



認知症 さくらい ささえあい

カフェ ひだまり



カフェひだまり（認知症カフェ）ってどんなところ？

認知症の方や認知症の方を支えるご家族がほっと息抜きして心を軽くできるよう、参加者同士でお話したり、ちょっとした催しを楽しんだりするところです。

また、医療や介護に携わる専門スタッフとのおしゃべりやご相談もお気軽にできます。



❀ 令和8年度 カフェの開催スケジュール ❀

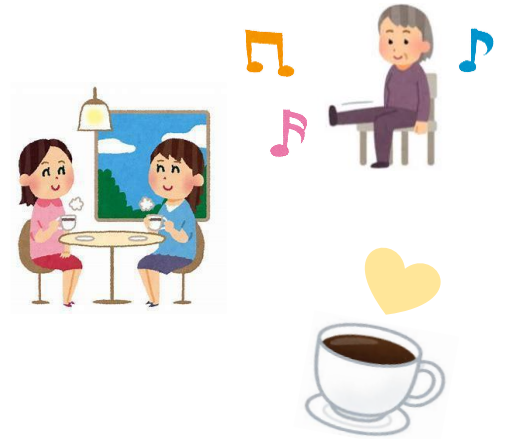
※ 毎月第3火曜日 13:30~15:00

★4月21日★ 5月19日 6月16日

7月21日 8月18日 9月15日

10月20日 11月17日 12月15日

1月19日 2月16日 3月16日



場 所 桜井市保健福祉センター陽だまり 2階 会議室2
★4月21日★のみ 陽だまり 3階 会議室3

参加費 無料

対 象 認知症の方、認知症の方を介護しているご家族
お申し込みが必要です

申し込み・お問い合わせは、桜井市役所高齢福祉課 地域包括ケア係
(代表電話：0744-42-9111 内線2172) まで

