

冷蔵庫整理収納

オンライン講座 冷凍室編

何がどこに、どれだけあるか一目瞭然で、

調理をスムーズに手助けしてくれる。

食材を無駄にせずに済むので、

家計を抑えることにもつながる。

そんな『美人冷蔵庫』になれる、

整理収納術の『冷凍室編』をお届けします。

講師 福田 かずみさん

自身が苦手だった片付けを克服するために学んだ整理収納術を冷蔵庫に応用し、WEBサイト「美人冷蔵庫LIFE」を設立。

「食べものを大切にしたい」という気持ちは、誰の心の中にもきっとある。その想いを冷蔵庫から形にしていくことをテーマに、食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納家として多数の講演やメディア出演により活動中。



日時 2025.10.5 (日) AM 10:00 ~ AM 11:00 (参加費無料)

開催方法 Zoomによるオンライン形式

対象 桜井市に在住、在勤、在学の方

定員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

申込方法 2025.9.24 (水) までに、右記のQRコードから

主催 桜井市立中央公民館 0744-45-0965 月・火休館

申込はこちら

