



## 令和7年12月分 小学校給食予定献立表

毎月19日は「食育の日」 ☆みんなですすめる『食育の”わ”』

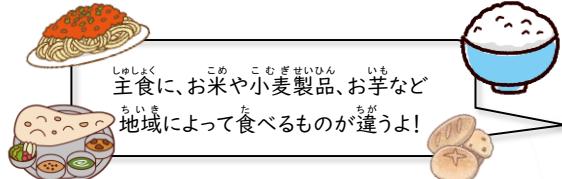




# 12月給食だより

いよいよ2025年も残り1ヶ月となりました。今年は皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？

今年は大阪・関西万博が開催されたこともあり、学校給食センターでは、学校給食センターでは、献立を考えるにあたって、さまざまな国の食文化を調べると、その国の歴史や風土を知ることができました。日本の郷土料理や行事食についても同じです。食文化について考えることは、その国や地域に住む人々を理解することに繋がります。どのような環境でどのように暮らしているのか…食文化について考え、自分の住む地域や、世界の国々について理解を深めましょう。



主食に、お米や小麦製品、お芋など地域によって食べるものが違うよ！

調味料も国によって違うよ！

日本には、大豆を発酵させたみそやしょうゆがあるね。

魚を発酵させたタイのナンプラーやベトナムのニョクマムと呼ばれるしょうゆのようなものもあるよ。

唐辛子と豆を発酵させた、韓国のかチジョンや中国のトウバンジョンも良く知られているよ。

12月、1月は日本ならではの風習が多くあり、特に年末年始には行事食がたくさんあります。

年末年始の行事を知って、日本の食文化を楽しみましょう!!



## 今月の給食目標 食文化について考えよう！

こんなに多くのくわしくもくひょう

かんがえについて考えよう！

かんがえについて考えよう！