

令和3年2月分 小学校給食予定献立表

毎月19日は「食育の日」☆みんなですすめる『食育の“わ”』

桜井市立学校給食センター

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
白ごはん 牛乳 鶏肉の甘酢からめ 鶏もも肉(個) すりおろしにんにく 三温糖 こいくちしょうゆ 米酢 料理酒 小松菜の煮びだし こまつな はくさい カットうす揚げ 三温糖 こいくちしょうゆ わかめと豆腐のみそ汁 カットわかめ 冷凍豆腐 カットうす揚げ カットえのきたけ にんじん みそ 削り節パック 	麦ごはん 牛乳 ミンチカレー 豚ひき肉 大豆(粒状) じゃがいも たまねぎ にんじん すりおろしにんにく しょうが グリーンピース ソテードオニオン スープストック ローリエ カレールー1 カレールー2 糸かまぼこ切干大根のサラダ 糸かまぼこ 切干大根 にんじん こいくちしょうゆ 三温糖 たまねぎドレッシング めざし めざし(個袋) 	米粉パン 牛乳 ハンバーグのケチャップソース 減塩ハンバーグ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース 花野菜サラダ カットブロッコリー カットカリフラワー ごまドレッシング(個袋) うち豆のポターージュ 鶏肉 うち豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 白いんげんペースト むき枝豆 マーガリン 小麦粉 無調整豆乳 こしょう スープストック	チキンライス 白ごはん 炊飯用チキンライスの素 牛乳 キャベツのメンチカツ キャベツのメンチカツ 揚げ油 ABCスーフ カットベーコン にんじん たまねぎ むき枝豆 じゃがいも ABCマカロニ こしょう うすくちしょうゆ スープストック ミルクコーヒー ミルクコーヒー(個袋)	コッペパン 牛乳 ポテトカップグラタン ポテトカップグラタン(国産野菜) ピザ用チーズ 茎わかめ たまねぎ ホールコーン にんじん 糸かまぼこ 柑橘ドレッシング ジュリエンスーフ 鶏肉 にんじん たまねぎ チンゲン菜 カットえのきたけ スープストック こしょう うすくちしょうゆ 乾燥パセリ ブルーベリージャム ブルーベリージャム
麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 干しいたけ すりおろしにんにく しょうが 青ねぎ トウバンジャン みそ 八丁みそ コチジャン 中華スープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 でんぷん ごま油 三温糖 三色ナムル 大豆もやし にんじん チンゲン菜 うすくちしょうゆ ごま油 白いりごま 三温糖	白ごはん 牛乳 牛どんの具 大和牛 たまねぎ にんじん 糸こんにゃく しょうが 料理酒 三温糖 こいくちしょうゆ 小松菜のみそ汁 ミニ絹揚げ こまつな こまつな にんじん だいこん みそ 削り節パック きゅうりづけ きゅうりづけ	食パン(2枚) 牛乳 ホキボーションフライ ホキボーションフライ 揚げ油 ノンエッグタルタルソース(個袋) ポイルキャベツ キャベツ 食塩 ミネストローネ カットベーコン にんじん じゃがいも たまねぎ むき枝豆 トマト水煮 シェルマカロニ マーガリン スープストック こしょう	けんこくきねんひ 建国記念の日  なると	
白ごはん 牛乳 さばカレー醤油漬 さばカレー醤油漬 切干大根の煮もの 切干大根 にんじん 平天 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 液体昆布だし にゅうめん汁 三輪そうめん 鶏肉 にんじん 青ねぎ カットうす揚げ カットかまぼこ 干しいたけ うすくちしょうゆ 本みりん 削り節パック	わかめごはん 白ごはん わかめごはんの素 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ちくわ(本) 天ぷら粉 青のり 揚げ油 さつま汁 にんじん たまねぎ カットさつまいも ささがきごぼう 青ねぎ ミニ絹揚げ みそ 白みそ 削り節パック いよかん(直送) いよかん(個袋)	背割りコッペパン 牛乳 キーマカレー 豚ひき肉 たまねぎ にんじん すりおろしにんにく しょうが ソテードオニオン トマト水煮 ローリエ カレールー1 冬野菜のスーフ 鶏肉 だいこん にんじん たまねぎ はくさい ほうれん草 うすくちしょうゆ 本みりん スープストック 縦向のさつまいもスティック 縦向のさつまいもスティック  さつまいも	白ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグのおろし煮 豆腐ハンバーグ おろし大根 しょうが こいくちしょうゆ 本みりん 液体昆布だし ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん むき枝豆 三温糖 うすくちしょうゆ ノンエッグマヨネーズ(調理用) かす汁 豚肉 だいこん にんじん カットさといも ちくわ(kg) カットうす揚げ つきこんにゃく 青ねぎ みそ 酒かす 削り節パック	減量コッペパン 牛乳 血うどん 血うどん麺(個) 豚肉 たまねぎ キャベツ 緑豆もやし にんじん カットたけのこ水煮 うずら卵水煮 干しいたけ 青ねぎ カットかまぼこ すりおろしにんにく しょうが 中華スープの素 うすくちしょうゆ こしょう でんぷん ごま油 メンチカツ メンチカツ 揚げ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 フルーツカクテル ミックスフルーツ カクテルゼリー

【カミカミ】のマークがある献立は、かみごたえのあるおかずです。しっかりかんで食べましょう。

