

健康づくりに関する教室 など

◆ 健康ステーション

- 血管年齢や骨密度などの測定を行っています。(要予約) その他にも体組成や血圧も測定できます お気軽にお越しください。
- 活動量計の貸し出しをしています！(要予約) 歩数・運動の強度などのデータを蓄積したものをあなたの運動量を診断します。運動不足が気になる人は、ぜひご利用ください。

【場所】

まほろばセンター(桜井駅前エルト桜井2階)

【利用日時】

月・水・金(祝日、年末年始は除く) 9:00~14:30
※利用前に予約が必要です(最終受付14:00)

【予約・問い合わせ】

けんこう増進課 0744-45-3443



◆ 食推さんのクッキング教室

○ 健康づくりのための食事を各テーマに沿って学ぶことができる料理教室です。この教室は食のボランティアである桜井市食生活改善推進員が実施します。

【場 所】 保健福祉センター 陽だまり

- 【日 程】
- ① フレイル予防クッキング 7月28日(月)
 - ② 生活習慣病予防クッキング 11月19日(水)
 - ③ 生涯骨太クッキング 12月19日(金)
 - ④ 減塩クッキング 2月 4日(水)

※①②は(一財)日本食生活協会のヘルスサポーター養成事業の一環として実施します。

【時 間】 10:00~13:00

【参加費】 400円

【申し込み】 けんこう増進課 0744-45-3443

◆ 健康に関するお問い合わせ

○ 健康づくりに関する相談やお問い合わせは、けんこう増進課までご連絡ください

子どもの予防接種 問い合わせ先 けんこう増進課

種 別	対 象 年 齢
ロタウイルス	ロタリックス:生後2か月~24週未満 ロタテック:生後2か月~32週未満
B型肝炎	生後2か月~1歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
五種混合(ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ Hib)	生後2か月~7歳6か月未満
BCG	生後5か月~1歳未満
麻しん風しん(MR)混合	第1期 1歳~2歳未満
	第2期 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ 小学校就学前の1年間
水痘(みずぼうそう)	1歳~3歳未満
日本脳炎(注①)	第1期 3歳~7歳6か月未満
	第2期 9歳~13歳未満
二種混合(ジフテリア 破傷風)	第2期 11歳~13歳未満
HPV(ヒトパピローマウイルス)	小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女性

注① 積極的勧奨の差し控えにより、予防接種が終了していない人は不足分を特例措置として公費で接種できます。
●平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種できます。

子どもの健診 問い合わせ先 けんこう増進課

生後4か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健康診査を実施しています。
対象者には、健診日の約1か月前に個別通知を郵送いたします。年間の実施予定日は市ホームページよりご確認ください。

乳幼児健康診査



各種健(検)診・予防接種 実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	特 定 健康 診 査	胃 が ん カ メ ラ	胃 が ん バ リ ウ ム	肺 が ん 結 核	大 腸 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診	肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	高 齢 者 肺 炎 球 菌 ワ ク チ ン	高 齢 者 ノ ン フ ロ ン ゼ ン	高 齢 者 新 型 ロ ナ ウ イ ル ス
赤崎クリニック	谷111番地	43-2468							●		●	●	●	●
あさくらクリニック	黒崎646番地-1	46-1114	●				○	○		●	○	●	●	●
いいおか医院	芝366番地	42-6144	●				○	○			○	●	●	●
いぬい耳鼻咽喉科	三輪47番地-1	44-5587										●	●	
植田医院	三輪496番地-1	42-6107	●				●	●		●	●	●	●	●
上田クリニック	粟殿468番地-18	43-2006	○				○	○	○	○	○	●	●	●
大住診療所	桜井987番地	42-1858	●				○	○		●	○	●	●	●
大手内科医院	桜井1229番地-4	43-3805	●				●	●				●	●	
大月診療所	谷97-98合併番地-6	43-4976	○							○		●	●	●
岡本内科こどもクリニック	戒重206番地	42-4152	●				●	●		○		●	●	●
奥山医院	三輪384番地	42-6036	●				○	●				●	●	●
菊川内科医院	桜井869番地-1	46-2112	○				○	○		○	○	○	○	○
木下医院	阿部550番地	42-4053	●				○	○		○	○	○	○	○
きむら内科医院	桜井52番地-4	42-2525	●				○	○		○	○	○	○	○
共和リハビリテーション診療所	桜井267番地-1	45-5688								○				
小池医院	外山1658番地	42-0121	●				○	○		○	○	○	○	○
香山クリニック	西之宮219番地-5	45-5657	○				○	○				○	○	○
青葉会小阪医院	桜井547番地	44-2580	○	●			○	○		○	○	○	○	○
小西橋医院	谷240番地-1	42-2290	●				●	●		●	●	●	●	●
済生会中和病院	阿部323番地	43-5001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
済生会中和病院での各種検診は事前にけんこう増進課へ申込が必要です														
坂口クリニック	桜井194番地-2 駅前グリーンビル1階	44-2888	○				○	○		○	○	○	○	○
桜井病院	桜井973番地	43-3541							●					●
杉本クリニック	谷306番地-2	49-3350	●				○	●				●	●	●
大福診療所	大福240番地-1	42-3059	●				○	○		○	○	○	○	○
千森医院	粟殿466-2	43-8088	○				○	○		○	○	○	○	○
辻医院	巻野内226番地-1	43-1555	●				○	○		○	○	○	○	○
内藤医院	桜井996番地	42-2138							○	○	○	○	○	○
内藤内科医院	川合268番地	42-0211	○				○	○		○	○	○	○	○
中島医院	阿部311番地-2	44-1811	○				○	○		○	○	○	○	○
西村医院	芝786番地-2	42-6174	○				○	○		○	○	○	○	○
のぐちクリニック	上之庄711番地-1	47-2355	●				○	○		○	○	○	○	○
のぞみ診療所	忍阪39番地-1	43-3338	●				○	○		○	○	○	○	○
羽田医院	西之宮228番地-35	43-2120	●				○	○		○	○	○	○	○
森本整形外科クリニック	桜井1126番地-6	43-3112								○		○	○	○
山の辺病院	草川60番地	45-1199	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○
山の辺病院は胃がんカメラのみ事前にけんこう増進課への申込が必要です														
吉江医院	東新堂83番地-1	46-3340	●				○	○				○	○	○
米田医院	桜井526番地-3	46-0313	●				○	○		○	○	○	○	○

特定健康診査、子宮がん検診は市外協力医療機関でも受診することができます

特定健康診査 実施医療機関一覧



子宮がん検診 実施医療機関一覧



乳がん検診実施医療機関一覧

事前にけんこう増進課への申込が必要です

済生会中和病院	0744-43-5001
平尾病院(檀原市)	0744-24-4700
グランソール奈良(宇陀市)	0745-84-9333

直接医療機関へ予約してください

国保中央病院(田原本町)	0744-32-8800
鎌田医院田園診療所(五條市)	0747-26-1150
平成記念病院(檀原市)	0744-29-3300
河田胃腸科医院(檀原市)	0744-22-5310

歯周病検診実施医療機関一覧



医療機関名	住所	電話番号
岩城歯科医院	大福270番地	46-1000
上田歯科医院	三輪394番地	42-6229
有城歯科医院	初瀬903番地-1	47-7555
岡村歯科医院	三輪354番地-31	42-6336
上海道歯科医院	太田242番地-3	44-1182
小山歯科	忍阪1番地-1	46-0008
近藤歯科医院	粟殿453番地-3	43-7188
さかぐち歯科クリニック	上之宮404番地-1	46-5255
下岡歯科	忍阪45番地-1	42-6000
下村歯科医院	桜井203番地-2	43-0418
杉平歯科医院三輪診療所	三輪392番地-1	42-6262
杉平歯科医院桜井診療所	川合259番地-3	43-6488
竹内歯科医院	阿部297番地-1	43-8241
竹野歯科医院	阿部511番地-2	44-1146
つだ歯科医院	粟殿1014番地-1	44-1418
とよだ歯科医院	上之庄278番地-1	44-1700
中村歯科医院	桜井530番地-3	45-0118
橋本歯科医院	桜井887番地	42-3122
芭蕉堂歯科医院	桜井935番地	43-8648
芭蕉堂デンタルクリニック	東新堂342番地-3	55-5333
ふくだ歯科医院	桜井139番地-1	45-0110
松井歯科医院	桜井26番地-2	42-2236
御簾歯科医院	粟殿1016番地-5	45-4618
南野歯科医院	川合256番地-6	43-7418
山の辺病院歯科	草川60番地	45-1199
山本歯科医院	大福79番地	42-3110
吉江医院・歯科	東新堂83番地-1	46-9611

急に体調を崩したら

問い合わせ先 けんこう増進課 ☎0744-45-3443

<桜井市休日夜間応急診療所>

夜間・休日に起こった急病人の応急手当を目的に開設しています
電 話:0744-45-3720

場 所:保健福祉センター陽だまり南棟1階

持ち物:マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証、福祉医療受給医療証、生活保護受給者証兼委任状

種別	対象日	診療時間帯	診療科目
平日夜間	木曜日	午後9時30分~午後11時30分	内科
休日	●日曜日・祝日 ●12月30日~1月3日	●午前10時~午後2時 ●午後6時~午後10時	内科 小児科

※担当する医師が専門外の場合がありますので来所前に電話でお問い合わせください
※保険証等をお持ちでない場合は医療費が全額自己負担となりますのでご注意ください

<小児の深夜診療について>

檀原市休日夜間応急診療所で毎日、小児の深夜(午前0時~午前6時)診察を実施しています。

注) 午前2時~午前3時30分は休憩時間

○檀原市休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683

毎日診療

<奈良県救急安心センター相談ダイヤル>

#7119(携帯電話、プッシュ回線) または☎0744-20-0119(IP電話、ダイヤル回線)

24時間対応

<こども救急電話相談>15歳未満の急病時に

#8000(携帯電話、プッシュ回線)または0742-20-8119
【相談時間】平日18時~翌朝8時、土曜日13時~翌朝8時
日曜日・祝日・年末年始 8時~翌朝8時

集団健診(総合健診、胃・肺・大腸3がん検診、わかざくら健康診査)の予約受付は令和7年5月26日
午前8時30分より開始します。電話・予約サイトからお申込みください。

発行元
桜井市けんこう増進課
桜井市保健福祉センター「陽だまり」1階
TEL:0744-45-3443 FAX:0744-45-1785

生活習慣病予防健診・がん検診 問い合わせ先 けんこう増進課 ☎0744-45-3443 保険医療課 ☎0744-42-9111

成人の予防接種 問い合わせ先 けんこう増進課 ☎0744-45-3443

◆ 個別の医療機関で受診する場合 実施医療機関は裏面をご確認ください

健診名	対象者	自己負担金	実施期間	受診方法
特定健康診査 血液検査、診察、尿検査、心電図等の生活習慣病予防健診です	40~74歳の桜井市国民健康保険加入者	500円	令和7年 6月1日~ 令和8年 2月28日	 <p>20~39歳の人 「がん検診等受診券」をけんこう増進課より5月下旬に送付いたします。詳細は同封の案内でご確認ください</p> <p>40~74歳の人 「がん検診等受診券」または「特定健康診査受診券」をけんこう増進課より5月下旬に送付いたします。詳細は同封の案内でご確認ください</p> <p>75歳以上の人 ●「後期高齢者健康診査受診券」を5月下旬に保険医療課より送付いたします。詳細は同封の案内でご確認ください ●各種がん検診は受診券無しで、無料で受けることができます。ただし、胃・子宮・乳がん検診、肝炎ウイルス検査についてはけんこう増進課へ来庁または電話にてお申し込みください</p>
胃がん検診(胃カメラ検査)	50歳以上(2年に1回)	5,000円		
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	3,000円		
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上	レントゲン 1,200円 レントゲン+喀痰 2,100円		
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	1,000円		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	900円		
子宮がん検診(細胞診検査)	20歳以上の女性(2年に1回)	頸部2,000円 (頸・体部3,500円)		
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性(2年に1回)	2,300円		
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上で検査をしたことが無い人	無料		
骨粗しょう症検診 (レントゲン検査又は超音波検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和7年3月末日時点)	1,300円		
歯周病検診	20~39・40・50・60・70歳の人 (令和7年3月末日時点)	無料		
後期高齢者健康診査 血液検査、診察、尿検査、心電図等の生活習慣病予防健診です	75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者	500円	令和7年6月1日~ 令和8年1月31日	

◆ 集団健診会場で受診する場合

健診名	対象者	自己負担金	実施期間	受診方法
わかざくら健康診査 血液検査、診察、尿検査、心電図等の生活習慣病予防健診です	20~39歳 子宮がん検診も同時に受診できます	500円	令和7年 7月20日~7月25日 10月19日~10月23日 令和8年 1月19日~1月24日	<p>けんこう増進課まで電話またはインターネット予約にてお申し込みください ☎45-3443</p> <p>インターネット予約の利用方法(事前にアカウントの作成が必要です)</p> 
総合健診 特定健康診査とがん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検査を一度にまとめて受診していただく健診です	40~74歳 上記「個別医療機関での受診」の対象者と同様です	●胃がん(バリウム) 1,000円 ●前立腺がん 400円 ●肺がん レントゲン 300円 ●子宮頸がん 1,300円 ●大腸がん レントゲン+喀痰検査 600円 ●乳がん 1,200円 ●特定健康診査 500円 ●肝炎ウイルス 無料		
胃・肺・大腸の3がん検診 胃・肺・大腸の各種がん検診を自由に組み合わせ受けることができます	40歳以上	●胃がん(バリウム) 1,000円 ●大腸がん 500円 ●肺がん レントゲン 300円 ●大腸がん レントゲン+喀痰 600円		

各種検診の無料対象者
※特定健康診査、後期高齢者健康診査を除く

①75歳以上の人(検診の受診日時点)
②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人(窓口で提示)
③生活保護受給者証兼委任証を持っている人(窓口で提示)
④市民税非課税世帯の人(受診前に、けんこう増進課へお申し込みが必要)

◆ 高齢者の定期予防接種(実施医療機関は裏面に記載しています)

● 高齢者肺炎球菌
【接種期間】令和7年4月1日~令和8年3月31日

接種回数	対象者	自己負担金	備考
生涯に1回	●接種時点で満65歳の人 ●60~64歳で身体障害者手帳をお持ちの人(注1)	2,000円 (注2) (注3)	●対象者に個別通知 ●自費、助成に関わらず、過去に一度でも接種された人は対象外です

● 高齢者インフルエンザ
【接種期間】令和7年10月1日~令和8年1月31日

接種回数	対象者	自己負担金	備考
期間中に1回	●接種時点で満65歳以上の人 ただし昭和36年1月生れの人 は次年度の対象です。 ●60~64歳で身体障害者手帳 をお持ちの人(注1)	1,500円 (注2) (注3)	●令和7年に65歳になる人(昭和35年1月1日~12月31日生)には個別通知

● 高齢者新型コロナ
【接種期間】令和7年10月1日~令和8年1月31日

接種回数	対象者	自己負担金	備考
期間中に1回	●接種時点で満65歳以上の人 ただし昭和36年1月生れの人 は次年度の対象です。 ●60~64歳で身体障害者手帳 をお持ちの人(注1)	4,500円 (注2) (注3)	●令和7年に65歳になる人(昭和35年1月1日~12月31日生)には個別通知

- (注1) 心臓・腎臓・呼吸器もしくは、ヒト免疫不全ウイルスに関する身体障害者手帳1級をお持ちの人
- (注2) 市民税非課税世帯の人は事前にけんこう増進課で手続きをすると自己負担金が無料になります。(ただし、令和7年1月1日以降に桜井市へ転入された人は、課税状況を確認するため世帯全員のマイナンバーカードまたは、顔写真付きの身分証明書の提示が必要です)
- (注3) 生活保護受給者は医療機関に「生活保護費受給者証兼委任証」を提示していただくことで無料となります。
- 上記、いずれの予防接種も市外医療機関で接種される場合は、事前にけんこう増進課での手続きが必要です。希望する医療機関で接種可能か確認のうえ、窓口までお越しください

◆ 骨髄移植等により免疫を失った方に対する再接種費助成事業

詳細はけんこう増進課までお問い合わせいただくか、右記のQRコードからご確認ください。

