

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<div>白ごはん</div> <div>ジョア</div> <div>キムタク丼の具</div> <div>豚肉</div> <div>白菜キムチ</div> <div>刻みたくあん</div> <div>にんじん</div> <div>たまねぎ</div> <div>青ねぎ</div> <div>料理酒</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>にらまんじゅう</div> <div>にらまんじゅう</div> <div>ワンタンスープ</div> <div>肉入りワンタン</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>こまつな</div> <div>干しいたけ</div> <div>鶏ガラスープの素</div> <div>こしょう</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>ごま油</div> <div>でんぷん</div> <div>【カミカミ】のマーク</div> <div>がある献立は、かみごたえのあるおかずです。しっかりかんで食べましょう。</div>	<div>白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>いわしのしょうが煮</div> <div>いわしのしょうが煮</div> <div>五目豆</div> <div>大豆水煮</div> <div>にんじん</div> <div>ちくわ</div> <div>こんにゃく(つき)</div> <div>昆布</div> <div>三温糖</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>けんちん汁</div> <div>鶏肉</div> <div>冷凍豆腐</div> <div>にんじん</div> <div>さといも</div> <div>白ねぎ</div> <div>干しいたけ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>液体かつおだし</div> <div>食塩</div> <div></div>	<div>コッペパン</div> <div>牛乳</div> <div>ミートボール</div> <div>ミートボール</div> <div>カラフルサラダ</div> <div>ブロッコリー</div> <div>赤パプリカ</div> <div>黄パプリカ</div> <div>イタリアンドレッシング</div> <div>さつまいものポタージュ</div> <div>鶏肉</div> <div>さつまいもペースト</div> <div>にんじん</div> <div>たまねぎ</div> <div>しめじ</div> <div>ホールコーン</div> <div>むき枝豆</div> <div>マーガリン</div> <div>小麦粉</div> <div>無調整豆乳</div> <div>スープストック</div> <div>こしょう</div> <div>食塩</div>	<div>増量麦ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>大麦</div> <div>牛乳</div> <div>ポークカレー</div> <div>豚肉</div> <div>じゃがいも</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>すりおろしにんにく</div> <div>しょうが</div> <div>ソテードオニオン</div> <div>白いんげんペースト</div> <div>ローリエ</div> <div>トマトケチャップ</div> <div>スープストック</div> <div>カレールウ1</div> <div>カレールウ2</div> <div>元気サラダ</div> <div>キャベツ</div> <div>ホールコーン</div> <div>にんじん</div> <div>きゅうり</div> <div>ベーコン</div> <div>刻み昆布</div> <div>糸かつお</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>米酢</div> <div>三温糖</div> <div></div>	<div>コッペパン</div> <div>牛乳</div> <div>チキンハーフフライ</div> <div>鶏肉</div> <div>白ワイン</div> <div>ミックスハーブ</div> <div>でんぷん</div> <div>揚げ油</div> <div>こまつなサラダ</div> <div>こまつな</div> <div>にんじん</div> <div>ホールコーン</div> <div>まぐろフレーク水煮</div> <div>イタリアンドレッシング</div> <div>ミネストローネ</div> <div>ウインナー</div> <div>にんじん</div> <div>じゃがいも</div> <div>たまねぎ</div> <div>むき枝豆</div> <div>シェルマカロニ</div> <div>トマト水煮</div> <div>トマトケチャップ</div> <div>オリーブ油</div> <div>スープストック</div> <div>こしょう</div> <div>ティラミス(直送)</div> <div>ティラミス</div> <div></div>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	青森県郷土料理 12日(木)	13日(金)
<div>白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>ホキの薬味だれ</div> <div>ホキのでんぷん</div> <div>揚げ油</div> <div>白ねぎ</div> <div>しょうが</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>三温糖</div> <div>米酢</div> <div>一味唐辛子</div> <div>でんぷん</div> <div>切干大根の煮物</div> <div>切干大根</div> <div>うす揚げ</div> <div>にんじん</div> <div>三温糖</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>本みりん</div> <div>液体こんぶだし</div> <div>冬の豚汁</div> <div>豚肉</div> <div>ミニ絹揚げ</div> <div>たまねぎ</div> <div>こんにゃく(短冊)</div> <div>にんじん</div> <div>大根</div> <div>ささがきごぼう</div> <div>青ねぎ</div> <div>みそ</div> <div>削り節パック</div> <div></div>	<div>チキンライス</div> <div>白ごはん</div> <div>チキンライスの素</div> <div>牛乳</div> <div>セルフオムライス</div> <div>オムライスシート</div> <div>トマトケチャップ(個袋)</div> <div>コールスローサラダ</div> <div>キャベツ</div> <div>ホールコーン</div> <div>にんじん</div> <div>コールスローサラダ</div> <div>ABCスープ</div> <div>ウインナー</div> <div>にんじん</div> <div>たまねぎ</div> <div>むき枝豆</div> <div>じゃがいも</div> <div>ABCマカロニ</div> <div>スープストック</div> <div>食塩</div> <div>こしょう</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div></div>	<div>けんこくきねんひ</div> <div>建国記念の日</div> <div></div>	<div>白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>まぐろメンチカツ</div> <div>まぐろメンチカツ</div> <div>揚げ油</div> <div>とんかつソース</div> <div>ウスターソース</div> <div>三温糖</div> <div>ほうれんそうのごまあえ</div> <div>ほうれんそう</div> <div>キャベツ</div> <div>にんじん</div> <div>えのきたけ</div> <div>三温糖</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>白すりごま</div> <div>けの汁</div> <div>高野豆腐</div> <div>うす揚げ</div> <div>こんにゃく(短冊)</div> <div>にんじん</div> <div>大根</div> <div>ぜんまい水煮</div> <div>ささがきごぼう</div> <div>青ねぎ</div> <div>干しいたけ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>削り節パック</div> <div>白みそ</div> <div>みそ</div> <div></div>	<div>コッペパン</div> <div>牛乳</div> <div>ハートハンバーグのケチャップソース</div> <div>ハンバーグ</div> <div>トマトケチャップ</div> <div>三温糖</div> <div>ウスターソース</div> <div>マカロニサラダ</div> <div>マカロニ</div> <div>むき枝豆</div> <div>にんじん</div> <div>ホールコーン</div> <div>ノンエッグマヨネーズ(調理用)</div> <div>こしょう</div> <div>食塩</div> <div>白菜のミルクスープ</div> <div>鶏肉</div> <div>白菜</div> <div>じゃがいも</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>調理用牛乳</div> <div>脱脂粉乳</div> <div>生クリーム</div> <div>スープストック</div> <div>食塩</div> <div>こしょう</div> <div></div>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<div>白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>ちゃんこ汁</div> <div>鶏だんご</div> <div>冷凍豆腐</div> <div>にんじん</div> <div>白菜</div> <div>にら</div> <div>緑豆もやし</div> <div>干しいたけ</div> <div>こんにゃく(短冊)</div> <div>しょうが</div> <div>みそ</div> <div>削り節パック</div> <div>チンゲンサイの炒めもの</div> <div>チンゲンサイ</div> <div>焼き豚</div> <div>エリンギ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>中華スープの素</div> <div>炒め油</div> <div>こしょう</div>	<div>増量白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>ハヤシシチュー</div> <div>豚肉</div> <div>すりおろしにんにく</div> <div>しょうが</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>じゃがいも</div> <div>ソテードオニオン</div> <div>ローリエ</div> <div>白いんげんペースト</div> <div>ハヤシルウ</div> <div>赤ワイン</div> <div>無調整豆乳</div> <div>スープストック</div> <div>食塩</div> <div>こしょう</div> <div>海藻サラダ</div> <div>海藻ミックス</div> <div>大根</div> <div>きゅうり</div> <div>チキンフレーク水煮</div> <div>たまねぎドレッシング</div> <div>ミルクココア</div> <div>ミルクココア(粉末)</div>	<div>アップルパン</div> <div>規格パン</div> <div>ドライアップル</div> <div>牛乳</div> <div>鮭のチーズ焼き</div> <div>鮭の切り身</div> <div>ピザチーズ</div> <div>キャロットラペ</div> <div>にんじん</div> <div>たまねぎ</div> <div>イタリアンドレッシング</div> <div>ニョッキのトマト煮</div> <div>鶏肉</div> <div>赤ワイン</div> <div>オリーブ油</div> <div>ニョッキ</div> <div>キャベツ</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>トマト水煮</div> <div>トマトケチャップ</div> <div>すりおろしにんにく</div> <div>スープストック</div> <div>とんかつソース</div> <div>三温糖</div> <div>こしょう</div>	<div>白ごはん</div> <div>牛乳</div> <div>しのだ煮</div> <div>しのだ煮</div> <div>さんぴらごぼう</div> <div>豚肉</div> <div>ささがきごぼう</div> <div>にんじん</div> <div>白ごま</div> <div>三温糖</div> <div>こいくちしょうゆ</div> <div>本みりん</div> <div>ごま油</div> <div>ちくわ</div> <div>きのこの森だし</div> <div>なめこ水煮</div> <div>干しいたけ</div> <div>たまねぎ</div> <div>にんじん</div> <div>えのきたけ</div> <div>うす揚げ</div> <div>青ねぎ</div> <div>みそ</div> <div>八丁みそ</div> <div>削り節パック</div>	<div>コッペパン</div> <div>牛乳</div> <div>やきそば</div> <div>調理やきそば麺</div> <div>豚肉</div> <div>ちくわ</div> <div>にんじん</div> <div>緑豆もやし</div> <div>たまねぎ</div> <div>キャベツ</div> <div>こまつな</div> <div>ウスターソース</div> <div>とんかつソース</div> <div>食塩</div> <div>こしょう</div> <div>炒め油</div> <div>豆腐ナゲット</div> <div>豆腐ナゲット</div> <div>揚げ油</div> <div>フルーツ白玉</div> <div>ミックスフルーツ</div> <div>冷凍白玉</div>

