



もぐもぐ教室



生後5か月頃から始まる、離乳食のすすめ方について知ることができる教室です。

離乳食を始める前で不安がある方も、始めたけど分からないことがある方も気軽にご参加ください。

教室の内容

13:20～13:30	【受付】
13:30～14:00	【離乳食のお話】 ・離乳食を始める時期 ・月齢ごとの食材選び ・離乳食の固さのすすめ方 ・食べさせ方 などについてのお話を聞きます。
14:00～14:10	【休憩】
14:10～15:00	【実演・試食】 調理の実演を見たり、離乳食の試食をします。

日時・場所

令和 8 年	4月 22 日(水)
	6月17 日(水)
	8月 19 日(水)
	10月14 日(水)
	12月16日(水)
令和 9 年	2月 10 日(水)

実施時間:13:30～15:00

場 所 :保健福祉センター陽だまり
1 階南館

対象

生後5～8か月未満のお子さんの保護者

※対象は生後5か月からとなっていますが、4か月児の保護者の方も、お子さんの4か月児健康診査が終了していれば対象とします。

※お子さんと一緒に参加していただくことも可能です。

申込方法

けんこう増進課(☎0744-45-3443)までお電話にてお申込みください

持ち物

☐ 母子手帳 ☐ 筆記用具 ☐ バスタオル

※実演・試食では抱っこ状態で椅子に座っての参加となるため、負担に感じる方はベビーカー等をお持ちください

