

**ひみこちゃんが
「大和さくらい100選」
一度は行ってみたいスポットを紹介 - その28 -**

今回は、「大和さくらい100選」の「**記紀万葉ゆかりの地**」に選ばれている**迹驚淵**・そば打ち体験・山野草の里を紹介するよ！

天武天皇行幸の地「迹驚淵」

迹驚淵は白河を北上し、巻向山のおよそ北方向にあります。日本書紀によると、天武天皇は迹驚淵のほとりで宴会をされたと記されています。

淵の隣には高山神社が鎮座しています。祭神は雨乞いの神でもある善女竜王で、早魃のときには地元だけでなく笠に通じる道を通って、宇陀や初瀬からも雨乞いの祈願に参ったと伝えられています。



迹驚淵(左上)と高山神社(左下・右)

笠のそばづくりを体験する

「荒神の里 笠そば処」では、笠地区で栽培されたそばから収穫した実を石臼で挽いて、昔ながらの手法により作られたそばを提供されています。

またこちらでは、笠のそば粉を使用したそば打ち体験教室が開かれており、自分で打ったそばをその場で食べることもできます。学校の家庭教育学級など、様々なグループの活動に利用が可能です。



そばの実(左)とそば打ち体験の様子(右)



唐箕選の様子

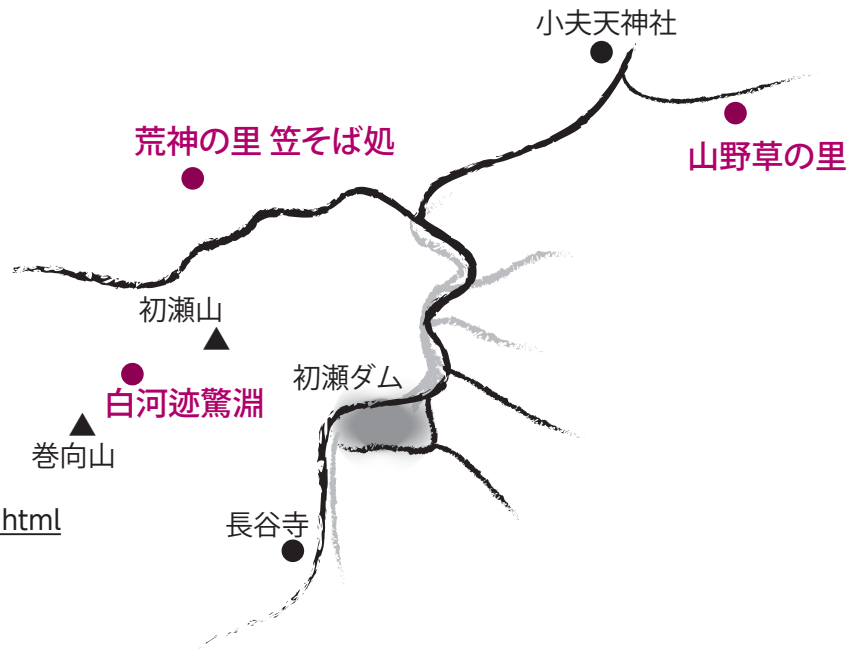
山野草の里で自然とふれあう

NPO法人山野草の里づくりの会では、水・土曜の週2回、遊休農地の復旧や山林の整備などの取り組みをはじめ、里山の自然保全のため様々な活動を行っています。

また「里地里山を守り活かし楽しむ会」が定期的で開催され、この会では赤い花のそばや古代米の栽培にすることができ、そば畑の手入れ、古代米の稲刈り、稲架かけ、脱穀、唐箕選、粉摺り等の体験ができます。



真っ赤なそば畑だね～！



「ひみこちゃんのページ」

<http://www.city.sakurai.lg.jp/himiko/index.html>

観光まちづくり課 (☎ 42 - 9111 内線 342)

[twitter @himiko_chan](https://twitter.com/himiko_chan)