

明治安田
健康マージャン大会開催日>> 2025年10月2日(木)
12:45~16:15

桜井市・明治安田

×

(監修) 日本健康麻将協会

×

(後援) 奈良新聞社

×

(後援) 奈良県



精神科医 和田秀樹 ころと体のクリニック院長 和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

ゲスト
プロ

渡部 亜実 プロ 麻将連合所属

出身地 … 大阪府
プロ入会年 … 2015年
趣味・特技 … テニス・スノボ
雀風 … 攻撃型

初心者の方、
始めてみたい方向け
健康マージャン教室
も同時開催!!

明治安田健康マージャン大会

会場

桜井市立中央公民館 大会議室

会場住所

〒633-8585
桜井市大字粟殿202番地

当日受付

12:15 ~ 12:45

申込方法

裏面参加申込書をご記入のうえ、FAX (0744-48-5175) にて送付してください。
または、お住いの地域包括支援センター職員に手渡しください。

応募締切

2025年9月24日(水)

参加資格

おおむね65歳以上

参加費

無料

定員

79名(先着順)