

D3 (初瀬)

【 神の里 自然の味わい 蕎麦 】

～ 神の里体験 ～



桜井市北東部の標高 400～500 メートルにある笠地域では、そばづくりに適した気候や風土を利用してそばを栽培しています。「荒神の里 笠そば処」では石臼で挽いた粉を用いて手打ち風そばを味わったり、そば打ち体験（要予約）をすることができます。

また、三谷地域では、NPO 法人山野草の会が中心となって、里山を体験できる様々なイベントが催されています。(桜井市 上之郷)