

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市

毎日野菜さ

+1

プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。



健康寿命をのびそう

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



桜井市