

令和7年3月分 小学校給食予定献立表 毎月19日は「食育の日」☆みんなですすめる『食育の"わ"』

○行事等により、給食を提供しない日もあります。 学校からの案内をご確認ください。

ひな祭り献立 3日(月)		4日(火)		5日(水)				お祝い献立	7日(金)	1
減量酢飯	1	白ごはん	きいろ		きいろ			米粉パン	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	きいろ
白ごはん	きいろ			ジョア	あか	牛乳	あか	牛乳		2群
米酢	į	チキンカツ	į	もぐちゃんコロッケ	į	ひじきごはんの具		ミートスパケ	" ティ	
上白糖	きいろ		あか	コロッケ	きいろ		あか	スパゲ	ティ	きいろ
食塩		揚げ油	きいろ		きいろ		あか	オリーフ		きいろ
牛乳	あか	じゃがいもの辛みそ煮	i	コールスローサラダ	i		みどり		らしにんにく	みどり
ちらし寿司の具	i L	じゃがいも	きいろ	キャベツ	みどり	むき枝豆	みどり	たまね		みどり
	みどり		みどり		みどり		あか	にんじん	ν T	みどり
鮭フレーク	あか	にんじん	みどり	にんじん	みどり	三温糖	きいろ	豚ひき 三温糖	為	あか
カット高野豆腐 にんじん	あか みどり	にら 豚肉	みどり あか	ノンエッグマヨネーズ(調理用) 米酢	さいろ	こいくちしょうゆ 本みりん		ニ温稲 赤ワイ		きいろ
モルしいたけ	みどり		あか		きいろ	本のたりん			ィ Lルーム水煮	みどり
むき枝豆	みどり	ごぼう	ann みどり	一 ― 価信 こしょう		いわしの梅煮		トマト水		みどり
ちりめんじゃこ ヘ	あか	しょうが		ABCZ ~ 7	ļ		あか		・ ・チャップ	0,0
本みりん		すりおろしにんにく	みどり		あか	三輪にゅうめん	<i></i>		ーソース	
三温糖	きいろ	こいくちしょうゆ		にんじん	みどり		きいろ	スープ:		i
うすくちしょうゆ		三温糖	きいろ		みどり			菜の花サラ	Ž	
液体こんぶだし		みそ	あか	ブロッコリー	みどり	にんじん	みどり		フレーク水煮	あか
竜田あげ	ĺ	コチジャン	İ	むき枝豆	みどり	青ねぎ	みどり	菜の花		みどり
鶏肉	あか	トウバンジャン	i	ABCマカロニ	きいろ		みどり		ソ	みどり
三温糖	きいろ	豆乳汁	1	こしょう	!		みどり			みどり
こいくちしょうゆ	ļ	鶏肉	あか	うすくちしょうゆ	ļ	削り節パック		ホール		みどり
料理酒	i	料理酒	i	スープストック	İ	うすくちしょうゆ			グマヨネーズ(調理用)	きいろ
しょうが	みどり	しょうが		いちごのカップテザート(直送)	i	本みりん		お祝いデザ		i
でんぷん	きいろ	しめじ	みどり	いちごのカップデザート	きいろ	ぶどう(直送)		焼プリン	ノタルト	きいろ
揚げ油	きいろ	青ねぎ	みどり		ļ	レッドグローブ	みどり			
とうふのすまし汁		にんじん	みどり	An 244444 L. L. L. L.		l i				į l
冷凍豆腐	あか	冷凍豆腐 5.500	あか	今の学校給食センターは						i
にんじん	みどり	無調整豆乳	あか	7周年を迎えました!!		!				l i
たまねぎ	みどり	みそ	あか			İ		_		1
カットかまぼこ(桜)	あか	削り節パック	í		Ī	l i		そのぎ	وران وبا	i
青ねぎ		ミルメーク(個)	+		:					1
えのきたけ	みどり		きいろ			!			業お祝い	
うすくちしょうゆ	j	しそこんぶふりかけ	1		I	l i			Zh ET	j l
本みりん	į	しそこんぶふりかけ(個袋)	i	C cl	į	l		300/	-00	į
削り節パック	1		1		 -	!		i C	献立。	1
液体かつおだし			1		I	l		7		I
ひなあられ	+1.7		i		i	l				i
ひなあられ(個袋) 10日(月)	きいろ	防災献立 11日(火)	<u>:</u>	12日(水)	<u> </u>	13日(木)		ホワイトデ・	-献立 14日(金)	<u> </u>
白ごはん		セルフおにぎり	ı	食パン(1枚)	'キハス			コッペパン	<u> </u>	きいろ
牛乳	あか	白ごはん	きいろ		あか			4乳		あか
カレーライス	1373	ー はん 梅ペースト(個袋)	はんだり	ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		しのだ煮	٠, درون	ハーブチキン		100/13
豚肉	あか	のり(個袋)	あか		みどり	しのだ煮	あか	鶏肉		あか
じゃがいも	きいろ		めか あか	にんじん		きんぴらごぼう	۰ در رس	ラックス	ハーブ	ως /3.
たまねぎ		ストックサラダ	1	マッシュルーム水煮	みどり		みどり		ろしにんにく	みどり
にんじん	みどり		あか		あか		みどり			0,52.9
すりおろしにんにく	みどり	ホールコーン	みどり	炒め油	きいろ			ポトフ		ļ
しょうが	みどり	打工士相 ~	みどり	トマトケチャップ	1000		きいろ	じゃがし	\ ± ,	きいろ
ソテードオニオン	みどり	こいくちしょうゆ		こしょう	i		きいろ	たまね		みどり
白いんげんペースト	あか	三温糖	きいろ	スライスチーズ(個袋)	あか	-11/+1 13th ~	ر نا ع	にんじん		みどり
ローリエ	٠,١٥٠			コーンポタージュ	٠,١٥٢	料理酒		だいこん		みどり
トマトケチャップ	1	ツナさばけんちん汁	ادادا	1 鶏肉	あか		きいろ	むき枝		みどり
スープストック	1	ごぼう	みどり			もずくのみそ汁	ر نا ع		・ インナー	あか
カレールウ1	!	まぐろフレーク水煮	あか	クリームコーン	みどり		あか		しょうゆ	1373
カレールウ2	ļ	さば水煮	あか	にんじん	みどり		あか	こしょう		ļ
とんかつ	i	にんじん	みどり		みどり		みどり	スープ		i
とんかつ	あか	だいこん	みどり		みどり			いちごドーイ		i
揚げ油	きいろ	冷凍豆腐	あか	白いんげんペースト	あか		みどり		デーナツ	きいろ
キャロットラペ		青ねぎ	みどり		きいろ			メープルジャ		
にんじん	みどり	干ししいたけ	みどり	小麦粉	きいろ		あか		レジャム	きいろ
たまねぎ	みどり	うすくちしょうゆ	,,,,	無調整豆乳	あか	削り節パック	۵,7,0			
イタリアンドレッシング	きいろ	液体かつおだし	ļ	スープストック	-3	111 724- 177				ļ
ヨーグルト(直送)	i	炒め油	きいろ	こしょう	Ì					j l
ヨーグルト	あか	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		フライドポテト	i	l				i
- 7721	100%		!	フライドポテト	きいろ	<u> </u>				l i
	!		ļ	揚げ油	きいろ					ļ
	<u>i </u>		<u> </u>	食塩		<u> </u>				İ
17日(月)	12	18日(火)	14	19日(水)				亚:	匀栄養摂取量	
白ごはん 牛乳	あか	白ごはん	きいろ あか			2445 24444			3717 (2474-17)2	_
半礼 エビフライ	ינוכס	牛乳 ハヤシシチュー	ימכס			ラ月の給食目標	:	栄養価	小学校	
エビフライ	あか	豚肉	あか			っ月り和良日保	: [[
場げ油	めか きいろ		めか みどり			いちねんかん しょくせいかつ ふ かえ		エネルギー	717kcal	
栃け油 ノンエッグタルタルソース(個袋		すりおろしにんにく しょうが	みどり	* ^		ー年間の食生活を振り返ろ	つ!月			
クシェックタルタルソース(個級) 白菜の塩昆布和え	川でいつ	たまねぎ	みどり みどり	70			$\overline{}$	たんぱく質	27.1g	
日来の塩産中和え 糸かまぼこ	あか	にんじん	みどり	4/1			(e		
はくさい	みどり	じゃがいも	きいろ	- 11c				脂質	摂取エネルギーの	30.5%
にんじん	みどり	ソテードオニオン	みどり	()						
刻み塩昆布	あか	ファードオーオン ローリエ	1,,,,,	* カブソミ						44.5
うすくちしょうゆ	اداری	ローリエ 白いんげんペースト	あか	0		0-0-0-00-00-00-00-0		A	500 3 70	断土
豚汁	i	ハヤシルウ	1			こんげつ ちさんちしょう	9	戾'\7	المال والمالمر	判し
豚肉	あか	赤ワイン	-			🧣 今月の地産地消				
ミニ絹揚げ	あか	無調整豆乳	あか	0	dak	້ ເສ ເສເ				
たまねぎ	みどり	スープストック	Ī			🦜 米(ヒノヒカリ)・米粉			本土にからも	<u>:</u> *
こんにゃく	きいろ	食塩	i I	Name and American		ぶたにく みわ		赤	おもにからた	
にんじん	みどり	こしょう	1	A		▶ 豚肉・しめじ・三輪そうめ	ん 🏓	417	つくる食品	Ě
だいこん		カラフルサラダ	!			せいぞう こんにゃく (製造)				-
ごぼう	みどり	ブロッコリー	みどり			🌔 こんにゃく (製造)				
青ねぎ	みどり	カリフラワー	みどり	ALC: NO.		V	9	±	おもに熱やが	h A
みそ	あか	赤パプリカ	みどり		T	••••••• • •• •	000	黄	1.1	-<716,
削り節パック	I	黄パプリカ	みどり					A	もとになる食	品
	! 	たまねぎドレッシング	きいろ		or .	【カミカミ!!!! 】のマー:	, I			-H7
	!	いちご白玉	1							
	!	いちごソース	みどり			がある献立は、かみごただ		الاثلاثة	おもにからだの誰	は記
	j	冷凍白玉	きいろ			のあるおかずです。しった	か	みどり タヨ お 家	1 +/	716.
	i i		i I					承米	ととのえる食	品
	ļ	l	1	Ī						
	•									



あたたかな日差しに春の訪れを感じられるようになってまいりました。 いよいよ、今年度も残りわずかです。

この | 草はみなさんにとってどんな | 草だったでしょうか?

3月は1年の集先成です。給後の時間はおいしく楽しく過ごすことができましたか? 白ごろの食生活を振り返り、より健康的な食生活を意識しましょう♪















ひな繋りは、こどもの成長と幸せを願う行事で、五節句の1つ、「上色の節句」が起源です。季節の花にちなんで「ももの節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて危を払います。



で しょくせいかつ A が が おも っ 日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。









君は何個あてはまったかな!?









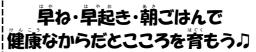






















卒業生の皆さんへ

な業を迎える皆さん、ご卒業おめでとうございます。 心も体も成長途中の皆さんにとって、「食事」はとても大切な時間です。

「食べることは生きること。」

毎日毎日、人はごはんを食べます。嬉しいことがあっても、悲しいことがあっても、おなかはすきます。 生きていくずで、傷ついたり、悩んだり、悲しみに暮れること、きっと誰しもが経験するはずです。

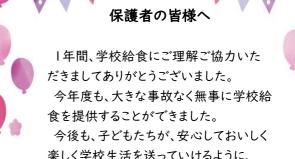
おなかがいっぱいになると、一体に元気がみなぎり、心が前を向く。

「いつもの味」や「おいしいもの」は、張り詰めていた気持ちにそっと寄り添ってくれるはずです。

「おいしい」は、すぐそばにある幸せ。

食べることは、自治を癒し、明白への活力をくれる大切な時間です。 どうか、この先も「おいしい」と感じる心を大切に、自治の道を歩んでいってくださいね。

生活リズムを大切に!



今後も、子どもたちが、安心しておいしく 楽しく学校生活を送っていけるように、 日々精進していきますので、引き続きご協 力をよろしくお願い致します。

