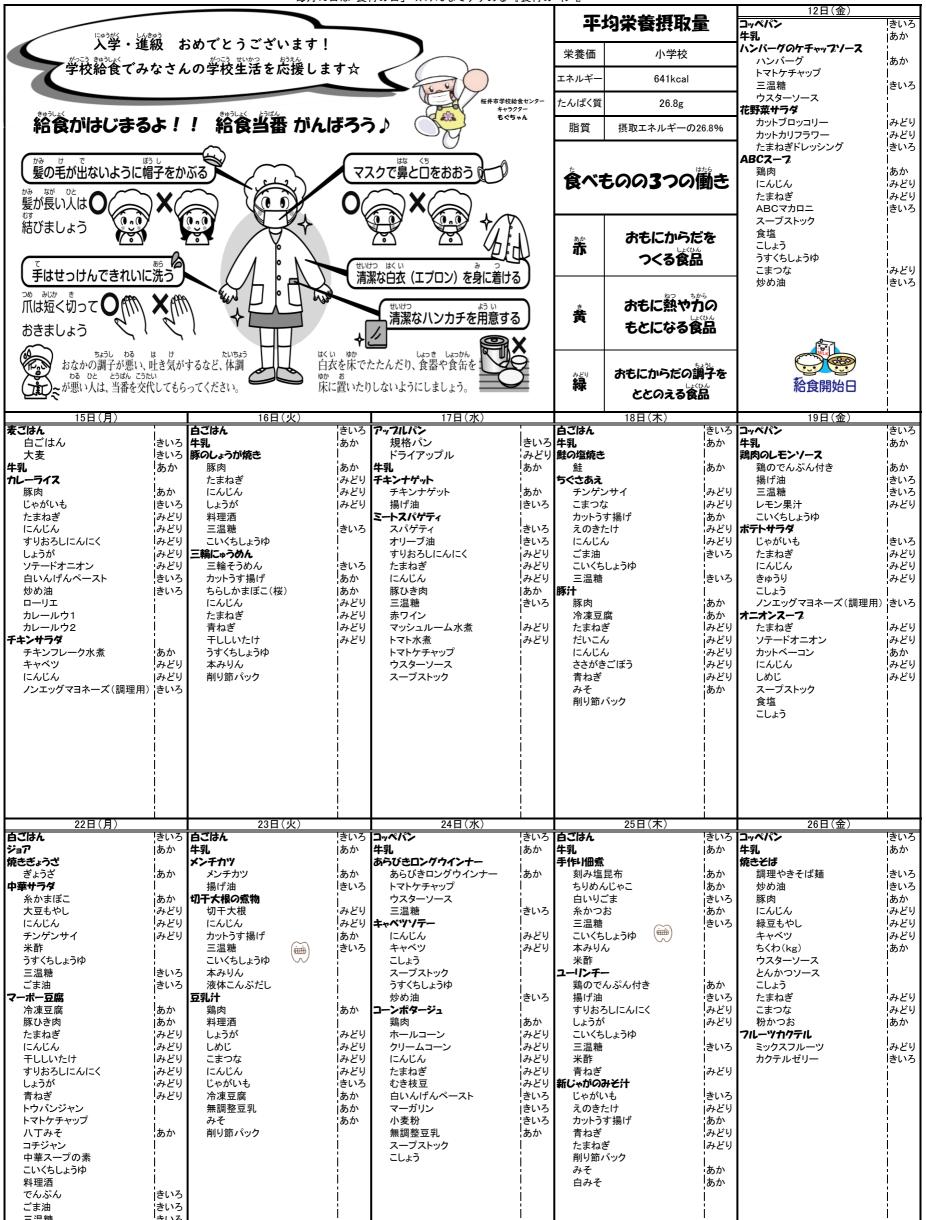


令和6年4月分 小学校給食予定献立表

毎月19日は「食育の日」 ☆みんなですすめる『食育の"わ"』

○行事等により、給食を提供しない日もあります。 学校からの案内をご確認ください。



昭和の日



さんげつ ならけん きん 今月の奈良県産

こめ 米(ヒノヒカリ)・小麦粉 ^{あま} 青ねぎ・豚肉 しめじ・錦糸たまご 今月の桜井市産

こまつな・三輪そうめん



今月の給食目標 | 給食のきまりをしろう!!

@ 00 @ 00 @ 00 @ 00 @ 00 @ 00

麦ごはん 白ごはん 大麦 牛乳 ビビンパ

豚ひき肉 にんじん ぜんまい水煮 すりおろしにんにく (===) ほうれんそう 大豆もやし 錦糸たまご 三温糖

こいくちしょうゆ

料理洒

ごま油

白いりごま

はるさめスープ カットベーコ

たまわぎ

にんじん

緑豆はるさめ こしょううすくちしょうゆ

, ープストック

はくさい

-グルト

ヨーグルト



みどり みどり みどり みどり みどり あか きいろ きいろ きいろ あか みどり

きいろ

きいろ

あか

あか

みどり みどり きいろ

きゅうしょく

いよいよ新年度がはじまります☆

学校給食は、児童生徒のみなさんが健康に、楽しく学校生活を 送りながら、篠と芯が成長することを願って提供されています。 **学校給食では、はじめて食べる料理や、苦手な食べ物もあると** 思いますが、いろいろな料理や食べ物にチャレンジして食生活を 充実させましょう♪

の目標

※「学校給食法」第2条より 抜粋・要約

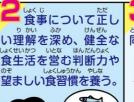
しぜん おんけい りかい 自然の恩恵への理解 を深め、生命、自然を尊 重する精神や環境の保全 に寄与する態度を養う。



適切な栄養の摂取

食生活が多くの人々 の勤労に支えられている ことを理解し、感謝する







○ でんとうでき しょくぶん か 伝統的な食文化を





給食ができるまで

★鄭7:30から 給食づくりが始まります。

> ため 給食センターに肉や野菜が 届きます。

★身支度を整えます。

あか

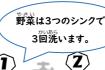


・粘着テープで白衣の ゴミをとります。

・鏡を見て帽子から髪 の毛が出ていないか チェックをします。

手洗いをていね いに2回して、ポ ブラシで爪の間 まで洗います。

★下ごしらえをします。





た。 給食に関わってくれる人 (調理員さん、運 転手さん、生産者さんなど)に感謝して、 残さず給食を食べましょう!

★食器や道具を きれいに洗います。



ねっぷう しょうどく おこな 熱風で消毒も行っています。

★専用のトラックで 学校へ運びます。



がいる作業ですが、お いしく食べてもらえるよう

に調理をしています!



食中毒を防ぐためにしっかりと加熱調理をします。

★大きな釜で調理します。

学校給食に関するお知らせ

桜井市の学校給食について



桜井市立学校給食センターでは、小学校11校、中学校4校の給食(約4200食)を調理し、 配送しています。

主食

業者に委託しています。 月・火・木 ごはん 水・金 パン 奈良県産の米・小麦粉を 使用しています。

牛乳

200mLの紙パックの牛乳です



副食

味・見た目・価格・安全性を考慮 し、使用する物資を入札にて決定

栄養管理と献立作成について

文部科学省が示す「学校給食 摂取基準」に基づき、給食センター の栄養士が献立を作成しています。

「学校給食 摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1程度を 目安に、カルシウムは2分の1など、家庭で不足しがちな栄養素を補 ■ えるように基準値が定められています。

「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、さまざまな ■ 食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理など、バラエティーに富 んだ献立を実施します。

主食の減量について

献立の栄養価や食品のバランスによって、主食の量を調整します。

白ごはん		通常	減量
小学校1~3年生		70g	60g
小学校4~6年生	精白米	90g	80g
中学校		100g	90g

規格パン		コッペパン	食パン	米粉パン
小学校	小麦粉	60g	80g	50g
中学校	(1) 友彻	80g	90g	70g

○献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ○食材の産地については、桜井市のホームページをご覧ください。

給食費について

給食費は子どもたちに安心安全な給食をつくるための材料費となります。施設・設備・運営に関する経費は行政が負 担しています。なお、近年の食材費高騰を受け、食材費高騰分(15.7%)を市費負担として給食費を補っております。

小学校 月額 4400円 691円 309円 中学校 4700円 738円 332円			保護者負担	市費負担	食
	小学校	日郊	4400円	691円	309円
	中学校	月領	4700円	738円	332円

食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、生活管理指導票(医師が記入)の提出と 給食センターでの面談が必要です。新たにアレルギーが判明した場合 や、アレルギー対応が不要になった場合は、学校までご連絡ください。

