

# すくすく相談



体重や身長が増えが  
気になる

おっぱいやミルクの  
量は足りている？

離乳食のすすめ方が  
分からない

すくすく相談では身長、体重の計測や保健師・栄養士による発育相談を行っています。ちょっとした疑問でも気軽にご相談ください（計測のみもOKです）

## 対象

1歳7か月未満のお子さんとその保護者

  
要予約

## 日程

4/17(水) 5/15(水) 6/20(木) 7/19(金) 8/20(火) 9/20(金)

10/18(金) 11/19(火) 12/16(月) 1/17(金) 2/19(水) 3/21(金)

## 受付時間

① 9:30~9:45 ② 9:45~10:00 ③ 10:00~10:15

④ 10:15~10:30 ⑤ 10:30~10:45 ⑥ 10:45~11:00

## 実施場所

保健福祉センター「陽だまり」1階南館

## 持ち物

母子健康手帳  バスタオル

予約は、けんこう増進課までお電話ください  
桜井市 けんこう増進課 (☎0744-45-3443)

