

節分献立 3 日 (月)		4 日 (火)		5 日 (水)		6 日 (木)		7 日 (金)	
白ごはん 牛乳 いわしのみそ煮 いわしのみそ煮 五目豆 大豆水煮 にんじん ちくわ(kg) きざみこんにやく カット昆布 三温糖 こいくちしょうゆ けんちん汁 鶏もも肉 冷凍豆腐 にんじん 里いも 青ねぎ うすしいたけ うすくちしょうゆ 液体かつおだし 炒め油	5群 2群 1群 1群 3群 1群 5群 2群 5群 1群 1群 3群 5群 3群 4群 6群	白ごはん 牛乳 鶏天のあんかけ 鶏天 揚げ油 パプリカ むき枝豆 たまねぎ うすくちしょうゆ 液体かつおだし しょうが 三温糖 本みりん でんぶん れんこんのきんぴら 豚肉 れんこん ちくわ(kg) にんじん 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 炒め油 とうふのすまし汁 にんじん たまねぎ 冷凍豆腐 梅形かまぼこ 青ねぎ 干しいたけ うすくちしょうゆ 本みりん 削り節パック 液体かつおだし	5群 2群 1群 6群 3群 4群 4群 4群 4群 4群 5群 5群 1群 4群 1群 1群 3群 3群 4群	コッペパン 牛乳 いかのハーフ揚げ いか短冊 しょうが こいくちしょうゆ 料理酒 ミックスハーブ でんぶん 揚げ油 海藻サラダ 海藻ミックス 大根 きゅうり チキンフレック水煮 和風ドレッシング フォーガー フォー 鶏もも肉 白ねぎ チンゲンサイ にんじん 鶏ガラスープ(液体) 鶏ガラスープ(粉末) うすくちしょうゆ 料理酒 食塩 こしょう しょうが	5群 2群 1群 4群 1群 5群 6群 2群 4群 4群 1群 6群 5群 1群 4群 3群 3群 4群	白ごはん 牛乳 キムタク丼の具 豚肉 白菜キムチ にんじん 青ねぎ たまねぎ きざみたくあん 料理酒 こいくちしょうゆ もずくスープ もずく 焼き豚 にんじん 冷凍豆腐 チンゲンサイ カットえのきたけ 干しいたけ うすくちしょうゆ 中華スープの素 料理酒 にらまんじゅう にらまんじゅう	5群 2群 1群 4群 3群 3群 4群 4群 1群 2群 1群 3群 1群 3群 4群 4群 1群	食パン(2枚) 牛乳 かつおフライ かつおフライ 揚げ油 とんかつソース ウスターソース 三温糖 冬野菜のポトフ じゃがいも たまねぎ にんじん 大根 ブロッコリー カリフラワー ミニウインナー うすくちしょうゆ こしょう スーパーストック アップルジャム アップルジャム(個袋)	5群 2群 1群 6群 5群 5群 4群 3群 4群 3群 1群 5群
白ごはん 牛乳 あじの塩焼き あじの一夜干し 茎わかめの五目煮 乾燥茎わかめ 豚肉 平天 つきこんにやく にんじん 白いりごま 三温糖 こいくちしょうゆ 液体こんぶだし 本みりん みぞれ汁 鶏もも肉 にんじん たまねぎ 冷凍豆腐 おろし大根 干しいたけ 青ねぎ うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 削り節パック 液体かつおだし	5群 2群 1群 2群 1群 1群 5群 3群 6群 5群 1群 3群 4群 3群	建国記念の日 	コッペパン ジョア 担々麺 ラーメン麺 豚ひき肉 すりおろしにんにく しょうが チンゲンサイ 緑豆もやし たけのこ水煮 にんじん 干しいたけ 青ねぎ 中華スープの素 練りごま ごま油 うすくちしょうゆ トウバンジャン 料理酒 こしょう 食塩 たこやき たこやき	5群 2群 5群 1群 4群 4群 3群 4群 4群 3群 3群 4群 6群 6群 5群	白ごはん 牛乳 ちくさ焼き ちくさ焼き 野菜菜汁め 野菜菜漬け ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ 白いりごま 三輪にゅうめん 三輪そうめん カットうす揚げ カットかまぼこ にんじん たまねぎ 青ねぎ 干しいたけ うすくちしょうゆ 本みりん 削り節パック	5群 2群 1群 1群 3群 2群 6群 5群 1群 1群 3群 4群 3群	バレンタイン前 14 日 (金) コッペパン 牛乳 ハートハンバーグのケチャップソース ハート形ハンバーグ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ほうれんどうサラダ ほうれんそう にんじん チキンフレック水煮 ノンエッグマヨネーズ(調理用) 三温糖 うすくちしょうゆ 白すりごま チャウダー カットベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも エリンギ むき枝豆 ホールコーン 小麦粉 マーガリン 調理用牛乳 生クリーム スーパーストック 食塩 こしょう 乾燥パセリ バレンタインデザート チョコプリン	5群 2群 1群 1群 5群 2群 6群 3群 4群 1群 3群 2群 5群	

17 日 (月)		18 日 (火)		19 日 (水)		20 日 (木)		21 日 (金)	
白ごはん 牛乳 さわら西京焼き さわらの西京漬け 白菜の塩こんぶ和え 白菜 チンゲンサイ にんじん きざみ塩こんぶ うすくちしょうゆ なめこと長いものみそ汁 なめこ水煮 長いも たまねぎ にんじん 冷凍豆腐 カットうす揚げ 青ねぎ みそ 削り節パック いよかん(直送) いよかん(個袋) いよかん食べていい予感♪ さわらは成長すると名前の変わる出世魚で、縁起のいい魚ですよ！ 昆布はよろこぶと似てることから、縁起のいい食べ物です！ なめこと長いものはねばりがあり、「ネバギブアップ」のゴロで、ゲン担ぎで食べられます！ 5群 2群 1群 4群 3群 3群 2群 4群 5群 4群 3群 1群 3群 1群 4群		白ごはん 牛乳 マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 干しいたけ すりおろしにんにく しょうが 青ねぎ 蒸ひきわり大豆 トウバンジャン みそ 八丁みそ コチジャン 中華スープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 でんぷん ごま油 三温糖 中華風サラダ 小松菜 ホールコーン にんじん チキンハム 緑豆はるさめ こいくちしょうゆ ごま油 三温糖 米酢 5群 2群 1群 4群 1群 3群 4群 1群 5群 6群 5群 3群 4群 3群 1群 5群		ピタパン 牛乳 ビーンズドライカレー 豚ひき肉 炒め油 すりおろしにんにく しょうが 食塩 こしょう 赤ワイン たまねぎ にんじん ミックスピーズ カレー粉 スープストック トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース 三温糖 こいくちしょうゆ でんぷん スライスチーズ スライスチーズ(個袋) オニオンスープ たまねぎ ソテードオニオン カットベーコン エリンギ にんじん シェルマカロニ 乾燥パセリ うすくちしょうゆ スープストック こしょう オリーブ油 5群 2群 1群 6群 4群 4群 4群 3群 4群 5群 3群 2群 4群 4群 1群 4群 3群 6群		白ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソース 鶏むね肉でんぶん付き 揚げ油 三温糖 レモン果汁 こいくちしょうゆ ほうれんそうのごまあえ ほうれんそう キャベツ にんじん カットえのきたけ 三温糖 こいくちしょうゆ 白すりごま かす汁 豚肉 大根 にんじん カットうす揚げ 里いも 青ねぎ 削り節パック みそ 白みそ 酒かす 5群 2群 1群 6群 6群 4群 3群 1群 5群 3群 1群 1群 3群 4群 1群 3群		きな粉揚げパン ミニコッペパン(乳成分なし) 揚げ油 きな粉(kg) グラニュー糖 食塩 牛乳 ミートスパゲティ スパゲティ オリーブ油 すりおろしにんにく たまねぎ にんじん 豚ひき肉 三温糖 赤ワイン マッシュルーム水煮 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース スープストック ごほうサラダ ささがきごぼう にんじん むき枝豆 チキンフレーク水煮 ノンエッグマヨネーズ(調理用) 三温糖 うすくちしょうゆ おさかなソーセージ おさかなソーセージ(個袋) 5群 6群 1群 5群 4群 3群 2群 5群 6群 4群 4群 1群 6群 5群 4群 3群 1群	
24 日 (月)		25 日 (火)		26 日 (水)		27 日 (木)		28 日 (金)	
天皇誕生日 新替休日 チキンライス 白ごはん チキンライスの素 牛乳 クリームシチュー 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ むき枝豆 白いんげんペースト 小麦粉 マーガリン 調理用牛乳 脱脂粉乳 スープストック こしょう マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん ホールコーン 食塩 ノンエッグマヨネーズ(調理用) カレーボール カレーボール 揚げ油 5群 1群 2群 1群 5群 3群 4群 4群 1群 5群 2群 2群 5群 4群 3群 4群 6群 5群 6群		コッペパン 牛乳 焼きそば 調理やきそば麺 炒め油 豚肉 ちくわ(kg) にんじん 緑豆もやし キャベツ ウスターソース とんかつソース こしょう たまねぎ 小松菜 根菜つくね 根菜つくねバーグ フルーツカクテル ミックスフルーツ カットゼリー(ぶどう) 5群 2群 5群 6群 1群 1群 3群 4群 4群 3群 4群 1群 3群 4群 5群		増量麦ごはん 白ごはん 大麦 牛乳 三色どんぶり 鶏ひき肉 しょうが 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 むき枝豆 スクランブルエッグ じゃがいものみそ汁 じゃがいも にんじん カットうす揚げ 青ねぎ 冷凍豆腐 みそ 白みそ 削り節パック 5群 5群 5群 2群 1群 4群 5群 4群 1群 4群 1群 5群 3群 1群 3群 1群		コッペパン ジョア 鶏肉のバーベキューソースかけ 鶏もも肉(個) 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん レモン果汁 米酢 りんごピューレ でんぷん パンネのペペロンチーノ パンネ カットベーコン すりおろしにんにく たまねぎ にんじん むき枝豆 エリンギ うすくちしょうゆ スープストック 食塩 オリーブ油 乾燥パセリ こしょう 野菜スープ カットウインナー にんじん たまねぎ 大根 小松菜 スープストック こしょう うすくちしょうゆ 5群 2群 1群 5群 1群 4群 5群 4群 5群 4群 1群 6群 3群 1群 3群 4群 3群			