
レンコン……………120g
ごぼう……………120g
にんじん……………50g
サラダ油……………小さじ1
牛乳……………300ml
めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1
七味唐辛子……………少々

作り方

- ① レンコンは薄いいちょう切りに、ごぼうとにんじんはさがきにする。
- ② ①のレンコンとごぼうは酢水にさらす。
- ③ フライパンに油を熱してミンチ肉を炒め、色が変わったら水気を切った②を加える。
- ④ 少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ お好みで七味唐辛子をふる。



✉ まちからの便り

★哲夫さんが桜井市の広報大使になられて、大ファンの孫もとても喜んでいきます。桜井市をもっと盛り上げていってほしいです。

(70代・Mさん)

★10月号の表紙に大きく哲夫さんが載っていたので、すぐに目を通しました。インタビュー記事にもありましたが、畑仕事をしている哲夫さんを見かけたことがあります。子どもたちと畑を楽しむ企画があったら、子どもたちも畑仕事の楽しさをもっと知れるのではと

思います。(30代・Tさん)

★哲夫さんがご結婚を発表されましたね！わが町の広報大使に就任されたことで身近に感じていたので、身内のことのように嬉しいニュースでした。

(40代・Mさん)

★広報大使の就任後すぐに、おめでたい話題が飛び込んできましたね。哲夫さん、ご結婚おめでとーうございます！今後は、ご夫婦で桜井にちよくちよく帰ってきてください。

★催しなどのお知らせページは、一番先に目を通します。参加できるものは、すぐ申

込みます。(60代・Hさん)

★語学教室の情報など、参加できる催しがないかいつも見えています。(40代・Yさん)

★秋はいろいろなイベントが市内各地で開催されています。今月は特に盛りだくさん。10ページから掲載していますので、チェックしてぜひお出かけくださいね。

編集後記



秋は取材取材でカメラの休まる暇がありません。中でも市民体育祭は特別なイベントでした。子どもも大人も力を合わせて勝利を目指す姿、ついついシャッターを押し続けてしまいます。最後の写真整理が大変でしたが、でも嬉しい悲鳴です。(裏原)

★裏表紙に記載している「日本の国のはじまり・桜井」を担当しています。桜井市は歴史が古く、いろんな発祥の地が伝えられています。物知りアドバイザーにも頼りつつ、今回は特に桜井ってすごい！を実感。まちのみなさんにも、誇りと愛着を持っていただきたいです。(土家)

あの日の桜井 懐かしの風景



昭和50年頃。市役所の南に建てていたレストランと旧桜井警察署を東から写した雪の日の1枚です。現在は駐車場とコンビニになっています。

昔の写真を探しています。心当たりがあれば、総務課文書広報係 ☎ 42-9111 内線324) までお寄せください。

日本の国のはじまり・桜井

「国号発祥の地」



初瀬川が奈良盆地に流れ出る三輪山南麓の扇状地一帯は、古くから「磯城嶋」「敷島」「城島」などと呼ばれてきました。

大字金屋にある志貴御懸坐神社の境内には、第10代崇神天皇の「磯城瑞籬宮跡」の碑が建てられています。記紀には、この地に宮が置かれた崇神天皇の時代、天下が平らかになり、人民が富み栄えたことから、初めて国を治められた天皇としてその業績を讃えられたとされています。



記紀の崇神天皇の条には、疫病が流行し反乱が起こるなど国が乱れたとき、神託を受けて神と人を分けて祀らせこれらを鎮めたことや、四方に將軍を遣わして国内を治めたことなどが記されています。このことから、この天皇の宮が置かれた磯城の地が、上古の都であった地として伝えられ、やがて「しきしま」は、倭の国、すなわち日本の国の枕詞になったとされています。これが国号発祥の地と言われる所以です。

万葉集に「磯城島の 大和の国は 言霊の助くる国ぞ 真幸くありこそ」という歌があります。「日本の国は、言葉の精霊が助けてくれる国だ。私が今こうして祈っているのだから、効き目がないわけがない。きつと無事に帰ってこられるに違いない」と海路の無事を祈った歌です。

また、江戸時代の著名な国学者である本居宣長は「敷島の 大和心を 人間わば 朝日に 匂う 山桜花」と歌っています。日本人の心をたとえた山桜は、桜井市の花に制定されています。

29代欽明天皇

皇もこの磯城の地に、磯城嶋金刺宮を営



まれたとされています。百済の聖明王から仏像や経文が献じられ、初めて仏教が公に伝えられた時代。金屋河川敷にはこのことを顕彰する仏教伝来地碑が建っています。この地域で少年時代を過ごした文芸評論家の保田與重郎氏は「都の名が国の称えとなった例はその先にも後にもない。磯城島金刺宮こそ、大倭朝廷の力あふれてなりたった大いなる都だった」と記しています。

クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (5名様)



談山 貴醸酒 300ml

今月のプレゼントは、大和さくらいブランドに認定されている、西内酒造さんの貴醸酒です！甘口の高級白ワインに味や香りが似ていると言われ、食前酒やデザート用に適しています。お正月用としてもお楽しみいただけます。ぜひ応募してください。



西内酒造
桜井市下3 42-2284



※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には市役所から「商品引換券」を発送しますので、直接店舗に持参のうえ、プレゼントと引き換えてください。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。また、お送りいただいた個人情報は、当選商品の発送のためにのみ使用します。

広報クイズ

・今年開催された市民体育祭は第何回？

「第 ○ 回」

アンケート

・広報わかざくら 11月号のご意見、ご感想
・取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ハガキ、FAX または右下のQRコードから応募してください。

〒633-8585 桜井市役所総務課「広報 11月号」係
FAX 42-2656

締切：11月15日



市民の動き

平成28年9月30日現在 (前月比)

人口 58,693人 (-13) <男 27,972人 (+10) > <女 30,721人 (-23) > <世帯数 24,583世帯 (+7) >