

令和6年9月分
小学校給食予定献立表

毎月19日は「食育の日」 ☆みんなですすめる『食育の"わ"』

○行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

が っ きゅうしょくもくひょう 9月の給食目標 きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう！ こんげつ なら けん せん 今月の奈良県産 こめ(ヒノヒカリ)・なす・こまつな・青ねぎ・しめじ こんにやく(県内製造)・豚肉・白米(ヒノヒカリ) スクランブルエッグ こんげつ きく らい し せん 今月の桜井市産 み ね 三輪そうめん		4 日 (水) コッペパン 牛乳 鶏肉のバーベキューソースかけ 鶏もも肉の切り身 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん レモン果汁 米酢 りんごピューレ でんぶん コールスローサラダ キャベツ ホールコーン にんじん ノンエッグマヨネーズ(調理用) 米酢 三温糖 こしょう ABCスープ カットベーコン にんじん たまねぎ こまつな じゃがいも ABCマカロニ スープストック こしょう うすくちしょうゆ	5 日 (木) 麦ごはん 白ごはん 大麦 ジョア ビーマンの肉詰めフライ ビーマンの肉詰めフライ 揚げ油 手作り福神漬け だいこん きゅうり にんじん 食塩 しょうが こいくちしょうゆ 米酢 本みりん 三温糖 カレーライス 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん すりおろしにんにく しょうが ソテードオニオン 白いんげんペースト 炒め油 ローリエ トマトケチャップ スープストック カレールウ1 カレールウ2	6 日 (金) コッペパン 牛乳 ナスとトマトのスパゲティ スパゲティ カットウインナー なす トマト水煮 たまねぎ にんじん むき枝豆 すりおろしにんにく トマトケチャップ こいくちしょうゆ 三温糖 ウスターソース スープストック オリーブ油 こしょう カラフルサラダ ブロッコリー カリフラワー 赤パブリカ 黄パブリカ イタリアンドレッシング
9 日 (月) 白ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグのみぞれあんかけ 豆腐ハンバーグ おろし大根 しょうが ぼん酢しょうゆ 切干大根の煮物 切干大根 にんじん 平天 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 液体こんぶだし 三輪にゅうめん 三輪そうめん カットうす揚げ カットかまぼこ(菊) にんじん たまねぎ 青ねぎ 干しいたけ うすくちしょうゆ 本みりん 削り節パック	10 日 (火) わかめごはん 白ごはん わかめごはんの素 牛乳 あげごぼうのごまだれかけ ごぼう でんぶん 揚げ油 白いりごま こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん 厚揚げの冬瓜の煮物 豚肉 厚揚げ にんじん 冬瓜 チンゲンサイ むき枝豆 しょうが 干しいたけ こいくちしょうゆ 三温糖 料理酒 液体こんぶだし でんぶん	11 日 (水) コッペパン 牛乳 チリコンカン 豚ひき肉 たまねぎ にんじん すりおろしにんにく ホールコーン ソテードオニオン 大豆水煮 ズッキーニ マッシュルーム水煮 オリーブ油 トマトケチャップ ウスターソース スープストック トマト水煮 赤ワイン でんぶん こしょう チリパウダー ポテトサラダ じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり こしょう ノンエッグマヨネーズ(調理用) ヨーグルト ヨーグルト(直送)	12 日 (木) 白ごはん 牛乳 さばのみそ煮 さばのみそ煮 豚じゃが 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 糸こんにゃく 炒め油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 三温糖 料理酒 本みりん	13 日 (金) コッペパン 牛乳 なます(パインミーの具) 切干大根 にんじん きゅうり 米酢 三温糖 本みりん うすくちしょうゆ 炒め油 豚肉 たまねぎ しょうが すりおろしにんにく 料理酒 三温糖 こいくちしょうゆ ナンプラー フォーガー フォー 鶏肉 青ねぎ チンゲンサイ にんじん 鶏ガラだし(液体) 鶏ガラだし(粉末) うすくちしょうゆ 料理酒 食塩 こしょう しょうが
16 日 (月) 敬老の日 お月見ゼリー お月見ゼリー(直送)	17 日 (火) 白ごはん 牛乳 さつまいもの天ぷら さつまいも 天ぷら粉 揚げ油 きのこうどん うどん麺 カットかまぼこ しめじ 干しいたけ カットえのきたけ にんじん 鶏肉 青ねぎ うすくちしょうゆ 本みりん 削り節パック 野沢菜ちいめん 野沢菜の漬物 ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ 白いりごま	18 日 (水) コッペパン 牛乳 肉だんごの酢豚風 肉だんご たまねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ水煮 むき枝豆 炒め油 米酢 三温糖 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中華スープの素 でんぶん ワンタンスープ 肉入りワンタン にんじん たまねぎ しめじ カットえのきたけ にら 中華スープの素 うすくちしょうゆ こしょう でんぶん りんごジャム りんごジャム(個袋)	19 日 (木) 白ごはん 牛乳 シーフードピラフの具 むきえび カットいか カットベーコン たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮 赤パブリカ オリーブ油 カレー粉 すりおろしにんにく 白ワイン スープストック 食塩 こしょう ホキのエスカベッシュ ホキのでんぶん付き 揚げ油 たまねぎ にんじん セロリ すりおろしにんにく 三温糖 オリーブ油 米酢 レモン果汁 うすくちしょうゆ トマトスーフ 鶏肉 にんじん たまねぎ ズッキーニ トマト水煮 スープストック こしょう	20 日 (金) 黒糖パン 規格パン 黒糖パウダー 牛乳 沖縄そば ラーメン麺 豚肉 ちゃんぽん用かまぼこ 青ねぎ チンゲンサイ にんじん しょうが たまねぎ こしょう 中華スープの素 削り節パック うすくちしょうゆ にんじんしりしり にんじん スクランブルエッグ チキンフレーク水煮 炒め油 液体かつおだし うすくちしょうゆ 三温糖

